

### 今月の主な内容

- ねんりんピック紀の国わかやま2019  
紀美野町実行委員会 設立…………… 2
- 社会を明るくする運動・夏の子どもを守る運動…………… 3
- まちの話題…………… 4
- お知らせ・募集…………… 5～7
- 保健・福祉だより…………… 8～9
- ふれあいネット…………… 10～13
- 消防だより…………… 14
- わがまちの防災情報…………… 15
- ウォーキング教室開催のご案内…………… 16

### 今月の表紙

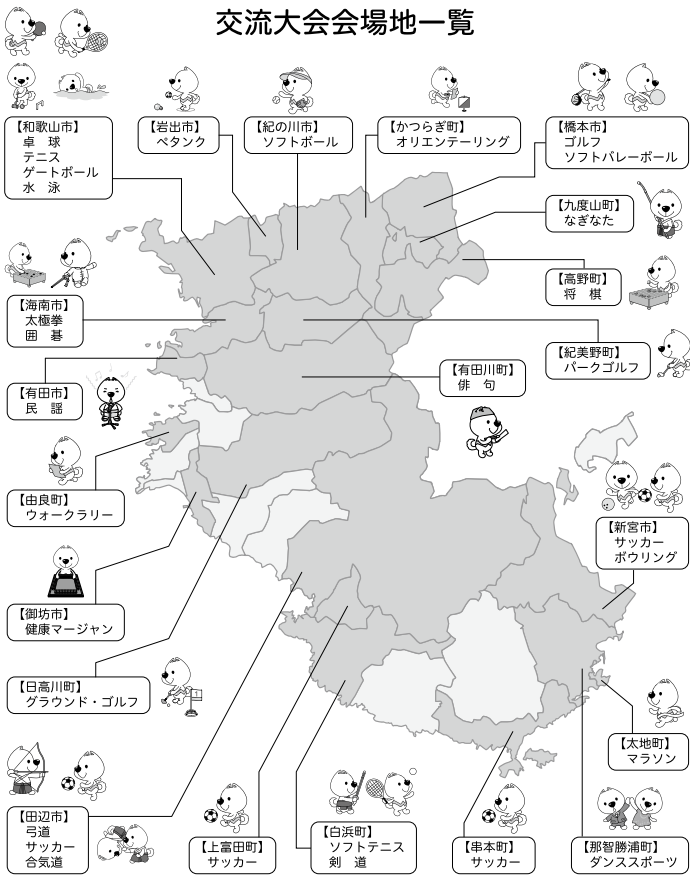
#### 『夏の星空を楽しもう』

7月よりみさと天文台では、浴衣を着て笹飾りに願い事をし、天の川とカフェを楽しむという新しいイベント『浴衣でNIGHT!』を実施します。

このほか7月からは、惑星の撮影など多数のイベントが予定されていますので、ご期待ください。 【13面に関連記事】

# ねりんピック 紀の国わかやま2019 紀美野町実行委員会 設立

6月6日、全国健康福祉祭（通称…ねりんピック）和歌山大会の運営および必要な事業を実施するため、『ねりんピック紀の国わかやま2019紀美野町実行委員会』（以下、実行委員会）を設立いたしました。大会期間（平成31年11月9日～12日）中、紀美野町では、のかみふれあい公園パークゴルフ場にてパークゴルフ種目の開催を予定しております。



今後実行委員会では、大会運営準備、イベント企画および広報活動を実施してまいります。今年の11月11日（日）にプレイベントを開催することも、各種行事においても、和歌山県広報キャラバン隊と協働し、積極的に啓発してまいります。

※ねりんピックとは、60歳以上の方を中心としたスポーツと文化の祭典です。昭和63年より毎年各都道府県で開催されており、例年、スポーツ・文化交流大会には全国から約1万人の選手・役員が参加しています。



設立総会および・第1回総会の様子

## 紀美野町の人権擁護委員の紹介

人権擁護委員6人のうち3人が、7月1日から新たに法務大臣の委嘱を受けられました。委員活動として人権相談や啓発を定期的に実施しています。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

【浦貴子】 【小畑】	【西浦民子】 【野中】	【東芝 學】 【小畑】	【松尾詩朗】 【三尾川】	【南條俊樹】 【毛原宮】	【村畠康秀】 【奥佐々】
---------------	----------------	----------------	-----------------	-----------------	-----------------

## 「きれいな河川を みんなで守りましょう」 美里河川一斉清掃のお知らせ

皆さまには日頃より、河川環境の保全のため、ご協力いただきありがとうございます。今年も次の日程で河川一斉清掃を実施します。皆さまのご参加をお待ちしております。

（作業は2時間程度）

■日時 9月1日（土） 8時集合

※雨天の場合は9月2日（日）

■申込締切 8月10日（金） 17時15分

■集合場所 【1】内が集合場所です。

- ・下神野地区【美里中学校グラウンド】
- ・上神野地区

【自然体験世代交流センター】

・国古地区【国吉多目的集会所】

・毛原地区【毛原宮多目的集会所前】

・長谷宮地区

【旧長谷小学校グラウンド】

・下真国地区

【真国区民センター駐車場】

・上真国地区【田明寺上北様宅前】

■問い合わせ・申し込み

美里河川愛護会

事務局 貴志川漁業組合

Tel 073・495・2114

第68回「社会を明るくする運動」  
7月1日～31日  
～犯罪や非行を防止し、  
立ち直りを支える地域のチカラ～

◎すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの11立場において、力をあわせ犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする、法務省主催の全国的な運動です。

◎紀美野町では、7月2日(月)に保護司会・更生保護女性会により、各種団体への呼びかけや街頭での啓発を実施します。町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ・紀美野町保護司会
- ・紀美野町更生保護女性会
- ・海南警察署少年補導員連絡会
- ・紀美野町



昨年の街頭啓発の様子

第54回「夏の子どもをまもる運動」  
7月1日～8月31日  
～みんな そろって すこやかに～  
“明るく・正しく・たくましく”

(1) 非行を生まない社会づくりの推進

◎万引き・自転車盗、いじめ・暴力行為、飲酒・喫煙・深夜徘徊等の不良行為、薬物乱用および暴走行為等の防止

◎有害インターネット・携帯サイト情報等有害環境の浄化

(2) 犯罪被害及び各種事故の防止

◎フィルタリング(未成年者を有害サイトから守るサービス)の普及促進

◎不審者による事件、水の事故および交通事故の防止

(3) 明るい家庭、明るい地域づくり  
この運動は和歌山県が主催する県民運動です。社会を明るくする運動と連携しながら夜間補導を実施し、街頭啓発活動を行います。

- ・紀美野町青少年育成町民会議
  - ・紀美野町青少年育成委員会
  - ・紀美野町
  - ・紀美野町教育委員会
- 何かお気付きのことがあれば、青年センターまでご連絡お願いします。

■問い合わせ  
紀美野町青年センター  
TEL 073・489・5909

貴志川清掃のお知らせ  
**今年も皆さんと**  
貴志川を綺麗にしたいのです！

日常生活を思い浮かべてください。

- ・歯磨きをする
- ・ご飯を作る
- ・風呂に入る
- ・トイレをする

すべてにおいて【水】が使われています。私たちが生活する上で必要不可欠な【水源】だから、今を生きる私たちだけでなく、これから生まれてくる子どもたちのためにもこの清流である貴志川を共に綺麗にしましょう。

■日時 7月15日(日)  
9時～11時30分

※当日悪天候(川の増水含む)の場合は、7月22日(日)

- ・受付 8時30分～
- ・開会式 9時 下佐々河南集会所(下佐々1145番地)

■場所  
次の◎の場所へ集まってください。  
開会式終了後、スタッフが各清掃場所に向かいます。軍手、ごみ袋等はスタッフが持参します。

- ◎吉野地区 小川橋下河原
- ◎下佐々地区 下佐々河南集会所
- ◎平・吉見地区 吉見橋下河原

■その他

- ①ご参加いただける方は、保険加入等の都合上、7月10日(火)までに生涯学習室(Tel 073・489・5915)までご連絡ください。
- ②当日、清掃終了後、下佐々河南集会所で焼そばパーティーをします。

主催 リバーサイドフェスティバル実行委員会

後援 紀美野町 紀美野町教育委員会



# まじの話題

## 春の藍綬褒章を受章

堀本 順亮氏（下佐々）

堀本順亮氏は、平成6年に保護司として就任以来、24年の長きにわたり、地域において犯罪や非行のない明るい社会づくりの推進にご尽力されました。この度の受章を、心よりお慶び申し上げます。



堀本 順亮氏

## 平成30年和歌山県知事表彰を受賞 生石山の大自然保存会

5月29日に行われた平成30年和歌山県知事表彰で、特定非営利活動法人生石山の大自然保存会が、德行（ポランティア）の部において受賞されました。

特定非営利活動法人生石山の大自然保存会は、長きにわたり、県立自然公園生石高原のススキ草原の保全活動や、生石高原に自生する希少植物の保護育成活動を行うとともに、植物の大切さを教える啓発活動も積極的に行われています。

## 志賀野フェスタが開催されました （主催：未来de志賀野）

6月3日、志賀野フェスタが旧志賀野小学校で開催され、今年は何過ぎには駐車場もいっぱいになるほどの大盛況で、多くの家族連れでにぎわいました。

今回は竹鉄砲作り、竹馬作り、ダンボールキャタピラー、シャボン玉など子どもたちに楽しんでもらうイベントが盛りだくさんで、子どもたちは広場に集まって初夏のグラウンドで精一杯遊びを楽しんでいました。

また、ステージイベントや多くの出店もあり、朝から夕方まで家族で楽しめるイベントとなりました。

自然環境保護に対する強い認識を持ち、県内自然保護団体の先導的役割を果たされた実績が称えられ、今回の受賞に至りました。このたびの受賞、おめでとうございます。



写真左から生石山の大自然保存会員 芝滝氏、丸谷氏、若林氏

## 国保野上厚生総合病院だより

平成30年7月号

今年の4月より、常勤眼科医としてお世話になっております藤田 周子と申します。これまで当院では、和歌山県立医科大学附属病院の先生が週に数回診察に来てくれていましたが、眼科診察が無い日もあり、患者さんや地域の皆さんにご迷惑をかけていたこともあるかと思えます。患者さんのなかには「眼科なんて、目が見えているので行ったことがない。めったに行かない。」という人もいらっしゃいますが、「意外と知らない間に病気になるってー！」なんて事もたくさんあります。

眼科疾患でよく耳にするといえは、白内障、緑内障ですね。網膜剥離なんて言葉も聞いたことがあるかもしれせん。最近では、スマホ老眼、ドライアイ



志賀野フェスタ イベントを楽しむ子どもたち

といった生活病、失明上位の加齢黄斑変性といった疾患までテレビ等で紹介されていますが、これらの疾患は、痛くも痒くもないのです。（ドライアイは痛い事もあります。）なんと、「かすむ、ぼやける」といった症状で見つかることがあるのです。

現在、午前中は毎日診察、午後は特殊外来（個人検査）という予定になっていますので、お気軽に眼科外来にお問い合わせください。なお、第2、4火曜日は、14時から15時の間、コンタクト外来も行っています。これからもよろしくお願ひします。



眼科医長  
藤田 周子

## お知らせ・募集

### 町マイクロボス運転手の募集

■業務内容 町マイクロボスの運転  
(学校行事、クラブ行事およびご  
も園・保育所行事等にかかる送迎)

■募集人員 1人

■雇用期間

平成30年8月1日(水)

～平成31年3月31日(日)

※更新する場合があります。

■賃金 日額15,000円

(昇給賞与退職金及び通勤手当なし)

■応募資格

・中型自動車免許をお持ちの方で乗車  
定員24人以上のバスの運転が可能な  
方

・乗車定員24人以上のバスの運転経験  
があり、健康で子ども好きな方

・70歳未満(平成30年8月1日現在)  
の方

■選考方法 面接試験

■試験日時・場所 応募者に別途通知  
いたします。

■申込方法及び応募締切

7月20日(金) 17時(必着)

(持参の場合は土・日・祝日除く)

履歴書、運転免許証写しを持参もし  
くは郵送により教育課までお申し込

みください。

■問い合わせ・申し込み

紀美野町教育委員会 教育課

Tel 073・489・5910

〒640・1192

紀美野町動木287番地

### 「ふるさと講座」開催のお知らせ

長年、美里町誌の編纂に携わられた  
森下誠先生による「ふるさと講座」が  
開催されます。古文書等地元の史料か  
らかつての美里地域で起こった出来事  
を、わかりやすくお話しいただきま  
す。

参加を希望される方は、事前にお申  
し込みください。

■テーマ

村の保安官

「胡乱方(ごらんかた)」物語

■日時 7月12日(木) 13時30分～

■場所 美里支所3階会議室

■講師

元美里町誌編纂室長 森下 誠 先生

■主催 まちづくり推進協議会

紀美野史発見部会

■問い合わせ・申し込み

まちづくり課(美里支所内)

Tel 073・495・3462

Fax 073・495・3334

### きみの商業協同組合より プレミアム商品券販売について

きみの商業協同組合では、地元地域  
の活性化を目的に、10%お得な使用期  
限付きプレミアム商品券をおひとり様  
3セットまで、先着1000セット限  
りとして販売しております。

■販売期間 6月25日(月)～

(発行総額に達し次第終了)

■販売限度額

お一人につき、3セットまで

(1セット1万円)

〔1万1千円分の商品券〕

■使用期間

7月1日(日)～12月31日(月)

■購入方法

「購入申込書」(紀美野町商工会に  
て用紙あり)にご記入の上、購入代  
金を添えて事務局までお越しくたさ  
い。なお、返品はお断りさせていた  
だきます。

■お問い合わせ

事務局 きみの商業協同組合

(受付・平日 8時45分～17時30分)

Tel 073・489・3260

Fax 073・489・5627

〒640・1131

紀美野町動木1388・1

(紀美野町商工会館内)

### 水道メーター交換のお知らせ

○毎月11日から25日の間にかけて水道  
メーターの無料交換を行っています  
ので、ご協力をお願いします。

※対象はメーターの蓋裏に記されてい  
る有効期限が過ぎているものになり  
ます。一部来年度交換対象のメー  
ターも含まれます。

○交換時、町指定の施工業者が「水道  
メーター交換のお知らせ」を持参の  
上、お伺いします。なお、お留守の  
場合でも作業を実施させていただく  
ことがありますのでご了承ください  
ます。

○交換しやすいよう、水道メーターの  
上には物を置かないください。

○作業員は、水道課発行の交換作業従  
事者証を携帯しています。不審に思  
われたら、提示を求めてください。  
○ご不明なことがあれば水道課にお問  
い合わせください。

### 【交換後のお願い】

交換作業は、細心の注意を払って行  
いますが、まれに空気が入ることや  
若干の濁り水が発生する場合があります。  
ます。交換作業後は、水を使用する  
前に浄水器・混合水栓等がついてい  
ない蛇口を開けて、水道管内の空気  
や水を流してください。

■問い合わせ 水道課

Tel 073・489・2474

**後期高齢者医療制度の被保険者証の色が「うすい緑色」から「みず色」に変わります**

7月31日（火）の有効期限満了に伴い被保険者証（以下、「保険証」という）を更新します。新しい保険証は「みず色」です。7月上旬頃から順次、簡易書留郵便にて郵送する予定です。今回お届けする『みず色』の保険証は7月1日（日）から使用できません。それが届くまでは現在お持ちの保険証「うすい緑色」をご使用ください。

※「うすい緑色」の保険証は、8月1日（水）以降使用できません。

○現在お持ちの保険証「うすい緑色」  
について

新しい保険証「みず色」がお手元に届き次第、「うすい緑色」の保険証は、下記問い合わせ先にお越しの際にご返却いただくか、ご自分で細かく判断するなどして、住所・氏名などが他人に知られないよう十分ご注意ください。破棄してください。

※平成30年度住民税の課税所得により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますのでご確認ください（住民税の課税所得が145万円以上の被保険者のいる世帯の方は、一部負担金の割合が3割

となります）。

例：今まで1割だった方が3割負担に変更となる場合、『3割（平成30年7月31日までは1割）』と表示されます。

■問い合わせ

住民課

Tel 073・489・5903

住民室（美里支所内）

Tel 073・495・3464

**国民健康保険被保険者の皆さまへ  
野上厚生総合病院で脳ドックの  
受診が始まります**

30歳から74歳までの方が対象の脳ドックを受診できる医療機関は、これまで日赤和歌山医療センター・和歌山市医師会成人病センターでしたが、7月から野上厚生総合病院でも受診ができるようになります。

人間ドック・脳ドック受診の申請受付は、9月28日（金）までですが、医療機関の予約状況によっては早期に予約を締め切る場合がありますので、受診をお考えの方は早めに申請をお願いします。

なお、受診期間は平成31年3月29日（金）までです。

■問い合わせ 住民課

Tel 073・489・5903

**国民年金保険料免除等の申請について**

保険料を納め忘れの状態や、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や、「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、当制度を利用される方は住民課又は美里支所住民室で申請手続きをしてください。申請書は窓口にて備え付けてあります。

平成30年度の免除等の受付は7月1日から開始され、平成30年7月分から平成31年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、過去の保険料についても、2年1か月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、下記へお問い合わせください。



■問い合わせ 住民課

Tel 073・489・5903

美里支所住民室

Tel 073・495・3464

和歌山西年金事務所お客様相談室

Tel 073・447・1660

※3月5日から年金の手続きにマイナンバー（個人番号）が必要になりました。年金の手続きの際は必ずマイナンバーが確認できるものをご持参ください。

**サマージャンボ7億円**

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

**サマージャンボミニ7千万円**

（1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

※宝くじの購入は和歌山県内で※

各1枚 300円

**7月9日月2種類同時発売!**

発売期間 7/9(月)~8/3(金)

公益財団法人和歌山県市町村振興協会



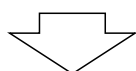
クーちゃん

## 国民健康保険加入者の皆様へ

### ●70歳以上75歳未満の人の高額療養費の自己負担額が変更になります

平成29年8月から平成30年7月まで

所得区分	外来（個人単位）の限度額	外来+入院（世帯単位）の限度額
現役並み所得者 (住民税課税所得145万円以上)	57,600円	80,100円+ (医療費の総額-267,000円) × 1% 【44,400円】
一般	14,000円 (年間上限額144,000円)	57,600円 【44,400円】
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円



【 】内は過去1年間に4回以上該当した場合の、4回目以降の限度額

平成30年8月から ※8月以降は、現役並み所得者の区分を細分化して変更になります。

所得区分	外来（個人単位）の限度額	外来+入院（世帯単位）の限度額
課税所得690万円以上	252,600円+ (医療費の総額-842,000円) × 1%	【140,100円】
課税所得380万円以上 690万円未満	167,400円+ (医療費の総額-558,000円) × 1%	【93,000円】
課税所得145万円以上 380万円未満	80,100円+ (医療費の総額-267,000円) × 1%	【44,400円】
一般	18,000円 (年間上限額144,000円)	57,600円 【44,400円】
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

【 】内は過去1年間に4回以上該当した場合の、4回目以降の限度額

### ●「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請について

医療費が高額になったとき、医療機関での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」が申請により交付されます。すでに交付を受けている方は、現在お持ちの認定証の有効期限が平成30年7月31日となっており、引き続き使用される場合は更新の手続きが必要です。

○申請には「国民健康保険被保険者証」と「認印」が必要です。

○国民健康保険税の滞納がある場合は、「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は交付できません。

○限度額の適用は、申請した月の初日からとなります。

■問い合わせ 住民課 Tel 073-489-5903 美里支所住民室 Tel 073-495-3464

## 『防衛省・自衛隊からのお知らせ』 平成30年度各種目自衛官の募集について

募集種目	受付期間	試験期日	資格
自衛官候補生	年間を通じて	7月28日(土) 8月1日(水) 8月7日(火)	日本国籍を有する 18歳以上27歳未満の者
一般曹候補生	7月1日(日)～ 9月7日(金)	1次9月21日(金)～23日(日) 2次10月12日(金)・13日(土)	
航空学生	7月1日(日)～ 9月7日(金)	1次9月17日(月・祝) 2次10月15日(月)～21日(日)	日本国籍を有する 海：18歳以上23歳未満の者 「高卒者(見込含)又は高専3年 次修了者(見込含)」 空：18歳以上21歳未満の者 「高卒者(見込含)又は高専3年 次修了者(見込含)」

■問い合わせ 自衛隊有田募集案内所 Tel 0737-82-6631

# 保健・福祉だより

平成30年度衛生力レンダーもご覧ください。

## 子育て支援センターからのお知らせ

### ★ごとも園・保育所開放のご案内

(1歳児～)

#### ■きみのごとも園

7月9日(月)・23日(月)

10時～11時30分

Tel 073・489・2144

#### ■神野保育所

7月4日(水)・18日(水)

10時～11時30分

Tel 073・495・2049

### ★遊びの教室のご案内

#### ■コアラ教室【7月4日(水)】

(生後1年6か月～入園・入所まで)

・時間 9時30分～11時30分

・場所 きみのごとも園

#### ■カンガルー教室【7月18日(水)】

(生後5か月～1年6か月まで)

『ベビーマッサージ教室』

・時間 9時30分～11時

・場所 総合福祉センター2階

※初めて参加される方は、子育て支援センターまでお申し込みください。

### ★子育て支援センター開放のご案内

親子、友達との遊び場として、ご利用ください。

月～金曜日(土・日・祝は休み)  
(9時～12時・13時～16時)

#### ■7月9日(月)実施

・『野いちごの会』による絵本の読み聞かせ 10時30分～

・栄養士による栄養相談 午前中

#### ■7月17日(火)実施

・A・L・Tと遊ぼう 14時30分～

※子育て支援センター開放の利用については、事前の申し込みは不要です。

す。

### ★育児相談のお知らせ

子育て支援センターでは、育児相談を随時行っています。また、きみのごとも園、神野保育所でも相談を行っています。

※保育士資格を持った職員が、子育てに関する悩み事等、個別に面談・電話・訪問相談を行います。

お気軽にお問い合わせください。

#### ■問い合わせ

子育て支援センター

Tel 073・489・6700

保健福祉課

Tel 073・489・9960

### 【保健福祉・介護などの総合相談窓口】

#### 【地域包括支援センター(保健福祉課内)】

保健福祉・介護などの総合相談窓口を設置していますので、お気軽にお問い合わせください。

## 【健康相談のお知らせ(7月の日程)】

### ■場所 総合福祉センター

■日時 毎週水曜日 9時～11時

4日、11日、18日、25日

### ■対象者 紀美野町在住の方

■内容 健康に関することすべて

(乳幼児の相談、離乳食の相談、健

診結果の相談等)

保健師・栄養士が各種検診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。

生活改善に関心のある方は、保健師・栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

※母子手帳・健康手帳・健康ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきてください。

※ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定も行います。

#### ■問い合わせ

保健福祉課

Tel 073・489・9960

### 【連絡先】

■平日(8時30分～17時15分)

Tel 073・489・9960

■休日・夜間(17時15分以降)

Tel 073・489・2430

■場所 総合福祉センター

■メール houkatu@town.kimino.lg.jp

## 【健康づくり講座のお知らせ】

いづくになっても食事をおいしく食べるため、今一度健康と食事について振り返ってみませんか?

この教室の内容は、栄養士、歯科衛生士、保健師からの講話と調理実習です。

### 7月の予定

■日時 7月18日(水)

9時30分～13時

■場所 紀美野町総合福祉センター

■定員 15人

■申込締切 7月11日(水)

■用意する物

エプロン、食材料費300円

■7月の講座内容

・生涯骨太の食生活

・「パタカラ」発声練習

・調理実習

・(食生活改善推進員さんからもアドバイスします)

■問い合わせ・申し込み 保健福祉課

Tel 073・489・9960





## 胃がんにご注意を！

日本人に多い胃がんは

早期発見が重要です

胃がんは40歳代から増加傾向にあり、60歳代でピークを迎えます。男女比は2:1と男性に多くみられます。ただし早期に適切な治療を行えば、9割以上が完治しています。

早期に胃のもたれや痛みなど胃炎や胃潰瘍のような症状があることもありますが、症状のない場合もあります。早期発見のために胃がん検診（胃のレントゲンまたは胃力メラ）を受けましょう。

### ★胃がんの特徴と予防

#### ①ピロリ菌

胃の粘膜に感染する細菌で、日本人の40歳以上の7割が感染していると言われています。ピロリ菌は胃炎や胃潰瘍など胃がんの原因となる疾患を生み出すとされていますが、ピロリ菌自体が発がん作用があるかどうかはまだ研究中です。

#### ②塩分過多・喫煙

塩分摂取量の多い地域では胃がんの発症率が高いというデータもあります。また、喫煙、飲酒、魚や肉の焦

げた部分や熱すぎる飲食物なども発症要因と考えられています。

### ★紀美野町が実施する胃がん検診

40歳以上の紀美野町民は、医療保険の種類にかかわらず年1回無料で受けられます。詳細はかしらんや、ホームページをご覧ください。

検診は症状のない方が対象となります。症状のある方は他の検査や治療が必要な場合があります。通常の診察で受診しましょう。

### ■問い合わせ

保健福祉課

Tel 073・489・9960



## 障害者巡回相談のお知らせ

障害のある人やその保護者、介護者などからの様々な相談に応じ、必要な情報提供や権利擁護のための援助などを行います。巡回相談は、原則予約制となりますので、直接事業所にご連絡ください。なお、巡回相談日以外でも電話相談は随時応じていますので、予約先事業所へお問い合わせください。

■日時 7月18日(水)

10時～11時30分

■場所 総合福祉センター

■巡回相談予約先・相談窓口

国保野上厚生総合病院

指定相談支援事業所

Tel 073・489・2908

療育センターA-O

Tel 073・483・0454

海草圏域障害児者相談支援事業所らん

Tel 073・488・6314

何かご不明なことがあれば、保健福祉課までお問い合わせください。

### ■問い合わせ

保健福祉課

Tel 073・489・9960

## 海南保健所だより

事業名	対象・内容等	日時
クリニック (健康診断書発行)	健康診断書の作成等を行います。(予約制) ・尿検査、血液検査がある場合は朝食を抜いてお越しください。 ・診断書発行の場合、実施できない内容もあるため、予約時にご相談ください。	7月9日(月) 7月23日(月) 9時30分～10時30分(受付)
エイズ検査 肝炎ウイルス検査	検査の結果は、次回のクリニック時に本人にお知らせします。(予約制)	
検便 (腸内細菌検査)	・予約は必要ありません。(事前に容器をお渡ししますので保健所まで受け取りにお越しください。) ・検査できる項目 赤痢、サルモネラ、O-157、チフス、パラチフス	
こころの健康相談	こころの健康に不安をもつ方やその家族で相談を希望される方には、精神科医師が相談に応じます。(予約制) ※他の日は精神保健福祉相談員が相談に応じます。	7月11日(水) 7月25日(水) 13時30分～
骨髄バンク 登録検査	骨髄提供者(ドナー)の登録をするための血液検査と登録手続きを行います。(予約制)	7月9日(月) 7月23日(月) 10時30分～11時30分
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日(祝日除く)

■問い合わせ・申し込み 海南保健所 海南市大野中939番地 Tel 073-482-0600

# ふれあいネット

## 紀美野町PTA連合会・第47回町民大学講座・紀美野町人権研修会

誰もが自分らしく生きられる社会に向けて  
～みんなハッピーに暮らすには～

■日時 8月3日(金)  
19時～

■講師 谷口真由美 氏  
(大阪国際大学准教授)

■講師プロフィール  
1975年生まれ。(大阪市出身)

2011年から大阪国際大学准教授を務める。

憲法、政治、人権、秘密保護法などについて、各新聞で有識者としてのコメントを求められることが多い。

授業遅刻防止のために始めた「DJマユミ」、出席カードの裏に書かれた恋愛相談にこたえる講義が名物となり、大阪大学共通教育賞を4度受賞。

※未就学のお子様のご入場は出来る限りご遠慮願います。

### ■整理券配布場所

中央公民館、小川・志賀野地区公民館、文化センター、美里支所、総合福祉センター、真国・国吉・長谷毛原出張所

(配布は各施設開館時間中)

■問い合わせ 生涯学習室

## ナイター走ろう会開催!!

### ■日時

第1回 7月13日(金)  
第2回 8月10日(金)  
第3回 9月14日(金)  
各日19時30分  
(21時頃終了予定)

### ■場所

スポーツ公園多目的運動場

### ■種目

1000m・10000m・20000m・30000m・50000m

### ■申し込み

※複数の種目に参加できます。それぞれ開催日の前日まで、電話またはFAXにて、住所・氏名・生年月日・年齢(学年)・電話番号・参加種目をお知らせください。

### ■参加費

1人100円(何種目でも)

### ■その他

参加人数によって複数種目を同時スタートすることがあります。

雨天中止(16時態度決定)

■主催 紀美野町体育協会  
■問い合わせ 生涯学習室

## 移動じどうかん「縁日」が やってくるよ!

■日時 7月21日(土)  
13時30分～15時30分

■場所 中央公民館大ホール

■共催 ほんの森

### ■講師

和歌山県立自然博物館友会の皆さん

・おはなしポンさん

■持ち物 すいとつ、タオル

### ■コーナー

【買殻工作】

・材料代 100円

・対象 小学生・幼児と保護者

・7月13日(金)までに青少年センターへ事前申込が必要です。

【スーパースーツ】

・無料

【かき氷】

・無料

【あそびのコーナー】

・無料

■問い合わせ 青少年センター

## みさと天文台イベント

①大型望遠鏡で木星を撮ろう!  
+天文台カフェ

■日時

7月21日(土)、22日(日)

■撮影受付 19時～21時

■内容 スマートフォンを使って大型望遠鏡で見える惑星を撮影できます。(デジタルカメラ等は対象外です)

②火星大接近!土星と見比べよう!!+天文台カフェ

■日時

7月28日(土)、29日(日)、31日(火)

■内容 大接近する火星と環のついた土星を望遠鏡で観察し比べてみませんか。

・土星 20時～23時

・火星 21時30分～23時(21時30分までは火星の模様が見えない為観望出来ません)

■備考 ①、②とも参加無料・事前申込不要

■問い合わせ みさと天文台

- 教育委員会  
教育課  
生涯学習室  
TEL 073-489-5915
- 青少年センター  
TEL 073-489-5909
- 文化センター  
TEL 073-495-9055
- 中央公民館  
TEL 073-489-2877
- 小川地区公民館  
TEL 073-489-4511
- 志賀野地区公民館  
TEL 073-489-5145
- 自然体験世代交流センター  
TEL 073-495-3127
- みさと天文台  
TEL 073-498-0305
- スポーツ公園管理棟  
TEL 073-489-5368

ふれあいルーム

○時間 各日14時30分  
～16時30分

中央公民館

- 4日 七夕かざり
- 11日 将棋体験教室
- 18日 おはなし会
- 25日 テニス体験教室

文化センター

- 4日 おはなし会
- 11日 カラーリングをしよう
- 18日 あき箱を使って
- 25日 おり紙を使って

移動ふれあいルーム

「テニス体験教室」

- 日時 7月25日(水)  
14時30分～16時
- 場所 スポーツ公園テニスコート
- 対象 小学3年生以上  
(定員10人程度)
- 申し込み 3日前までに中央公民館までお申し込みください。
- その他 雨天中止



「楮皮の杜」プロジェクト

紀美野クラフトヴァレーの会  
ペーパークラフト教室の  
ご案内

日時 8月1日(水)

- 14時～16時30分
- 場所 中央公民館工芸美術室
- 内容 牛乳パックや紙を使った工作
- 問い合わせ 中央公民館

ほたるの読み聞かせ2018

「ちぎり絵体験」

- 日時 8月22日(水)  
13時～15時30分
- 場所 文化センター ホワイエ
- 講師 佐々本サト子さん
- 主催 よみかかせ ほたるの会
- 共催 青少年センター
- 持ち物 すいとろ、タオル、絵の具小筆
- 参加費 100円
- 対象 町内小学生1年生～6年生  
※先着20人まで
- その他 約12cm正方形紙に、和紙をちぎって作りま  
す。好きな絵を考えてきてね。  
おやつのかき氷あります。  
(無料)
- 申し込み 8月3日(金)  
までに青少年センターへお  
電話ください。

図書室だより

「たくさん読んだよ」(敬称略)

【100冊】

山崎 央雅(野小1年)

【500冊】

豊島 琉可(野小2年)

【1600冊】

中原 大志(智辯中3年)

■新刊紹介

中央公民館

「砂の家」

「万引き家族」

「せいかいえるかいぎ」

「旬のおすすめ観光情報  
コーナー設置」

「文化センター」

「フーマンズランド」

「きまぐれな夜食カフェ」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

「おもちのかみさま」

歌の小道

高齢の夫運転の医者通し

つづく山道医大は遠し

「もつ、やめる」言いつつ今年も糊をまく

除草に消毒猪にも負けぬ

若き日に友に誘われ短歌の道

今は楽しく日々を過しぬ

実母のなき吾に本当の母の愛

教え給いし姑よなつかし

白崎ゆ海の青さと空の碧

白き岸壁力モメが一羽

薫風にすっぽり包まれ山椒摘み

香り残り籠に肌

初夏の風過三回のデイサービス

雨粒を真珠に見せて蜘蛛の糸

読み掛けの長編を捨て桜桃忌

家も我も節々傷む梅雨の入

水の感触竿の感触鮎解禁

鮎釣りの無口なる人なほ無口

外海の潮目くつきり夏始

塩辛とんぼ排水に子を託し

十薬や退院の日の延期され

村のはづれに待ち合はせ螢の夜

走り梅雨樹齡三百年の榎

落されし巢跡へ燕泥運ぶ

山田 ひろ子

中浴 たみ代

奥 ふみ代

横出 圭子

梶谷 美瑳子

滝垣内嘉代子

森下 玉子

馬谷 富貴子

山本 隆之

口井 トシ子

鈴木 惇子

今野 昭子

原 和代

浦 浩平

浦 貴子

手押 なをみ

湯上 ひとみ

岩間 文鳥

平成30年度

紀美野町人権委員の紹介

町民一人ひとりの人権が尊重され、すべての町民が豊かで、自分らしくいきいきと暮らせる社会づくりのためにご協力をお願いいたします。(各団体選出委員については未掲載です。)

※【一】は役職または地区名です。(敬称略)

- 【会 長】 岡省三
- 【副会長】 柳瀬フヂ・山本倉造
- 【監 事】 河本幸生・中尾隆司
- 【下 佐 々】 河本幸生・上垣内清智
- 【動 木】 山中正史・中尾隆司
- 【小 畑】 九鬼圭三
- 【小 畑】 青稔・菊本邦夫・岩橋稔
- 【小 川】 尾上昭佳・北村富郎
- 【志 賀 野】 森稔幸
- 【柴 目】 中谷英幸・加藤朗子
- 【長 谷】 浴敏照
- 【吉 野】 堀口和夫・池尻富伸
- 【吉 野】 中西康之
- 【吉 野】 田淵均
- 【海南鋼管】 清田治吉
- 【一 平】 山本生保・山本和正
- 【希望ヶ丘】 日裏善三
- 【緑ヶ丘】 三木光男・西井孝夫
- 【長谷毛原】 森下誠
- 【上 神 野】 小壺醇子
- 【下 神 野】 漬崎光子
- 【国 吉】 中谷のり子
- 【真 国】 坂明雄

紀美野町文化協会  
春の囲碁・将棋大会結果

5月27日に中央公民館和室で開催され、囲碁23人・将棋10人が参加しました。囲碁は2組に分かれ、ハンディ戦5回戦をポイントで、将棋は総平手戦8回戦で、それぞれで熱戦を展開しました。結果は次のとおりです。(敬称略)

- 【囲碁の部】
- 優 勝 馬場成隆(有田市)
- 準優勝 西田和生(海南市)
- 3 位 瀬藤康記(和歌山市)
- 【将棋の部】
- 優 勝 桑原秀章(紀の川市)
- 準優勝 黄瀬健司(かつぎ町)
- 3 位 竹内達弥(和歌山市)

りらフェスほしぞら夏祭り開催

今年もりら創造芸術高等学校の夏祭り「りらフェスほしぞら夏祭り」を開催します。当日は、生徒や外部出演による舞台発表、夜店などがあります。

今年は、より地域に近づいた夏祭りをコンセプトにしていますので、是非お越しください。

- 日時 7月15日(日) 16時〜20時
- 場所 りら創造芸術高等学校 運動場
- 内容 夜店・舞台発表
- 備考 入場無料・小雨決行
- 問い合わせ りら創造芸術高等学校

TEL 073-497-9111

一 わが町サークル 一  
「俳句会(きみの)」

私たち「俳句会(きみの)」は現在16人のメンバーで、手拜裕任先生のもと、句会を行っています。

- 麦藁帽の父を追ひ野球帽 裕任  
句会は、
- ①事前に俳句を作っておく。(7句以内)
  - ②俳句を提出する(投句・・・欠席投句も可)
  - ③集めた句を手分けして書き写す(清記)
  - ④良いと思う句を選ぶ(選句)
  - ⑤参加者が選んだ句を読み上げる(披講)
  - ⑥先生から講評をいただいたり、意見を述べたりする(合評)

という順序で進んでいきます。句会に出ると、自分では気付かなかった季語や言葉に出会うことができます。何よりも嬉しいのは、自分の作った句を先生に直接添削指導していただけることです。

さあ皆さん、季節の言葉と五七五というリズムで俳句を作ってみましょう。ご参加をお待ちしています。

- 活動日 毎月第1土曜日 14時〜17時
- 活動場所 中央公民館 視聴覚室



紀美野町の歴史と文化  
その百四十三

田村将軍つてなんだ(後編)

次は田村麻呂と美里の関係です。国吉の将軍校のいわれが示すとおり、美里町と田村麻呂のかかわりは深いとされていますが、今のところ、彼は延暦23年(804)8月から数か月間大阪南部に滞在したことがあるだけで、紀州には足を踏み入れた記録はありません。しかし、将軍校はもとより、長谷にもこういう文書があり、毛原庄の大庄屋前家は、田村将軍より二字(名字のこと)を賜った家筋であるとの文書も出てきました。田村麻呂その人が住んだかどつかは別として、昔から美里の人の心の中には田村将軍は確かに存在していたと思われまふ。地元

の伝承では、田村麻呂は矢竹を探して貴志川を遊行し、国吉に達して「片芽矢竹」という良質の矢竹を発見し、そのまま3年間逗留したことになっていきます。現在分かっていることは、この東北遠征にあたって朝廷は畿内を中心に約10万の軍団を編成し、武器の調達や訓練に3年をかけたうえで遠征を行ったということ

です。「武器の調達に3年間…」は、国吉の伝承の「矢竹を求めて3年間…」に符合しますね。しかし大遠征の準備に忙しい指揮官本人が、紀州の田舎で3年間も閑居することはまず考えられません。そこで私なりに次のような一つの推論をしてみました。上陸した数百人の渡来人

グループのうち、一部は紀の川河口にとどまり定住しました。そして東北遠征に当たって、中央からの指令で武器調達に動いた一族のひとりが、矢竹を探して貴志川を遊行し国吉に達したのです。田村麻呂将軍のお墨付きを持ったこの人は当然村中の尊敬を集め、すっかり「田村将軍」として国吉に根を下ろし、伝説の人物になりました。

3年後、もちろん国吉の田村氏にも出勤命令が下りました。地元の伝承では、村人は武運を祈って石塔を建て、桜の木を植えたと伝えられています。出陣の朝は、村をあげて記念碑の除幕や植樹など華々しい出陣式が行われたことが想像されます。その石塔は、現在国吉の熊野神社脇に残っていて、高さは4メートル20センチもあり、県下最大級といわれています。建立のいきさつについての記録は残っていないし、様式としては時代が合わないらしいですが、これだけのものを作る権力者が国吉地区にいたことは間違いありません。

出陣記念に植えたと伝わる将軍桜も、すでに何代目かになりましたが、毎年春の「花祭り」は、何百年もの間地元恒例行事として定着しています。

このように考えると、史実と伝承の間には楽しい謎とロマンがいっぱいです。あまり堅いことをいわず「ジエネラル田村」の世界を楽しむことにしましょう。

森下誠 著「美里むかしがたり」より

## 天文台だより

『天文台初夏のイベント』

研究員 裕間拓郎

じめじめした梅雨の明けが近い7月になりました。雲が晴れ、夜空が見やすくなるとそこには夏の星たちが昇り始めています。天文台では夏をより一層皆さまに楽しんでいただこうと新たな試みにチャレンジしています。

その名も『浴衣でNIGHT!』この企画は7月7日(土・七夕)、14日(土)、8月11日(土)、17日(金・旧暦の七夕)各日19時30分～20時30分、20時30分～21時30分に行われる観望会へ、浴衣でご参加いただいた方に特典をプレゼントして風情ある夏の夜を楽しんでいただこうというものです。

夏の思い出作りに、浴衣を着てお友達と夏の天の川を眺めてみませんか? 笹飾りは本来の七夕の8月17日まで設置していますので短冊で願い事も出来ますよ。

好天時は、天文台カフェも出店します。ぜひゆったりとお過ごしください。

※駐車場から天文台までは階段を歩く為、足元は下駄ではなくサンダルなどをおすすめします。



## ふれあいサロン展示

(中央公民館2階)

文化祭でおなじみの地域で活動している「グリーンサラダ」さんの書を多数展示しています。ぜひ一度ご覧ください。

(7月中旬～10月下旬まで)

## 学校だより

『防犯あんしん教室を開催』

紀美野町立野上小学校

1年生と3年生を対象に、総合警備保障株式会社から4人の方に来ていただき、防犯あんしん教室出前授業を実施しました。

### 【1年生】

子どもたちが登下校中に危険に遭わないために、子どもたち自身、自分の身は自分で守る学習をしました。『いか・の・お・す・し』のキーワードをもとに、ロールプレイングによる車から知らない人に声をかけられたときの対応や「助けてえ～」と叫ぶ練習、安全な所に逃げるなどの練習をしました。児童は、しっかりと相手の顔を見て話を聞いていました。

### 【3年生】

子どもたちが安全に留守番をするために気を付けることを、『い・い・ゆ・だ・な』のキーワードをもとに学びました。ロールプレイングで留守番中に起こりうる危険な電話への対応の仕方を再現し、対処方法を学びながら練習をしました。電話の相手の言葉に対して対応していくのは、難しい様子でした。でも、やってみようと意欲的に児童が手をあげてくれるのは、うれしいことです。

防犯に関する学習をすることで、危険に対する判断や回避する心構えを持つことができたことでしょう。



▼3年生



▲1年生

## 野上JSCが県大会に出場!

海南・海草予選を突破し、7月7日・8日に上富田町で開催される第49回和歌山県スポーツ少年団総合競技大会への出場権を獲得しました。



海南・海草予選を突破し、第49回和歌山県入部少年団総合競技大会及び第38回全日本バレーボール小学生大会和歌山県決勝大会の出場権を獲得しました。

## 2年連続県大会出場! 美里バレーボールクラブ



# 消防だより

## 花火・火遊びによる火災の防止

花火は楽しく安全に遊びましょう！

夏の風物詩「花火」。いよいよ子どもたちにとって楽しみな季節となりました。

しかし、気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火災や火傷などの事故につながりかねません。

火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意し、夏の楽しい思い出にしましょう。

### ●花火で安全に遊ぶポイント

- ・気象条件を考え、風の強いときは花火をしない。
- ・燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ。
- ・子どもだけでなく、大人と一緒に遊ぶ。
- ・説明書をよく読み、注意事項を必ず守る。
- ・水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける。



### 火遊びによる火災を防止しましょう！

子どもの火遊びによる火災は、大人がいない時に発生することが多く、そのため火災の発見が遅れ、火災が拡大

火災・救急・救助は119番

「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」

する要因にもなります。

火遊びによる火災をなくすためにも、大人が子どもたちに対して火災の恐ろしさや正しい火の取り扱い方法を教える必要があります。子どもの火遊びによる火災が起こらないよう、もう一度、子どもたちと火災の恐ろしさ・火の取り扱いについて話し合うようにしましょう。

### ●火遊びによる火災防止のポイント

- ・子どもだけを残して外出しない。
- ・ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない。
- ・子どもだけで火を取り扱わせない。
- ・火遊びをしているのを見かけたら注意する。
- ・火災の恐ろしさ・火の取り扱い方法についてきちんと教育する。



### 職業体験学習を終えて

5月16日～18日の3日間、野上中学校2年生の生徒4人（池本智輝くん、小串有輝斗くん、新田翔麻くん、松元大輝くん）が職業体験学習のため、消防署にて救助・救急・放水訓練等体験し、防火意識の高揚と救命活動に対する正しい認識を深めました。



松元君



新田君 池本君



小串君

次回の普通救命講習・再講習は8月5日(日)です。

■申込期限 7月20日(金)  
■問い合わせ・申し込み  
紀美野町消防本部 警防課

Tel 073・489・63002

## 救急コーナー 『溺水』

夏の時期に起きやすい子どももの事故でまずあげられるのは、屋内外での溺水です。溺水と言えば、海や川、プールでの発生が多いと思われるがちですが、1歳前後では家庭の浴槽でも起こることがあります。家庭での溺水は、子どもだけでの入浴、お母さんの洗髪中、電話に出たなどのほんのわずかな隙に起こっています。たとえ短い時間でも、子どもを浴室に1人にするのは危険です。浴槽、洗濯機などの水がたまっているものでの溺水も起こっています。水のたまっている場所を大人がチェックし、気をつけておくことが大切です。



## 5月の消防の動き

●火災発生件数…0件  
【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	23		23
一般負傷	6		6
交通事故	4 (1)		4 (1)
その他	6		6
合計	39 (1)		39 (1)

※ ( ) 内については、ドクターヘリ搬送

**わがまちの防災情報 No.14 町内の木造住宅を訪問し、無料耐震診断のご案内をしています！**

今回は住宅耐震化の事業につきまして、住民の皆様へのお知らせとお願いです。和歌山県では地震による家屋倒壊被害を最小限に抑えるため、住宅の耐震改修に補助をおこなっていますが、紀美野町内ではまだまだ住宅の耐震化が進んでいない状況です。つきましては、紀美野町では職員が、昭和56年以前に建築された木造住宅（約2,100戸）を数年かけて順次訪問させていただきます。その際に耐震パンフレットをお配りし、無料耐震診断をご案内させていただきます。住民の皆様にはご理解とご協力をよろしくお願い致します。

まず7月に福田地区のお宅を訪問させていただきます！

～耐震診断・改修工事のトラブルにご注意ください！～

- ①役場から業者に委託していませんので、必ず役場職員が訪問します。  
(必ず紀美野町役場の職員証をお見せします。)
- ②訪問したときにお金がかかる契約をご案内することは絶対にありません。
- ③この訪問はあくまで「無料耐震診断のご案内」であり、診断を強要するものではありません。



■問い合わせ 紀美野町役場総務課 耐震係  
Tel 073 - 489 - 2430 Fax 073 - 489 - 2510

**7月5日(木) 防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います**



地震などの災害に備え、以下の日程で、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国的に行われる訓練で、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いて実施されます。

災害の発生時には、自らの身は自らで守るという「自助」の考え方に基づいて「いのち」を守る行動が大切です。町民のみならずも放送にあわせ、ご家庭や職場でシェイクアウト訓練（姿勢を低くし、体・頭を守り、揺れが収まるまでじっとしている訓練）や避難グッズを確認するなど、訓練に参加しましょう。

※今回の訓練では、訓練会場や避難所は、開設しません。ご家庭や職場での訓練となります。

- 【日時】 7月5日(木) 10時頃「訓練放送」を行います。**  
訓練放送を合図に各自でシェイクアウト訓練などを行ってください。  
(例) ・姿勢を低くし、体・頭を守り、揺れが収まるまでじっとしている。  
・転倒しそうな家具などの確認を行う。  
・安全に屋外に脱出できるルートを確認を行う。



**町民カレンダー**

**7月**

日 時	イベント名	開催場所	問い合わせ(073)
2日(月) 11時～	犬・猫の飼い方講習会【8日(日)・22日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489 - 6500
19日(木) 13時～	行政相談【15時まで】	中央公民館 美里支所	総務課 489 - 5912 住民室 495 - 3471
20日(金)	移動町長室	美里支所	住民室 495 - 3471 総務課 489 - 5912

**紀美野町の人口** ( ) 内は前月比 総人口 9,035人 (-34) [男4,172人 (-23) 女4,863人 (-11)]  
【平成30年5月末現在】 世帯数 4,317世帯 (-15) 面積 128.34km<sup>2</sup>

5月の人口の動き(平成30年5月1日～31日) 転入9人 転出23人 出生1人 死亡21人

「若いときからの健康づくり」  
ウォーキング教室を開催します

40歳～65歳の皆さま、健康ロードを一緒に歩きましょう。

健康づくりの第1歩はウォーキングから！



■日程（3回1クール）

朝（朝ウォーク）と夜（ナイトウォーク）の日程で開催しますので、どちらかお選びください。

・土曜日の朝ウォーク

- ①7月21日（土） 9時～10時
  - ②8月18日（土） 9時～10時
  - ③9月1日（土） 9時～10時
- ・ナイトウォーク
- ①7月30日（月） 19時15分～20時15分
  - ②8月27日（月） 19時15分～20時15分
  - ③9月3日（月） 19時15分～20時15分



■内容

健康運動指導士からウォーキングの基礎を学び、健康ロードを歩きます。  
※朝も夜も内容は同じです。

- ①ウォーキングの基礎  
（総合福祉センター3階 多目的ホール）
- ②ノルディックウォークの基礎  
（総合福祉センター3階 多目的ホール）
- ③健康ロードウォーク

■申込締切 7月13日（金）  
■問い合わせ・申し込み  
保健福祉課

Tel 073・489・9960



ノルディックウォークのイメージ

オオキンケイギクは、「特定外来生物」です

この植物を植えたり、拡げたりすることは禁止されています

5月～7月頃にかけて、鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギク。

各地の道端や河原などでよく見かけるきれいな花ですが、自宅の庭や花壇に植えては、絶対にいけません。オオキンケイギクは、日本の生態系に重大な影響をおよぼすおそれがある植物として、外来生物法により「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つことが禁止されています。



オオキンケイギクを処理するときの注意

オオキンケイギクが庭などに生えているのを見かけたら駆除しましょう。しかし、オオキンケイギクは生きたままの移動や保管などの行為が禁止されています。処理する際には、根から引き抜いたものを2～3日天日にさらして枯死させる等した後で、もやすごみとして町指定ごみ袋へ入れ処分してください。拡げないようにつぶすためには、種子をつける前に駆除することが望まれます。

■問い合わせ 住民課

Tel 073・489・5000

紀美野町防災行政無線の放送内容を下記のフリーダイヤルで確認することができます。



防災行政無線電話対応システム 0120-2430-99

広告

