



### 今月の主な内容

- 平成30年度敬老会のお知らせ…………… 2
- 第13回きみの夏祭りのお知らせ…………… 2
- 職員採用試験のお知らせ…………… 3
- まちの話題…………… 4
- お知らせ・募集…………… 5～7
- 保健・福祉だより…………… 8～9
- ふれあいネット…………… 10～13
- 消防だより…………… 14
- 紀美野町子ども食堂  
『キノコ食堂』オープン…………… 16

### 今月の表紙

#### 『貴志川清掃 がたる大作戦』

7月15日、貴志川を清掃する『がたる大作戦』が行われました。夏の行楽シーズンに向け、河川は大変きれいになりました。

【4面に詳細記事】

# 平成30年度 敬老会のお知らせ

紀美野町の高齢者の皆さまのご長寿を心よりお慶び申し上げます。

9月8日(土) 美里地区、9日(日) 野上地区において、区長会、民生委員児童委員協議会、老人クラブ、その他各種団体の皆さまのご協力を得て敬老会を開催します。

※平成30年9月30日で75歳以上の方が対象です。

◎敬老祝金の支給(きみの共通商品券)

80歳以上 3,000円  
90歳以上 5,000円  
100歳以上 10,000円



北山 たけし



河村 一樹



林田 麻友子



桂 枝曾丸

## ■美里地区

日時 9月8日(土) 13時～  
場所 紀美野町文化センター

## ■野上地区

日時 9月9日(日) 13時～  
場所 紀美野町中央公民館

## 【内容】

式典

演芸

北山たけし・桂枝曾丸・  
林田麻友子・河村一樹

## ■問い合わせ 保健福祉課

Tel 073・489・9960

# 第13回 きみの夏祭り

日時…8月15日(水) 16時スタート  
場所…木の温もり広場  
(紀美野町文化センター内)

8月15日(水)、紀美野町文化センターの木の温もり広場で「第13回きみの夏祭り」が開催されます。

花火大会をはじめ盆踊りや色々なイベントが開催されます。皆さんお楽しみください。

また、当日は交通規制がありますのでお早めにご来場ください。(駐車スペースに限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。)

臨時駐車場から会場までの無料送迎バスについては、別に配布していますチラシをご覧ください。

荒天の場合は8月16日(木)へ順延いたします。その場合、17時からの開始となり、仮面ライダービルドショーの中止をはじめ、ステージイベントは

## 第13回きみの夏祭りプログラム

- 16:00～ 開会セレモニー
- 16:30～ 海南高等学校美里分校和太鼓部
- 16:45～ スポーツ少年団新体操クラブ
- 16:55～ 野上中学校吹奏楽部
- 17:15～ 海南高等学校大成校舎軽音楽部
- 17:35～ 仮面ライダービルドショー
- 18:35～ りら創造芸術高等学校
- 18:55～ 紀美野町吹奏楽団
- 19:15～ 河村一樹(演歌)
- 19:25～ 総合盆踊り
- 20:00～ 納涼花火大会

※天候等諸事情によりプログラムは変更する場合がございます。



## ■問い合わせ

きみの夏祭り実行委員会事務局  
・紀美野町青少年センター  
Tel 073・489・5909  
・紀美野町商工会  
Tel 073・489・3260

# 平成 30 年度 紀美野町職員採用試験のご案内

紀美野町では、自然を活かした夢と活気のあるまちづくりをめざし、責任感を持ち、自ら考え行動できるチャレンジ精神豊富なみなさんの応募をお待ちしています。

以下の要領で職員採用試験を実施します。

## ■職種、予定人員等

一般事務職 A、B (大学卒業、高校卒業程度)	3人程度
保健師	2人程度
保育士	2人程度
消防吏員	2人程度

## ■受験資格

### 『一般事務職 A (大学卒業程度)』

- ・昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者(平成31年3月31日までに卒業する見込みの者を含む)
- ・平成9年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)およびこれと同等と認められる学校を卒業した者(平成31年3月31日までに卒業する見込みの者を含む)

### 『一般事務職 B (高校卒業程度)』

- ・昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業した者(平成31年3月31日までに卒業する見込みの者を含む)
- ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)およびこれと同等と認められる学校を卒業した者(平成31年3月31日までに卒業する見込みである者を含む)など、平成31年3月31日現在で大学(短期大学を除く)における在籍期間が通算して3年を超える者は受験できません。

### 『保健師』

- ・昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者で、保健師の資格を有する者(平成31年3月31日までに取得する見込みの者を含む)

### 『保育士』

- ・昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で、児童福祉法により保育士登録簿に登録されている者(平成31年3月31日までに登録される見込みの者を含む)

### 『消防吏員』

- ・平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者

## ■採用試験日および試験会場

『一般事務職 A、B』、『消防吏員』

【第1次試験】9月16日(日)

総合福祉センター(紀美野町下佐々1408番地4)

『保健師』、『保育士』

【第1次試験】10月14日(日)

総合福祉センター(紀美野町下佐々1408番地4)

『消防吏員』

【第2次試験】10月14日(日)

総合福祉センター(紀美野町下佐々1408番地4)

『一般事務職 A、B』

【第2次試験】10月27日(土)

中央公民館(紀美野町動木288番地4)

## ■試験方法

【第1次・第2次試験】『一般事務職 A、B』、  
『消防吏員』

【第1次試験のみ】『保健師』、『保育士』

## ■受験申込書の入手方法

8月1日(水)から8月17日(金)までの間(土・日・祝日を除く、8時30分から17時15分)に以下の場所において配布を受けるか、紀美野町ホームページからダウンロードしてください。郵送による配布はいたしません。

・紀美野町役場本庁2階 総務課  
(紀美野町動木287番地)

・紀美野町役場美里支所 住民室  
(紀美野町神野市場226番地1)

・紀美野町消防本部  
(紀美野町下佐々803番地1)

※消防吏員受験申込書のみ配布します。

・紀美野町ホームページアドレス

[<http://www.town.kimino.wakayama.jp>]

※8月1日以降に採用試験案内、申込書等がダウンロードできます。

## ■採用予定日 平成31年4月1日

## ■申込み受付期間

8月1日(水)～17日(金)17時15分必着

(受付期間の土・日・祝日除く、8時30分から17時15分)  
紀美野町役場 総務課で受付をします。郵送の場合も、簡易書留郵便で受付期間内に必着です。

## ■その他

職員採用試験の詳細については、申込書と一緒にお渡しする「採用試験案内」に記載しています。その他お問い合わせは、総務課人事担当までお願いします。

## ■問い合わせおよび受付

総務課人事担当 Tel 073 - 489 - 5912 (紀美野町動木287番地)

# まちの話題

## 水道水ができるまでの勉強会が行われました

6月4日に野上小学校と小川小学校の4年生、計31人が下佐々浄水場へ見学に来てくれました。毎年社会見学に来てくれており、取水井戸やろ過池、ポンプ室など浄水場内を回り、各家庭に水道水が配られるまでの仕組みについて熱心に学びました。また、同月29日には水道課職員が下神野小学校に出向き、4年生14人を対象に『水道水ができるまでの仕組み』について出前授業を行いました。

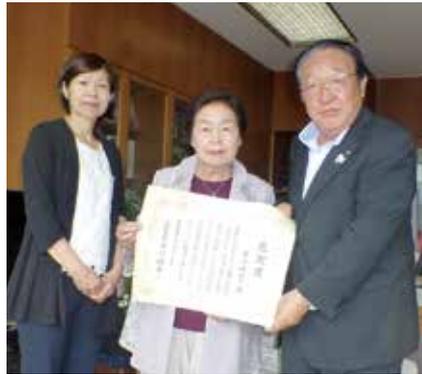
生徒たちは「水の大切さを学ぶことができました。ありがとうございます。」と感想文を送ってくれました。「きれいでおいしい水をお届けできるように職員一同取り組んでおりますので、これからも水を大切に使用してください。」



出前授業の様子

## 法務大臣感謝状を受賞 更生保護女性会会員 寺中佐知子氏

寺中佐知子氏は、昭和51年より42年間の長きにわたり、更生保護女性会会員として、関係機関と連携しながら、地域社会の犯罪・非行の未然防止や、罪を犯した人の立ち直りを支える活動等にご尽力されました。このたびの受賞、おめでとうございます。



【写真左から】黒西京子氏（更生保護女性会会長）、寺中佐知子氏、寺本町長

## 福田地区自主防訓練が行われました

5月10日に福田地区自主防訓練が行われ、約30人が参加しました。厚生病院栄養課から災害食作りを学び、試食を行いました。



## 緑ヶ丘地区自主防訓練が行われました

5月20日に緑ヶ丘地区自主防訓練が行われ、約90人が参加しました。自家発電機等の資機材の点検や水消火器を使用した初期消火訓練を行いました。



## 地震防災訓練が行われました

7月5日に全国的に地震防災訓練が行われ、町内各保育所では10時頃に大きな揺れの地震が発生したと想定して、地震発生メールの着信を合図に避難訓練が行われました。園児達は、先生の「地震ですよー」という声を合図に一齐に机の下にもぐり、そのあと先生の誘導で運動場に避難する訓練を行いました。



## がたる大作戦に約200人が参加

7月15日、貴志川を清掃する『がたる大作戦』に各種団体をはじめ地元子ども会、一般参加者など約200人が参加して行われました。（主催：リバーサイドフェスティバル実行委員会）

参加者は6班に分かれて、貴志川（落合橋から小畑間）で一斉に清掃作業を開始。金属類、ビニール類、空き缶などを拾い集め、ボートに積み込んでいました。作業は午前中に終了し、この日回収されたゴミは、2トントラック5台分にもなり、河川は大変きれいになりました。

参加された皆さま、猛暑の中、本当にありがとうございました。



がたる大作戦に参加された皆さん

# お知らせ・募集

## 紀美野町臨時職員の募集について

■業務内容 地域サロンのコーディネーター業務・サロン運営業務・高齢者見守り事業

■募集人員 1人

■雇用期間 平成30年10月1日(月)～平成31年3月29日(金)

※更新する場合があります。

■賃金 時給1,200円

(昇給・賞与・退職金および通勤手当なし)

■勤務時間

原則として月々金曜日

8時30分～17時15分

(休憩時間1時間含む)

※勤務日、時間については、応相談

■応募資格

看護師免許

(正看護師・准看護師問いません。)

普通自動車運転免許をお持ちの方

(ATのみ可)

パソコンの操作(エクセル・ワード

など)ができる方

■加入保険

健康保険、厚生年金保険、雇用保険

(勤務時間により変更する場合があります。)

■災害補償 和歌山県市町村総合事務

組合規約による

■選考方法 面接試験

■試験日時 9月中旬

(応募者には別途通知いたします。)

■試験会場 総合福祉センター

■申込方法及び応募締切

8月27日(月) 17時15分(必着)

(持参の場合は土・日・祝日を除く)

履歴書、運転免許書の写し、看護師

免許の写しを保健福祉課まで持参、

もしくは郵送でお申込みください。

■問い合わせ・申し込み

保健福祉課

Tel 073・489・9960

〒640・1121

紀美野町下佐々1408番地4

## 平成30・31年度競争入札参加資格審査申請(物品製造等及び業務提供)の追加受付のお知らせ

紀美野町が発注する物品製造等および業務提供に係る競争入札に新たに参加を希望される方は、競争入札参加資格審査申請書を提出していただく必要があります。紀美野町における平成30・31年度の競争入札参加資格審査申請(物品製造等及び業務提供)の追加受付を次の期間で行います。

詳細については、町ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

また、提出様式は企画管財課でも配布しています。なお、今回の競争入札参加資格申請の追加受付は町内業者に限

## 成人式のご案内

■日時 平成31年1月13日(日)

受付 13時～

開式 13時30分

■場所 文化センター

(神野市場218番地)

■対象 平成10年4月2日～平成11年

4月1日までの間に生まれた方

※該当する方には、12月をめどに案内

のしがきをお送りします。

■問い合わせ

教育委員会教育課

Tel 073・489・5909

ります。

■提出先 紀美野町役場 企画管財課

■申請書宛名 紀美野町長

■受付期間

8月1日(水)～31日(金)

(土・日・祝日は除く)

8時30分～17時までの間

(12時～13時の間を除く)

■有効期間 1年6か月間(平成30年

10月1日～平成32年3月31日)

※ただし、中間審査申請受付期間(平

成31年2月1日～2月28日)に追加

書類を提出し、審査を受ける必要が

あります。

■問い合わせ

企画管財課

Tel 073・489・5913

## 国民年金保険料の免除期間・納付猶予がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める(追納)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けた翌年度から、3年以降遡って追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せられます。

追納は、古い月のものから納付することとなります。

※追納のお申込みや、ご相談は、お近くの年金事務所または、役場までお願いいたします。

■問い合わせ

住民課

Tel 073・489・5903

美里支所住民室

Tel 073・495・3464

和歌山西年金事務所お客様相談室

Tel 073・447・1660

## ひとり親家庭医療費助成制度のお知らせ

ひとり親家庭医療費助成制度は、町内に住所を有する方でひとり親家庭の父、母および児童（18歳に達する日以後の最初の3月末までの間にある人）にかかった医療費のうち一部負担金（保険適用分）を助成する制度です。該当される方は、役場住民課または美里支所住民室で申請してください。申請の際、次のものが必要になります。

- ・健康保険証
- ・印鑑
- ・マイナンバー（個人番号）
- ・資格確認等書類

※今年度1月1日時点で町内に住所が無かつた場合、前の所在地の所得証明書が必要になります。

ご不明な点があれば、役場住民課または、美里支所住民室までお問い合わせください。

### 問い合わせ

住民課  
Tel 073・489・5903  
美里支所住民室  
Tel 073・495・3464

## 町営住宅および美里緑の雇用担い手住宅入居者の随時募集について

町営住宅および美里緑の雇用担い手住宅入居者を随時募集中です。応募に際しては、それぞれの住宅において入居資格が定められています。詳しくは、企画管財課で配布している募集要項または紀美野町ホームページをご覧ください。なお、今回は随時募集のため、入居申込書の受理による先着順となります。

### 町営住宅

・安井第2団地201号  
(安井205番地) 3LDK

### 美里緑の雇用担い手住宅

・美里緑の雇用担い手住宅1号棟  
(毛原宮208番地4) 2DK

### 問い合わせ・申し込み

#### 企画管財課

Tel 073・489・5913

## NOSAーわかやまからのお知らせ

園芸施設共済は、自然災害などでビニールハウス・ガラス室等の施設が被害を受けたとき、損害を補填し、農家の経営をバックアップします。

また、農家のみなさんの負担を軽く

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します！

### 期間 8月29日（水）～

9月4日（火）までの7日間  
■時間 8時30分～19時  
(ただし、土・日曜日については、10時～17時)

### 電話番号

Tel 0120・007・110

(全国共通・無料)

※おかけ間違いのないようお願いいたします。

■相談は無料で、秘密は厳守されます。いじめ、体罰、家庭内における虐待など、子どもに関するいろいろな心配ごとや悩みごとについて、法務局職員または人権擁護委員が電話相談に応じます。お気軽にご相談ください。

### 問い合わせ

和歌山地方法務局人権擁護課内

和歌山県人権擁護委員連合会

Tel 073・422・5131

するために、掛金の半分を国が負担しています。

詳しくは、NOSAーわかやま海草出張所までお問い合わせください。

### 問い合わせ

NOSAーわかやま 海草出張所

Tel 073・482・2205

## 事業主の皆さまへ 毎月勤労統計調査特別調査のお願い

和歌山県では、厚生労働省所管のとも今年も毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、小規模事業所における賃金、労働時間および雇用の実態について明らかにすることを目的に年1回実施され、小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改訂審議等に使用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問して調査票を作成します。

調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いられることも固く禁じられています。

ご多忙のことは存じますが、調査の重要性をご理解いただき、調査にご回答をいただきますようお願いいたします。

### 問い合わせ

和歌山県企画部企画政策局

調査統計課

Tel 073・441・2388

## 高齢者在宅介護支援事業について

在宅で介護サービスを利用せず高齢者を介護している家族等に対し、紙オムツなどの介護用品や慰労金を支給します。

### 【介護用品支給事業】

以下の要件をすべて満たす方を介護している家族等に対し、紙オムツなどの介護用品を支給します。

#### ■要件

- ① 町内に住所を有するおおむね65歳以上の在宅の方（入院中を除く）
- ② 介護保険法に規定する要介護認定で要介護1から3に相当する方（要介護認定を受けていない場合は、実態把握調査等で決定）
- ③ 過去1年間、介護保険のサービス（年間1週間程度のショートステイの利用を除く）を受けていない方

## ひとり親全力サポートキャンペーンに紀美野

児童扶養手当を受給されている皆さまの就職をお手伝いするハローワークによる出張相談窓口です。

相談を希望される方はぜひお越しください。事前のご予約は不要ですが、相談者が複数いる場合には、お待ちいただくことがあります。

で、おむつの必要性が実態把握調査等により確認できるもの

■給付額 年額72,000円

### 【家族介護慰労金支給事業】

以下の要件をすべて満たす方を介護している家族に対し、慰労金を支給します。

#### ■要件

- ① 町内に住所を有するおおむね65歳以上の在宅の方（入院中を除く）で、介護保険法に規定する要介護認定で要介護4または5に相当する方（要介護認定を受けていない場合は、実態把握調査等で決定）
  - ② 過去1年間、介護保険のサービスの利用を除く）を受けていない方
- 給付額 年額100,000円
- 問い合わせ 保健福祉課  
Tel 073・489・9960

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されている皆さまへ

### 〈現況届の提出について〉

現在、手当を受けている方は左記の受付期間中に、現況届および添付書類を添えて総合福祉センター内保健福祉課または、美里支所住民室に提出してください。なお、所得制限等で現在支給が停止されている方も必ず提出をしてください。

#### ■受付期間

児童扶養手当  
8月1日（水）～31日（金）

特別児童扶養手当  
8月13日（月）～9月11日（火）

◇児童扶養手当とは、父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない児童について手当を支給する制度で、ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。  
（事実婚は除く）※事実婚とは、社会通念上、当事者間に夫婦としての共同生活と認められる事実関係（ひんばんな定期的訪問かつ、定期的な生活費の補助など、同居の有無を問わない。）が存在することをいいます。

◇特別児童扶養手当とは、20歳未満で身体や知的または精神に程度以上の障害を有する児童、もしくは長期

にわたる安静を必要とする病状にある児童を監護している父、母、または父母に代わって児童を養育している方に支給される手当です。

#### ■問い合わせ 保健福祉課

Tel 073・489・9960

## 平成30年度和歌山県下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

### （主催）和歌山県下水道協会

■試験日 11月18日（日）

#### ■試験会場

和歌山県民文化会館  
（和歌山市小松原通り二丁目一番地）  
10月27日（土）同会場にて希望者に受験講習を実施します。

#### ■申込書配布期間

8月13日（月）～9月7日（金）

#### ■申込書受付期間

8月27日（月）～9月7日（金）

■申込書配布・申し込み・問い合わせ  
紀美野町役場 建設課

Tel 073・489・5904

和歌山県下水道協会

Tel 073・435・1093

※申込書配布は県庁下水道課、県下水道公社および各振興局でも実施しています。

# 保健・福祉だより

平成30年度衛生力レンダーもご覧ください。  
さす。

## 子育て支援センターからのお知らせ

### ★ごとも園・保育所開放のご案内

(1歳児)

### ■きみのごとも園

8月27日(月)

10時～11時30分

Tel 073・489・2144

### ■神野保育所

8月1日(水)

10時～11時30分

Tel 073・495・2049

### ★遊びの教室のご案内

#### ■コアラ教室【8月7日(火)】

(生後1年6か月～入園・入所まで)

・時間 9時30分～11時30分

・場所 総合福祉センター2階

#### ■カンガルー教室【8月22日(水)】

(生後5か月～1年6か月まで)

・時間 9時30分～11時

・場所 総合福祉センター2階

※初めて参加される方は、子育て支援センターまでお申し込みください。

### ★子育て支援センター開放のご案内

親子、友達との遊び場として、ご活用ください。

月～金曜日(土・日・祝は休み)

(9時～12時・13時～16時)

### ■8月20日(月)実施

『野いちごの会』による絵本の読み聞かせ 10時30分

・栄養士による栄養相談 午前中

### ■8月21日(火)実施

・ALTと遊ぼう 14時30分

※子育て支援センター開放の利用については、事前の申し込みは不要です。

### ★育児相談のお知らせ

子育て支援センターでは、育児相談を随時行っています。また、きみのごとも園、神野保育所でも相談を行っています。

※保育士資格を持った職員が、子育てに関する悩み事等、個別に面談・電話・訪問相談を行います。

お気軽にお問い合わせください。

### ■問い合わせ

子育て支援センター

Tel 073・489・6700

保健福祉課

Tel 073・489・9960

### 【保健福祉・介護などの総合相談窓口 地域包括支援センター(保健福祉課内)】

保健福祉・介護などの総合相談窓口を設置していますので、お気軽にお問い合わせください。

### 【健康相談のお知らせ(8月の日程)】

■場所 総合福祉センター

■日時 毎週水曜日 9時～11時

8日、15日、22日、29日

■対象者 紀美野町在住の方

■内容 健康に関することすべて

(乳幼児の相談、離乳食の相談、健診結果の相談等)

保健師・栄養士が各種検診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。

生活改善に関心のある方は、保健師・栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

※母子手帳・健康手帳・健康ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきてください。

※ご希望により血圧測定・検尿・体脂測定・骨密度測定も行います。

### ■問い合わせ

保健福祉課

Tel 073・489・9960

### 【連絡先】

■平日(8時30分～17時15分)

Tel 073・489・9960

■休日・夜間(17時15分以降)

Tel 073・489・2430

■場所 総合福祉センター

■メール houkatu@town.kimino.lg.jp

### 【健康づくり講座のお知らせ】

いっしょになっても食事をおいしく食べるため、今一度健康と食事について振り返ってみませんか?

この教室の内容は、栄養士、歯科衛生士、保健師からの講話と調理実習です。

### 8月の予定

■日時 8月22日(水)

9時30分～13時

■場所 紀美野町総合福祉センター

■定員 15人

■申込締切 8月15日(水)

■用意する物

エプロン、食材料費300円

■8月の講座内容

・認知症を予防する食生活

・お口から認知症予防

・調理実習

(食生活改善推進員さんからもアドバイスします)

■問い合わせ・申し込み  
保健福祉課

Tel 073・489・9960



「夏バテ」「熱中症」を予防して、  
元気に夏を乗り切ろう！

暑い日が続くこと、疲れが抜けにくい、食欲がわかない、だるいなど、病気ではないのに不調が続いてしまう…夏に起こるこのような体の状態を「夏バテ」とよんでいます。「熱中症」とは、室内・室外に関係なく、高温多湿の環境に、身体が適応できなくなるときに様々な症状を起こす病「気」です。暑さはまだ続きます。対策をしっかりと行って、夏を乗り切りましょう。



**危険予防!**  
**熱中症注意!**

- 水分・塩分補給
- 適度な休憩
- 日よけ対策

『熱中症対策』  
●暑さを避ける

扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。衣服を工夫したり、外出時は、帽子をかぶったり、日傘をさしたり、なるべく日陰を選んだり、冷却グッズを利用したりしましょう。

●こまめに水分補給をする。

のどが渇いていなくても、こまめにとるようにしてください。起床時や入浴後、スポーツ時は特に水分補給を心がけてください。汗をかいたときは、塩分補給も心がけてください。

アルコールには利尿作用があり、水分補給にはなりません。

●温度差や体の冷やしすぎに注意する  
外気温との温度差や体の冷やしすぎは自律神経の乱れを招きます。

●睡眠をしっかり取る  
疲労回復や自律神経を整えて体調不良を改善するために睡眠は欠かせません。

●暑さに負けない体づくり  
暑さで疲れやすく、汗でミネラルを失いがちな体はたつぷりの栄養が必要です。バランスのよい食事を心がけてください。こまめな休憩をとるようによみましょう。



障害者巡回相談のお知らせ

障害のある人やその保護者、介護者などからの様々な相談に応じ、必要な情報提供や権利擁護のための援助などを行います。巡回相談は、原則予約制となりますので、直接事業所にご連絡ください。なお、巡回相談日以外でも電話相談は随時応じていますので、予約先事業所へお問い合わせください。

■日時 8月22日(水)  
10時～11時30分

■場所 総合福祉センター

■巡回相談予約先・相談窓口

国保野上厚生総合病院

指定相談支援事業所

Tel 073・489・2908

療育センターA-O

Tel 073・483・0454

海草圏域障害児者相談支援事業所らん

Tel 073・488・6314

何かが不明なことがあれば、保健福祉課までお問い合わせください。

■問い合わせ

保健福祉課

Tel 073・489・9960

海南保健所だより

事業名	対象・内容等	日時
クリニック (健康診断書発行)	健康診断書の作成等を行います。(予約制) ・尿検査、血液検査がある場合は朝食を抜いてお越しください。 ・診断書発行の場合、実施できない内容もあるため、予約時にご相談ください。	8月13日(月) 8月27日(月) 9時30分～10時30分(受付)
エイズ検査 肝炎ウイルス検査	検査の結果は、次回のクリニック時に本人にお知らせします。(予約制)	
便 (腸内細菌検査)	・予約は必要ありません。(事前に容器をお渡ししますので保健所まで受け取りにお越しください。) ・検査できる項目 赤痢、サルモネラ、O-157、チフス、パラチフス	
こころの健康相談	こころの健康に不安をもつ方やその家族で相談を希望される方には、精神科医師が相談に応じます。(予約制) ※他の日は精神保健福祉相談員が相談に応じます。	8月8日(水) 8月22日(水) 13時30分～
骨髄バンク 登録検査	骨髄提供者(ドナー)の登録をするための血液検査と登録手続きを行います。(予約制)	8月13日(月) 8月27日(月) 10時30分～11時30分
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日(祝日除く)
エイズ即日検査	検査結果は約1時間後(確認検査が必要と判断された場合は約2週間後)にお知らせします。(予約制)	8月27日(月) 17時00分～19時

■問い合わせ・申し込み 海南保健所 海南市大野中939番地 Tel 073-482-0600

# ふれあいネット

## 紀美野町文化センター自主事業・第48回町民大学講座

アロージャズオーケストラコンサート〜Swing Swing Swing〜

■日時 9月23日(日)

18時〜(30分前開場)

■場所 文化センターみさとホール

■出演 アロージャズオーケストラ

ゲスト・K・K・O(ボーカル)

■演奏予定曲目

「A列車で行こう」

「ムーソライトセレナーデ」

「Sing Sing Sing」他

※一部野上中学校吹奏楽部と

コラボ演奏あり

※曲目は変更になる場合があります。

■入場料(全席指定)

A席 3,000円

B席 2,000円

※8月1日よりチケット販売開始。

※A席は文化センターのみ取り扱い。

※未就学児

の入場は

お断りし

ておりま

す。

※詳しくは

チラシを

ご覧ください。

※詳しくは

チラシを

ご覧ください。



■販売場所

中央公民館、小川・志賀

野地区公民館、文化セン

ター、美里支所、総合福祉

センター、真国・国吉・長

谷毛原出張所

※配布は各施設開館時間中。

■お問い合わせ 生涯学習室

## 志賀野地区公民館イベント

「夏の夜空を見上げると!」

■日時

8月6日(月)・7日(火)・

8日(水)各日19時〜

■場所 志賀野地区公民館

■内容 双眼鏡や天体望遠鏡

を使った観望会を開催しま

す。天文台・友の会スタッフ

の楽しいお話もありますよ!

■備考

・天気の良い日に実施します。

・子どもは必ず保護者の方と

一緒に参加してください。

・双眼鏡・天体望遠鏡は公

民館でも用意しています。

■問い合わせ

志賀野地区公民館

## みさと天文台イベント

①大型望遠鏡で土星を撮ろう!

■日時 8月18日(土)

■日程 8月18日(土)

■撮影受付 19時〜21時

■内容 スマートフォンを使っ

て大型望遠鏡で見える惑星を

撮影できます。(デジカメや

レンズ交換式カメラなどは対

象外です。)

②大型望遠鏡で火星を撮ろう!

■日時 8月25日(土)

■日程 8月25日(土)

■撮影受付 18時30分〜21時

■内容 スマートフォンを使っ

て大型望遠鏡で見える惑星を

撮影できます。(デジカメや

レンズ交換式カメラなどは対

象外です。)

①・②イベント共通

■カフェ営業 18時〜22時頃まで

※参加無料 事前申し込み不

要で気軽にご参加いただけ

ます。

■問い合わせ

みさと天文台

## 和歌山大学吹奏楽団 Summer Concert

■日時 8月18日(土)

14時30分〜(30分前開場)

■場所 文化センターみさとホール

■出演 和歌山大学吹奏楽団

■曲目

【1部】

・アルセナール

・吹奏楽のための音詩

・「輝きの海へ」

・梁塵秘抄、熊野古道の幻想

【2部】

・わたしのお気に入り

・千と千尋の神隠し「ハイライト

・ディープ・パープルメドレー

■備考

入場無料

■問い合わせ 文化センター



## じどうかん「さおり織り& 組ひもの小物作り体験」と「絵本の読み聞かせ」

■日時 8月18日(土)

13時30分〜15時30分

■場所 中央公民館大ホール

■共催 ほんの森

■講師

「グリーンライフわかやまさん

■参加費 500円

(さおり織り、組ひも材料代)

■持ち物 すいとつ、タオル

■対象 小学生と未就学児及び

保護者の方

(未就学児は保護者の方と一

緒に参加お願いします。)

■募集人数 15人(先着順)

★おやつあります!(無料)

■申し込み 8月10日(金)

までに青少年センターへ。



ふれあいルーム

○時間 各日14時30分  
～16時30分

■中央公民館

1日 ペーパークラフト教室

8日 お休み

15日 クラフト工作

22日 DVD鑑賞会

29日 文化センター

1日 しゃぼん玉をとばそう

8日 貯金箱を作ろう

15日 お休み

22日 夏のイベント「ほたる」

29日 ゲーム大会

★星に願いを★

今年も中央公民館の大きな笹飾りに、たくさん短冊をつけてくれました。皆さんの願いが叶いますように…。  
★大きくなったら小学校の先生になれますように  
★安全で楽しい紀美野町になるように  
★みんなと仲良くできますように  
★みんな元気な元気に過ごせますように  
★魔法が使えるようになりませう  
★おばあちゃんが生きてますように  
★宝くじが当たりますように

第13回紀美野町文化祭 日程決まる!!

11月3日(土祝)

4日(日)

5日(月)

【作品展示会】

■日時

3日～5日 9時～17時

※5日は16時まで

■場所

【一般】中央公民館

【児童生徒】文化センター

【児童生徒発表会】

■日時

3日 12時30分～15時30分

■場所 文化センター

【一般芸能大会】

■日時

4日 9時30分～15時30分

■場所 文化センター

【茶席】

■場所・日時

中央公民館

3日～5日 10時～15時

・文化センター

4日 10時～15時

※作品・出演募集についての詳細は来月号に掲載します。

■問い合わせ

生涯学習室



図書室だより

たくさん読んだよ(敬称略)

【100冊】

谷口 奈津美 (下小3年)

【300冊】

金築 由來 (野小2年)

【400冊】

吉田 実愛 (智辯中3年)

田中 猛寅 (下小4年)

■新刊紹介

【中央公民館】

「未来」

【長兵衛天眼帳】

「おさがり」

【文化センター】

「テラー伊三郎」

「玄鳥ざりて」

「おしりつねり」

湊かなえ 著

山本一力 著

北村裕花 絵

川瀬七緒 著

葉室麟 著

桂文我 作

■臨時休館のお知らせ

8月12日(日)・15日(水)

文化センターは臨時休館いたします。本の返却は返却ポストをご利用ください。

歌の小道

車窓より山々迫る故里の

匂いなつかし廃家近づく

父の日と父の命日重なりぬ

息らよわが身を大事に生きよ

数多なる双手のしわは幾年の

生き来し道の証となりぬ

突然に「ブリキの玩具」声を出す

曾孫帰りに淋しき部屋に

双の手に抱き持ち来し夫の骨

小さき昔立て今僧の手に

月一度の短歌の会も忘れ去り

誘いくれたる歌友に感謝

愛し娘を嫁がせる如寂しかり

ツバメのひなは今朝飛び立ちぬ

九十年いきて思うは戦争と

水害のことと夫は言つなり

百二歳のご自慢にて壇上に

のびたる背筋八十は負けたら

高野山へ七里歩みて予科練の

父を尋ねし八歳の夏

明け易し朝の献立ひとつ増え

校長の作業着干され梅雨晴間

庭に出し我が家のプール開きかな

八ヶ岳望む湖畔の梅雨茸

木綿の布目くつきりと冷奴

あけすけに物言ふ一家アッパッパ

血を吸ひし蚊を許す気になる夜かな

東征の神武の像や雲の峰

宅配便にて父の日のプレゼント

ぬり絵済み老いらのお八つ葛の餅

梶谷 美瑛子

横出 圭子

西佐古 裕子

滝垣内嘉代子

上中前 澄子

森下 玉子

寺岡 幸子

森脇 伊佐子

小根田 牧子

中浴 昭江

今野 昭子

浦 貴子

手押 なをみ

馬谷 富貴子

田代 哲郎

鈴木 惇子

浦 浩平

山本 隆之

前 廣

岩間 文鳥

## 児童生徒絵画展示

☆皆さんの絵画が飾られています。

(敬称略)

■展示期間 平成30年10月末まで

■展示場所

【役場本庁】

(きみのこども園)

ごとうけいた・いとうはるか・うえだひでとら・きたりくと・やまもとめい

(野上小学校)

東葵・木下桜花・道上心菜・吉本晃靖・山本絆奈

(小川小学校)

東柚友・坂口巧

(野上中学校)

増山凱士・松尾寛大・栗山美依那・徳田航依・中西祥太郎

【中央公民館】

(きみのこども園)

まつもとるぎあ・いしばゆうと・にったりおん・なかにけんと・おかほづみ

(野上小学校)

中兀蒼麻・兒玉姫愛・堀内颯太・彌六佑莉・赤阪諒・西田遼汰・上赤坂心海・本上麗耶・岩橋末紗

(小川小学校)

アレシ瑠日・大谷帆乃花・小川叶馬・横合飛友

(野上中学校)

松浦駿・赤阪ゆう・田淵和香奈・古垣内愛香・兼本篤

史・中前大樹・奥紘雅・芝滝月雲・宗和優斗・段木康我

【文化センター】

(神野保育所)

おかだあすか・こばやしげき

(下神野小学校)

おばなゆうあ・前田蓮・南奈那

(美里中学校)

岡本拓実・中前吉広・東芝直

【美里支所】

(神野保育所)

たにくちかずま

(下神野小学校)

新家煌史・岡本芽衣子・浜田梨凜

(美里中学校)

油谷依里・中前里菜

## 紀美野町の歴史と文化 その百四十四

### 野上を訪れた若山牧水(第1話)

紀美野町役場の駐車場の一角に若山牧水の歌を刻んだ石碑があります。皆さんご存知でしょうか。なぜこの地にそのような石碑が立っているのでしょうか。

まず、「若山牧水」とは、名前を聞いたことがある人も多いと思いますが、いったい何者でしょうか。「白鳥はかなしからすや空の青海のあをにも染ますただよふ」この歌は、若山牧水の代表的な短歌です。国語の時間に習ったことが記憶にある人もいらっしゃると思います。そうこの人は、明治生まれの有名な歌人です。酒を愛し、旅を愛し、自然を愛しわすか43年の短い生涯の中で、実に9、

000首(未発表含む)もの多くの歌を残しています。

その歌人が大正7年5月の末に旧の野上町を訪れ、3泊もしています。そのことを記念して、後年多くの人々の尽力により歌碑が役場の駐車場の一角に建立されたのでした。この歌碑の建立を記念して、「ののみを訪れた若山牧水」という小冊子が作られています。今回はこの小冊子から牧水が野上を訪れた時の状況を引用したいと思います。(以下「野上を訪れた若山牧水」から引用)

大正7年5月末のこと、動木の石本喜十郎さん(ペンネーム野上草夫氏、以下「草夫」と呼ばせていただきます。)宅を訪れた牧水は3泊もしています。訪れる20日ほど前の大正7年5月8日付けで草夫宛に牧水は1枚の八ガキを出します。

この八ガキはあの牧水特有の丸みを帯びた筆書きで東京駅で投函しています。草夫は小踊りしながら早速是非お越し下さるようにとの返事を牧水指定の京都吉野宅へ出します。

ところで牧水と草夫のつながりですが、大正の始めごろ雑誌「創作」というのがあり、草夫がその同人で雑誌と関係していた牧水とは自然書簡の往復などがあり、歌を添削してもらったり、いろいろ教えを受けていた。まあ言い換えれば一面識もありませんが師弟だったわけです。

大正7年5月29日、若山牧水は、和歌山市駅に立っていました。牧水は草夫を訪ねていくかどうか迷っていました。熊野を過つて鳥羽の方へ行く汽船が新和歌浦を出るまでは随分時間もあつた、行つて逢つてすぐ引き返せば汽船に間に合つと考えました。

こつして草夫訪問の決心を固めた牧水は和歌山、海南間を走っていた電車に乗り当時の市電の終点黒江駅で降り、野上電鉄日方駅までの2キロ余りを人力車に乗ります。20分程で当時の野鉄日方駅についたのでしよう。駅周辺は田畑ばかりで、ほとんど家はありませんでした。

日方駅で、牧水は「草夫が留守であつたらどうしたのか、訪問するはずであつた日はもう10日間も過ぎています。」などと考えながら40分間電車を待っていました。やがて向こうから来る野鉄に乗った牧水は、当時の終点「紀伊野上駅」につきます。待合所を出て人力車に乗ろうとするが、すぐそこだから乗る程のことはいやと言われ、歩いていくことになった。野上川の美しい流れに目をやりながら下駄ばきでカスリの着物を着、コーモリ傘と風呂敷包みを持ち飄然と、でもどことなく淋しそうに歩いた牧水を思いやして下さい。(野上を訪れた 若山牧水 より)

来月号に続く

## 一わが町サークル「野上少年野球クラブ」



## 野上少年野球クラブ

初心者  
大大大歓迎!!  
監督、コーチが一対一で  
優しく教えてくれます!

部員  
大募集!!

見学&体験入部、いつでもお待ちしております!

★小学一年生から六年生までの男女★

練習日 水・木(ナイター)  
土曜日(13:30~)  
日曜日(朝から夕方)

詳しく聞きたい方は  
080-4496-0082 清水まで 2018 5/19 マクドナルドトーアースト出場!!



## 天文台だより

『天文台初夏のイベント』

研究員 裕間拓郎

夏休みシーズン真っただ中の8月になりましたね。様々な場所へお出かけを考えている方も多いと思います。実は全国的にみさと天文台が旅行先の候補となっている事をご存知ですか？なぜなら行楽シーズンに向け観光スポットとして天文台への取材が増えているからです。最近ではBMW社の特集、関西ウォーカー、関西ファミリーウォーカーなどに取り上げていただいています。

このような記事のおかげか、最近では全体的な観望会参加人数や他府県からのお客さまの割合が増えてきています。着々と人気スポットとして輝きだしているみさと天文台。たまには天文台カフェでくつろぐのもいいですよ。



(出典：KansaiWalker 関西から行く！奇跡の絶景に出会う旅)

### 町民癒しのコンサート開催！

■日時 9月8日(土)  
18時～(30分前開場)

■場所 文化センターみさとホール

■出演 北山たけし・桂枝曾丸・林田麻友子・河村一樹

■入場料 2,000円(全席指定)  
(並目2,500円)

8月2日よりチケット販売開始(販売場所によって取り扱う席が異なります。詳しくは今月号のチラシをご覧ください。)

■問い合わせ 生涯学習室



(詳細は、紀美野町消防本部HP・野上中学校HPをご覧ください。)

### 美里バレーボールクラブが健闘！

第49回和歌山県スポーツ少年団総合競技大会バレーボール競技に出場しました。

残念ながら決勝トーナメント1回戦で敗退しましたが、12月に開催される第16回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会

和歌山県女子決勝大会への出場権を獲得することができました。



### 野上JSSCが奮闘！

7月7日に上富田町で開催された第49回和歌山県スポーツ少年団総合競技大会に野上JSSCが出場しました。

結果は予選リーグ敗退でしたが、とても良い経験になりました。



## 学校だより

『救命士として大人の仲間入り』

紀美野町立野上中学校

今年度の野上中学校は99人の生徒でスタートしました。「しなやかな心」と「創意工夫」をキーワードに中学校生活の充実を目指しています。

さて、6月1日に1・2年生、そして、7月4日に3年生がそれぞれ「救命講習」を受講しました。本町消防隊員の方々が真剣に指導して下さる姿に圧倒されながら、生徒たちは真剣に取り組んでいました。

ある1年生は、「初めて胸骨圧迫を体験しました。思ったよりも体力を使いました。これをいつもしている消防隊員さんはすごいなと思いました。声を出すのは少し恥ずかしいですが、今日の内容は一生大切にするものだと感じました。もしもの場面では、積極的に助けられるように心がけたいです。」と感想を書きました。

後日、消防署より、一人一人に『ジュニア救命士認定証』が届けられました。災害や事故など、誰かの命に関わる場面に遭遇したとき、大人と同じように重要な役割を果たすことができる。そのような“頼もしい自分”を発見できたことでしょう。

# 消防だより

☆小さな手で星に託した大きな  
思い

今年も7月7日の七夕にちなみ、町内の各保育所で「防火七夕祭り」が行われました。

園児の皆さんは「ひあそびしません」「ひのようじん」などの防火の誓いや、「しょぼっしになりたさい」「けーきやさんになりたさい」など将来の夢を書いたたくさん短冊や笹飾りを飾ってくれました。

短冊で彩られた笹は、消防署の玄関に飾り、来署した方や付近住民の方々への防火の広報に一役買ってくれました。



きみのこども園

「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」  
火災・救急・救助は119番



神野保育所



消防署

対象製品（販売期間：2015年8月～2018年3月）

製品名	品番		
セラミックファンヒーター	JCH-12D-W	JCH-12D-P	JCH-12D-D
	JCH-12D2W	JCH-12D2P	JCH-12D2A
	JHA-12-W	JHA-12-T	JHA-12-N
	JHA-12-P		
セラミックファンヒーター照明付き	JCH-12DL-B		
加湿セラミックファンヒーター	SHH-121		

セラミックファンヒーター専用アイリスコール TEL 0120-638-444

アイリスオーヤマ株式会社が輸入した電気ストーブ（セラミックファンヒーター）およびタイガー魔法瓶株式会社が輸入した除湿乾燥機から出火する火災が発生しました。ご家庭の製品が該当してましたら、ご使用を中止していただき各メーカーへご連絡ください。

製品火災によるリコールについて

## 6月の消防の動き

●火災発生件数…0件  
【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	20		20
一般負傷	11		11
交通事故	3		3
その他	5 (1)		5 (1)
合計	39 (1)		39 (1)

※ ( ) 内については、ドクターヘリ搬送

■申し込み期限 8月20日(月)  
■問い合わせ・申し込み  
紀美野町消防本部 警防課  
TEL 073-489-6302

次回の普通救命講習・再講習は9月2日(日)です。

対象製品 製造期間

2005年3月9日～2007年8月20日

製品名	品番
除湿乾燥機	AHE-A600
	AHE-B600

タイガー魔法瓶株式会社

除湿乾燥機専用お問い合わせ窓口

TEL 0120-780-406

今年の4月から国保野上厚生総合病院の内科に赴任しました、医師3年目の井上慎吾です。

私の生まれは紀の川市貴志川町で、紀美野町といえば自然豊かな隣町として、とても馴染みの深い場所です。2年間の研修を終え、晴れて医師としてのスタートをここで迎えられることを嬉しく思います。

現在は毎週水曜日の内科新患外来をはじめ、野上厚生総合病院の内科医として様々な医療に従事しております。外来に限らず、例えば飲み薬一つ出すだけでも、皆さんの生活リズムがあり、希望や意見を話し合った上で理想的な治療を導き出すのは中々大変であることを実感しています。その都度、経験豊富なドクター・看護師・検査技師・薬剤師の皆さまの協力のもと、日々の知識と経験を皆さまに還元できるように努めていきます。

私は専攻が整形外科であり、外来に來られる際は、内科的な知識に限らず痛みやしこり等も何かアドバイスができるよう準備をして、皆さまをお待ちしております。



内科医師  
井上 慎吾

## 平成30年度第2回警察官A・警察官B採用試験のお知らせ

- 試験日 9月16日(日)【申込受付 7月2日(月)～8月14日(火)】
  - 募集区分・資格
    - ・警察官A(男性・女性) : 33歳未満 (平成31年4月1日現在)  
大学卒業者 (平成31年3月卒業見込みの者を含む)
    - ・警察官B(男性・女性) : 18歳以上33歳未満 (平成31年4月1日現在)  
警察官Aの受験資格に該当しない方
- 詳しくは、海南警察署またはお近くの交番・駐在所にお問い合わせください。
- 問い合わせ 海南警察署 Tel 073-482-0110

## 防衛省・自衛隊からのお知らせ

各種自衛官等募集種目	受付締切等	応募資格(年齢・学歴)
自衛官候補生(男子)	随時受付	18歳以上27歳未満
自衛官候補生(女子)		
一般曹候補生	9月7日(金)	18歳以上27歳未満 高卒(見込含)23歳未満
航空学生		
防衛大学校学生(一般・前期)	9月28日(金)	高卒(見込含)21歳未満
防衛医科大学校医学科学生		
防衛医科大学校看護学科学生		

- 各種募集説明会 日時・場所 有田募集案内所において、平日9時～17時30分 常時実施中
- 問い合わせ 自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所 Tel 0737-82-6631 (Fax兼) 7649-0316 有田市宮崎町106番地2

紀美野町防災行政無線の放送内容を下記のフリーダイヤルで確認することができます。



防災行政無線電話対応システム 0120-2430-99

## 町民カレンダー

8月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ(073)
3日(金) 11時～	犬・猫の飼い方講習会【12日(日)・26日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
9日(木)・17日(金)	移動町長室	美里支所	住民室 495-3471 総務課 489-5912
16日(木) 13時～	行政相談【15時まで】	中央公民館 美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471

紀美野町の人口 ( ) 内は前月比 総人口 9,011人 (-24) [男4,161人 (-11) 女4,850人 (-13)]

【平成30年6月末現在】 世帯数 4,315世帯 (-2) 面積 128.34km<sup>2</sup>

6月の人口の動き(平成30年6月1日～30日) 転入11人 転出26人 出生2人 死亡11人

## キノコ食堂 紀美野町こども食堂 「キノコ食堂」オープン

7月13日、動木集会所において紀美野町内で初の子ども食堂「キノコ食堂」がオープンし、子どもから高齢者までの総勢100人の方が、ボランティアスタッフが調理したカレーライス・サラダ等を食べながら交流を行いました。

食堂について、詳細は次のとおりです。また、当日使用する食材の提供も随時受け付けていますので、ご協力よろしく願いました。



オープンしたキノコ食堂の様子

- 対象者  
子どもだけでなく誰でも参加可能
- 参加費用  
※参加登録と事前予約が必要です。
- 子ども無料 大人は300円

- 開設日時  
毎月第2金曜日 18時～20時
- メニュー  
当日のおたのしみ(提供頂いた食材により決定します)
- 問い合わせ・事前予約先  
キノコ食堂代表 赤阪  
Tel 090・1028・3590

### 健康推進員「健康レポート」 中井 弘さん

平成27年度から健康推進員を務めています。私は料理が好きで、平成23年に仕事を卒業してから平成25年に紀美野町食生活改善推進員となり、現在では食に関連した健康についてお手伝いしています。

子どもたちが好き嫌いなく元気に育つように、食育活動としてクッキング教室をしたり、親子で魚料理をしています。

高齢者の方には、男の料理教室、減塩料理教室、バランスの良い食事等の指導をお手伝いしています。特に去年から始まった「65歳からの健康づくり教室」では、12月におせち料理の「くるみ入り田作り」を担当し、参加者の皆さまに感動をいただきました。今年もやります。

そのほか、『紀美野町社会福祉協議会の、高齢者弁当の作成では地産の食材を使うことに心がけて』、『生石加工グループでは、手作りの楽しさ、食の安全性に心がけて』、『JA主催の「男の道楽塾」、老人クラブの料理

教室では、仲間づくりに心がけて』等やりがいを持って活動しています。

最後になりましたが、紀美野町民の皆さまが健やかな人生をおくれるよう、地域に密着した食育活動(男性会員の少なさを感じています。)

・健康推進員活動をしていきたいと思えます。



中井 弘さん

### 平成30年7月豪雨の 災害義援金箱を設置しました

紀美野町では7月の豪雨により西日本各地で被災された方々への支援活動として義援金箱を設置しています。皆さまのご支援、ご協力をよろしく願っています。

皆さまからの義援金は、日本赤十字社を通じて被災者支援に活用されます。なお、義援金は現金のみの取扱いとなります。

- 設置場所  
・役場本庁・役場美里支所・総合福祉センター・中央公民館・ふれあい公園・役場各出張所(小川、志賀野、国吉、長谷毛原、真国)

- 設置期間  
9月30日(金)まで
- (ただし、各施設の業務時間内に限る)
- 問い合わせ  
総務課  
Tel 073・489・5912

## 広告

