

きみの



今月の主な内容

- 春の叙勲について 2
- ご存知ですか？ 6月4日～10は“歯の衛生週間” 3
- 国民健康保険税の税率改正等について 4
- まちの話題 5
- 健康・福祉ガイド 6～7
- お知らせ・募集 8～9
- ふれあいネット 10～13
- 消防だより 14
- 町民カレンダー・生き生きレシピ 15

今月の表紙

生石高原の開幕を告げる山開きが4月29日に行われ、海南高校美里分校の生徒による和太鼓演奏や景品付き餅投げが行われ、山頂は大勢の観光客でにぎわいました。(16面に関連記事)

2012
(平成24年)
第78号

6

和歌山県消防ポンプ操法大会に向け 練習を開始!!

紀美野町消防団第12分団（上神野地区）

来る8月5日、紀の川市において開催される和歌山県主催の第24回和歌山県消防ポンプ操法大会に、海草郡を代表して紀美野町消防団第12分団（上神野地区）が小型ポンプ操法の部に出場します。この大会は、消防団員の士気の高揚と消防技術の向上を図ることにより消防力の充実強化を期し、併せて消

防団員相互の親睦、交流を深めることを目的に2年に1度開かれています。

5月15日、午後7時30分から上神野小学校体育館で第12分団員をはじめ、地元区長さん、消防署員ら関係者が出席して練習開始式が行われました。寺本町長をはじめ池本消防団長、中出上神野地区代表区長から、それぞれ激励の言

葉が述べられ、最後に東分団長より出場選手が紹介されました。その後、消防署員の指導のもと小型ポンプ操法の練習が開始されました。

出場選手は、

（指揮） 前久保 治氏

（1番） 西 惇之氏

（2番） 田口 晋彬氏

（3番） 中内 啓光氏

土井 俊明氏

東 啓司氏

の6名です。選手の皆さんは、これから大会に向け、毎週2回（火曜日、金曜日）、午後7時30分から9時30分まで上神野スポーツ公園で練習に励まれます。



分団員らが見守る中、初練習に臨む選手たち



写真左より前久保さん、西さん、田口さん、土井さん、中内さん、東さん

春の叙勲

大西泰司氏に輝く

瑞宝双光章



大西泰司氏(70)
(野中 327-4)

平成24年春の叙勲において、大西泰司氏が瑞宝双光章を受章されました。

氏は、昭和36年に下神野郵便局（現美里郵便局）に奉職、平成17年に退職されるまで44年の永きにわたり、郵政事業の発展に貢献されました。この間、昭和56年から24年間美里郵便局長を務められました。この度の受章、心よりお慶び申し上げます。

平成24年度 防衛省からのお知らせ

自衛官募集相談員の紹介

紀美野町では次の方に、紀美野町長と和歌山地方協力本部長の連名により自衛官募集相談員を委嘱しています。

募集相談員の方には、志願者に関する情報の提供や地方協力本部の行う募集広報に対する援助をお願いしています。

相談員

大野 正和さん（神野市場）
松本恵津子さん（神野市場）

問い合わせ

自衛隊和歌山地方協力本部
有田募集案内所



写真左より、寺本町長、松本さん、大野さん、三上自衛隊和歌山地方協力本部長

有田市宮崎町106・2
TEL 0737・82・6631
又は070・6589・0326
又は、住民課までお問い合わせ下さい。

ご存知ですか？ 6月4日～10日は“歯の衛生週間”

平成24年度 図画歯・口の健康に関する・ポスター展並びに歯・口の健康啓発標語展

「海南省・紀美野町内の小中学生の虫歯予防ポスター及び歯・口の健康啓発標語展」

日時 平成24年6月9日（土）午前10時～午後4時30分
平成24年6月10日（日）午前10時～午後3時00分

場所 海南省保健福祉センター 2階

主催 海南・海草学校保健会、海南省・紀美野町教育委員会、海南歯科医師会

「歯の衛生週間」歯の健康イベントの開催のお知らせ

歯みがきは じょうぶな体の 第一歩

（主催 海南歯科医師会）

しっかり「噛む」ことは、超高齢化社会を迎えた我が国において、健康で楽しく、なんでも食べられる人生を送る上で、非常に大きな意義を持ちます。健康な歯を多く残すことがそれに寄与してきています。

「8020」運動とは80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。歯を失う主な原因は虫歯と歯周病。とくに歯周病は、痛みなど自覚症状がほとんどないだけに、気づいたときには、すでに進行した状態ということも少なくありません。歯周病の予防・治療は、歯を失わないための最も重要なポイントです。間食が多い、よく噛まずに食べる、やわらかいものを好んで食べる、ストレスをためやすい、タバコを吸う、食べてから歯磨きせずに寝てしまうなどの悪い生活習慣が原因といわれています。

又、歯周病は全身のさまざまなおところに影響を及ぼします。

歯周病と関係があると考えられている病気は

「狭心症・心筋梗塞、糖尿病、動脈硬化、がん、肥満などの生活習慣病や細菌性心内膜炎、認知症、肺炎、骨粗しょう症、胎児の低体重・早産などです。」

メタボリック症候群の予防や糖尿病の予防、動脈硬化や狭心症・心筋梗塞などの深刻な病気にならないためにも歯周病予防は必要です。

海南歯科医師会（会長：山崎一夫 会員：44名 診療所数：40軒）では

歯・口の健康に関する図画ポスター展並びに啓発標語展の開催期間中、同会場の海南省保健福祉センター2階において、海南省や紀美野町又その周辺にお住まいの方々の歯の健康を維持し、いつまでもよい歯でよく噛み健康で長生きするために「歯の健康イベント」を開催いたします。

1. 歯・口の無料検診
 2. 歯・口の健康相談（虫歯、歯周病、歯並び、その他）
 3. 無料フッ素塗布
 4. ブラッシング指導
 5. ブラッシングの為にセルフケア道具の紹介と歯ブラシなどの無料配布（但し数に限りアリ）
 6. 口腔内写真撮影
 7. 歯科衛生士による人形劇
 8. 簡単に出来る歯周病のセルフチェック
- などイベント盛りだくさんで開催します。この機会に是非皆様おそろいで御来場ください

現在各市町村での節目検診（40、50、60、70歳）の歯周病検診も積極的に受けて歯周病予防に心がけたいものです。節目検診も海南歯科医師会のほとんどの歯科医院でも受けられます。

また寝たきりで歯の治療にいけない方々には訪問診療で対応できる歯科医院もございますのでこの機会にご相談ください

現在の海南歯科医師会 会員診療所名（あいうえお順）

海南省 穴原歯科、あつそ歯科、井内歯科、石山歯科、今村歯科、今西歯科、岡田歯科、片山歯科、金川歯科、河西歯科、児島歯科、重根歯科、田井歯科、田岡歯科、高橋歯科、玉置歯科、塚本歯科、寺本歯科、中山歯科、中山琢歯科、林歯科、平田歯科、ひらた歯科クリニック、藤山歯科、ホワイト歯科、間藤歯科、丸山歯科、溝端歯科、山崎歯科、山田歯科、山本歯科、吉川歯科
海南省下津町 池田歯科、岡歯科、荻野歯科、新田歯科、沼田歯科
紀美野町 河野歯科、西田歯科、吉村歯科

平成24年度 紀美野町消防団の紹介

紀美野町消防団

団長 池本 光男氏
副団長 佐本 重秋氏
副団長 桐浴 靖宜氏
副団長 澤 秀具氏

各地区の分団長

第1分団長（下佐々） 木下 富夫氏
第2分団長（動木） 梅原 健嗣氏
第3分団長（小畑） 中屋 仁志氏
第4分団長（柴目） 橋本 和昭氏
第5分団長（長谷） 常田 浩秋氏
第6分団長（平吉見） 木下 孝一氏
第7分団長（吉野） 加納 正貴氏
第8分団長（福井） 波多野 貞夫氏
第9分団長（小川） 大橋 敏男氏
第10分団長（志賀野） 前谷 典利氏
第11分団長（下神野） 芝滝 充勇氏
第12分団長（上神野） 東 栄造氏
第13分団長（国吉） 前 雅雄氏
第14分団長（長谷・毛原） 木元 伸彦氏
第15分団長（真国） 木元 伸彦氏
第16分団長（円明寺・四郷・勝谷を除く） 井中家 康文氏
（円明寺・四郷・勝谷）

今後とも、町民の生命と財産を守って頂きますようよろしくお願い致します。

平成24年度から国民健康保険税の税率が改正されます。

国民健康保険事業は国民健康保険税収入を主な財源として運営されています。

本事業の健全な財政安定を図るため、平成24年度より国民健康保険税の税率を改正します。

みんなで助け合う国民健康保険制度の趣旨に、ご理解ご協力をお願いします。
※国民健康保険税の上限額である賦課限度額については

変更がありません。

(医療分51万円、後期高齢者支援金分14万円、介護保険分12万円)

国民健康保険税の決定は7月です。世帯主様宛の納税通知書で国民健康保険税の計算の内訳をお知らせします。

【問い合わせ】
税務課

(Tel 489・5905)

平成24年度国民健康保険税率の改正内容

課税	区分	改正後	改正前	差
医療給付費分	所得割	5.5%	4.7%	0.8%
	資産割	45%	49%	- 4%
	均等割	20,900円	21,300円	- 400円
	平等割	18,000円	18,000円	0
後期高齢者支援金分	所得割	1.7%	1.6%	0.1%
	資産割	9%	10%	- 1%
	均等割	6,100円	6,100円	0
	平等割	5,000円	5,000円	0
介護保険分	所得割	1.6%	1.1%	0.5%
	資産割	9%	10%	- 1%
	均等割	7,100円	5,200円	1,900円
	平等割	5,200円	4,300円	900円

後期高齢者医療制度の保険料率改定について

後期高齢者医療制度の保険料は、2年ごとに改定されます。24・25年度の保険料率は左記のとおりです。7月に保険料の通知をします。

● 年間の保険料 = ①均等割額 + ②所得割額

①均等割額：
被保険者全員に定額で負担していただきます。所得が少ない世帯や被用者保険の

被扶養者だった方の場合、軽減されます。世帯所得に応じ、軽減割合(9割・8.5割・5割・2割)が異なります。

②所得割額：
被保険者本人の所得によって異なります。基礎控除額(33万円)を差し引いた総所得金額が58万円(年金収入211万円)を超えない

方の場合、5割軽減されます。
【問い合わせ】
税務課

(Tel 489・5905)



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します！

と き 平成24年6月25日(月)～7月1日(日)
午前8時30分～午後7時
(土・日曜日においては、午前10時～午後5時)

電話番号 0120-007-110 (全国共通・無料)

場所 和歌山地方方法務局 内人権相談室

■相談は無料で、秘密は守られます。いじめや家庭内における虐待など、子どもをめぐるいろいろな問題について、法務局職員や人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ ☎ (073) 422-5131

(和歌山地方方法務局 人権擁護課内和歌山県人権擁護委員連合会)

まちの話題



町老連主催の スポーツ大会 開かれる!!

4月13日、紀美野町老人クラブ連合会ベタンク部春季大会が町営ゲートボール場で開かれました。23チームで予選が行われ、勝ち残った7チームが決勝トーナメントで競い合いました。

4月19日、ゲートゴルフ部



春季大会(参加82名)が農村総合センターゲートゴルフ場で、また、5月7日には第13回パークゴルフ大会(参加105名)がふれあい公園パークゴルフ場で、それぞれ開かれました。

会員の皆さんは、プレーを楽しみながら親睦を図っていました。

結果は次のとおりです。
(敬称略)

- ベタンク大会
- 優勝 有ノ木Bチーム
 - 準優勝 有ノ木Eチーム
 - 3位 小川Aチーム
 - 4位 有ノ木Cチーム



■ゲートゴルフ春季大会 (数字は打数)

【男性】

- 優勝 中家忠詞 (福田) 38
- 準優勝 西川和宏 (福田) 38
- 3位 湯上敏夫 (動木) 45
- 4位 吉田穎弘 (下佐々) 48
- 5位 中本侑喜 (毛原中) 51

【女性】

- 優勝 橋本陽子 (毛原宮) 49
- 準優勝 前中スズヨ (毛原下) 50
- 3位 妹背トミヨ (神野市場) 51
- 4位 福岡規子 (毛原中) 51
- 5位 仲節子 (福田) 54



上位入賞者の皆さん

「みる・あるく・きみの」 参加募集

紀美野町まちづくり推進協議会
(紀美野史発見部会)

今回の「みる・あるく・きみの」は、動木地区から吉野地区を散策します。現在、動木から下佐々にかけて新しい道が作られており、昔のおもかげを残す風景が失われるおそれがあります。昔の思い出話をしながら歩いてみませんか。

■日時

6月16日(土)
10時 紀美野町役場出発
15時 紀美野町役場解散
(予定)

■コース

※雨天中止
紀美野町役場→蓮華寺→くすのき公園→医王寺→龍光寺→紀美野町役場
6km程度歩きます

■持ち物

お弁当・飲み物・雨具等
■申込み 不要

■注意

ケガ等が発生した場合は自己責任でお願いします。

■問い合わせ

美里支所 産業・建設室
Tel 495・3462

きみの定住を支援する会 だより



地域おこし協力隊
宮根恭子 さん

今年3月に神野市場地区に移住してきた宮根恭子です。東京で会社員をしていましたが、震災を機に地域の繋がりと田舎にこそこれからの生き方があると思い、「地域おこし協力隊」に応募し移住を決めました。近所の方含め皆様が温かく迎えてくださり、この2ヶ月間ですっかり紀美野町のファンになりました。

きみの定住を支援する会での活動が主な仕事となります。これから移住希望の方々に紀美野町の素晴らしい所を、紀美野町に住む皆様と一緒に紹介していきたいと活動をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

保健センターだより

平成 24 年度衛生カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターからのお知らせ

■保育所開放のご案内（お申込みは、各保育所まで）

- 野上第1保育所：6月11日（月）・25日（月） Tel.489-2144
- 野上第2保育所：6月5日（火）・19日（火） Tel.489-4953
- 神野保育所：6月6日（水）・20日（水） Tel.495-2049
- 毛原保育所：6月13日（水）・27日（水） Tel.499-0131

■遊びの教室のご案内（お申込みは、支援センター Tel.489-2144 まで）

- ※留守の場合は、野上第1保育所
 - コアラ 6月12日（火）9:30～11:30 総合福祉センター（七夕飾りをつくろう）
 - カンガルー 6月27日（水）9:30～11:00 子育て支援センター
- なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申込みよろしくお願ひします。

■子育て支援センター・自然体験世代交流センター開放、育児相談のお知らせ

- 親子、友達との遊び場として、ご利用下さい。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者
- 【子育て支援センター】 動木156（Tel.489-2144）・・・今月から増えました
毎週 月曜日～金曜日（10:00～12:00・13:00～16:00）
6月11日（月）は『野いちごの会』による絵本の読み聞かせ
6月25日（月）は栄養士による栄養相談
- 【自然体験世代交流センター】 鎌滝636（Tel.495-3127）
6月14日・28日（第2・4木曜日）（9:30～11:30）
6月14日（木）は栄養士による栄養相談

- 【育児相談】 センター開放日と同じ日・時で行います。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者
※子育てに関する悩み等、個別に面接・電話・訪問相談を行います。

健康・福祉 ガイド

海南保健所だより

事業名	対象・内容等	日 時
健康相談	健康診断書の作成 一般健康相談	6月11日（月） 9:30～10:30 6月25日（月） 9:30～10:30
エイズ検査	エイズの各種相談	6月11日（月） 9:30～10:30 6月25日（月） 9:30～10:30
検便		6月11日（月） 9:30～10:30 6月25日（月） 9:30～10:30
こころの健康相談	こころの健康に不安をもつ方やその家族 ※精神科医師が相談に応じます。 ※他の日は精神保健福祉相談員が相談に応じます。	6月 7日（木） 14:00～ 6月13日（水） 9:00～ 6月27日（水） 13:30～ ※ 予約制です。
骨髄バンク 登録検査	骨髄提供者（ドナー）の登録をするための 血液検査と登録手続きを行います。	6月11日（月） 10:30～11:30 6月25日（月） 10:30～11:30 ※ 予約制です。
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日 9:00～17:00
エイズ即日検査	検査結果は約1時間後（確認検査が必要と判断された場合は約2週間後）にお知らせします。	6月25日（月） 17:00～19:00 ※ 予約制です。

お問い合わせ、お申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939（Tel. 482-0600）

健康相談のお知らせ

（6月の日程）

- 場 所：総合福祉センター
- と き：6日、13日、20日、27日（毎週水曜日）
- 時 間：午前9時～11時
- 対象者：住民すべての方
- 内 容：健康に関することすべて
 - ・乳幼児の相談
 - ・離乳食の相談
 - ・健診結果の相談 等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。

生活改善に関心のある方は、保健師・栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

★母子健康手帳・健康手帳・健康ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきて下さい。

★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定もおこないます。

問い合わせ：保健福祉課（Tel.489-9960）

●虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター（保健福祉課）

〔連絡先〕 平日（8:30～17:15） Tel.489-9960（直通） 休日・夜間（17:15以降） Tel.489-2430

〔場 所〕 紀美野町下佐々1408-4 紀美野町総合福祉センター内 〔メール〕 houkatu@town.kimino.lg.jp

健康づくりコーナー

【問い合わせ・申込先】
保健福祉課（総合福祉センター）Tel 489-9960

特定健康診査（国民健康保険）及びがん検診のご案内

～年に一度はあなたの大切な体の健康チェックをしましょう！！～

【集団健診日程】

日 程	場 所	申し込み 締め切り	国保特定 健診	胃がん 検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	乳がん 検診	子宮がん 検診	歯科検診
6月17日(日) 8時～受付	紀美野町役場 美里支所	6月6日(水)	○	○	○	○	○	○	
6月17日(日) 10時～受付	長谷毛原診療所	6月6日(水)					○	○	
7月22日(日) 8時～受付	紀美野町総合 福祉センター	7月11日(水)	○	○	○	○	○	○	○

他の集団健診日程・医療機関健診については、4月に各戸配布している『衛生カレンダー』をご覧ください。

- 国保特定健診対象者：40～74歳の紀美野町国保加入者。健診費用は無料。
(※社会保険被保険者の方の特定健診受診方法については、それぞれの医療保険者にご確認ください。)
- 各がん検診対象者：20歳以上の紀美野町民。検診費用は、がん検診1種類ごとに500円（40歳以上は無料）。

いつまでも元気に。 みんなで始めましょう。『介護予防』

男性で79.6才。女性で86.4才。これは平均寿命です。長くなった寿命、誰も元気に長寿をまっとうしたいものです。

高齢になると、関節疾患や転倒骨折、認知症や虚弱、生活機能全般の低下等により介護や支援が必要な方が増えてきます。歳だからとあきらめず、生活の中でちょっとした心がけで、元気を取り戻したり、それ以上状態を悪化させたりすることを予防することができます。これが**介護予防**です。

介護が必要になってしまうきっかけは、「年をとって体を動かすことがおっくうになった」、「歯が抜けてしまって食べ物が思うように食べられなくなった」などです。寝たきりとは関係ないことのように思われますが、体を動かさなかったり栄養が不足したりすれば筋力が低下し、転倒しやすくなります。転倒が原因で骨折することにより、そのまま寝たきり状態になる危険性が高いのです。

いつまでもイキイキと自分らしく過ごすためにも、心身の老化のサインに早く気づき、体の機能を維持・向上させるなどの取組が大切です。

次回からこれらの方法についてお知らせします。

- まずは、転ばない生活の心がけ！
- 筋力アップをしましょう。
- バランスよく栄養をとりましょう。
- 整理整頓をしましょう。
- 履き物に注意しましょう。
- 室内の安全対策をしましょう。
- いつも気をひきしめましょう。



さあ、みんなで楽しく
介護予防を始めましょう。

介護予防講座開催

昨年実施しました、日常生活圏域二区調査でお答えいただきました結果、『特に介護予防が必要』となった方対象に、介護予防講座を開催します。

日時、場所等につきましては、対象の方に個別に通知しますので、お気軽にご参加ください。

障がい者巡回相談のお知らせ

海南市・紀美野町から委託をしている指定相談支援事業所による巡回相談を下記のとおり実施します。

「障害福祉に関する制度を知りたい」「サービスの利用の仕方がわからない」など、障がいのある人や保護者、介護者などからのさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための必要な援助などを行います。

巡回相談は、原則予約となりますので、直接事業所に連絡してください。（家庭訪問も行います。）

なお、巡回相談日以外でも相談に応じていますので、下記事業所までご連絡ください。

対 象 者	月 日	場所・時間	予 約 先
精神障がいの方・ 家族の方	6月5日(火)	総合福祉センター 9時30分～正午 美里支所 13時30分～16時	●野上厚生病院内相談支援事業所 Tel 489-2908 ●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel 494-3539
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	6月20日(水)	総合福祉センター 9時30分～正午 美里支所 13時30分～16時	●療育センターAoi Tel 483-0454 ●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel 494-3539

お知らせ・募集

**地デジ・データ放送により
町からの情報をご覧になれ
ます！**

紀美野町では、お知らせ情
報の放送に関する業務を株
式会社テレビ和歌山に委託
し、防災情報、交通情報、観
光情報等各種情報を配信し
ています。

【テレビリモコンの操作方法】
地デジ対応テレビにおいて
チャンネルをテレビ和歌山に
合わせ、リモコンのdボタン
を押し、矢印キーで市町村情
報に合わせ決定ボタンを押し
ます。テレビ和歌山と委託契
約を締結している他市町村の
情報も見ることが出来ます。
※携帯電話のワンセグでもご
覧になることができます。

■問い合わせ
総務課
(Tel 489・5912)

**6月分以降の児童手当等を受け
るには現況届が必要です！**

現況届は、毎年6月1日の
状況を把握し、6月分以降の

児童手当等を引き続き受ける
要件（児童の監督や保護、生
計同一関係など）を満たして
いるかどうかを確認するため
のものです。

提出がない場合には、6月
分以降の手当が受けられなく
なりますので、ご注意ください
い。

※平成24年3月まで「子ども
手当」を受けていたことに
より児童手当等の申請が
不要とされている方も含め
て、6月に「現況届」の提
出をお願いします。対象の
方には、6月初旬に「現況
届」をお送りしますので、
必ず平成24年6月30日まで
にご提出ください。提出さ
れない場合は、6月分以降
の手当が受給できません。

児童の年齢	児童手当の額 (1人当たり 月額)
3歳未満	一律 15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降は 15,000円)
中学生	一律 10,000円

※児童を養育している方の所
得が所得制限限度額以上の
場合は、特例給付として月
額一律5,000円を支給
します。

■問い合わせ
保健福祉課
(Tel 489・9960)

消費者問題の相談について

消費生活に関わる問合わせ・苦情相談について、消費
生活相談員による問題解決の
ための助言・あつせん・情報
提供を行っています。(毎月
第2・4木曜日午後1時～4
時)

6月の相談日

6月14日・28日(木)
海南市海南保健福祉セン
ター1階第1相談室
■問い合わせ
総務課
(Tel 489・5912)



国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金制度は20歳から60歳まで加入し、保険料を納付することが必要ですが、保険料の納付が経済的に困難なときは、「申請免除制度」や「学生納付特例制度」をご利用ください。

全額免除
半額免除
4分の3免除
4分の1免除

本人・配偶者・世帯主
のそれぞれの前年所得
で審査します。

(注意) 一部免除の承認を受けた方は、残りの一部保険料を納付しなければ、未納期間となります。

若年者納付猶予
(30歳未満の方)

本人・配偶者のそれぞ
れの前年所得で審査し
ます。

学生納付特例

学生本人の前年所得で
審査します。

※所得で審査をするため、**所得申告を忘れず**に行ってください。

※退職などの理由で納付が困難な場合は、**離職票や雇用保険受給資格証(写し)**を添付することで前年所得が多い場合でも承認されることがあります。

《承認期間》

◎免除・若年者納付猶予の場合

承認期間は7月～翌年6月まで

平成24年度の免除申請(平成24年7月～平成25年6月分)は7月以降に申請してください。

◎学生納付特例の場合

承認期間は4月～翌年3月まで

毎年の申請が必要です。

申請の手続きは役場住民課または美里支所住民室へお越しください。

【問い合わせ】 紀美野町役場・住民課

Tel 489-5903

美里支所・住民室 Tel 495-3464

パート職員募集について (やすらぎ園)

- 職種 パート職員
- 採用予定者数 若干名
- 応募資格 特に関わらない
- 年齢 制限なし
- 勤務場所 海草郡紀美野町下佐々1 408番地7 特別養護老人ホームやすらぎ園内
- 選考方法 面接試験
- 選考日 随時
- 社会保険の加入 無
- 勤務形態 午前7:00～午前10:00迄の3時間勤務(週5日程度勤務可能な方に限る)
- 待遇 時間給 1,000円
- 業務内容 朝食時の配膳・食事介助等
- 問合せ先 特別養護老人ホームやすらぎ園事務局
TEL 073・489・3631

事業主の皆様へ

平成24年度の労働保険料の申告・納付手続は、6月1日から7月10日までの間に行ってください。

労働保険とは、労災保険と雇用保険を総称したもので、

労働者が安心して働くための保険です。

労働保険の保険料は、年度当初に概算保険で申告・納付し、翌年度の当初に確定申告の上、精算することとなります。

また、石綿(アスベスト)健康被害救済のための「一般抛入金」の申告と納付も併せて手続をお願いいたします。

労働保険料の申告・納付は、最寄りの労働保険集合受付会場、労働基準監督署、又は和歌山労働局総務部労働保険徴収室で、7月10日までに行って下さい。

詳しくは、和歌山労働局総務部労働保険徴収室【TEL 073・488・1102】までお問い合わせ下さい。

放送大学学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、いつでも、どこでも、誰でも、学びたいだけ学べる大学です。

ただいま平成24年10月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べ

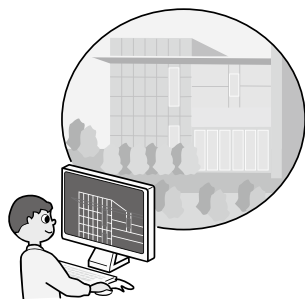
ます。入学試験はありませんので、お気軽にお問い合わせください。資料を無料で差し上げています。

○出願期間…6月15日～8月31日(インターネット)

出願は6月1日～8月31日)

○お問い合わせ…放送大学和歌山学習センター
〒641-0051 和歌山市西高松1丁目7-20
TEL 073・431・0360
E-mail: wakayama-sc@ouj.ac.jp

あなたも放送大学で学んでみませんか?



6月は、来日外国人犯罪対策及び不法滞在・不法就労防止のための活動強化月間です。

～和歌山から不法滞在者をなくそう～

法務省では、平成24年1月1日現在における全国の不法残留者を67,065人としていることから、不法入国者等を含めた不法滞在者は相当数いると考えられます。

不法滞在者の中には、他の犯罪に手を染める者もいることから、警察では、関係機関と連携しながら、不法滞在者の摘発の他、不法滞在者を雇用する悪質な事業主等の取締りを強化しています。

「不法滞在者を知っている。」「あの店・工場で働いている。」など見たり聞いたりしたときは、海南警察署または最寄りの交番・駐在所までお知らせください。

■問い合わせ 海南警察署
【TEL 482 - 0110】

「前向き子育てプログラム」グループワーク参加者募集

「子育てってたいへん・・・」「こんな悩みは私だけ?」

誰もが持っている子育ての悩み。ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます。

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界16か国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。

子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくために、この機会と一緒に考えてみませんか?

■日程：平成24年6月26日～

8月7日の毎週火曜日

午前9時30分～12時

■対象：2歳～小学2年生のお子さまの保護者(原則、全日程に参加していただける方)



■場所：地域子育て支援センター(野上第1保育所内)

■申し込み締め切り日：平成24年6月12日(火)

■申し込み・問い合わせ：
保健福祉課 TEL 489 - 9960

※詳しくは、個人通知をご覧ください。

ふれあいネット

教育委員会
生涯学習課
TEL 489-5915
学事・生涯学習室
TEL 495-9055

文化センター
TEL 495-9055

中央公民館
TEL 489-5915

小川地区公民館
TEL 489-4511

志賀野地区公民館
TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾
TEL 498-0521

自然体験世代交流センター
TEL 495-3127

みさと天文台
TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟
TEL 489-5368

第22回町民大学講座（東洋大学の講義を全国各地にお届けします）

『生涯学習』支援プログラム

東日本大震災で知らされた

日本のエネルギー問題



～原発と再生可能エネルギーの今と未来～
未来のために 私たちが今できることを
みんなで考えてみませんか!!

■日時 6月24日(日)
午後1時30分～3時

(開場30分前)

■場所 中央公民館

■講師

東洋大学客員教授

神山 宣彦氏



■プロフィール

〔略歴〕

1974年 労働省労働衛生
研究所（現労働安全衛生総合
研究所）研究官

1977年 ニューヨーク市
立大学マウントサイナイ医科
大学環境科学研究所客員研究
員

1997年 産業医学総合研
究所（現労働安全衛生総合研
究所）作業環境計測研究部長

2005年 東洋大学経済学
部教授（エネルギーの科学、
統計学、地球の科学、ゼミナ
ルIAなどを担当）

2008年 東洋大学図書館
副館長

2009年 東洋大学大学院
経済学科教授（兼務）公害対
策論、同演習を担当

2011年 東洋大学大学院
経済学研究科 客員教授

【主要著書・論文】
(1)「環境化学の事典」(共著、
朝倉書店、2008年)
(2)増補新装版「職業性石綿ば
く露と石綿関連疾患―基礎
知識と労災補償―」(共著、
三信図書、2008年)
(3)「粘土科学への招待」(共著、
三共出版、2000年)
(4)「石綿代替繊維とその生体
影響」(共著、中央労働災害
防止協会、1996年) など

■申し込み

生涯学習課まで電話でお申
し込みください。
*入場無料

天文台イベント

○出張観望会

「金星の太陽面通過」

■日時 6月6日(水)

午前7時10分～9時30分

■場所 和歌山市駅前

*午後は通常通り開館します。

○休館情報

大型望遠鏡の整備のため、
6月18日(月)から7月6日
(金)までの期間、終日休館
します。ご理解ご協力よろし
くお願いします。

紀美野町ジュニア駅伝 強化選手募集!!

今年度も平成25年2月17日
(予定)に和歌山県市町村対
抗ジュニア駅伝競走大会が開
催されます。あなたも紀美野
町のメンバーとして、練習し
ませんか？

詳細は、以下のとおりです。

■対象 紀美野町内在住の小
学5・6年生と中学生

■申し込み及び問い合わせ
中央公民館

*メンバーが多数の場合は選
手の選考を実施します。

ふれあいルーム

■中央公民館

- 6日 国旗かるたであそぼう
- 13日 ダブルダッチに挑戦
- 20日 おもしろ理科実験
- 27日 新聞紙でエコバッグ作り

■文化センター

- 6日 おはなし会
- 13日 牛乳パックで帽子を作ろう
- 20日
- 27日 七夕かざり



心をこめて作った
カーネーション!
母の日にプレゼント

「小川の郷づくり会」の方から竹馬をいただきます。みんな喜んで遊んでいます。



わくわく!じどうかん カローリングで あそぼう!



■日時

6月30日(土)
午後1時30分～3時30分
(受付1時)

■場所

中央公民館大ホール

■対象

小学生、保育園児及び保護者の方

(保育園児は保護者の方と一緒に参加をお願いします。)

■持ち物

すいとん

■参加費

無料

■その他

参加賞あります。

当日グループ分けをします。

運動のできる服装で参加してください。

■共催 紀美野町青少年育成委員会

■申し込み 6月26日(火)

までに青少年センターへ

(TEL 489・5909)

平成24年度の 各種委員さん決まる!!

生涯学習・スポーツの振興に関わっていただく委員さん方です。(敬称略)

【社会教育委員】

中家 覚 吉村真理子
手押なをみ 井岡 政嗣
東浦 昌代 河本 成吾
岡 省三 西浦 史雄
和田喜代美

【公民館・文化センター・町民大学講座運営委員】

根来 平 段木 賢
田尻 章 中谷 昌史
平岡 昌子 常田 茂
田中 惇元 西浦 史雄
山上 範子 東浦 昌代
【スポーツ推進委員】
古田香壽美 井口 加代
長峯 宏明 黒土 泰寛
中谷 方美 向井中洋二
中屋多加志 坂本 雅律
井岡 成美 横出 浩一
新谷 成令 山本 礼義
大岩 勝良 中野 真登

農村ゲートゴルフ場 無料開放のお知らせ

■日時 平成24年6月～25年3月

第2・4木曜日(午前9時～正午)

■問い合わせ 農村センター

(TEL 495・3212)

*初心者大歓迎

図書室だより

たくさん読んだよ

【百冊】

藤井 志帆(3才)

【七百冊】

松本 紗也加(下小4年)



新刊の一部を紹介します。

「老けない人は腹七分め」

古家大祐・著

話題のサーチユイン遺伝子を目覚めさせて老化をストップ! 〇年をとらない! しかもヤせる! 〇生活テクニクを、最前線の研究者が一挙公開します!

新刊紹介

【中央公民館】

「かすていら」

さだまさし・著

「途方もなく霧は流れる」

唯川恵・著

「ほら、あれ! 楽しい物忘れ・ど忘れ解消トレーニング」

今井弘雄・著

「ためない暮らし」

有元葉子・著

「親バカってすばらしい!」

陰山英男・著

「おしえて! もんじゅ君」

もんじゅ君・著

「齋藤孝の親子で読む古典の世界」

齋藤孝・著

「影絵」

後藤圭・著

「くまの木をさがしに」

佐々木マキ・著

「しようぶだ! ぴゅんすけとぴった」

申井てつお・著

【文化センター】

「ここはボッコニアン」

宮部みゆき・著

「コーヒーブルース」

小路幸也・著

「とんずら屋弥生請負帖」

田牧大和・著

「日本一のローカル線をつくる」

小嶋光信・著

「免疫力をあげる子育て法」

安保徹・著

「老けない人は腹七分め」

古家大祐・著

「みんなを守るいのちの授業」

片田敏孝・著

「給食室の日曜日」

村上しいこ・著

「おとどけものです!」

間瀬なおかた・著

「おばあちゃんのノート」

水上みのり・著

「としよかんねこデューイ」

ヴィッキー・マイロン・著
ほか

美里スポーツ少年団県大会出場

高田宮賜杯 第32回全日本学童軟式野球大会和歌山県大会マクドナルドトーナメントが5月19日(土)・20日(日)の2日間に亘り新宮市で開催されました。

美里スポーツ少年団は、海南海草支部予選を勝ち抜き支部代表として、この大会へ出場しましたが、第1回戦で開催地チームの新宮パワーウェイブと対戦し、惜しくも5対1で敗れました。次回の活躍を期待しています。

美里スポーツ少年団では新入団員を募集しています。下神野小学校運動場で、毎週土・日曜日練習をしていますので、見学でも結構です。から一度見に来てください。連絡先 会長 中前貴康 (Tel 090・8989・0098)



出場選手 主将 日裏裕介、副主将 竹内郁真、段木彪我、岩根主吾、西上幸希、高田真太郎、東一輝、中前光陽、下畑嘉輝、西浦照生、西浦貴隆、古田祐也、徳田航依、段木康我、中前吉広

野上JSC県大会出場が決定

4月15日(日) 下津小学校にて行われたスポ少海南海草予選で、野上JSCがAブロックを1位通過し海南海草で2位となり、県大会(6月30日・7月1日開催予定)に出場が決定しました!! 選手は次のとおりです。

吉野快音・瀬畑康平・中村有希・橋爪沢洋・林口弘樹・松浦翔・東山乃重瑠・小西陽向・佐々本哲平・上芝宥輝・桑添大輔・黒崎剛士・日裏貴詞・阪井純・山口凌・芝崎斗

わが町サークル(着付け)京親会)



私たちが京親会は、着物の着方・帯の締め方など、基礎から、じっくりと練習ができる着物着付けサークルですが、メンバー全員が、ほぼ初心者です! 和気藹々とアットホームな雰囲気の中、着物とのふれあいを楽しみながら着付けを学べます。

「日常で着物を着る機会を!」と始めた着付けサークル、着付けを学びたい方ご興味のある方、一緒に着物を着る時間を楽しみませんか?

■活動日時 第1・3月曜日 午後7時~9時30分

■場所 中央公民館和室

■問い合わせ 中央公民館

和・木下颯太・井上京介・木下智弥



紀美野町の歴史と文化 その七十一

長谷と吉野という大字名の由来 『紀伊統風土記』から引用して若干の解説をしています。

長谷(奈雅多爾) 「村、南北十六町にして、東西谷合三十町、長谷の名これより出づ」

村を流れる三つの谷川は合流して、貴志川の山田川に落ちる。これを長谷川といい、その延長を合計すれば約四キロメートルにも及ぶ長い谷川であります。故に長谷という地名がつけられたといえます。



吉野(旧名小野) 遠能 「村居、前に川を帯し背に山を負い平坦の地にあり」

「小野」という地名の由来については、依るべきものは見当たらないが、字が示すとおり小さい野と見立てて名前がつけられたと解すべきであります。小野は荘園時代は高野領に属し、明治四年廃藩置県とともに那賀郡小

野村として行政を司り、明治二十二年町村制施行によって小川村に編入され小川小野となる。昭和三十年町村合併と同時に「吉野」改名しました。「大木」という地名は、現在小字名にもなく消滅していませんが、通称「大木」は今も通用しています。むしろ「大木」は人々に親しまれている地名であります。この「大木」の地名は鳥羽院領としての神野真国庄絵図の中に、土地境界の目標に大きい木が記されています。その大木に木の形を書き「野上御庄号三神野勝示之木、但当時無銘」と書かれています。即ち、野上荘と神野庄との境線を示す木でありましたが、木の名前がないという意味であります。この絵図を書いたのは康治二年(一一四三)五月であるから「大木」の地名はそれ以後につけられたものと解することはできます。(沿革編第二章 第一節、神野・真国庄絵図参照)

少し蛇足の嫌であります。が、吉野の開発当時から地名はほとんど消滅して、現在は五の通(登尾通・堂山通・細尾通・長尾通・薬師尾通)の小字名に改称されています。



天文台だより

6月6日(水) 金星の太陽面通過

主任研究員 豊増伸治

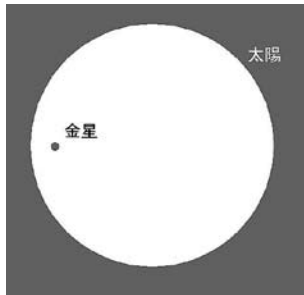
金環日食を見たばかりなのに、また太陽関係です！日食は太陽の前を「月」が通ってゆく現象でしたが、今回は「金星」が横切ります。金星は月ほど大きくは見えないので、太陽は欠けたようには見えず、ほくろが付いているように見えます。

今回も朝から始まり、7時間弱あります。日食メガネがそのまま使えますので、朝出かける前とお昼休みに太陽を観察してみてください。

午前7時9分：通過の始まり、午後1時48分：通過の終わり

日食は地球上のどこかで毎年2回くらい起きますが、金星の太陽面通過は次回地球上で見られるのは2117年ですので、このチャンスにぜひどうぞ！128年前の1874年にはアメリカとフランスの観測隊が日本にやってきて、観測に成功したことが記念碑として神戸に残されており、その近くの橋がビーナスブリッジとして有名です。ビーナスは、愛の女神というより金星だったんですね。

今回は天文台を飛び出し、出張観望会を和歌山市駅前午前7時10分～9時30分に予定しています。和歌山市内のお友達に宣伝をお願いします。



6月6日(水) 午前8時の太陽面上の金星

学校だより

「新たな生活のスタート」

紀美野町立長谷毛原中学校

長谷毛原中学校の生徒数は1年生男子2名と3年生女子1名の計3名です。この4月から毛原小学校の児童18名と同じ校舎で生活することになりました。小学生と一緒に生活することについて、1年生は直前まで一緒に生活していたので最初から違和感はなかったようです。3年生にとっては新学期が始まる前は環境の変化を考えたとき、少し不安もあったようです。でも実際に一緒に生活するようになると、休憩時間に話をしたり一緒に遊んだりできるので、いい経験ができていますと捉えています。授業では、1年生にとっては学習の内容が難しくなり大変な部分もありますが、新たな教材が加わるなど楽しく取り組んでいます。1年生にとっても3年生にとっても、自分が納得できるまで質問できることは大きなメリットです。今年から卓球部が発足し、放課後には先生も一緒に汗を流しています。朝の運動場でのランニング練習も含めて、和気あいあいとした楽しい雰囲気伝わってきます。



歌の小道

宮崎の丘を彩る花、花、花に 唯立ちつくす夢の花園	花すきて心名残りの山畑に さくら若葉の朝日に光りぬ	花咲きてうぐいすの鳴くのかかさに 齢の弱さをとばし野に出る	野いちごを食べし想い出クラス会 かの日のままの声音となりぬ	車椅子押しくれる曾孫振り向けば 無邪気な笑顔に胸あつくなる	歩けない吾を思うか息の車 まわり道して桜花見せられる	人目にはかく見ゆるのかウインドに 写る姿に目を背けたり	大杉の杉の枝広く木洩れ日に 影を落せり水張りの池に	ながらへて花のあふるる下に佇つ 曾孫の笑顔と今年のさくら	カレンダーの予定に見たる元気さよ 妻よ変わらず幾年もあれ	石仏の苔の衣に苔の花 妻よ変わらず幾年もあれ	次々と罪のなき嘘花は葉に ながらへて花のあふるる下に佇つ	子雀や商店街へ紙芝居 げんげ田に大型犬を放しけり	藩侯の園の青梅粒揃ひ 給餌台見廻るシエフや愛鳥日	草笛の音の長さを競ひ合ひ よろめきて踏んづけてをり茗荷竹	夕焼の色に染まりし鮎の淵 給餌台見廻るシエフや愛鳥日	サークルのおしやべりつづく愛鳥日 草笛の音の長さを競ひ合ひ		
福嶋喜代	笹田美代子	西佐古祐子	梶谷美瑛子	椎山初子	横出圭子	河野昭子	黒西葉子	角谷としみ	吉村邦彦	湯上ひとみ	手拝てる代	馬谷富貴子	池上幸子	鈴木惇子	岩間文鳥	岡哲夫	口井トシ子	口井重信

消防だより

火災・救急・救助は119番
「消すまでは 出ない行かない 離れない」

危険物安全週間

6月3日～6月9日は
危険物安全週間です。

台風や集中豪雨の 備えは万全ですか！

近年、地球温暖化により局地的な集中豪雨や、台風の大化が見られます。

特にこれからの季節は、台風により梅雨前線が活発となり局地的な集中豪雨の発生が考えられます。集中豪雨や台風は、避ける事は出来ませんが、普段からの対策で、被害を最小限に抑える事が出来ます。

1. 家の周りを点検しよう
 - ①屋根：トタンや瓦のひび・割れ・ずれ・剥がれはないか。
 - ②ベランダ：鉢植えや物干し竿など飛散の危険が高いものは室内へ。

- ③側溝：日頃から掃除を心掛け、落ち葉やゴミによって水が溢れることを防止。
- ④ガラス窓：ひび割れ、窓枠のたつきはないか、飛来物に備えて、外側から板でふさぐ。



2. 情報収集・日頃からの備え

- ①テレビ、ラジオなど、メディアからの警報・注意報の情報に耳を傾けましょう。
- ②土地に古くから住んでいる方の過去の災害情報にも耳を傾けましょう。
- ③避難に備え非常持ち出し品などの準備をしておきましょう。



3. 土砂災害の前ぶれに注意すること

- ①雨が降り続けているのに川の水位が下がる。
- ②急に川の流が濁り流木が混ざる。
- ③山鳴りがする。
- ④がけに割れ目が見える。
- ⑤がけから水が湧き出る。
- ⑥がけから小石がばらばらと落ちる。

4. 避難の時に注意すること

- ①履物に注意する：裸足、長靴厳禁。ひもでしめる運動靴など。
- ②できるだけ軽装で：荷物ができるだけ整理して背負い両手が自由に使える状態にしておきます。
- ③足元に注意：洪水時は水面下にマンホール、側溝などの危険が潜んでいます。暗い場合は懐中電灯を使用するなど、十分に注意しながら避難しましょう。

次回の普通救命講習・再講習は7月8日(日)です。



尊い命を救うためには、バイスタンダー(傷病者のそばに居合わせた人)による応急手当が極めて重要です。もしもの時の為に、あなたも受講してみませんか？

尚、現在修了証をお持ちの方で前回受講してから今年中に2年を迎える方は、再講習を受講してください。

■講習内容

- (1) 心肺蘇生法の習得
- (2) 出血時の止血法の習得
- (3) その他応急手当に関する事

■講習時間

午前9時から正午までの3時間講習です。

■講習場所

紀美野町消防本部

4月の消防の動き

●火災発生数…0件
【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	38 ()		38 ()
一般負傷	13 ()		13 ()
交通事故	2 ()		2 ()
その他	8 ()		8 ()
合計	61 ()		61 ()

※ () 内については、ドクターヘリ搬送

■受講料 無料
■申し込み期限 受講しようとする月の前月の20日まで
■申し込み(問い合わせ)先 紀美野町消防本部 警防課 まで
(TEL 489-6302)
■その他
・受講者数により、日を変更して実施することもあります。
・職場、学校、自治会等団体での申し込みは、随時受け付けています。

活き生きレシピコーナー (第24回)

梅雨の頃には、梅の収穫も始まり、梅を利用した色々な保存食を手作りされる方が年々増えてきたように思います。数年前までは市販のものを購入していた我が家でも梅酒・梅干しを手作りするようになりました。手間はかかりますが、出来上がれば、梅干し一粒においてもとても愛おしさがあり、味も格別のように感じられます。

梅の効能を調べますと動脈硬化の予防、整腸作用、胃もたれや食欲不振など数多くあるようです。特に梅肉エキスは常備薬として保存しておくと思えます。

今回は、色んな利用価値のある「梅肉エキス」をご紹介します。梅肉エキスとは、梅の果汁を弱火で煮詰めアメ状にしたもので、手間はかかりますが、作り方はとても簡単なので今年こそ自家製のものを作ってみてはいかがでしょうか。

梅肉エキスの作り方

(材料・用意するもの)

- 青梅 (5kg で約 100g のエキスができます)
- おろし器 (陶器又はセラミック製)
- ボール (ガラス又はホーロー製)
- 木綿の布

鍋 (ホーロー製又は土鍋)

木じゃくし

殺菌した保存容器

※注意点…梅は酸が強いので金属製品は酸で溶ける恐れがあるのでご注意下さい

(作り方)

- 1、青梅は丁寧に水で洗い、水気を十分にきっておく。
- 2、おろし器で青梅の果肉を皮付きのまますりおろす。
- 3、木綿の布に(2)のすりおろしたものを入れ、汁を絞る。
- 4、絞り汁のみ鍋に入れ、やや中火にし、全体が温まってきたら、弱火にし加熱する。
- 5、黄色いアクを丁寧に取り、木じゃくしで混ぜながら弱火でじっくり煮詰める。
- 6、表面に光沢が出て、黒くトロリとして木じゃくしですじが引けるようになったら火を止める。
- 7、あら熱が取れたら保存容器に入れる。(常温で長期保存ができます)

*毎日食べる場合は、1回分が耳かき1杯くらいのほんの少しの量です。梅の健康パワーで体調不良を吹っ飛ばしましょう。

産業課より

町民カレンダー

6月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ (073)	
6日(水)	移動町長室【27日(水)】	美里支所	総務課	489-5912
//	出張観望会	和歌山市駅前	住民室	495-3471
7日(木) 11:00~	出張観望会	和歌山市駅前	みさと天文台	498-0305
10日(日) 13:30~	犬ねこの譲渡講習会【10日(日)・24日(日)】	中央公民館	生涯学習課	489-5915
18日(月)	第21回町民大学講座・人権研修会	中央公民館	生涯学習課	489-5915
20日(水) 13:00~	行政相談【~15:00】	中央公民館	みさと天文台	498-0305
24日(日) 13:30~	行政相談【~15:00】	中央公民館	総務課	489-5912
24日(日) 13:30~	第22回町民大学講座	美里支所	住民室	495-3471
30日(土) 13:30~	わくわく!じどうかん	中央公民館	生涯学習課	489-5915
		中央公民館	青少年センター	489-5909

編集後記

6月、草花や木々の葉が一段と緑を深める季節を迎えました。

そして、もうすぐ梅雨の時期を迎えます。この時期高温多湿と過ごしにくく、体調管理には十分気を付けてください。

また、梅雨末期の集中豪雨には警戒が必要です。

紀美野町の人口

総人口……………10,473人
 男……………4,862人
 女……………5,611人
 世帯数……………4,604世帯
 (平成24年4月末現在)

紀美野町面積 128.31km²

登山シーズン 開幕!! 生石高原で山開き



テープカット

4月29日(祝)、生石高原で山開きがあり、晴天にも恵まれ約3,000人の観光客らでにぎわいました。
 午前11時から登山客らの安全を祈願する神事が行われ、その後、生石高原観光協会会長(寺本町長)や「第62回全国植樹祭」のキャラクター「キノビー」らによるテープカットでシーズンの幕が開きました。



景品付き餅投げ

緑の高原を満喫していただきました。また、午後からは海南高校美里分校の生徒による和太鼓の演奏や恒例の景品付き餅投げが行われました。
 年間約4万人が訪れる生石高原は、これからハイキングやキャンプ、そして、秋のスキの名所として、県内外から多くの観光客でにぎわいます。



登山者らの安全を祈願する神事

あなたの健康づくりを応援する『ライフコーダ』の貸し出しを行っています!

『ライフコーダ』とは、万歩計とよく似ていますが、歩数を表すだけでなく、あなただけの運動量や運動の強度、総消費カロリーを知ることができ、1週間の記録を見ることができます。



返却後には、装着期間中の生活パターン(身体活動)を、グラフや表にして確認していただけますし、健康相談もお受けできます。

下記のとおり、町民の皆さまに貸し出しを行なっていますので、ご希望の方は、保健福祉課にご連絡ください。



【貸し出し条件】

- 対象 20歳以上の紀美野町民の方
- 貸し出し期間 1回の貸し出しは、2週間以内です。(1回、更新できます。)
- 貸し出し台数 30台
- ※故意の破損や紛失の場合は、実費をいただく場合があります。

新緑の真国川溪流を満喫!!

(春のふれあいハイキング)

5月13日(日)紀美野町青少年育成町民会議、青少年育成委員会主催で、花野原の「ケヤキ集会所」を発着点として紀の川市桃山町垣内「細野溪流キャンプ場」までハイキングしました。

小中学生11名、一般60名、スタッフ13名、計84名が参加しました。快晴のもと昨年新設なった真国川溪流沿いの道路を歩くと、山は新緑で、すがすがしく、川面を覗くと水は透きとおり底まで見え、せせらぎが響きます。

昼食後、保健師さんに「熱中症の予防」のお話を聴き、お餅撒きをしました。町内最大の「ケヤキの大木」と「穴の妙見」を見学し、元気に帰ってきました。

