

# きみの



## 今月の主な内容

- 光インターネットサービスの開始について…………… 2
- 紀美野町誕生10周年記念式典開催について…………… 〃
- 海南税務署からのお知らせ…………… 4
- まちの話題…………… 5
- 健康・福祉ガイド…………… 6～7
- お知らせ・募集…………… 8～9
- ふれあいネット…………… 10～13
- 消防だより…………… 14
- 町民カレンダー・活き生きレシピ…………… 15
- 市町村対抗ジュニア駅伝競走大会開かれる…………… 16
- 生石高原山焼きのお知らせ…………… 〃

## 今月の表紙

1月24日（日）、文化センターで「みんなで描こう！笑顔あふれる“きみのビジョン”地域活性化シンポジウム」が開催されました。「これからのつながりと協働のカタチについて」をテーマに催されたパネルディスカッション。

【3面に関連記事】

2016  
(平成28年)  
第123号

3

## 光インターネットサービスの開始式が行われました。

紀美野町では町内に光インターネットサービスの未整備地域が多く、この情報格差解消のために実施してきました光通信網整備事業が完成し、2月4日に光サービス開始式が行われました。

美里支所で行われた開始式には関係者約30人が出席。寺本町長が「この整備で地域の情報格差がなくなり、安全で快適な町民の生活環境を構築し、過疎化の抑制や定住の促進を図れるものと考えています。」とあいさつ。続いて関

係者がサービス開始のボタンを押して運用が開始されました。そして、光回線を活用し、美里支所とNTT西日本和歌山支店をテレビ電話でつないでサービス開始を祝いました。この事業により町全域が光提供エリアとなりました。この事業は、町が整備費用の一定額を負担する事で電気通信事業者の参入を募り、民設・民営方式により基盤整備を行い、光インターネットサービス希望する町民が利用できる環境を整備するもの

で、公募の結果、西日本電信電話株式会社和歌山支店が工事をを行いました。

なお、光インターネットサービスを利用するためには、住民の皆様がNTT西日本または光コラボレーション事業者と契約し、光ケーブルを家に引込む工事が必要になります。また、費用は工事費と毎月の利用料がかかります。

【光インターネットサービスに関する問合せ】  
NTT西日本

TEL 0120・116・116

受付時間 9時～17時(土、日、祝日も受付)

※光コラボレーション事業者は、各事業者の窓口までお問い合わせください。



写真左から中澤 NTT 西日本和歌山支店長、小椋議長、寺本町長、岡本海草振興局長



NTT 西日本和歌山支店とテレビ電話で話す寺本町長

## 紀美野町誕生10周年記念式典開催



平成28年1月1日で紀美野町が誕生して10周年を迎えました。この機会にみなさまのご参加により、新町誕生からの10年を振り返り、10周年を祝うとともに、まちづくりへの関心を高め、これから未来に向けた新たな出発点として開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 平成28年3月6日(日) 13時～16時  
場所 紀美野町文化センター みさとホール

日程 13時00分  
紀美野町のあゆみ (ビデオ放映)  
開式 (町民歌斉唱、挨拶)  
記念表彰 (一般表彰、自治功労表彰)  
来賓祝辞

14時30分

記念講演 (町民大学講座) (90分)  
「地域の個性を引き出す力」  
講師 金丸弘美氏 (食環境ジャーナリスト)

■プロフィール  
1952年生まれ。  
佐賀県唐津市出身。  
食の総合プロデューサー。  
食環境ジャーナリスト。  
「地域デザイン」をテーマに全国の地域活動のコーディネーター、アドバイス事業、執筆活動などを行う。  
行政機関と連携した職からの地域創り、特産品のプロモーション、食育事業のアドバイザーとして活動。



## みんなで描こう！笑顔あふれる『きみのビジョン』地域活性化シンポジウム開催！！

1月24日(日)文化センターにて「みんなで描こう！笑顔あふれる『きみのビジョン』地域活性化シンポジウム」を開催し、町内外から約270名が来場されました。今回のシンポジウムは、紀美野町が総務省の「地域おこし協力隊受入体制・サポート体制構築のためのモデル事業」を受けて開催したものです。全国では1,500人を超える地域おこし協力隊員が活動していますが、必ずしも円滑な活動ができていないわけではありません。当モデル事業は、こうした現状を踏まえ、隊員が慣れない地域でも円滑な活動が行えるよう自治体が地域住民や団体等と連携して受入体制やサポート体制を整えていくという趣旨のものであります。



和歌山大学観光学部長 藤田武弘教授



地域インターンシッププログラムについて発表する和歌山大学観光学部の学生の皆さん

第一部では、和歌山大学観光学部長の藤田武弘教授による「地域と外部人材との協働のカタチについて」の基調講演の後、同大学観光学部の学生から紀美野町で実施している地域インターンシッププログラムについての発表が行われました。

第二部では、那智勝浦町色川地域振興推進委員会会長の原和男氏から「地域へ外部人材を受け入れるカタチについて」と題しての講演が行われた後、東京農工大学の福井隆教授をコーディネーターと

して、「これからのつながりと協働のカタチについて」をテーマにパネルディスカッションが行われ、参加された皆さんは熱心に耳を傾けていました。



那智勝浦町色川地域振興推進委員会会長 原和男氏

● パネルディスカッション  
出演者(表紙写真真左から)  
コーディネーター  
東京農工大学 福井隆教授  
パネリスト  
和歌山大学観光学部長 藤田武弘教授  
那智勝浦町色川地域振興推進委員会 原和男会長  
紀美野町まちづくり課 西岡靖倫課長  
地域おこし協力隊員 蜂木久夫さん  
和歌山大学観光学部 足利帆波さん

## 伊勢志摩サミットの成功に向けて!!

テロの未然防止に向けた活動へのご協力をお願いします。

本年5月26日、27日の両日、三重県志摩市の賢島において、第42回主要国首脳会議「伊勢志摩サミット」が開催されます。

警察では、世界的に大きな注目を集める本会議において、テロを防止するために諸対策を推進しています。

### 不審者(物)の発見のポイント

- 見慣れない人(物)が長時間、同じ場所にいる(ある)
- 常に人の目を気にしている
- 話しかけても応じない
- 自分の住所や名前を間違える

不審者(物)を発見したときは、110番通報もしくは最寄りの警察署、交番に通報してください。

海南警察署 TEL 073-482-0110



## 第14分団第3部消防格納庫 完成!!

2月12日に竣工式

2月12日、紀美野町消防団第14分団第3部消防格納庫(小西地区)の竣工式が、町、町議会、消防団員ら関係者約20名が出席して行われ、神事のあとテープカットを行い、新しい消防格納庫の完成を祝いました。

完成した消防格納庫は、鉄骨造平屋建て、延べ面積63.00㎡で、消防車庫、団員詰所を有し、敷地内には駐車場が完備されています。今後は、地域の防火・防災の活動拠点となります。



## 海南税務署からのお知らせ

◎海南税務署は、土・日・祝日は閉庁しております。  
また、税務署へお越しの方は、駐車場及び周辺道路が非常に混雑しますので、電車バス等をご利用ください。

【問い合わせ先 海南税務署 073-482-0900】

★今年も確定申告の期限が迫ってきました。所得金額及び税額を正しく計算し、期限内に申告・納税を済ませましょう。

★誤った申告をしたりすると、納税額の外に加算税が賦課される場合があるほか、延滞税を併せて納付しなければならない場合がありますので、ご注意ください。

確定申告はもうお済みですか？

<p style="text-align: center; background-color: #333; color: white; padding: 2px;">所得税及び復興特別所得税</p> <p style="text-align: center; background-color: #333; color: white; padding: 2px;">贈与税</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">⇒申告と納税は 3月15日(火)まで</p>	<p style="font-size: small;">国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」がおすすめ！</p> <p style="font-size: x-small;">確定申告書作成コーナー</p>
<p style="text-align: center; background-color: #333; color: white; padding: 2px;">消費税及び地方消費税</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">⇒申告と納税は 3月31日(木)まで</p>	<p style="font-size: small;">納税には便利な口座振替をご利用ください。</p> <p style="font-size: x-small;">国税局・税務署</p>

### ○平成28年度国税専門官採用試験について

受験資格	1 昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの者 2 平成7年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの (1) 大学を卒業した者及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの者 (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者
申込受付期間	平成28年4月1日(金)～4月13日(水) 原則として、インターネット申込みとなります。 インターネット申込専用アドレス [http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html]
試験日	第1次試験 5月29日(日) 第2次試験 7月12日(火)～7月20日(水)
合格者発表日	第1次試験合格者発表日 平成28年6月28日(火) 最終合格者発表日 平成28年8月22日(月)
採用予定数	1 採用予定数については、別途、人事院ホームページに掲載します。 2 採用予定数は変動することがあります。 最新情報は人事院HPで確認してください。
問合せ先	大阪国税局人事第二課(試験係) (Tel 06-6941-5331) 海南税務署総務課 (Tel 073-482-0900) (採用に関する情報は、国税庁HP [http://www.nta.go.jp]「採用案内」にも掲載しています。)

### ○納付期限と振替納税の利用について

確定申告による所得税及び復興特別所得税の納期限は平成28年3月15日(火)です。申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知等による納税のお知らせはありません。納付には便利な振替納税を是非ご利用ください。

振替納税を利用	振替日(平成28年4月20日(水))に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。事前に口座の残高をご確認ください。 *振替納税をお申込みの場合は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を平成28年3月15日(火)までに提出してください。 *振替納税は申告期限までに申告書を提出された場合に限り利用できます。 *転居等により所轄税務署が変わった場合や、既に振替納税で指定している金融機関や口座を変更する場合には、新たに振替納税(変更)の手続が必要となります。 *インターネット専用銀行等の一部金融機関及びインターネット支店等の一部店舗では、振替納税が利用できませんので、ご利用の可否については取引先の金融機関にご確認ください。
現金で納付	現金に納付書を添えて、納期限(平成28年3月15日(火))までに金融機関(歳入代理店)又は所轄税務署で納付してください。納付書をお持ちでない方は、税務署又は所轄税務署管内の金融機関に用意してある納付書を使用してください。 *金融機関に納付書がない場合には、所轄の税務署にご連絡ください。
電子納税を利用	自宅やオフィス等からインターネット等を利用して納付できます。 詳しくは、e-Tax ホームページ (www.e-tax.nta.go.jp) をご覧ください。

### 『必ずチェック 最低賃金！使用者も 労働者も』

最低賃金の名称 和歌山県最低賃金  
最低賃金額 時間額731円  
効力発生日 平成27年10月2日  
適用範囲 和歌山県内で働くすべての労働者とその使用者

仮に最低賃金額より低い賃金を労使合意で定めても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。

詳しいことは、和歌山労働局賃金室 (Tel 073-488-1152) 又は最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

28年度  
参加者募集

## 健康アップ・チャレンジ教室 のお知らせ

トレーニングマシンを使った運動教室を開催します。  
皆様と一緒に気持ち良い汗を流しませんか？

と き：平成28年4月8日～ 毎週金曜日  
期 間：3カ月  
時 間：午前9時30分～11時30分  
場 所：総合福祉センター2階 トレーニングルーム  
内 容：ストレッチ・筋力トレーニング 等

●対象者

概ね65歳以上で、要介護認定のない方及び主治医から運動を止められていない方

●定員：約16名

※できるだけ休まずにご参加ください。

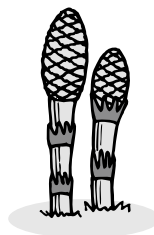
※保険代は自己負担です。

お問合せ・お申込みは  
保健福祉課  
☎489-9960 まで

この教室は、トレーニングマシンを使用し、軽い負荷で身体を動かすことで、老化や障害により動かさなくなった関節の動作性を改善しようとするものです。



健康運動指導士が運動の方法を楽しく教えてくれます。



# まちの話題

## ◎美里ふるさと講座〔第6回〕のお知らせ

長年、美里町誌の編纂に携わられた森下誠先生による「美里ふるさと講座（第6回）」を開催します。古文書等の史料からかつての美里地域で起こった出来事を、親しみやすくお話いただきます。本年度最後の講座です。ご近所お誘い合わせのうえぜひお越しください。なお、会場準備の都合がありますので、事前にお申し込みください。

■テーマ「お伊勢参りの社会学」

観光旅行のルーツ「伊勢参り」のお話です。江戸時代の作法にのっとった先祖たちの「正調伊勢参り」と、時折発生する「ハチャメチャ暴走参拜」この二つの伊勢参りを地元史料からご紹介いただきます。

■日 時 平成28年3月10日（木）13時30分から15時

■場 所 美里支所3階会議室

■講 師 元美里町誌編纂室長 森下 誠 氏

■主 催 まちづくり推進協議会 紀美野史発見部会

〔問い合わせ・申し込み先〕

まちづくり課（美里支所内）

TEL 495 - 3462 FAX495 - 3334



## 国保野上厚生総合病院が 高性能なMRI装置を導入！！



最新型東芝1.5テスラMRI装置

Vantage Titan

今年3月1日より、MRI装置も高性能な1.5テスラ装置に入れ替わり、本館1階整形外科の横で稼働予定です。今度のMRI装置は、以前の機種よりドームが広くなり、奥行きも短くなり圧迫感が和らぎます。撮影時間の短縮、画質は勿論良くなります。そして更衣室横には化粧室も完備しました。

少しでも皆様に安心して検査を受けて頂けるよう心掛けていますが、気になること、不安な事がございましたら遠慮せず放射線室までご連絡ください。

国保野上厚生総合病院 放射線室  
電話 073-489-2178（代）

## 国保野上厚生総合病院だより（職員紹介⑪）

国保野上厚生総合病院  
本館3階病棟

本館3階病棟は、外科・整形外科・眼科などの手術を受けられる患者様が入院されています。

看護職員は30名でエネルギーなスタッフが揃っているため、明るくてアットホームな病棟を目指し、患者様に気軽に声をかけてもらえるように努力しています。

外科の手術を受けられた患者様や転倒により骨折をされた患者様が、安心して入院前の生活に戻れるように、医師やリハビリスタッフ、薬剤師、栄養士など様々な職種と連携を図り、患者様の療養生活を支えていきたいと思っていますので、これからも宜しくお願いたします。



# 健康・福祉ガイド

## 健康相談のお知らせ (3月の日程)

- 場 所 総合福祉センター
- と き 毎週水曜日 2日、9日、16日、23日、30日
- 時 間 9時～11時
- 対象者 住民すべての方
- 内 容 健康に関することすべて  
・乳幼児の相談・離乳食の相談・健診結果の相談 等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。  
生活改善に関心のある方は、保健師・栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

- ★母子健康手帳・健康手帳・健康ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきてください。
- ★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定もおこないます。

■問い合わせ 保健福祉課 (TEL 489-9960)

- 虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター (保健福祉課)
- [連絡先] 平日 (8時30分～17時15分) TEL 489-9960 (直通)  
休日・夜間 (17時15分以降) TEL 489-2430
- [場 所] 紀美野町下佐々 1408-4 紀美野町総合福祉センター内
- [メール] houkatu@town.kimino.lg.jp

平成27年度

## 海南海草バリアフリー交流会の開催

障害者福祉に関する理解と認識を深めるとともに障害のある人となない人がお互いに理解と交流を深めることが目的です。

- 日時：平成28年3月13日 (日)  
13:30～15:30 (受付13:00～)
- 場所：動物愛護センター (紀美野町国木原372)

- 内容：障害者差別解消法について  
講演「誰でも、どんな時でも  
元気になる (笑える)、笑いヨガ！」  
講師 ラフターヨガ・わかやま 藤島壽子 氏  
\*作業所の自主製品の販売等もあります

- 申込：参加費無料 参加申し込み不要です  
(手話通訳者及び要約筆記者の配置があります)

- 問い合わせ先：海草振興局健康福祉部保健福祉課  
電話482-0600 FAX 482-3786

## 子育て支援センターからのお知らせ

### ★こども園・保育所開放のご案内

- 3月14日 (月)・28日 (月)：きみのこども園 TEL 489-2144
- 3月 2日 (水)・16日 (水)：神野保育所 TEL 495-2049
- 3月 9日 (水)・23日 (水)：毛原保育所 TEL 499-0131

### ★遊びの教室のご案内

- コアラ 3月 9日 (水) 9時30分～11時30分 子育て支援センター (お散歩)
- カンガルー 3月17日 (木) 9時30分～11時 総合福祉センター  
(17日は栄養士による栄養相談も行っています。)

※申し込み：子育て支援センターTEL 489-2144 (留守の場合はきみのこども園)  
(今年度初めて参加ご希望の方は、お申し込みください。)

### ★子育て支援センター・文化センター開放、育児相談のお知らせ

親子、友達との遊び場として、ご活用ください。(対象) 紀美野町在住の子どもと保護者

- 【子育て支援センター】 勤木 156 (TEL 489-2144)  
月～金曜日 (土・日・祝は休み) (9時～12時・13時～16時)  
3月14日 (月)・『野いちごの会』による絵本の読み聞かせ  
・栄養士による栄養相談

- 【文化センター】 神野市場 217 (TEL 495-9055)  
毎月第2・4週の木曜日 (9時30分～11時30分)  
3月24日 (木) は栄養士による栄養相談

【育児相談】 子育て支援センターでは随時行っています。

きみのこども園・保育所でも相談を行っています。

※子育てに関する悩み事等、個別に面談・電話・訪問相談を行います。



## 海南保健所だより

事業名	対 象 ・ 内容等	日 時
健康相談	健康診断書の作成等を行います。(予約制)	3月14日 (月) 3月28日 (月) 9時30分～10時30分 (受付)
エイズ検査 肝炎ウイルス検査	検査の結果は、次回の健康相談時に本人にお知らせします。(予約制)	
検 便	容器が必要な方は、事前にお渡しします。	
こころの 健康相談	こころの健康に不安をもつ方やその家族で相談を希望される方には、精神科医師が相談に応じます。(要予約) ※他の日は精神保健福祉相談員が相談に応じます。	3月 9日 (水) 13時30分～ 3月23日 (水) 13時30分～
骨髄バンク 登録検査	骨髄提供者 (ドナー) の登録するための血液検査と登録手続きを行います。(予約制)	3月14日 (月) 3月28日 (月) 10時30分～11時30分
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日 (祝日除く)

問い合わせ、申し込みは、海南保健所まで 海南市大野中939 (TEL 482-0600)



## 毎年3月1日～8日は「女性の健康週間」です。

### 乳がんの早期発見のために

乳がんで亡くなる人は毎年増加を続け、中高年女性の死亡第1位です。20歳を過ぎたら月1回の自己検診でしこりがないか確認し、40歳を過ぎたら自己検診と2年に1回の乳がん検診をお勧めします。

#### 乳がんになりやすい人

- 近親者に乳がんにかかった人がいる。
- 過去に乳がんや乳腺症にかかったことがある。
- 肥満（動物性脂肪を多く摂る人）
- 喫煙している
- 初潮が早く閉経が遅い
- 出産経験がない
- 授乳経験が少ない
- 高齢初産
- ホルモン療法を受けている

#### 自己検診のポイント

- 生理前後を避ける。
- 閉経後は月1回日を決めて行う。
- しこりや異常を感じたら自己判断せず、すぐに受診する。

#### 鏡を見て確認しましょう

- 乳房の形の変化
- ただれやひきつれ、腫れ
- 乳頭からの分泌物

#### 乳房を触って確認しましょう

- 乳房やわきの下にしこりがないか親指以外の4本の指の腹でやさしくなでるように触ってください。入浴時石鹸をつけるとしやすいです。

#### 乳がん検診の勧め

紀美野町では、40歳以上の女性に無料で乳がん検診を行っています。  
内容は医師の触診とレントゲン（マンモグラフィ）です。  
詳細はホームページか、保健福祉課までお問い合わせください。

## 健康づくり情報Vol. 8

### ★認知症の早期発見★

認知症もほかの病気と同じように、早期発見・早期診断・早期治療が有効です。

早期に発見し、正しく診断・治療を受けることによって症状の進行を緩やかにすることができます。

また、早期から適切な相談・助言を本人・家族が受けることができ将来に備えることができます。

下記のチェックリストは医学的な判断基準ではありませんが「認知症の人と家族の会」会員の経験からまとめた早期発見の目安です。

日常の暮らしの中でいくつかに思い当たることがあれば一度専門家に相談してみるとよいでしょう。

#### もの忘れがひどい

- 電話を今切ったばかりなのに、相手の名前を忘れる。
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも同じ探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

#### 判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容を理解できなくなった

#### 時間・場所が分からない

- 約束した日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

#### 人柄が変わる

- ささいなことで怒りっぽくなった
- 周りへの気遣いがなくなり、頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

#### 不安感が強い

- ひとりになると怖がったりさみしがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

#### 意欲がなくなる

- 下着を変えず、身だしなみに構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのもおっくうがり、いやがる

個人差もありますが、いくつか思い当たることがあればかかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう

※地域包括支援センターは健康や医療・介護・認知症、その他あらゆる相談に応じます。

電話番号：489-9960（保健福祉課内）

# お知らせ・募集

## 掲示板移転のお知らせ

れ、3月1日より掲示板の場所が変更されました。

鎌滝消防格納庫前の掲示板を3月1日より紀美野町自然体験世代交流センター前に移転しました。

町の条例などを告示する掲示板について、昨年12月の議会において、国道370号の改修に伴い、「鎌滝消防格納庫前掲示板」を「紀美野町自然体験世代交流センター前掲示板」に変更する紀美野町公告式条例の一部改正が可決さ

職場のトラブル相談し  
ませんか？  
解決をお  
手伝いします！

和歌山労働局総務部企画室  
労働局では、労働条件の変更や解雇等職場における民事上の様々な労働問題について、総合労働相談コーナーを設置し、相談等をお受けしています。  
労働関係に関する労働者と

## マイナンバーカード（個人番号カード） 交付の臨時専用窓口の開設について

下記の日程において、マイナンバーカード交付の臨時専用窓口を開設いたしますので、交付通知書（郵便はがき）がご自宅に届いた方は、当通知書に記載しております書類等をご持参のうえ、申請者本人が受取りにお越しくください（※）。

なお、交付場所は、当通知書の表面（剥離シールをはがして、ご確認ください。）に記載されておりますので、お間違えのないようお越しくください。また、カード受取りにかかる時間は、1人20分程度です。場合によっては、待ち時間が大変長くなる場合がございますので、ご了承ください。

※病気や身体の障がい等、やむを得ない理由により本人が来庁できない場合は、代理人の方が受取ることができます。詳細については、下記までお問い合わせください。

【日 時】 平成28年3月12日（土）・13日（日）  
26日（土）・27日（日）  
8時30分～11時30分

【問い合わせ】 住民課 TEL 073（489）5920  
美里支所住民室 TEL 073（495）3463

○和歌山労働局総合労働相談コーナー（和歌山労働総合庁舎 3F）  
（所在地）和歌山市黒田2-3-3  
（電 話）073-488-1020

○和歌山総合労働相談コーナー（和歌山労働総合庁舎 1F）  
（所在地）和歌山市黒田2-3-3 和歌山労働基準監督署内  
（電 話）073-488-1200

事業主との間の紛争につきま  
しては、労働局長の委任する  
「紛争調整委員会によるあつ  
せん」を利用することができ  
ます。また、各相談コーナー  
において、個別労働紛争の未  
然防止や自主的解決の促進の  
ため、紛争当事者等に対し、  
情報の提供、必要な助言等  
を行っています。  
●個別労働紛争等でお困りの  
事業主、労働者の方は、お気  
軽にご相談ください。  
●個別労働紛争解決制度に関  
するご相談は次の相談窓口  
まで

## ご存じですか？国民年金の任意加入制度

高齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、高齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

### 【問い合わせ】

住民課 TEL 489-5903  
美里支所住民室 TEL 495-3464  
和歌山西年金事務所お客様相談室 TEL 447-1660

## 調理スタッフ募集!!

### 「命をつなぐ食の提供を旨として」

平成24年4月に給食棟が完成、一年中快適温度で明るく清潔な新厨房が誕生。嚙下食LIFE賞のコンテストで、6年連続受賞しています。アイデアいっぱいのおやつ作りや食欲不振の方に、又入院中の食の楽しみに調理師個人々の努力が患者さんの命を繋ぎます。

こんな食環境で働いてみませんか？経験・資格は問いません。

どんな所なのか、どんな仕事なのかと不安に思われる方に職場見学や体験も実施しています。また勤務時間や仕事内容について詳しく聞いてみたいと思われる方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

お待ちしております。  
野上厚生総合病院  
栄養課  
電話 073-489-4430  
FAX 073-489-2946





## 紀美野町臨時職員の募集

### 《保健福祉課》

業務内容 事務の補助（申請受付など）

■募集人員 4人

■雇用期間

- ①平成28年4月1日から平成28年9月30日 6ヶ月間 1人（更新することがあります）
- ②平成28年4月1日から平成28年8月31日 5ヶ月間 1人
- ③平成28年5月1日～平成28年7月31日 3ヶ月間 1人
- ④平成28年5月1日～平成28年6月30日 2ヶ月間 1人

■賃金 日額 5,800円（昇給・賞与及び退職金なし）

■勤務時間 8時30分～17時15分（休憩1時間含む）

■勤務予定地 ①②は総合福祉センター、③は役場本庁、④は役場美里支所

■雇用条件 18歳以上概ね65歳までの人

※パソコンの操作（エクセル・ワードなど）ができる人

■加入保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険

■災害補償 和歌山県市町村非常勤職員公務災害補償組合規約による

■選考方法 面接試験

■試験日 平成28年3月22日（火）

■試験場所

紀美野町総合福祉センター

■申込方法及び締切り

平成28年3月15日（火）17時15分まで

履歴書を持参もしくは郵送によりお申し込みください。 ※雇用期間①～④のご希望を申し込み時にお伝えください。

■問い合わせ・申し込み 保健福祉課

（Tel 489・9960）

〒640・1121 紀美野町下佐々1408番地4

（総合福祉センター内）

（紀美野町地域見守り支援員）

■業務内容 地域サロンコー

ディネーター・地域サロン

運営

■募集人員 1人

■雇用期間 平成28年4月1日～平成28年9月30日（更新することがあります）

■賃金 月給 122,000円（昇給・賞与及び退職金なし）

■勤務時間 原則として月曜日～金曜日 8時30分～17時15分（休憩1時間含む）

■雇用条件 18歳以上概ね65歳までの人

※パソコンの操作（エクセル・ワードなど）ができる人

■加入保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険

■災害補償 和歌山県市町村非常勤職員公務災害補償組合規約による

ワードなど）ができる方。自動車の運転ができる方。

■加入保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険

■災害補償 和歌山県市町村非常勤職員公務災害補償組合規約による

■選考方法 面接試験

■試験日時 平成28年3月22日（火）

■試験場所

紀美野町総合福祉センター

■申込方法及び締切り

平成28年3月15日（火）17時15分まで

履歴書（写真貼付）持参もしくは郵送によりお申し込みください。

■問い合わせ・申し込み 保健福祉課

（Tel 489・9960）

〒640・1121 紀美野町下佐々1408番地4

（総合福祉センター内）

（総務学事課）

■業務内容 学校校務員

■募集人数 1人

■職務内容 校務員

■賃金 時給 750円（社会保険、昇給、賞与及び退職金…無）

■勤務時間 月曜日～金曜日 5時45分から8時45分 休日…毎週土、日曜日、国民の休日

■勤務場所 毛原小学校

■申込方法 履歴書持参又は、郵送（必着）により平

成28年3月18日（金）までに左記へお申し込みください。土・日・祝日を除く月曜日～金曜日の8時30分～17時15分

■申込先 紀美野町教育委員会 総務学事課 Tel 489・5910

■選考方法 面接試験 試験日・試験場所は、追って通知します。

■雇用期間 平成28年4月～平成28年9月（更新することがあります）

■災害補償は和歌山県市町村非常勤職員公務災害補償組合規定による。

（Tel 489・5901）

紀美野町動木287番地

（産業課）

■業務内容 農業政策事務補助及び現場確認業務

■募集人員 1人

■雇用期間 平成28年4月～9月までの期間（更新することがあります）

■賃金 日額 5,800円（昇給・賞与及び退職金なし）

■勤務時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分（休憩1時間含む）

■雇用条件 18歳以上概ね65歳までの人

※パソコンの操作（エクセル・ワードなど）及び自動車の運転ができる人

■加入保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険 有

■災害補償 和歌山県市町村非常勤職員公務災害補償組合規約による

■選考方法 面接試験

■試験日時 応募者に追ってお知らせします。

■試験場所 紀美野町役場

■申込方法及び締切り

平成28年3月14日（月）17時15分までに履歴書（運転免許証のコピー添付）を持参もしくは郵送（必着）によりお申し込みください。

■問い合わせ・申し込み 産業課

（Tel 489・5901）

〒640・1192 紀美野町動木287番地

（産業課）

■業務内容 農業政策事務補助及び現場確認業務

■募集人員 1人

■雇用期間 平成28年4月～9月までの期間（更新することがあります）

■賃金 日額 5,800円（昇給・賞与及び退職金なし）

■勤務時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分（休憩1時間含む）

■雇用条件 18歳以上概ね65歳までの人

※パソコンの操作（エクセル・ワードなど）及び自動車の運転ができる人

■加入保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険 有

■災害補償 和歌山県市町村非常勤職員公務災害補償組合規約による

■選考方法 面接試験

■試験日時 応募者に追ってお知らせします。

■試験場所 紀美野町役場

■申込方法及び締切り

平成28年3月14日（月）17時15分までに履歴書（運転免許証のコピー添付）を持参もしくは郵送（必着）によりお申し込みください。



# ふれあいネット

教育委員会  
生涯学習課  
TEL 489-5915  
学事・生涯学習室  
TEL 495-9055

文化センター  
TEL 495-9055

中央公民館  
TEL 489-5915

小川地区公民館  
TEL 489-4511

志賀野地区公民館  
TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾  
TEL 498-0521

自然体験世代交流センター  
TEL 495-3127

みさと天文台  
TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟  
TEL 489-5368

## 春のふれあいハイキング参加者募集!

〔新緑の熊野古道をたのしむ〕

■日時 4月23日(土)雨天中止

■コース 海南駅(海南市)から紀伊宮原駅(有田市)(歩行距離約14.4km)

■集合 中央公民館前

■持ち物 弁当・飲み物・雨具・防寒具などハイキングに必要なもの

■参加費 2,500円(町内中学生以下無料、町外の方3,000円)

※当日徴収

■主催 紀美野町青少年育成町民会議・青少年育成委員会

※返信面は空白のまま

往信	〒640-1192 紀美野町動木287 紀美野町役場 青少年センター 「春のふれあいハイキング」係
----	---

■申し込み 3月30日(水)

(消印有効)までに左記参照、往復はがきでお申し込みください。

■その他

・はがき1枚で大人4名まで定員80名

・小学3年生以下は保護者同伴のこと

・中止の場合、6時30分ごろ代表者に電話で連絡します。

(はがきに電話番号必ず記入のこと)

■問い合わせ 青少年センター  
(TEL 489・5909)

返信	郵便番号 ご住所 お名前
	①参加希望者氏名(代表者) ②ご住所 ③年齢・電話番号 ④その他参加者氏名 ⑤ご住所 ⑥年齢・電話番号

## 天文教室

「みさと天文台」

8m電波望遠鏡10周年

■日時 3月13日(日)

14時～15時30分頃

■会場 みさと天文台月の館

■参加 無料・申込不要

■講師 佐藤奈穂子氏

(客員研究員・和歌山大学)

みさと天文台の空の庭に立つ「8m電波望遠鏡」と、電

波天文のお話をします。また、天の川からの電波受信デ

モンストラクションも行いま



## 町民体力測定会&運動講座開催

■日時 3月27日(日)

9時～12時

受付 9時～

測定開始 9時30分

運動講座 10時30分

■場所 スポーツ公園

■参加対象者 ①町内在住、

②在学・在勤の小学生以上

の方、③社会体育登録団体に加盟している団体の構成員、

いずれかに該当される方

■参加費 無料

■申し込み 各戸配布のきみのSPRINTについている申し込み用紙に記入し、3月14日(月)までに、生涯学習課・文化センター・保健福祉課へ提出

(Fax可)してください。

※運動のできる服装で、上履きを忘れずにお持ちください。

※万一の事故・けがに備えて、1日傷害保険に加入します。

## 〔体力測定〕

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン

(65歳以上は10分間歩行)

※測定後、今の体力年齢が分かるシートをお渡しします。

## 〔運動講座〕

「体力が向上する運動・ケガをしない運動方法」

スポーツ選手の「健康管理」と「ケガ予防」の専門家IIアスレティックトレーナーが、長く楽しく運動を続けられるコツをおしえます。

■講師 服部祐介氏

(日本体育協会公認アスレティックトレーナー)

■問い合わせ

\*体力測定会について

生涯学習課

(Fax 489・5400)

\*運動講座について

保健福祉課

(Tel 489・9960)

## 「ふれあいルーム」

### 中央公民館

2日 かわいいおひなさままつくり  
9日 ストラックアウトに挑戦！  
16日 つくってあそぼう  
23日 『どうぶつしょうぎ』  
30日 カローリングであそぼう

### 文化センター

2日 お休み  
9日 おはなし会  
16日 フラフープをしよう  
23日 なわとびをしよう  
30日 おにごっこであそぼう

## じどうかんまつり

日時 3月19日(土)  
13時30分～15時30分  
(受付は14時30分まで)

場所 中央公民館大ホール  
(受付は14時30分まで)

内容 工作(万華鏡まが玉・  
プラバン・木のおもちや等)  
\*数に限りがあります。  
\*15時よりビンゴゲーム  
(プレゼント付)

\*おやつ(ポップコーン)あ  
ります。  
持ち物 すいとう  
参加費 すべて無料  
対象 小学生、保育園児及  
び保護者の方(保育園児は  
保護者の方と一緒に参加お  
願います。)

事前申し込み 必要なし  
問い合わせ 青少年センター  
(TEL 489・5909)

## ～たくさんの感動をありがとう！～

## 国体実行委員会解散総会

2月3日(水)福祉センターで、「紀の国わかやま国体」  
紀美野町実行委員会第4回総会が開催されました。

開会の冒頭あいさつに立った寺本町長は、「昨年10月  
に開催された、紀の国わかやま国体ホッケー競技会の開催  
にあたり、ご支援・ご尽力を賜りました多くの町民の皆さん、  
そして関係機関・団体の皆さんに深く感謝申し上げます。  
今後は、国体の開催を通じて紀美野町を全国に発信  
する機会を得たことを活かし、町民・行政・団体の協働に  
よるまちづくりをさらに進めてまいりたいと思っております  
ので、引き続き  
あたたかいご支援ご  
協力をお願いいたし  
ます。」と述べまし  
た。

その後、議案の審  
議に入り、実行委員  
会の事業報告・収支  
決算、実行委員会の



解散などについて審議が行われ、すべての議案が可決され  
ました。その結果、「紀の国わかやま国体」紀美野町実行  
委員会は、平成28年3月31日をもって解散することが決ま  
りました。

また、事務局において大会報告書を作成し、中央公民館  
図書室や文化センター図書室に備え付けますので、ぜひご  
覧ください。

## ☆7位入賞・町1位 第15回市町村対抗ジュニア駅伝競走大会を終えて...



### 【キャプテン 水越陸(野上中3年)】

今年が中学3年として特別  
な気持ちでジュニア駅伝をむ  
かえました。僕自身、体調不  
良のため出走は叶いません  
でしたが、紀美野町チームは7  
位入賞し、今までともに頑  
張ってきた3年生の走りや、  
成長した後輩の姿に感動しま  
した。今振り返ればジュニア  
駅伝に出会い、走り始め、ジュ  
ニア駅伝とともに走り続けた  
5年間でした。その5年間、  
様々な人に支えられ、様々な  
ことを学んだからこそ、今の  
自分がいるのだと思います。  
これを糧に高校でも走りたい  
と思います。

また、今まで指導してくだ  
さった、監督、コーチ、先生  
方、そしてどんな時も励まし  
てくれ支えてくれた仲間や家  
族、応援してくださった方々、  
本当にありがとうございます。  
これからの紀美野町チーム  
にも期待しています。頑  
張ってください。

### 【監督 大岩勝良】

今年もラジオ・テレビ・沿  
道、たくさんの応援をして頂  
き、本当にありがとうございます。  
皆さんの応援のおかげで今年  
は見事7位入賞、町1位という  
素晴らしい成績を残すことが  
できました。

昨今の少子化の影響で、  
走ってくれる選手も年々減少  
し、一人ひとりへの負担がと  
ても大きくなっている中で、  
皆さんよく走ってくれたと思  
います。特に中学校3年生は  
非常に大変な時期でありなが  
ら出場して、チームを支える  
大きな幹となってくれました。  
また来年も先輩が築いて  
きた伝統の「走魂」で走りま  
す。町中で走っている子ども  
達を見かけた時には、温かい  
ご声援をよろしく願います。

### 【図書室だより】

「たくさん読んだよ」(敬称略)

〔100冊〕

桑山みのり(きみのこども園)  
東恵莉果(下小4年)  
矢動丸さら(下小5年)

〔200冊〕

金築由來(きみのこども園)  
上赤坂心海(野小2年)  
田中猛寅(下小1年)

〔300冊〕

前部屋光玖(下小6年)

〔500冊〕

穂谷早輝(野小1年)

〔700冊〕  
九十九ばにら(下小4年)



## 平成27年度新春ゲートゴルフ大会結果

1月22日(金)農村総合センターゲートゴルフ場にて紀美野町新春ゲートゴルフ大会が開催され、35名(男性14名、女性21名)が参加し、それぞれ14ホールでスコアを競いました。

結果は次のとおりです。数字はスコアです。(敬称略)

【男性の部】  
優勝 南條俊樹(毛原宮)  
準優勝 萩圭弘(安井)  
3位 前中徹哉(永谷)

【女性の部】  
優勝 橋本陽子(毛原宮)  
準優勝 妹背トミコ(神野場)  
3位 山本芳子(福田)

504947 535042

## 和歌山県児童健全育成就活動功労者表彰 受賞

紀美野町中央児童館 美馬英子氏



1月19日(火)県民交流プラザ和歌山ビッグ愛にて表彰式が行われ、和歌山県児童健全育成就活動功労者表彰を受賞されました。

美馬氏は、児童厚生員として30年間熱心に児童健全育成就活動に貢献されました。この度の受賞、心よりお慶び申し上げます。

## 志賀野地区公民館作品展 示会盛大に開催

2月6日(土)7日(日)の2日間、志賀野地区公民館で作品展示会を開催しました。

今年度は、例年のサークル活動発表、子どもたちの作品、地域一般の方の作品に加え、みさと天文台にもご協力いただきました。天体望遠鏡をお借りし、子どもからお年寄りまでたくさんの方に望遠鏡を体験していただきました。また、初出品の作品もあり、来場者の方々のお話も弾んで、楽しい時間を過ごしていただきました。



## わが町サークル 「小川着物着付けサークル」

「自分で浴衣を着たいね!」そんな一言から始まった着物着付けサークルです。

私たちは、小川郷土芸能保存会(傘踊り)のメンバーを中心に集まりました。傘踊り披露の度に、衣装の浴衣を着るのに四苦八苦。そこで、一発奮起して練習を開始。今は小紋の着物にお太鼓の帯結びを練習しています。これからもどんどん着物の輪(和)を広めていきたいと思っています。

みなさんもぜひ一緒に、筆筒の奥に眠っている着物に、袖を通してみませんか。



- 日時 毎月第2金曜日 19時~21時30分
- 場所 小川地区公民館 和室
- 問い合わせ 小川地区公民館

## 紀美野町の歴史と文化 その百十五

ひよつとこの面

夏休みすんだら運動会のお習いごとからなんね。運動会がすんだら、志賀野のお宮の秋祭りや。そのとき、面をかぶった天狗とししが出て来ておどるんや。ししのおどるはたで、子どもが七人いるけど、そのうち一人だけ、口のとがった面かぶった子がいてるんや。それは「ひよつとこの面」て言うて、言葉のもとは、「火男の面」や。火をたきつけるときの顔してんや。祭りにその面をつけておどるさけ、めでたい面やして。今の神戸市の北に阿多福山という山があつて、そのふもとに村に、おじいさんとおばあさんが住んでたんや。

おじいさんは心がけのええ人で、みんなのために、道が悪なつたら直し、水が出て谷にごみがたまつたら、そのごみをそうじするし、いろんなきたないものは、やいてしまし、ええことばかりするんで、村の人たちはいつも『あのおじいさんには感心するなあ。』

と話し合っていたんや。ある日のことや。山でしかつて帰ると中で、ひとりの女の子に出会ったんや。

おじいさんは、女の子に、『あんたはなんという名や。』と聞くと、

『はい、おふくといいいます。』

と答えるんや。ほいて、おじいさんに、

『おじいさんは、いつでももしょうじきでええ人やから、しばらくそこへおいて、わたしの家へ来てください。』

と言うんで、おじいさんはおふくさんのあとについて行つたんや。

しばらく山道を登って行くとき、大きな岩があつて、そこに入口があるんや。中へ入ると広い部屋があつて、口がきゆうととがった顔をしたひとりの男の子と、それに六人の女の子が待っているんやして。

みんなは、

『おじいさん、よう来てくれました。ゆつくり遊んでいってください。』

と、海や山のごちそうを、どっさり出してくれるやら、歌をうたつたり、おどりをおどつてくれるやら、それはそれなりにぎやかにもてなしてくれたんよ。

そうこうしているうちに、日もくれてきたんで、さあ帰ろうと思ってお礼言うたら、おふくさんは、

『何もおみやげがないので、どうかあの口のとがった男の子をつれて帰ってくださいいな。何もできませんが、火をたくくらのことなら、ちゃんとできますから。』

と言うてくれるんで、その男の子をつれて家へ帰ったんや。

(続きは四月号へ  
のかみの民話 第二集より)

## 天文台だより

『この10年に感謝、来たる10年も一緒に』

矢動丸 泰（天文台長）

みさと天文台は歴史の半分を紀美野町教育委員会の一員として活動してきました。学校現場では、通常の授業だけでなく、特別な天文現象（例えば2012年金環日食）の際には町内全小中学校を訪問し、全員に日食メガネを作ってもらったりもしました。一般の方向けの生涯学習では、「ふれあいサロン」や町民大学講座などで話題提供を続けています。

この10年で周囲との関係に大きな変化がありました。星空サークルや友の会の活動をはじめ、地域の方々の共催イベント（結婚式、スターパーティー）を実施しました。こうした活動が功を奏し、おかげさまで、横ばい傾向の来台者数が少しずつ増えてきています。

紀美野町の皆さんが暖かく見守ってくださったからこそ今日まで活動してこられました。皆さんのご支援・ご協力に深く感謝します。と、振り返ってばかりもいられません。この先の10年、日本一の公開天文台をめざし、これからも皆さんと一緒に頑張っていきます。



星空サークル  
(毎月第2水曜)  
では、中央公民館  
駐車場で星を  
見上げます。

## 学校だより

『3月行事について』

紀美野町立野上中学校

学校の大きな節目の行事である卒業式を、3月9日（水）に挙行いたします。9年間の義務教育を終え、今年度57名が学び舎を巣立っていきます。

卒業式の前には、在校生が、卒業生に今までの感謝の気持ちを伝え、いっしょに楽しいひと時を過ごそうとの思いから、生徒会執行部を中心に『予餞会』を計画しています。ゲストを迎え、執行部作成のゲームで遊んだり、3年生にくす玉と合格祈願の千羽鶴を贈り、全校生徒で卒業記念スライドを見ながら、先輩との楽しかった学校生活を振り返りたいと考えています。

卒業式では、校歌で気持ちが高まり、在校生の送辞、そして卒業生の答辞で感極まって、全校合唱で涙、感動の式典となることでしょう。

本年度も、生徒会を中心に、2月から予餞会の取り組みが始まっています。3年生の輝かしい門出を在校生全員で創りあげていきます。



【平成26年度予餞会の様子】

## 歌の小道

我が影の日に一万歩日脚伸ぶ  
 着ぶくれの一枚脱ぐにペンを置き  
 枯木星メタセコイアに透けにけり  
 子ら去りて我も薄氷割つてみる  
 立春の回廊に敷く緋毛氈  
 寒月の世俗の色を捨てにけり  
 仏壇もこたつもありて一間かな  
 公転と自転を重ね星冴ゆる  
 物語始まる予感梅探る  
 箸置に梅の小枝を小料理屋  
 鶴発ちて鏡のごとき水面かな  
 聞く度に心は重く沈みたり  
 酷き事件を何度も報ず  
 真夜中に拍子木の音聞こえくる  
 この寒空に守られている  
 くらしの音の有象無象の収まりて  
 山野眠れり繭月の光  
 正月の風の温きにゆらゆらと  
 黄のバラ咲けり豊けく咲けり  
 ひざ掛けは嫁に賜いしプレゼント  
 動かぬ足も少しやわらぐ  
 寒々と澄みし大空見上ぐれば  
 白鷺一羽山へ消えゆく  
 初場所に十年ぶりの初優勝  
 琴奨菊は祖国の誇り  
 寒波ゆるみ今朝の太陽ほっこりと  
 衣干す背をやさしく包む  
 声変りする日も近し春の使者  
 まだ幼鳥の君ここに居る  
 はなれ住むあの人この人に想いはせ  
 恋しさつのる老いの日々なる

馬谷富貴子  
 岩間文鳥  
 鈴木惇子  
 今野昭子  
 手拝なをみ  
 山本隆之  
 口井トシ子  
 田代哲郎  
 湯上ひとみ  
 原 和代  
 木原まり子  
 竹本セツ子  
 段木幸代  
 山本綾子  
 吉村紀子  
 横出圭子  
 奥ふみ代  
 森下玉子  
 滝垣内嘉代子  
 橋本吉信  
 松本久子

# 消防だより

火災・救急・救助は119番  
「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

## 平成28年 春の火災予防運動

平成28年3月1日(火)から7日(月)までの7日間にわたり、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることにより火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として毎年実施されているものです。住民一人ひとりがこの運動の趣旨を踏まえ、日頃から身近な家庭、地域、職場等において防火を心掛けることが、火災からあなたを守る近道であることを認識しておきましょう。又、「春の火災予防運動」の最終日にあたる、3月7日は『消防記念日』です。次に掲げる「いのちを守る7つのポイント」を特に留意し、火災の発生を未然に防ぎましょう。

- 3つの習慣**
- ・寝たばこは、絶対やめる。
  - ・ストーブは、燃えやすいも



- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・4つの対策
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## 林野火災を防ごう！

国内における林野火災は、例年春先に多く発生しています。春先に林野火災が多いのは、枯草が地上に積もり、下草も枯れているうえ、降水量が少なく、空気が乾燥し、季節風が吹くなど林野火災が発生しやすい気象条件となっており、さらに、山菜採りや森林レクリエーションなどにより入山者が増えることによるものと考えられます。

林野火災の原因のほとんどが、人のちよつとした火の取扱いの不注意で発生しています。火災を未然に防ぐため、次のような点に注意しましょう。

- ・枯れ草等のある火災が起りやすい場所では、たき火をしないこと
- ・喫煙は、指定された場所で行い、吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと
- ・バーベキューなど火を使用する場合には、指定された場所で行い、そこを離れる時には、完全に火を消すこと
- ・各自のゴミは、指定された場所に捨てるか持ち帰ること
- ・火気を使用する場合は、周囲の可燃物の状況に十分注意するとともに消火用の水

等を必ず用意すること  
・強風注意報や乾燥注意報などが発表されている場合は、火気の使用は差し控えること

森林は、地球温暖化の主な原因である二酸化炭素を吸収し、生命に必要な酸素を供給する貴重な資源であり、一度焼失してしまうと、その回復には長い年月と多くの労力を要することになります。貴重な人命や財産を火災から守るため、林野での火気の取扱いには十分気をつけましょう。



### 次回の普通救命講習・再講習は4月3日(日)

尊い命を救うためには、バイスタンダー(傷病者のそばに居合わせた人)による応急手当が極めて重要です。もしもの時のために、あなたも受講してみませんか？

## 1月の消防の動き

●火災発生件数…0件  
【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	34 ( )	( )	34 ( )
一般負傷	8 ( )	( )	8 ( )
交通事故	2 (1)	( )	2 (1)
その他	3 ( )	( )	3 ( )
合計	47 (1)	( )	47 (1)

※ ( ) 内については、ドクターヘリ搬送

- 尚、現在修了証をお持ちの方で前回受講してから今年中に2年を迎える方は、再講習を受講してください。
- 講習内容
  - (1)心肺蘇生法の習得
  - (2)大出血時の止血法の習得
  - (3)その他応急手当に関すること
- 講習時間  
9時から正午までの3時間講習です。
- 講習場所  
紀美野町消防本部
- 受講料 無 料
- 申し込み期限  
3月20日まで
- 問い合わせ先 紀美野町消防本部 警防課まで  
(TEL489・6302)
- その他  
・定員の都合上、日を改めて実施することもあります。



## いきいきレシピコーナー (第68回)

ようやく寒さも和らぎ、下旬には桜が咲く予想、景色が春色に変わる3月です。散歩の途中、土から出たばかりの野花を見ていると、エールを送ってくれているようで、自然と笑みがこぼれます。

我が家では桜茶は慶び事の時に利用しているのですが、訪問先でさり気なくこのお茶を出してくれたりすると、淡いパステルカラーの花びらが心を和ませてくれます。

3月は年度末でもあり、色んな立場で「卒業」を迎える人が多いのではないのでしょうか。桜の咲く頃、桜茶で卒業に花を添えてみてはいかがでしょうか。

### 桜の花の塩漬け

#### (材料)

桜の花 (八重桜の七分咲き) 200g  
 白梅酢 (又は酢) 1/3カップ  
 粗塩 (下漬け用40g、まぶし用大さじ4)

産業課より

#### (作り方)

- 1、桜の花は花弁を散らさないようにたっぷりの水でサッと洗い、水気をきる。
  - 2、容器に粗塩を振りながら(1)の桜の花を漬け、落とし蓋をして重石400g (桜の花の重さの2倍)をする。
  - 3、(2)の塩が溶けて水が上がったら花を両手で軽く押さえて汁気を絞り、そっとほぐす。
  - 4、容器に(3)の花を入れ、白梅酢を注ぎ、落とし蓋をして(2)と同じ重さの重石をし、約1週間漬ける。
  - 5、(4)の漬け汁をきり、丁寧にザルに並べ、少し湿り気が残るくらいに陰干しする。
  - 6、(5)に粗塩(大さじ4)をまぶし、保存瓶に詰めて冷暗所で保存する。
- \*お茶で飲む時は、サッと洗って塩を落とし、お湯を注いでください。

## 町民カレンダー

3月

日 時	イベント名	開催場所	問い合わせ(073)
3日(木) 11:00 ~	犬ねこの飼い方講習会【13日(日)・27日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
6日(日) 13:00 ~	紀美野町誕生10周年記念式典	文化センター	総務課 489-5912
// 14:30 ~	第36回町民大学講座	文化センター	生涯学習課 489-5915
9日(水)	町内各中学校卒業式		総務学事課 489-5910
10日(木)・29日(火)	移動町長室	美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
13日(日) 9:00 ~	生石高原山焼き	生石高原	産業課 489-5901
// 9:00 ~	パークゴルフチャンピオン大会	ふれあい公園	生涯学習課 489-5915
// 14:00 ~	天文教室「8m電波望遠鏡10周年」	みさと天文台	みさと天文台 498-0305
17日(木) 13:00 ~	行政相談【~ 15:00】	中央公民館 美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
18日(金)	町内各小学校卒業式		総務学事課 489-5910
19日(土) 13:30 ~	じどうかんまつり【~ 15:30】	中央公民館	青少年センター 489-5909
20日(日) 14:00 ~	文化センター自主事業・第37回町民大学講座 「秋川雅史コンサート」	文化センター	文化センター 495-9055
25日(金)	町内こども園・保育所卒園式		保健福祉課 489-9960
27日(日) 9:00 ~	町民体力測定会&運動講座	スポーツ公園	生涯学習課 489-5915

## 編集後記

3月は卒業(園)シーズン。町内では9日の中学校を皮切りに、小学校、保育所でそれぞれ卒業(園)式が行われ、多くの方が巣立たれます。4月から新しい学び舎で、希望を胸にがんばってください。

また、13日(日)には春の風物詩「生石高原山焼き」が行われます。雄大な山焼きを一目見ようと多くの観光客でにぎわうことでしょう。

## 紀美野町の人口

総人口…………… 9,565人  
 男 …………… 4,439人  
 女 …………… 5,126人  
 世帯数…………… 4,418世帯  
 (平成28年1月末現在)

紀美野町面積128.34km<sup>2</sup>



# お見事! 総合7位と町1位!

## 紀美野町ジュニア駅伝代表チーム!

### 第15回市町村対抗ジュニア駅伝競走大会



2月21日(日)に第15回市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が開催されました。当町から2チームが出場し、10区間21・1km(紀三井寺〜和歌山県庁間)のコースを小学生4人、中学生6人がチーム31名の思いを込めて「たすき」をつなぎました。

出場45チーム中、Aチームは第7位入賞し、さらに町では1位と好成績を収めました。またBチームも26位で大健闘しました。なお、第1区を走った樋瀬翔希選手(野上中学校2年)は区間3位で区間賞を受賞しました。以下は各区間の選手です。

## 生石高原山焼きのお知らせ

今年の生石高原山焼きを、下記のとおり実施します。山頂笠石周辺に観光客のための観覧場所を設けておりますので、是非ご来場ください。

- 日 時 **3月13日(日)** 9:00~13:00  
(悪天候の場合は3月20日(日)に延期)
  - 場 所 生石高原笠石を中心とするススキ草原区域
  - 行事内容
    - 開会式(開会・来賓の挨拶) . . . . . 9:00~
    - 点火式(太鼓演奏・点火) . . . . . 9:20~9:30
    - 山焼き(ススキ草原93,140㎡) . . . . . 9:30~13:00
    - ぜんざいコーナー . . . . . 10:00頃から  
(無くなり次第終了)
  - 実施団体
    - 主催：有田川町・紀美野町
    - 後援：和歌山県
    - 協力：紀美野町小川地区・有田川町生石区  
紀美野町消防団・有田川町消防団・  
山の家おいし
- 【お問い合わせ】  
紀美野町産業課 Tel 073-489-2430 (代表)  
Tel 073-489-5901 (直通)

- 【Aチーム】
- 1区 樋瀬翔希(野上中学校2年)
  - 2区 東浦史歩(野上中学校1年)
  - 3区 西谷美咲(野上小学校6年)
  - 4区 森下日和(野上中学校1年)
  - 5区 吉見侑輔(野上中学校2年)
  - 6区 西井華心(野上小学校6年)
  - 7区 宗和優斗(野上小学校6年)
  - 8区 坂口美瑠(野上中学校3年)
  - 9区 中前吉広(下神野小学校6年)
  - 10区 段木彪我(野上中学校3年)
- 【Bチーム】
- 1区 折口雄紀(美里中学校2年)
  - 2区 米田萌恵(野上中学校2年)
  - 3区 静川桃音(野上小学校6年)
  - 4区 古谷明日香(野上中学校1年)
  - 5区 東浦敬正(美里中学校2年)
  - 6区 水越うらら(野上小学校6年)
  - 7区 中西祥太郎(野上小学校6年)
  - 8区 森谷澄花(野上中学校3年)
  - 9区 芝滝月雲(下神野小学校6年)
  - 10区 片畑弥憇(野上中学校1年)

### 広告

