

広報 きみの



今月の主な内容

- 春の叙勲について 2
- 新しい議会構成決まる 3
- ご存知ですか？ 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です... 4
- まちの話題 5
- 健康・福祉ガイド 6～7
- お知らせ・募集 8～9
- ふれあいネット 10～13
- 消防だより 14
- 町民カレンダー・活き生きレシピ 15

今月の表紙

生石高原山開きが4月29日（祝）に行われ、神事後、関係者がテープカットを行いシーズンの幕が開きました。また、和太鼓演奏や餅投げもあり、家族連れなど大勢の観光客でにぎわいました。（16面に関連記事）

2013
（平成25年）
第90号

6

春の叙勲

町内から2人が受章される!!

春の叙勲で町内から次の方々が受章されました。お二方は、それぞれの分野においてご活躍され、社会に貢献されてこられました。このたびの受章心からお慶び申し上げます。



瑞宝双光章

元野上小学校長・教育長

岩橋 成充氏(72) 小畑



岩橋氏は、平成8年3月に野上小学校長を退職されるまで、教諭19年、社会教育主事

瑞宝双光章

現学校薬剤師

前田 社郎氏(74) 動木



前田氏は、家業の薬局店を営する傍ら昭和39年4月から44年間の永きにわたり、野

5年7か月、校長8年5か月と、常に高い理想をもち教育者として使命感とすぐれた実践力で教育研究に取り組み、多くの実績を積み重ねてこられました。

また、同年4月から野上町教育長に就任。平成22年3月まで14年間にわたり野上町・紀美野町の教育長として「子どもが輝き、大人が学び続け、心豊かに生きる生涯学習」の町をめざして「学びの郷」づくり尽力され、さらに県・近畿・全国町村教育長会の役職も歴任されるなど各方面で活躍されました。

上中学校など旧野上町内の小・中学校で学校薬剤師を務められました。

この間、学校環境衛生基準に照らした学校設備の管理をはじめ、飲料水や水泳プールなどの水質検査、また、薬剤師会の一員として貴志川の水質検査を実施するなど学校保健衛生の向上と発展に貢献されました。

また、現在も町内3小中学校の学校薬剤師として、ご活躍されておられます。

防災に関する研修会

開かれる!!

かしこ池田地自治会(動木地区)

5月11日(土)、かしこ池田地自治会(会長 新田欽司さん)で住民約50人が参加して防災に関する研修会が開かれました。

役場総務課特別対策室の担当者より自主防災組織について、その編成や役割分担(平時と災害時)の説明とビデオ「大地震発生、大切な命を守るために」が上映され、住民の皆さんは、住宅の耐震補強や家具の転倒防止、ガラス



研修会風景 (かしかわ未来づくりセンター)

の飛散防止など地震から命を守るための方策やコミュニケーション活動の重要性について学び、災害に対する心構えを新たにしていきました。

全国一斉「子どもの人権110番」

強化週間を実施します!

と き 平成25年6月24日(月) ~ 6月30日(日)
午前8時30分~午後7時
(土・日曜日においては、午前10時~午後5時)

電話番号 0120-007-110 (全国共通・無料)

■相談は無料で、秘密は守られます。いじめや家庭内における虐待など、子どもをめぐるいろいろな問題について、法務局職員や人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ ☎ (073) 422-5164

和歌山地方法務局人権擁護課内
和歌山県人権擁護委員連合会

新しい議会構成決まる!!

(第1回紀美野町議会臨時会)

議長に小椋孝一氏 副議長に上北よしえ氏

【議長・副議長】



議長 小椋孝一



副議長 上北よしえ

5月10日に開催された第1回紀美野町議会臨時会において議長・副議長の選挙が行われ、議長に小椋孝一氏、副議長に上北よしえ氏が当選されました。また、常任委員会委員や議会運営委員会委員の選任、一部事務組合議会議員の選挙等が行われ、次のとおり決まりました。(敬称略)

一部事務組合議会等

【総務文教常任委員会】(7名)

- 委員長 伊都堅仁
- 副委員長 町田富枝子
- 委員 美濃良和 美野勝男 杉野米三
小椋孝一 七良浴 光

【国民健康保険野上厚生病院組合議会議員】(7名)

- 美野勝男 伊都堅仁 田代哲郎 加納国孝
北道勝彦 町田富枝子 七良浴 光

【産業建設常任委員会】(7名)

- 委員長 向井中洋二
- 副委員長 仲尾元雄
- 委員 松尾紘紀 加納国孝 上北よしえ
北道勝彦 田代哲郎

【海南海草老人福祉施設事務組合議会議員】(4名)

- 仲尾元雄 北道勝彦 田代哲郎 町田富枝子

【海南海草環境衛生施設組合議会議員】(3名)

- 美濃良和 仲尾元雄 伊都堅仁

【五色台広域施設組合議会議員】(6名)

- 美濃良和 松尾紘紀 加納国孝 上北よしえ
向井中洋二 北道勝彦

【議会運営委員会】(6名)

- 委員長 美野勝男
- 副委員長 美濃良和
- 委員 加納国孝 伊都堅仁 向井中洋二
町田富枝子

【和歌山県後期高齢者医療広域連合議会議員】(1名)

- 上北よしえ

【紀の海広域施設組合議会議員】(3名)

- 美濃良和 仲尾元雄 七良浴 光

【監査委員】(1名)

- 美野勝男

平成25年度

紀美野町消防団の紹介

紀美野町消防団

- 団長 池本 光男氏
- 副団長 佐本 重秋氏
- 副団長 桐浴 靖宜氏
- 副団長 澤 秀具氏

各地区の分団長

- 第1分団長(下佐々) 木下 富夫氏
- 第2分団長(動木) 芝崎 泰章氏
- 第3分団長(小畑) 中屋 仁志氏
- 第4分団長(柴目) 橋本 和昭氏
- 第5分団長(長谷) 常田 浩秋氏
- 第6分団長(平吉見) 木下 孝一氏
- 第7分団長(吉野) 加納 正貴氏
- 第8分団長(福井) 松原 耕二氏
- 第9分団長(小川) 北谷 昌則氏
- 第10分団長(志賀野) 前谷 典利氏
- 第11分団長(下神野) 芝滝 充勇氏
- 第12分団長(上神野) 東 栄造氏
- 第13分団長(国吉) 前畔 雅雄氏
- 第14分団長(長谷・毛原) 木元 伸彦氏
- 第15分団長(真国) 木元 豊氏
- 第16分団長(円明寺・四郷・勝谷を除く) 井中家 康文氏

今後とも、町民の生命と財産を守って頂きますようよろしくお願い致します。

ご存知ですか？ 6月4日～10日は“歯と口の健康週間”です。

平成25年度 歯・口の健康に関する図画・ポスター展並びに歯・口の健康啓発標語展

「海南省・紀美野町内の小中学生の虫歯予防ポスター及び歯・口の健康啓発標語展」

■日時 平成25年6月8日(土) 午前10時～午後4時30分
平成25年6月9日(日) 午前10時～午後3時00分

■場所 海南省保健福祉センター 2階

■主催 海南・海草学校保健会、海南省・紀美野町教育委員会、海南歯科医師会

「歯と口の健康週間」歯の健康イベントの開催のお知らせ

「健康は 食から 歯から 元気から」

(主催 海南歯科医師会)

しっかり「噛む」ことは、超高齢化社会を迎えた我が国において、健康で楽しく、なんでも食べられる人生を送る上で、非常に大きな意義を持ちます。健康な歯を多く残すことがそれに寄与してきています。

「8020」運動とは80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。歯を失う主な原因は虫歯と歯周病。とくに歯周病は、痛みなど自覚症状がほとんどないだけに、気づいたときには、すでに進行した状態ということも少なくありません。歯周病の予防・治療は、歯を失わないための最も重要なポイントです。間食が多い、よく噛まずに食べる、やわらかいものを好んで食べる、ストレスをためやすい、タバコを吸う、食べてから歯磨きせずに寝てしまうなどの悪い生活習慣が原因といわれています。

又、歯周病は全身の様々なところに影響を及ぼします。

歯周病と関係があると考えられている病気は

狭心症・心筋梗塞 糖尿病 動脈硬化 がん 肥満などの生活習慣病や細菌性心内膜炎 認知症 肺炎 骨粗しょう症 胎児の低体重・早産などです。

メタボリック症候群の予防や糖尿病の予防、動脈硬化や狭心症・心筋梗塞などの深刻な病気にならないためにも歯周病予防は必要です。

海南歯科医師会(会長:山崎一夫 会員:44名 診療所数:40軒)では

歯・口の健康に関する図画ポスター展並びに啓発標語展の開催期間中、同会場の海南省保険福祉センター2階において、海南省や紀美野町又その周辺にお住まいの方々の歯の健康を維持し、いつまでもよい歯でよく噛み健康で長生きするために「歯の健康イベント」を開催いたします。

1. 歯・口の無料検診
2. 歯・口の健康相談(虫歯、歯周病、歯並び、その他)
3. 無料フッ素塗布
4. ブラッシング指導
5. ブラッシングの為にセルフケア道具の紹介と歯ブラシなどの無料配布(但し数に限りあり)
6. 口腔内写真撮影
7. 歯科衛生士による人形劇
8. 簡単に出来る歯周病のセルフチェック
9. 食育セミナー(ウンチ博士登場!)

などイベント盛りだくさんで開催します。この機会に是非皆様おそろいで御来場ください

現在各市町村での節目検診(40、50、60、70歳)の歯周病検診も積極的に受けて歯周病予防に心がけたいものです。節目検診も海南歯科医師会のほとんどの歯科医院でも受けられます。

また寝たきりで歯の治療にいけない方々には訪問診療で対応できる歯科医院もございますのでこの機会にご相談ください

現在の海南歯科医師会 会員診療所名(あいうえお順)

海南省

穴原歯科、あっそ歯科、井内歯科、石山歯科、今村歯科、今西歯科、岡田歯科、片山歯科、金川歯科、河西歯科、児島歯科、重根歯科、田井歯科、田岡歯科、高橋歯科、玉置歯科、塚本歯科、寺本歯科、中山歯科、中山琢歯科、林歯科、平田歯科、ひたら歯科クリニック、藤山歯科、ホワイト歯科、間藤歯科、丸山歯科、溝端歯科、山崎歯科、山田歯科、山本歯科、吉川歯科

海南省下津町

池田歯科、岡歯科、荻野歯科、新田歯科、沼田歯科

紀美野町

河野歯科、西田歯科、吉村歯科



【問い合わせ】
きみの定住を支援する会
(TEL 495・2339)

きみの定住を支援する会
過疎化の影響で紀美野町には、町内全域において空き家が増えています。
一方で、都会を離れ田舎で暮らしたいという想いを持って毎月10組前後の移住希望者が紀美野町を訪ねて来られます。きみの定住を支援する会では、空き家の情報を集めています。
田舎暮らしのための住宅の賃貸借は、家の修繕を借主が行う「現状貸し」が一般的となっており、空き家を貸す所有者の不安払拭にも努めています。空き家の所有者の方には、ぜひ空き家の活用を御一考いただきたくお願い致します。



上位入賞者の皆さん（ゲートゴルフ）

町老連主催の
スポーツ大会 開かれる!!

5月1日、ゲートゴルフ部
春季大会（参加70名）が農村
総合センターゲートゴルフ
場で、また、5月9日には
第15回パークゴルフ大会（参
加107名）がふれあい公園
パークゴルフ場でそれぞれ開
かれました。
会員の皆さんは、プレーを
楽しみながら会員相互の親睦
を図っていました。



焼製とは……
食材を煙で燻すことで、
保存性と風味を高める調理方法です。

一斗缶スモーカーがあれば、
ご家庭で簡単に焼製作りが楽しめます。
チーズ、かまぼこ、ツナ缶…
いつもの食材が
風味を増して更に美味しくなります♪

お申込み・お問合せ
未来 de 志賀野（赤阪）
TEL 4 8 9 - 3 7 7 4
志賀野ブログ [検索](#)

■日時 6月9日（日）
12:30～16:30

■集合場所 旧志賀野小学校

■講師 大隅康司

■参加費 2,500円

■要申込 先着20組

■申込受付 6月4日まで

一斗缶スモーカー&
スモークチーズ作り

優 勝 妹背トミコ（神野市場） 56

準優勝 福岡 規子（毛原中） 55

3 位 弓庭 美鶴（毛原宮） 54

4 位 西川 ユミ（動木） 56

5 位 前中スズヨ（毛原下） 46

【女性】

優 勝 高垣 正幸（福田） 46

準優勝 前田 繁弘（鎌滝） 51

3 位 東 宏（鎌滝） 52

4 位 中谷 尚富（福田） 54

5 位 萩 圭弘（安井） 54

【男性】

結果は次のとおりです。（敬
称略）

■ゲートゴルフ春季大会（数
字は打数）同打数は隠し
ホールによる

「特定健診・特定保健指導」を活用して生活習慣を見直そう！

～今なら、あなたの選択でかわれる未来があります～

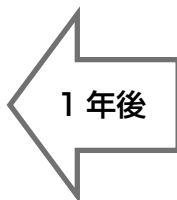
「特定健診・特定保健指導」は、生活習慣病のもとになるメタボリックシンドロームに注目し、生活習慣を改善することで健康を保つことを目的としています。そのため、健診の結果に応じて、保健師や栄養士などから一人ひとりに合った保健指導を行っています。

生活習慣改善で体調が良くなる！！

生活習慣改善に取り組んだ60歳代男性の健診結果をご紹介します。

平成23年12月から健診結果に基づき、保健師と共に食事と運動の計画（「ごはんの量を少し減らす」「1日8000歩を目標に歩く」等）を立て、その計画を実行されました。その結果、みごと減量に成功され、1年後の健診結果では様々なデータの改善がされています。「妻と共に取り組みを行った。体調が良いので、今後もこの体型を維持していきたいです。」と、ご本人は話されています。また、主治医の先生もこの改善に驚かれていたとのこと。支援させていただいた保健師もうれしく思いました。町民の皆さまが、特定健診・特定保健指導をうまく利用して、いつまでも健康で幸せに暮らしていただきたいと思っています。（保健師より）

検査項目		H 24年 11月
血 圧	最高血圧	125
	最低血圧	78
肝機能	GOT(AST)	17
	GPT(ALT)	19
	γ-GTP	45
脂 質	LDL コレステロール	127
	HDL コレステロール	55
	中性脂肪	153
血 糖	空腹時血糖	99
	HbA1c	5.4
体重		72.2
BMI		24.9
腹 囲		83



H 23年 10月	H 22年 12月
135	160
78	90
41	26
65	36
92	65
117	154
49	51
193	113
104	102
5.5	5.5
76.8	73.7
26.5	25.0
92	87

体重 4.6kg 減
腹 囲 9cm 減

※網掛けのデータは、基準値範囲外の値（生活習慣改善が必要な値）です。

保健センターだより

平成 25 年度衛生カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターからのお知らせ

■保育所開放のご案内（お申込みは、各保育所まで）

- 野上第1保育所：6月10日（月）・24日（月） Tel.489-2144
- 野上第2保育所：6月4日（火）・18日（火） Tel.489-4953
- 神野保育所：6月5日（水）・19日（水） Tel.495-2049
- 毛原保育所：6月12日（水）・26日（水） Tel.499-0131

■遊びの教室のご案内（お申込みは、支援センター Tel.489-2144 まで）

- ※留守の場合は、野上第1保育所
 - コアラ 6月11日（火）9:30～11:30 総合福祉センター（七夕飾りをつくろう）
 - カンガルー 6月25日（火）9:30～11:00 子育て支援センター
- なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申込みよろしくお願ひします。

■子育て支援センター・自然体験世代交流センター開放、育児相談のお知らせ

- 親子、友達との遊び場として、ご活用下さい。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者
- 【子育て支援センター】 動木156（Tel.489-2144）
月曜日～金曜日（土・日・祝は休み）（10:00～12:00・13:00～16:00）
6月10日（月）・26日（水）は『野いちごの会』による絵本の読み聞かせ
6月24日（月）は栄養士による栄養相談
- 【自然体験世代交流センター】 鎌滝636（Tel.495-3127）
6月13日・27日（第2・4木曜日）（9:30～11:30）
6月13日（木）は栄養士による栄養相談

- 【育児相談】 センター開放日と同じ日・時で行います。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者
※子育てに関する悩み等、個別に面接・電話・訪問相談を行います。

健康・福祉 ガイド

海南保健所だより

事業名	対象・内容等	日 時
健康相談	健康診断書の作成等を行います。	6月10日（月） 9:30～10:30 6月24日（月） 9:30～10:30
エイズ検査	エイズ検査の結果は、次回のクリニック時に本人に口頭によりお知らせします。	6月10日（月） 9:30～10:30 6月24日（月） 9:30～10:30
検便	容器が必要な方は、事前にお渡しします。	6月10日（月） 9:30～11:00 6月24日（月） 9:30～11:00
こころの健康相談	こころの健康に不安をもつ方やその家族 ※精神科医師が相談に応じます。 （一週間前までに要予約） ※他の日は精神保健福祉相談員が相談に応じます。	6月6日（木） 14:00～ 6月12日（水） 9:00～ 6月26日（水） 13:30～
骨髄バンク登録検査	骨髄提供者（ドナー）の登録をするための血液検査と登録手続きを行います。	6月10日（月） 10:30～11:30 6月24日（月） 10:30～11:30 ※ 予約制です。
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日（祝・祭日は除く）
エイズ即日検査	検査結果は約1時間後（確認検査が必要と判断された場合は約2週間後）にお知らせします。	6月24日（月） 17:00～19:00 ※ 予約制です。

お問い合わせ、お申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939（Tel.482-0600）

健康相談のお知らせ（6月の日程）

- 場 所：総合福祉センター
- と き：毎週水曜日 5日、12日、19日、26日
- 時 間：午前9時～11時 ■対象者：住民すべての方
- 内 容：健康に関することすべて
・乳幼児の相談 ・離乳食の相談 ・健診結果の相談 等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。
生活改善に関心のある方は、保健師・栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

- ★母子健康手帳・健康手帳・健康ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきて下さい。
 - ★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定もおこないます。
- お問い合わせ先：保健福祉課（Tel.489-9960）

- 虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター（保健福祉課）
〔連絡先〕 平日（8:30～17:15） Tel.489-9960（直通）
休日・夜間（17:15以降） Tel.489-2430
〔場 所〕 紀美野町下佐々 1408-4 紀美野町総合福祉センター内
〔メール〕 houkatu@town.kimino.lg.jp

風しんワクチン接種緊急助成制度 について

全国的に風疹が大流行しています。
妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれた赤ちゃんに「先天性風しん症候群」（白内障・先天性心疾患・難聴など）が現れることがあります。

◆平成25年5月21日～平成26年3月31日までの接種に限り、下記に該当する方に風しんワクチン接種料を助成します。

- ①妊娠を予定している女性（19歳以上50歳未満）
※妊娠中は受けられません。
- ②妊婦の夫

◆助成の詳細については、保健福祉課（Tel.489-9960）にお問合わせください。

特定健康診査（国民健康保険）及びがん検診のご案内

～年に一度はあなたの大切な体の健康チェックをしましょう！！～

【集団健診日程】

日 程	場 所	申し込み 締め切り	国保特定 健診	胃がん 検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	乳がん 検診	子宮がん 検診	歯科検診
6月16日(日) 8時～受付	総合福祉 センター	6月5日	○	○	○	○	○	○	
7月21日(日) 8時～受付	総合福祉 センター	7月10日	○	○	○	○	○	○	○

*乳がん検診につきましては、定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。ご了承下さい。

詳しくは、6月、7月の回覧をご覧ください。

他の集団健診日程・医療機関健診については、4月に各戸配布している『衛生カレンダー』をご覧ください。

- 国保特定健診対象者：40～74歳の紀美野町国保加入者。健診費用は無料。
(※社会保険被保険者の方の特定健診受診方法については、それぞれの医療保険者にご確認ください。)
- 各がん検診対象者：20歳以上の紀美野町民。検診費用は、がん検診1種類ごとに500円(40歳以上は無料)。

国保野上厚生総合病院だより

(医師紹介⑥)

内科 矢本 真子 医師



はじめまして。4月より国保野上厚生総合病院の内科で勤務しています矢本真子です。自己紹介させていただきます。30年前に和歌山市で生まれ、雄湊小一附属中一桐蔭高と卒業し、大学で初めて県外(栃木県)の自治医科大学に行き、医師になってからは再び和歌山で日赤や高野山病院に勤務しました。

日赤では乳腺外科に所属し、乳癌検診をはじめ乳癌治療に携わりました。乳癌は早期に発見されると治療の選択肢も広く、経過も良いことが多いです。早期に発見されるには、最低2年に1回(できれば毎年)検診でマンモグラフィを撮ることが必要です。マンモグラフィは非常に痛いですが乳癌検診で1番大事な検査ですので年1回だけ我慢して下さい。

また、当院でも乳癌検診できますので、1年以内に受診されていない方は今すぐお電話下さい。病院以外では、夫と1歳の長男と3人で慌ただしい毎日を送っています。趣味はバレエなど舞台芸術鑑賞でしたが最近は行けず、代わりに、美味しいパン・スイーツの発掘、美味しいレシピ検索など『食』への関心が高まっています。当然、健康な範囲に制限できるように毎回葛藤しています。

最後になりましたが、このような私ですが少しでも皆様の健康の維持・増進のお役に立てればと思いますので、これからもご指導、ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

熱中症予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！
◎こまめに水分と塩分の補給をしましょう。
◎扇風機やエアコンなどを上手に利用しましょう。

**熱中症に
注意しましょう！**

手に利用しましょう。
◎風通しの良い涼しい服装を選びましょう。
◎日陰を利用し、こまめに休憩をとりましょう。
◎こまめに体温測定をしましょう。(特に高齢者、子どもなど)

障がい者巡回相談のお知らせ

海南市・紀美野町から委託をしている相談支援事業所による巡回相談を下記のとおり実施します。
「障害福祉に関する制度を知りたい」「サービスの利用の仕方がわからない」など、障がいのある人や保護者、介護者などからのさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための必要な援助などを行います。
巡回相談は、原則予約となりますので、直接事業所に連絡してください。(家庭訪問も行います。)
なお、巡回相談日以外でも相談に応じていますので、下記事業所までご連絡ください。

対 象 者	月 日	場所・時間	予 約 先
精神障がいの方・ 家族の方	6月4日(火)	総合福祉センター 9時30分～正午 美里支所 13時30分～16時	●野上厚生病院内相談支援事業所 Tel.489-2908 ●和歌山県福祉事業団海草園域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel.494-3539
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	6月19日(水)	総合福祉センター 9時30分～正午 美里支所 13時30分～16時	●療育センターAoi Tel.483-0454 ●和歌山県福祉事業団海草園域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel.494-3539

お知らせ・募集

**6月分以降の児童手当等を受け
るには現況届が必要ですよ！**

現況届は、毎年6月1日の
状況を把握し、6月分以降の
児童手当等を引き続き受ける
要件（児童の監督や保護、生
計同一関係など）を満たして
いるかどうかを確認するため
のものです。提出がない場合
には、6月分以降の手当が受
けられなくなりますので、ご
注意ください。

※対象の方には、6月初旬に
「現況届」をお送りします
ので、必ず平成25年6月28
日までに提出ください。
提出されない場合は、6月
分以降の手当が支給できま
せん。

※児童を養育している方の所

児童の年齢	児童手当の額 (1人当たり 月額)
3歳未満	一律 15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降は 15,000円)
中学生	一律 10,000円

得が所得制限限度額以上の
場合は、特例給付として月
額一律5,000円を支給
します。

■問い合わせ
保健福祉課

(TEL 489・9960)

**第55回水道週間が全国で
実施されます。**

■実施期間

平成25年6月1日から
6月7日まで

■スローガン

『復興の未来と生命(いの
ち) 照らす水』

水は限りある地球の大切な
資源です。

水道についての更なる国民
の理解と関心を深め、公衆衛
生の向上と生活環境の改善を
図ることを目的として、毎年
実施されます。

【水道課】

**6月は「不法就労・不法
滞在防止のための活動強
化月間」です。**

和歌山から不法滞在者を
なくそう！

不法滞在する外国人の中に

は、他の犯罪に手を染める者
もいることから、警察では、
関係機関と連携しながら、不
法滞在者の摘発の他、不法滞
在者を雇用する悪質な事業主
等の取締りを強化していま
す。

「不法就労・不法滞在して
いるのでは？」と思ったら、
どんな些細な情報でも構いま
せんので、海南警察署または
最寄りの交番、駐在所まで連
絡してください。

TEL 073・482・0110

事業主の皆さまへ

平成25年度の労働保険料の
申告・納付手続は、6月3日
から7月10日までの間に行っ
て下さい。

労働保険とは、労災保険と
雇用保険を総称したもので、
労働者が安心して働くための
保険です。

労働保険の保険料は、年度
当初に概算で申告・納付し、
翌年度の当初に確定申告の
上、精算することとなります。

労働保険料の納付は、最寄
りの銀行、信用金庫、郵便局
等金融機関（歳入代理店）の
ご利用をお願いします。

詳しくは、和歌山労働局総
務部労働保険徴収室

TEL 073・488・1102
までお問い合わせ下さい。

国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金制度は20歳から60歳まで加入し、保険料を納付することが必要ですが、保険料の納付が経済的に困難なときは、「申請免除制度」や「学生納付特例制度」をご利用ください。

全額免除
半額免除
4分の3免除
4分の1免除

本人・配偶者・世帯主
のそれぞれの前年所得
で審査します。

(注意) 一部免除の承認を受けた方は、残りの一部保険料を納付しなければ、未納期間となります。

若年者納付猶予
(30歳未満の方)

本人・配偶者のそれぞ
れの前年所得で審査し
ます。

学生納付特例

学生本人の前年所得で
審査します。

※所得で審査をするため、**所得申告を忘れず**に行ってください。

※退職などの理由で納付が困難な場合は、**離職票や雇用保険受給資格証の写し**を添付することで前年所得が多い場合でも承認されることがあります。

《承認期間》

◎免除・若年者納付猶予の場合

承認期間は7月～翌年6月まで

平成25年度の免除申請(平成25年7月～平成26年6月分)は7月以降に申請してください。

◎学生納付特例の場合

承認期間は4月～翌年3月まで

毎年の申請が必要です。

申請の手続きは役場住民課または美里支所住民室へお越しください。

【問い合わせ】 紀美野町役場・住民課

TEL 489-5903

美里支所・住民室 TEL 495-3464

木造住宅耐震化事業のご案内

東北地方太平洋沖においてマグニチュード9.0という、日本国内最大規模の大地震が発生してから2年が経過しましたが、今なお避難生活を余儀なくされている方が多くいます。いつ起こるか予想のつかない地震に備え、地震に強いまちづくりを進めるため引き続き木造住宅耐震化事業を実施します。

耐震診断事業（無料）

木造住宅耐震診断士が自宅に伺い、目視により耐震診断（1～2時間）を行います。

■募集戸数 20戸（申込順）

■募集期間 6月3日（月）～平成26年1月31日（金）

※募集件数に達した時点で終了

■対象建築物（次の要件すべてを満たすもの）

①紀美野町内に存する民間の住宅

②昭和56年5月31日以前に着工された専用住宅、併用住宅、長屋、共同住宅

③木造住宅（枠組み壁工法、丸太組工法、プレハブ工法、その他特殊工法は除く）

④地上階数が2以下で、かつ、延べ面積が200㎡以下のもの

■対象者 対象建築物の所有者

者及びその家族。

■申込・問い合わせ

総務課耐震係

（Tel 489・5907）

耐震改修事業等補助金

町が実施した耐震診断又は町長がこれと同等と認めた耐震診断による診断の結果の総合評点が、0.7未満の建築物を1.0以上（昭和45年12月31日以前着工の住宅は0.7以上）にする耐震改修設計及び工事に対する補助金を交付します。

■補助金額

○耐震改修設計 耐震改修設計費の3分の2（上限額13万2千円）

○耐震改修工事 耐震改修工事費の3分の2（上限額60万円）に国から工事費の11・5%（上限額40万円）及び定額15万円が加算

■募集戸数 各3戸（申込順）

■募集期間 6月3日（月）～9月30日（月） ※募集件数に達した時点で終了

■対象者 耐震診断の結果、総合評点が、0.7未満の建築物の所有者。

■工事完成期日 平成26年1月31日（金）

■申込・問い合わせ 総務課耐震係
（Tel 489・5907）

和歌山県耐震改修サポート制度（無料）

耐震診断の結果、総合評点が、0.7未満の場合、木造住宅耐震診断士（耐震マネージャー）が、耐震改修のサポートを行います。

■相談内容 耐震改修に関する当初相談、設計者や工務店の選定、契約についての相談、改修プランの提案、耐震改修補助申請の手助け等。

■対象者 60歳以上の方が世帯主である世帯または障害者等が居住する住宅

■申込・問い合わせ 総務課耐震係（Tel 489・5907） または 県建

築住宅課（Tel 441・3216）

平成25年度国家公務員採用一般試験（高卒者試験）について

■試験の区分 事務、技術、農業、農業土木、林業

■受験資格

①平成25年4月1日において、高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成26年3月までに高校又は中等教育学校卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

■お問い合わせ先 人事院近畿事務局
〒553・8513 大阪
市福島区福島1・1・60
Tel 06・4796・2191（試験係）

■申込受付期間 6月24日（月）～7月3日（水）

○インターネット 6月24日（月）～6月28日（金）

■第1次試験日 9月8日（日）

■試験地（県内）和歌山市、田辺市

○受験案内はホームページに掲載及び配布をしています。

（HP <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo1.htm>）

■お問い合わせ先 人事院近畿事務局
〒553・8513 大阪
市福島区福島1・1・60
Tel 06・4796・2191（試験係）

町営住宅入居者募集について

下記により町営住宅入居者の募集を行います。応募に際し入居資格等が定められておりますので、詳しくは申込要項をご覧ください。申込要項は、役場本庁（企画管財課）・支所（住民室）で配布しております。

団地・室名	毛原宮団地 203号（1戸）
所在地	紀美野町毛原宮231番地
間取り	洋室（2）、和室（1）、LDK、トイレ、風呂
敷金	家賃の3ヶ月分

募集期間：平成25年6月3日（月）～14日（金）午後5時（必着）

なお、募集期間において申込みのない場合は、次の募集まで随時受付を行うものとします。

入居資格等について（詳しくは要項をご覧ください）

- (1) 単身又は同居しようとする者は親族であること。
- (2) 申込世帯員全員の算定月収額が158,000円以下であること（裁量世帯については214,000円以下であること）。（月収額の算定方法など詳しくは企画管財課へお尋ねください。）
- (3) 現在、持ち家がなく住宅に困窮している方。
- (4) 申込時までの住民税、固定資産税、国民健康保険税等を滞納していないこと。
- (5) 家賃、敷金を支払う能力があること。
- (6) 申込者及び同居人が暴力団員でないこと。

■受付問合せ 役場企画管財課
Tel 073 - 489 - 5913

ふれあいネット

教育委員会
生涯学習課
TEL 489-5915
学事・生涯学習室
TEL 495-9055

文化センター
TEL 495-9055

中央公民館
TEL 489-5915

小川地区公民館
TEL 489-4511

志賀野地区公民館
TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾
TEL 498-0521

自然体験世代交流センター
TEL 495-3127

みさと天文台
TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟
TEL 489-5368

「第26回町民大学講座」

「住み慣れた場所で

自分らしく最期まで」

「我が家で看取るといふことと看取られるといふこと」



■講師 東條 環樹氏
■日時 6月22日(土)
午後1時30分

※午後1時15分からみさと天文台による星のお話「星ほしの最期を見取る」があります。

■場所 総合福祉センター

■問い合わせ 生涯学習課

■プロフィール

1996年より広島県で地

宝くじ文化公演

人形劇団ひとみ座

「人形芝居ゲゲゲの鬼太郎 決戦!竜宮島」

■日時 8月24日(土)
午後2時開演

■場所 文化センター

■入場料(全自由席)

一般1,000円

(当日1,500円)

高校生以下500円

(当日1,000円)

※宝くじの助成により特別料金になっています。

■チケット発売開始

6月19日(水)

■チケット販売所

中央公民館、文化センター、美里支所、小川・志賀野地区公民館、国吉・長谷毛原・真国出張所

※販売時間は各施設の開館時間内です。

※前売が完売の場合は当日券はありません。



※予約販売は受け付けておりません。

※3歳未満のご入場は演出上の関係でご遠慮ください。

■主催 紀美野町、紀美野町教育委員会、和歌山県(財)自治総合センター

■問い合わせ 文化センター

(TEL 495・9055)

天文台整備期間の

お知らせ

大型望遠鏡等の整備作業を行うため、6月10日(月)から7月5日(金)までの期間、終日休館します。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力よろしくお願いたします。

ジュニア駅伝候補強化選手募集!!

今年度も平成26年2月に和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が開催される予定です。

あなたもジュニア駅伝候補強化選手として、練習に参加しませんか?

詳細は左記のとおりです。

■対象 町内在住・在学の小学5・6年生と中学生

■申し込み及び問い合わせ 中央公民館

■その他 メンバーが多数の場合は、選手の選考を実施します。

ふれあいルーム

中央公民館

- 5日 歯のおはなし
- 12日 おりがみあじさいを作ろう
- 19日 3Dジオフィクスで遊ぼう
- 26日 七夕かざり

文化センター

- 5日 おはなし会
- 12日 カプラであそぼう
- 19日 トランプ・しょうぎオセロであそぼう
- 26日 七夕かざり

パークゴルフ大会「夏」参加者募集!!

■日時 7月27日(土) 午前9時開会式

※予備日29日(月)

■場所 ふれあい公園パークゴルフ場

■参加資格 中学生以上

■参加費 1,500円

■申し込み 中央公民館または文化センターへ、参加費を添えてお申し込みください。

■申込期間 6月24日(月)～7月19日(金)

■その他 東西南北コース36ホールプレー、荒天延期(態度決定午前6時)

■問い合わせ 中央公民館

中国楽器体験：二胡ミニコンサートと読み聞かせ

図書館ボランティア・ほんの森では毎月第3土曜日に、「読み聞かせ+イベント」を行っています。

今月は、「野いちご」さんによる絵本の読み聞かせと、中国楽器二胡の演奏グループ「二胡来堂」さんによるコンサートです。また、二胡のミニ体験もできます。心に響く音色を少し体験しませんか?

■日時 6月15日(土) 午後1時30分～2時30分(予定)

■場所 中央公民館

■内容 絵本の読み聞かせ
二胡コンサート
二胡のミニ体験

《ほんの森・年間イベント》

7月20日 折り紙教室

8月17日 親子貝殻工作教室

9月21日 棉花からの糸つむぎ & おり織り体験

10月19日 コーラス・コンサート

11月16日 落語鑑賞と太鼓、三味線のワーク ショップ

12月21日 人形劇ときみの児 童合唱団

1月18日 工作教室

2月15日 折り紙教室

3月15日 人形劇

ナイター走ろう会 開催のお知らせ

■日時 7月5日(金) 8月9日(金) 9月6日(金)

各日午後7時30分～

■場所 スポーツ公園多目的運動広場

■種目 1000m・10000m・20000m・30000m・50000m

※複数の種目に参加できません。

■申し込み 前日までに、住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・参加種目を、電話またはFAXでお知らせください。

■参加費 1人100円(何種目でも)

■その他 雨天中止。(態度決定午後4時)

【同時開催】ホッケー体験教室

ナイター走ろう会と同時開催で、ホッケー体験教室を行います。

■時間 午後7時～

■場所 スポーツ公園多目的人工芝グラウンド

■申し込み 不要

■参加費 無料

■その他 ナイター走ろう会が中止になった場合、体験教室も中止します。

■問い合わせ 生涯学習課

ふれあいサロン展示 (中央公民館2階)

ただいま、「親木会」の皆さまの作品を展示しています。7月末まで展示していますので、素晴らしい作品をぜひ一度見に来てください。

図書室だより

「たくさん読んだよ」 (敬称略)

【百冊】

橋本 佳歩 (野小1年)

【二百冊】

高木日夏里 (野小1年)

井上 碧 (野小5年)

【千百冊】

中原龍一郎 (第二保)



■新刊紹介

【中央公民館】

- 「ハピネス」 桐野夏生・著
- 「沈黙の町で」 奥田英朗・著
- 「ディズニーありがとうの神様が教えてくれたこと」 鎌田洋・著
- 「ゼロからの陶芸入門」 白金陶芸教室
- 「寝たままスッキリ!リンパ体操」 前新マミ・著
- 「家出しちゃった」 藤田千津・著
- 「おこめができた!」 ひさかたチャイルド
- 「子どもが伸びる理科力のススメ」 稲垣栄洋・著

【文化センター】

- 「残り全部バケーション」 伊坂幸太郎・著
- 「夢をかなえるゾウ2」 水野敬也・著
- 「盗人」 田牧大和・著
- 「すぐに使える結びの基本BOOK」 小暮幹雄・著
- 「こんなに使えるヨーグルトのレシピ」 ほりえさちこ・著
- 「10分で読めるすいり・たんていの話」 学研
- 「おとのさまのじてんしゃ」 中川ひろたか・著
- 「じゅえきレストラン」 新開孝・著
- 「ひめちゃんひめ」 武田美穂・著
- 「トリックアート おばけやしき」 北岡明佳・著

少年メッセージ2013 海草地方大会

今年も、海南市、紀美野町の10中学校の代表生徒10名による「少年メッセージ海草地方大会」を開催します。

この大会は毎年、県大会の予選として開催しており、生徒たちの発表にも力が入り大変盛り上がる大会となっています。

また、発表後のアトラクションとして、海南高等学校美里分校太鼓部のみなさんによる演奏もお楽しみいただけます。

皆様のご来場をお待ちしています。

■日時 6月15日(土)

午後2時～4時30分

■場所 文化センター

■主催 海草地方青少年育成推進員等連絡協議会

海草地方子ども会連絡会

■問い合わせ 海草地方青少年育成推進員等連絡協議会

(海草振興局地域振興部総務県民課内) (TEL 441・3353)



大活躍!のかみアスリートクラブ!!

4月27・28日に紀三井寺競技場で行われた和歌山陸上競技カーニバルにおいて、たくさんの方の選手たちが入賞しました。

2か月後には全国大会予選が控えています。この勢いそのまま、活躍を期待しています!

結果は次のとおりです。

【男子】

○800m

・小学6年 第3位 樋瀬翔希

・小学5年 第5位 片畑弥徳

・小学4年以下 第4位 北口颯士

○1000m

・小学3年 第3位 片畑羽弥

○4×100mリレー

第6位 小谷・東方・山崎・樋瀬

○ソフトボール投げ

・小学5・6年 第4位 小谷恭平

【女子】

○800m

・小学5年 第4位 中俣葉津美

○1000m

・小学5年 第1位 田淵美沙紀

・小学3年 第1位 中俣真菜美

・小学2年 第3位 田淵和香奈

第5位 川崎百夏

○4×100mリレー

第4位 中俣・田淵・川澄・辻岡

○ソフトボール投げ

・小学4年以下 第2位 吉村奈月

「わくわく!じどうかん」 「カローリングであそぼう」

■日時 6月29日(土) 午後1時30分～午後3時30分

■場所 中央公民館大ホール

■共催 青少年育成委員会

■参加費 無料

■持ち物 すいとう、タオル

■対象 小学生、保育園児

(保育園児は保護者の方と一緒に参加をお願いします)

■その他 運動のできる服装で来てください。

当日グループ分けをします。

参加賞あります。

■申し込み 6月25日(火)までに青少年センターへ(電話489・5909)

— わが町サークル — 「活動報告」

4月14日(日)、緑ヶ丘文化祭が、老人会、サロン、グリーンサラダ(有志の会)、更生保護女性会の協力のもと開催されました。当日は、自治会の皆さんの絵画、書道、パッチワーク、編み物、ちぎり絵などの展示のほか、絵手紙教室や茶席も設けられました。

午後には町長も訪れ、ゆっくりとお茶を一服楽しまれました。



紀美野町の歴史と文化

その八十三

のかみの民話より

『ガタロ』 志賀野の「しんぎようぶち」の話

むかし、今の小学校の近くで、あるお百しようが、家で馬をこうしていたんやてえ。

ある日、そのお百しようは、馬を川であらおうと真国川へつれていき、おおかたあらい終えたころ、お昼時になつてもたんで、お百しようは、しかたなく馬だけを川原にのこして、お昼を食べに家へ帰つたんやと。

昼過ぎ、もう一度馬の手入れしよかと、川原にもどると、だじな馬は、どこにも

見あたらんので、「大へんや。どこへにげたんやろか。」と、ひつ死にさがし回ると、どうしたことが、馬が川にういてるんや。

お百しようは、びっくり

ぎようてん、川にとびこみ、馬を岸によせてみると、馬のしりに大きなあながあいていて、もう死んでいたんやてえ。

お百しようの大声で、かけた村人たちもびっくりして、「これは、きつとガタロにしりをぬかれ、はらわたを食べられたんや。」と、ぶ気味なうわさを始めたんや。

『ガタロつて何じゃ。ほとけ様に、こんなおそろしい化け物が、川に住まんようにしてもらわにゃ。』と村中は大さわぎになつてなあ。

それから、村人たちは、お百しようの家に集まつて、每ばん毎ばん、ガタロが出んようにな、「しんぎよう」というおきようをおがんで、ほとけ様におねがしたんやて。

それで、今でもこのふちは「しんぎようぶち」いうて、一人で川へ行くとガタロにしりぬかれるという言いつたえがのこつてるんや。



天文台だより

「国立天文台の若手研究者による

研究紹介」

天文学で活躍中の若手研究者に、研究内容や研究生活についてお話を伺います。

■日付 6月9日(日)午後2時～

■場所 みさと天文台月の館

■備考 申込不要、参加無料

「銀河までの距離を測ろう」

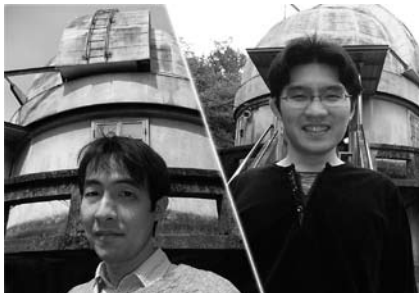
山内千里／国立天文台天文データセンター

星や銀河の距離を測るのは、天文学の基本的な研究ですが、実はかなり大変です。どうやって銀河の距離を測るのか、実演で原理を学んでみましょう。またクイズ形式で銀河までの距離を測ってみますので、皆さんもぜひ参加してください。

「見えない天体、ブラックホールの見付け方」

吉田鉄生／国立天文台天文データセンター

ブラックホールは”光も逃げ出せない星”。そんな星をどうやって見付けたいのでしょうか？そのヒントはX線にあります。ブラックホールについてお話しした上で、日本のX線天文衛星「すざく」の最新の研究成果もご紹介いたします。



写真左 / 山内氏、
右 / 吉田氏
(国立天文台にて)

学校だより

「同じ校舎で学ぶ小学生と中学生」

毛原小学校・長谷毛原中学校

「ひいちゃん、掃除場所はこっちだよ。」優しい中学生のお兄さんの声が廊下から聞こえてきます。毛原小学校児童と長谷毛原中学校生徒は、昨年度より同じ校舎(小学生教室は2階、中学生教室は3階)で生活しています。

「中学生だけでは、さびしいけど賑やかでいいです」「中学生は、わからないことは何でも教えてください」「中学生は、リーダーらしいです」・・・と児童生徒の感想もなかなか好評です。7歳～15歳までの児童・生徒は、掃除、給食、委員会活動等日々の生活を一緒にしていますが、運動会や文化祭等の学校行事でも力を合わせて盛り上げてくれます。

今年度、小学生1名・中学生2名が入学しました。入学式では、小学生が難しい中学校の校歌を歌い、中学生がかわいらしい新入生お迎えの歌を手話もつけながら歌いました。ほのぼのとした温かな時間がゆっくりと流れていく学び舎で16名の児童生徒は、家族のように仲良く楽しい学校生活を送っています。



歌の小道

高原の空と子どもとシャボン玉

裏方の見えぬ力や竹の秋

堤よりボール転がり花見舟

鯉跳ぬる池のほとりの鯉織

組曲の静かな響き入学式

蕨とり進まぬ目に目が走り

臙かな駅より五里の生誕地

縁日の競ひて回る風車

日曜日たくさん食べたい氷菓

放たれて点となりたるゴム風船

つぎつぎと後追ふ如く友ホームへ

泣く子抱き病廊ひた走る看護婦の

白衣りりしきまびしきを見る

八ヶ月の孫は帰りぬその温み

沁み込みており我の腕に

遠近の山を明るくする桜

師を交え歌友達と吾の里の

清盛山眺む夕映えの中

老い親のそぞろ歩きに選びしは

哲学の道櫻並木道

集い合う「七十四歳」顔と顔

こいのぼり風をはらみてすーいすい

五月五日は近づきにけり

むらさきの石楠花の花盛りあがり

今朝も輝くわが狭庭辺に

遠き空あかねの色に輝きて

木々もみ寺も染まりゆく夕

田代哲郎
手押なをみ

岡 哲夫

馬谷富貴子

浦 貴子

今野昭子

前 廣

口井重信

塚田進介

鈴木惇子

小根田牧子

笹田美代子

吉村邦彦

角谷としみ

黒西葉子

河野昭子

西佐古祐子

梶谷美瑛子

寺岡幸子

奥ふみ代

消防だより

火災・救急・救助は119番

「消すまでは 心の警報 ONのまま」

危険物安全週間

6月20日～6月28日は
危険物安全週間です。

台風・風水害に 備えよう!!

台風や豪雨などは、その襲来時期や規模、被害の程度などの予想が可能です。そのため事前の対策次第で被害を最小限にすることができまます。台風や大雨が近づいたら、気象情報には十分に注意し、適切な対応をとるようにしましょう。

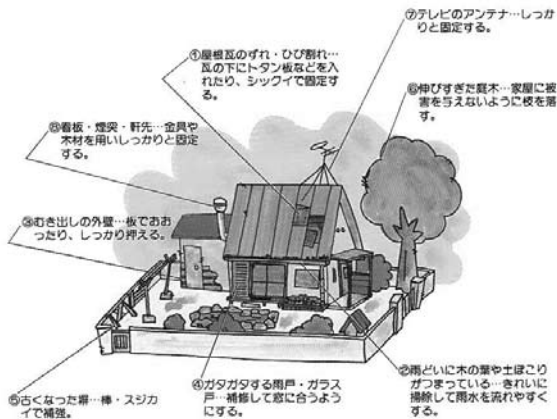
1 家の周りを点検しよう

○屋根

トタンや瓦のひび・割れ・ずれ・剥がれはないか。

○ベランダ

鉢植や物干し竿など飛散



の危険が高いものは室内へ。

○側溝

日頃から掃除を心掛け、落ち葉やゴミによって水が溢れることを防止。

○ガラス窓

ひび割れ、窓枠のがたつ

2 情報収集・日頃からの備え

きはないか、飛来物に備えて、外側から板でふさぐ。

○テレビ

ラジオなど、メディアからの警報・注意報の情報に耳を傾けましょう。

○土地に古くから住んでいる方

過去の災害情報にも耳を傾けましょう。

○避難に備え非常持ち出し品

などの準備をしておきましょう。



3 避難の時に注意すること

○履物に注意する

裸足、長靴は厳禁。ひもでしめる運動靴など。

○できるだけ軽装で

荷物はできるだけ整理して背負い、両手が自由に使える状態にしておきます。

○足元に注意

洪水時は水面下にマンホール、側溝などの危険が潜んでいます。暗い場合は懐中電灯を使用するなど、十分に注意しながら避難しましょう。



次回の普通救命講習・再講習は7月7日(日)です。

■講習内容

- (1) 心肺蘇生法の習得
- (2) 出血時の止血法の習得
- (3) その他応急手当に関すること

■講習時間

午前9時から正午までの3時間講習です。

■講習場所

紀美野町消防本部

4月の消防の動き

●火災発生数…0件

【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	32 (1)		32 (1)
一般負傷	8 ()		8 ()
交通事故	6 ()		6 ()
その他	5 ()		5 ()
合計	51 (1)		51 (1)

※ () 内については、ドクターヘリ搬送

■その他

・定員の都合上、日を改めて実施することもあります。
・職場、学校、自治会等団体での申し込みは、随時受け付けています。又、現在修了証をお持ちの方で前回受講してから今年中に2年を迎える方は、再講習を受講してください。

■受講料 無料

■申し込み期限

受講しようとする月の前月の20日まで

■申し込み(問い合わせ)先

紀美野町消防本部
警防課まで
(TEL 489-6302)

いきいきレシピコーナー (第36回)

6月の後半頃になると梅雨の季節に入ります。「梅雨」という言葉は、ちょうど梅の実が熟すころ雨が降ることからつけられたものと言われています。

梅の利用方法は、干したり煮たり漬けたりで、結構たくさんあります。我が家でも、夫は梅酒作り、私は梅干し作りを続けていて、年数を重ねる毎に「これは美味しい!!」という味になってきました。手間はかかりますが「手作りに勝るもの無し」ですね。

今回は梅の香りと美味しさが口いっぱい広がる「甘露煮」と「シロップ漬け」をご紹介します。

「甘露煮」の作り方

(材料) 青梅 2kg・グラニュー糖 800g
銅板 5cm くらいの正方形 (梅の変色を防ぐため)

(作り方)

下処理の手順1~4 (この手順は熟し梅や小梅を利用する時も同様です)

- 1、梅は流水でよく洗い、水気をきる。
- 2、ボウルなどに移し、実を傷つけないように竹串などでヘタの部分を取る。
- 3、乾いた布巾やペーパータオルなどで1粒ずつ丁寧に水気を拭き取る。
- 4、ヘタを取った部分には特に水がたまりやすいので丁寧に拭く。

- 5、下処理をした青梅と銅板を鍋に入れ、梅の倍量の水で3回茹でこぼす。
 - 6、皮が破けないように気をつけて水気をきる。
 - 7、再び鍋に移し、水5カップを静かに注ぎ入れて火にかけ、沸騰したら弱火にし、グラニュー糖を4回に分けて溶かしながら加え、皮が乾かないようにガーゼをかぶせ、とろ火で1時間程煮る。
 - 8、煮沸消毒した保存ビンに(7)の梅を熱いうちに一つずつ移す。
 - 9、(7)の煮汁を粘りが出ない程度まで煮詰める。
 - 10、(9)を(8)に注ぎ入れて冷まし、密封して冷蔵保存する。
- *青梅を茹でこぼす時、皮を破かないよう気をつけ、火加減にも気を配り煮くずれをおこさないようにすることがポイントです。

「シロップ漬け」の作り方

(材料) 青梅 2kg・シロップ(水5カップ・グラニュー糖 1.5kg)
銅板 5cm くらいの正方形 (梅の変色を防ぐため)

(作り方)

- 1、青梅は下処理をし、竹串などで皮全体に穴をあけておく。
- 2、鍋に(1)と銅板を入れ、梅の倍量の水で1回茹でこぼす。
- 3、(2)の梅と水5カップを鍋に入れ、沸騰したら火を止めそのまま冷ます。
- 4、別の鍋にシロップの材料を入れ、半量になるまで煮詰めて冷ます。
- 5、煮沸消毒した保存ビンに(3)の梅を一つずつ移し、(4)を静かに注ぎ入れ、密封して冷蔵保存する。

産業課より

『和歌山で就職しよう』セミナーを開催

■内容

- ①和歌山の企業で働くということ
- ②就職戦線に挑む保護者と学生の取り組みについて
- ③パネルディスカッション「Uターン就職をして」

■時間 平成25年7月13日(土) 13:30~15:00

■場所 和歌山県労働福祉会館「プラザ ホープ」(和歌山市北出島1-5-47)

■参加無料

■募集人員 保護者、学生本人様合せて 200名

■主催 和歌山県・ジョブカフェわかやま

■お問い合わせ、お申し込み

〒640-8033 和歌山市本町2-45

ジョブカフェ わかやま [わかやまUターン就職セミナー係]

TEL 073-402-5757 FAX 073-424-5670

町民カレンダー

6月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ (073)	
1日(土) 9:00~	パークゴルフ大会「春」	ふれあい公園	生涯学習課	489-5915
3日(月) 11:00~	犬・ねこの飼育講習会【9日(日)・23日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター	489-6500
7日(金)	移動町長室【27日(木)】	美里支所	総務課 住民室	489-5912 495-3471
9日(日) 14:00~	第25回町民大学講座・人権研修会	文化センター	生涯学習課	489-5915
// 14:00~	天文教室	みさと天文台	みさと天文台	498-0305
10日(月)	天文台休館【~7月5日(金)】	みさと天文台	みさと天文台	498-0305
20日(木) 13:00~	行政相談【~15:00】	中央公民館 美里支所	総務課 住民室	489-5912 495-3471
22日(土) 13:30~	第26回町民大学講座	総合福祉センター	生涯学習課	489-5915
29日(土) 13:30~	わくわく!じどうかん	中央公民館	青少年センター	489-5909

編集後記

6月、山々の木々が一段と緑を深める季節を迎えました。そして、もうすぐ梅雨を迎えます。雨は農作物や私たちの生活には無くてはならないものです。しかし、この時期高温多湿と過ごしにくく、健康管理には十分気を付けてお過ごしください。

また、梅雨末期の集中豪雨には警戒が必要です。

紀美野町の人口

総人口..... 10,255人
男 4,770人
女 5,485人
世帯数..... 4,568世帯
(平成25年4月末現在)

紀美野町面積 128.31km²

登山シーズンの開幕!!

家族連れらでにぎわう 生石高原山開き

晴天に恵まれた4月29日(祝)、生石高原(標高870m)で山開きがあり、大勢の観光客らでにぎわいました。午前11時から登山客らの安全を祈願する行事が行われ、その後、生石高原観光協会

長(寺本町長)や町イメージキャラクター「きみちよん」、「第62回全国植樹祭」のキャラクター「キノピー」らによるテープカットでシーズンの幕が開きました。

山頂では家族連れらがお弁当を広げたり、子どもたちが斜面でそり遊びをして楽しんでいました。また、午後からは「しみず温泉阿氏河太鼓」の皆さんによる和太鼓の演奏や恒例の景品付き餅投げがあり、訪れた人たちは一日新緑の高原で楽しく過ごしていました。



景品付き餅投げ

年間約8万人が訪れる生石高原は、これからハイキングやキャンプ、そして、秋のスキの名所として、県内外から多くの観光客でにぎわいます。



登山者らの安全を祈願する神事



斜面でそり遊びを楽しむ子どもたち

小川宮から登ってきた海南市在住の男性は「1時間40分ぐらいかかりました。各地の山々に登っていますが、生石高原は登山のトレーニングにちょうどいい山ですね。」と話していました。

第17回和歌山県ゲートゴルフ春季大会の開催

5月12日(日)紀美野町農村総合センターゲートゴルフ場で開催されました。

本大会の参加人数は各市町のイベント等と重なったようで、75人と例年の半数程度でしたが、当日は夏日和の中、皆さん一生懸命、元気にプレーされていました。

■結果は次のとおりです。(敬称略)

【男子の部】

- 優勝 吉田穎弘(紀美野町)
- 第2位 橋村蔵義(和歌山北GG愛好会)
- 第3位 西林良樹(和歌山北GG愛好会)

【女子の部】

- 優勝 橘本陽子(紀美野町)
- 第2位 福岡規子(紀美野町)
- 第3位 岩切マス子(和歌山北GG愛好会)



上位入賞者の皆さん

広告

