



## 今月の主な内容

- 秋の叙勲について ..... 2
- 人権週間（12月4日～10日）について ..... 3
- 税務課からのお知らせ ..... 4
- まちの話題 ..... 5
- 健康・福祉ガイド ..... 6～7
- お知らせ・募集（年末・年始の役場、公民館等） ..... 8～9
- ふれあいネット ..... 10～13
- 消防だより ..... 14
- 町民カレンダー・活き生きレシピ ..... 15
- 紀美野の“祭”開かれる ..... 16

## 今月の表紙

世界民族祭 in 真国が11月10日・11日に、りら創造芸術高等専修学校（真国宮地区）で開催され、世界各国の民族舞踊や音楽が披露されました。（りら創造芸術高等専修学校の生徒たちと紀の国わかやま国体PRキャラバン隊長『きいちゃん』による「わかやま国体ダンス」）【3面に関連記事】

2012  
（平成24年）  
第84号

12

おめでとうございませす

## 秋の叙勲 瑞宝双光章を受章



湊 基修氏 (奥佐々)

湊 基修氏は、昭和34年から平成8年に海南市立第一中学校校長で退職されるまで、



浦野 英男氏 (小畑)

## 法務大臣表彰 受賞

平成24年度和歌山県更生保護大会において、浦野英男氏が法務大臣表彰を受賞されました。晴れの栄誉を受けられた浦野氏は、平成3年保護司として就任以来、積極的に更生保護活動を続けられ、明るい地域づくりに貢献されました。



写真：左から北 町身体障害者会会長、西岡さん、中前さん、寺本町長

## 全国障害者スポーツ大会 (卓球の部) 全国大会で3位に!!

西岡靖彦さん

10月13日から15日まで岐阜

県で開催された第12回全国障害者スポーツ大会に、和歌山県選手団として西岡靖彦さん(動木)と中前忠和さん(菟垣内)が卓球の部に出場され、西岡さんが見事3位入賞を果たしました。

## 平成24年度 全国老人クラブ連合会 会長表彰 受賞

小川老人クラブ生石会

10月4日、全国老人クラブ創立50周年記念大会(日比谷公会堂)において、小川老人クラブ生石会(中谷清種会長/会員約200名)が優良老人クラブ表彰を受賞されました。

健康づくり、友愛訪問、奉仕作業等の活動を活発にされています。



写真：左から寺本町長、中谷会長、奥代副会長

## 各種選挙における期日前投票宣誓書 (兼請求書) の取り扱いについて

現在、各種選挙投票日当日に用務、旅行等のため投票できない方は、期日前投票制度をご利用いただいておりますが、期日前投票の処理事務の混雑を解消しスムーズに投票ができるよう執行の第46回衆議院議員総選挙から選挙投票所入場券の裏面に期日前投票宣誓書(兼請求書)を印刷します。(下記参照)

期日前投票宣誓書(兼請求書)

○とき □□/△△(○)～■▲/▲▲(●) 午前8時30分～午後8時  
○ところ 紀美野町役場本庁舎 1階 選挙管理委員会

期日前投票をされる方は、次の事項をあらかじめご記入していただきますと、受付が早く済みます。

氏名	生年 月日 (性別)	明・大 昭・平	年 月 日 男・女
住所	紀美野町		
事由	1 仕事・学業・冠婚葬祭など	3 病気・出産・歩行困難など	
	2 外出・旅行・滞在など	5 他市町村に住居移転	

私は、平成〇〇年〇〇月〇〇日執行の 選挙の当日、上記の事由に該当する見込みです。以上、事実と相違ないことを宣誓し、投票用紙の交付を請求します。

平成 年 月 日 紀美野町選挙管理委員会委員長 様

郵便はがき

料金後納郵便 □□□□□□

選挙

選挙投票所入場券

選挙人名簿番号	性別	受付番
頁	番	
投票区	投票所	

投票日時 月 日 午前7時から 午後 時まで  
投票時間にご注意ください。

紀美野町選挙管理委員会 (直通) 489-2359

## 平成24年度 和歌山県花いっぱい運動推進功労者知事感謝状 受賞

東野コスモスクラブ

10月20日、和歌山市で開かれた「和歌山県花を愛する県民の集い」において、東野コスモスクラブ(会長前 佳世

子さん/会員15名)に、長年にわたる地域の花づくり活動により、花いっぱい運動の推進に尽力された功績に対し、知事感謝状が贈られました。同クラブは、県道沿いの花壇に季節の花々を植えたり、地区内で清掃活動を行うなど環境美化に努められています。

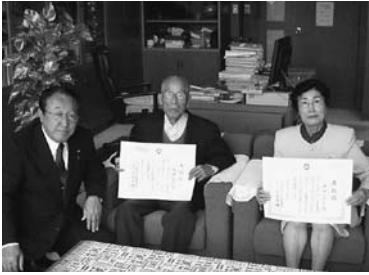
平成24年度  
**県社会福祉協議会  
 会長表彰 受賞**

東田 欣三氏(動木)  
 寺中シゲミ氏(動木)

10月17日、県民交流プラザ「和歌山ビッグ愛」において受賞されました。

東田氏は、数多くの社会福祉関係団体の役員を務められ、特に老人クラブ連合会役員は平成5年〜20年3月まで長期にわたり務められ、2町合併時には活動の調整等に大変尽力されました。老人クラブ連合会活動の発展に活躍貢献された功績に対し、表彰されました。

寺中氏は、平成7年から民生委員・児童委員を務められ、地区住民の皆様にご親身になつて相談相手となるなど、長く地域福祉に尽力された功績に対し表彰されました。この度の受賞心からお慶び申し上げます。



写真：右から寺中さん、東田さん、寺本町長

第4回  
**世界の民族 真国につづろ!!**  
 世界民族祭in真国 盛大に開かれる

11月10日(土)・11日(日)、今年で4回目を迎える「世界民族祭in真国」(主催・同実行委員会/森谷泰文実行委員長)が、りら創造芸術高等学校(真国宮地区)で開かれました。今回、初めて仁坂和歌山県知事も参加されました。

りら創造芸術高等学校の生徒による創作舞踊「真国神楽」や「あまつたえ歌」が披露されたほか、中米グアテマラの学生を招待しての交流会なども催されました。

訪れた人たちは、舞台上で繰り広げられる世界各国の舞踊や演奏を鑑賞したり、会場内



各ブースをまわる仁坂知事

の出店ブースで、各国の食などを楽しんでいました。

第64回 人権週間 12月4日~10日  
**みんなで築こう 人権の世紀**

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

■人権のつどい

日時：平成24年12月8日(土)  
 午後1時30分～午後3時50分  
 場所：紀の川市役所南別館 4階「ホール田園」  
 内容：「第32回全国中学校人権作文コンテスト」和歌山県大会表彰式と作文の朗読・新井深絵氏によるトーク&コンサート「心 元気に」  
 定員：350名(入場無料)事前申込みが必要です。  
 申込先：那賀振興局総務県民課 ☎0736-61-0006  
 その他：一時保育有(事前申込み要)・手話通訳及び要約筆記有

■電話による人権相談窓口

子どもの人権 110番：0120-007-110  
 女性の人権ホットライン：0570-070-810  
 みんなの人権 110番：0570-003-110  
 受付時間：月曜日～金曜日  
 午前8時30分～午後5時15分  
 (12月29日～1月3日・休日除く)

【問い合わせ】和歌山地方法務局人権擁護課  
 ☎073(422)5131(代)

**特設人権相談所を開設します!**

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～

人権擁護委員が無料で相談をお受けし、秘密は厳守されます。電話でもお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。

■日時 平成24年12月4日(火)

午前10時30分から午後3時

■場所 ○紀美野町役場 2B会議室 Tel.489-5920  
 ○地域資源総合開発センター 2F(美里支所隣) Tel.495-3463

当町には、横山和彦委員(中田)・東芝學委員(小畑)・川嶋早苗委員(下佐々)・上段順弘委員(藪垣内)・中前和子委員(安井)・南條俊樹委員(毛原宮)の6名の人権擁護委員がおります。

【問い合わせ】住民課 ☎489-5903(直通)

**80歳で20本以上  
 自分の歯のある方を表彰**

20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられると言われています。11月8日の「いい歯の日」にあわせ、80歳以上で、20本以上のご自分の歯のある方を表彰させていただきました。表彰者は下記の皆様です。(敬称略)

**8020表彰**

稲垣 元路	稲田 八代	岩間 文子	大西 正明
金田 輝治	北 幸	坂 千代香	芝山 忠志
新谷カズヨ	田津原秋子	土橋 和美	富田 都宏
中谷 清悟	七良浴 正	西浦 運男	濱島 節代
日野 尊之	平林 久和	部家 幸市	溝浦 寛時
森 マス子	柳瀬百合子	山本カツミ	山本 貞子
山本たみよ	山本八重子	和久谷しま子	

**9020表彰 山本富士代**

おめでとうございます。

また、中学3年生、小学6年生でむし歯のない児童の表彰も行ないました。今年の表彰者は 中学生は84名中40名、小学生は76名中41名でした。

# 平成 25 年度から町民税・県民税の 生命保険料控除が変わります！

平成 25 年度の町民税・県民税（平成 24 年分所得税）から、生命保険料控除制度が改正され、現行の一般生命保険料控除、個人年金保険料控除に加えて、「介護医療保険料控除」が新設されました。平成 24 年 1 月 1 日以降に契約締結した生命保険のうち、介護・医療保障を対象とした契約が適用対象となり、控除限度額は 28,000 円です。

また、平成 24 年 1 月 1 日以降に締結した保険契約による一般生命保険料、個人年金保険料については、新制度が適用され、控除限度額が現行の 35,000 円から 28,000 円に変更されます。

なお、平成 23 年 12 月 31 日以前に締結した保険契約については、従前の生命保険料控除制度（旧制度）が適用されます。（控除限度額 35,000 円）

## 生命保険料控除の改正

区 分	控 除 限 度 額			
	町民税・県民税		所 得 税（参考）	
	旧制度	新制度	旧制度	新制度
一般生命保険料控除	35,000 円	28,000 円	50,000 円	40,000 円
個人年金保険料控除	35,000 円	28,000 円	50,000 円	40,000 円
介護医療保険料控除		28,000 円		40,000 円
合計控除限度額	70,000 円	※ 70,000 円	100,000 円	120,000 円

※合計控除限度額（各控除を合計した際の控除限度額）は、現行どおり 70,000 円です。

※新旧双方の保険契約などに係る控除がある場合は、①新制度のみで申告、②旧制度のみで申告、③新旧制度両方での申告のいずれかを選んで申告できます。③の新旧制度両方で申告する場合は、それぞれの計算式で求めた合計額が控除されます。（各控除限度額 28,000 円）

詳しくは、税務課（Tel 489-5905）までお問い合わせください。

## （従業員）の個人住民税の 特別徴収を実施していな い事業者の方へ

「所得税は源泉徴収しているけれど個人住民税は徴収していない。」ということはありませんか。法令等の定めにより、所得税の源泉徴収義務のある事業主（給与支払者）

は、特別徴収義務者として、法人・個人を問わず全ての従業員について、個人住民税を特別徴収していただく義務があります。個人住民税の特別徴収とは、事業主（給与支払者）が、所得税の源泉徴収と同様に、毎月、従業員に支払う給与から個人住民税（町民税と県民税）を徴収し納入していた

たく制度です。（個人住民税の税額計算は町が行いますので、所得税のように税額を計算したり年末調整をする手間がかかりません。）ご理解とご協力をお願いいたします。詳しくは、税務課（Tel 489・5905）までお問い合わせください。

## 「前向き子育てプログラム」 グループワーク参加者募集

「子育てってたいへん・・・」「こんな悩みは私だけ？」  
誰もが持っている子育ての悩み。ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます。

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界16か国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。

子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくために、この機会と一緒に考えてみませんか？

■日 程 教室 平成 25 年 1 月 28 日（月）、2 月 4 日（月）・12 日（火）・18 日（月）  
3 月 11 日（月） いずれも午前 9 時 30 分～ 12 時

電話相談 2 回

■対 象 2 歳～小学 2 年生のお子さまの保護者  
（原則、全日程に参加していただける方）

■場 所 地域子育て支援センター（野上第 1 保育所内）

■申し込み締め切り日 平成 25 年 1 月 11 日（金）

■申し込み先・問い合わせ 保健福祉課 Tel 489-9960

※詳しくは、個人通知をご覧ください。



# まちの話題



## 紀美野町民ゴルフ大会 開かれる!!

185人が出場

10月20日(土)、第5回紀美野町民ゴルフ大会(同実行委員会主催)が国木原ゴルフ



始球式をする寺本町長

倶楽部で開かれました。午前7時、寺本町長による「始球式」で競技がスタートし、紅葉がはじまった山々を背景に、参加者185人は18ホールでスコアを競い合うとともに、楽しく親睦を深められました。



## 「きのくに」がたり 寄席“を終えて”

町内外の方53人を迎え、去る10月20日「きのくに」がたり「寄席」を真国の荘で開催しました。

ステラートのおいしい料理の後、8人の方による素晴らしい紀州話の語りから始まり、緊張感に包まれていた空気を和ませ癒してくれたのが、ギター演奏でした。大

とりは、別院丁子さんの舞台朗読「大つもごり」です。丁子さんの演技には、唯々感動するばかり!!

初めて出会った人達なのに帰りは親戚関係になった雰囲気では、又ね。“と挨拶をし、会場から離れ難いようでした。ここで

アンケートを紹介します。「ほたる」の皆様の熱意がひしひしと伝わり、楽しいひとときを過ごさせて頂きました。私事ですが、父が円明寺の駐在所に勤務し、一年ほどでしたが、花野原の学校に通った経験があり、今回の「真国」は、私にとっては、より一層うれしい一日でした。  
”かたり寄席 in 真国“

大成功!  
ありがとうございました。  
(読み聞かせ会「ほたる」の会員より)



舞台朗読(別院丁子さん)

## 志賀野 冬フェスタ 2012

和歌山県海草郡紀美野町  
**志賀野 冬フェスタ 2012**  
Shigano  
12月8日(土)  
雨天の場合は体育館  
主催:未来de志賀野  
後援:紀美野町  
AM 11:00開演  
志賀野プログ 検査

日時 12月8日(土)  
11:00開場

場所 旧志賀野小学校・  
体育館・公民館

志賀野プログ 検査

◆ Song & Jazz コンサート  
(17:30)

(一部)

ソプラノ…西浦晴美さん  
ピアノ…四角佐知子さん  
(二部)

ジャズ(ソロピアノ)

赤川純二さん

◆ 子供企画(13:00)

◆ 明かりの癒し  
(17:00~19:00)

◆ 出店あり(体育館)

主催 未来de志賀野

(代表 赤阪恵子)

## きみの定住を支援する会 だより

きみの定住を支援する会では、10月から11月にかけて農業体験ワークショップを実施しました。

地元の方を講師に招いて農機具の使い方、畑の仕立て方、野菜の栽培方法、柿の収穫体験や柿を使った料理教室等を行いました。

参加された方からは「毎回楽しく学びました」「とても勉強になりました」などの感想をいただきました。このような事業を通して移住希望の方と地元の方が交流を深めることができたのは、大変嬉しく感じられます。



地元の方の指導のもと、畑を耕す参加者

# 保健センターだより

平成 24 年度衛生カレンダーをご覧ください。

## 子育て支援センターからのお知らせ

### ■保育所開放のご案内（お申込みは、各保育所まで）

- 野上第1保育所：12月10日（月） TEL489-2144
- 野上第2保育所：12月4日（火）・18日（火） TEL489-4953
- 神野保育所：12月5日（水）・19日（水） TEL495-2049
- 毛原保育所：12月12日（水）・26日（水） TEL499-0131

### ■遊びの教室のご案内（お申込みは、支援センター TEL489-2144 まで）

- ※留守の場合は、野上第1保育所
  - コアラ 12月11日（火）9:30～11:30 総合福祉センター（クリスマス会）
  - カンガルー 12月18日（火）9:30～11:00 子育て支援センター
- なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申込みよろしくお願ひします。

### ■子育て支援センター・自然体験世代交流センター開放、育児相談のお知らせ

- 親子、友達との遊び場として、ご利用下さい。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者
- 【子育て支援センター】 動木156（TEL489-2144）  
毎週 月曜日～金曜日（10:00～12:00・13:00～16:00）  
12月10日（月）は『野いちごの会』による絵本の読み聞かせ  
12月17日（月）栄養士による栄養相談
- 【自然体験世代交流センター】 鎌滝636（TEL495-3127）  
毎月 第2、4週の木曜日（9:30～11:30）  
12月13日（木）は栄養士による栄養相談
- 【育児相談】 センター開放日と同じ日・時で行います。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者  
※子育てに関する悩み等、個別に面接・電話・訪問相談を行います。

# 健康・福祉 ガイド

## 働く人のメンタルヘルス

～セルフケアと周囲のサポートを学ぼう～

講師：田中 和秀  
（医療法人ひつじクリニック理事長・精神科医）

日時 平成24年12月16日（日）  
午後1時30分～（2時間程度）

場所 和歌山市保健所3階大ホール

定員 150名（申込制・参加無料）

申込・問合せ  
和歌山市保健所 保健対策課  
こころの健康対策班  
（電話 073-433-2261）

共催 和歌山保健医療圏地域  
職域連携推進協議会

## 海南保健所だより

事業名	対象・内容等	日時
健康相談	健康診断書の作成 一般健康相談	12月10日（月） 9:30～10:30
エイズ検査	エイズの各種相談	12月10日（月） 9:30～10:30
検便		12月10日（月） 9:30～10:30
こころの健康相談	心の健康上、不安をもつ方及び家族 ※精神科医師が相談に応じます。 ※他の日は精神保健福祉相談員が相談に応じます。	12月6日（木） 14:00～ 12月12日（水） 9:00～ 12月26日（水） 13:30～ ※ 予約制です。
骨髄バンク 登録検査	骨髄提供者（ドナー）の登録をするための 血液検査と登録手続きを行います。	12月10日（月） 10:30～11:30 ※ 予約制です。
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日 9:00～17:00 （祝・祭日除く）
エイズ即日検査	検査結果は約1時間後（確認検査が必要と判断された 場合は約2週間後）にお知らせします。	12月10日（月） 17:00～19:00 ※ 予約制です。

お問い合わせ、お申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939（TEL 482-0600）

## 健康相談のお知らせ（12月の日程）

- 場 所：総合福祉センター
- と き：毎週水曜日 5日、12日、19日、26日
- 時 間：午前9時～11時 ■対象者：住民すべての方
- 内 容：健康に関することすべて  
・乳幼児の相談・離乳食の相談・健診結果の相談 等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。  
生活改善に関心のある方は、保健師・栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

- ★母子健康手帳・健康手帳・健康ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきて下さい。
  - ★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定もおこないます。
- お問い合わせ先：保健福祉課（TEL489-9960）

●虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター（保健福祉課）  
〔連絡先〕 平日（8:30～17:15） TEL489-9960（直通）  
休日・夜間（17:15以降） TEL489-2430  
〔場 所〕 紀美野町下佐々 1408-4 紀美野町総合福祉センター内  
〔メール〕 houkatu@town.kimino.lg.jp

## ノロウイルスによる感染症、食中毒を予防しましょう

冬場を中心に流行します。非常に強い感染力で人から人に感染します。

- 症状について  
おう吐、下痢、腹痛、軽い発熱が数日続いた後、回復するが、便からはウイルスが1週間から1か月排泄されます。乳幼児や高齢者など抵抗力の弱い方が感染すると重症化することがあります。
  - 感染経路について（ウイルスは口から入って感染します）  
例）ウイルスに汚染された牡蠣などの二枚貝を生または十分加熱せずに食べた。  
感染者の便やおう吐物に触れた。  
感染者が取り扱った食品を食べた。
  - 予防対策について
    - ①手洗いを徹底しましょう。
    - ②便やおう吐物の処理は使い捨てマスクや手袋を使用し、直接触らないようにしましょう。汚染された場所は消毒しましょう。
    - ③食品は十分加熱しましょう。調理器具は消毒しましょう。  
※消毒は塩素系漂白剤が有効です。
- ノロウイルスには特效薬や予防ワクチンはありません。  
発症または感染の疑いのあるときは、自己判断せず、すぐに受診してください。  
下痢やおう吐のある方は食品を取り扱わないようにしましょう。

## 特定健康診査（国民健康保険）及びがん検診のご案内

～年に一度はあなたの大切な体の健康チェックをしましょう！！～

★★今年度、健診をまだ、受けられていない方は医療機関にて早目にお受けください★★

- 医療機関健診については、4月に各戸配布している『衛生カレンダー』をご覧ください。
- 国保 特定健康診査は受診有効期限が **12月21日**までとなっていますので、ご注意ください。
- 【健診内容】
  - ・国保 特定健康診査（血液検査・血圧・心電図・尿検査・身体計測・医師による診察）
  - ・がん検診（胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん）
- 【健診対象者・費用】
  - ・国保特定健診対象者：40～74歳の紀美野町国保加入者。健診費用は無料。  
（※社会保険被保険者の方の特定健診受診方法については、それぞれの医療保険者にご確認ください。）
  - ・各がん検診対象者：20歳以上の紀美野町民。検診費用は、がん検診1種類ごとに500円（40歳以上は無料）。
- 集団健康診査は今年度、終了しました

### 『介護予防』 ⑦ うつの症状に早めに気づきましょう！

老化や病気による身体的変化、退職、親しい人との別れなど、高齢期にはうつになる要因が多くあります。また、認知症と間違われやすいなど、うつ病と気づかれにくく悪化させてしまうこともあります。うつ病になることにより、興味や感情を喪失しやすく、今まで楽しめたことが楽しめなくなり、閉じこもりがちにもなります。閉じこもりが続くと衰弱や、筋力の低下から歩くことが困難になり、寝たきりへと進むケースは少なくありません。うつの症状に早めに気づいて専門医などに相談することが大切です。

#### ●高齢者のうつの症状

- ・憂うつな気分
- ・疲れやすい、体のあちこちが痛い
- ・物覚えが悪くなる、物忘れが増える
- ・今まで楽しめた趣味や活動に興味をもてなくなる
- ・眠れない、朝早くに目覚めてしまう
- ・食欲がない
- ・死を考える など



ましよう。話すことで気が楽になることもあり、協力してもらえることも見つかります。

#### 2) 心の負担を軽くしてみる

とりあえず、今やらなければならぬことだけを処理しましょう。多くの問題や不安を抱え込もうとせず、自分の心の負担を軽くしましょう。

#### 3) 十分に休養する

つらい時に無理をするのは禁物です。リラックスできる自宅などで、思い切って完全休養を心がけるのも、有効なうつ対策になります。

#### 4) 重要な決定はしない

心の状態が悪い時は、適切な判断ができにくいので、重要な事柄の決定はひかえましょう。

#### ●うつ予防や対処法のポイント

- 1) つらい気持ちは人に話してみる  
家族や信頼できる友人などに、自分のつらい気持ちを打ち明けてみ

## 障がい者巡回相談のお知らせ

海南市・紀美野町から委託をしている一般相談支援事業所による巡回相談を下記のとおり実施します。

「障害福祉に関する制度を知りたい」「サービスの利用の仕方がわからない」など、障がいのある人や保護者、介護者などからのさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための必要な援助などを行います。

巡回相談は、原則予約となりますので、直接事業所に連絡してください。（家庭訪問も行います。）

なお、巡回相談日以外でも 相談に応じていますので、下記事業所までご連絡ください。

対象者	月日・場所・時間
精神障がいの方・ 家族の方	12月4日（火） 総合福祉センター 9時30分～正午 美里支所 13時30分～16時
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●野上厚生病院内相談支援事業所 Tel.489-2908</li> <li>●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel.494-3539</li> </ul>
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	12月19日（水） 総合福祉センター 9時30分～正午 美里支所 13時30分～16時
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●療育センターA O I Tel.483-0454</li> <li>●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel.494-3539</li> </ul>

手を洗いグマ。

症状があるときはマスク、せきエチケットも必ず履きましよう。

せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを、人にむかってせず、とっさに出そうときは、顔をそらして、ティッシュなどで口と鼻をおおいます。

インフルエンザ予防の、おやくそく。お口をカバー！

手を洗いグマ。

外出したあとは、こまめに、正しい方法で手を洗います。

せっけんやハンドソープをつけて、手のひらから手の甲、指の間やつめの間、手首までしっかりと、洗ったあとは、きれいなタオルなどで十分にふきとります。

インフルエンザの流行を止めて、入ひりかきとて、外出したあとは、こまめに、正しい方法で手を洗います。せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを、人にむかってせず、とっさに出そうときは、顔をそらして、ティッシュなどで口と鼻をおおいます。

●インフルエンザに関する情報 障がい者版 11月、http://www.mhlw.go.jp/index.shtml

# お知らせ・募集

## 平成24年工業統計調査を実施します

○平成24年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、24年12月31日時点で実施します。

○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

○調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

○調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対ありません。

○調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

経済産業省・和歌山県・紀美野町  
問い合わせ  
企画管財課  
(TEL 489・5913)

## 中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽にご相談ください。

問い合わせ  
和歌山労働局労働基準部  
労災補償課 TEL 073・488・1153

## 消費者問題の相談について

消費生活に関わる問い合わせ・苦情相談について、消費

生活相談員による問題解決のための助言・あっせん・情報提供を行っています。(毎月第2・4木曜日午後1時～4時)

12月の相談日

12月13日・27日(木)

海南市海南保健福祉セン

ター1階第1相談室

問い合わせ 総務課

(TEL 489・5912)

## 海南税務署からの

お知らせ



法律の改正により平成26年1月から  
**個人で事業や不動産貸付等を行う全ての方は記帳と帳簿等の保存が必要になります!!**

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) に掲載されていますので、ご覧ください。  
詳しくは、海南税務署 個人課税部門 (TEL 073-482-0900 音声案内アナウンス後「2」) にお問い合わせください。

## 国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は日本年金機構から送られる納付書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、受給資格期間が不足すると年金が受けられなくなることがあります。

また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。

口座振替にすると納め忘れもなく、毎月納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。

口座振替のなかには割引のあるお得な振替(早割・一年前納・半年前納)もあります。一年前納・半年前納には、お申し込み締切日があります。

お申し込み方法は、口座振替申出書に必要な事項を記入・押印(金融機関の届出印)して年金事務所または役場に届け出てください。また、金融機関窓口にご提出いただいても結構です。

## 納付書(領収済通知書)の期限について

毎月の国民年金保険料「納付期限」は、原則として翌月末日です。でも納付期限から2年後の「使用期限」までなら納めることができます。

納めれば老齢基礎年金の年金額に算入されます。しかし、障害基礎年金や遺族基礎年金の受給については、納付日等の状況で審査することとなっていますので、納付が遅れていると受け取れないことがあります。

## 【問い合わせ】

紀美野町役場・住民課 TEL 489-5903  
美里支所・住民室 TEL 495-3464



## 町営住宅入居者募集について

下記により町営住宅入居者の募集を行います。応募に際し入居資格等が定められておりますので、詳しくは申込要項をご覧ください。申込要項は、役場本庁（企画管財課）・支所（住民室）で配布しております。

団地・室名	吉見団地 222 号（1 戸）
所在地	紀美野町下佐々 1813 番地 1
間取り	洋室（2）、和室（1）、LDK、トイレ、風呂
敷金	家賃の 3 ヶ月分

団地・室名	動木・平団地 47 - 2 号（1 戸）
所在地	紀美野町動木 1620 番地
間取り	和室（2）、DK、トイレ、風呂
敷金	家賃の 3 ヶ月分

募集期間：平成 24 年 12 月 3 日（月）～ 13 日（木）  
午後 5 時（必着）

なお、募集期間において申込みのない場合は、次の募集まで随時受付を行うものとします。

入居資格等について（詳しくは要項をご覧ください）

（1）単身又は同居しようとする者は親族であること。

（2）申込世帯員全員の算定月収額が 158,000 円以下であること（裁量世帯については 214,000 円以下であること）。

（月収額の算定方法など詳しくは企画管財課へお尋ねください。）

（3）現在、持ち家がなく住宅に困窮している方。

（4）申込時までの住民税、固定資産税、国民健康保険税等を滞納していないこと。

（5）家賃、敷金を支払う能力があること。

■受付問合せ 役場企画管財課 Tel073-489-5913

## 『防衛省からのお知らせ』

### 1 高等工科大学校生徒の受付

募集種目	陸上自衛隊高等工科大学校生徒	
	推 薦	一 般
区 分		
募集人員	約 60 名	約 260 名（参考：平成 23 年度）
応募資格	15 歳以上 17 歳未満の男子で中学校卒業者又は中等教育学校の前期課程修了者（平成 25 年 4 月 1 日現在）	
受付期間	平成 24 年 11 月 1 日（木）～平成 24 年 12 月 7 日（金）	平成 24 年 11 月 1 日（木）～平成 25 年 1 月 7 日（月）
試験期日	平成 25 年 1 月 12 日（土）から 同年 1 月 14 日（月）までの間の指定する 1 日	（第 1 次試験）平成 25 年 1 月 19 日（土） （第 2 次試験）平成 25 年 2 月 2 日（土）から 5 日（火） までの間の指定する 1 日
合格発表	平成 25 年 1 月 18 日（金）	（第 1 次試験）平成 25 年 1 月 28 日（月） （最終合格）平成 25 年 2 月 22 日（金）
試験会場	陸上自衛隊高等工科大学校（神奈川県横須賀市）	（第 1 次試験）英数学館 （第 2 次試験）陸上自衛隊信太山駐屯地

### 2 高等工科大学校生徒説明会

（1）平成 24 年 12 月 15 日（土） 自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所

（2）平成 24 年 12 月 16 日（日） 海南市民会館

自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所

※ 開催時間はいずれも午前 10 時から午後 3 時までです。また、ご来場は保護者同伴でお願いします。

\* お問い合わせ先 自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所 〒 649 - 0316 和歌山県有田市宮崎町 106 - 2  
TEL : 0737 - 82 - 6631 E-MAIL : recruit1-wakayama@pco.mod.go.jp

## 年末・年始の役場、公民館等

### ■役場の仕事納めと仕事始め

仕事納め…12月28日（金） 仕事始め…1月4日（金）

### ■各公民館、文化センター、体育施設の休館・休場

12月29日（土）～1月3日（木）

なお、天文台は12月25日（火）～1月4日（金）

### ■物品納入、工事代金等の支払い

年内の口座振込は、12月25日（火）が最終となります。ご了承ください。

### ■年末・年始の家庭ごみの自己搬入について（野上区域のみ）

家庭ごみの自己搬入（大栄環境(株)粉河事業所への）については、年末は12月28日（金）まで搬入可能となります。（但し、午前9時～午後3時（正午から午後1時まで）は搬入できません。）

年始は1月7日（月）から平常通りになります。

年末は搬入先である大栄環境(株)粉河事業所が非常に混雑しますので、お早めに搬入してください。

尚、ごみ搬入車の登録及びごみ搬入券の販売は、紀美野町役場住民課で12月28日（金）午後5時15分まで行っ

ていますので、お早めにお買い求め下さい。

### ■年末・年始のごみの収集

（野上区域）

年末のごみの収集は、12月28日（金）まで平常通り収集します。

年始のごみの収集は、1月7日（月）から平常通り収集します。

（但し、台所ごみは1月4日（金）に野上区域全域を収集します。また、小畑、動木、平、かしこ池団地、希望ヶ丘、緑ヶ丘、芝崎、柴目、長谷、国木原、大藪地区の缶・ピンは、1月16日（水）に収集します。お間違えのないようにお願いします。）

（詳しくは、各戸配布をご覧ください。）

（美里区域）

年末のごみの収集は、12月28日（金）まで平常通り収集します。

年始のごみの収集は、1月4日（金）から収集します。

（詳しくは、各戸配布ごみ収集日程をご覧ください。）

# ふれあいネット

教育委員会  
生涯学習課  
TEL 489-5915  
学事・生涯学習室  
TEL 495-9055

文化センター  
TEL 495-9055

中央公民館  
TEL 489-5915

小川地区公民館  
TEL 489-4511

志賀野地区公民館  
TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾  
TEL 498-0521

自然体験世代交流センター  
TEL 495-3127

みさと天文台  
TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟  
TEL 489-5368

## 第7回 紀美野ふれあいマラソン大会

12月16日(日)

■時間 午前9時～正午

■場所 のかみふれあい公園周辺

※「通行止め」「ご声援」のお願い

今大会は、一・三〇〇名以上のランナーが全国各地から参加するため、当日会場周辺は大変混雑します。通行止め及び交通安全にご協力をお願いします。(地図参照)  
また、皆様のあたたかいご声援もよろしくお願ひします。

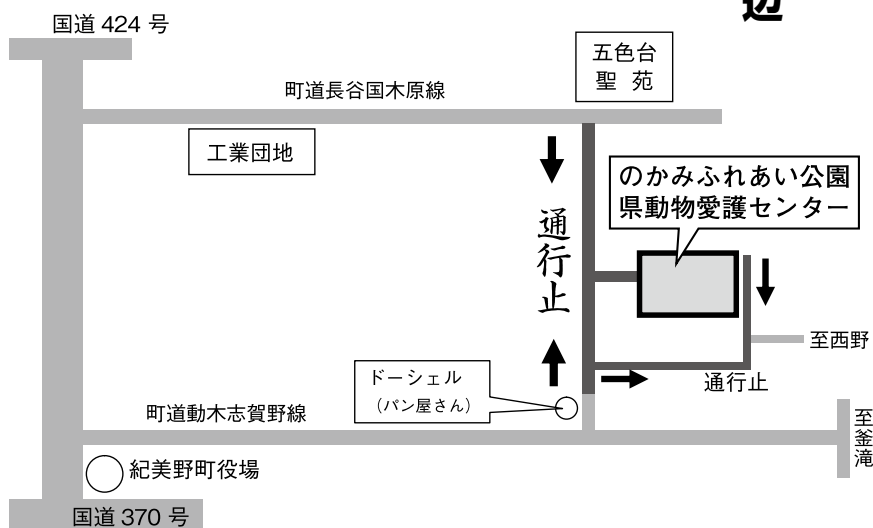


### ■通行止め

(午前10時30分～午後0時30分)

町道志賀野・井ノ口線

【五色台聖苑前～のかみふれあい公園  
～ドーシェル(パン屋さん)手前】



### 星と音楽の夕べ ～クリスマスバージョン～



シンプルな楽器からあふれ出す音楽で、クリスマス前のひと時を楽しく過ごしてみませんか。クリスマスプレゼントとして、コンサート終了後に晴れていたら、望遠鏡で月や木星をご覧になっていただく予定です。

■日時 12月23日(日・祝)

午後4時～5時30分

■場所 みさと天文台  
■演奏 矢野照也(パンフルート、他)

■参加無料・予約不要

■問い合わせ みさと天文台

### 『合唱・人形劇・読み聞かせ』 によるクリスマス会

今月の「ほんの森」の活動はクリスマス会。「きみの児童合唱団」の合唱、人形劇グループ「ひまわりの種」の人形劇『3つのねがい』、クリスマス会の絵本の読み聞かせのイベントを行います。

冬の1日を、中央公民館のイベントでご家族一緒にお過ごし下さい。おうちに帰ってから、人形劇のお話しや合唱の歌声を皆さんで思い出していただければうれしいです。

■場所 中央公民館大ホール

■時間 12月15日(土) 午後1時30分～2時30分

#### ■内容

絵本の読み聞かせと人形劇  
：ひまわりの種、合唱：きみの児童合唱団

■主催 紀美野町共育コミュニティ図書館ボランティア「ほんの森」

※活動にご興味のある方は、お気軽にメンバーなどにお声がけ下さい。



## ふれあいルーム

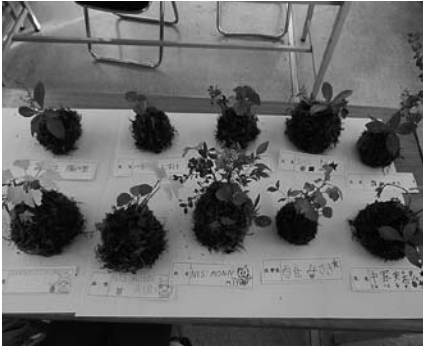
12月25日から1月6日までお休みです。

### ■中央公民館

- 5日 くし柿作り
- 12日 クリスマスカざり
- 19日 大そうじ

### ■文化センター

- 5日 おはなし会
- 12日 なわとび大会
- 19日 クリスマスツリー&カードを作ろう



小川サロンの方たちとこけ玉づくりをしました。

## じどうかん料理教室

「デコレーションカップケーキ」

日時 12月8日(土) 午後1時30分～3時30分

申し込み締切り

12月4日(火)

「リースパン」

日時 12月22日(土)

午後1時30分～3時30分

申し込み締切り

12月18日(火)



「デコレーションカップケーキとリースパンに共通のご案内」

場所 総合福祉センター 調理実習室

参加費 200円

対象 小学生、保育園児及び保護者の方(保育園児は保護者の方と一緒に参加をお願いします)

定員 先着25人

持ち物 上ぐつ、エプロン、三角巾、タオル、すいとう

申し込み・問い合わせ

青少年センター

(TEL489・5909)

## 天文台からのお知らせ

■年末年始休館 12月25日(火)から1月4日(金)まで休館いたします。新年の営業は1月5日(土)からとなります。ご理解ご協力のほど、よろしくお祈いします。

## 紀の国わかやま国体開催記念ゲートゴルフ大会結果



10月28日(日)農村総合センターにおいて、紀の国わかやま国体開催記念ゲートゴルフ大会が開催されました。雨の降るあいにくの天気でしたが、参加者107名は、上下14コースの合計スコアで順位を競いました。結果は次のとおりです。(敬称略)

- 男性の部
  - 優勝 中岡充夫(和歌山市) 66
  - 2位 湯上敏夫(下佐々) 73
  - 3位 東 宏(鎌滝) 73
- 女性の部
  - 優勝 福岡規子(毛原中) 71
  - 2位 裕 艶子(神野市場) 74
  - 3位 池本タマリ(福井) 77

## 志賀野地区公民館作品展示会

日時 1月26日(土)

午前9時30分～午後9時

1月27日(日)

午前9時30分～午後4時

※詳しくは、1月号号お知らせします。

## ふれあいサロン作品展示

(中央公民館2階)

文化祭に引き続き見応えある作品を展示中です。ぜひ見に来てください

- ・木彫り
- ・リサイクルアート
- ・パッチワーク
- ・ソープカービング
- ・ビーズアクセサリー

## 秋の囲碁将棋大会結果

11月18日(日)中央公民館和室において、囲碁19名・将棋11名の参加のもと秋の囲碁将棋大会が開催されました。囲碁はハンデイ戦5回戦を、将棋は総平手戦6回戦を行いました。熱戦を展開し、結果は次のとおりでした。(敬称略)

- 囲碁の部
  - 優勝 吉川安人(海南市)
  - 準優勝 門谷和俊(海南市)
  - 3位 白井章博(海南市)
- 将棋の部
  - 優勝 西山隆文(紀の川市)
  - 準優勝 森 勲(紀の川市)
  - 3位 唐崎氏夫(海南市)

## 図書室だより

「たくさん読んだよ」(敬称略)

【百冊】

松尾泰斗(野小5年)

【三百冊】

徳谷明澄(野小1年)

【四百冊】

池本智輝(小川小2年)

## ■新刊紹介

【中央公民館】

「禁断の魔術(ガリレオ8)」

「ちまっとかわいいういメモ折り紙気持ちを伝えるアイデアがいっぱい」

しまだひろみ・著

「足から体を癒す・手から体を癒す」

森田真理・著

「チャレンジミッケ!9タイムトラベル」

ウォルター・ウィック・著

「忍若サノスケじいさんわくわく旅日記」

なすだみのる・著

「ペネロペおねえさんになる」

アン・ゲッドマン・著

「文化センター」

「秘密は日記に隠すもの」

永井するみ・著

紀美野町スポーツ少年団交流・第29回野上招待サッカー大会結果

11月3日(土)・4日(日)、スポーツ公園において、県内外より高・低学年24チームを招き、交流と親睦を深める大会が開催されました。e o 光テレビが取材にいられて盛り上がりました。テレビ放映は12月1日、インターネットでは12月5日より見ることができま

す。野上J S Cの結果は次のとおりです。

《高学年の部》

●Aチーム  
予選をAブロック1位で通過し紀美野町杯へ進出

準決勝 2対0 F C バレン

ティア(海南)

決勝 0対2 アゼリア F C

(大阪)

●Bチーム

予選をCブロック2位で通過し野上J S C杯へ進出

準決勝 2対8 ミラグロッソ

海南(海南)

《低学年の部》

予選をCブロック3位で育成杯へ進出

準決勝 4対1 アゼリア F C

決勝 1対7 海南 F C (海南)



パークゴルフ大会「秋」結果



平成24年度 紀美野町パークゴルフ大会「秋」  
平成24年11月10日 主催 紀美野町パークゴルフ協会

11月10日(土)、のかみふれあい公園パークゴルフ場において、パークゴルフ大会「秋」が開催されました。さわやかな秋晴れの空の下、参加者133名は、東西南北36ホールをプレーしました。女性の部では接戦の末、西川さんがプレーオフを制し優勝しました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

【男性の部】

優勝 木村 勲 スコア 104

準優勝 北山嘉秀 スコア 107

3位 湯上敏夫 スコア 110

【女性の部】

優勝 西川美代子 スコア 114

準優勝 弓場和代 スコア 114

3位 楠根ツヤ子 スコア 117

紀美野町招待「お別れ」バレーボール大会結果

11月11日(日)、農村総合センターにおいて紀美野町スポーツ少年団「お別れ」バレーボール大会が開催されました。今大会に海南市から6チームを招待し、野上少女バレーと美里少女バレーを加えた全8チームにより大熱戦が繰り広げられました。

《決勝トーナメント》

優勝 STARS

準優勝 巽少女バレーボールクラブ

《チャレンジトーナメント》

1位 亀川少女バレーボールクラブ

紀美野町の歴史と文化 その七十七

坂本と松瀬という大字名の由来  
※『紀伊続風土記』から引用して若干の解説をしています。

「坂本」佐迦毛登  
「村の南、在田郡へ越ゆる坂道あり、札立といふ、当村その本にあれば坂本といふなるへし」

札立を越える道とは、坂本安田線を言い、坂本番留から梅本を経て、中休場から山保田線に合する道路を指します。即ち、小川宮の前から分岐

した坂道の本であるから「坂本」という名があります。



「松瀬」麻都是  
「川岸に松樹多し、依りて村名とす」

川岸とは友淵川(真国川)の岸で、そこに松が多かったから地名にしたといひます。

※伝承部分は志賀野保育所発行『ふるさとをたずねて』から引用します。

伝承によれば、空海が高野山を開創するころには「待瀬」と呼ばれ、瀬を待つという意から出たものといひます。待瀬は弘法大師伝説に因むもので、あるとき一人の修行僧が諸国修行の途上この地に來り、村人達に架橋を乞いました。その橋がかかる間に、水面にうつる自分の姿を板に書きこの地に納めました。これが現在遍照寺に祭られている「板大師」です。

わが町サークル

図書館ボランティア「ほんの森」

本館をラビニョール地区のシヨマエ小学校の図書室に設け、現在1時30分から1時45分まで、毎月3日、5日、7日、9日、11日、13日、15日、17日、19日、21日、23日、25日、27日、29日、31日の12回開催しています。興味のある方、お申し込みください。



連絡先 谷口義彦 TEL 090-8937-1402

## 天文台だより

「風が奏でる音楽と星空を」

矢動丸 泰 (天文台長)

みさと天文台では、ここ数年12月には、音楽と星を楽しむイベントを行ってきています。これまでに、弦楽四重奏・リュート・テルミン・ハンドベル・コーラスなど様々なゲストによる演奏がありました。

今年は、パンフルートの演奏で星やクリスマスにまつわる曲、昔懐かしい童謡をはじめ皆さんの知っている曲をお楽しみいただきます。

ギリシャ神話の牧羊神パーンが演奏する楽器として知られるパンフルートは、世界最古の楽器とも言われています。葦の茎(あしのくき)を束ねたシンプルな形の楽器は様々な国へ広がり、日本へも排簫(はいしょう)の名で伝わってきていることが正倉院の記録に残されています。

パンフルートから流れ出す透明感のある音楽に包まれて、クリスマス前のひと時を天文台で優雅に楽しく過ごしてみませんか。



澄んだ音色が心を癒す  
パンフルートの演奏は、  
和歌山市在住の矢野照也さん。



### ★星と音楽の夕べ ～クリスマスバージョン～

12月23日(日・祝)  
午後4時～5時30分

※詳しくは、ふれあいネット  
1面(10頁)もご覧ください。

## 学校だより

授業のユニバーサルデザイン研究会

和歌山支部 毛原小学校・長谷毛原中学校

「ユニバーサルデザイン」という言葉は、ご存知の方も多いと思いますが、本校では、「ユニバーサルデザイン」の理念を授業に活かし、児童生徒全員が楽しく「わかる・できる」授業をするための工夫や配慮について研究しています。

そもそも「授業のユニバーサルデザイン研究会」は筑波大学附属小学校の桂聖先生のグループを中心に始まったのですが、今では、日本全国(沖縄・大分・山口・関西学院・和歌山・愛知・山形)に支部が広がってきました。それぞれの支部が特色を出して「わかる・できる」授業づくりについて研究しています。和歌山支部の活動は、複式授業を充実させようということ始まり、自主学習力が培われる複式授業の魅力を県内外に向けて発信しています。そして、新たに本校では、単式授業、中学校へと授業のユニバーサルデザインの理念を広めているところです。「シンプル」「ビジュアル」「シェア」三つの要件を満たす授業のユニバーサルデザインは、これからの教育の新たな指針となると思います。



※インターネット「授業のユニバーサルデザイン」で検索していただくと詳しい内容をご覧ください。

## 歌の小道

古民家の通し柱や冬に入る 湯たんぽを提げて施設の夫見舞ふ 溪谷の白きしぶきや櫛紅葉 奈良寒し角なき鹿の細き脚 作業着の綻び縫うて冬支度 猪垣に伸び放題の稽かな 落書きの残る柱や冬座敷 暫くは雑木紅葉の明るさに 秋寂ぶや仁王の柱撫でまはし 空き家にも庭師二人の冬用意 ありがとうつけむとすれば胸もとに こみ上げて来るあつきかたまり 月かげのさやかなる庭鈴虫の やさしき音色に聴きほれて佇つ たくましく背丈の伸びし孫達の 弾む会話に心が和む たおやかに八重のコスモス咲き始む 支柱たよりに頭の重し 猛暑尚残れど山風吹く夕は 秋を運べるこほろぎの声 わが腕に体も熱きみどりごは ようやく寝入りぬつくつくほうし 淡べにの百日紅の咲き開けて 彩を残せり日の昏れの庭 子や孫や身の丈に生きる幸せを 感じるものを皺もほどける お掃除を途中でやめて窓に寄る 独りは淋しされど安けし	鈴木惇子 手拝てる代 浦 貴子 馬谷富貴子 阪口早苗 弓庭武彦 池上幸子 口井トシ子 岩間文鳥 松山愛子 菅田美代子 滝垣内嘉代子 横出圭子 中道としみ 上中前澄子 吉村邦彦 角谷としみ 黒西葉子 河野昭子
---	---

# 消防だより

火災・救急・救助は119番  
「消すまでは 出ない行かない 離れない」

## 一日消防署長

平成24年秋季火災予防運動が11月9日から11月15日まで全国的に展開され、当消防署でもさまざまな行事を実施し



一日消防署長 寺中 萬喜子さん



火災予防啓発活動の様子

## 職場体験学習を 終えて

11月6日から8日迄の3日間、野上中学校2年生の生徒4名が職業体験学習のため消防署にて、救急・救助・放水訓練等を体験し、防火意識の高揚と救命活動に対する正しい認識を深めました。



小西 大智くん

ました。その一環として、11月9日に生石加工グループ会長の寺中 萬喜子さんを一日消防署長としてお迎えし、職員の高揚と火災予防啓発にご協力いただきました。



井関 汐里さん



唐門 伶くん



赤坂 怜美さん

次回の普通救命講習・再講習は1月20日(日)です。

尊い命を救うためには、バイスタンダー(傷病者のそばに居合わせた人)による応急手当が極めて重要です。もしもの時の為に、あなたも受講してみませんか?  
尚、現在修了証をお持ちの方で前回受講してから今年中に2年を迎える方は、再講習を受講してください。

### 講習内容

- (1)心肺蘇生法の習得
- (2)出血時の止血法の習得
- (3)その他応急手当に関すること

### 講習時間

午前9時から正午までの3時間講習です。

### 講習場所

紀美野町消防本部  
受講料 無料

### 申し込み期限

受講しようとする月の前月の20日まで

### 申し込み(問い合わせ)先

紀美野町消防本部  
警防課まで  
(TEL) 489・6302

### その他

定員の都合上、日を改めて実施することもあります。

## 10月の消防の動き

●火災発生数…1件 (車両)

【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	26 (2)		26 (2)
一般負傷	5 ( )		5 ( )
交通事故	3 ( )		3 ( )
その他	5 ( )		5 ( )
合計	39 (2)		39 (2)

※ ( ) 内については、ドクターヘリ搬送

## わかやま冬の交通安全運動

期間 12月1日(土)～10日(月)

平成24年度交通安全年間スローガン作品

その一杯 守る勇気が 身を守る

### 運動重点

- (1) 高齢者と子どもの交通事故防止
- (2) 飲酒運転の根絶
- (3) 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

## 活き生きレシピコーナー (第30回)

「夏休み！料理レシピコンテスト」入賞レシピのご紹介をいたします！

中学生の部 「朝ごはん大賞」  
美里中学校1年 尾崎元さんのレシピ

推薦理由：

ごはん、卵焼き、納豆、具たくさんのみそ汁は、日本の代表的な朝ごはんです。この朝ごはらは、どの年代にも喜ばれるメニューとして推薦されました。簡単に作れて栄養バランスがとっても良いです。梅干を納豆に入れるアイデアが、ねむけを吹き飛ばしてくれそうですね。

(お料理の名前)

### 元気いっぱい朝ごはん

(材料と分量) 1人分

梅納豆

- ・納豆…1パック
- ・梅干…1個

具たくさん豚汁

- ・豚バラ肉…50g
- ・大根…2cm
- ・人参…1/4本
- ・じゃがいも…小1/2個
- ・白菜…2枚
- ・ねぎ…少々



- ・とうふ…1/4丁
- ・乾燥わかめ…少々
- ・だし汁…250ml
- ・みそ…大さじ1.5
- ・しょうゆ…少々

卵焼き

- ・卵…1個
- ・油…少々
- ・A (白だし…少々、砂糖…少々、塩…少々)

(作り方)

梅納豆

① 器に納豆と添付のたれ、種を取ってほぐした梅干を入れ混ぜ合わせる。

具たくさん豚汁

- ① 豚バラ肉は5cmぐらいに切る。
- ② 大根、人参、じゃがいも、白菜は食べやすい大きさに切っておく。ねぎを細かく切る。
- ③ 鍋にだし汁を入れて①②の具を入れ根菜がやわらかくなるまで煮る。
- ④ とうふを一口大に切って入れ、みそを溶かし入れる。しょうゆも少々入れる。
- ⑤ 乾燥わかめを入れ少し煮てねぎをのせる。

卵焼き

- ① 卵をボウルに割り入れ、よく溶いておく。
- ② Aの材料を①に入れ、混ぜ合わせる。
- ③ フライパンに油をひき温める。
- ④ ②をフライパンに少しずつ入れ、フライ返しで巻いていく。

## 「かじか荘 12月イベント情報」

■ 12月21日(金) 18:00～20:30

「かじか荘 クリスマスジャズコンサート」

■ 会席料理・入浴・タオル付 料金5,000円(税込) 要予約

■ 募集人員 70名

※詳しくは、かじか荘まで TEL 073-498-0102

# 町民カレンダー

## 12月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ (073)
2日(日) 15:00～	関西フィルハーモニー管弦楽団コンサート	文化センター	文化センター 495-9055
3日(月) 13:00～	犬ねこの飼い方講習会【9日(日)・23日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
4日(火) 9:00～	紀美野町議会(第4回定例会)開会	役場議場	議会事務局 489-5914
6日(木)	移動町長室【19日(水)】	美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
8日(土) 13:30～	じどうかん料理教室(デコレーションカップケーキ)	総合福祉センター	青少年センター 489-5909
9日(日) 13:30～	人権研修「ミネハハコンサート」	中央公民館	生涯学習課 489-5915
16日(日) 9:00～	紀美野ふれあいマラソン大会	ふれあい公園周辺	生涯学習課 489-5915
19日(水) 13:00～	行政相談【～15:00】	中央公民館	総務課 489-5912
		美里支所	住民室 495-3471
22日(土) 13:00～	じどうかん料理教室(リースパン)	総合福祉センター	青少年センター 489-5909
24日(月・祝) 16:00～	星と音楽の夕べ	みさと天文台	みさと天文台 498-0305
28日(金)	役場仕事納め		

## 編集後記

早いもので今年も師走を迎え、残すところあと1ヵ月となりました。

何かとお忙しい時期で寒さも一段ときびしくなります。インフルエンザ対策など健康管理には充分気をつけて、新しい年をお迎えください。

広報「きみの」一年間ご愛読ありがとうございました。

## 紀美野町の人口

総人口……………10,384人  
男……………4,823人  
女……………5,561人  
世帯数……………4,586世帯  
(平成24年10月末現在)

紀美野町面積 128.31km<sup>2</sup>



「クレープづくり」に挑戦する子どもたち

木の温もり広場の各ブースでは、食のコーナーとして「もちつき」「クレープ」「タッキー」、ものづくりコーナーとして「マガタマ」「ひこうき」、チャレンジコーナーとして「カプラ」「カローリング」、文化センターのホワイエで「カプラ」「ひの木を材料とした積木」、下神野小学校体育館では「カローリング」「スパーボールすくい」や「ソースせんべい」などの遊びの広場などで楽しめました。

「パン」コーナーには総勢32人の子どもたちが参加し、パンの生地を竹に巻きつけたあと、炭火で焼いたり、「マガタマ」コーナーでは、ろうせきを紙やすりで削り、「カプラ」「カローリング」コーナーなど普段しないようなゲームで、仲間と協力する体験をして、子どもたちも興味深そうに体を動かしたり、ものを作っていました。各コーナースタッフ指導のもと、子どもたちが真剣な表情で作品を作ったり、仲間と楽しそうに遊んだりして、子どもたちは、目を生き生きと輝かしていました。

## 仲間がいっぱい！ 遊びがいっぱい！ 第7回きみのこどもまつり

## 芸術の秋 第7回紀美野町文化祭



広告



11月3日から5日まで文化センター、中央公民館において第7回紀美野町文化祭が開催されました。

展示の部門では保育園児から大人までとかわいい作品、長い月日かけた力作まで総数1,400点が展示されました。また、発表の部門では各学校、児童団体による合唱や合奏、ダンスや舞踊と日ごろの練習の成果が発揮されました。大人の方々は、この日のために1年かけて取り組まれた演技や演奏が披露されました。

会期中は天候にも恵まれ、文化センターでは紅葉し始めた山々を眺めながらの軽食、カフェを楽しまれる風景も見受けられました。

「明日への 願いを込めて  
さあ投票！」

第46回衆議院議員総選挙

投票日 平成24年12月16日(日)