

きみの



今月の主な内容

- 国保野上厚生総合病院精神科病棟 完成 2
- 敬老会盛大に開催される 3
- 婚活応援プロジェクト「きみのめぐり愛 2010 開かれる」... 4
- まちの話題 5
- 健康・福祉ガイド 6～7
- お知らせ 8～9
- ふれあいネット 10～13
- 消防だより 14
- 町民カレンダー・いきいきレシピ 15
- 世界民族祭 in 真国開催のお知らせ 16

今月の表紙

先月、秋晴れのもと町内の保育所、学校で運動会が盛大に開かれました。
(9月19日/長谷毛原中学校で行われた四校所合同運動会より)

2010
第58号

10

国保野上厚生総合病院 精神科病棟 完成!!

9月7日に竣工式

施設の老朽化により増築工事が進められていました国保野上厚生総合病院精神科病棟が完成し、9月7日、竣工式が行われました。

完成した病棟は、鉄骨造3階建、延床面積4,330㎡で、病床数100床(1人、2人用・4人用)をはじめ、デイケア室や作業療法室、広く開放的な食堂兼リビングを備え、社会のニーズに対応し

た施設となっております。今月より運営が開始されます。



作業療法室



テープカット

enjoyウォーキング inマリーナシティー ～楽しく歩いて、健康に!～

潮風にあたりながら、しっかりウォーキング。子どもから大人までそれぞれのペースで楽しめます。家族・友人・職場の仲間、みんなで参加しませんか? 楽しい内容をご用意しています。

- 歩数計でチャレンジ (歩数計をお持ちの方はご持参ください)
- ウォーキング講習会 (健康運動指導士が楽しく、効果的な運動方法を教えます。)

◆日時 平成22年11月14日(日) 10:00～12:00

◆場所 マリーナシティー
*駐車場あり (有料)

◆入場料・参加費 無料 (参加申し込み必要)

◆募集人数 150名
*応募多数の場合は、抽選にて決定し当選者には後日案内を送付します。

◆申込期日 平成22年10月27日(水)必着

◆申込方法 氏名、住所、電話番号、年齢、勤務先名をご記入のうえ、下記申込先までFAXにて応募ください。

◆お申し込み・お問い合わせ
和歌山県保健医療圏地域・職域連携推進協議会事務局
海南保健所 保健福祉課 和佐、川上
TEL: 073 - 482 - 0600
FAX: 073 - 482 - 3786

2010 国勢調査

調査票の記入はお済みでしょうか?

10月7日までに提出をよろしくお願いします。

- 国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- まだ記入されていない方は、「調査票の記入のしかた」を参考にして必ず黒鉛筆で記入をお願いします。
- 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員にお渡しください。(郵送での提出もできます。)
※万一、調査票が届いていない場合は、紀美野町役場企画管財課にご連絡ください。

封筒に入れる前に、調査票の記入に誤りがないか確認をお願いします。



- 調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護のための厳格な守秘義務が課せられています。
- 国勢調査は、統計法によって、調査票に記入して提出することの報告義務が定められています。
- 国勢調査員をよそおった不審な訪問者や電話、電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答せずに相手の名前や電話番号を聞き、下記問い合わせ先へご連絡ください。

【問い合わせ】紀美野町企画管財課 (TEL 489-5913)

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査 e-ガイド」もご覧ください。

国勢調査 e-ガイド

検索

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

第28回「人権の花運動」の優秀校に 小川小学校・下神野小学校が選ばれました!!

人権啓発活動の一環として、和歌山地方法務局と和歌山県人権擁護委員連合会が毎年県内の小学校を対象に実施されているもので、今年は県下95校の応募があり、紀美野町では次の小学校が受賞されました。おめでとうございます。

- 優秀賞 小川小学校、下神野小学校
- 奨励賞 毛原小学校



ご長寿を祝う

932人が元気に出席

平成22年度 紀美野町敬老会

平成22年度紀美野町敬老会が、9月4日(土)中央公民館において、また、5日(日)文化センターにおいて、それぞれ開催され、75歳以上の招待者2,495人うち、2会場合わせて932人の方々が元気に出席されました。

式典では、寺本町長が「大勢の皆様方が、大変お元気で敬老会にご出席いただき、心

からお祝い申し上げます。これから皆様と一緒に頑張って、紀美野町のために精一杯がんばっていくことをお約束します。」と挨拶。続いて模範老人(19人)及び敬老篤行者(1人)、そして、この1年間に百歳の誕生日を迎えられた方(5人)が町長から表彰されました。続いて、来賓の方々よりご祝辞が述べられ、最後に敬老会参加者を代表して、若林惇夫さん(動木)と中谷信雄さん(福田)より、それぞれ謝辞が述べられました。

また、第2部の演芸では島倉千代子さんと冠二郎さんの歌謡ショーが約2時間にわたり行われ、出席された皆さんは、懐かしい唄と一緒に口ずさんだりして楽しいひと時を過ごされていました。



寺本町長より模範老人として表彰されるお年寄り



謝辞を述べる若林惇夫さん(写真、左)と中谷信雄さん(写真、右)



10月18日～24日は 行政相談週間です

【定例相談】	日時 場所及び相談員	10月20日(水) 午後1時から午後3時まで 中央公民館2階会議室(中絵図美年代行政相談委員) 紀美野町役場神野支所2階会議室(森谷美喜子行政相談委員)
【巡回相談】	日時 場所及び相談員	10月21日(木) 午後1時から午後3時まで 志賀野出張所(中絵図美年代行政相談委員)
	日時 場所及び相談員	10月22日(金) 午後1時から午後3時まで 小川出張所(中絵図美年代行政相談委員)

「行政相談制度」は、総務省が推進している制度で、みなさまから役所や特殊法人などの仕事に関する苦情を受け、その解決を図ることで行政運営の改善に役立てようとするものです。

このため、総務省では、みなさまの身近な相談役として、公平・中立な立場にある民間の方を「行政相談員」に委嘱して、全国の市町村に配置しています。

当町を担当する行政相談委員は、

◎ 中絵図美年代さん

◎ 紀美野町西野166番地

◎ 森谷美喜子さん

◎ 紀美野町神野市場377番地2です。

「行政相談週間」には次の日程で、行政相談委員が行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。



あなたの一歩がステキな出会いへと きみのめぐり愛2010開かれる

7組のカップル誕生



みさと天文台にて

のあいさつがあり、続いて参加者は、順番に自己紹介をしました。その後、セミナーハウス未来塾に移動し、バーベキューなどを楽しみながらお互いに交流を深められました。

最後に参加者は、みさと天文台で望遠鏡やプラネタリウムを鑑賞後、最終投票、そして告白タイムへと進み、結果7組のカップルが誕生しました。

道土喜紀実行委員長は「最高の場所での出逢ってからおうとメンバーで場所や催しを考えました。多くのカップルが誕生して、大変うれしく思います。」と話していました。

未婚の男女に出逢いの場を提供する婚活応援プロジェクト「きみのめぐり愛2010」(同実行委員会主催(紀美野町商工会青年部内)が去る9月12日、文化センター)で開かれ、町内外から64人(男性32人、女性32人)が参加しました。男性は、町内在住または在勤の方となっています。



順番に自己紹介をする参加者(文化センター)

紀美野町消防団訓練実施

礼式訓練



機関操作

9月5日(日)、農村総合センターにおいて、紀美野町消防本部・署の職員の指導のもと、消防新入団員(17名)を対象とした訓練が行われました。

残暑きびしい中、礼式、機関操作及び普通救命講習など盛りだくさんな内容を、新入団員の皆さんは、熱心に受講されました。

団員の皆さんには、町民の生命と財産を守るため、訓練の成果を十二分に発揮され、消防職員と一致団結し、地域の安全と安心の確保に尚一層のご活躍を期待しています。



普通救命講習

10月は臓器移植普及推進月間

～いのちへの優しさとおもひやり～

臓器移植は、県民の皆様からの善意の臓器提供があって成り立つものです。あなたの意思で助かるいのちがあります。意思表示カード・シールにご自身の意思を表示して携帯することをお願いします。

意思表示カード・シールは市町村役場、保健所等に備えています。

詳しくは、県庁難病・感染症対策課 (TEL 4 4 1 - 2 6 4 0) まで。

10月10日は目の愛護デー

～忘れてませんか? 目の健診～

目が疲れる、目がかすむ、ものがよく見えない、目が充血する、視野の一部が見えない、目の中に虫のようなものが見える等の症状はありませんか?

目の病気も早期発見、早期治療が重要です。

「目の愛護デー」を機会に目の大切さについて考えてみませんか?

また、視覚障害に悩む人が角膜移植を受けて視力が回復できるように「愛と健康の贈りもの」として死後の献眼登録をお願いします。

献眼登録についてのお問い合わせは、

(財)和歌山県角膜・腎臓移植推進協会 (TEL 4 2 4 - 7 1 3 0) まで。

まちの話題

きれいな川をいつまでも大切にしましょう

美里河川愛護会の呼びかけにより、8月28日(土)貴志川、真国川の一斉清掃が実施されました。中学生をはじめ各種団体一般参加者など多くの方々のご参加をいただき、河川敷、道路沿いに捨てられた空き缶、その他のごみの清掃作業を行いました。



河川敷でゴミを拾う参加者たち

県吹奏楽コンクール 金賞受賞!! 野上中学校吹奏楽部



私たちは、8月9日に県民文化会館で開かれた和歌山県吹奏楽コンクール中学校小編成の部に出場し、金賞を受賞しました。

春に自由曲を決めてからずっと、金賞を目指して練習してきました。コンクールの結果発表で「野上中学校、金賞ゴールドです」と言われたときは、部員全員で大喜びしました。

9月末に3年生が引退し、今は新チームになりました。これからも多くの人に感動してもらえる音楽を目標にがんばります。

地域サロンでいきいき!! 希望ヶ丘ふれあいサロン

町では、身近な地域で、健康づくりや生きがいづくりなどを目的に、老若男女を問わずみんなが気軽に楽しく集える場所として、地域サロンづくりをすすめています。現在、36箇所で設立されています。

9月8日、午後1時から希望ヶ丘ふれあいサロン(代表佐々本克巳さん/会員36人)がかしこ荘で開かれました。

8回目となる今回は、展示会と劇が催され、会場内いっばいに会員の方々の手芸品やちぎり絵などの作品が展示されたほか、福井地区のお年寄りらで構成する福井「げんき座」(代表 田尻 章さん)による劇「水戸黄門」紀州紀美野路編」などを会員や地区の方々約50人が楽しみました。



劇を楽しむ参加者たち

がたる大作戦(貴志川の川そうじ)を実施!! リバーサイドフェスティバル実行委員会



ボートを使ってゴミを回収する参加者たち

リバーサイドフェスティバル実行委員会が呼びかけ、9月5日(日)がたる大作戦が行われ、各種団体をはじめ一般参加者など約250人が貴志川の清掃作業を行いました。

午前9時から下佐々こども場で開会式があり、その後、参加者は7班に分かれ、貴志川(落合橋から小畑間)で一斉に清掃作業を開始。河原に捨てられた空き缶などを拾い集めました。7隻のボートも使われました。

この日回収されたゴミは、2トントラック5台分にもなりました。

参加された方々には、残暑きびしい中、本当にご苦労様でした。

野上JSC(ジュニアサッカークラブ)が強いんです!!

7月31日・8月1日の第10回箕島ベルカーノカップ、8月7日のGESカップと、出場した大会で、全て優勝しました。特に、8月11日・12日に遠征先で参加した第32回鳴門渦潮少年サッカー大会鳴門渦潮大会は、四国・近畿各府県から42チームが出場している大きな大会ですが、6戦全胜という成績で、見事に優勝しました。この大会でMFの橋爪凌選手は、大会優秀選手賞を受賞しています。遠征参加メンバーは以下の通りです。(玉置魁人・小門健一・納谷悠希・林口堯司・貝野尚真・吉野志音・橋本奨武・中谷弦・石井雅規・橋爪凌・舟底研斗・西田孟留・小西大智・日裏雅貴・稲田 莊成・阪井遼・吉津雅人)



保健センターだより

平成22年度衛生カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターからのお知らせ

★保育所開放のご案内（お申込みは、各保育所まで）

- 野上第1保育所：10月25日（月） TEL489-2144
- 野上第2保育所：10月 5日（火）・19日（火） TEL489-4953
- 神野保育所：10月 6日（水）・20日（水） TEL495-2049
- 毛原保育所：10月13日（水）・27日（水） TEL499-0131

★遊びの教室のご案内（お申込みは、支援センター TEL489-2144まで）

- ※留守の場合は、野上第1保育所
 - コアラ 10月 6日（水）9：30～11：30 子育て支援センター（親子で体操）
 - カンガルー 10月26日（火）9：30～11：00 子育て支援センター
- なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申込みよろしく申し上げます。

★子育て支援センター・自然体験世代交流センター開放、育児相談のお知らせ

- 親子、友達との遊び場として、ご利用下さい。(対象) 紀美野町在住の子どもと保護者
- 【子育て支援センター】 勤木156(Tel489-2144)毎週月曜日(9:00～11:30・14:00～16:30)第1,3,5週の木曜日(9:00～11:30)
- 【自然体験世代交流センター】 鎌滝636 (Tel495-3127) 毎月第2,4週の木曜日 (9:30～11:30)
- 【育児相談】 センター開放日と同じ日・時で行います。(対象) 紀美野町在住の子どもと保護者
- ※子育てに関する悩み等、個別に面接・電話・訪問相談を行います。

健康・福祉 ガイド

海南保健所だより

事業名	対 象 ・ 内 容 等	日 時
健 康 相 談	健康診断書の作成 一般健康相談	10月25日（月）14：00～16：00 ※第2月曜日は祝日によりお休みです。
エ イ ズ 検 査	エイズの各種相談	10月25日（月）14：00～16：00 ※第2月曜日は祝日によりお休みです。
検 便		10月25日（月）14：00～16：00 ※第2月曜日は祝日によりお休みです。
こ こ ろ の 健 康 相 談	こころの健康上、不安をもつ方及び家族 ※精神科専門医師が相談に応じます。 ※他の日は、精神保健福祉相談員が相談に応じます。	10月13日（水）9：00～ 10月27日（水）13：30～ ※予約制です。
骨 髄 バ ン ク 登 録 検 査	骨髄提供者（ドナー）の登録をするための 血液検査と登録手続きを行います。	10月25日（月）15：00～16：00 ※第2月曜日は祝日によりお休みです。 ※予約制です。
医 療 安 全 相 談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日 9：00～17：00
エ イ ズ 即 日 検 査	検査結果は約1時間後（確認検査が必要と判断された 場合は約2週間後）にお知らせします。	10月25日（月）17：00～19：00 ※予約制です。

問い合わせ、申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939 (TEL 482-0600)

日本脳炎の予防接種法改正について

8月27日より、第2期（9歳～13歳未満）についても新ワクチンでの接種が可能となりました。また、17年度の接種差し控えにより、1期を完了しないまま7歳半を越えた場合は、特例措置として9歳～13歳未満で不足分の接種が可能になりました。

接種については積極的勧奨が再開しておらず、厚生労働省で対応を検討中ですが、希望される方は保健福祉課までご相談ください。

病気やワクチンについての詳細は厚生労働省や国立感染症研究所情報センターのホームページにも掲載されています。

【問い合わせ】 保健福祉課 TEL489-9960

健康相談のお知らせ

■場所：総合福祉センター

■とき：6日、13日、20日、27日（水曜日）

■時間：午前9時～11時 ■対象者：住民すべての方

■内容：健康に関することすべて

- ・乳幼児の相談
- ・離乳食の相談
- ・健診結果の相談 等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。
生活改善に関心のある方は、保健師、栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

- ★母子健康手帳・健康手帳・健康管理ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきてください。
- ★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定もおこないます。

問い合わせ：保健福祉課 (TEL 489-9960)

●虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター（保健福祉課）

〔連絡先〕 平日（8：30～17：15） TEL 489-9960（直通） 休日・夜間（17：15以降） TEL 489-2430

〔場 所〕 紀美野町下佐々 1408-4 紀美野町総合福祉センター内 [メール] houkatu@town.kimino.lg.jp

特定健康診査（国民健康保険）及びがん検診等のご案内

～年に一度はあなたの大切な体の健康チェックをしましょう!!～

【集団健診日程】

申込みは保健福祉課まで！

日 程	場 所	国保特定 健診	胃がん 検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	乳がん 検診	子宮がん 検診	歯科 検診
11月7日(日) 8時～受付	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	○

★今年度最終の集団健診です。まだ、お受けされていない方はこの機会にぜひお申し込み下さい!!

☆集団健診時に保育コーナーを設置します！子育て世代の方もぜひこの機会にお受けください!!

子どものフッ素
塗布もあります

■国保特定健診対象者：40-74歳の紀美野町国保加入者。健診費用は無料。

(※社会保険被保険者の方の特定健診受診方法については、それぞれの医療保険者にご確認ください。)

■各がん検診対象者：20歳以上の紀美野町民。検診費用は、がん検診1種類ごとに500円(40歳以上は無料)。

(※肺がん検診はどなたも無料です)

※上記以外にも、国保被保険者の方は歯科健診等もご利用いただけます。

※医療機関で特定健診・各種がん検診を受診することができます。

詳細は保健福祉課までお問合せください。保健福祉課：Tel 489-9960 (総合福祉センター内)

健康実践インタビュー (第6回 根来飯創(株))

平成22年8月19日

根来飯創(株)の皆さんは、設立の頃から始業前のラジオ体操を続けられているようですが、2年前社長さんが『地域・職域連携推進協議会』主催の『チャレンジ事業所』に参加され、従業員の方の健康管理は会社の大切な役目と再認識されたことをきっかけに、毎月2回昼休みに運動指導士を招いて、20分程度の運動を続けられています。

この運動は、立ち仕事や座り仕事による腰痛などの予防やストレス発散を目的に、講師が毎回音楽を流しながら、ストレッチや簡単な運動を取り入れて楽しく行われているそうです。

はじめの頃は、月1回の開催でしたが、従業員の方の希望や、社長さん自身も『肩こりが軽くなる』など体調が良くなったのを実感されたこともあり、現在のように月2回に増やしたそうです。

最初は、次の日に筋肉痛の方もいたようですが、今ではそういうこともなくなり、運動の効果が出ているそうです。

また、運動は強制ではなく自由参加にしているため、従業員の約半数の方の参加となっているようですが、運動を終えた方にお聞きしたところ、『いつも座る仕事なので、わざわざ運動に出かけなくても職場に来てくれて参加しやすいし、終わった後は気持ちがいい』と喜ばれていました。

今は暑いので、クーラーの効いた所で行われていましたが、気候のいい頃は屋外でも行われているそうです。

この運動を始めることでのご苦勞を社長さんにお聞きしたところ、『講師料もそれほど高いものでもなく、みんなに喜んでもらえ、昼休みにしているので仕事にも支障はないため、大変なことは何もない。』と笑顔で答えられていました。



障がい者巡回相談のお知らせ

海南市・紀美野町から委託をしている指定相談支援事業所による巡回相談を下記のとおり実施します。

「障害福祉に関する制度を知りたい」「サービスの利用の仕方がわからない」など、障がいのある人や保護者、介護者などからのさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための必要な援助などを行います。

巡回相談は、原則予約となりますので、直接事業所に連絡してください。(家庭訪問も行います。)

なお、巡回相談日以外でも相談に応じていますので、下記事業所までご連絡ください。

対象者	月 日・場 所・時 間
精神障がいの方・ 家族の方	10月5日(火) 総合福祉センター 9時30分～正午 美里支所 13時30分～16時
予 約 先	●野上厚生病院内相談支援事業所 Tel 489-2908 ●和歌山県福祉事業団障害児者相談・生活サポート センター「ゆめ」海南事業所 Tel 494-3539
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	10月20日(水) 総合福祉センター 9時30分～正午 美里支所 13時30分～16時
予 約 先	●療育センターA O I Tel 483-0454 ●和歌山県福祉事業団障害児者相談・生活サポート センター「ゆめ」海南事業所 Tel 494-3539

【問い合わせ】保健福祉課 (Tel 489-9960)

インフルエンザ予防接種が始まります

10月から、季節性インフルエンザに新型インフルエンザワクチンが入った3価ワクチンの接種が始まります。従来の季節性のみワクチンはありません。

接種回数は1回(13歳未満は2回)です。

〈対象者〉	①接種日において満65歳以上の方 で接種を希望する方 ②満60～64歳で一定の心臓・腎 臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫 不全ウイルスによる免疫の機能障 害を有する方で接種を希望する方	③左記① ②以外の方 で接種を 希望する 方
自己負担金 ※注④	1,000円	未定
接種医療 機関 ※注⑤	海南市・紀美野町の契約医療機関 海南市・紀美野町以外の県内契約医 療機関 ※注⑥	実施可能 な医療機 関
接種期間	10月1日～1月31日	10月1日～ 3月31日
持ち物	住所地のわかる書類(保険証・免許証等) 乳幼児・学生については母子健康手帳をご持 参下さい。	

上記の予定は変更する場合があります。

※注④生活保護世帯と非課税世帯の方は自己負担金が免除されます。免除についての申請方法は後日お知らせします。※注⑤受けられる契約医療機関については後日お知らせします。※注⑥紀美野町発行の予診票が必要です。事前に保健福祉課まで取りにきてください。

【問い合わせ】保健福祉課 (Tel 489-9960)

お知らせ・募集

従業員の個人住民税の特 別徴収を実施していない 事業者の方へ

個人住民税の特別徴収とは、給与支払者が、所得税の源泉徴収と同様に、毎月、従業員に支払う給与から個人住民税（市町村民税+県民税）を徴収し、納入していただく制度です。

法律等の定めにより、給与を支払う事業者は、原則として、特別徴収義務者として個人住民税を特別徴収していただくことになっていきますので、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。
詳しくは、税務課（TEL 489・5905）までお問い合わせください。

ご存知ですか？ 障害基礎年金

国民年金の加入中等に初診日がある病気やケガなどで障害の状態になったとき、障害認定日（初診日から1年6ヶ月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日）において、障害年金の1級または2級に該当した場合は、障害基礎年金を受けることがで

きます。

ただし、初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間（若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む）を合わせた期間が3分の2以上必要となります。（初診日が平成28年3月31日以前にあるときは、特例として初診日の前々月までの直近の1年間に

保険料の未納がなければよいことになっていきます。）

なお、20歳前に初診日のある病気やケガによって障害の状態になった方は、障害年金の1級または2級に該当すれば20歳から（障害認定日が20歳以後の場合は認定日から）受給できます。ただし、この場合本人に一定額以上の所得や他年金の受給がある場合、支給が制限されます。

【問い合わせ】

住民課 489-5903
住民室 495-3464

野外焼却はやめましょう

～野焼きは法律で禁止されています～

近年、ごみの野焼きに関する苦情(相談)が増えています。ごみを燃やすと火災発生の原因となるばかりでなく、煙や臭いにより気分が悪くなったり、布団・洗濯物に汚れや臭いがつくなど近所迷惑になることがありますので、野外での焼却はやめましょう。

ごみは分別減量化に努め、決められた収集日に最寄りの収集場所に出すようにしましょう。

例外的に焼却が認められているもの

(但し、近所に迷惑のかからないことが条件)

- 法令に基づく焼却（松くい虫被害伐木、伝染病家畜等の焼却）
- 農業、林業又は漁業を営む際に行われるやむを得ない軽微な焼却
- 暖用としての軽微な焼却（一斗缶程度の焼却）など
 - *「軽微な焼却」とは、その煙によって近所に迷惑のかからない程度の焼却のこと
 - ※ビニール・プラスチックの焼却は絶対にしないでください。

問い合わせ：紀美野町役場住民課 TEL.489-5903
美里支所住民室 TEL.495-3464

紀美野町まちづくり推進 協議会「美しい郷づくり 部会」からさくら等苗木 購入のお知らせ

「自分(my)の桜、イチヨウを育ててみよう！」
町民希望者に所有地等へ「しだれ桜等を植栽してもら

うこの運動を本年も続けていくため、しだれ桜、紅しだれ桜、イチヨウ(藤九郎)をそれぞれ1本500円でお分けいたします。

申込者多数の場合は、申込み本数の調整をお願いする場合がございます。

苗木は、葉が落ちてから配布になりますので、年明けになります。

★それぞれ苗の樹高については、120cm～150cm程度です。

★申込期間は、10月1日(金)から10月29日(金)まで。
★申込み及び問い合わせ
紀美野町まちづくり推進協議会事務局

紀美野町役場 産業課
TEL 489-5901
美里支所 産業・建設室
TEL 495-3462




きみの定住を支援する会 だより

今回は、定住を応援する地元の方の声を紹介します。小川公民館館長の新谷垣内さんは「耕作放棄地や空き家が増え、かつての里山風景が消えていくことに淋しさを感じる。それらを守り、継承してくれる人があればと思い、定住の応援をしている。」と話されます。

一方で、都会からの移住者と地域の方との価値観の差異によって起きる問題もあり悩みは尽きません。それでも、地域の人が思わず応援したくなるような「目的」を持った人がたくさん来てくれれば地域の活性につながるのでは、と考えておられるそうです。



H22年度 国保野上厚生総合病院 附属看護専門学校学校祭 スマイル～想いをこめて～

主催	国保野上厚生総合病院附属看護専門学校 学校祭実行委員会
開催日	平成22年10月30日(土)
開催時間	午前10時から午後3時
開催場所	国保野上厚生総合病院附属看護専門学校校内
主な内容	今年も学校祭の時期がやってきました。 本校は、地域の方々との交流を大切に、 皆様に参加して頂ける催しを予定していま す。ぜひ、本校の学校祭にお越し下さい。  <ul style="list-style-type: none"> ・健康チェックコーナー ・模擬店 ・バザー ・お茶室コーナー ・キッズコーナー ・舞台発表 などその他
問い合わせ	国保野上厚生総合病院附属看護専門学校 Tel. 073-489-8500 申し込みは不要です。

『道路交通センサスのお知らせ』 ～快適な道路利用のための調査です～

国土交通省では、都道府県、政令指定市及び高速道路会社と連携して、平成22年9月～11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査「道路交通センサス」を実施します。

道路交通センサスは、いわば道路に関する国勢調査として、昭和3年から概ね5年間隔で実施している全国的な規模の調査であり、道路の状況調査や自動車をお持ちの方を対象にしたアンケート調査により、自動車の利用状況等を調査します。調査結果は、将来の道路計画や都市計画等を策定するための貴重な資料となります。

なお、アンケート調査は、全国の自動車をお持ちの方の中から無作為に抽出された方のご家庭に、調査員が訪問して行いますので、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ】

国土交通省近畿地方整備局
和歌山河川国道事務所 調査第二課 Tel.073-424-2471
ホームページ
<http://www.mlit.go.jp/road/h22census/>

ことしもやります「大成祭」!! 海南高等学校大成校舎文化祭

10月22日(金)

- 11時～12時
アカペラ「シュガーサイド スピリット」
ブロの男性5人組の迫力ある演奏をお楽しみください

10月23日(土)

- 9時～11時
舞台発表
軽音楽部、クラス発表、PTAコーラスなど
- 12時～14時20分
アトラクション・バザー
PTA主催 野菜市・焼きそば販売

坂本龍馬の巨大ネット壁画、美術部・写真部・書道部作品展示も
あります。地元の方々楽しんでいただけるよう、生徒・職員・
PTA一同がんばります。みなさまのお越しをお待ちしています。

近畿圏交通実態調査に ご協力をお願いします!!

近畿2府4県にお住まいのみなさまを対象に1日の動きをお聞きする交通実態調査を10～11月に実施します。調査結果は、交通計画、防災計画、環境改善など、安全で快適なまちづくりに活かしていきます。

この調査は郵送により調査票を配布いたします。調査票がお手元に届きましたら上記の目的をご理解のうえ、調査にご協力頂きますようよろしくお願いいたします。

調査対象：調査地域内にお住まいの世帯の中から無作為に抽出
調査内容：平日・休日のある1日の、「滞在所や活動・目的、移動手段」など
調査主体：国土交通省・和歌山県（協力：紀美野町）

有害鳥獣捕獲事業実施のお知らせ

下記の日程で、イノシシ・ニホンジカ・カラスの有害鳥獣捕獲を実施します。期間中は、わな・檻・銃器を使用しますので、山の中では十分注意してください。また、設置した捕獲用具には絶対に触れないようにして下さい。

☆有害鳥獣捕獲許可は、鳥獣被害のための自己防衛策をとっても食い止められない場合に、最終手段として行政で実施できることと法律で定められています。町から紀美野町猟友会さんに依頼して行っています。11月から始まる狩猟とは別のものです。

対象鳥獣	捕獲区域	捕獲期間	捕獲方法	捕獲員
イノシシ ニホンジカ	町内全域	平成22年 9月12日から 平成22年10月31日まで	銃器・檻 わな	紀美野町猟友会
カラス	町内全域	平成22年 9月12日から 平成22年10月11日まで	銃器	紀美野町猟友会

☆捕獲を行うだけでは十分な防除効果は得られません!!

まずは、メッシュ柵や電気柵等で、鳥獣の田畑への侵入を出来るだけ防除しましょう。

「1人では、効果が出ない…」そんな時はご近所同士でより有効な対策ができるように相談してみましょう。

☆でもやっぱり…被害が軽減しない等で困りの場合は、お知り合いの猟友会会員さんに直接ご相談するか、または役場産業課、支所産業・建設室までご連絡ください。猟友会さんに直接ご協力をお願いいたします。ただし、猟友会会員さんのご都合もありますことをご理解ください。

【問い合わせ】 役場 産業課 Tel.489-5901 支所 産業・建設室 Tel.495-3462

ふれあいネット

教育委員会
生涯学習課
TEL 489-5915
学事・生涯学習室
TEL 495-9055

文化センター
TEL 495-9055

中央公民館
TEL 489-5915

小川地区公民館
TEL 489-4511

志賀野地区公民館
TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾
TEL 498-0521

自然体験世代交流センター
TEL 495-3127

みさと天文台
TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟
TEL 489-5368

第5回紀美野町文化祭開催!!

第5回紀美野町文化祭を10月30日(土)～11月1日(月)まで中央公民館・文化センターで開催します。館内いっぱい展示物や子どもたちの発表会、芸能大会では、歌・舞踊・ダンス・合唱・茶席等たくさん催しがあります。みなさん芸術・文化の秋を存分に楽しみませんか? ぜひご家族揃ってお越しください。



	展示会		茶席		芸能大会	児童生徒発表会	出張天文教室
会場	中央公民館	文化センター	中央公民館	文化センター	文化センター	文化センター	文化センター
10月30日(土)	9:00～18:00		10:00 } 15:00	×	×	13:00 } 16:00	10:00 } 17:30
10月31日(日)	9:00～18:00		10:00 } 15:00	10:00 } 15:00	10:00 } 16:00	×	10:00 } 17:30
11月1日(月)	9:00～16:00		×	×	×	×	×

※展示会の作品【中央公民館：絵画・生け花・書・写真・手芸等】
【文化センター：園児・児童・生徒の作品(11/3まで展示)】

第14回 町民大学講座

「自然の恵みと暮らす」～柳生真吾の八ヶ岳だより～



講師 柳生真吾氏
(園芸家)

幼い頃から、父柳生博氏の影響で自然に触れ、興味を持つようになり、ガーデニングを学び、2001年より「世界らん展日本大賞」審査員を務め、NHK教育テレビ「趣味の園芸」にメインキャスターとして長年出演されました。講演会では、八ヶ岳での生活を通して発見したことや、楽しみながら自然と付き合っていく方法などをお話いただきます。

また、みさと天文台研究員による宇宙と星空講座、ロビーにて、出張健康チェック(血圧・骨密度測定など)を行います。

- 日時 11月3日(祝) 午後1時～午後3時(30分前開場)
- 場所 文化センター
- 入場無料(整理券が必要です)
- 配布場所 中央公民館 文化センター 美里支所 総合福祉センター 小川・志賀野地区公民館 真国・国吉・長谷毛原出張所
- ※時間は各施設就業・開館時間中です。
- お問合せ 生涯学習課

パークゴルフ大会「秋」参加者募集!!

- 11月14日(日) 午前9時～
- 予備日 11月20日(土)
- のしみふれあい公園 パークゴルフ場
- 申込み期間 10月4日(月)～29日(金)
- 申込み先 中央公民館・文化センター
- 参加費 1,500円
- お問合せ 中央公民館

第5回 きみのこともまつり

10月23日(土) 午後1時～午後3時30分
文化センター

(木のぬくもり広場)

- 内容 工作・スパーボールづくり・ボン菓子・星の観察・ビデオ上映会など
- 持ち物 チケット・名札(学校で使用するもの) 水筒
- 主催 きみのこともまつり実行委員会
- ボランティア募集 まつり当日、運営のお手伝いをしていただける方を募集しています。
- ☆内容 工作コーナーでの指導者の補助や、会場準備・後片付け等
- お問合せ 青少年センター 電話 489・5909

放課後子ども教室 ふれあいルーム

- 中央公民館
6日牛乳パックシアター作りに挑戦
- 13日木の実・落ち葉を集めよう
- 20日おはなし会(野上小へ出張)
- 27日木の実落ち葉で工作

■文化センター

- 6日絵本の読み聞かせ
- 13日しゅろで工作
- 20日木の実、落ち葉を集めよう
- 27日木の実、落ち葉で工作

10月の天文教室 はやぶさが明かす宇宙のナゾ

- 日時 10月11日(祝)
午後2時～午後3時30分
- 講師 阪本成一氏(天文台)
- 場所 みさと天文台月の館
- 申込 事前申込必要・無料



はやぶさが最後に撮影した地球

地球帰還で話題の「はやぶさ」。最新情報を始め、はやぶさが解明する宇宙の話題を分かりやすくお話していただきます。また、搭載されていたカメラ(同型試作機)を開西で初めて展示します。お楽しみに。

「PART DAY」ふれて楽しむ 「りゅうりゅう」開催

- 日時 10月11日(祝)
午前10時30分～午後4時
- 場所 りら創造芸術高等専修学校(駐車場有)
- 料金 無料
- 内容 (但し出店での飲食等は有料)

- ①ワークショップ(演劇予定) 午前10時30分～午後0時
 - ②学校説明会 (芸術活動と教育についてなど) 午後1時～午後2時
 - ③生徒ステージ (演劇ダンスバンド演奏・歌唱・ミュージカル・伝統文化 等) 午後2時～午後4時
- ※当日は午後5時より、生徒有志によるミニステージも予定しています。
- お問合せ
りら創造芸術高等専修学校
電話 497・9111

天文台からお知らせ

- 休館 10月6日(水)
 - プラネタリウム臨時休止
10月30日(土) 午後2時～
31日(日) 午後2時～
- (紀美野町文化祭へ出展のため)
※ご理解ご協力よろしくお願
いします。

第5回 紀美野ふれあいマラソン大会

12月19日(日) ふれあい公園、動物愛護センター周辺
午前9時開会



ゲストランナー
尾崎朱美氏

アテネクラシックマラソン
ホノルマルマラソン 2位 優勝

■クロスカントリー

《1500m》
親子ペアの部、小学1年～
3年男子・女子の部

《2000m》
小学4年～6年男子・女子の部

《3000m》
中学男子・女子の部
高校一般男子・女子の部

50歳以上男子・女子の部

■ロードレース
(クォーターマラソン10・55km)

高校～29歳男子・女子の部
30歳～49歳男子・女子の部
50歳以上男子・女子の部

■ウォーキング
8kmウォーキング

■参加費
小中高生1,000円(町
内在住の小中学生500
円)、一般・親子ペア2,
500円、ウォーキング
500円(年齢無関係)

■申込み締切
11月15日(月) 必着

■主催 紀美野町

出店募集!!

紀美野ふれあいマラソン実行
委員会では、マラソン大会会場
にて、紀美野町をより一層PR
し、大会を盛り上げていただ
ける出店を募集しています。

■出店条件

紀美野町内の社会福祉団体
(A)、社会教育団体(A)、
地域グループ(B)

■出店費用

(A)無料(B)有料5,000円
■申込み締切 10月18日(月)

■その他

所定の用紙に必要事項を記
入し申込んでください。用
紙は事務局に用意していま
す。詳しくは事務局へ。

■お問合せ

生涯学習課内 紀美野ふれ
あいマラソン大会事務局

小川地区公民館作品展示会

■展示

11月13日(土)
午前9時30分～午後9時30分
11月14日(日)
午前9時30分～午後4時
小川公民館サークル及び
小川小学校・小川老人会
女性部の皆さんの作品

図書室だよりくたさん読んだよ

- 【百冊】
中前 里菜 (野小1年)
折口 心音 (下小2年)
高田 真太郎 (下小3年)
- 【二百冊】
谷口 朝康 (下小3年)
- 【六百冊】
中原 大志 (野小1年)
中原 葵 (野小3年)
- 【七百冊】
中原 龍一郎 (第1保)
- 【千二百冊】
若林 寛章 (野中1年)

新刊紹介

■中央公民館

- ・「存在の美しい小」著 著草野 著
・「武市半平太」著 著小松 著
・「残しておきたい」著 著松本 著
・「ガキ大将」著 著小松 著
・「アパマンとおもちゃ」著 著小松 著

■サークル発表

11月13日(土)
茶席 午後0時30分～
女性料理 午前中
男性料理 午後1時～
ナツメロ 午後7時～午後9時30分
「一般作品募集します!」
■お問合せ 小川地区公民館
※志賀野地区公民館作品展
示会は1月開催予定です。

野上ACCの日裏ひなのさんが大活躍!!

9月5日に紀三井寺競技場で行われた創立45周年・海南海草陸上選手権にて、日裏ひなのさんが百メートル走り幅跳び・ソフトボール投げ・四百メートルの四種目で優勝(内、百メートルソフトボール投げは大会新記録)し、大会MVPに輝きました。日裏さんは、野上ACCのリレーメンバーとして全国大会への出場も経験し、野上少女バレーにも所属し、キャプテンとして頑張っています。今後の日裏さんの活躍に期待しています!!

同大会での野上ACCの結果は以下の通りです。(優勝者のみ掲載 敬称省略)

■百メートル下垣内真紀◇八百メートル前久保雄貴◇走幅跳二下垣内皓紀◇走幅跳二向孝汰◇四百メートル二下垣内真紀・水内遼・前久保雄貴・下垣内皓紀◇百メートル川澄七彩◇百メートル走幅跳・ソフトボール投げ二日裏ひなの◇四百メートル二中浴成美・松原聖・柏木宏美・日裏ひなの



元プロ野球選手の野球教室開催される。

8月22日(日)に、スポーツ公園多目的グラウンドにて、軟式野球連盟主催の野球教室が開催され、町内をはじめ近隣市町村の野球少年約150人が参加しました。講師に、元プロ野球選手の「ジョニー」こと黒木知宏選手を迎え、約2時間にわたって、基本の投げ方や打ち方を教わり、その後三角ベースをして楽しみました。

本物のプロ野球選手の投球に、子どもたちや保護者から歓声が上がっていました。



県ホッケー選手権大会開催!

9月5日(日)、スポーツ公園人工芝グラウンドにて、和歌山県ホッケー選手権大会が開催されました。県予選を勝ち抜いた男女8チームが熱戦を繰り広げました。※当町は5年後の紀の国わかやま国体のホッケー成年男女の部の競技会場です。



紀美野町の歴史と文化

その五十四

「問はず語り」の巻

町誌編纂室 森下誠

二百三十年余り前、重税に苦しむ高野寺領百数十ヶ村の領民三千人が蜂起した百姓一揆、世にいう「高野騒動」。この記憶は地元では封印されていたようですが、それを匂わす史料はいくつかあります。今回はそのうち下神野の南畑地区に伝わる古文書「江戸道中上下宿拂入用帳」(写真)を紹介します。中味は、安永六年五月二十日、南畑を旅立った惣治、年寄源五、庄屋友八の三人の村人が、十月一日帰郷するまでの四ヶ月余にわたる江戸旅行の会計報告です。用件もなにも書いてなく往復の宿賃、小遣い、駕籠

代の金額だけのそつけない記録ですが、その中に「入牢入用」という一項があります。牢屋へ入る費用ということらしく、これが十五日間で銀二十目(現在の十五万円ほどか)となっています。

実はこの年は一揆の翌年にあたり、幕府が関係者を尋問するため高野寺領の村々から百姓数十人を江戸に召喚した年です。美里からは、名前のわかっているだけでも二十人中でも鎌瀧村の長左衛門と利八、津川村の半五八と幸右衛門、神野市場村の文弥と利兵衛の六人はいずれも「手錠付き」で江戸へ送られました。それ以外各村庄屋さんクラスもほとんど呼び出されたらしく、あちこちで「庄屋江戸行き」と書かれたものが見つかります。呼ばれた者には付き添いが加わるので、美里全体ではおそらく五十人を超える人たちが、長期江戸行きを余儀なくされ、南畑村の三人もこの件で江戸へ下ったと思われる

(続きは次回11月号で...)



サークルだより「ソーパークーピングサークル」

(志賀野地区公民館)

「ソーパークーピング」ってどんなことするの?

タイの伝統工芸で、石鹸に、カービングナイフ・彫刻刀で季節の花や動物を彫ります。夏には小玉スイカにバラの花を彫りました。美人の井川先生に毎月1回教わっています。

たとえ失敗しても大丈夫ですよ、何とかなりますよとやさしく教えて下さり、みんなで楽しく作品を作っています。出来上がった作品を見て みんな大満足! 作品を お部屋に飾り香りも楽しんでいきます。みなさん参加・体験してみませんか!

(代表:折阪 電話489・3359)



日時: 毎月第1木曜日
午後1時30分~午後3時30分
指導者: 井川み佳先生

天文台だより

学ぶ楽しさを実感した研修に感謝

長期社会体験研修員 奥田吉彦

天文台で初めて空を見た時、星の多さと輝きに感動しました。しかし、観望会では、お客様のつぶやきに対して一言答えるのが精一杯で、用意していた話だけで終わってしまうことが多かったです。アドバイスをを受けて、いろんな場面を想定して資料を集めて整理し、天候やお客様の反応によって話せるようになってきました。この体験を活かして、児童のつぶやきを大切に授業展開できるよう教材研究をしていきます。

また、広報紙の編集やポスター作りなどで使用したソフトを算数の授業や学級だよりの作成で活用していきたいです。他にも、フリーソフト「Mitaka」を理科の授業で使うなど、習得した技術を有効に活用する場面を少しでも増やしたいと思います。

4月から始まった長期社会体験研修が9月末で終わります。

学ぶ楽しさを実感した夢のような半年間、お世話になったみさと天文台の職員に感謝し、この体験を学校教育の場で活かすことで恩返ししたいと思います。



「Mitaka」を使って天の川について説明した観望会

学校だより

和菓子を作って交流

美里中学校

夏休みの一日、美里中学校の女子バレエ部の9人が和菓子作りサークルの方に来ていただいて「わらび餅」づくりをしました。サークルの皆さんは、昨秋より月一回程度、美里中学校の調理室で講師先生をお招きして和菓子づくりなどの教室を開いています。

ところで、前回の交流（1月）では、サークルの皆さんが「中華まん」を作ってくれました。蒸したての饅頭を部活動の後の生徒たちにご馳走してくださいました。生徒たちは、勉強のことやクラブ活動のことなどサークルの方に話し、楽しい時間を過ごせました。

今回はご馳走になるだけでなく、一緒に作ってみようとバレエ部の生徒が「わらび餅」作りに挑戦しました。できあがるまでの間、和やかな雰囲気の中で、サークルの方と生徒が交流できました。また、できあがった「わらび餅」は他のクラブの生徒も頂きました。

このような交流で、地域とのつながりがさらに広がれば素晴らしいことだと考えています。



歌の小道

壁泉へきせんに獅子の顔ある夏館

帯揚げも帯締めも赤風の盆

遠花火幼は肩にもたれ寝る

山並みの昔のままに遠花火

熱戦をとめて黙禱終戦日

辛口の言葉と南瓜貰ひけり

友とるて酒の肴の遠花火

独り居のひとりで父母の墓洗ふ

この村に嫁ぎて六十路草の花

遠花火風呂に浸かれば鳴り出せり

独り居の媪は今日もペンを持ち
日記書きいし蝸ひぐらしの鳴く

猛暑日もいつ迄続くと思ひしが

秋は早くも手を差し招く

戴きし布袋菜の水鉢に

目高の稚魚が二匹涼呼ぶ

紅白のちようちんゆれて夏祭り

炭坑節に老もはなやぐ

「びっくりはお互ひさまよ」草蔭へ

くぐもる墓に声をかけるる

授粉して心安らぐに屋根瓦

ぬらしてすぎる梅雨の雨かも

ごうごう芥巻き込み流れゆく

梅雨の大雨川一掃す

小流れに朝光あさかげあればいろくづの

数匹見えてゆっくり歩む

鈴木惇子

阪口早苗

湯上ひとみ

馬谷富貴子

岡 哲夫

田代哲郎

弓庭武彦

松山亜以子

今野昭子

口井重信

梶谷美瑛子

森下玉子

上中前澄子

椎山初子

山本綾子

吉村紀子

今出瑞子

角谷としみ

消防だより

火災・救急・救助は119番
「消したかな」あなたを守る 合言葉

《ガス機器の取り扱いについて》

1. ガス機器の取り付け
○ガス漏れを防ぐため、ゴムホースなどは機器との接続部分をホースバンドなどで確実に締め付けると共に、正確な長さで取り付け、ひび割れなどの劣化がないか点検してください。
○ガスこんろを壁や柱の近くに取り付けると、表面は熱に強い材料で覆っていても、長年に渡る使用で内部の木材が炭化して、発火に至ることがあります。壁や柱からは間隔を取り、防熱板を設置した場所に取り付けてください。
2. ガス機器の使用
○ガス機器を点火した時は、必ず火がついたことを確認してください。
○ガスこんろを使用中は、絶対にその場を離れないようにし、どうしても離れる場合はたとえ短時間であっても、必ずこんろの火を消してください。
○グリル付きこんろは外から

炎が見えにくいため、使用していたことを忘れ、その場を離れたことによる火災が発生しています。グリル火災を防ぐためには、グリル内を清掃し、水入れ皿に水を入れ使用するようになっています。

○こんろの周囲は、整理・整頓に努めてください。

3. 換気はしっかり忘れずに

○ガスが燃焼するためには、多量の新鮮な空気を必要とします。空気が不足すると不完全燃焼を起こし、有毒な一酸化炭素が発生するので大変危険です。換気扇を回す、窓を開けるなど、換気に心掛けましょう。

4. ガス漏れに気付いた時の注意点

○ガス漏れなどの異常に気付いた時は、ガスの元栓を閉め、窓を開放し空気を入れ換えをしてください。その際、換気扇、電灯などのスイッチやコンセントプラグには、決して触れないでください。わずかな火花でも爆発を起こす危険があります。

5. 地震が発生した時は：

○ガス機器を使用中に地震が発生した時は、慌てずに火を消し、ガスの元栓を閉めてください。使用中のガス機器に近づけないような、揺れの大きな地震の場合は、まず身の安全を図り、揺れがおさまった後で対処するようにしてください。



《職場体験学習を終えて》

去る、平成22年8月2日、4日の3日間、長谷毛原中学校の生徒が職場体験学習のため消防署にて、救急・救助・放水訓練を体験し、防火意識の高揚と救命活動に対する正しい認識を深めました。



向井中 伶君



次回の普通救命講習・再講習は11月7日(日)

尊い命を救うためには、バイスタンダー(傷病者のそばに居合わせた人)による応急手当が極めて重要です。もしもの時の為に、あなたも受講してみませんか？

尚、現在修了証をお持ちの方で前回受講してから今年中

に2年を迎える方は、再講習を受講して下さい。

- 講習内容
- (1) 心肺蘇生法の習得
 - (2) 大出血時の止血法の習得
 - (3) その他応急手当に関すること

講習時間 午前9時から正午までの3時間講習です。
講習場所 紀美野町消防本部 受講料 無料
申し込み期限 受講しようとする月の前月の20日まで
申し込み(問い合わせ)先 紀美野町消防本部 警防課まで (Tel 489・6302)

その他
・受講者数により、日を改めて実施することもあります。
・職場、学校、自治会等の団体での申し込みは、随時受け付けています。

8月の消防の動き

●火災発生件数…0件
【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	29 ()	()	29 ()
一般負傷	5 ()	()	5 ()
交通事故	5 ()	()	5 ()
その他	7 (1)	()	7 (1)
合計	46 (1)	()	46 (1)

※ () 内については、ドクターヘリ搬送

いきいきレシピコーナー (第4回)

空は青く澄み渡り、吹く風や周りの山々を茜色に染める夕日に本格的な秋の訪れが感じられるようになってきました。

田んぼも稲刈りを終え、10月も中旬を迎える頃になるとあちこちから笛や太鼓の音が聞こえ出して、今年の秋の収穫を感謝する「秋祭り」が近づいていることを知らせてくれます。

秋祭りに食べるものと言えば「鯖寿司」をイメージされる方も多いかと思います。

昔は「秋祭り」の翌日が小学校の運動会と決まっていた、秋祭りになると鯖寿司を作り、それを翌日の運動会のご馳走として持って行き、家族揃って楽しんだ、という方もいらっしゃるでしょう。年中作られる鯖寿司ですが、この時期は新米やきれいに色づいた柿の葉も手に入りますし、しばらく作ってないなあ…という方も今年はたくさん作って、思い出話と一緒に皆さんでいただいてみませんか。

鯖寿司 材料と作り方(30個～40個分)

(材料)

- 米 5合
- 合わせ酢 酢 100cc
- 砂糖 80g～90g
- 塩 15g(大さじ1)
- みりん 25cc
- 化学調味料 少々
- 塩鯖 1尾(3枚におろす)
- 梅酢 適量(切り身をくぐらせるため)
- 酢 鯖が漬かる量(臭みを取るために少量の生姜と昆布を入れる)
- 柿の葉 30枚～40枚(あせ・ばしょう・しゅくしゃ等でも良い)



(作り方)

- 1、ご飯は炊き上がったたら桶に移し、合わせ酢をしゃもじに伝わらせながら手早くご飯に回しかけ、底から返すようにしてよく混ぜる。うちわで扇ぎつやを出し、俵型ににぎっておく。
- 2、3枚におろした塩鯖は骨を抜いて削ぐように切る。
- 3、鯖を梅酢にくぐらせ、15分～20分ほど生姜と昆布を入れた酢に漬ける。(好みで漬ける時間を長くしても良い)
- 4、柿の葉に鯖を1切れ置いて、すし飯を乗せて葉で巻き込む。
- 5、木箱にきっちり詰めて重石を置く。
(一晩かせると鯖のうまみと柿の葉の香りがすし飯に移って美味しくなる)塩鯖の代わりに、かまぼこを煮たもの、椎茸の含め煮などを使い、何が出てくるか開けてのお楽しみ!というのもまた良いですね。

産業課より

町民カレンダー

10月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ(073)
6日(水)	臨時休館	みさと天文台	みさと天文台 498-0305
7日(木) 11:00～	犬ねこの譲渡講習会【17日(日)・31日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
8日(金)	移動町長室【26日(火)】	美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
10日(日) 10:00～	のかみふれあい公園 開園10周年記念イベント	のかみふれあい公園	産業課 489-5901
11日(月祝) 9:00～	スポーツレクリエーション大会	スポーツ公園・農村総合センター	生涯学習課 489-5915
//	天文教室「はやぶさが明かす宇宙のナゾ!」	みさと天文台	みさと天文台 498-0305
//	ART DAY～ふれて楽しむら～	りら創造芸術高等専修学校	りら創造芸術高等専修学校 497-9111
17日(日) 8:30～	町民一斉清掃	町内	青少年センター 489-5909
20日(水) 13:00～	行政相談【～15:00】	中央公民館・美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
21日(木) 13:00～	行政相談【～15:00】	志賀野出張所	総務課 489-5912
22日(金) 13:00～	行政相談【～15:00】	小川出張所	総務課 489-5912
23日(土) 13:00～	きみのこどもまつり	文化センター	青少年センター 489-5909
30日(土) 9:00～	文化祭【～11月1日】	中央公民館・文化センター	生涯学習課 489-5915
// 13:00	文化祭(児童生徒発表会)	文化センター	生涯学習課 489-5915
//	プラネタリウム臨時休止	みさと天文台	みさと天文台 498-0305
31日(日) 10:00	文化祭(芸能大会)	文化センター	生涯学習課 489-5915
//	プラネタリウム臨時休止	みさと天文台	みさと天文台 498-0305

編集後記

10月、スポーツに行楽にと絶好の季節を迎えました。生石高原のススキも見ごろとなり、休日には多くの人出でにぎわっています。あなたは、どんな秋を楽しみますか。

紀美野町の人口

総人口…………… 10,863人
男 …………… 5,062人
女 …………… 5,801人
世帯数…………… 4,640世帯
(平成22年8月末現在)

紀美野町面積128.31km²

世界民族祭in真国《紀美野町》

平成22年 **11月6日(土)** 前日祭・前夜祭 / **7日(日)** 当日祭
■会場：真国丹生神社境内・りら創造芸術高等専修学校



問い合わせ
 世界民族祭in真国《紀美野町》実行委員会事務局
■りら創造芸術高等専修学校内 TEL073-497-0749

11月6日(土) 前日祭 会場 真国丹生神社境内 高野西街道 伝統芸能まつりin紀美野町

【13:00~15:30】

高野西街道に古来から伝わる伝統芸能が一堂に会して奉納する祝祭―「高野西街道の伝統芸能を後世に伝えよう」

- ・野上八幡宮獅子舞
- ・梅中傘踊り
- ・真国御田の舞
- ・龍光寺纏(まとい)太鼓
- ・四郷千両踊り
- ・大窪の笠踊 他

11月6日(土) 前夜祭 会場 りら創造芸術高等専修学校

デジタル掛け軸D-K LIVE【16:00~】

長谷川章氏の映像と音楽が織りなす幻想空間

―「幻想の森 真国の郷」

11月7日(日) 当日祭 会場 りら創造芸術高等専修学校

世界民族祭in真国《紀美野町》【10:00~】

今、そして未来の子どもたちへ

―「ONENESS! 国境を越えて!」

- 各国の舞台(子どもたちへのメッセージを込めて)
 韓国、ペルー、インド、スコットランド、ブラジル、ポーランド、ハワイ、その他様々な国が参加予定
- 日本の舞台
 「やまと舞」かなさきふみこ、疾風打太鼓、創作舞踊「真」ダンスアートカンパニー 櫻都(さくら)、淡路人形浄瑠璃(兵庫県立三原高等学校)、和太鼓(海南高校美里分校)、りら創造芸術高等専修学校
- 世界の文化の展示・食の紹介
- ★最後に餅まきを予定しています。

あなたの健康づくりを応援します!

歴史と自然にふれてリフレッシュ

小倉郷ウォーキング



最近、運動不足を感じている。おもいっきりリフレッシュしたい。自然やウォーキングが好き。小倉郷の歴史が知りたい。あなたのために…小倉郷の大自然を満喫しながら、ウォーキングを楽しみませんか。大自然のマイナスイオンが、あなたを心地よく包んでくれます。ウォーキングが初めての方も大歓迎!! ご近所お誘いあわせの上、ぜひ、ご参加ください。

参加者募集 無料

集合日時：平成22年11月6日(土) 午前9時30分
 集合場所：総合福祉センター
ウォーキングの指導：野上中学校 教頭 山下育作 先生
内容：9時30分集合(総合福祉センター)
 ウォーキング(小倉郷)
 小倉郷の歴史と自然のお話
 12時 終了(総合福祉センター)

《ウォーキングコース》 約3.6km
 総合福祉センター → 小倉郷 → 総合福祉センター

- 持ち物：飲み物、タオル、帽子、雨具など
- 定員：30名(先着順)
- 申し込みメ切り：11月1日(月)
- ★申し込み・問い合わせ先★
 紀美野町役場 保健福祉課
 TEL 489-9960

「秋のふれあいハイキング」 参加者募集!

一清流と滝、巨岩奇岩が織りなす溪谷美と晩秋の紅葉を求めて-

日時 平成22年11月14日(日) 雨天中止
コース 奈良県天川村 みたらい溪谷 約7.3km
集合 紀美野町中央公民館前 午前7時30分~50分 受付
参加費 2,000円(当日徴収、中学生以下無料)
持ち物 弁当・雨具・防寒具などハイキングに必要なもの
申込み

10月12日(火)より10月25日(月)までに紀美野町青少年センターに電話でお申し込みください。(073-489-5909)
 なお、バス輸送の関係上、先着100名までとさせていただきます。(町内の方を優先します。)

主催 紀美野町青少年育成町民会議
その他

- ・小学3年生以下は保護者同伴をお願いします。
- ・中止時、午前6時30分に防災無線でお知らせします。
- ・お問い合わせ等は、紀美野町青少年センターまで。(紀美野町動木287 TEL489-5909 紀美野町役場2F)

