

きみの



今月の主な内容

- 敬老会盛大に開催される…………… 2
- 総合防災訓練開かれる（美里中学校にて）…………… 3
- 高齢者インフルエンザ予防接種について…………… 4
- まちの話題…………… 5
- 健康・福祉ガイド…………… 6～7
- お知らせ・募集…………… 8～9
- ふれあいネット…………… 10～13
- 消防だより…………… 14
- 町民カレンダー・生き生きレシピ…………… 15
- 五色台聖苑 増築工事完成 …… 16

今月の表紙

生石高原キャンプ場をスタートする第1走者と高原を快走する選手たち(円内)。(汗濁生石高原リレーマラソンより/8月24日)

【16面に関連記事】

2014
(平成26年)
第106号

10



いつまでもお元気で!! 860人出席

〔敬老会2会場で開催〕

平成26年度紀美野町敬老会が、9月6日（土）文化センターにおいて、また7日（日）中央公民館で開催され、75歳以上の招待者2,370人のうち、2会場合わせて860人の方々が元気に出席されました。

参加者を代表して謝辞を述べる坂明雄さん（写真、右）と前谷セツヨさん



式典では、寺本町長が「厳しい時代の中で郷土発展のために頑張っておられましたことに、心から敬意と感謝を申し上げますとともに、いつまでもご壮健にてお過ごしください。引き続きお祈りいたします。」とあいさつ。続いて模範老人（17人）、敬老篤行者（1



歌謡ショーを楽しむお年寄り

式典後の第二部の演芸では大月みやこさんと地元河村一樹さんの歌謡ショー、またすわん江戸村（劇団紀州）さんによる舞踊・三味線等が約1時間半にわたり披露され、出席された皆さんは、楽しいひと時を過ごされました。

人）及びこの1年間に百歳の誕生日を迎えられた方（9人）が町長から表彰されました。続いて、来賓の方々よりご祝辞が述べられ、最後に坂明雄さん（初生谷）と前谷セツヨさん（吉野）より、参加者を代表して、謝辞が述べられました。

第32回「和歌山県小学校人権の花運動」写真コンテストにおいて 町内各小学校が優秀賞に選ばれました!!

人権啓発活動の一環として、和歌山県人権啓発活動ネットワーク協議会が毎年県内の小学校を対象に実施しているもので、今年も県下116校の応募があり、紀美野町では町内各小学校（野上小学校・小川小学校・下神野

小学校・毛原小学校）が優秀賞を受賞しました。おめでとうございます。

児童の皆さんが思いやりの心を持って花を育ててくださった成果が実り、各小学校とも、より一層明るい雰囲気になりました。

10月20日～26日は 行政相談週間です

「行政相談制度」は、総務省が推進している制度です。

みなさまから役所や特殊法人などの仕事に関する苦情を受け、解決を図ることで行政運営の改善に役立てようとするものです。

このため、総務省では、みなさまの身近な相談役として、公平・中立な立場にある民間の方を「行政相談委員」に委嘱して、全国の市町村に配置しています。

当町を担当する行政相談委員は、

佐野育子さん

《紀美野町動木》、

森谷美喜子さん

《紀美野町神野市場》

です。

「行政相談週間」には次の日程で、行政相談委員が行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

【定例相談】

■日 時 10月16日（木） 13時から15時まで

■場所及び相談委員

中央公民館2階会議室（佐野育子行政相談委員）

紀美野町役場美里支所2階会議室（森谷美喜子行政相談委員）

【巡回相談】

■日 時 10月20日（月） 13時から15時まで

■場所及び相談委員 小川出張所（佐野育子行政相談委員）

■日 時 10月21日（火） 13時から15時まで

■場所及び相談委員 志賀野出張所（佐野育子行政相談委員）

下神野、福田、上神野地区自主防災組織の
総合防災訓練 開かれる!!
 美里中学校で



下神野、福田、上神野地区の3つの自主防災組織が共催し、美里中学校との協力のもと9月1日、総合防災訓練が行われました。午後1時から同校体育館で行われた訓練には、自主防災組織の方々をはじめ美里中学校の生徒、学校関係者そして、下神野小学校と神野保育所の児童園児ら合わせて約150人が参加しました。訓練は体育館を第二次避難所と想定して行われ、中学生が避難者



新聞紙を燃料にごはんを炊く中学生



救命講習

登録訓練を行いました。東日本大震災で支援活動を行った役場防災担当職員による「避難所体験」の講話をはじめ、救命講習、煙体験など参加者は熱心に取り組んでいました。

また、中学生による鍋炊きご飯の炊き出しや小学生による防災グッズ作り、園児を対象とした紙芝居も催されたほか、館内には避難所仕切りや防災用品、東日本大震災などの写真の展示も行われました。

下神野地区自主防災組織の松本守信会長は「今回初めて保育所、小・中学校、地域が合同で防災訓練を実施しました。各コーナーでの体験をいざという時に役立ててほしい。」と話していました。



防災用品

新入団員訓練を実施!!

紀美野町消防団

9月7日(日)、紀美野町消防団新入団員訓練が農村総合センターで行われ、19名が参加しました。

訓練は紀美野町消防本部職員の指導のもと、消防関係法規、講話、訓練礼式、救命入門コース及び各種資機材の取り扱い、放水訓練と盛りだくさんな内容で行われ、新入団員の皆さんは、残暑きびしい中、熱心に受講されました。団員の皆さんには、町民の生命と財産を守るため、訓練



訓練礼式

の成果を十分に発揮され、地域の安全と安心の確保に尚一層のご活躍を期待しています。



放水訓練(ホースの取り扱い)



救命講習

水痘（みずぼうそう）・成人用肺炎球菌ワクチン予防接種について

平成26年10月1日から定期予防接種となります。

対象年齢の方には個人通知でご案内します。必ず、案内書をご確認の上、接種してください。

【水痘】

●対象者及び接種回数

- ① 1歳以上3歳未満 2回接種
- ② 3歳以上5歳未満 1回接種

●自己負担金 無料

●実施医療機関

個人への案内通知書にてご確認ください。

●左記にご注意ください。

※②は平成27年3月31日までの経過措置です。

※今まで任意（自費）で接種している場合、残りの回数が定期予防接種の対象となります。

※すでに水痘にかかった場合は定期予防接種として受けることができません。

【成人用肺炎球菌】

●対象者

- ① 平成26年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、平成26年度に限り、100歳以上となる方。
- （平成26年度から平成30

個人への案内通知書にてご確認ください。

●接種期間
平成26年10月1日～平成27年3月31日

●左記にご注意ください。

※すでに肺炎球菌ワクチンの接種をうけたことがある方は定期予防接種として受ける事ができません。

特に過去5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種された方が再接種した場合、接種した部分が硬くなる、痛む、赤くなる等の症状が強くなる事があります。

●問い合わせ
保健福祉課

TEL 489・9960

国保野上厚生総合病院だより (医師紹介②)

内科 医師 阿部 弘子



7月より内科に勤務しております。阿部弘子と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

所属は和歌山医大消化器肝臓内科でこれまで、和歌山医大、日高病院、和歌山ろうさい病院に勤め、昨年1年間は千葉県の病院で上下部内視鏡の研修をしてきました。紀美野町には今回の勤務が決まって初めて訪れたため、これから地域のことを勉強していく段階で皆さんから教えていただくことがたくさんあると思います。まだまだ若輩で、修行中の身ではありますが、地域の皆様に信頼して頂ける臨床医であるよう精一杯努めさせていただきます。何卒よろしくお願いいたします。

高齢者インフルエンザ予防接種

10月から接種が開始されます。
自己負担1,000円で受けられます。

(対象者)

紀美野町に住所を有し、接種日の年齢等が①または②に該当する方。確認のため接種の際は健康保険証や運転免許証をご持参ください。

① 満65歳以上の方

② 満60歳から64歳で一定の心臓・腎臓・呼吸器の機能障害・ヒト免疫不全による免疫の機能障害を有する方。該当するかどうかは医師にご相談ください。

(接種期間) 平成26年10月1日～平成27年1月31日

(接種回数) 1回(2回目以降は全額自己負担になります。)

(自己負担金) 1,000円

※生活保護受給中の方は無料券を発行しますので保健福祉課に申し込んでください。

(実施医療機関) 県内協力医療機関

※海南海草郡内の医療機関は直接医療機関に予約してください。

※海南海草郡以外で接種される場合は紀美野町の予診票が必要ですので、保健福祉課までご連絡ください。
※県内で一部実施していない医療機関があります。詳細は保健福祉課までお問い合わせください。

紀美野町協力医療機関	電話
岩橋医院 きみのファミリークリニック	489-2150
田伏医院	489-5500
谷田クリニック	489-6800
にしもと内科クリニック	489-8338
みぞばたクリニック	489-6100
国吉診療所	498-0002
長谷毛原診療所	499-0300
小馬場医院 樋下 長谷宮	495-2012 499-0002
野上厚生総合病院 ※予約不要	489-2178
小川診療所	489-2401
志賀野診療所	489-5112
真国診療所	497-0002
細野診療所	497-0241

【問い合わせ】 保健福祉課 予防接種担当まで
TEL 489-9960

まちの話題

きれいな川を
いつまでも大切にしましょう
美里河川一斉清掃を実施!



河川敷でゴミを拾う参加者たち

8月30日(土)、美里河川愛護会(竹内 隆 会長)主催の美里河川一斉清掃が下野地区など7地区で実施されました。各種団体をはじめ一般の方々など多くのご参加をいただき、貴志川、真国川とその周辺道路で午前8時より

約2時間にわたり清掃作業を行いました。
参加していただきました皆様方には、お忙しいところご協力いただきましたことありがとうございます。

紀州路クリーン大作戦¹⁴ 道路清掃を実施!!

8月23日(土)に紀州路クリン大作戦¹⁴が実施され、県下一斉に道路清掃が行われました。

町内では、多くの人々が訪れる県動物愛護センターとのかみふれあい公園に通じる町道長谷国木原線をはじめ紀州サンリゾートラインなど5路線で、地元ボランティアや町職員ら約50名が参加して行われ、道路側溝などに捨てられた空き缶やゴミを拾い集めました。



道路沿いで捨てられて空き缶などを拾い集める参加者たち

清掃作業に参加していただきました皆様方には、お忙しい中、ご協力いただきましたことありがとうございます。

有の木Bチーム 優勝!!

町老連ベタンク大会

9月11日、第17回町老連ベタンク大会が町営ゲートボール場で開かれました。

参加19チーム(57人)が6グループに分かれて予選を行い、グループ1位の6チームで決勝トーナメントが行われました。結果、有の木Bチームが見事優勝を果たしました。

- 結果は次のとおりです。
- 優勝 有の木Bチーム
 - 準優勝 小畑Aチーム
 - 3位 下佐々Aチーム
 - 4位 有の木Cチーム



決勝戦



上位入賞チームの皆さん

ユリの花 1本に32輪咲く!! 神野市場の店先で

神野市場の飲食店(美里みろく牧場・道浦敏永さん)の店先に、8月下旬自生しているユリの内1本に32輪の花が付き、お客さんや近所の人たちの目を惹きました。
道浦さんは「毎年4、5輪



の花を付けるが、今年は高さ2尺にもなり、こんなにたくさんのお花を付けたのは初めてでたいへん驚いています。」と話していました。

きみの定住を 支援する会だより

きみの定住を支援する会では、紀美野町への移住希望者を対象に定住支援活動を行っております。支援活動の主な内容は次のとおりです。

- ①相談の受付
- ②町内案内
- ③空き家紹介
- ④移住後の相談

近年、テレビや雑誌等で田舎暮らしが紹介されていますが、それらは田舎暮らしのほんの一部分でしかありません。思い描いていた理想と現実がかけ離れ過ぎないように、田舎暮らしのルール等を説明し、町内案内の際には先輩移住者の方々から体験談をお話していただいています。
今年度は8月末の時点で89件の問い合わせがあり、そのうち31組の方が紀美野町に移住相談に来られました。
皆様におかれましては、移住者の受け入れ、空き家のご提供などのご協力を、改めてお願い申し上げます。

保健センターだより

平成26年度衛生カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターからのお知らせ

■保育所開放のご案内〈申込みは、各保育所まで〉

- 野上第1保育所：10月27日（月） TEL489-2144
- 野上第2保育所：10月 7日（火）・21日（火） TEL489-4953
- 神野保育所：10月 1日（水）・15日（水） TEL495-2049
- 毛原保育所：10月 8日（水）・22日（水） TEL499-0131

■遊びの教室のご案内〈申込みは、支援センター TEL489-2144 まで〉

- ※留守の場合は、野上第1保育所
- コアラ 10月 8日（水）9時30分～11時30分 子育て支援センター（親子で体操）
 - カンガルー 10月22日（水）9時30分～11時 子育て支援センター（おさんぽ）
- なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申込みよろしく申し上げます。

■子育て支援センター・文化センター開放、育児相談のお知らせ

親子、友達との遊び場として、ご活用ください。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者

【子育て支援センター】 勤木 156（TEL489-2144）

月曜日～金曜日（土・日・祝は休み）（10時～12時・13時～16時）

10月 6日（月）は絵本の読み聞かせ（野いちごの会）

10月27日（月）は栄養士による栄養相談

【文化センター】 神野市場 217（TEL495-9055）

10月 9日・23日（第2・第4木曜日）（9時30分～11時30分）

10月23日（木）は絵本の読み聞かせ（野いちごの会）

【育児相談】 支援センターでは、随時行っています。

町内保育所でも相談を来所、電話などで行っています。

（対象）紀美野町在住の子どもと保護者 ※子育てに関する悩み事等、個別に面談・電話・訪問相談を行います。

健康・福祉 ガイド

海南保健所だより

事業名	対象・内容等	日時
健康相談	健康診断書の作成等を行います。（予約制）	
エイズ検査 肝炎ウイルス検査	検査の結果は、次回のクリニック時に本人にお知らせします。（予約制）	10月27日（月） 9時30分～10時30分（受付）
検便	容器が必要な方は、事前にお渡しします。	
こころの 健康相談	こころの健康に不安をもつ方やその家族で相談を希望される方には、精神科医師が相談に応じます。 （一週間前までに要予約） ※他の日は精神保健福祉相談員が相談に応じます。	10月 8日（水） 9時～ 10月22日（水） 13時30分～
骨髄バンク 登録検査	骨髄提供者（ドナー）の登録をするための血液検査と登録手続きを行います。（予約制）	10月27日（月） 10時30分～11時30分
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日（祝・祭日除く）
エイズ即日検査	検査結果は約1時間後（確認検査が必要と判断された場合は約2週間後）にお知らせします。（予約制）	10月27日（月） 17時～19時

問い合わせ、申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939（TEL482-0600）

献血のお知らせ

10月20日（月）

○10時～12時30分 やすらぎ園

○14時～16時30分 野上厚生総合病院

※その日の健康状態や服薬等により、献血できない場合があります。

●虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター（保健福祉課）

〔連絡先〕 平日（8時30分～17時15分） TEL489-9960（直通）
休日・夜間（17時15分以降） TEL489-2430

〔場所〕 紀美野町下佐々 1408-4 紀美野町総合福祉センター内

〔メール〕 houkatu@town.kimino.lg.jp

健康相談のお知らせ（10月の日程）

■場所：総合福祉センター

■とき：毎週水曜日 1日、8日、15日、22日、29日

■時間：9時～11時 ■対象者：住民すべての方

■内容：健康に関することすべて

・乳幼児の相談 ・離乳食の相談 ・健診結果の相談 等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。

生活改善に関心のある方は、保健師、栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

★母子健康手帳・健康手帳・健康管理ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきてください。

★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定もおこないます。

問い合わせ：保健福祉課（TEL489-9960）

健康づくりコーナー

【問い合わせ・申し込み先】
保健福祉課（総合福祉センター） Tel 489-9960

	内 容	長谷毛原健康センター	自然体験世代交流センター
①	歯と口のケア（歯科衛生士より） 若さと元気を保つ食生活（栄養士より） ◎簡単料理の試食があります。 材料費として100円ご持参ください。	11/17（月）	12/10（水）
②	脳力アップ！して認知症予防 「脳の健康度検査」※結果は次回③で説明します 認知症サポーター養成講座	11/18（火）	12/12（金）
③	転倒しない体づくり と ロコモ体操 講師：天寿苑 中村理学療法士 ◎動きやすい服装でお越しください。	11/25（火）	12/19（金）

日常のちょっとした工夫で心身の老化を防げることをご存知ですか？
いつまでも元気で自分らしく暮らしていくために、自立して健康に暮らせる期間（健康寿命）をできるだけ長く延ばしたいですね。
この講座で健康寿命を延ばす方法について紹介します。興味のある方はぜひご参加ください。

平成26年度
介護予防講座のお知らせ

【時 間】：いずれも13時30分～15時30分
※平成26年度は、①～③の3回シリーズです。
※27年2月中央公民館でも、同じ内容の講座を開催予定です。
.....
※資料の都合がありますので、参加を希望される方は申込みください。



10月1日～31日は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

がんは和歌山県において死亡原因の第1位であり、死亡者数は年間約3,500人で高齢化とともに増加傾向にあります。
がんの死亡数を減らすためにはがん検診の受診率の向上が重要です。国、県、当町とも下記の表に示す通り、目標である50%には達していません。

平成24年度 がん検診受診率

	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
全 国	10.0	16.3	18.9	31.8	26.3
和歌山県	11.1	22.4	24.0	42.9	38.1
紀美野町	8.1	47.4	34.3	46.0	29.9

地域保健・健康増進事業報告（69歳以下）より（単位：%）



今年度未受診の方は、ぜひ検診を受けましょう。
26年度の集団検診は10月5日で最終ですが、個別検診は海南海草協力医療機関で年間通じて受けることができます。
詳しくは、ホームページをご覧ください。保健福祉課までお問い合わせください。

障がい者巡回相談のお知らせ

対 象 者	月 日	場 所 ・ 時 間	予 約 先
精神障がいの方・ 家族の方	10月 7日（火）	総合福祉センター 9時30分～12時 美里支所 13時30分～16時	●野上厚生病院内相談支援事業所 Tel 489-2908 ●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel 494-3539
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	10月 15日（水）	総合福祉センター 9時30分～12時 美里支所 13時30分～16時	●療育センター ^{あおい} A O I Tel 483-0454 ●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel 494-3539

お知らせ・募集

「10月は臓器移植普及推進月間」

「いのちへの優しさとおもいやり」

臓器移植は、県民の皆様から善意の臓器提供があつて成り立つものです。あなたの意思で助かるいのちがあります。意思表示カードにご自身の意思を表示して携帯していただくようお願いいたします。意思表示カードは市町村役場・保健所等に備えています。

「10月10日は目の愛護デー」

「ちよつと片方の目で見てもみよう! 右目と左目、同じですか?」

目の病気が早期発見、早期治療が重要です。「目の愛護デー」を機会に目の大切さについて考えてみませんか?

また、視覚障害に悩む人が角膜移植を受けて視力が回復できるように「愛と健康の贈りもの」として死後の献眼登録をお願いします。

献眼登録は公益財団法人和歌山県角膜・腎臓移植推進協

会にお問い合わせください。
問 県庁薬務課
 (TEL 073・441・2663)
 公益財団法人和歌山県角膜・腎臓移植推進協会
 (TEL 073・424・7130)

ホンデリング 本で広がる支援の輪

不要になった本が、犯罪被害に遭われた方々への支援活動に活用されます。

寄附された本は、バリユーブックスにて買い取られます。買い取り金額が、全国被害者支援ネットワークを通じて毎年1月に寄附者情報とともに紀の国被害者支援センターへ振り込まれる仕組みとなっております。

あなたの本のご寄附で、犯罪被害に遭われた方々への支援の輪がひろがります。ご協力よろしく願います。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ

紀の国被害者支援センター
 事務局 TEL 073・427・2100
 月～金 10時～17時 土・日・祝日・年末年始は除く

「全国一斉!法務局休日相談所」の開設について

相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽に御相談にお越しください。

■開設日 10月5日(日)

■開設場所・時間 和歌山地方事務局 和歌山市2番丁2番地(和歌山地方合同庁舎)
 10時～16時(受付 9時30分～15時30分)

■相談内容

(1)土地・建物の売買や相続、土地の分筆、建物の新築及び会社の設立などの各種登記、筆界(境界)の特定、地代・家賃などの各種供託、近隣関係やいじめなどの人権問題等については、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士及び人権擁護委員が相談に応じます。
 (2)遺言書の作成や任意後見契約等については、公証人が相談に応じます。

■電話相談 当日、休日相談所にお越しただけない方

のために、電話による相談もお受けいたします。なお、電話番号は、「073・422・5132」で、当日限りの相談対応とさせていただきます。

■問い合わせ 和歌山地方

事務局総務課庶務係
 TEL 073・422・5132

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成26年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

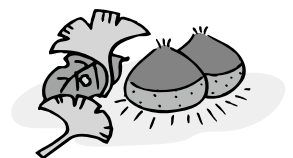
また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成26年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成26年1月1日から9月30日ま

での間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成26年10月1日から12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。



紀美野町臨時職員の募集について

募集の内容は次のとおりです。

《税務課》

- 業務内容 課税事務の補助（資料整理など）
- 募集人員 1人
- 雇用期間 3ヶ月間

平成27年1月5日～平成27年3月31日
 （但し、3ヶ月間の更新をすることがあります。）

■賃金
 月額 5,800円
 （昇給・賞与及び退職金なし）

■勤務時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分（休憩1時間含む）

■雇用条件 18歳以上概ね65歳までの人
 ※パソコンの操作（エクセル・ワードなど）ができる人

- 加入保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険
- 災害補償 和歌山県市町村非常勤職員公務災害補償組合規約による
- 選考方法 面接試験
- 試験日時 平成27年11月下旬（応募者には追ってお知らせします。）

■試験場所
 紀美野町役場本庁

■申込方法及び締切
 平成26年11月14日（金）17時15分まで
 履歴書を持参もしくは郵送によりお申し込みください。

■問い合わせ・申し込み
 税務課
 （Tel 489・5905）
 〒640・1192
 紀美野町動木287番地

《保健福祉課》

- 業務内容 避難行動要支援者名簿作成・訪問業務
- 雇用期間 平成26年11月～平成27年3月
- 募集人員 1人

（但し、更新をすることがあります。）

■賃金
 月額 5,800円
 （昇給・賞与及び退職金なし）

■勤務時間 原則として月曜日～金曜日 8時30分～17時15分（休憩1時間含む）

- 加入保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険
- 災害補償 和歌山県市町村非常勤職員公務災害補償組合規約による
- 選考方法 面接試験
- 試験日時 平成26年10月下旬

■問い合わせ・申し込み
 保健福祉課
 （Tel 489・9960）
 〒640・1121
 紀美野町下佐々1408番地4（総合福祉センター内）

■試験場所
 紀美野町役場本庁
 申込方法及び締切
 平成26年10月15日（水）17時15分まで
 履歴書を持参もしくは郵送によりお申し込みください。

志賀野の未来をみんなで考える会

志賀野地区の更なる発展を目指して、地域の皆様の意見交換と意思共有の場を設けることになりました。この機会に、地域で一丸となって、志賀野地区の未来を考えましょう。志賀野にお住いの方、ご縁のある方、どの回からでもお気軽にご参加ください。

◎各回 19時から

■1回目「外の目から見た志賀野」
 10月19日(日) 志賀野出張所
 県外などからの協力者が、志賀野の魅力と感じたところを写真で紹介し、外部からどう見えているのか、意見を交わし合います。

■2回目「参加者の目から見た志賀野」
 11月29日(土) 志賀野公民館2F
 参加者が、志賀野の魅力・課題と感じるところを写真に収め、紹介します。現状に対する認識を共有することで、志賀野の魅力を掘り下げ、課題解決の糸口を探ります。

■3回目「志賀野の未来を計画する」
 12月21日(日) 志賀野出張所
 1回目、2回目を踏まえ、課題を解決するためのアイデアを出し合います。アイデアをまとめ、実行するための方向付けをします。
 ※何かご不明の点・気になる点がございましたら、下記連絡先までお気軽にご連絡ください。
 志賀野地区 総区長 赤阪
 Tel 090-1028-3590
 産業課 Tel 489-5901

平成26年度国保野上厚生総合病院附属看護専門学校 学校祭

- テーマ 伝えたい感謝の気持ち～広がる笑顔の輪～
- 開催日 平成26年10月11日（土）
- 開催時間 午前10時から午後3時まで
- 開催場所 国保野上厚生総合病院附属看護専門学校校内
- 主な内容 健康チェック、模擬店、バザー、お茶室、キッズコーナー、展示コーナー、舞台発表（演劇）など
 学生が感謝の心と元気をお届けします。
 どうぞ、お気軽にお越しください!!
- 問い合わせ
 国保野上厚生総合病院附属看護専門学校
 TEL 073-489-8500



ふれあいネット

教育委員会
生涯学習課
TEL 489-5915
学事・生涯学習室
TEL 495-9055

文化センター
TEL 495-9055

中央公民館
TEL 489-5915

小川地区公民館
TEL 489-4511

志賀野地区公民館
TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾
TEL 498-0521

自然体験世代交流センター
TEL 495-3127

みさと天文台
TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟
TEL 489-5368

秋のふれあいハイキング参加者募集!

～太陽の光輝く一面に広がるスキの群落の中をハイキング～

■日時 11月9日(日)雨天中止

■コース 三重県津市美杉町
～奈良県宇陀郡曾爾村
曾爾高原(歩行距離約6.5km・
高低差400m)

■集合 中央公民館前
7時～7時20分受付

■持ち物 弁当・飲み物・雨
具・防寒具などハイキング
に必要なもの

■参加費 1,500円
(町内中学生以下無料、町
外の方2,000円)
※当日徴収

■申し込み 10月17日(金)
(消印有効) までに左記参
照、往復はがきでお申し込
みください。

■その他
・はがき1枚で大人4名まで
・定員100名(応募多数の場合抽選)
・小学3年生以下は保護者同
伴のこと
・中止の場合、6時30分ごろ
代表者に電話で連絡します。
(はがきに電話番号必ず記入のこと)

■問い合わせ 青少年センター
(TEL 489・5909)

※返信面は空白のまま

返信 〒(郵便番号) ご住所 お名前	①参加希望者氏名 (代表者) ②ご住所 ③年齢・電話番号 ④その他参加者 氏名 ⑤ご住所 ⑥年齢・電話番号
-----------------------------	--

往信 〒640-1192 紀美野町役場 紀美野町役場 青少年センター 秋のふれあいハイキング係	※返信面は空白のまま 紀美野町動木287 紀美野町役場 青少年センター 秋のふれあいハイキング係
---	--

第32回町民大学講座「紀美野町人権研修会 「いつもチャレンジ精神で」講師 草野 仁氏



■日時 11月22日(土)
18時～

■場所 中央公民館

■入場無料(整理券必要)

■整理券配布場所

中央公民館、小川・志賀
野地区公民館、文化セン
ター、美里支所、総合福祉
センター、真国・国吉・長
谷毛原出張所
(配布は各施設開館時間中)

※10月22日(水)から整理券
を配布します。
お早めに!

■略歴

昭和19年2月24日 満州・新
京に生まれる
昭和37年3月 長崎県立長崎
西高等学校卒業
昭和42年3月 東京大学文学
部社会学科卒業
昭和42年4月 NHK入社
鹿児島放送局赴任(その後
福岡、大阪局を経る)
昭和52年8月 NHK東京ア
ナウンズ室へ

東京大学卒業後、NHKに
入社。主にスポーツキャス
ターとして、モントリオール
(昭和51年)及びレークプラ
シッド(昭和55年)オリン
ピックをはじめ、さまざま
スポーツの実況中継を担当。
昭和60年、NHKを退社して
フリーのキャスターに。TB
S「朝のホットライン」や日
本テレビ「THEワイド」な
ど情報番組のMCを務める。
幅広い世代にお馴染みの人気
長寿番組であるTBS「世界
ふしぎ発見!」は今年で放送
開始29年目に。

小川地区公民館 作品展示会

■日時

11月15日(土)
9時30分～21時30分
11月16日(日)
9時30分～16時

■展示 15・16日
パッチワーク、ツールペイ
ント、パソコン、生け花、
ちぎり絵、絵手紙、リサイ
クルアート、陶芸、簡単手
芸、小川小学校生徒作品、
地区サロン作品、一般作品

■サークル発表 15日
【女性料理】 午前中(試食で
きます)
【茶席】 12時30分～
【男性料理】 13時～
ちらし寿司のお持ち帰りあ
ります。(先着順)
【ひまわりのたね】 13時～
人形劇等

※子ども達にはおみやげがあるよ!
【ナツメロ】
18時30分～21時30分
※飛び入り大歓迎

■その他 一般作品募集!!
■問い合わせ 小川地区公民館

「ふれあいルーム」

■中央公民館

- 1日 おやすみ
 - 8日 月食のおはなし
 - 15日 へんしんカード作り
 - 22日 バドミントンをしよう
 - 29日 カプラであそぼう
- 文化センター
- 1日 月食のおはなし
 - 8日 おはなし会
 - 15日 かべ新聞を作ろう
 - 22日 っ
 - 29日 バドミントンをしよう

第9回きみのこども祭り

■日時 10月26日(日)
9時～11時30分

■場所 文化センター

■内容 木のぬくもり広場
パズル創り・貝殻工作・ドーナツデコレーション・ひこうきなど

※ミニ列車(乗れるよ)



■持ち物 チケット・名札(学校で使用のもの)・水筒

※当日は、送迎バスを運行します。ご利用の方は必ず申し込みをしてください。

■主催 きみのこどもまつり実行委員会

■問い合わせ 青少年センター
(TEL 489・5909)

第9回紀美野ふれあいマラソン

12月14日(日) 9時開会
ふれあい公園、動物愛護センター周辺



■クロスカントリー

《1500m》親子ペアの部、小学1年～3年男子・女子の部

《2000m》小学4年～6年男子・女子の部

《3000m》中学男子・女子の部、高校一般男子・女子の部、5歳以上男子・女子の部

■ロードレース

《クォーターマラソン 10.55km》

高校～29歳男子・女子の部、30歳～49歳男子・女子の部、50歳以上男子・女子の部

■ウォーキング

《8kmウォーキング》

■参加費 小中高生1,000円
(町内在住・在学の小中学生500円)、一般・親子・ペア2,500円、ウォーキング1,000円(年齢無関係)

■問い合わせ 青少年センター
(TEL 489・5909)

■出店募集!!

紀美野ふれあいマラソン実行委員会では、当日会場において、紀美野町をより一層PRし、大会を盛り上げていただける出店を募集しています。

■出店条件 詳しくは、事務局までお問い合わせください。

■申し込み締切 10月31日(金)

■その他 所定の用紙に必要事項記入し申し込んでください。用紙は事務局に用意しています。

■問い合わせ 生涯学習課内 紀美野ふれあいマラソン大会事務局

第9回紀美野町文化祭

11月1日(土)～3日(月) 祝)中央公民館と文化センターで開催します。

館内いっばいの展示物や子どもたちの発表会、芸能大会は、歌・ダンス・合唱・舞踊など、また茶席もあります。

■問い合わせ 生涯学習課内 紀美野ふれあいマラソン大会事務局

紀の国わかやま国体開催記念パークゴルフ大会

■日時 11月9日(日) 9時開会式

■場所 ふれあい公園 パークゴルフ場

■参加資格 中学生以上

■参加費 1,500円

■申し込み 中央公民館または文化センターへ、参加費を添えてお申し込みください。

■申込期間 10月1日(水)～10月31日(金)

■その他 東西南北コース36ホールプレー・荒天延期による予備日は10日(月)です。

■問い合わせ 中央公民館

図書室だより

「たくさん読んだよ」(敬称略) [100冊]

山本稀月(第一保)

「1200冊」 中原大志(野小5年)

「1300冊」 中原龍一郎(野小1年)

■新刊紹介

「中央公民館」 第151回直木賞

「破門」 黒川博行・著
第151回芥川賞
「春の庭」 柴崎友香・著

「文化センター」

「虚ろな十字架」 東野圭吾・著
「芥川症」 久坂部羊・著
「冷蔵庫超(スーパ)」片づけ術 島本美由紀・著

「町屋えほん」山口珠瑛・作
「たんぽぽの目」村岡花子童話集 村岡花子・作

和歌山県地域子ども集団 親睦交流スポーツ大会(ドッジボール大会)へ出場!!

8月16日(土)きみのAチーム(20名)が県ドッジボール大会(白浜町立総合体育館)へ出場し、予選リーグAゾーン3位と健闘しました。



きみのAチームの選手たち

中3は概ね良好、小6は『はやく！ 簡単に！』

今年4月22日(火)に実施された全国学力学習状況調査(基礎問題A・応用問題B・質問紙回答)は、本町の小学校6年生53名と中学校3年生65名が参加しました。その結果が8月25日に文部科学省より公表されました。これを受け、町教育委員会では、町内小学校6年生と中学校3年生の状況を本紙で公表します。なお、本町の数値は、児童生徒数が少なく、一人当たりが1.5〜2%となります。客観性が低いこともあり、国・県と比較して顕著な内容を報告しにくいです。平均正答率は、表のとおりです。

小学校6年生[%] Aは基本・Bは応用			
問題種	紀美野町	和歌山県	全国
国語A	68.2	69.4	72.9
国語B	55.5	53.1	55.5
算数A	77.7	76.8	78.1
算数B	56.2	55.7	58.2
中学校3年生[%] Aは基本・Bは応用			
問題種	紀美野町	和歌山県	全国
国語A	86.2	77.4	79.4
国語B	54.5	47.5	51.0
数学A	77.8	65.9	67.4
数学B	69.5	56.8	59.8

小学校国語では、「情景描写や登場人物の相互関係をとらえる問題」の正答率が低いのに対し、「自分の考えを書く問題」の正答率が高い傾向があり、小学校算数では、「割合を使った計算」「小数の計算を説明する問題」の正答率が低い傾向が見られました。中学校国語では、「読む能力を問う問題」の正答率が特に高いのに対し、「言語の知識・技能を問う問題」の正答率はやや低い傾向にあり、中学校数学では、「図形の作図方法を問う問題」の正答率が特に高いのに対し、「関数の意味を問う問題」の正答率は低い傾向が見られました。子どもたちの質問紙回答では、「算数・数学の問題を解くとき、もっと簡単に解く方法がないか考えますか」の質問で、肯定的に回答した中学生が78%(全国・県に比べて1割程度高い)に対し、小学生は66%(全国・県より2割程度低い)という結果が得られました。また、「B問題を解く時間は十分でしたか」の質問では、約4割の小学生在が「足りなかった」と回答し、全国・県に比べて1割程度多いことがわかりました。また、「家の人は学校行事

全国学力学習状況調査

に「来ますか」という質問に対して「よく来る」と回答した割合は、小学生が53人中49人で全国より1割程度高く、さらに、中学生は65人中54人で全国・県に比べて3割以上高かったという結果が得られました。子どもたちが保護者の方々に「朝食を必ず毎日食べている」と答えた人数は、小学生40人(全国・県に比べて割合が低い)、中学生60人(全国・県に比べて割合は高い)という結果が得られました。健康や成長のため、そして粘り強く頑張るために、すべての子どもたちに朝食を取って登校してもらいたいものです。

わが町サークル 「美里バレーボールクラブ」

私たちは、現在5年2名、3年4名、2年1名の7名で活躍中。元気が力があり余っている子どもたち！一緒にバレーボールを楽しみましょう。

下神野小学校だけでなく、町内の小学生男女も歓迎です。いつでも見学・体験に来てください。

■日時 火曜日(16:30~18:30)
金曜日(16:00~18:00)
水・土曜日(17:00~19:00)
※土曜日は現在お休み

■場所 下神野小学校・農村センター
■監督 堂西孝俊・会長 中家まゆみ



国体ブロック予選優勝 長崎国体出場権獲得!

8月30日(日)福井県立ホッケー場にて、10月に行われる長崎国体の出場権をかけた、近畿ブロックの勝者(和歌山県成年男子チーム)と東北ブロックの勝者が対戦しました。結果は、和歌山県チームが優勝し、20年ぶりに国体への出場権を獲得しました。同チームは、過去2回優勝していますので、今回も大いに期待できます。また紀美野町職員(国体推進課)の小澤浩平選手と松本匡史選手(野上中学校出身)も活躍していますので、皆さんの応援よろしくお願いします。

紀美野町の歴史と文化

その九十九

「天狗のとうちわ」
のかみの民話より



「天狗のとうちわ」という大きな大きなちわがあつてのう。わしも見たことがあるが、今はどうしたもんか、ないんや。

志賀野のお宮の上の方を正福寺原と言うが、この正福寺原で火事があつたんや。今から八十年ほど前のことや。そのとき大風がふいたんで、たちまちあたりのくさぶきのくず屋はやけて、火は東に向いてなでたんや。あんまり火のいきおいが強かつたんで、村の人は手のつくしようもなかつたんや。そのときある人が、「天狗のとうちわであるや、いだら風向きかわるとい言う言いつたえあるんや」と言いだしてのう。「とうちわを出せ。とうちわを出せ。」と云うてくらから出させ、みんながかりでそのとうちわであおいだんや。そしたらたちまち風向きがかわつてのう。けど、気のどくなことに、今度は西の方の家がつぎつぎに四五けんやけてしめて、火事はやと消えたんや。

それで、今も「天狗のとうちわ」であおくと、台風の風向きでもかえてしまふと言いつたえられてるんや。

天文台だより

『10月8日の皆既月食を楽しもう』

研究員 山内 千里

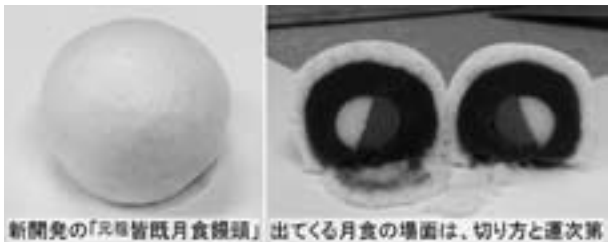
10月8日の夜のはじめ頃、今年最大の天文イベント「皆既月食」があります。みさと天文台またはご家庭で、どんどん姿を変えていく月、皆既中の「赤い月」を楽しみませんか。

月食(欠けた月)… 開始 18:15 終了 21:35
皆既食(赤い月)… 開始 19:25 終了 20:24

当日、みさと天文台では『皆既月食を「観る」「食べる」「撮る』の3つで楽しんでいただける特別イベントを実施します。「観る」楽しみとして、天文台の望遠鏡・双眼鏡で月食が観察できる事はもちろん、皆既中には天の川・アンドロメダ銀河などを観察できます。「食べる」楽しみとして、老舗和菓子店の「ふく福団子」と天文台友の会とが共同開発した「元祖 皆既月食饅頭」の限定販売があります。「撮る」ためのアドバイスも行い、撮り方・撮り所をご紹介します。開催時間は18時から21時半まで。参加無料・予約不要です。お気軽にご参加ください。



撮影: 白尾 悠樹



新開発の「元祖皆既月食饅頭」出てくる月食の場面は、切り方と運次第

学校だより

『食について考える!』

紀美野町立野上小学校

本校は平成25年度から2年間、海草地方学校給食教育研究会の指定を受け、食育の研究に取り組んでいます。人が健康に生きていくためには、バランスのとれた食生活が必要不可欠ですが、食材や食べ物が豊富にあり、季節に関係なく手に入れることができる現代の日本では、バランスをとるということがかえって難しい時代となっています。またほとんどの家庭では食材はすべて購入する時代となり、子どもたちが野菜や果物の成長過程を見たり観察したりする機会も少なくなっています。

今回の研究を通して、子どもたちが先ず野菜をはじめとする食材について興味関心を持ち、食べるという行為が生命の維持につながることを再認識し、バランスのとれた食生活が健康につながることを、地域・保護者の方々、更にJ A、野菜ソムリエ、栄養士など専門家の方々のお借りしながら学習してもらいたいと考えています。12月5日(金)にはその成果を発表することになっています。



アクティブ野菜ソムリエ・食育マスター 土谷千鶴さん、シニア野菜ソムリエ 北祐子さんによる出前授業

歌の小道

燃え尽きて渦巻白し蚊遣香
草の花流儀を持たぬ手に馴染み
二階から先生の声休暇明け
続柄判らぬ墓を洗ひけり
学校を巡る語り部震災忌
福島河原より声芋煮会
ひだるさの遠き思ひ出終戦日
門灯を今宵は消さず魂迎へ
墓洗ふ仕事帰りの暗がりに
草の実や売地の看板赤錆びて
ここが店あそこが座敷更地にも
梅雨晴れの庭のみどりの匂ひ好き
黒猫歩む石堀の上
搗きたての蓬餅くれし夫の友
耐うる暑さや友も老いたり
しみじみと老いしと思ふ子や孫に
夜おそく迄付き合いかねて
鈴虫の音色やさしき夜のほども
背戸ににぎわうくつわ虫かな
背な伸ばし見上げてごらんと百日紅
ガレージの屋根越えてゆらめく
みどり濃き山の上に湧く入道雲
夕陽に輝く夏のパノラマ
吊り橋のたもとに在すお地蔵さん
誰がかけたか赤い前かけ
パーマかけて帰れば夫は「どちら様」
言いてにっこり夕風の中
人住まぬ家となりても庭先の
コスモス咲きて風にゆれおり
山椒畑の暑い日差しも子や孫の
応援ありて採る手もはずむ
老いて病む夫を介護の日々なれど
笑顔を見れば心やすらぐ
青空にけむりとなりて消えし義姉
穏やかな面うるはしきまま

弓庭武彦
鈴木惇子
浦貴子
前廣
馬谷富貴子
口井トシ子
田代哲郎
手拜てる代
湯上ひとみ
岩間文鳥
吉村邦彦
角谷としみ
黒西葉子
河野昭子
梶谷美瑛子
西佐古祐子
滝垣内嘉代子
寺岡幸子
中浴たみ代
山田ひろ子
森脇伊佐子
森下峰子
小根田牧子

消防だより

火災・救急・救助は119番
「もついいかい 火を消すまでは まあだだよ」

ガス機器による火災及びガス事故の防止

都市ガスやプロパンガスは、取り扱いを誤ると火災や爆発等の大きな事故につながります。また、不完全燃焼による一酸化炭素中毒事故も恐ろしいものです。そこで、次の点に注意し、ガスによる火災や事故を防ぎましょう。

1. **ガス機器の正しい取り付け**
 ○ガスこんろやガスストーブを柱や壁に近づけて使用すると、壁面等を熱に強い材料で覆っていても内部の木材が炭化して、低温でも発火することがあります。柱や壁等から間隔を取って使用してください。
 ○ガス漏れを防ぐため、ゴムホース等は器具との接続部分をホースバンド等で締め付けるとともに、適正な長さで取り付け、ひび割れ等の劣化がないか時々点検してください。
2. **ガス機器の正しい取り扱い**
 ○ガス機器を点火したときは、必ず火がついたか確かめてください。
 ○ガスこんろで揚げ物等をし

ている際の火災が多く発生しています。揚げ物等をする際にはその場を離れず、またどうしても離れる場合は短時間でもこんろの火を必ず消してください。

○煮炊き等する際も、鍋を火にかけてたら目を離さないようにし、煮こぼれ等による炎の立ち消えや空焚き等がないよう注意してください。

○こんろの周囲は整理・整頓に努め、可燃物等に着火しないように注意してください。

○煮こぼれ等によるガスバーナーの目詰まりは不完全燃焼を起こし、有毒な一酸化炭素中毒の原因にもなります。日頃から適度の清掃に努めてください。

3. **十分な換気**
 ○ガスが燃焼するには、多量の新鮮な空気を必要とします。空気が不足すると不完全燃焼を起こし、有毒な一酸化炭素が発生します。

○換気扇を回す、窓を開けるなど換気に心がけましょう。

○ガス風呂釜や大型湯沸器等の排気筒が外れていたり、

物が詰まった状態で使用すると排気が不十分になり不完全燃焼が起きることがあります。異常を感じたら、直ちに排気筒が正常な状態にあるか点検してください。

4. **ガス漏れに気づいた時の注意点**
 ○ガス漏れ等の異常に気づいた時は、ガスの元栓を閉め、窓を開けて空気の入れ換えをしてください。また、その際、換気扇、電灯等のスイッチやコンセントプラグには触れないでください。火花が発生し、爆発を起す危険があります。

5. **地震が発生した時の注意**
 ○ガス機器を使用中に地震が発生した際は、火を消し、ガスの元栓を閉めてください。使用中のガス機器に近いげないような大きな地震の際は、まず身の安全を図り、揺れがおさまった後で対処してください。使用していたこんろ、湯沸器等は確実に消火してください。

○プロパンガスボンベを使用している場合は、必ず屋外の風通しのよい日陰に設置し、地震等で転倒しないよう鎖等で固定してください。

6. **安全装置付ガス機器の使用**
 ○ガス栓の不完全な閉止、炎の立ち消え、機器の老朽化等によって起きる事故を防ぐため、ヒューズコック、マイコンメーター等の安全

装置やガス警報器を設置し、噴きこぼれによる「立ち消え安全機能」や油の温度が上がりすぎる前に自動的にガスが止まる「天ぷら油加熱防止機能」等の安全機能がついたガス機器を使用することが有効です。

○安全暖房器具には、地震時や誤って倒した時に自動的に消火する「対震自動消火機能」の他に、ファンヒーターの消し忘れによる長時間運転時に自動消火する「消し忘れ自動消火機能」等がついているものがあります。ガスによる火災・事故を防ぐため、これらのガス機器を積極的に使用すると有効です。

7. **住宅用火災・ガス・CO警報器の設置**
 ○ガス機器による火災や事故を総合的に防止するためには、ガス漏れと一酸化炭素の発生を検知する、ガス・CO警報器に、熱又は煙感知機能が加わった住宅用火災・ガス・CO警報器を設置することが有効です。

次回の普通救命講習・再講習は11月2日(日)

■申し込み期限
 10月20日まで
 ■申し込み(問い合わせ)
 紀美野消防本部 警防課まで
 (Tel 489・6302)

職場体験学習を終えて

8月18日、美里中学校2年生の生徒1名が職場体験学習のため消防署にて、救助・放水訓練



等々を体験し、防火意識の高揚と救命活動に対する正しい認識を深めました。



竹内 郁真くん

8月の消防の動き

●火災発生件数…0件
 【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	27 (1)		27 (1)
一般負傷	13 ()		13 ()
交通事故	8 ()		8 ()
その他	5 ()		5 ()
合計	53 (1)		53 (1)

※ () 内については、ドクターヘリ搬送

活き生きレシピコーナー (第52回)

「一葉落ちて天下の秋を知る」。夏らしい季節感が少ないまま秋の到来、風の心地よさ、周りの景色に秋を感じ、食べることの楽しみも増してきます。

10月は各地で祭の行事が多く、それぞれの地域、家庭で伝承料理をふるまう機会があるかと思えます。「巻き寿司」もその一つで、中に入れる具材は色々ありますが、家庭で好みの材料を使い、巻きすで手作りはいかがでしょうか。

巻き寿司

(材料) 巻き寿司4本分

米 2合 ・ 焼き海苔 4枚 ・ 巻きす
 寿司酢 [米酢 50ml
 砂糖 大さじ1杯半
 塩 小さじ1

具材 厚焼き卵 海苔の長さ×4本、
 椎茸の煮物 6~8個
 かんぴょうの煮物 海苔の長さ×4本
 人参の煮物 小1本、三つ葉 適量

*好みで高野豆腐や、ごぼうの煮物、きゅうりを入れても良い。

(作り方)

- 1、少し硬めに炊いた、炊きたてのご飯に、材料を合わせた寿司酢を振り入れ、しゃもじで切るように混ぜ合わせる。寿司酢が全体に行きわたり、ご飯に光沢が出てきたら、うちわで人肌の温度まで冷まし、ぬれ布巾をかぶせておきます。
- 2、三つ葉は、輪ゴムでまとめてから茹でて冷水にとり、水切りをし、海苔の幅の長さに切っておく。
- 3、厚焼き卵は、卵をよく溶いて、砂糖と塩で調味し焼き上げる。
- 4、煮物は、砂糖：濃口醤油：味醂を1：1：1の割合で煮る。
 (椎茸は3mmの薄切り、人参は棒状に切って煮る)
 注意→煮物はキッチンペーパーなどで汁気を軽く切っておく

(巻き方)

- 1、巻きすを広げ、海苔を光沢のある方を下にし、のせる。
- 2、上1.5cmを残し、寿司飯の1/4量(約150g)をまんべんなく広げる。
- 3、ご飯の中央より少し上、奥側から、バラバラになりやすい具材(椎茸の煮物)から順番に、手前方向に全体の1/3くらいのところまで具材を並べ、置いていく。
- 4、具材のをせたら、手前の海苔を巻きすごと持ち上げ、向こうの寿司飯の端まで一気に持っていき、巻きすで緩まないようにしっかり巻き、形を整えます。

産業課より

大成祭2014(大成校舎文化祭)

□10月24日(金)

アカベラグループ「UNITE」

生徒ステージ発表

□10月25日(土)

生徒ステージ発表・展示・模擬店・アトラクション

保護者、卒業生、地域の方々に公開します。

■問い合わせ

海南高等学校大成校舎 TEL 489-2069

町民カレンダー

10月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ(073)
1日(水) 11:00~	犬・ねこの飼い方講習会【12日(日)・26日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
2日(木)・22日(水)	移動町長室	美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
11日(土) 10:00~	WAWフェスタin動物愛護週間【~13日(月・祝)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
13日(月祝) 9:00~	スポーツ・レクリエーション大会	スポーツ公園	生涯学習課 489-5915
16日(木) 13:00~	行政相談【~15:00】	農村センター	
		中央公民館	総務課 489-5912
		美里支所	住民室 495-3471
18日(土) 13:30~	ほんの森イベント「シニア対象の健康体操と絵本」	中央公民館	生涯学習課 489-5915
19日(日) 8:30~	町内一斉清掃	町内	青少年センター 489-5909
20日(月) 13:00~	行政相談【~15:00】	小川出張所	総務課 489-5912
21日(火) 13:00~	行政相談【~15:00】	志賀野出張所	総務課 489-5912
26日(日) 9:00~	第9回きみのこども祭り	文化センター	青少年センター 489-5909
// 9:00~	国体開催記念ゲートゴルフ大会	農村センター	文化センター 495-9055

編集後記

10月、朝夕めっきり涼しく、秋の気配を感じるようになりました。そして、スポーツに行楽にと絶好の季節を迎えました。また、生石高原のススキも見頃となり、休日には多くの人出でにぎわっています。

スポーツ、味覚、行楽の秋。あなたは、どの秋を楽しみますか。

紀美野町の人口

総人口…………… 9,919人
 男 …………… 4,620人
 女 …………… 5,299人
 世帯数…………… 4,511世帯
 (平成26年8月末現在)

紀美野町面積128.31km²

和歌山県行政報告会開かれる!!

町民約400人が出席

県主催の和歌山県行政報告会が8月29日、午後7時から総合福祉センターで開かれ、町民約400人が出席しました。紀美野町での開催は昨年8月以来。

当日は、寺本町長の歓迎のあいさつの後、仁坂知事から県の防災、減災対策をはじめ、平成26年度の新政策や当初予算の概要などについて約1時間30分にわたり説明があり、出席された方々は熱心に聞いていました。

また、開会前には町内の女



行政報告をする仁坂知事

性団体役員との懇談会が行われました。

五色台聖苑 増築工事 完成!!

11月1日より供用開始

紀美野町国木原にある五色台聖苑の建設工事（火葬炉と式場）が完了し、本年の11月1日より供用開始されることとなりました。

本工事の竣工式は、10月27日に執り行われ、新施設の利用予約は、同月28日から受付開始されます。



青春は汗濁だ

汗濁生石高原リレーマラソン開かれる!!

206名がタスキをつなぐ!

紀美野898ランナーチーム

見事3位入賞!!

第2回汗濁生石高原リレーマラソン（汗濁大学アスリートクラブ主催、NPO法人生石山の大草原保存会共催）が8月24日、生石高原で開催されました。

生石高原特設コース（1周2.1km）を周回し、タスキをつ

なぐこの大会に、小学生の部（5周/5人）に4チーム、高校生、一般の部（10周/3人）と同一（20周/3人）に各13チーム、ファミリーの部（1周/5人まで）に4チームの34チームの206人が出場し、チームのトータルタイム（ファミリーの部を除く）を競い合いました。

午前8時から生石高原キャンプ場で開会式が行われ、汗濁大学アスリートクラブの平川太一会長が「チームでタスキをつないで感動を味わって



生石ヶ峰（標高870m）を走るランナー

ください。」とあいさつ。寺本町長が「最高の天候のもと、日頃の練習の成果を十分発揮してください。」と歓迎の言葉を述べました。最後に、出場選手を代表して「リレーフォーライフわかやま」の寺田将光さんが選手宣誓を行いました。

選手たちは、スタート地点の同キャンプから生石高原山頂（標高870M）を経由する起伏の激しいコースで快走し、タスキをつなぎました。紀美野町からは、2チームが出場し、紀美野898ランナーチームが高校生、一般の部（10周）で見事3位に入賞しました。

上位入賞チームは次のとおりです。

- 小学生の部（5周）
 - 1位 でこぼこフレンズB 53分35秒、2位 でこぼこフレンズA、3位 キングロード
- 高校生、一般の部（10周）
 - 1位 走愛学園 2時間3分17秒、2位 チームみふく、3位 紀美野898ランナー
- 同（20周）
 - 1位 東洋歩み 3時間43分14秒、2位 アミノバリュールC和歌山・有田支部、3位 team 4