

のきみの



今月の主な内容

- ごあいさつ..... 2～3
- 平成 24 年度事業について..... 2～3
- 受賞おめでとうございます..... 4
- まちの話題..... 5
- 健康・福祉ガイド..... 6～7
- お知らせ・募集..... 8～9
- ふれあいネット..... 10～13
- 消防だより..... 14
- 町民カレンダー・活き生きレシピ..... 15
- 紀の国わかやま国体紀美野町実行委員会
設立発起人会開催..... 16

今月の表紙

新年明けましておめでとうございます。
 昨年 11 月 25 日（日）に開催された第 7 回紀美野町農林商工まつりでお披露目された紀美野町イメージキャラクター『きみちゃん』と制作者の堂上徳久さん（奥佐々）。

2013
 (平成 25 年)
 第 85 号

1

年頭のごあいさつ



紀美野町長

寺本光嘉

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様には輝かしい新年をお迎えになられましたことを心からお慶び申し上げます。昨年は、ロンドン夏季オリンピックが開催され、日本人選手が大活躍し、国民に大きな感動と希望を与えてくれました。

また、12月には突然の解散により衆議院選挙が行われ、新しい政権が誕生しました。決められない政治から脱却し、景気対策等国民が期待する政策の実行を願うところです。

本町におきましても過疎化や少子高齢化等取り巻く状況は依然として大変厳しく、防災対策をはじめ、雇用問題、地方分権の推進に伴う行財政改革など、早急に取り組むべき課題も山積しています。

一方、子育て支援対策や定住対策により、町の活性化をめざすとともに地域が主体となってサロン事業や過疎集落再生・活性化支援事業等に取り組み、徐々に地域の活性化の動きが出てきています。

今後も地方分権推進の流れの中で、地方自治に対する期待はますます大きなものとなってきております。このような中、長期総合計画の後期計画をはじめ、各種計画に基づき総合的かつ計画的な行政の運営を進め、「夢と活気のある町」づくりをめざし、皆様とともに全力で取り組んで参る所存でございますので、本年も皆様の変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



国道370号(小畑)



第7回紀美野ふれあいマラソン大会



橋梁工事が完成した国道370号(橋下)



防災用エアertent購入



サロン事業(ぬくもりサロン/うどん作り)



紀美野町議会議長

加納 国孝

あけましておめでとございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、平素は議会活動に格別のご支援、ご協力を賜っておりますことにつきまして、厚く御礼申し上げます。

早いもので、合併して8年目を迎えました。皆様方のおかげをもちまして、合併後の町づくりが一步一步着実に進み、実を結んでおりますことに重ねて感謝申し上げます。

さて、昨年12月の衆議院議員総選挙におきましては、自由民主党が過半数を大幅に上回る議席を獲得するという結果になりましたが、町政をとりまく諸情勢は、相変わらず厳しく、町民からの多方面にわたる行政需要の増加の中で、財政状況は引き続き厳しい状況であり、新政権に大いに期待するところであります。

議会といたしましても、議会活動のみならず執行機関に対する監視や提言など、議会の果たす役割の重要さを認識し、町民の立場に立って、皆様方が安心して暮らせるまちづくりをめざして、これからも尽力してまいりたいと思っております。

どうか本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

「空・山・川のふれあいのある 美しいふるさと」をめざして

進行中の主な平成24年度事業

現在、進められています平成24年度事業を見ますと、道路関係では平中通り2号線や神原線、谷線など町道9路線、山畑2期地区基幹農道、また、県道では岩出野上線など4路線、国道370号(4ヶ所)で、それぞれ新設・改良工事が行われています。

生活関連事業では、合併処理浄化槽の設置(30基)をはじめ、地籍調査事業(上ヶ井、箕六、高畑、桂瀬、今西、松ヶ峯地区の各一部)等が実施されています。

このほか、ソフト事業を含め、新規事業や継続事業が実施されています。



橋梁工事が進む山畑2期地区
基幹農道(動木)



町道平中通り2号線(動木)



町道神原線(神野市場)

受賞おめでとうございます

環境大臣賞を受賞!!

みさと天文台友の会

11月17日、日高川町で高円宮妃殿下御臨席のもと開催された「第24回星空の街・あおぞらの街全国大会 in 日高川町」において、みさと天文台友の会（坂本泰啓会長）／会員220人）が環境大臣賞を受賞されました。

みさと天文台友の会は、平成11年7月に設立され、スターウォッチングを継続的に開催しながら、大気環境保全の重要性についての啓発を行うとともに、音楽イベントや夏まつりをはじめとする地域での様々なイベントに参加して町内での「地域おこし」活動に積極的に取り組まれています。



写真左より寺本町長、友の会の北さん、奥田さん、松本さん、矢動丸みさと天文台長

全国スポーツ推進委員協議会 優良団体表彰を受賞!!

紀美野町スポーツ推進委員会

平成24年11月29日、長崎市で開催されました第53回全国スポーツ推進委員研究協議会において、紀美野町スポーツ推進委員会が優良団体表彰を受賞しました。

当団体は、昭和37年に体育指導委員会として発足後、町の生涯スポーツの振興と普及活動を積極的に行ってこられました。



表彰を受ける古田香壽美委員長

県知事感謝状を受賞



潰崎 久美氏（松瀬）

11月27日、アバローム紀の国において、潰崎久美氏が保健衛生に関する功績に対して、県知事感謝状を受賞されました。

氏は、紀美野町食生活改善推進協議会会長及び県食生活改善推進協議会副会長として、食を通じ、地域に密着した健康づくり・食育活動を実践し、健康増進に大きく貢献されています。

町イメ キャラ

「きみちよん」お披露目!!
農林商工まつり・柿の市 盛大に開かれる

第7回農林商工まつり・柿の市が11月25日（日）、文化センター（木の温もり広場）にて、多くの方々のご支援とご協力により盛大に開催されました。

開会セレモニーでは、農産物品評会に出展された245点の中から選ばれた15名の方に各賞が贈られました。また、町イメージキャラクター『き



農産物等を買求める人たちにぎわう

みちよん』のお披露目とデザイン賞の表彰も行われました。

会場内では、農産物、地場産品の即売コーナー、つるし柿の体験コーナーなど多くのコーナーが催され、ステーションでは、柿種飛ばし・柿皮むき大会なども行われ、例年通りたくさんの方で賑わいました。サプライズイベントとしてお披露目された『きみちよん』も会場を大変盛り上げてくれました。

第7回 紀美野町農林商工まつり 受賞者

賞名	受賞者名(敬称略)	出品名	住所
実行委員会会長賞	山下 清和	富有 柿	釜 滝
	大家 幸代	里 芋	小 西
町 長 賞	西谷 博味	米	梅 本
	西原 展也	ゆ ず	梅 本
議 長 賞	佐々本吉身子	葉 ぼ た ん	下佐々
	尾崎 幸重子	玉 ね ぎ	毛原下
海草振興局長賞	西 くみ子	富有 柿	鎌 滝
J Aながみね賞	廣 尾 武	早生みかん	動 木
	吉田 元重	キウイフルーツ	小 畑
商工 会 会 長 賞	若林美喜子	大 豆	動 木
	平林 純子	大 根	毛原宮
森林組合長賞	湯谷 晏幸	生しいたけ	松 瀬
NOSAI 組合長賞	西原 貢	早生みかん	柴 目
農業委員会会長賞	森本 隆弘	中 か ぶ	長 谷
珍 品 賞	常田 久夫	か ぼ ち ゃ	長 谷

1月10日までの提出にご協力を!

農家の方々へ 農業委員会委員選挙人名簿登載申請のお知らせ
農業委員会では、毎年各農家の方々から提出された申請書に基づいて、農業委員会選挙人名簿を調製しています。申請書が提出されないと投票もリコールの請求もできませんので、登載資格のある方は、平成25年1月10日（木）までに農業委員会（本庁産業課、美里支所産業・建設室）に提出してください。資格のない方の提出は不要です。申請書は、今月広報とともに各戸配布しております。

まちの話題

野上厚生総合病院に 車イスを寄贈!!

県トラック協会青年協議会

この度、社団法人和歌山県トラック協会青年協議会が社会貢献活動の一環として、野上厚生総合病院に車イスを贈りました。

11月26日、青年協議会の関係者らが出席して、同病院で贈呈式があり、車イス5台が病院に贈られました。そして、阿河良廣院長から青年協議会の上中崇司会長に感謝状が手渡されました。

阿河院長は「車イスを頂き、本当に有難うございます。大



上中会長（写真左）と阿河院長

切に使わせていただきます。」と話していました。

志賀野冬フェスタ 2012 開かれる!!

未来de志賀野主催

12月8日、「志賀野冬フェスタ2012」（未来de志賀野／赤阪恵子代表）が旧志賀野小学校と地区公民館で開かれました。

会場には、餅つき・凧作り・焼き芋などのコーナーのほか、飲食・雑貨などの出店ブースもあり、多くの家族連れなどでにぎわいました。子どもたちは校庭で元気に凧揚げをしたり、餅つきなどを楽しんでいました。

また、夕方にはイルミネーション（明りの癒し）が点灯され、地区公民館でソング&ジャズコンサートもあり、訪れた人たちは、冬の志賀野の一日を楽しんでいました。



凧揚げを楽しむ子どもたち

防災訓練行われる 住宅の耐震化などを学ぶ

平・吉見・海南鋼管自主防災組織

12月3日（月）、平・吉見・海南鋼管自主防災組織（山本幸一会長）の防災訓練が平集会所で行われ、住民約50人が参加しました。

参加者は起震車体験をした後、県住宅建築課の職員から「わが家の耐震診断・耐震改修」について、地震発生のメカニズムや模型を使つての地震に強い住宅などの説明を聞き、また、自宅の耐震診断（簡易診断）をするなど地震に対する心構えを新たにしています。

山本会長は「今日の訓練を契機に、近い将来発生が予想される東海・東南海・南海地震に備えてほしい。」と話していました。



模型を使つての耐震化学習

きみの定住を支援する会だより

新年あけましておめでとうございます。謹んで年始のご挨拶を申し上げます。

きみの定住を支援する会では、平成18年度より都会から移住を希望される方の支援を進めております。今年度も地域の方々のご協力により、今までに6組の方が定住しました。

最近では、田舎で農地を借りて果樹や野菜、稲等の栽培をしていきたいという方が多くなってきています。これからも努力を重ね支援



ほんまもん交流会農業体験集合写真

活動をすすめていきたいと思えますので、本年もご協力をよろしく願っています。

きみの定住を支援する会
理事長 平 井 二 嗣

紀美野町まちづくり推進協議会
「美しい郷づくり部会」から
さくら等苗木購入の
お知らせ

「自分（my）の桜を
育ててみよう！」

町民希望者に所有地等へ「しだれ桜」等を植栽してもらうこの運動を本年も続けていくため、しだれ桜、紅しだれ桜、八重桜をそれぞれ1本500円でお分けいたします。

申込者多数の場合は、申込み本数の調整をお願いする場合がございます。

苗木は、3月頃の配布になります。

★それぞれ苗の樹高については、120cm～150cm程度です。

★申込期間は、1月7日（月）から1月31日（木）まで。

★申込み及びお問合せ先
紀美野町まちづくり推進協議会事務局

紀美野町役場 産業課
Tel 489・5901

美里支所 産業・建設室
Tel 495・3462

保健センターだより

平成 24 年度衛生カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターからのお知らせ

■保育所開放のご案内（お申込みは、各保育所まで）

- 野上第1保育所：1月28日（月） TEL 489-2144
- 野上第2保育所：1月25日（金） TEL 489-4953
- 神野保育所：1月9日（水）・16日（水） TEL 489-4953
- 毛原保育所：1月9日（水）・23日（水） TEL 499-0131

■遊びの教室のご案内（お申込みは、支援センター TEL 489-2144 まで）

- ※留守の場合は、野上第1保育所
 - コアラ 1月16日（水）9：30～11：30 総合福祉センター（クッキング）
 - カンガルー 1月29日（火）9：30～11：00 総合福祉センター
- なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申込みよろしくお願ひします。

■子育て支援センター・自然体験世代交流センター開放、育児相談のお知らせ

親子、友達との遊び場として、ご活用下さい。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者
 【子育て支援センター】 動木156（TEL 489-2144）

月曜日～金曜日（10：00～12：00・13：00～16：00）（土・日・祝は休み）
 1月8日（火）・21日（月）は『野いちごの会』による絵本の読み聞かせ
 1月28日（月）は栄養士による栄養相談

【自然体験世代交流センター】 鎌滝636（TEL 495-3127）

毎月 第2、4週の木曜日（9：30～11：30）
 1月10日は栄養士による栄養相談

【育児相談】 センター開放日と同じ日・時で行います。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者
 ※子育てに関する悩み等、個別に面接・電話・訪問相談を行います。

健康・福祉 ガイド

献血にご協力
 1月21日（月）10：00～12：00 紀美野町役場美里支所 13：30～16：00 紀美野町役場本庁
 お願いします ※その日の健康状態や服薬等により、献血できない場合があります。

海南保健所だより

事業名	対象・内容等	日時
健康相談	健康診断書の作成 一般健康相談	1月28日（月） 9：30～10：30 ※第2月曜日は祝日によりお休みです。
エイズ検査	エイズ検査の結果は、次回のクリニック時に本人に口頭によりお知らせします。	1月28日（月） 9：30～10：30 ※第2月曜日は祝日によりお休みです。
検便		1月28日（月） 9：30～10：30 ※第2月曜日は祝日によりお休みです。
こころの健康相談	こころの健康上、不安をもつ方及び家族 ※精神科医師が相談に応じます。 ※他の日は精神保健福祉相談員が相談に応じます。	1月9日（水） 9：00～ 1月23日（水） 13：30～ ※ 予約制です。
骨髄バンク 登録検査	骨髄提供者（ドナー）の登録をするための 血液検査と登録手続きを行います。	1月28日（月） 10：30～11：30 ※第2月曜日は祝日によりお休みです。 ※ 予約制です。
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日 9：00～17：00 （祝・祭日除く）

お問い合わせ、お申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939（TEL 482-0600）

健康相談のお知らせ（1月の日程）

- 場 所：総合福祉センター
- と き：毎週水曜日 9日、16日、23日、30日
- 時 間：午前9時～11時 ■対象者：住民すべての方
- 内 容：健康に関することすべて
・乳幼児の相談・離乳食の相談・健診結果の相談等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。
 生活改善に関心のある方は、保健師・栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

- ★母子健康手帳・健康手帳・健康ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきて下さい。
- ★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定もおこないます。

お問い合わせ先：保健福祉課（TEL 489-9960）

- 虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター（保健福祉課）
- 〔連絡先〕 平日（8：30～17：15） TEL 489-9960（直通）
休日・夜間（17：15以降） TEL 489-2430
- 〔場 所〕 紀美野町下佐々 1408-4 紀美野町総合福祉センター内
- 〔メール〕 houkatu@town.kimino.lg.jp

虐待防止の基調講演及び演劇のご案内

- 日 時 平成25年2月10日（日）
13時30分～16時30分（受付 13時～）
- 場 所 紀美野町文化センター
（紀美野町神野市場 218）
- 内 容 ○基調講演「児童虐待の未然防止に向けて」
和歌山子どもの虐待防止協会
副会長 中川利彦 氏
○演劇『Mother Wasn't Wanted』
制作 りら創造芸術学園
出演 りら創造芸術高等専修学校 生徒
- 参加費 無料（事前にお申し込みが必要です）
- 申し込み先 りら創造芸術高等専修学校
TEL 073-497-9111

平成 24 年度 障害者福祉地域啓発事業の開催

「shall we 車椅子ダンス !?」

ダンス、それは人の心と体を熱くする新たな感動との出会いです。
地域の高齢者施設で車椅子ダンスのレクリエーション指導をする一方で、ヘルパー養成研修の講師も務める北野美里さんと、国内外で wheelchair dancer（車椅子ダンサー）として活躍されている中瀬 朱さんを迎え、ダンスの楽しさをわかちあい交流を深めることを目的に開催します。

■日時 平成 25 年 2 月 2 日（土）13：30～15：30

■場所 紀美野町中央公民館
紀美野町動木 288-4

■内容 車椅子使用者の人を中心に、参加者全員がいっしょに踊る。
中瀬 朱さんのダンスパフォーマンスの披露
（福祉作業所の自主製品の販売等もあります。）

参加申込みが必要です。平成 25 年 1 月 18 日（金）までに、お電話または FAX にてお申し込みください。
参加定員は 60 名です。定員となり次第、申し込みをしめさせていただきますので予めご了承ください。

なお、手話通訳が必要な方は「手話通訳希望」と、また、要約筆記が必要な方は「要約筆記希望」と、申し込みの際にお申し出ください。

◆電話 483-8824 FAX 482-3786 ◆海草振興局健康福祉部保健福祉課



認知症の研修会のお知らせ

認知症の診断や治療を知り、さまざまな連携の大切さを学ぶための研修会を開催します。
ぜひご参加ください。

■日時

平成 25 年 1 月 26 日（土）
午後 1 時 30 分～3 時 30 分

■場所

総合福祉センター
3 階多目的ホール

■内容

認知症の治療と連携について（認知症の診断や薬の処方、医療と介護などの連携）

■講師

和歌山県立医科大学神経内科講師 廣西昌也 医師

（県立医大内）認知症疾患

医療センター 地域連携室

有田奈佑香 精神保健福祉士

■参加無料・1 月 22 日まで申し込み必要

■申込み・問い合わせ先
保健福祉課
Tel 489・9960



障がい者巡回相談のお知らせ

海南市・紀美野町から委託をしている一般相談支援事業所による巡回相談を下記のとおり実施します。

「障害福祉に関する制度を知りたい」「サービスの利用の仕方がわからない」など、障がいのある人や保護者、介護者などからのさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための必要な援助などを行います。

巡回相談は、原則予約となりますので、直接事業所に連絡してください。（家庭訪問も行います。）

なお、巡回相談日以外でも 相談に応じていますので、下記事業所までご連絡ください。

対象者	月日・場所・時間
精神障がいの方・ 家族の方	1 月 8 日（火） 美里支所 9 時 30 分～正午 総合福祉センター 13 時 30 分～16 時
予約先	●野上厚生病院内相談支援事業所 Tel 489-2908 ●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel 494-3539
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	1 月 16 日（水） 美里支所 9 時 30 分～正午 総合福祉センター 13 時 30 分～16 時
予約先	●療育センター A O I Tel 483-0454 ●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel 494-3539

国保野上厚生総合病院だより

（医師紹介①）

院長 阿河 良廣



新年明けましておめでとうございます。当院は昭和 24 年 1 月に 24 床の病院として開設されましたので今年でちょうど 65 年目を迎えました。少しその生い立ちを話させて頂きますと、昭和 20 年の終戦のその月に動木にあった女学校跡に国保野上厚生診療所として出発したのがそもその始まりでした。このことを思い出すと、当時の人達がいかに医療を受けることを待ち望んでいたかが想像できます。今や時代は変遷して自ら望む所で医療を受けられるようになりましたが、私達の病院の出発点での存在意義がこの地域の方々の熱い望みに答えることにあったことを胸に刻んでおかねばなりません。この物の豊かな時代であればある程、心暖まる医療を提供しなければならぬと思います。厚生病院の職員一同頑張っ参りますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

お知らせ・募集

保健福祉課からの

お知らせ

児童手当制度について

児童手当制度は、児童を養育している方に手当を支給することにより、家庭等における生活の安定に寄与するとともに次代の社会を担う児童の健全な成長に資することを目的としています。

児童扶養手当制度について

児童扶養手当とは、父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない児童について手当を支給する制度で、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

特別児童扶養手当制度について

特別児童扶養手当とは、20歳未満で身体や知的または精神に中程度以上の障害を有する児童、もしくは長期にわたる安静を必要とする病状にある児童を監護している父、もしくは母、または父母に代

わって児童を養育している方に支給される手当です。

問い合わせ

保健福祉課
TEL 489・9960

被害者支援無料相談について

日時 2月9日(土)
10時～16時

場所

橋本市教育文化会館
(橋本市役所北隣)

内容

犯罪や交通事故などの被害者の親族等からの電話及び面接による相談の実施。弁護士、臨床心理士、犯罪被害相談員がお答えします。

(相談無料、秘密厳守)

電話相談(専用)

0736・39・3001
(当日お電話ください。)

面接相談

できるだけ事前にご予約をお願いします。

問い合わせ等

公益社団法人 紀の国被害者支援センター
TEL 073・427・1000

消費者問題の

相談について

消費生活に関わる問い合わせ・苦情相談について、消費生活相談員による問題解決のための助言・あっせん・情報提供を行っています。(毎月第2・4木曜日午後1時～4時)

1月の相談日

1月10日・24日(木)

海南市海南保健福祉センター1階第1相談室

問い合わせ 総務課
(TEL 489・5912)

第9回 国保野上厚生

総合病院看護部公開講座

日時 2月2日(土)

13時30分～14時30分

(受付13時)

場所 国保野上厚生総合病院附属看護専門学校

(4階体育館)

テーマ 高齢者のひざの痛みについて

講師 国保野上厚生総合病院 整形外科医長

船岡信彦先生

参加料 無料

多くの方のご参加をお待ちしています

お問い合わせ

国保野上厚生総合病院

総看護師長室

TEL 489・2178

新成人のみなさん おめでとうございます

20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることとなります。

国民年金(基礎年金)3つのメリット

- 1、老後を支えます 老齢基礎年金
- 2、病気やけがで障害の状態になったときに支えます 障害基礎年金
- 3、加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます 遺族基礎年金

世代と世代の支え合いの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」(学生のみ)、「若年者納付猶予制度」(30

歳未満)などの保険料納付猶予制度があります。

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

どちらの制度も、承認された期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり保険料の納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金を増額することができます。

【問い合わせ】

紀美野町役場・住民課 TEL 489 - 5903
美里支所・住民室 TEL 495 - 3464

平成25・26年度国民健康保険野上厚生病院 組合入札参加資格登録申請書提出等について

平成25・26年度において国民健康保険野上厚生病院組合が発注する物品の購入、修繕、業務委託及び建設工事、測量建設コンサルタント等についての入札等に参加を希望される方は、下記期限までに別紙資格登録申請書を提出して下さい。

記

1. 提出期限
平成25年1月4日(金)から平成25年2月8日(金)まで
午前9時から午後5時まで(但し、祝祭日、土・日曜日は除く)
*登録申請用紙は、当病院 庶務課での配布の他、国保野上厚生総合病院 ホームページよりダウンロードできます。
2. 提出方法
持参又は郵送(最終日の消印有効)
3. 申請書宛名
国民健康保険野上厚生病院組合 管理者 寺本光嘉
4. 提出書類
*物品購入等入札参加資格登録申請書 1部
*希望する資格の種類表(希望する業種に○を記入)
*納税証明書(直近の消費税、法人税等)1部(コピー可)
*建設、測量、コンサルタント業においては国土交通省統一様式添付のこと。
5. 入札参加資格の有効期間(2年間)
平成25年4月1日から平成27年3月31日まで。
尚、登録は2年間有効としていますので、平成24・25年度の登録をされている方は、今回申請する必要がありません。
6. 提出場所及び問い合わせ先
午前9時から午後5時まで(但し、祝祭日、土・日曜日は除く)
国保野上厚生総合病院 事務局 庶務課
〒640-1141
和歌山県海草郡紀美野町小畑198番地
TEL: 073-489-2178(代)
FAX: 073-489-5639
URL: <http://www.nokami-hospital.jp/>

平成25・26年度 海南海草老人福祉施設事務 組合入札参加資格審査申請の受付について

海南海草老人福祉施設事務組合が発注する物品の製造・販売等の入札に参加される方は下記内容を熟読のうえ、必ず期限までに申請書及び必要書類を提出してください。

1. 提出先及び問い合わせ先
〒640-1121 和歌山県海草郡紀美野町下佐々
1408-7番地
海南海草老人福祉施設事務組合 事務局
073-489-3631
URL <http://www.yasuragien.com/>
 2. 申請書宛名 管理者 寺本 光嘉
 3. 受付期間 平成25年2月1日から平成25年2月28日まで、但し、日曜日・土曜日及び祝日・休業日は除く午前8時30分から午後5時までの間、但し、正午から午後1時までを除く。
 4. 有効期間 2年間(提出年度含む)
 5. 提出書類 下表を参照のこと
 6. 提出方法 持参及び郵送(当日消印有効)でも可
- 提出を必要とする書類**
 ●入札参加資格審査申請書 ●営業所一覧 ●委任状(営業所等での入札参加の場合) ●印鑑証明書(写) ●使用印鑑届 ●納税証明書 *「市町村税」と国税「消費税及び地方消費税」及び「法人税」(個人は所得税)分とする。※直近1箇年分とする。*写し可 ●商業登記簿謄本の写し(法人)又は住民票の写し(個人) ●営業許可証明書又は登録証明書(写)(営業に必要な場合に限り)

平成25年度 紀美野町立学童保育所 入所受付

1. 入所資格 平成25年4月1日現在、町内在住の小学1年生から3年生までの児童で、昼間保護者(家族を含む)が家庭においてお子さんの保護に当たれない場合に対象となります。
 2. 入所期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日
*土曜・日曜・祝日・夏期(8月13日～16日)・年末年始(12月29日～1月4日)は休所とします。
 3. 開設場所 ○野上学童保育所(定員35名)
動木1445番地(野上小学校内)
○下神野学童保育所(定員20名)
神野市場217番地(文化センター内)
 4. 開設時間 ・放課後～午後6時
・学校休業日(土曜・日曜・祝日は除く)は、午前8時～午後6時
 5. 保育料 月額5,000円(但し、長期休暇中は別料金。生活保護・準要保護世帯、同一世帯第2子以降は減免措置があります。保育料以外の諸経費については、入所案内書類で確認してください。)
 6. 申込方法 入所を希望する保護者は、所定の入所申請書に必要な事項を記入後、勤務等証明書・所得証明書を添付の上、教育委員会総務学事課(役場本庁2階)または、学事生涯学習室(文化センター)に提出してください。なお、入所申請書一式は、上記申込先及び野上学童保育所に備え付けています。また、紀美野町役場ホームページからもダウンロードできますので、ダウンロード後印刷し、ご記入下さい。
 7. 提出期間 平成25年2月1日(金)～2月15日(金)
 8. その他
・今年度に入所している児童で、来年度も引き続き入所を希望される方も改めて入所申請書を提出してください。
・各学童保育所には定員があるため、入所申請内容を審査のうえ、面接等を行い、家庭状況を考慮して、入所者の選定を行います。(入所審査のため入所が、遅くなる場合があります。)
・所得証明書(平成24年度(23年分))が必要になります。
・(平成24年分の源泉徴収票コピーでも可能です。)
- 問合せ先 教育委員会 総務学事課・青少年センター
電話489-5909

職場のトラブル相談しませんか ～解決をお手伝いします～

和歌山労働局総務部企画室

労働局では、労働条件の変更や解雇等職場における民事上の様々な労働問題について、総合労働相談コーナーを設置し、相談等をお受けしています。

労働関係に関する労働者と事業主との間の紛争につきましては、労働局長の委任する『紛争調整委員会によるあっせん』を利用することができます。また、各相談コーナーにおいて、個別労働紛争の未然防止や自主的解決の促進のため、紛争当事者等に対し、情報の提供、必要な助言等を行っています。

個別労働紛争等でお困りの事業主、労働者の方は、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ先

和歌山総合労働相談コーナー(和歌山労働総合庁舎1F)
所在地: 和歌山市黒田2-3-3
和歌山労働基準監督署内
TEL: 073-488-1200

ふれあいネット



今年も元気に

教育長 橋戸 常年

新年あけまして

おめでとうございます。

皆様に支えていただいたお蔭で、元気に新年を迎えられたことを感謝申し上げます。昨年は、明るいニュースに乏しい一年であったように思えます。今年こそ幸多き年であることを強く期待する年あけです。

さて、まだまだ先と思っていた紀の国わかやま国体が再来年に迫ってきました。私たちの紀美野町にとって、かつてない準備と心構えで、全国からの選手を迎えられるよう取り組みをすすめていかなければなりません。今年から実行委員会を作り、町民みんなの力を結集して、初めて成し得る大事業であると捉えています。

今年も格別のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

人権研修講座

「一度の人生をどう生きる
出会いの人生から学んだこと」

講師 弁護士・菊地幸夫

日時 2月3日(日)

午後1時30分～

(30分前開場)

会場 中央公民館



菊地弁護士は、各地のトライアスロン大会への出場、地元小学生バレーボールチームの監督を務めるなど、多彩な活動を行っています。

恩師との出会い、法律家を目指す若者との出会い、地元の子ども達との出会い。今まで菊地弁護士が歩んできた人生での、かけがえのない出

会いの数々から学んだ「大切なこと」についてお話します。

中央大学法学部卒業。元司法研修所刑事弁護教官。現在、社会法人練馬区社会福祉事業団理事も務め、日本テレビ「行列のできる法律相談所」(2007年7月)、「爽快情報バラエティー スッキリ!!」(2011年4月)にレギュラー出演。

■入場無料(整理券が必要です)

■整理券配布場所

中央公民館、小川・志賀野地区公民館、文化センター、役場美里支所、総合福祉センター、真国・国吉・長谷毛原出張所

※配布は1月9日(水)より各施設の開館時間中です。

■主催 紀美野町人権委員会
■問い合わせ 生涯学習課

教育委員会
生涯学習課
TEL 489-5915
学事・生涯学習室
TEL 495-9055

文化センター
TEL 495-9055

中央公民館
TEL 489-5915

小川地区公民館
TEL 489-4511

志賀野地区公民館
TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾
TEL 498-0521

自然体験世代交流センター
TEL 495-3127

みさと天文台
TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟
TEL 489-5368

ふれあいルーム

■中央公民館

9日 はねつき・こま回し
をしよう

16日 あみもの教室

23日 おはなし会

30日 百人一首をしよう

■文化センター

9日 おはなし会

16日 お正月遊び

23日 羽子板を作って遊ぼう
大きなかるたとり

30日 なわとび大会

迷路を作ろう

じどうかんお正月のついで こども映画まつり

■日時

1月19日(土)
午後1時30分～3時30分

■内容

★「おはなしボン」さんによるおはなし(共催「ほんの森」)

★映画上映「よっちゃんの不思議なクレヨン」(22分)、「鬼の子とゆきうさぎ」(22分)

■場所 中央公民館大ホール

■持ち物 すいとろ

■当日受付、無料

※おやつ(ぜんざい)あります。

■問い合わせ

青少年センター
(TEL 489・5909)

児童絵画展示

見に来てね!

■展示期間

2月末まで

■展示場所 中央公民館・役場本庁・役場美里支所・文化センター

(敬称略)

■野上第一保育所

にしはらかずき・おがわこうき・おおにしけんしん・おかもとちひろ・にしせな・まがりやあかね

■野上第一保育所

さかぐちたくみ・はられいや・どいかり・ひらいわえみか

■神野保育所

まつおひなの・どうにしゆうと・どいたまみ

■毛原保育所

おぎのたお

■野上小学校

宮本來夜・藤井聖矢・今出唯月・塩崎佳里・橋爪玲那・鷲岡愛加・調月佑美・中西源太郎・中田瑛玲乃・山本理香

■小川小学校

垣内歩実・野澤鈴嘉・西陰地美月・上田幸哉・宮下天翔・日裏裕介

■下神野小学校

折口世菜・松本紗也加・折口雄紀・尾花直生・段木康我・住田詩音

■毛原小学校

森下空弥・野口和佳・岡地成吾

■野上中学校

松尾翔介・向翔輝・南口成南・山本明日香・吉村耀璃・大畑瞳・中西秋音・中谷弦・岩橋芽生・京井琳

■美里中学校

東浦成人・高田咲良・宇城美月・井戸向那奈・大野まり・浦中瑞季

■長谷毛原中学校

西澤英里奈

家庭教育推進事業・町PTA
連合会教育講演会

■大人が知っておきたい生きるための心(性)の教育

性を考えることは、生きるための心を考えること。地域の方々の健康を守るために、「自分、そして、人の心と体を大切にする方法」を伝えます。

■日時 2月16日(土)
午後7時

■場所 中央公民館大ホール

■講師 東京医療保健大学准教授 渡會睦子氏



■入場無料

■問い合わせ 生涯学習課

紀美野ふれあいマラソン大会

12月16日(日)、ふれあい公園にて第7回紀美野ふれあいマラソン大会を開催しました。

1300人を超えるランナーが師走の紀美野路を激走しました。この大会を支えるためご協力いただいた、たくさんさんのボランティアの皆さまありがとうございました。



紀美野町スポーツ公園人工芝グラウンド改修工事のお知らせ

スポーツ公園人工芝グラウンドは、1月1日～2月28日(完成予定)までの約2ヶ月間、改修工事のため利用できません。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしく願います。

図書室だより

たくさん読んでよ

(敬称略)

【百冊】

前部屋光玖(下小3年)

松尾寛大(野小1年)

堂西湧斗(神野保)

曲谷明音(第一保)

松本紗也加(下小4年)

【二百冊】

【新刊紹介】

【中央公民館】

「けさくしゃ」 畠中恵・著

「七つの会議」 池井戸潤・著

「沈黙のひと」 小池真理子・著

「秘伝!相撲部屋ちゃんこレシビ」 どす恋花子・著

「歩けば歩くほど人は若返る」 三浦雄一郎・著

「パンやのろくちゃん だからね」 長谷川義史・著

「大統領の秘密(マジック・ツリーハウス33)」

メアリー・ポーブ・オズボーン・著

「冬をたのしむ」 海野和男・著

【文化センター】

「犬とハモニカ」 江國香織・著

「はかほんさん」

さだまさし・著

「魔法使いは完全犯罪の夢を見るか?」 東川篤哉・著

「大切にしたいにほんのたしなみ」 広田千悦子・著

「いいことづくしのお酢レシビ」 前沢リカ・著

「バナナンばあば」 西村敏雄・著

「みょうがやど」 川端誠・著

「こんやはなんのぎょうれつ?」 オームラトモコ・著

ほか

志賀野地区公民館 作品展「示会」

1月26日(土)
午前9時30分〜午後9時

■展示

ソープカービング、フラ
ワーアレンジメント、花作
り(寄せ植え)、書、ビー
ズアクセサリー、パソコン、
地域の子どもの作品、地域
サロンの作品・一般作品ほ
か。

■芸能

午後1時
カラオケほか(飛び入り大
歓迎)

■茶席

午後1時

1月27日(日)
午前9時30分〜午後4時

※ご来館の方にプレゼント
パソコンサークルよりカレ
ンダーを差し上げます。(数
に限りあり)。
※一般の作品を募集します。
(1月17日までご連絡く
ださい。)

■問い合わせ

志賀野地区公民館

天文台からのお知らせ

みさと天文台は、1月4
日(金)まで休館です。ご
理解ご協力のほど、よろし
くお願いします。なお営業
再開は、1月5日(土)です。

天文教室「星と音楽の、 ムズカシイお話」

最近では町内各所で、頻繁
にコンサートが開催されてい
ますね。一方で音楽の授業で
は、「#」や「b」など難し
い決まりごとも多く、聴いた
り歌ったりする音楽とは全然
別の、あまり楽しそうでない
音楽の一面を感じたことはあ
りませんか？

それもそのはず、音楽は昔
から天文や数学と並んで、重
要な学問の分野だったんで
す。今回はそのギャップに、
科学的な知識で挑みます！



例えば、これはメロディーロード
の溝。計算値とピッタリです。

リコーダーやハーモニカ、
ギター等、自分の楽器をご持
参ください。

※楽器は分解して観察するか
もしれませんが、高価な
ものを除きます。

■日時 1月20日(日)
午後2時

■場所 みさと天文台

■参加無料、予約不要

第17回WGGGA会長杯 争奪ゲートゴルフ大会結果

11月24日(土)農村総合セ
ンターゲートゴルフ場におい
て、第17回WGGGA会長杯争
奪ゲートゴルフ大会が開か
れ、112名の参加者により、
上下14コースの合計スコアで
順位を競いました。
結果は次のとおりです。
(敬称略)

■男性の部

1位 横山勝明 (和歌山市) 72

2位 中岡充夫 (和歌山市) 72

3位 安野進 (和歌山市) 72

■女性の部

1位 福岡規子 (毛原中) 74

2位 橋本陽子 (毛原宮) 79

3位 弓庭美鶴 (毛原宮) 81

紀美野町の歴史と文化 その七十八

昭和初期の郵便局

昭和17年頃の郵便局のお話
です。郵便局の中には、電報・
貯金・保険・郵便・電話と、
それぞれのコーナーがありま
した。今日は、電話と郵便に
ついてお話ししてみましょ
う。

まず、電話については、電
話交換手(主に女性)がいま
した。呼び出すと相手につな
いでくれたり、相手からの電
話を知らせてくれたり、料金
を覚えてくれたりもしまし
た。電話機は壁掛け式で、大
きな箱型でした。箱の中心よ
り少し下に丸いラッパのよう
なところが送話器で左側に受

話器が取り付
けられ、右側
にハンドルが
ついています。
使用する時は、
受話器を取りハンドルを回す
と「リリン、リリン」と音が
して交換手が出ますので相手
の番号を告げるとつないでく
れました。遠方(和歌山市な
ど)へかける場合は、いった
ん受話器をもとに戻して20分
くらい待つと、合図があり話
をすることができました。



郵便につい
ては、配達する人
の服装は現在と
あまり違いがあ
りませんが、地
下足袋をはき、脚絆を付けて
いました。大きな黒い鞆を肩
にかけて大半は徒歩で配達に
出かけていきました。

たとえば、津川を回って真
国へ、そして志賀野へと午前
8時に出発して午後8時頃ま
でかかったそうです。各家庭
には郵便受けが無いので「郵
便」と声をかけて家の中へ置
くのです。たまには、縁側に
腰を掛けて世間話をして、お
茶をごちそうになったことも
ありました。

めまぐるしく変貌する昨
今、人情味豊かな、ゆったり
した時代であったかと懐かし
く思い描いて見る時間の余裕
が必要かもしれませんね。

わが町サークル 「野上少女バレー」

現在、野上少女バレーは小学生4人で
活動しています。人数は少ないですが、
一致団結して日々の練習に励んでいま
す。

ちょっとバレーに興味がある子ども、
何か運動がしたいなど思っている子ども
さんがいれば、下記の日程で練習を行っ
ていますので一度気軽に見学に来てくだ
さい。きっと大切な仲間やいい思い出を
作ることができると思います。楽しみに
待っています！

■練習日

火・水：18:00～21:00
土曜日：15:30～19:30

■場所

野上小学校体育館

■問い合わせ

山本 (TEL 090-2116-3507)



天文台だより

「2013年は『飛び出す』年に」

矢動丸 泰（天文台長）

昨年は金環日食をはじめとする天文現象『金』の年でした。天文台は、日食のお話と観察用メガネ工作のために、町内全小中学校や保健福祉課が実施する地域サロンなど、町内各地にお邪魔しました。時には「また星空の話をしに来てください」と声をかけて頂くこともありましたし、サロンのメンバーで集まって夜に天文台まで星空を見に来てくださった方もいらっしゃいました。

2013年の天文台は、皆さんが星空とさらに親んでもらうため、3Dキャラバン隊（仮称）を実施すべく準備を進めています。プラネタリウムと並んで人気の高い立体映像による星空案内。これを小中学校や集会場等で投影し、まるで宇宙旅行をしているかのような気分を味わってもらえます。

映像だけでなく職員も天文台から飛び出して皆さんのもとへと伺います。準備ができましたら改めてご案内させていただきますので、楽しみにしてください。



紀美野町に2013年の初日の出の時刻の地球（左）と太陽（右）。宇宙から見下ろした様子を国立天文台作成のシミュレーションソフト「Mitaka」で再現。

学校だより

「ともに考え、深め合い、確かな学力を」
を目指して…

紀美野町立美里中学校

美里中学校では、今年度も11月16日に『ことばの力』授業研究会』を実施し、県内外の先生方49人の参加をいただき、有意義な時間を持ちました。本校は、平成18年度より「生徒のコミュニケーション能力の育成」あるいは「ことばの力の育成」をテーマに研究実践に取り組んで7年目、本研究会も3年目を迎えました。

研究としては、全教科の授業で、生徒の思考力・判断力・表現力の育成を目指して、「協同学習」（4人の班で話し合い、協力する活動）を取り入れた授業の研究実践を行い、授業の基礎として「コミュニケーション・トレーニング」を毎週2回行っています。

何より今年度は「協同学習」第1人者の杉江修治先生（中京大学教養学部教授）に「協同の学びづくり」についてご講演をいただいたことで、原点に立ち返り「協同」＝「生徒の学び合い」を作り、自主・自律できる生徒の育成を目指してなお一層の研鑽



に努めなければならぬとの思いを強くしました。

歌の小道

枯 <small>こもろ</small> 蟬 <small>せみ</small> お前も腰が痛むのか ちぎり絵の和紙の毛羽 <small>けぼり</small> 立つ小六月 <small>こむぎ</small>	寒 <small>かん</small> 鯉 <small>こい</small> のうち重なりて水動く	年用意思ひつくままメモをして	冬すみれ座して墓石に語りかけ	老松の影に沈みて寒の鯉	今風の包み紙 <small>かみひも</small> 解く年の暮	一山を均 <small>なご</small> せる広場柿の市	寒鯉の摘 <small>つ</small> んではならぬ花に似て	紙紐 <small>かみひも</small> を解いて菓子箱 <small>かみひも</small> 冬日和	音高くドクターヘリの舞い上る	どうか無事にと叫び草引く	残月の東の空の淡茜	生き居ることの幸せならん	あどけなき子供の笑顔我も又	笑顔になりて無心になれり	背の森に鹿は鳴きけり声曳けり	朝かげ朝霧妻問ふらむか	からし菜のたね時かむに種と土	ゆふかた設 <small>ま</small> けてさだかならずも	ドアが開き曾孫傘さし「おばあちゃん	このかさみてみて」涙こみ上ぐ	ひと枝に八つつの顔がくつつきて	みかんは香 <small>か</small> き家族を描く	ベランダに餌を求め <small>やまがら</small> る山雀 <small>やまがら</small> の	可愛いしぐさに心癒 <small>い</small> さる	晩秋の陽を浴びて落つる銀杏は	コロンとひとつコロンとふたつ	口井重信	手拝なをみ	浦 貴子	今野昭子	湯上ひとみ	岡 哲夫	弓庭武彦	馬谷富貴子	塚田幸恵	口井トシ子	福嶋喜代	竹本セツ子	段木幸代	山本綾子	吉村紀子	椎山初子	西佐古祐子	梶谷美瑛子	寺岡幸子
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	----------------	----------------	-------------	----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------------------------	----------------	--------------	-----------	--------------	---------------	--------------	----------------	-------------	----------------	----------------------------------	-------------------	----------------	-----------------	-------------------------------	---------------------------------------------------------	-------------------------------	----------------	----------------	------	-------	------	------	-------	------	------	-------	------	-------	------	-------	------	------	------	------	-------	-------	------

消防だより

火災・救急・救助は119番
「消すまでは 出ない行かない 離れない」

防災と ボランティア週間

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に創設された「防災とボランティア週間」は、災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動を深めるとともに、災害への充実強化をはかることを目的としています。毎年、阪神・淡路大震災が発生した1月17日が「防災とボランティアの日」1月15日から1月21日までが「防災とボランティア週間」と定められています。



東南海・南海地震に 備えよう！

《地震が起きた時の
心得10ヶ条》

1. まず、わが身の安全を。揺れがおさまるまで、机の下など丈夫な家具に身を

2. 寄せましよう。すばやく火の始末。落ち着いて火を消し、ガスの元栓を閉めてください。
3. 戸を開けて出口の確保。建物がゆがみ、ドアが開かなくなる可能性があります。まず出口を確保しましょう。
4. 火が出たらすぐ消火。火が出たらすばやくみんなまで消火活動を。延焼したら大変です。
5. あわてて外に飛び出さない。外に出るときは落下物などに注意してください。
6. 狭い路地・ブロック塀には近づかない。狭い路地、塀ぎわ、門柱、石垣に近づかない。
7. 協力し合って応急救護。みんなで協力し合って、けが人や病人の応急救護の対策を行いましよう。
8. 山崩れ・崖崩れ、津波に注意。危険な場所ではすみやかな避難行動を取りましよう。

9. 避難は徒歩で荷物は最小限にする。車での避難は危険です。道路は緊急車両が優先されます。
10. 新しい情報を聞く。デマに惑わされることのないように、正しい情報を入力し、冷静な行動に努めましよう。

文化財防火デー

昭和24年1月26日、世界最古の木材建築である法隆寺（奈良県斑鳩町）で火災が発生し、金堂が炎上して貴重な壁画が焼損するという事件がありました。

この事件は国民に強い衝撃を与え、翌年の昭和25年、文化財保護法が制定される契機となりました。

昭和30年より、火災発生のおそれから1月26日は文化財防火デーと定められ、全国的に防火運動が展開されています。貴重な文化財を確実に次代に受け継いでいくため、日頃から火の元には十分注意し、文化財愛護と防火意識の高揚に務めましよう。



次回の普通救命講習・再講習は2月3日(日)です。

尊い命を救うためには、バイスタンダー（傷病者のそばに居合わせた人）による応急手当が極めて重要です。もしもの時の為に、あなたも受講してみませんか？

尚、現在修了証をお持ちの方で前回受講してから今年中に2年を迎える方は、再講習を受講してください。

講習内容

- (1)心肺蘇生法の習得
- (2)出血時の止血法の習得
- (3)その他応急手当に関すること

講習時間

午前9時から正午までの3時間講習です。

講習場所

紀美野町消防本部

受講料

無 料

申し込み期限

受講しようとする月の前月の20日まで

申し込み(問い合わせ)先

紀美野町消防本部
警防課まで
(TEL) 489・6302

その他

・定員の都合上、日を改めて実施することもあります。
・職場、学校、自治会等団体

11月の消防の動き

●火災発生数…0件

【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	20 ()		20 ()
一般負傷	10 ()		10 ()
交通事故	2 (1)		2 (1)
その他	6 ()		6 ()
合計	38 (1)		38 (1)

※ () 内については、ドクターヘリ搬送

紀美野町消防訓練初め式

日時：平成25年1月13日(日) 午前9時～
場所：紀美野町農村総合センター(野中)

◎紀美野町農村総合センターにおいて、消防職員及び消防団長以下全団員が勢揃いして式典が開催され、その後、農村総合センター下の河原で放水訓練(雨天中止)が行われます。
◎午前7時にサイレン吹鳴(1分間)をいたしますので、火災等とお間違えのないようお願いします。

での申し込みは、随時受け付けています。

いきいきレシピコーナー (第31回)

醤油
砂糖

大さじ5
大さじ2～3

年の始めのお料理、最近は自家製の「おせち」を作る人が段々少なくなってきて、それぞれの家庭の好みでお正月の膳を楽しむ家庭が増えてきています。

母が元気な頃、お正月の料理といえば、黒豆煮や芋煮などどの料理も溢れんばかりどんぶり鉢いっぱい盛られていて、食べても食べても減らないくらい量が多く、「何日も同じものばかり食べたくないわ～」と言って母に叱られたものでした。

地域で伝承されてきた「おせち」も段々と変わりつつありますが、各家庭で何か一つでも心温まるものを伝承してほしいなと思います。

今回は簡単で、作り置きできる豚肉を使った料理をご紹介します。

煮豚の作り方

(材料) 2人分

豚ロースブロック 400g (豚バラでもOK)
玉葱 中1個
水 3～4カップ
酒 大さじ3～4

(作り方)

1. 玉葱をすりおろし、鍋に入れる。
2. (1) に豚肉、酒、水をひたひたになるように入れ、沸騰するまでは強火で煮る。沸騰したら火加減を弱めてアクを取りながら1時間くらい煮る。(煮汁が減ってきたら時々上下をひっくり返して全体に煮汁がしみるようにする)
3. 肉が煮えたら砂糖・醤油を加え、一煮立ちさせて火を止め、1時間くらい置いておくと出来上がりです。

***火を止めた後、少し冷めてからビニール袋などに移して一晩浸けておくと味がよくしみて美味しいです。お好みでゆで玉子も一緒に浸けておくと良いですよ。

1月は新しい年の始まりです、今までの苦しかったことも、辛かったことも人生の糧として、清々しくスタートしてみましょ。笑う門には福来たる」笑う事は健康にも良いです。いっぱい笑える年でありますように!

産業課より

町民カレンダー

1月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ (073)	
3日(木) 9:00～	ふれあい公園パークゴルフ場臨時営業	ふれあい公園 パークゴルフ場	ふれあい公園	489-5300
4日(金)	役場仕事始め			
7日(月) 10:30～	犬ねこの飼い方講習会【13日(日)・27日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター	489-6500
10日(木)	移動町長室【31日(木)】	美里支所	総務課 住民室	489-5912 495-3471
13日(日) 9:00～ 13:30～	消防訓練初め式 成人式	農村総合センター 中央公民館	消防本部庶務課 総務学事課	489-6301 489-5910
16日(水) 13:00～	行政相談【～15:00】	中央公民館 美里支所	総務課 住民室	489-5912 495-3471
19日(土) 13:30～	じどうかんお正月のつどい	中央公民館	青少年センター	489-5909
20日(日) 14:00～	天文教室	みさと天文台	みさと天文台	498-0305
26日(土) 9:30～	志賀野地区公民館作品展示会【～21:00】	志賀野地区公民館	志賀野地区公民館	489-5145
27日(日) 9:30～	志賀野地区公民館作品展示会【～16:00】	志賀野地区公民館	志賀野地区公民館	489-5145

編集後記

新年明けましておめでとうございます。

皆様方には、新春をお健やかに迎えのことと存じます。

2013年が皆様方にとって良い年、飛躍の年になりますよう心からお祈り申し上げます。

これからも読みやすく親しまれる広報紙づくりに取り組んでいきたいと思っておりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

紀美野町の人口

総人口……………10,363人
男……………4,816人
女……………5,547人
世帯数……………4,582世帯
(平成24年11月末現在)

紀美野町面積 128.31km²

平成 27 年に和歌山県で紀の国わかやま国体が開催され、本町では正式競技としてホッケー競技が、デモンストレーション競技として、パークゴルフとゲートゴルフが行われます。その第一歩として、12月5日、国体の準備を進める「紀の国わかやま国体紀美野町実行委員会」の設立へ向け「設立発起人会」を開催しました。今後、町民各界各層の方々による実行委員会を設立していただき、紀美野町民の総力を結集して、この大会を成功に導きたいと考えておりますので、皆様のご協力をお願いします。

■問い合わせ 教育委員会国体推進課 (☎ 489-2700)



参加いただいた発起人の方々（敬称省略）

前列左から 中村修史（紀美野町商工会長）、寺本光嘉（紀美野町長）、根来 平（紀美野町区長会長）
後列左から 小川裕康（副町長）、加納国孝（議会議長）、坂本健明（紀美野町体育協会理事長）、橋戸常年（教育長）



2015 紀の国 わかやま 国体

第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆
紀美野町はホッケー成年男女の競技会場です

安心声かけ訓練実施!!

小畑地区と海南市溝ノ口地区で

12月9日（日）小畑地区・海南市溝ノ口地区にて認知症高齢者への安心声かけ訓練が開催されました！

当日は朝から雪と風の悪天候でしたが、子どもから高齢者



広告

まで約 30 名の住民が参加されました。介護保険事業所スタッフが認知症高齢者に扮し、道に迷っているという設定で住民の方に声をかけてもらい、安全な場所への誘導、通報までの流れを実践していただきました。

参加者からは「初対面の人に声をかけにくい」という声が多かった中、「自分たちが焦らず時間をかけて認知症高齢者の不安を取り除いていくことが必要」「警察への通報時、少し場を離れるなど本人への配慮が必要ではないか」などという意見もありました。徘徊役からは「後ろから大勢で話しかけられると恐かった」「そばに座って気持ちをほぐしてくれたことがうれしかった」という声がありました。

海南警察署からは「認知症高齢者の命を守るためには地域住民の協力が不可欠。何かあればすぐに連絡してほしい」と話されていました。

紀美野町では『認知症になっても安心して暮らせる町』をめざし、今後もこのような事業に取り組みます。ご協力よろしくをお願いします。