

# きみの



## 今月の主な内容

- 災害義援金にご協力ありがとうございました……………2
- 平成 23 年度の新しい区長さん決まる ……………ク
- 木造住宅耐震化事業について ……………3
- 町職員の人事異動について ……………4
- まちの話題 ……………5
- 健康・福祉ガイド ……………6～7
- お知らせ・募集 ……………8～9
- ふれあいネット ……………10～13
- 消防だより……………14
- 町民カレンダー・活き生きレシピ……………15
- 町民一斉清掃について……………16

## 今月の表紙

ご入学(園)おめでとうございます。

先月、満開の桜のもと町内の保育所、小、中学校で入所の集いと入学式が行われ、150名の皆さんが新しいスタートを切られました。

【善福寺の桜(樋下地区)】

2011  
第65号

5



# 木造住宅耐震化事業のご案内

本年3月、東北地方太平洋沖においてマグニチュード9.0という、日本国内最大規模の大地震が発生しました。また世界中でも地震による被害が多発しています。いつ起こるか予想のつかない地震に備えるため、引き続き木造住宅耐震化事業を実施します。

## 耐震診断事業（無料）

木造住宅耐震診断士が自宅に伺い、目視により耐震診断（1～2時間）を行います。

### 耐震診断とは

建築士等が設計図や目視等によって、壁の強さ、バランス、接合部の状況、劣化状況等を調査・検査し、耐震改修の要否を判定することや、耐震改修後の耐震性について確認をするものです。



対象建築物（次の要件すべてを満たすもの）

① 紀美野町内に存する民間の住宅

② 昭和56年5月31日以前に着工された専用住宅、併用住宅、長屋、共同住宅

③ 木造住宅（枠組み壁工法、丸太組工法、プレハブ工法、その他特殊工法は除く）

④ 地上階数が2以下で、かつ延べ面積が200㎡以下のもの

対象者 対象建築物の所有者及びその家族。  
申込・問い合わせ  
総務課耐震係  
Tel 489-5907

## 耐震改修事業等補助金

町が実施した耐震診断又は町長がこれと同等と認めた耐震診断による診断の結果の総合評点が、1.0未満の建築物を1.0以上（昭和45年12月31日以前着工の住宅は0.7以上）にする耐震改修設計及び工事に対し補助金を交付します。

補助金額

○耐震補強設計 耐震補強設計費の3分の2（上限額13万2千円）  
○耐震改修工事 耐震改修工

事業費の3分の2（上限額60万円）に国から工事費の11.5%が加算

募集戸数 各3戸（申込順）  
募集期間 5月2日（月）～8月31日（水） ※募集件数に達した時点で終了

対象者 耐震診断の結果、総合評点が、1.0未満の建築物の所有者。  
工事完成期日 12月22日（木）  
申込・問い合わせ  
総務課耐震係  
Tel 489-5907

## 和歌山県耐震改修サポート制度（無料）

耐震診断の結果、総合評点が、1.0未満の場合、木造住宅耐震診断士（耐震マネージャー）が、耐震改修のサポートを行います。

相談内容 耐震改修に関する当初相談、設計者や工務店の選定、契約についての相談、改修プランの提案、耐震改修補助申請の手助け等  
対象者 60歳以上の方が世帯主である世帯または障害者等が居住する住宅  
申込・問い合わせ  
総務課耐震係  
Tel 489-5907  
または県建築住宅課  
Tel 441-3216

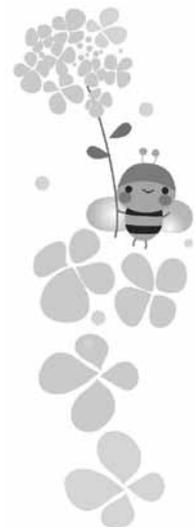
## 平成23年度紀美野町消防団の紹介

紀美野町消防団 団長 池本光男氏  
副団長 佐重秋氏  
副団長 桐本靖氏  
副団長 澤敏秀氏

### 各地区の分団長

第1分団 (下佐々)	藤井慶介氏	第10分団 (志賀野)	前谷典利氏
第2分団 (動木)	梅原健嗣氏	第11分団 (下神野)	梶谷修氏
第3分団 (小畑)	皆橋克治氏	第12分団 (上神野)	横山健司氏
第4分団 (柴目)	浴敏照氏	第13分団 (国吉)	前畔雅雄氏
第5分団 (長谷)	清水豊史氏	第14分団 (長谷毛原)	木元伸彦氏
第6分団 (平吉見)	前坊雅俊氏	第15分団 (真国)	部屋豊氏
第7分団 (吉野)	徳田晋作氏	(円明寺・四郷・勝谷を除く)	
第8分団 (福井)	波多野貞夫氏	第16分団 (真国)	井中家康文氏
第9分団 (小川)	大橋敏男氏	(円明寺・四郷・勝谷)	

今後とも、町民の生命と財産を守って頂きますようよろしくお願い致します。



# 町職員の人事異動

紀美野町では、4月1日付  
けで町職員の人事異動を次の  
とおり行いました。( )内  
は旧職。

美里支所 産業・建設室室長  
補佐

尾浴健弘(美里支所 産業・  
建設室主任)

神野保育所主査

井上寛子(野上第1保育所  
主査)

【主事級】

産業課主事  
西本貴哉(総務課主事)

総務課主事  
新谷直子(住民課主事)

建設課主事  
小田雅美(生涯学習課主事)

保健福祉課主事  
芝尾和希(産業課主事)

【派遣等】

紀の海広域施設組合派遣(課  
長補佐)

田中克治(建設課課長補佐)

紀の海広域施設組合派遣  
溝上孝和

総務課係長 和歌山県市町村  
課派遣  
山本尚史(税務課係長)

【技能労務職】

下神野小学校(調理員)  
廣尾京子(野上小学校(調  
理員))

【消防職員】

消防本部  
消防係長

次長(消防広域化担当) 消防  
広域設立準備会派遣  
山野裕亮(署長)

警防課課長  
村木一博(副署長兼警防第  
1課課長)

【係長級】

警防課係長(消防署警防第1  
課係長(救急隊長)兼務)

井川豊一  
警防課係長(消防署警防第2  
課係長兼務)

丸尾浩司

【消防署】

署長事務取扱  
家本 宏

副署長  
村木一博(副署長兼警防第  
1課課長)

副署長兼警防第1課課長  
森本好秀(副署長兼警防第  
2課課長)

副署長兼警防第2課課長  
横出浩一(副署長兼警防第  
3課課長)

副署長兼警防第3課課長  
谷垣内英雄(消防本部警防  
課課長補佐兼警防第3課課  
長補佐)

副署長兼警防第3課課長  
須摩淵茂

【課長補佐級】

警防第3課課長補佐(消防本  
部警防課課長補佐兼務)

須摩淵茂

【係長級】

警防第1課係長  
柏原孝啓(警防第3課係長)

警防第3課係長  
岡裏 崇(警防第1課係長)

警防第1課係長(救急隊長)  
松江充博(警防第1課主査)

【救急隊長】

【主査級】  
警防第2課主査  
井上純一(警防第2課副主  
査)

警防第3課主査  
堂西一男(警防第3課副主  
査)

【新規採用】

(平成23年4月1日付け)  
住民課主事 津森ひとみ  
産業課主事 中谷 雅文  
総務課主事 橋本 光史  
総務学事課主事 田伏 悠  
野上第1保育所主事 森本 朱香  
神野保育所主事 南 英里香  
消防本部消防士 小西 侑祐  
消防本部消防士 山下 晃司

【退職】  
(平成23年3月31日付け)  
溝上孝和(参事(教育次長、  
総務学事課課長事務取扱))  
岡本卓也(会計管理者(会  
計課課長))  
岩本介伸(水道課課長)  
中部屋清子(保健福祉課主幹)  
田口悦子(住民室係長)  
近西志保(国吉診療所主査)

【課長級】

会計管理者  
平松泰清(学事・生涯学習  
室長)

会計課課長  
西切博充(会計課主幹)

産業課課長  
岩田貞二(建設課主幹)

教育次長(総務学事課課長事  
務取扱)  
中尾隆司(産業課課長)

水道課課長  
南 秀秋(紀の海広域施設  
組合派遣(次長))

美里支所住民室室長  
西岡秀育(住民課主幹)

住民課主幹  
中村公彦(水道課課長補佐)

【課長補佐級】

保健福祉課課長補佐  
石本恭子(総務課課長補佐)

建設課課長補佐  
井村本彦(美里支所 産業・  
建設室室長補佐)

税務課課長補佐  
西岡尚美(建設課主任)

学事・生涯学習室室長補佐  
権出町子(学事・生涯学習  
室主任)

【主任級】

企画管財課主任  
裏田雅男(美里支所 住民  
室主任)

生涯学習課主任  
仲岡みち子(税務課主任)

税務課主任  
坂 直(保健福祉課主任)

【係長級】

総務課係長  
小西佳子(総務学事課係長)

会計課係長  
長尾英樹(シルバー人材セ  
ンター派遣(係長))

水道課係長  
今野和真(産業課係長)

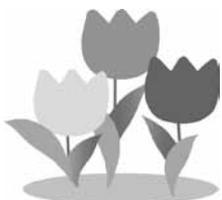
野上第1保育所係長  
中家陽子(神野保育所係長)

【主査級】

建設課主査  
結城伸伍(紀の海広域施設  
組合派遣(主査))

【係長級】

警防第1課係長  
松江充博(警防第1課主査)





4月12日、桜が満開の町営  
ゲートボール場で第10回老連  
ペタンク大会が開かれました。  
まず、参加23チーム(69人)が  
予選を行い、勝ち残った7  
チームで決勝トーナメントが  
行われました。

**ペタンク大会開かれる！  
紀美野町老人クラブ連合会  
ペタンク部主催**



結果は次のとおりです。  
優勝 有ノ木Cチーム  
準優勝 有ノ木Bチーム  
3位 有ノ木Eチーム  
4位 有ノ木Aチーム



上位入賞者の皆さん

**きみの定住を  
支援する会だより**  
東日本大震災にあわれた  
方々に空き家を貸してい  
ただけませんか？

きみの定住を支援する会では、空き家を仮の住まいとして提供できないかと考えております。被災された方の中には、他府県へ避難を考えている方がいらつしやいます。この災害に対して我々のできることは、普段の活動でおこなっている経験を生かし、一時的にでも安心して暮らせる場所を提供することだと考えております。

所有されている空き家があれば貸していただけないでしょうか。情報をお持ちの方は左記までご連絡をください。  
■特定非営利活動法人  
きみの定住を支援する会  
Tel & Fax 073-495-2339



すぐに使用可能な家、使用していない別棟の情報などお待ちしております。

**消費者問題の相談について**

消費生活相談員による消費者問題の相談を行なっています。(毎月第2・3・4木曜日午後1時～4時)

■5月19日 紀美野町中央公民館2階会議室  
■5月26日 海南市海南保健福祉センター1階第1会議室  
問い合わせ  
総務課 Tel 489-2430

## 頭と体を使って若返るリフレッシュ 俳句ウォーキング

日時：平成23年6月5日(日) 午前9時集合

集合場所：総合福祉センター

俳句指導者：海南高校美里分校 手拝裕任先生  
(手拝先生は、朝日新聞和歌山版の俳句の選者をされています。)

内容：9:00 集合<福祉センター>  
ウォーキング  
10:30 野上八幡宮(八幡宮の歴史・トイレ休憩)  
ウォーキング  
12:00 昼食<福祉センター>  
13:00 俳句会  
15:00 解散

【ウォーキングのコース】4.6km  
福祉センター→野上八幡宮→福祉センター

●参加費：300円(一日保険代と昼食代)

●定員：30名(先着順)

●持ち物：飲み物、参加費、雨具等

●申し込みメ切り：5月20日(金)

※雨天時：7月2日(土)に延期

☆申し込み・問い合わせ☆

紀美野町役場 保健福祉課 Tel 489-9960

## 役場のニューフェイス紹介 よろしくお願ひします！



小西侑祐・山下晃司・中谷雅文・田伏 悠・橋本光史  
南 英里香・津森ひとみ・森本朱香

# 保健センターだより

平成23年度衛生カレンダーをご覧ください。

## 子育て支援センターからのお知らせ

### ■保育所開放のご案内（お申込みは、各保育所まで）

- 野上第1保育所：5月9日（月）・23日（月）TEL489-2144
- 野上第2保育所：5月10日（火）・17日（火）TEL489-4953
- 神野保育所：5月11日（水）・18日（水）TEL495-2049
- 毛原保育所：5月11日（水）・25日（水）TEL499-0131

### ■遊びの教室のご案内（お申込みは、支援センター TEL 489 - 2144 まで）

※留守の場合は、野上第1保育所

- コアラ 5月11日（水）9:30～11:30 総合福祉センター
- カンガルー 5月17日（火）9:30～11:00 総合福祉センター

なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申込みよろしく申し上げます。

### ■子育て支援センター・自然体験世代交流センター開放、育児相談のお知らせ

親子、友達との遊び場として、ご利用下さい。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者

【子育て支援センター】動木156（TEL489-2144）

毎週月曜日（9:00～11:30・14:00～16:30）第1,3,5週の木曜日（9:00～11:30）

【自然体験世代交流センター】鎌滝636（TEL495-3127）毎月第2,4週の木曜日（9:30～11:30）

【育児相談】センター開放日と同じ日・時で行います。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者

※子育てに関する悩み等、個別に面接・電話・訪問相談を行います。

### 献血の お知らせ

5月17日（火）

10:00～12:00 紀美野町総合福祉センター

13:30～16:00 紀美野町役場本庁

## 海南保健所だより

事業名	対象・内容等	日時
健康相談	健康診断書の作成 一般健康相談	5月9日（月）14:00～16:00
		5月23日（月）14:00～16:00
エイズ検査	エイズの各種相談	5月9日（月）14:00～16:00
		5月23日（月）14:00～16:00
検便		5月9日（月）14:00～16:00
		5月23日（月）14:00～16:00
こころの健康相談	こころの健康に、不安をもつ方やその家族 ※精神科専門医師が相談に応じます。 ※他の日は、精神保健福祉相談員が相談に応じます。	5月11日（水）9:00～
		5月25日（水）13:30～
		※予約制です。
骨髄バンク登録検査	骨髄提供者（ドナー）の登録をするための 血液検査と登録手続きを行います。	5月9日（月）15:00～16:00
		5月23日（月）15:00～16:00 ※予約制です。
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日 9:00～17:00

問い合わせ、申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939（TEL482-0600）

## 健康相談のお知らせ

### ■場所：総合福祉センター

### ■とき：11日、18日、25日（水曜日）

### ■時間：午前9時～11時 ■対象者：住民すべての方

### ■内容：健康に関することすべて

- ・乳幼児の相談
- ・離乳食の相談
- ・健診結果の相談 等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。  
生活改善に関心のある方は、保健師、栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

- ★母子健康手帳・健康手帳・健康管理ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきてください。
- ★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定もおこないます。

問い合わせ：保健福祉課（TEL489-9960）

### ●虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター（保健福祉課）

〔連絡先〕 平日（8:30～17:15）TEL489-9960（直通） 休日・夜間（17:15以降）TEL489-2430

〔場所〕 紀美野町下佐々1408-4 紀美野町総合福祉センター内 [メール] hokatu@town.kimino.lg.jp

# 健康づくりコーナー

【問い合わせ・申し込み先】  
保健福祉課（総合福祉センター） Tel 489-9960

## 特定健康診査（国民健康保険）及びがん検診のご案内

～年に一度はあなたの大切な体の健康チェックをしましょう!!～

### 【集団健診日程】

お申し込みは保健福祉課（Tel 489-9960）まで！

日 程	申込締切	場 所	国保特定 健診	胃がん 検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	乳がん 検診	子宮がん 検診	歯科検診
5月22日(日) 8時～受付	5月11日(水)	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	○
6月12日(日) 8時～受付	6月1日(水)	紀美野町役場 美里支所	○	○	○	○	○	○	○
6月12日(日) 10時～受付	6月1日(水)	長谷毛原診療所					○	○	

詳しくは、5月の回覧をご覧ください。

他の集団健診日程・医療機関健診については、4月に各戸配布している『衛生カレンダー』をご覧ください。

- 国保特定健診対象者：40-74歳の紀美野町国保加入者。健診費用は無料。  
(※社会保険被保険者の方の特定健診受診方法については、それぞれの医療保険者にご確認ください。)
- 各がん検診対象者：20歳以上の紀美野町民。検診費用は、がん検診1種類ごとに500円(40歳以上は無料)。

## 日本脳炎予防接種について

日本脳炎の予防接種の接種スケジュールは、下記のとおりです。

	対象者	接種回数	標準的な接種期間
1 期	3歳～7歳半未満	初回2回	3歳
	9～13歳未満(接種機会を逃した方の特例措置)	追加1回(初回接種後概ね1年後)	4歳
2 期	9～13歳未満	1回	9歳

日本脳炎予防接種は、

平成17年より、重篤な副反応の発生により積極的勧奨は行われていませんでした。しかし、昨年新しいワクチンの承認により、期別、年齢により順次積極的勧奨の対象とされてきています。

平成23年度より次の方が積極的勧奨の対象となっています。

①第1期の初回と追加 3歳(初回の標準年齢) 4歳(追加の標準年齢)の者

②第1期の不足分 9歳・10歳の者

紀美野町の今年の日本脳炎予防接種は、次の通り実施します。詳細を決定し次第個人あて連絡します。

期 別	対 象 者	回 数	接種場所
第1期 初回・追加	3歳・4歳の者(平成18年4月2日から平成20年4月1日の間に生まれた者)	初回：2回 追加：1回	6月集団予定
第1期 不足分	10歳の者(平成13年4月2日から平成14年4月1日の間に生まれた者)	不足分	医療機関接種予定

なお、今のところ第1期で上記の年齢以外の方、及び第2期は、積極的勧奨の対象となっておりません。積極的勧奨の対象でない方も希望すれば接種を受けられます。保健福祉課の予防接種係までお問い合わせください。

## 障がい者巡回相談のお知らせ

海南市・紀美野町から委託をしている指定相談支援事業所による巡回相談を下記のとおり実施します。

「障害福祉に関する制度を知りたい」「サービスの利用の仕方がわからない」など、障がいのある人や保護者、介護者などからのさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための必要な援助などを行います。

巡回相談は、原則予約となりますので、直接事業所に連絡してください。(家庭訪問も行います。)

なお、巡回相談日以外でも相談に応じていますので、下記事業所までご連絡ください。

対象者	月日・場所・時間	予 約 先
精神障がいの方・ 家族の方	5月10日(火) 美里支所 9時30分～正午 総合福祉センター 13時30分～16時	●野上厚生病院内相談支援事業所 Tel 489-2908 ●和歌山県福祉事業団障害児者相談・ 生活サポートセンター「ゆめ」海南事業所 Tel 494-3539
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	5月18日(水) 美里支所 9時30分～正午 総合福祉センター 13時30分～16時	●療育センターA O I Tel 483-0454 ●和歌山県福祉事業団障害児者相談・ 生活サポートセンター「ゆめ」海南事業所 Tel 494-3539

# お知らせ・募集

## 事業計画策定委員募集のお知らせ

紀美野町では、平成24年度からの介護保険事業の基となる「介護保険事業計画」を見直すための策定委員会を設置します。

また「障害福祉計画」及び「さみのいきいき行動計画」の見直しも併せて行います。

委員会は、全4回の開催予定で、主に学識経験者、保健・福祉・医療関係者等から構成される予定ですが、町民の方々からも広くご意見をお聞きしたいと考え、次の要領で事業計画策定委員の募集を行います。

■応募資格 町内在住の40歳以上の方で保健・福祉・医療に関心のある方

■応募人数 2名(応募者多数の場合は、介護問題に関する作文を提出していただく場合があります)

■応募方法 電話で、平成23年5月16日(月)までに、保健福祉課までお申込みください。

\*詳しくは 紀美野町下佐々1408-4 紀美野町総合福祉センター内 保健福祉課  
TEL 489-9960

## 平成23年度 国家公務員採用Ⅲ種試験 (高校卒業程度)

■職種 行政事務 税務

■職業 農業土木 林業

■受験資格 平成2年4月2日から平成6年4月1日まで生まれ、試験当日に生れた者

■申込受付期間 6月21日(火)～6月28日(火)

■第1次試験日 9月4日(日)

■試験地 和歌山市 田辺市 京都市 大阪市 神戸市 奈良市

◎申込用紙、受験案内は5月9日(月)から配布します。

■問い合わせ先 人事院近畿事務局  
〒553-8513 大阪市福島区福島1-1-60  
TEL 06-4796-2191 (試験係)

HP <http://www.jinji.go.jp/kinki/>  
TEL 482-0060



## 4月から児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等の手当額が変わります。

物価スライドにより(平成22年全国消費者物価指数の実績値対前年比0.7%の下落)4月から、各手当額が下記のとおりとなります。

	平成22年度 (月額)	平成23年度 (月額)
児童扶養手当		
全部支給の場合	41,720円	41,550円
一部支給の場合	9,850～ 41,710円	9,810～ 41,540円
特別児童扶養手当		
1級	50,750円	50,550円
2級	33,800円	33,670円
特別障害者手当	26,440円	26,340円
障害児福祉手当	14,380円	14,330円
福祉手当(経過措置分)	14,380円	14,330円

問い合わせ 保健福祉課 TEL 489-9960

## 愛がん用鳥類(メジロ)の飼養について

和歌山県では、メジロが愛がん用鳥類に指定されています。  
メジロを捕獲・飼養するには、許可が必要です。  
下記を参照の上、適切に行ってください。

■捕獲禁止期間 4月～6月  
繁殖時期のため

■捕獲許可 和歌山県が発行  
海南保健所にて申請できます。

■飼養許可 市町村  
捕獲許可を受け捕獲された方は、役場にて飼養登録を行ってください。

■飼養制限 1世帯1羽

■問い合わせ  
海南保健所 TEL 482-0600  
役場 産業課 TEL 489-5901

## 年金とは誰もが加入する制度です。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

第1号被保険者	自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自分で役場の国民年金担当窓口で行います。
第2号被保険者	会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

## こんな時には、国民年金の手続きを忘れずに!

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。次のようなときには、自ら届出を行うことが必要です。忘れずに届出を行いましょ。

◎20歳になったとき  
厚生年金保険や共済組合に加入していない方が、20歳になったとき

◎会社を退職したとき  
60歳になる前に会社などを退職したとき(厚生年金保険や共済組合の被保険者ではなくなったとき)

◎配偶者が退職したとき  
配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき  
なお、会社員や役所、学校などに勤めている方の被扶養配偶者になるときは、その方の勤務先へ届出を行ってください。

【問い合わせ】  
紀美野町役場・住民課 TEL 489-5903  
美里支所・住民室 TEL 495-3464

## 常設相談所の電話番号の統一について

法務省の人権擁護機関では、常設相談所を設置し、様々な人権問題についての相談を受けるなど、人権問題の解決に努めています。このたび、常設相談所の電話番号が全国統一になりました。これにより、相談者の電話の発信地域に応じて、あらかじめ指定した法務局等の常設相談電話に自動的に接続するようになりました。

- 電話番号 **0570-003-110**  
■実施開始日 平成23年4月18日(月)  
■相談時間 毎週月曜日から金曜日(ただし、祝日を除く。)午前8時30分から午後5時15分まで  
問い合わせ 和歌山地方法務局人権擁護課  
Tel 073-422-5164

## 職業訓練生の募集

就職に有利な専門的知識や技能を習得します。

- 募集訓練科 テクニカルメタルワーク科  
■訓練期間 平成23年7月5日(火)～12月27日(火)  
■募集期間 平成23年5月6日(金)～6月3日(金)  
■受講料 無料(但し、テキスト代等は自己負担)

問い合わせ  
独立行政法人雇用・能力開発機構和歌山センター訓練課  
Tel 073(461)1532

## ニホンジカの管理捕獲が始まります

和歌山県では、「和歌山県ニホンジカ保護管理計画」を策定し、対策に取り組んでいます。

近年県内での、ニホンジカの農作物への被害が増加していることから、和歌山県では保護管理計画による管理捕獲を実施し個体数調整を実施することになりました。

年間1,500頭の捕獲を目標とし、紀美野町では、24頭が目標頭数となっています。

本年度から3年間を事業実施期間としています。

- 実施期間  
平成23年4月1日～平成23年5月20日  
(4月29日～5月8日を除く)
- 従事できる者  
紀美野町猟友会所属会員  
※イノシシ・シカの有害鳥獣捕獲事業に従事されている方が、管理捕獲の従事者となることが出来ます。
- 実施区域  
紀美野町内 鳥獣保護区内でも捕獲が可能です。
- 委託費  
銃器による捕獲 15,000円/1頭  
檻・わなによる捕獲 6,000円/1頭  
が和歌山県から委託費として受け取れます。
- 確認方法等  
捕獲個体の確認方法は従来通り、職員・鳥獣保護員・猟友会会長・副会長が現場へ行き確認します。  
有害鳥獣捕獲許可期間中であっても、上記期間に捕獲されたニホンジカは、全て管理捕獲による捕獲といたします。

問い合わせ 産業課 Tel 489-5901  
産業・建設室 Tel 495-3462

## やすらぎ園臨時看護職員募集について

職 種	採用予定者数	応募資格	年齢
臨時看護職員	若干名	看護師又は准看護師免許を有する者	制限なし

- 勤務場所 海草郡紀美野町下佐々1408番地7  
特別養護老人ホームやすらぎ園内
- 選考方法 面接試験
- 選 考 日 随時
- 社会保険の加入 有
- 待 遇 看護職員 日額 10,000円  
准看護職員 日額 9,000円  
各種手当 通勤手当・時間外勤務手当・休日勤務手当  
※6ヶ月経過後月額職員に登用の途有り
- 問い合わせ 特別養護老人ホームやすらぎ園  
Tel 073-489-3631

## 家庭用電気式生ごみ処理機の購入補助について

紀美野町では、家庭のごみ減量化推進のため、家庭用電気式生ごみ処理機(ディスポーザータイプは除く)の購入者の方に補助金を交付します。

台所ごみについては海南市へ焼却委託をお願いしており、処理重量に対して処理費用が発生しますので、ごみ減量化のため是非本制度をご利用下さいませようお願いします。

- 補助金額 購入金額(処理機本体価格(消費税を含む。)の3分の1以内(百円未満切捨て)で上限は、20,000円です。
- 対 象 ○町内に住所を有し、かつ、居住している人  
○町税を完納されていること
- 補助台数 20台程度(1世帯1台限り)
- 受付期間 予算の範囲内で平成24年3月30日まで随時受付いたします。(先着順)  
(但し、土曜日、日曜日、祝祭日及び12月29日から翌年の1月3日までの日を除く。)  
(開庁時間内をお願いします。)

- 補助申請手続きに必要な書類等
- 購入前に提出していただくもの  
(1) 申請書・計画書(紀美野町住民課及び美里支所住民室にご用意しております。)
  - (2) 見積書(購入する電気式生ごみ処理機のカタログ等添付)(見積書は複写後返却いたします。)
  - 購入後に提出していただくもの  
(1) 実績報告書・設置完了届及び補助金交付請求書(補助金交付決定通知書に同封します。)
  - (2) 領収書(購入者の氏名が明記されているもの)
  - (3) メーカーの保証書(購入者・販売店等が明記されているもの)
- ☆上記領収書及び保証書は複写後返却いたします。

※申請及びお問合せは、  
紀美野町住民課(Tel 489-5903)又は、美里支所住民室(Tel 495-3463)までお願いします。

# ふれあいネット

教育委員会  
生涯学習課  
TEL 489-5915  
学事・生涯学習室  
TEL 495-9055

文化センター  
TEL 495-9055

中央公民館  
TEL 489-5915

小川地区公民館  
TEL 489-4511

志賀野地区公民館  
TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾  
TEL 498-0521

自然体験世代交流センター  
TEL 495-3127

みさと天文台  
TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟  
TEL 489-5368

「第16回町民大学講座」「紀美野町人権研修会」

## あした、笑顔になあれ ―夜回り先生からのメッセージ―

■講師

水谷修氏

■日時

6月11日(土)

午後7時～

■場所

中央公民館大ホール

■入場無料

(整理券必要)

\*配布場所

中央公民館、文化センター、美里支所、総合福祉センター、小川・志賀野地区公民館、国吉・長谷毛原・真国出張所(配布は各施設開館時間内)

\*5月11日(水)から整理券を配布します。数に限りがありますのでお早め!!

■問い合わせ

生涯学習課



■プロフィール

1956年、横浜に生まれる。少年期を山形にて過ごす。上智大学文学部哲学科卒業。横浜市にて、長く高校教員として勤務。12年間を定時制高校で過ごす。教員生活のほとんどの時期、生徒指導を担当し、中・高生との非行・薬物汚染・心の問題に関わり、生徒の更生と非行防止、薬物汚染の拡大の予防のための活動を精力的に行なっている。また、「夜回り」と呼ばれている深夜の繁

華街のパトロールを通して、多くの若者たちとふれあい、彼らの非行防止と更生に取り組んでいる。一方で、全国各地からのメールや電話による様々な子どもたちからの相談に答え、子どもたちの不登校や心の病、自殺などの問題に関わっている。その現場での経験をもとに、専門誌や新聞、雑誌への執筆、テレビ、ラジオなどへの出演、日本各地での講演などを通じて、子どもたちが今直面している様々な問題について訴えている。

## 第6回紀美野町文化協会 展示会・芸能発表会

■場所 中央公民館

■展示会

5月7日(土)・8日(日)

午前9時～午後5時

(日曜日は午後4時まで)

写真、日本画、洋画、生け花、

短歌、俳句、木彫り、ちぎ

り絵

■芸能発表会

5月8日(日)

午前10時30分～午後3時

舞踊、歌謡、大正琴、詩吟

■お茶席

5月7日(土)・8日(日)

午前10時～午後3時

(お菓子がなくなり次第終了)

東日本大震災の被災地・被災者支援を目的に、義援募金箱を設置いたします。

皆さまのご協力・ご来場をお待ちしています。



パークゴルフ

「春」大会開催

5月28日(土) 午前9時～

「予備日」6月1日(水)

ふれあい公園パークゴルフ場

■参加資格 中学生以上

■参加費 1,500円

■申し込み 5月6日(金)

5月20日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別を記入(任意様式)の上、参加費と共に中央公民館又は文化センターへ

「ふれあいルーム」

■中央公民館

11日 高齢者とこどもの交流  
「絵手紙を作ろう!」  
〈参加〉グリーンクラブ  
18日 おはなし会  
25日 ひまわりの種まき

■文化センター

11日 おはなし会  
18日 自然遊び  
25日 ひまわりの種まき

\*ふれあいルームで、地域サロン(シクラメンの会)の皆さんに「蒸パン作り」を教えてもらいました。



わくわく! じどうかん  
こどものつどい

■日時 5月28日(土)  
午後1時~3時

(受付は午後2時30分まで)

■場所 中央公民館大ホール  
■持ち物 すいとう

■コーナー

・マイエコバッグ作り  
1枚100円

(先着100名まで)  
〈クレヨンで「布バッグ」  
にお絵かき〉

・スーパースクールすくい(無料)  
・わたがし(無料)

■問い合わせ 青少年センター  
(TEL 489・5909)

■じどうかん料理教室

料理する力を身につけよう!  
自分で食べるものを自分で作  
ろう。自分で作れば、きらい  
なものもおいしいよ。

☆ピザにチャレンジ!

■日時 5月14日(土)  
午後1時30分~3時30分

■場所 中央公民館 調理実習室

■講師 奥山美有紀さん

■参加費 200円(先着25名まで)

■持ち物 上ぐつ・エプロン・三角巾・  
タオル・すいとう

■対象 保育園児・小学生及び保護  
者の方(保育園児は保護者  
の方と一緒に参加お願い  
します。)

■申し込み

5月10日(火)までに  
青少年センターへ  
(TEL 489・5909)

天羽明恵・鈴木大介 ソプラノ&ギター デュオコンサート

■日時 7月10日(日)

午後2時開演(30分前開場)

■場所 文化センター

■入場料(全席自由席)

前売 大人 1,000円  
当日 1,500円

高校生以下 無料

\*前売開始日 5月11日(水)

\*チケット販売所

文化センター、中央公民館  
美里支所、国吉・長谷毛原・  
真国出張所、小川・志賀野  
地区公民館

(販売は各施設開館時間内)  
\*予約受付はできません。

天文台から営業のご案内

	4月29	30	5月1	2	3	4	5	6	7	8
営業	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
プラネタリウム	1	-	-	-	2	2	2	2	2	2
星空ツアー	2	2	1	-	2	2	2	2	2	1

備 営業は○が開館、×が休館。プラネタリウムは  
1が14:00~、2が14:00~と16:00~開催。  
星空ツアーは1が19:30~、2が19:30~  
と20:30~開催。

なお連休中の代替として5  
月18日(水)は臨時休館とし  
ます。ご理解ご協力よろしく  
お願いします。

図書室だより

「たくさん読んだよ」

【六百冊】

桑添 大輔(野小4年)

【八百冊】

中原龍一郎(第二保)

【千冊】  
東 響樹(野小5年)

■新刊の一部を紹介します

「浅井三姉妹江姫繚乱」 篠綾子著

戦乱の世に、花のように生  
きた姉妹がいた!!

2011年大河ドラマ主人  
公・江姫。激しい運命に翻弄

されながらも、激動の時代を  
しなやかに生き抜いたその生  
涯を、新鋭の女性作家が鮮烈  
華麗に描く長編時代小説



新刊紹介

【中央公民館】

「見えない鎖」 鎬木蓮・著  
「浅井三姉妹江姫繚乱」 篠綾子・著  
「危険から身を守る本 自然災害編」 山谷菜樹・著  
「絶対対かせる洋ランづくり」 江尻光一・著  
「帰ってきた「はやぶさ」小惑星探査機7年60億キロの旅」  
今泉耕介・著  
「遺伝子組みかえだいさくせん」 横田明子・著  
「時そば おかしな商売のお話」 土門トキオ・著

【文化センター】

「ねむり」 村上春樹・著  
「老いらくの恋」 佐藤雅美・著  
「地獄の沙汰も美女次第」 林真理子・著  
「スコーン&ホットビスケット」 藤田千秋・著  
「ペネロペてづくりレシピ」 トモコガルシア・著  
「こちらたこたびょういん」 岩田明子・著  
「にんじんさんとじゃかじゃかじゃん」  
長野ヒデ子・著

## 「エクササイズサークル」 会員募集!!

運動不足・メタボ・肩こりの改善とともに、リフレッシュシアンチエイジングをめざそう!!

■日時 毎月第2・4水曜  
午後7時～8時30分

■場所 総合福祉センター  
3階(多目的ホール)

■参加費 1回500円(ただし3か月ごとに3,000円集めます)

### 講師

りら創造芸術高等専修学校  
校長 山上範子先生他  
(ダンスアートカンパニー  
アルカの先生)  
■対象 どなたでも  
■申し込み 湯上ひとみ  
(Tel 090・62333・7391)

## 生石少年剣道クラブが 活躍!!

4月3日(日)に海南市立  
拜待体育館にて海南市スポー  
ツ少年団剣道練成大会が行わ  
れました。結果は次のとおり  
です。

- 小学校5・6年男子の部  
優勝 上中虹輝
- 中学生女子の部  
優勝 上中麻瑚
- 中学校男子の部  
3位 北 晃知

## 野上少年野球クラブ 新人戦大会優勝!!

野上少年野球クラブは、海  
南市東部グラウンドで行われ  
た平成23年度軟式野球連盟海  
南海草支部学童部新人戦大会  
で、大野内海、黒江、亀川に  
勝ち、優勝しました。

### 《出場選手紹介》

- ・後呂侑二郎・野口泰志
- ・新谷颯一朗・尾崎功
- ・西門一幸・山本侑聖
- ・奥村海斗・笹尾泰生
- ・小柳賢太郎・中出考為
- ・河本健太郎・上赤坂育夢
- ・野口聡大・西谷勇飛
- ・千野太雅・大竹慎勇
- ・常田拓志・西川諄
- ・西川諒・中西源太郎



5月28・29日には、第31回  
高円宮賜杯マクドナルドト  
ナメント全日本学童軟式野球  
県大会へ出場します。

## 春の囲碁将棋大会結果

4月17日(日)中央公民館  
和室で開催され、囲碁20名・  
将棋10名が参加しました。囲  
碁はハンディ戦5回戦を、将  
棋は総平手戦8回戦を行い、  
2位から6位まで同率とな  
り、抽選で順位を決定しまし  
た。

### ■囲碁の部

- 優勝 西田修和(小畑)
- 準優勝 居森光義(下佐々)
- 三位 小坂克彦(和歌山市)

### ■将棋の部

- 優勝 日湯順一(下佐々)
- 準優勝 唐崎民夫(海南市)
- 三位 森 勲(貴志川町)

## 紀美野町の歴史と文化 その六十一

「小川と志賀野という地名」

小川という地名は「莊中小  
谷三つあり、皆野上川に落合  
う、小川の名是に起る……」  
『統風土記』には三つの  
谷川が合流して野上川に落  
合うとありますが康治二年  
(一一四三)鳥羽院領として、  
同年五月立券の紀伊国神野真  
国莊絵図(京都守護寺藏)の  
中に、西河(西ノ川)中津河(中  
津川)牛旁河(梅本川)星河(奥

向河)早飯河(坂本川)等の  
名称が記され、五川が混じて  
一つの流れとなる「佐々小川」  
の名があります。小川の地名  
は小さい谷川から起こってい  
ます。

志賀野という地名は「当  
莊は古の荒川郷の内なら  
む、按するに莊名古屋に見え  
ず、高野山蔵る所の弘安八年  
(一一八五)の文書に志賀郷  
の名あり、恐らくは此を指す  
なり、志賀野の名義詳なら  
ず」

『統風土記』は弘安八年  
(一一八五)の文書に見える  
志賀郷は志賀野であろうと推  
定しています。「郷は」莊園  
時代の村落であり、「野」は  
開発の以前からあったものと  
みれば、「志賀」は固有の地  
名であると思われれます。ま  
た、真国莊の記述の中に「又、  
四五百年前の文書に真国志賀  
下司公文職貴志次郎入道とい  
うあり……」この場合の  
志賀は現在の志賀野であっ  
て、伊都郡かつらぎ町の志賀  
ではないと思われれます。

「志賀」という地名の意味  
は詳らかではありません。前  
述の「神野・真国庄絵図」に  
は「志加野」とあります。

## わが町サークル(ママズハッピーサークル)

赤ちゃんがいるママが楽しめる  
サークルです。内容は、ベビー  
マッサージやワンポイントメイ  
クレッスン、エコクラフトかこ作り、  
ファーストサインなど。同じ部屋  
で赤ちゃんはベビーシッターが見  
てくれますので、ママにゆっくり  
と楽しんでいただけます。  
ファーストサインはお話しでき  
ない赤ちゃんとお手々とジェス  
チャーを使ってお話しする方法で  
す。元保育士の講師が絵本やエプ  
ロンシアターなど使って楽しくレ  
クチャーしてくれます。

■問い合わせ 垣内実枝子  
(090・37116・5348)



■活動日時 毎月水曜2回  
午前10時30分  
(約1時間)

■場所 中央公民館 和室

## 天文台だより

紀美野の自然を昼も満喫「松ヶ峯の山歩き」

矢動丸 泰 (天文台長)

暖かな日差しのもと青葉が目にもまぶしい季節となりました。爽やかな風も楽しみです。

天文台ではこれまで大型連休には、夜間の星空体験だけでなく、昼間の自然体験としてさわがにレースや山歩きといったイベントを行ってきました。

そして今年も、上中史子先生のご協力を得て恒例の「山歩きイベント」を開催します。足元に佇む草花のお話を上中さんから聞きながら、まさに道草しつつ、ゆっくりと歩きます。天文台周辺の豊かな自然とふれあいながら、紀美野の山里をゆっくり散策しませんか。

今年は草木と遊ぶシリーズだ！と、上中さんは様々な遊びを準備してくださっています。ぜひ子どもさんも一緒に参加してください。なお当日は山歩きをしやすい服装と水筒などを持参でご参加ください。

■5月1日(日)

午後0時30分天文台集合・午後4時解散予定

■案内 上中史子さん

■申込 4月30日まで

■参加費

100円(保険代)

■注意

- ・山歩きしやすい服装
- ・水筒持参



昨年の山歩きイベントの様子

## 学校だより

季節感ゆたかに

美里中学校

玄関ホールや廊下に季節を感じさせてくれるアートフラワーを展示しています。これは昨年秋から、地域のサークルの方の作品をお借りしているものです。秋にはコスモスや柿、からすうり、冬にはポインセチアやシクラメンなどの作品を展示していました。また、花だけではなく、野菜や和菓子なども展示してくれました。本物そっくりにできているので、生徒たちも足を止めてどのように作っているのかとじっと見入っています。制作された方にお話を聞くと、花びらや葉は白い布に色づけして作るのですが、花の種類によって使用する材質も工夫を凝らしているそうです。

今は「春の竹林」というテーマで「アートフラワー」を3年生教室の前のローカに展示しています。竹の子・つくし・ぜんまい・・・春のあたたかさを生徒たちも感じ取っています。

また、地域の写真を趣味にされている方の作品も玄関に展示しています。学校に足を運んでいただき生徒の様子やこれらの作品をご覧に来ていただければと思います。



## 歌の小道

風琴の蛇腹を拵げ復活祭

春うらら芭蕉自筆に値踏みして

竿をさす人もちらほら水温む

中身なきギターケースや春愁ひ

春の虹消えしあたりに城の跡

外遊び長き子犬や春の月

被災地を思ひやりつつ種を蒔く

前山の裾をあかるく花菜畑

春寒や釉こびりつく登り窯

ハーモニカの調べをきかん亡兄のふく

二階の窓ゆ呷ゆる月光

流れゆく川の流れの岩を喰み

光を返しどこへともなく

四十雀つれだち来鳴く朝の庭

明けきひと日の先ぶれとせむ

夕かげの濃くなる畑の径いそぐ

かぐわしき香に梅の花咲く

硬き土破りて百合芽によきによきと

頭もち上ぐああ春が来た

庭に咲く水仙の花退院を

祝うが如くほほえみくれる

和をもとメデアは云うが明日には

我が身案ずる西のくらしに

満開の枝垂れ桜を道の辺に

一枝折りて机上に飾る

鈴木惇子

馬谷富貴子

口井重信

前廣

岡哲夫

浦貴子

手拝てる代

口井トシ子

岩間文鳥

吉村紀子

今出瑞子

角谷としみ

黒西葉子

上中前澄子

奥ふみ代

梶谷知子

中道としみ

# 消防だより

火災・救急・救助は119番  
「消したはず 決めつけしないで もう一度」

もう付けましたか？

## 「住警器」

すべての住宅に住警器（住宅用火災警報器）の設置が義務化されています。

新築住宅では、平成18年6月1日から設置が必要です。既存住宅では、今月（5月）31日までに設置が必要です。

■住宅用火災警報器ってどんなもの？



火災による煙を感知して、火災の発生を警報音や音声で知らせるものです。

■なぜ必要となったの？

住宅火災による死者は、建物火災による死者全体の約9割を占め、その約6割が65歳



## 取り付け位置は？



■どこに設置するの？  
基本的に普段みなさんが就寝している部屋とその部屋がある階の階段部分です。

以上の高齢者の方となっております。また、住宅火災で亡くなった方の約7割が「逃げ遅れ」で、より早く火災の発生を知っていれば助かった方も多いと思われます。

■悪質な訪問販売等には十分注意してください！  
消火器と同様に悪質な訪問販売や点検をする者が出没するおそれがありますので十分注意してください。また、国の技術基準に適合しない住宅用火災警報器は購入しないようにしましょう。日本消防検定協会の鑑定品には、「鑑定マーク」が付いていますので購入時の目安として下さい。



次回の普通救命講習・再講習は6月5日(日)

尊い命を救うためには、バイスタンダー（傷病者のそばに居合わせた人）による応急手当が極めて重要です。もしもの時の為に、あなたも受講してみませんか？  
尚、現在修了証をお持ちの方で前回受講してから今年中に2年を迎える方は、再講習を受講して下さい。

講習内容  
(1) 心肺蘇生法の習得  
(2) 大出血時の止血法の習得  
(3) その他応急手当に関する事

3月に実施した「住宅用火災警報器」に関するアンケートにご協力いただきありがとうございます。結果は、回答数2817戸に対し1067戸で設置済、設置率は38%でありました。

今後、アンケート結果を基に更に設置促進させていただきますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先  
消防本部予防課まで  
(Tel) 489・6303

## 3月の消防の動き

●火災発生件数…3件（建物1・その他2）  
【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	35 (1)	( )	35 (1)
一般負傷	7 ( )	( )	7 ( )
交通事故	8 ( )	1 (1)	9 (1)
その他	6 ( )	( )	6 ( )
合計	56 (1)	1 (1)	57 (2)

※ ( ) 内については、ドクターヘリ搬送

講習時間  
午前9時から正午までの3時間講習です。

講習場所  
紀美野町消防本部  
受講料  
無料  
申し込み期限  
受講しようとする月の前月の20日まで  
申し込み(問い合わせ)先  
紀美野町消防本部 警防課  
まで  
(Tel) 489・6302

その他  
・受講者数により、日を改めて実施することもあります。  
・職場、学校、自治会等団体での申し込みは、随時受け付けています。

## いきいきレシピコーナー(第11回)

山椒はこれから旬で、若くて柔らかい実山椒が店頭で並ぶ季節になってきました。山椒の収穫量は全国で和歌山県がトップで、店頭ではちりめん山椒やくぎ煮の佃煮が何種類も販売され、食卓に並ぶ機会が多くなってきたのではないのでしょうか。実山椒は下ごしらえをし、密封容器に入れ冷凍保存しておくとも1年くらいは保存が利くので、佃煮など作る場合にとても重宝します。

今回は実山椒の下ごしらえと、ちりめん山椒の作り方を紹介します。

### 実山椒の下ごしらえ

- 1、実山椒は枝からはずし、ごみなどを取り除いてから水で洗う。
- 2、たっぷりの湯で6～7分間、湯がブクブクと煮立つ程度の火加減を保ちながら実山椒が指の腹でつぶれるくらいの堅さになるまで茹でる。(実山椒が採れる時期によって茹で時間が異なるので必ず指の腹で確かめること)
- 3、途中何度か水を替え、1時間くらい水でさらす。(1粒食べてみてアクが強いようなら水でさらす時間を長くする)
- 4、(3)をざるに上げ水気をよくきる。保存する場合は、さらに水気を紙タオルなどでふき取り、密封式の保存袋などに入れて冷凍すると良い。

## ちりめん山椒の作り方

(材料)

ちりめんじゃこ	150g
実山椒(茹でたもの)	大さじ3
みりん	50cc
酒	250cc
しょう油	大さじ1
うす口しょう油	大さじ2



(作り方)

- 1、ちりめんじゃこは水で洗っておく。
  - 2、鍋にみりん、酒を入れて火にかけ、アルコール分をとばす。しょう油とうす口しょう油を加え、ちりめんじゃこを入れ、アクを取りながら弱火で15分くらい煮る。
  - 3、煮汁が半分くらいになったら実山椒を加え、さらに5分間くらい煮る。
  - 4、煮汁が少なくなってきたら、スプーンで煮汁をすくいながらまんべんなくかけ、弱火で煮汁がなくなるまで煮る。
  - 5、(4)をバットに広げ、水分をとばしてから密封容器に入れ冷蔵庫に保存しておくとも2週間くらい保存できます。
- ・香り豊かな季節の素材で常備菜づくりはいかがですか。  
産業課より

## 町民カレンダー

5月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ(073)	
1日(日) 12:30～	松ヶ峯の山歩き	みさと天文台	みさと天文台	498-0305
3日(祝) 10:00～	WAWフェスタinゴールデンウィーク【～5日(祝)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター	489-6500
7日(土) 9:00～	文化協会展【～8日(日)】	中央公民館	生涯学習課	489-5915
8日(日) 10:30～	ふれあいステージ	中央公民館	生涯学習課	489-5915
// 8:30～	春のふれあいハイキング	下神野～上真国	青少年センター	489-5909
11日(水) 11:00～	犬ねこの譲渡講習会【15日(日)・29日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター	489-6500
12日(木)	移動町長室【30日(月)】	美里支所	総務課 住民室	489-5912 495-3471
14日(土) 13:30～	じどうかん料理教室	中央公民館	青少年センター	489-5909
15日(日) 8:30～	町民一斉清掃	町内各地	青少年センター	489-5909
18日(水) 13:00～	行政相談【～15:00】	中央公民館 美里支所	総務課 住民課	489-5912 495-3471
28日(土) 9:00～	パークゴルフ「春」大会	ふれあい公園	生涯学習課	489-5915
// 13:00～	じどうかん こどものつどい	中央公民館	青少年センター	489-5909

## 編集後記

東日本大震災で被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。上げるとともに、被災地域の日も早い復興をお祈りいたします。

5月、新緑の季節を迎えました。皆さん如何お過ごしですか。

ゴールデンウィーク中は、行楽地は車の量も増えるうえ、疲れもたまります。くれぐれも安全運転に心がけ、楽しく過ごしてください。

## 紀美野町の人口

総人口	10,721人
男	4,999人
女	5,722人
世帯数	4,637世帯

(平成23年3月末現在)

紀美野町面積128.31km<sup>2</sup>

# 春の全国交通安全運動

期間 5月11日(水)～20日(金)

平成23年度交通安全年間スローガン  
シニアの部 最優秀作

～車間距離 年齢分だけ  
大きめに！～

運動重点

- ①自転車の安全利用の推進
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶



街頭啓発風景

## 平成23年度 第1回 町民一斉清掃 5月15日(日)

子どもから大人まで、地域のみんで力をあわせ、  
自分たちの町を自分たちの手で美しくしましょう。

- ・家庭の一般のごみは、搬入できません。
- ・雨天決行、警報(大雨、洪水、暴風)が発令されている場合は中止とします。
- ・ごみの分別にご協力ください。



### 【旧野上町地区】

午前8時30分より午前11時まで  
に中央公民館横(北側駐車場)に搬入してください。

### 【旧美里町地区】

午前中に各粗大ごみステーションに出してください。  
※詳細は、かいらんをご覧ください。

紀美野町・紀美野町青少年育成町民会議

問い合わせ 紀美野町役場 Tel. 489-2430  
青少年センター Tel. 489-5909

## 健康実践インタビュー (第12回 北 裕子さん)

平成23年4月8日

今回は、「シニア野菜ソムリエ」として活躍されている釜滝の北裕子さんを紹介します。

北さんは、大阪の会社に勤めていた時、仕事で農作物のおいしさを魅力的に生き生きと語れるように「野菜ソムリエ」の資格を取得されたそうです。

「野菜ソムリエ」とは、日本野菜ソムリエ協会が認定する資格で、野菜や果物の知識を身につけ、その魅力を様々な形でわかりやすく伝え、生活の中で、野菜と果物をもっと美味しく、もっと楽しんでもらい、豊かな食シーンの実現に貢献する専門家とされています。

中でも「シニア野菜ソムリエ」は、より高度な知識を必要とする資格で、国内でも約60人しか取得されていないということです。

現在は、家業の農業に携わりながら、様々な催し等の販売促進活動の際、必ず紀美野の旗を立てて、「野菜ソムリエ」のユニフォームで旬の野菜の美味しい食べ方や保存方法、栄養素などを伝えられているそうです。

美味しい野菜について聞いたところ、「旬のもの、とれたての野菜は実感として美味しいし、ちょっとした食べ方や見せ方の工夫で、食生活がより豊かになります。」「例えば、生シイタケを、食べる前1時間程度天日干しすると旨み成分やビタミンDの栄養価が高くなり、更に美味しく食べられます。」とのことでした。



大阪市内の青空市にて



一般的に、食物センイやビタミン・ミネラルをたくさん含んだ野菜は1日350gを、果物1日200gを摂取するよう推奨されています。

地元で栽培された旬の野菜や果物を、色々工夫して美味しく、食べやすくすることが大切なことだと改めて感じました。

最近新聞等でインフルエンザの予防効果があると話題になっている「梅エキス」(青梅の果汁を煮詰めて作る)について聞いたところ、北さんも子どもの頃、風邪予防にとお母さんがよく飲ませてくれたそうです。

「梅エキス」は作るのに手間がかかり大変なようですが、7月には近くの人に呼びかけて、みなべから講師を招き、本格的な梅干しと「梅エキス」を作る計画を立てているそうです。

興味のある方はお問い合わせください。

(Tel. 489-5601)