



今月の主な内容

- 紀の国わかやま国体紀美野町実行委員会設立総会 開催…………… 2
- 平成 25 年度の新しい区長さん決まる…………… 3
- 町職員の人事異動について…………… 4
- まちの話題…………… 5
- 健康・福祉ガイド…………… 6～7
- お知らせ・募集（町職員募集）…………… 8～9
- ふれあいネット…………… 10～13
- 消防だより…………… 14
- 町民カレンダー…………… 15
- 雨山の郷さくらまつり開かれる…………… 16

今月の表紙

風薫る5月 貴志川を勇壮に泳ぐ鯉のぼり。
紀美野の子どもたちの健やかな成長を願って、
リバーサイドフェスティバル実行委員会が先月
14日より泳がせているものです。（下佐々・唐戸
瀬橋）【5面に関連記事】

2013
（平成 25 年）
第 89 号

5

「紀の国わかやま国体紀美野町実行委員会 設立総会・第1回総会」を開催しました

3月25日、紀美野町総合福祉センターにおいて、「紀の国わかやま国体紀美野町実行委員会設立総会・第1回総会」を、委員等総勢62名の出席のもと開催しました。

設立総会では、紀美野町実行委員会の設立が承認されたほか、会則及び役員等の選任が行われました。引き続き行われた第1回総会では、開催方針や平成25年度事業計画及び平成25年度予算等が承認されました。

今後、国体の開催を円滑に進めるため、常任委員会や専門委員会で、多岐にわたる業務の審議等を行い、紀の国わかやま国体の準備を進めていきます。

町民のみなさんの力を結集して、ホッケー競技開催地「紀美野町」を盛り上げていきましょう！

■問い合わせ 教育委員会国体推進課 (☎ 489-2700)





2015 紀の国 わがやま 国体

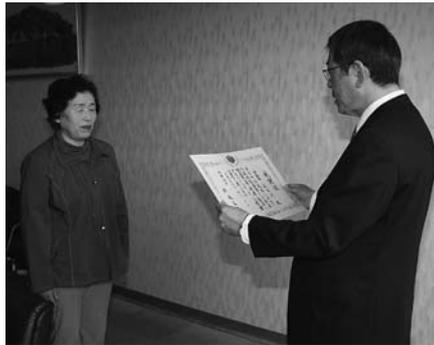
第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆
紀美野町はホッケー成年男女の競技会場です

総務大臣感謝状

中絵岡美年代氏 (西野)

平成25年3月末をもって行政相談委員を退任されました中絵岡美年代氏に、去る4月10日、総務大臣より感謝状が贈呈されました。

中絵岡氏は10年の永きにわたり行政相談委員として、行政相談制度の普及及び行政の苦情処理に御尽力いただき、行政運営の改善に寄与されました。



和歌山行政評価事務所 所長 中山 功氏より表彰を受ける 中絵岡氏 (4月10日・役場にて)

子ども達の交通安全を願って「地元小学校へ学童用交通安全レインコートを配布」

JANAがみね金融共済部は地元の子ども達を交通事故か

ら守り、安心して暮らせる地域社会づくりへの貢献を目的として、地元小学校へ「学童用交通安全レインコート」を寄贈しました。

JANAは平成24年度交通事故対策事業費を活用し、海南市・紀美野町の16校の4月に入学する全1年生435名に配布しました。JANAでは子ども達の安全のために毎年寄贈しており、昨年は429名に贈りました。

寄贈式は3月21日に各校を代表して野上小学校で行なわれ、次本圭吾組合長から東條野上小学校長に手渡されました。東條校長は「新1年生に役



次本JANAがみね組合長より東條野上小学校校長にレインコートが贈られました。(3月21日・野上小学校にて)

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。 ～人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。～

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では、この日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権尊重思想の啓発に努めることを申し合わせております。

下記の日程で、特設人権相談所を開設いたします。人権擁護委員が無料でお受けし、秘密は厳守されます。電話でもお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。

日時	平成25年6月3日(月) 午前10時から午後3時		
場所	○紀美野町中央公民館 控室	TEL	489-5920
	○地域資源総合開発センター 2F (美里支所隣)	TEL	495-3463

紀美野町には町長から推薦されて、法務大臣が委嘱した人権擁護委員がおります。

氏名	住所	氏名	住所
東 芝 學	小 畑	上 段 順 弘	菟垣内
川 嶋 早 苗	下佐々	中 前 和 子	安 井
村 畠 康 秀	奥佐々	南 條 俊 樹	毛原宮

【問い合わせ】 住民課 TEL 489-5903

立てて交通事故のないようにしたい」と話しました。

平成25年度の

新しい区長さん決まる!

地区のお世話やまとめ役として、また、町とのパイプ役として色々お世話していただく平成25年度の区長さんが決まりましたのでお知らせします。(敬称略)

永榎 谷下	箕六 畑上	南畑 井上	安井 中上	野中 市場4	神野 市場3	神野 市場2	神野 市場1	福田	国木	東野	西野	釜瀧	松瀬	坂本	奥佐々	梅本	中本	福井	吉野	長谷	柴目	希望ヶ丘	小平	緑ヶ丘	動木	海南銅管	吉見	下佐々	【地区名】																						
辻本	温井	川上	井上	岡上	藤木	伊南	堀江	中谷	丸端	山本	七良	藪本	北垣	藤根	小田	堂上	新谷	西浦	村井	増谷	神谷	西田	辻本	菊本	上林	中迫	楠木	阪本	佐本	根来	【氏名】																				
剛救	士之	武夫	三宏	弘泰	行一	男貢	光洋	光泰	昭弘	司敏	欽修	佳典	朗造	誠雄	完治	きみ代	邦夫	弘男	益收	幸雄	正孝	秋平	上ケ井	三尾川	大角	津川	明添	鎌滝	赤木	高畑	桂西	今瀬	松ヶ峯	菅沢	田沢	谷沢	中谷	桐谷	福岡	向畑	前江	仲家	武西	中浴	小椋	中谷	松山	福井	三好	横山	【地区名】
西粉	浦川	藤井	大西	北西	大谷	森西	下谷	高岡	上垣	大和	森下	中野	前田	大谷	中谷	井谷	桐谷	福岡	浴畑	向江	前家	中家	仲家	武西	中浴	小椋	中谷	松山	福井	三好	横山	【氏名】																			
宏醇	至一	秀夫	照幸	修雄	幸文	宗孝	佐平	康次	公明	富誠	勇治	紀人	巳雄	康弘	英雄	靖宜	靖美	惠美	勝雄	秀雄	完祐	須磨子	淑介	禮子	弘次	造伸	隆子	多賀男	明忍	司健	【氏名】																				

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ③ 安全ルールを守る
○ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
○ 夜間はライト点灯
○ 交差点では信号を守り、一時停止・安全確認
- ④ 子どもはヘルメットを着用



街頭啓発（動木地区）

4月6日から実施されてい
ました春の全国交通安全運動
が4月15日に終了しました。
10日には海南警察署をはじめ
交通指導員、交通安全協会海

交通事故防止を呼びかける!!

春の全国交通安全運動

南支部による街頭啓発が行わ
れ、交通事故防止を呼びかけ
ました。

交通安全教室 開かれる

有ノ木老人クラブ

4月5日、有ノ木老人クラ
ブの会員を対象にした交通安
全教室がかしこ荘で開かれま
した。

県警のひまわり隊から、外
出時の服装（明るい服装）や
反射の着用など交通事故に遭
わないための注意点を交えた

平成25年度 第1回町民一斉清掃 5月19日(日)

子どもから大人まで、地域みんなで力をあわせ、
自分たちの町を自分たちの手で美しくしましょう。

【旧野上町地区】

- ・午前8時30分より午前11時まで中央公民館横（北側駐車場）に搬入してください。
- ・ごみの分別にご協力ください。
- ・当日、公民館横駐車場は運搬車で大変混雑しますので、必ず係員の指示に従ってください。

【旧美里町地区】

- ・午前中に各粗大ごみステーションに出してください。
- ・ごみの分別にご協力ください。

紀美野町青少年育成町民会議

【問い合わせ】

事務局 教育委員会青少年センター Tel 489-5909
旧野上地区 住民課 Tel 489-5903
旧美里地区 美里支所住民室
Tel 495-3463



講話とビデオ上映があり、参
加された会員約40人は、交通
安全について再認識されてい
ました。
また、反射測定器で反射年
齢を計るコーナーもあり、実
年齢との差を比べられていま
した。

町職員の人事異動

紀美野町では、4月1日付
 けて町職員の人事異動を次の
 とおり行いました。()内は
 旧職。

【参事級】

参事〔保健福祉課課長事務取扱〕
 山本倉造〔保健福祉課課長〕

【課長級】

地籍調査課課長
 尾花延弥〔生涯学習課課長〕
 生涯学習課課長
 岩田貞二〔産業課課長〕
 産業課課長

【主幹級】

大窪茂男〔総務課主幹 国
 保野上厚生病院組合派遣〕

【主任級】

西岡秀育〔住民室室長〕
 保健福祉課主幹

宮阪 学〔社会福祉協議会
 〔派遣〕 保健福祉課主幹〕

社会福祉協議会〔派遣〕 保健
 福祉課主幹

中村公彦〔住民課主幹〕
 住民室室長

温井啓子〔住民課課長補佐〕
 保健福祉課主幹

湯上ひとみ〔保健福祉課課
 長補佐〕

総務課主幹 紀の海広域施設
 組合派遣

田中克治〔総務課課長補佐
 紀の海広域施設組合派遣〕

企画管財課主幹
 中谷昌弘〔企画管財課課長補佐〕

住民課主幹

細嶋康則〔総務課課長補佐〕
 総務課主幹

湯上章夫〔生涯学習課課長補佐〕
 建設課主幹

井村本彦〔建設課課長補佐〕
 産業・建設室主幹

西岡靖倫〔産業・建設室室長補佐〕
 水道課主幹

北山 仁〔税務課課長補佐〕
 【課長補佐級】

地籍調査課課長補佐
 椎木宏修〔総務課課長補佐〕

生涯学習課課長補佐
 前中 宏之〔総務学事課課長補佐〕

総務学事課課長補佐
 石本恭子〔保健福祉課課長補佐〕

住民課課長補佐
 中 喜美〔住民課主任〕

毛原保育所所長
 坂口弥生〔第一保育所主任〕

産業・建設室室長補佐
 山本訓永〔産業・建設室主任〕

総務課課長補佐
 坂 詳吾〔総務課主任〕

税務課課長補佐
 坂 直〔税務課主任〕

【主任級】
 国体推進課主任

今野和真〔水道課主任〕
 水道課主任

長生正信〔建設課主任〕
 会計課主任

西陰地智子〔保健福祉課主任〕
 第一保育所主任保育士

椎木朋子〔第一保育所主任〕
 神野保育所主任

木下理江〔第一保育所主任〕

【係長級】

総務課係長
 野口浩由〔税務課係長〕

税務課係長
 小西友也〔保健福祉課係長〕

第二保育所係長
 井上寛子〔神野保育所係長〕

住民課係長
 結城伸伍〔建設課係長〕

税務課係長
 前岡明子〔税務課主査〕

保健福祉課係長
 北谷香織〔保健福祉課主査〕

【主査級】
 建設課主査

名倉慎二〔水道課主査〕
 神野保育所主査

向江裕子〔神野保育所主事〕
 住民課主査

名倉佐和子〔住民課主事〕
 保健福祉課主査

神谷晃代〔保健福祉課主事〕
 【主事級】

保健福祉課主事
 新谷直子〔総務課主事〕

保健福祉課主事
 津森ひとみ〔住民課主事〕

野上第一保育所主事
 南 英里香〔第二保育所主事〕

【派遣等】
 和歌山県市町村課派遣

西本貴哉〔産業課主査〕

消防職員 ※

消防本部

【課長級】
 消防長〔消防署長事務取扱〕
 家本 宏〔消防長〕

次長

村木一博〔消防署長〔警防
 課課長事務取扱〕〕

【主幹級】
 警防課課長〔消防署副署長兼務〕

谷垣内 英雄〔消防署副署長
 兼消防署警防第3課課長〕

庶務課課長
 横出 浩一〔消防署警防第1課課長〕

【係長級】
 警防課係長〔消防署警防第1
 課係長兼務〕

丸尾 浩司〔警防課係長〕

【主査級】
 警防課主査〔消防署警防第2
 課主査兼務〕

井上 純一〔消防署警防第
 2課主査〕

子防課主査〔消防署警防第3
 課主査兼務〕

西田 光徳〔子防課副主査〔消
 防署警防第3課副主査兼務〕〕

消防署

【主幹級】
 副署長兼警防第1課課長〔救助隊長〕

中島 克浩〔警防第1課課
 長補佐〕

副署長兼警防第3課課長〔救助隊長〕
 広尾 嘉紀〔警防第2課課
 長補佐〕

【課長補佐級】
 警防第1課課長補佐

岡裏 崇〔警防第3課課長補佐〕

【係長級】
 警防第1課係長〔救急隊長〕

前部屋 裕康〔警防第2課
 係長〔救急隊長〕〕

警防第2課係長〔救急隊長〕
 久保 博規〔警防第1課係
 長〔救急隊長〕〕

警防第3課係長
 中前 友和〔警防第1課係長〕

【主査級】
 警防第2課主査

西谷 博明〔警防第1課主査〕

濱田 裕樹〔警防第2課副主査〕

警防第2課副主査
 吉田 剛〔警防第3課課員〕

【主事級】
 警防第3課課員

小西 佑祐〔警防第1課課員〕

【新規採用】
 企画管財課主事補 池上 真登

税務課主事 山東 紀章

住民課主事補 尾寄 里紗

産業課主事 裏 章吾

建設課主事 岩崎 早絵

第一保育所主事 中屋 朱理

生涯学習課主事 古谷 緑

国体推進課主事 小澤 浩平

消防本部消防士 角谷 和紀

消防本部消防士 道浦 大輝

消防本部消防士 井岡 義成

【退職】(平成25年3月31日)
 前野忠弘〔地籍調査課課長〕
 梶谷幸司〔消防本部次長〕
 山田加代子〔毛原保育所所長〕
 須摩淵 茂〔消防本部警防
 課課長補佐〕
 楠浴敏司〔地籍調査課主任〕
 豊増伸治〔みさと天台台係長〕
 岡野のり子〔住民課 国吉診
 療所〔兼長谷毛原診療所〕主査〕

まちの話題



子どもたちの健やかな成長を願って

4月14日に鯉の遊泳式
リバーサイドフェスティバル実行委員会

唐戸瀬橋（下佐々）の下流で、30匹の鯉のぼりが元気に泳いでいます。

これは、リバーサイドフェスティバル実行委員会（会長 寺本正樹さん）が子どもたちの健やかな成長を願って、4月14日に「鯉の遊泳式」を行



鯉のぼりを吊るす作業を行う会員たち

泳がせているものです。当日、午前9時から会員15人が旧唐戸瀬橋の両岸に張られたワイヤーに鯉のぼりを吊るす作業を行いました。

鯉の遊泳式で寺本会長は「町民の皆様より多くの鯉のぼりを提供していただき、このイベントを復活させることができました。子どもたちもこの鯉のぼりが泳いでいるのを見て喜んでくれることと思います。」と話していました。

きみの定住を支援する会だより

平成25年3月3日、「きのくに移住者大交流会」が開催されました。これは、県内に移住された方々同士の交流が



きのくに移住者大交流会集合写真

あるようにと、紀美野町、日高川町、古座川町が合同で毎年行っている催しです。今回、紀美野町からは、参加を希望された移住者の方と、きみの定住を支援する会スタッフが参加しました。参加者は、今回の主催町である古座川町の特産品を使った料理をいただきながら歓談し、親睦を深めました。

「ウォーキングとお家で手軽にできるエクササイズ教室」の報告

平成25年3月10日（日）に行われた教室には、31名のみなさんが参加されました。ういスイミングスクールの川村護先生を講師にお迎えし、「ウォーキングの効果」や「疲れにくいウォーキングのコツ」などのお話をお伺いしました。その後は、実際に座ってできるエクササイズや効果



ウォーキングの姿勢を効果的に意識して…



どすこいウォークにチャレンジ！

役場のニューフェイス紹介 よろしくお願ひします！



角谷和紀 小澤浩平 裏 章吾 池上真登 井岡義成 道浦大輝 山東紀章

古谷 緑 尾寄里紗 岩崎早絵 中屋朱理

的な歩き方、「どすこいウォーク」「こそどろウォーク」などのウォーキングを、楽しく教えていただきました。

参加されたみなさんから、「筋肉を意識することで、ウォーキングの効果が違うということがよくわかりました。」「これからは意識して運動しようと思いました。」など、たくさん感想が聞かれました。

ノルディックウォーキングの紹介（ポール（杖）を使って歩くだけで大幅な筋力アップ！）

最近では、町内のあちらこちらで、自分の健康づくりのために、ウォーキング



をされている方が増えていきます。中には、ノルディックウォーキングを楽しんでいる方もいます。このウォーキングは、ポール（杖）を使って歩くため、積極的に手を動かすことになり、普通に歩くよりもたくさんエネルギーを消費できるメリットがあります。また、特に、肩や背中、二の腕の筋肉が動いてほぐされるので、全身はもちろん、部分的なシエイプアップ効果が高いです。さらに、安定感があり、姿勢もよくなりますし、転倒の危険を防ぐこともできます。腰やひざの負担も少なく、高齢者の方にも安心なウォーキングです。

保健センターだより

平成 25 年度衛生カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターからのお知らせ

■保育所開放のご案内（お申込みは、各保育所まで）

- 野上第1保育所：5月13日（月）・27日（月） TEL489-2144
- 野上第2保育所：5月 7日（火）・21日（火） TEL489-4953
- 神野保育所：5月 1日（水）・15日（水） TEL495-2049
- 毛原保育所：5月 8日（水）・22日（水） TEL499-0131

■遊びの教室のご案内（お申込みは、支援センター TEL489-2144 まで）

- ※留守の場合は、野上第1保育所
 - コアラ 5月 8日（水）9：30～11：30 総合福祉センター
 - カンガルー 5月21日（火）9：30～11：00 総合福祉センター
- なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申込みよろしくお願ひします。

■子育て支援センター・自然体験世代交流センター開放、育児相談のお知らせ

親子、友達との遊び場として、ご利用下さい。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者

- 【子育て支援センター】 動木156（TEL489-2144）
- 月曜日～金曜日（土・日・祝は休み）（10：00～12：00・13：00～16：00）
- 5月13日（月）・27日（月）は『野いちごの会』による絵本の読み聞かせ
- 5月27日（月）は栄養士による栄養相談

- 【自然体験世代交流センター】 鎌滝636（TEL495-3127）
- 毎月 第2、4週の木曜日（9：30～11：30）
- 5月 9日（木）は栄養士による栄養相談

【育児相談】 センター開放日と同じ日・時で行います。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者
※子育てに関する悩み等、個別に面接・電話・訪問相談を行います。

【献血のお知らせ】

- 5月 3日（金・祝）10：00～12：00 13：00～16：00 紀美野町のかみふれあい公園
- 5月16日（木）10：00～12：30 やすらぎ園 14：00～16：30 野上厚生総合病院

海南保健所だより

事業名	対象・内容等	日 時
健康相談	健康診断書の作成等を行います。	5月13日（月） 9：30～10：30 5月27日（月） 9：30～10：30
エイズ検査	エイズ検査の結果は、次回のクリニック時に本人に口頭によりお知らせします。	5月13日（月） 9：30～10：30 5月27日（月） 9：30～10：30
検便	容器が必要な方は、事前にお渡しします。	5月13日（月） 9：30～11：00 5月27日（月） 9：30～11：00
こころの健康相談	こころの健康に不安をもつ方やその家族 ※精神科医師が相談に応じます。（一週間前までに要予約） ※他の日は精神保健福祉相談員が相談に応じます。	5月 8日（水） 9：00～ 5月22日（水） 13：30～
骨髄バンク登録検査	骨髄提供者（ドナー）の登録をするための血液検査と登録手続きを行います。	5月13日（月） 10：30～11：30 5月27日（月） 10：30～11：30 ※ 予約制です。
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日（祝・祭日除く）

お問い合わせ、お申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939（TEL 482-0600）

健康相談のお知らせ（5月の日程）

- 場 所：総合福祉センター
- と き：毎週水曜日 1日、8日、15日、22日、29日
- 時 間：午前9時～11時 ■対象者：住民すべての方
- 内 容：健康に関することすべて
・乳幼児の相談 ・離乳食の相談 ・健診結果の相談 等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。
生活改善に関心のある方は、保健師・栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

- ★母子健康手帳・健康手帳・健康ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきて下さい。
 - ★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定もおこないます。
- お問い合わせ先：保健福祉課（TEL489-9960）

- 虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター（保健福祉課）
- 〔連絡先〕 平日（8：30～17：15） TEL489-9960（直通）
- 休日・夜間（17：15以降） TEL489-2430
- 〔場 所〕 紀美野町下々々1408-4 紀美野町総合福祉センター内
- 〔メール〕 houkatu@town.kimino.lg.jp

後期高齢者健康診査自己負担費（600円）助成のお知らせ

（健康診査の申し込みをされた方へ）

後期高齢者健康診査（和歌山県後期高齢者医療広域連合から今年3月に案内通知あり）を申し込みされた方に対し、当町では自己負担費（600円）を助成致します。

- ★海南市、紀美野町で受診される場合は無料となります。
- ★海南市、紀美野町以外で受診される場合は医療機関の窓口で立替払いをしていただき、紀美野町役場保健福祉課で払い戻しの手続きをして下さい。（郵送でも可）

*払い戻しに必要なもの（海南市、紀美野町以外で受診される場合）

- ①申請書 振込み口座番号、押印が必要
- ②医療機関発行の領収書原本（健診を受けた方の氏名、受診年月日、領収金額、領収印、医療機関名が明記されているもの）レシートは不可です。

●払い戻し申請は健診後6ヶ月以内に行ってください。（以降は無効）

特定健康診査（国民健康保険）及びがん検診のご案内

～年に一度はあなたの大切な体の健康チェックをしましょう！！～

【集団健診日程】

日 程	場 所	国保特定 健診	胃がん 検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	乳がん 検診	子宮がん 検診
6月 2日（日）：8時～受付	長谷毛原診療所	○	○	○	○		
6月 16日（日）：8時～受付	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○

*乳がん検診につきましては、定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。ご了承下さい。

詳しくは、5月の回覧をご覧ください。

他の集団健診日程・医療機関健診については、4月に各戸配布している『衛生カレンダー』をご覧ください。

- 国保特定健診対象者：40-74歳の紀美野町国保加入者。健診費用は無料。
（※社会保険被保険者の方の特定健診受診方法については、それぞれの医療保険者にご確認ください。）
- 各がん検診対象者：20歳以上の紀美野町民。検診費用は、がん検診1種類ごとに500円（40歳以上は無料）。

住民検診（巡回肺レントゲン検診）のお知らせ

5月9日（木）・10日（金）・13日（月）・14日（火）・15日（水）に実施いたします。

肺がんや結核などの肺の病気を早く発見するために、ぜひ受診して下さい。

詳細は5月に各戸配布でお知らせします。

肺のレントゲン検診は「住民検診（巡回肺レントゲン検診）」・「集団肺がん検診」・「医療機関での肺がん検診」のいずれか年度中に1回、無料で受けることができます。

国保野上厚生総合病院だより

（医師紹介⑤）

検査室医長 にしむら やすし
西村 安司



平成19年4月1日より国保野上厚生総合病院内科で勤務している西村です。大阪泉南生まれの京都育ちですが、和歌山県立医科大学へ入学した縁で、卒業後もこちらで働いております。当院へ赴任するまでは、消化器（食道・胃・腸など）を中心に研鑽を積んでまいりましたが、当院では内科全般にわたって幅広い診療をしています。専門領域にこだわらず患者さんの全身状態を把握する総合内科に興味を抱いていた時期もあり、様々な疾患への対応力を必要とする当院へ赴任したことは、何か運命めいたものを感じます。

患者さんへの初期対応を行いながら、診断を絞りつつ治療を開始する。より高度な管理を必要とする重篤な疾患を見逃さず、適切なタイミングで高次病院へ転送する。患者さんの意思・年齢・疾患背景や家族の希望などを考慮し、積極的治療や延命よりも苦痛除去が望まれる場合には、その希望に沿った緩和ケアを提供できる。このような理想的な内科医に一歩でも近づけるよう、初心を忘れず、日々励みたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。

現在、国民健康保険加入中で、今年度、75歳になられる方には、誕生月になりますと、後期高齢者医療連合会から後期高齢者健診のお知らせが

**国民健康保険
特定健康診査に関する
お知らせ**
（25年度内に75歳になられる方へ）

ります。お申込みいただいた上で健診（問診・血液検査・身体計測・検尿・血圧測定など）をお受けいただけます。しかし、誕生日までの間に健診を希望される方は国民健康保険の特定健診をお受けいただけますので、必ず保健福祉課までご連絡下さい。（国民健康保険の特定健診有効期限は平成25年12月20日です。）

障がい者巡回相談のお知らせ

海南市・紀美野町から委託をしている指定相談支援事業所による巡回相談を下記のとおりに実施します。

「障害福祉に関する制度を知りたい」「サービスの利用の仕方がわからない」など、障がいのある人や保護者、介護者などからのさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための必要な援助などを行います。

巡回相談は、原則予約となりますので、直接事業所に連絡してください。（家庭訪問も行います。）

なお、巡回相談日以外でも相談に応じていますので、下記事業所までご連絡ください。

対 象 者	月 日	場 所 ・ 時 間	予 約 先
精神障がいの方・ 家族の方	5月7日(火)	美里支所 9時30分～正午 総合福祉センター 13時30分～16時	●野上厚生病院内相談支援事業所 TEL489-2908 ●和歌山県福祉事業団海草園域 障害児者相談支援事業所「らん」 TEL494-3539
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	5月15日(水)	美里支所 9時30分～正午 総合福祉センター 13時30分～16時	●療育センター ^{あおい} TEL483-0454 ●和歌山県福祉事業団海草園域 障害児者相談支援事業所「らん」 TEL494-3539

お知らせ・募集

紀美野町コミュニティバス
〔ふれあい号〕

平成25年6月1日(土)
から運行経路・ダイヤを
変更します。

【主な変更点】

■路線延長

○「坂本」から「飯盛峠」の
手前まで路線を延長しま
す。

【厚生病院行全路線】

○「下り線のみ」「西出」→「厚
生病院」間は国道370号
を運行します。

■新規バス停の設置

○坂本地内に「飯盛峠」を設
置します。

■ダイヤ改正

【小川線】

○「登山口」発
7:35 ↓ 7:30
「厚生病院」発
11:45 ↓ 11:35
13:40 ↓ 13:30 (水曜日の
み運行)に改正

【真国・志賀野線】

○「厚生病院」発
11:35 ↓ 11:45

【四郷線】

12:35 ↓ 12:45に改正

【永谷線】

○「永谷集会所」発

8:00 ↓ 7:55
「美里支所」発

12:03 ↓ 12:05に改正
※国木原・長谷線、高野線及
び三尾川・上ヶ井・箕六線
における改正事項はありま
せん。

詳しくは、今月末配布の運
行時刻表をご覧ください。

【問い合わせ】

総務課 TEL 489・2430

国民健康保険から人間ドク
ク・脳ドックのお知らせ

今年4月に各戸配布により
周知させていただきました、
国民健康保険被保険者の方々
の人間ドック・脳ドックのお
知らせの内容で、対象者は
30歳から74歳(昭和14年4月
1日～昭和59年3月31日生の
方)と記載しておりますが、
昭和14年3月31日生以前の方
でも75歳の誕生日の前日まで
に受診できる方は、対象と致
します。

【問い合わせ】

住民課 TEL 489・5903

犯罪や交通事故などの
被害者支援無料相談

■弁護士や臨床心理士等に
よる電話と面接相談

日時・場所等

5月25日(土) 午前10時か
ら午後4時

橋本市教育文化会館3階第
5研修室

TEL 0736・39・5006

■電話相談

右記の番号におかけくださ
い。(当日のみ)

■面接相談

できるだけ事前にご予約く
ださい。

■問合せ等

公益社団法人 紀の国被害
者支援センター

TEL 073・427・1000

紀の国被害者支援センター 中

民生委員・児童委員、主任児童委員は地域の身近な相談相手です

5月12日(日)～18日(土)は民生委員・児童委員の日(活動強化週間)
「広げよう 地域に根ざした 思いやり」

(行動宣言)により、安全で安心な福祉のまちづくりを推進しています。
民生委員は、高齢者や身体に障害をおもちの方などの相談に応じ、
アドバイスをします。

民生委員は、児童委員を兼ねており、子どもに関わる相談支援活
動もおこないます。主任児童委員という主に子どもに関する支援活
動を行う委員もおりますので、地域の民生委員・児童委員へお気軽
にご相談ください。

年金は誰もが加入する制度です

被保険者は、職業などによって3つのグループに分かれ
ており、それぞれ加入手続きが異なります。

第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手
続きはご自分で、役場住民課または美里支所住民室で行い
ます。

第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金や共済組合に加入してい
る方で、加入手続きは勤務先が行います。

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手
続きは第2号被保険者の勤務先を通じて行います。

こんな時には、国民年金の手続きを忘れずに！

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未
満の方が加入する制度です。次のようなときには、自ら届
出を行うことが必要となります。忘れずに届出を行いまし
ょう。

◎20歳になったとき

厚生年金や共済組合に加入していない方が、20歳になっ

たとき

◎会社を退職したり、第2号被保険者から外れたとき
60歳になる前に会社などを退職したときや、厚生年金
や共済組合の被保険者ではなくなったとき

◎配偶者が退職したとき

配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者で
はなくなったとき

なお、会社員や公務員など勤めている方の被扶養配偶者
になるときは、その方の勤務先へ届出を行ってください。

納付書(領収済通知書)の期限について

毎月の国民年金保険料「納付期限」は、原則として翌月
末日ですが、納付期限から2年後の「使用期限」までなら
納めることができます。

納めれば老齢基礎年金の年金額に算入されます。しかし、
障害基礎年金や遺族基礎年金の受給については、納付日等
の状況で審査することとなっていますので、納付が遅れて
いると受け取れないことがあります。

【問い合わせ】

紀美野町役場・住民課 TEL 489-5903
美里支所・住民室 TEL 495-3464

平成25年度紀美野町職員募集について

紀美野町では、下記要領で職員採用試験を実施します。

■職種、予定人員等 みさと天文台研究員 1人程度
(一般事務職)

■受験資格

- ・昭和48年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者。
- ・大学等において天文学その他関連科目を履修した者、または相当の知識を有する者で、子どもたちや一般住民への天文教育普及活動に熱意があり、天体望遠鏡等設備を利用した諸活動に真摯に取り組める者。
- ※その他受験資格詳細については「採用試験案内」をご覧ください。

■試験の方法

- ・第1次選考は書類審査とする。
- ・第2次選考は論文試験及び口述試験とする。

■第1次選考による合格者の発表

平成25年6月14日(金)発表

■第2次選考試験日 平成25年6月30日(日) 予定

■第2次選考試験会場

紀美野町役場(和歌山県海草郡紀美野町動木287番地)

■申込書の入手方法

申込書の配布については、平成25年5月1日(水)から

平成25年5月24日(金)までの間(土・日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで)に下記配布場所において配布を受けるか、ホームページからダウンロードしてください。郵送による配布はいたしません。

・紀美野町役場 総務課(動木287番地)

HPアドレス

<http://www.town.kimino.wakayama.jp>

(※平成25年5月1日以降に採用試験案内、申込書等がダウンロードできます。)

■採用予定日 平成25年8月1日

■第1次選考書類提出期間

平成25年5月7日(火)～平成25年5月24日(金)午後5時15分必着

(上記期間の土・日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで)

紀美野町役場 総務課で受付をします。

■その他

職員採用試験の詳細については、申込書と一緒にお渡しする「採用試験案内」に記載しています。

なお、その他お問い合わせは、総務課人事担当(Tel 489-5912)までお願いします。

町有地(下佐々地内)を、
宅用地として販売し
ます

■売払物件

○物件

下佐々地内の宅地(6区画)

- ① 3,999,200円 (193.20㎡)
- ② 3,783,800円 (172.78㎡)
- ③ 3,713,000円 (153.43㎡)
- ④ 3,789,700円 (153.43㎡)
- ⑤ 4,698,400円 (201.65㎡)
- ⑥ 4,920,200円 (201.65㎡)

■応募要領配布

○期間 平成25年5月7日(火)

～平成25年5月20日(月)

(但し、土・日・祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

(郵送は不可)

○場所 紀美野町役場(本庁舎)

2階企画管財課又は紀美野町

役場(美里支所) 住民室

○応募期間

○期間 平成25年5月15日(水)

～平成25年5月24日(金)

(但し、土・日・祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

(郵送は可。但し5月24日

必着とします。)

○場所 紀美野町役場(本庁舎)

2階企画管財課

※詳しい内容については、左記

までお問い合わせください。

お問い合わせ

紀美野町役場 企画管財課

Tel 073・489・5913

(直通)

「第4回トリプルP」グループワーク参加者募集

「子育てってたいへん・・・」「こんな悩みは私だけ?」

誰もが持っている子育ての悩み。ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます。

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界16か国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。

子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくために、この機会に一緒に考えてみませんか?



■日 程 教室 平成25年6月1日(土)、8日(土)、15日(土)、
22日(土)、7月13日(土)
いずれも午前9時～11時30分

電話相談 2回

■対 象 2歳～小学2年生のお子さまの保護者
(原則、全日程に参加していただける方)

■場 所 地域子育て支援センター
(野上第1保育所内)

■申し込み締め切り日 平成25年5月21日(火)

■お申し込み先・お問い合わせ先

保健福祉課 Tel 489-9960

※詳しくは、別紙案内をご覧ください。



第3回トリプルP卒業生のみんさんです!

「子育て、楽しませよう」

職員募集(やすらぎ園)について

■職種
①介護職員(若干名)
②調理職員(若干名)

■応募資格
特に問わない

■年齢 制限なし

■申込方法
電話連絡のうえ、履歴書(写)

真貼付)・資格証明書(写し)
持参
問合せ先
特別養護老人ホーム
やすらぎ園事務局
Tel 073・489・3631



ふれあいネット

教育委員会
生涯学習課
TEL 489-5915
学事・生涯学習室
TEL 495-9055

文化センター
TEL 495-9055

中央公民館
TEL 489-5915

小川地区公民館
TEL 489-4511

志賀野地区公民館
TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾
TEL 498-0521

自然体験世代交流センター
TEL 495-3127

みさと天文台
TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟
TEL 489-5368

「第25回町民大学講座」「紀美野町人権研修会」

「みんな笑顔の講演会」

～思いやる心を考える～

■講師

佐久間レイ氏、佐田詠夢氏（ピアニスト）



佐久間レイ



佐田詠夢

番組ナレーションを務める。主な声優

それいけ アンパンマンのバタコ、魔女の宅急便の黒猫ジジなど

佐田詠夢氏

ピアニスト。

日本テレビ「天国へのラブレター」挿入曲、エッセイ執筆など幅広く活動

「第26回町民大学講座」

「住み慣れた場所」

自分らしく最後まで

「我が家で看取るといふこと」看取られるということ

■講師 東條 環樹 氏



■日時

6月22日（土）
午後1時30分～

ピアノの音色に合わせて、歌や朗読劇など盛り沢山な内容です。

■日時 6月9日（日）

開場 午後1時30分
開演 午後2時～

■場所 文化センター

■入場無料（整理券が必要で

す）

※配布場所

中央公民館、文化センター、美里支所、総合福祉センター、小川・志賀野地区公民館、国吉・長谷毛原・真国出張所（配布は各施設開館時間内）

※5月15日（水）から整理券

を配布します。数に限りがありますのでお早めに

■問い合わせ 生涯学習課

■プロフィール

佐久間レイ氏

アニメーションや洋画の吹き替え、テレビコマーシャル、

※午後1時15分からみさと天文台による星のお話「星ほしの最期を見取る」があります。

■場所 総合福祉センター
■問い合わせ 生涯学習課
■プロフィール

1996年より広島県で地域診療にかかわり、人口約3千人の高齢化が進む山県郡北広島町の雄鹿原診療所の所長として勤務されています。

プライマリケアの提供、健康増進、在宅診療を中心に日々診療を行う中、若いドクター、学生、研修医の受入れや、医学部や看護学校での講義など、地域医療の広報、教育についても積極的に取り組まれています。

また、自宅で最期を迎えた人、大切な人の命に向き合う家族の希望に添えて多職種、他機関と連携して包括ケアを24時間体制で実施されています。

地域で診療しているからこそできる情報の発信を続けられています。

ふれあいルーム

■中央公民館

- 1日 押し花づくり
 - 8日 カーネーションをつくろう
 - 15日 おはなし会
 - 22日 カロリーリングであそぼう
 - 29日 花のたねまき
- ### ■文化センター
- 1日 おはなし会
 - 8日 竹馬で遊ぼう
 - 15日 カロリーリングをしよう
 - 22日 切り絵あそび
 - 29日 ひまわりの苗植え

「春のふれあいハイキング」参加者募集!!

文化センターから 蛇岩大明神へ

■日時 5月26日(日)

雨天中止(態度決定午前7時)

■集合 紀美野町文化センター 午前8時30分～9時

受付(玄関前)

■コース 約13km

文化センター19時15分発 蛇岩大明神(昼食) 文化センター 午後3時30分頃着

※お昼休みに蛇岩の世話役さん及び健康のお話があります。その後、「お餅・お菓子まき」をします。

■参加費 無料(1日の傷害保険に加入します。)

■持ち物

弁当・飲み物・雨具などハイキングに必要なもの

■申し込み 5月21日(火) までに青少年センターへ電話等でお申し込み下さい。

■その他

・小学3年生以下は保護者同伴でお願いします。

・中止の場合、午前7時に防災無線でお知らせします。

■問い合わせ

青少年センター

(Tel 489・5909)

■主催 青少年育成町民会議 青少年育成委員会 保健福祉課

パークゴルフ大会「春」

■日時 6月1日(土) 午前9時開会式

■場所 ふれあい公園パークゴルフ場

■参加資格 中学生以上

■参加費 1,500円

■申し込み 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記入(任意様式)の上、5月24日(金)までに参加費を添えて中央公民館へ

■その他 東西南北コース(36ホールプレ)・荒天延期(態度決定午前6時)

※申し込み期間中のキャンセルについては返金します。申し込み期間外及び予備日への変更での返金は致しません。

※予備日は3日(月)です。

■問い合わせ 中央公民館

人事異動のお知らせ

4月1日付で、志賀野地区公民館と、自然体験世代交流センターの職員が代わりましたのでお知らせします。

「志賀野地区公民館館長に委嘱されました松瀬の濱崎峰和です。同じく、公民館主事の吉野の林利恵です。少子高齢化で地域人口が減少するなか、公民館のサークル活動、また生涯学習を通じて子どもたちから幅広い年代層に生き

甲斐と活力を生み出し、地域の活性化、健康増進に少しでも寄与できれば幸いと考えています。宜しくお願い致します。」

「自然体験世代交流センターの管理をさせて頂くことになりました鈴木典子です。地域の皆様をはじめ1人でも多くの方にご利用頂けるよう努めて参りたいと思います。また地域の皆様にとっても、

大切な避難場所となっております。万が一に備えて、意識を高め、大切に管理していきたいと思っております。」

天文台営業内容のお知らせ

大型連休中の休館日は4月30日と5月1日です。観望会実施は4月25～29日、5月2～6日です。プラネタリウムと3Dの投影は5月3～6日です。詳細は天文台まで。

図書室だより

「たくさん読んだよ」

【三百冊】 穂谷早輝(第二保)

【千冊】 中原 葵(野小6年)

【新刊紹介】

【中央公民館】

「心」 姜尚中

「手のひらの砂漠」 唯川恵

「また次の春へ」 重松清

「散歩の樹木図鑑」 岩槻秀明

「暮らしの手間ひま」 榎出版社

「おさがが100ぴき」 せべまさゆき

「ももちゃんし〜」 とよたかずひこ

「慣用句シヨウ」 村上康成

「みどりのスキップ」 安房直子

「くふうの図鑑」 鎌田和宏

「文化センター」

「残り火」 小杉健治

「55歳からのハロワライフ」 村上龍

「まりしてん閻千代姫」(ぎんちよひめ) 山本兼一

「歩けば歩くほど人は若返る」 三浦雄一郎

「はじめてのオープン陶芸」 伊藤珠子

「具材2つで!おいしい餃子」 重信初江

「サマーウォーズ」 細田守・原作

「つるばら村の魔法のパン」 茂市久美子

「ペンギンきょうだい」 藤原ノリコ

「びんぼうがみじゃ」 西村繁男

「ドラえもんのはつくり」 クイズ もののはじまり ほか

図書館ボランティア・ほんの森イベント

「健康ステップ体操」と「絵本の読み聞かせ」

■場所 中央公民館

■時間 5月18日(土)午後1時30分から2時30分(予定)

■内容 読み聞かせサークル・こぐまちゃん(岩本さん、中山さん、木下さん、廣瀬さん)による絵本の読み聞かせと、新和歌山NPOさんによるわかやまシニアエクササイズ体操(介護予防体操)。
ぜひご家族でご参加ください!



春の囲碁将棋大会結果

4月14日(日)、中央公民館和室で開催され、囲碁16名、将棋11名(新加入4名)が参加しました。囲碁はハンデイ戦5回戦を展開し、全勝者2名がでる熱戦となりました。将棋は総平手戦8回戦を開催し、3位は同率となり対戦者勝利で順位を決定しました。

■囲碁の部

優勝 楠山鉄夫(海南市)

準優勝 山崎雅生(海南市)

3位 白井章博(海南市)

■将棋の部

優勝 唐崎民夫(海南市)

準優勝 田淵公夫(吉野)

3位 西野忠男(小畑)

第8回文化協会展・芸能発表会終わる

4月20日(土)・21日(日)に作品展示とお茶席、また21日は芸能発表会が中央公民館で開催され、連日たくさんの方々が楽しまれました。どの部門も日頃の練習の成果が出され、大変好評でした。



— わが町サークル —

「のかみアスリートクラブ団員募集!!」

のかみアスリートクラブは発足して、今年で12年になる陸上競技の団体です。

現在は紀美野町スポーツ少年団へ加盟させていただき、練習を行っています。

当クラブでは、体を動かすことをメインに置き、縄跳びや鬼ごっこなど楽しく遊べる内容を取り入れています。また、陸上の基本の練習も行い、全国大会も目標にしています。

走ることは、スポーツの原点です。一度体験してみませんか?



■練習日 毎週土曜日午前9時～

■場所 スポーツ公園 多目的運動広場

■資格 小学1年生～6年生

※場所は急きょ変更することもあります。

詳しくは、080 - 5332 - 9656 神谷(かみや)まで。

紀美野町の歴史と文化

その八十二

野鳥にまつわる昔話

百舌の話

百舌勘定と言う言葉を知っていますか? どう言う意味かお話ししましょう。

昔、百舌、鳩、鳴、鳥の鳥達が旅に出かけました。その途中、銭入れを拾い、みんなに分けることになりました。どのような分けようかと、いろいろ協議しましたが、うまくいきません。そこで気の荒い百舌が「私に分けてやろう」と言い出しました。そして、鳩には八文、鳴には七文、百舌は持てるだけ、鳥は銭入れと分けたそうです。

それ以来、自分勝手なことをすると「あれは百舌勘定だ」と言うことになったのだそうです。

緋五位の話(※)

5月の茶摘みのころになると緋五位の鳴き声が聞こえます。「水ヒロヒロ」その泣き声は淋しいような悲しいような、なんともしれない哀愁がこもっています。それは、親不孝した緋五位が罪ほろぼしに一生鳴き続けているのだと

聞かされました。その話とは次のようなことでした。

緋五位の母親が死に際に「水を飲みたい」と娘緋五位に頼みました。娘は水を汲みに池へ行きましたが水に写った自分の紅いきれいな姿に見とれて時のたつのを忘れてしまいました。ふと、我に返り慌てて水を汲み駆け戻りましたがその時すでに母親は息絶えていました。娘は、母親にすがって泣いて詫言いました。それ以来「水ヒロヒロ」と鳴くようになったと言うことです。

旧美里町は自然豊かなところですが、ですから、このようなお話ができたのでしょうね。これから、鳥たちの鳴き声に耳を傾けてみましょう。

※緋五位とはアカシヨウビン(カワセミ科)のことで、毎年南方から渡ってくる夏鳥でほとんど全身が赤くよく透る声で鳴く(美里町誌自然編より)



アカシヨウビン

天文台だより

「土星を撮ろう☆」

研究員 小澤友彦

夜暗くなると東の空に明るい星が見えます。

少し強めの黄色をした星で、まわりの1等星よりも目立ちます。これが土星です。

星を見る会（観望会）でご覧頂く天体の中で、お客様の反応が一番良い星と言っても過言ではないでしょう。他には見えない環（わ）が、望遠鏡で簡単に見えるからです。

一度見ると「見飽きないね〜」なんて言いながら見続けたくなる星です。ですから、この姿を撮影したいという方も多いでしょう。

そこで携帯・スマホ、またコンパクトデジカメなどをお持ちいただき、簡易な方法で撮影して見る機会をご用意しました。事前予約は要りません。天気のみてご来台ください。

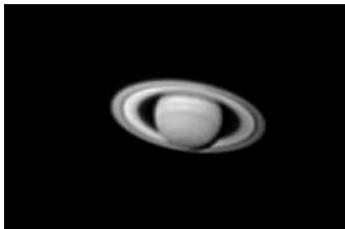
■日時：5月18日（土）、19日（日）
午後7時30分～午後9時まで

■場所：みさと天文台月の館

■申込：不要（無料）

■備考：曇天雨天の場合は、土星の紹介と望遠鏡を使った簡易撮影法についてお話をします。

注) 当日は通常の観望会はお休みです。また土星を確実に撮影できると保証するものではありません。予めご了承ください。



家庭用ビデオカメラで撮影した土星

学校だより

「テーブルマナー教室」

紀美野町立下神野小学校

今年も、卒業をひかえた6年生が、三尾川のフレンチレストラン「Chez みなみ」さんで、小学生のマナー教室を体験させていただきました。これは、毎年、オーナーの南さんのご厚意で6年生を招待してくれているもので、今年で9回目になるそうです。

運ばれてくる本格的なフルコースの料理をもとに、ナイフ、フォーク、スプーンの使い方やパン・スープの食べ方、使われている魚や肉、野菜について解説をしていただきました。温かいものは温かく、冷たいものは冷たくお出しするというシェフの心構えも教えていただきました。

子どもたちは、初めての体験でとても緊張してどのように食べていいのかわからずとまどっていました。しかし、南さんのご指導によって、段々と緊張もほぐれ、和やかな雰囲気の中でいただきました。カボチャなど苦手だった子も、一口食べて「こんなおいしいスープ初めて」と驚きの声を出していました。そして、どの料理もとても綺麗で、おいしくて、みんな完食しました。



歌の小道

酔漢すいかんに近づく幼花おんなの寺
 亀鳴かめないて苦情くせい処理しりてふつとめかな
 巴里祭パリ祭りの二階に建てバスセーヌ川
 うららかにや埴輪はにわはどれも我を見て
 火の走り人の走りて山を焼く
 野仏のぶつの座布団ざふだんのやう董咲すみれく
 二階より見送る笑顔えがお春うらら
 堀越ほりこしえて学生寮へ恋の猫
 分校の少女一人の卒業式
 花の宴えんたけなはにして狸たぬきかな
 凜として苦難くるがたに耐へて半世紀
 老に鞭打ち今日も鋏はさみ取る
 うすらかに雪の積もれる生石なまいしみち
 風止かぜとどみし間の気配きはいを歩む
 亡姑ははと来し清水温泉浴槽ゆ槽は
 ヒノキの造り一人で浸る
 肩の雪拂ゆきはらへばひらく自動ドア
 雛祭ひなまつりりうた姥おばを迎ふる
 「薪ストーブ焚かいてる人ひとにあげました
 らいねん来たれば燃もえるでせう」と
 吉村紀子
 旅の夢消えた如ごとくに嘔吐おうとする
 背を撫なでくれる息子こ等の温もり
 松本久子
 杉花粉すぎなほつと大きく息を吐き
 つむじなしつつ集落しゅうらく包む
 上中前澄子
 命日めいじつにおまいりくれし亡夫つとむの友
 亡き父ちち亡き夫つま交まえて語る
 滝垣内嘉代子
 遠き日の孫まごの送迎そうようよみがえる
 園児えんじのごとく笑わらむ水仙すいせんに
 横出圭子
 舅ちち植うえし桜さくら大きく花開はなひらき
 淡いピンクの輝きらきを見ず

湯上ひとみ
 阪口早苗
 池上幸子
 岩間文鳥
 田代哲郎
 松山愛子
 塚田幸恵
 岡 哲夫
 弓庭武彦
 口井トシ子
 福嶋喜代
 竹本セツ子
 段木幸代
 山本綾子

消防だより

火災・救急・救助は119番
「消すまでは 心の警報 ONのまめ」

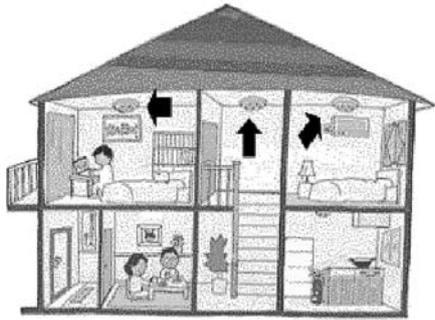
「住警器」

もう付けましたか？

かけがない「命」を火災から守るために住警器を設置しましょう。

■なぜ必要となったの？

住宅火災による死者は、建物火災による死者全体の約9割を占め、その約6割が65歳以上の高齢者の方となっています。また、住宅火災で亡くなった方の約7割が「逃げ遅れ」で、より早く火災の発生



実際に取り付けてみましょう

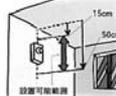
〈天井の場合〉

火災警報器の中心を壁から50cm以上離します。



〈壁の場合〉

天井から15～50cm以内に火災警報器の中心がくるようにします。



はりなどがある場合の取り付け方

火災警報器の中心をはりから50cm以上離します。



エアコンなどの吹き出し口付近の取り付けは一度気流やエアコンなどの吹き出し口から1.5m以上離します。



を知っていれば助かった方も多いと思われまます。

このような状況を踏まえ消防法及び市町村条例を改正し全国一律に設置が義務づけられました。

■和歌山県内での奏功事例

就寝中、別室のじゅうたん及び衣類から出火し、住警器の警報音に気付き、水バケツで初期消火した。

■どこに設置するの？

基本的に普段みなさんが就寝している部屋とその部屋がある階の階段部分です。

■住宅用火災警報器ってどんなもの？

〔壁取付用〕



〔天井取付用〕



火災による煙を感知して、火災の発生を警報音や音声で知らせるものです。

■購入するには？

消防用設備業者さんや家電販売店、ホームセンター等で購入できます。

機能により価格は、さまざまですが、現在2,500円程度から5,000円程度で販売されています。

■悪質な訪問販売等には十分注意してください！

消火器と同様に悪質な訪問販売や点検をする者が出没するおそれがありますので十分注意してください。また、国の技術基準に適合しない住宅用火災警報器は購入しないようにしましょう。

日本消防検定協会の鑑定品には、「鑑定マーク」が



付いていますので購入時の目安として下さい。

■防火訪問に協力をお願い

消防署では住宅防火対策の向上を図るべく、防火訪問を実施しています。

消防署員が各戸に訪問させていただきますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

消防本部 予防課まで
(TEL 489・6303)

次回の普通救命講習・再講習は6月2日(日)です。

尊い命を救うためには、バイスタンダー(傷病者のそばに居合わせた人)による応急手当が極めて重要です。もしもの時の為に、あなたも受講してみませんか？

尚、現在修了証をお持ちの方で前回受講してから今年中に2年を迎える方は、再講習を受講して下さい。

■講習内容

- (1)心肺蘇生法の習得
- (2)大出血時の止血法の習得
- (3)その他応急手当に関すること

3月の消防の動き

●火災発生数…2件 (車両・林野)

【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	31 ()		31 ()
一般負傷	9 ()		9 ()
交通事故	2 (1)		2 (1)
その他	4 ()		4 ()
合計	46 (1)		46 (1)

※ () 内については、ドクターヘリ搬送

■講習時間

午前9時から正午までの3時間講習です。

■講習場所

紀美野町消防本部

■受講料

無料

■申し込み期限

受講しようとする月の前月の20日まで

■申し込み(問い合わせ)先

紀美野町消防本部 予防課まで

(TEL 489・6302)

■その他

受講者数により、日を変更して実施することもあります。

職場、学校、自治会等団体での申し込みは、随時受け付けています。

いきいきレシピコーナー (第35回)

今が旬の「えんどう豆」、店頭では鮮やかな緑の色が一際目につき、ついつい買って料理をしてみたくになります。えんどう豆の種類はいくつかありますが「うすいえんどう」は和歌山県の特産品になっており、実が大きく甘みがあり、ほくほくとした食感が特徴です。この時期になると、母がよく「豆ご飯」を作ってくれて「今日も又豆ご飯か〜」と思いつつ「美味しかったなあ」という記憶がよみがえってきます。「豆ご飯」は伝承料理であり、懐かしい母の味でもあるように思います。

「えんどう豆ご飯」の作り方

(材料)

米 2カップ・えんどう豆(むき実) 1カップ
酒 大さじ1・塩 小さじ2/3・味醂 小さじ1
水 2カップと1/3

(作り方)

1. 米は炊く30分前に洗い、ざるに上げておく。
2. 炊飯器に米と水を入れ、えんどう豆・酒・塩・味醂を

入れて炊く。

*シンプルな作り方をご紹介しましたが、酒、塩、味醂の代わりに塩麹(大さじ1)を入れて炊くとふっくらとした豆ご飯になります。

炊きあがった豆はどうしてもシワシワになり、鮮やかな緑がくすんでしまうので、えんどう豆を茹でてから炊きあがったご飯に混ぜると鮮やかな緑色のえんどう豆ご飯が楽しめます。

お知らせ

町内には二ヶ所の産品加工所があり、そこで「生石加工グループ」の皆さんが町内の特産物を活かし研究を重ね、特産品の開発に取り組んでいます。特産品のなかには将来伝承して行きたいものがいっぱいあります。加工所では作ることに以外に色んな講習会も開催しており、興味深いことが盛り沢山です。少し時間に余裕ができて「何かやってみたいなあ」とお考えの方、お料理を作ったり食べたりが好きな方、楽しい物作りを始めてみませんか?あなたの「興味」が紀美野の活力になって行きます。ただ今会員募集中です。

連絡先: 紀美野町役場産業課内「生石加工グループ」事務局
Tel 073-489-5901

産業課より

海南高校大成校舎から漢字検定についてのお知らせ

平成25年度 検定日・申込

- | | | |
|------------------|------|----------------|
| 第1回 6月1日(土) | 校内メ切 | 4月26日(金) |
| 第2回 11月9日(土) | 校内メ切 | 10月4日(金) |
| 第3回 平成26年2月8日(土) | 校内メ切 | 平成25年12月24日(火) |

■問い合わせ先: 大成校舎 国語科 大成校舎事務室 Tel 489-2069



町民カレンダー

5月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ (073)
3日(祝) 10:00~	WAW フェスタ in ゴールデンウィーク【~6日(月)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
9日(木) 11:00~	犬・ねこの飼い方講習会【12日(日)・26日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
15日(水)	移動町長室【29日(水)】	美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
17日(金) 13:00~	行政相談【~15:00】	中央公民館 美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
18日(土) 19:30~	天文教室【~19日(日)】	みさと天文台	みさと天文台 498-0305
19日(日) 8:30~	町民一斉清掃	町内各地	青少年センター 489-5909
25日(土) 13:00~	じどうかん料理教室	中央公民館	青少年センター 489-5909
26日(日) 8:30~	春のふれあいハイキング	下神野~上ヶ井	青少年センター 489-5909

編集後記

5月、新緑の季節を迎えました。皆さん如何お過ごしですか。生石高原や近くの山々、公園を散策するのもいいですね。

なお、ゴールデンウィーク中は、行楽地は車の量も増えるうえ、疲れもたまります。くれぐれも安全運転に心がけ、楽しく過ごしてください。

紀美野町の人口

総人口……………10,273人
男……………4,775人
女……………5,498人
世帯数……………4,572世帯
(平成25年3月末現在)

紀美野町面積 128.31km²

「雨山の郷さくらまつり 開催!!

真国まちづくり会 主催

3月31日、雨山の郷（井堰地区）で「雨山の郷さくらまつり」が開かれました。

これは、真国まちづくり会（代表 森谷泰文さん）が今年初めて催したもので、訪れた人たちは、桜が見頃となった雨山トンネルから県道高野口野上線までの間で、散歩したり、桜をカメラに収めたりしていました。また、会場内には軽食や餅つき・餅等の販売コーナーもあり、大変にぎわっていました。

森谷代表は「雨山の郷の施設を利用したイベントを考える中で、桜の時期にこのイベントを開催しました。また、この場所を広く知っていただきたい。」と話していました。



和歌山市から家族4人で訪れた男性は「インターネットでこの祭りを知りました。桜がともきれいですね。来年もこの地を訪れたいです。」と話していました。



完成した東屋

東屋 完成!!

西野地区

このほど、西野地区に地域コミュニティ施設として東屋（約50㎡）が完成しました。

この施設は、西野地区が住民の憩いの場として、町の平成24年度ふるさとまちづくり応援基金活用補助金を受け、地区集会所近くに建設したものです。

赤阪恵子区長（平成24年度）は「今後は地区住民のふれあいの場として、生きがいづくり、健康づくりに活用していきたい。」と話しています。



有ノ木Aチーム 優勝!!

町老連ペタンク大会

4月8日、第14回町老連ペタンク大会が町営ゲートボール場で開かれました。

参加23チーム（69人）で予選を行い、勝ち残った7チームで決勝トーナメントが行われました。結果、有ノ木Aチームが見事優勝を果たしました。なお、今大会は平成26年度喜の国いきいき健康スポーツ交流大会の予選も兼ねて行われ、上位3チームが出場されます。



上位入賞チームの皆さん

■結果は次のとおりです。
 優勝 有ノ木Aチーム
 準優勝 有ノ木Cチーム
 3位 下佐々Aチーム
 4位 小川Cチーム

広告

