

広報

# きみの

祝 全国大会出場おめでとう!!  
野上少年野球クラブ



## 今月の主な内容

- 議会だより（第2回定例会）…………… 2
- 第62回全国植樹祭開かれる（田辺市）…………… 3
- きみの夏祭りの日程について（8月15日）…………… 〃
- 社会を明るくする運動・夏の子どもをまもる運動…………… 4
- 地デジデータ放送による防災情報について…………… 〃
- まちの話題…………… 5
- 健康・福祉ガイド…………… 6～7
- お知らせ・募集…………… 8～9
- ふれあいネット…………… 10～13
- 消防だより…………… 14
- 町民カレンダー・活き生きレシピ…………… 15
- アナログ放送は今月24日に終了します…………… 16

## 今月の表紙

先月、橋本市で開かれた第31回全日本学童軟式野球大会和歌山県大会において、野上少年野球クラブが見事初優勝を果たし、8月9日から東京で開催される全国大会に出場されます。（5面に関連記事）

2011  
第67号



# 議会だより

## 第2回定例議会

平成23年第2回紀美野町議会定例会は、6月7日に招集され、17日までの11日間の日程で開催されました。

提出議案は、平成23年度各会計補正予算をはじめ、条例の改正など案件6件が上程され、審議の結果いずれも原案どおり可決されました。このほか、陳情1件が採択されました。

### 議案

#### 条例の改正

□紀美野町税条例の一部を改

平成23年度 補正予算  
(単位：千円)

会計区分		補正額	補正後の歳入歳出予算額
一般会計		68,333	6,686,333
特別会計	野上簡易水道事業特別会計	5,621	52,458
	美里簡易水道事業特別会計	16,588	118,406
企業会計			
公営企業	上水道事業会計(収益的収支)	0	117,328

#### 一般会計補正予算の主な内訳

(単位：千円)

- ・ 過疎集落再生・活性化支援補助事業 6,137
- ・ 被災地への災害救助事業 862
- ・ がん(大腸がん)検診推進事業 889
- ・ 地域おこし協力隊雇用事業 2,610
- ・ 町道芝崎2号線改良事業 外2町道改良事業 10,000
- ・ 農作物鳥獣害防止対策事業 5,157
- ・ 小規模土地改良事業 11,530

正する条例について  
東日本大震災に係る雑損控除額等及び住宅借入金等特別税額控除の適用期限の特例が設けられました。

#### 物品購入契約の締結

□平成23年度水槽付消防ポンプ自動車整備事業  
契約金額(47,985千円)

#### 陳情

□長谷地区集会所の改築について  
※平成23年度各会計補正予算は、左表のとおりです。

## 受賞おめでとうございます

### ●法務大臣感謝状を受賞



横出博子氏(下佐々)

6月8日に東京都で開催された第48回日本更生保護女性の集いにおいて、横出博子氏が法務大臣感謝状を受賞されました。

氏は、昭和51年旧野上町更生保護婦人会発足以来、長年にわたり非行少年等の更生保護に尽力されるとともに、副会長などの役職を歴任されました。また、町内の様々なボランティア活動を通して明るい町づくりに寄与されてきました。

### ●県知事表彰を受賞



吉田順亮氏(松瀬)

平成23年和歌山県知事表彰の表彰式が6月3日和歌山市

であり、吉田順亮氏が産業の振興部門で仁坂知事から表彰されました。

氏は、永年にわたり、建設業に従事され、地域の道路等の基盤整備に貢献されました。また、現在海南地方建設業協会会長として、豊かな経験に基づき、会員の技術力や資質の向上に努め、地域建設業協会の発展に多大な貢献をされました。

### ●県知事感謝状を受賞



山本貞彦氏(動木)

5月22日に田辺市で開催された第62回全国植樹祭において、山本貞彦氏が平成22年度和歌山県緑化功労者として県知事感謝状を受賞されました。

氏は、和歌山県林業研究グループ連絡協議会が森林・林業教室の取組を始めた平成5年当初から講師として活躍するとともに、紀美野町において薬草・薬木園の整備や林業資料館を設立するなど、子供

### ●近畿総合通信局長表彰を受賞 紀美野町



近畿総合通信局より表彰を受ける寺本町長(役場本庁にて)

達への森林・林業の普及啓発に大きく貢献されています。

6月22日、平成23年度「電波の日・情報通信月間」にあたり、紀美野町が受信障害対策中継のための放送局を多数整備して、難視地域の解消を図り、地上デジタル放送の環境整備に多大な貢献をしたとして、「電波の日」近畿総合通信局長表彰を受賞しました。

本町は地上デジタル化に伴い、平成21年3月から地上デジタル放送難視聴対策(ギャップファイラー)工事を進め、町内60箇所にテレビ中継局を設置し、平成22年3月31日から運用を開始しています。



# 第62回 全国植樹祭開催される!!

## 田辺市新庄総合公園で

5月22日、天皇、皇后両陛下をお迎えして田辺市新庄総合公園で『第62回全国植樹祭』が開催され、本町からも寺本町長をはじめ林業関係者など14名が参加しました。

式典に先立ち、りら創造芸術高等専修学校(真国宮)の生徒の皆さんが会場で演舞を披露し、和歌山が「木の国」と呼ばれる由来となった神話を表現されました。

記念式典では、天皇、皇后両陛下がウバメガシやイチイ

ガシなどをお手植えされ、コウヤマキやクマノミズキなどをお手播きになりました。また、植樹祭に関連した植樹活動に使用するクヌギなどの苗木を町内の各小学校で1年間かけて竹ポットで育てられました。



植樹祭に出席された天皇、皇后両陛下



演舞を披露する「りら創造芸術高等専修学校」の生徒の皆さん

# 寺本町長ら町産「生山椒」をPR!!

## スーパー山田屋にて

去る5月28日(土)、今回で4回目となる紀美野町産山椒の消費拡大・販売促進と紀美野町の情報発信の一環行事を京都で実施しました。

今年度は、京印 京都南部青果株式会社(立寄り)に、紀美野町の山椒のPRを行い市場の状況又、東北沖の地震による農産物価格への影響を伺いましたが、『市場関係者も高騰しているのか、低迷しているのか見守っているところである。』との先行きが判らない状態であるとの説明でありました。

続いて、例年お世話になっていきます城陽市のスーパー山田屋(久津川店)にて、生山椒の店頭販売を町長、町職員及びJAながみね関係者で行いました。

京都では、「ちりめん山椒」など郷土料理に生山椒を使用することが多く、当日も多くの皆様方に紀美野町を知っていただくとともに、100g、200gのパック入りと500gの箱入りの旬の生山椒を買っていただきました。



生山椒の店頭販売をする寺本町長(スーパー山田屋久津川店)と(京都府城陽市)

## きみの夏祭りの日程と出演・出店募集のご案内

日程・開催場所が決まりました。

日時 平成23年8月15日(月)  
場所 木の温もり広場  
紀美野町神野市場218番地  
(文化センター内・下神野小学校隣)  
事務局 紀美野町商工会 美里支所  
Tel 073-495-2188

※きみの夏祭り出演・出店を希望する紀美野町内の方(団体等)は、7月13日(水)までに事務局まで申し込んで下さい。申込書は事務局にあります。また、詳細については事務局にお問い合わせください。  
(出演・出店希望者多数等の場合は、実行委員会で調整させていただきます。)



## 「犯罪や非行を防止、立ち直りを支える地域のチカラ」 第61回「社会を明るくする運動」

7月1日～7月31日

◎すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、

それぞれの立場において、力をあわせ犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする、法務省主催の全国的な運動です。

◎紀美野町では、7月1日(金)に保護司会・更生保護女性会により、各種団体への呼びかけや街頭での啓発を実施します。

◎町民のみなさまのこの運動に対するご理解とご協力をお願いします。



紀美野町保護司会  
紀美野町更生保護女性会  
紀美野町(住民課)

## 「みんな そろって すこやかに」 第47回「夏の子どもを守る運動」

7月1日～8月31日

◎非行や犯罪の被害を防止しましょう。

◎水の事故、交通事故から子どもをまもりましょう。  
◎明るい家庭、明るい地域を作りましょう。

◎飲酒、喫煙等の不良行為を防止しましょう。  
◎青少年の有害環境を浄化し

ましよう。  
◎携帯電話やパソコンのインターネット被害を防止しましょう。(フィルタリングを使っていますか?)

紀美野町青少年育成町民会議  
紀美野町青少年育成委員会  
紀美野町青少年センター

## 地上デジタル放送によるデータ放送「あんぜん情報24時」 もっと身近に 和歌山防災情報

和歌山県では、平成22年6月からテレビ和歌山に委託し「防災情報のデータ放送提供を活用した県民の防災意識の向上」として気象警報・雨量情報・洪水情報・天気予報等24時間リアルタイムで防災情報の配信をしています。

### 知っていますか!?地デジデータ放送による防災情報

和歌山県では、地上デジタル放送のデータ放送で、地域ごとの防災情報を配信しています。大雨の際など、情報収集のひとつとしてお役立てください。

※防災情報は、テレビ和歌山とNHK和歌山放送局で見ることが出来ます。なお、ご覧いただくためには、データ放送対応テレビが必要で

### データ放送でご覧いただける主な防災情報

●気象警報・注意報 ●地震情報 ●津波情報 ●雨量情報 ●洪水予報 ●河川水位情報 ●避難勧告・指示情報 ●土砂災害警戒情報 ●避難場所情報 ●家庭のテレビで

地デジ対応テレビのリモコンのdボタンを押し、防災情報の項目を選択すると、上記のような情報を見ることが出来ます。

※インターネット回線に接続していないと見ることが

きない情報があります。 ※チャンネルにより、情報が違う場合があります。

携帯のワンセグでも 和歌山県内に外出しているときや、停電などによりご家庭のテレビを見ることができない場合、携帯電話のワンセグで防災情報を見ることが出来ます。

※チャンネルにより見ることができない場合があります。 ※機種により見ることができない場合があります。

※通信可能な環境が必要です。



テレビ和歌山「あんぜん情報24時の場合」

## サマージャンボ宝くじ

1等	前後賞合わせて 3億円 『2等も1億円』	『2000万サマーも同時発売』 1等 2,000万円×400本 *発売期間 7月11日(月)～7月29日(金) この宝くじの収益金は市町村の 明るく住みよいまちづくりに使 われます。
1等	2億円×26本 前後賞各 5,000万円	
2等	1億円×26本	
3等	500万円×260本	
4等	50万円×2,600本	

(財)和歌山県市町村振興協会

お問い合わせ先  
◆和歌山県県土整備部  
河川・下水道局 河川課  
和歌山市小松原通1丁目1  
Tel 073-432-4111(代)  
URL: <http://www.pref.wakayama.lg.jp/pref/08040/index.htm>  
地デジ全般のお問い合わせ  
◆総務省 和歌山県テレビ受信者支援センター  
Tel 073-403-4141



# まちの話題

## 野上少年野球クラブが快挙 県大会優勝!!全国大会へ

野上少年野球クラブは、平成23年8月9日(火)から15日(月)にかけて、東京の明治神宮野球場を中心に行われる、野球少年の夢の舞台、高円宮賜杯第31回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメントに出場します。

当チームは、3月13日から開催された海南海草地区予選大会で優勝し、県大会へと駒を進めました。

県大会は、5月28日(土)に橋本市の県立橋本体育館で開会式が行われ、翌週の6月4日(土)、5日(日)の両日、会場を南馬場緑地広場の野球場に移し、熱戦が繰り広げられました。

当チームは順調に勝ち進み、決勝戦では優勝候補筆頭で和歌山市代表の貴志を2-1で

破り、念願の初優勝を遂げました。優勝の瞬間は選手たちや指導者、応援にかけつけた保護者たちから一斉に歓喜の声が上ががり、目に光るものがありました。

決勝戦をふり返って、尾初瀬監督は「子どもたちの力を信じていました。」、後呂主将は、「みんなの力を合わせ優勝することができました。全国大会でも、優勝をめざして一戦一戦力を合わせて頑張りたいと思います。」と語ってくれました。

### ■野上少年野球クラブ

【代表者】 尾崎 学

【監督】 尾初瀬 久

【コーチ】 新谷 成令

山本 幸弘

西門 克明

### 【M G】

後呂 侑二朗 野口 泰志

新谷 颯一朗 尾崎 功

西門 一幸 山本 侑聖

奥村 海斗 笹尾 泰生

小柳 賢太郎 中出 考為

河本 健太郎 上赤坂 育夢

野口 聡大 西谷 勇飛

千野 太雅 大竹 慎勇

常田 拓志 西川 諄

西川 諄 中西 源太郎

西 純平 中田 琉玖

河本 陸 大竹 優星

道上 晴斗 堀 朝陽

中前 大樹 西谷 美咲

宗和 優斗 中西 祥太郎

奥村 昭斗

## 元志賀野保育所で The School House まーけっと開かれる!!

6月5日(日)、平成20年に廃園となった西野の志賀野保育所で、「The School House まーけっと」が開かれました。

この催しを開いたのは、今年4月から保育所の建物で工房アレン・Sを開いている大工・家具職人のアレン・ドミニクさん(41)たちです。アレンさんは、平成18年にイギリスから来日し、4年前から紀美野町に定住されています。



アレン・ドミニクさん

当日は、地元や町外から多くの出店があり、訪れた人たちは、地元人気店のパンや野菜、ハンドメイド雑貨などを買いたい、大変にぎわっていました。

アレンさんは、「工房の完成はまだですが、これからも地域の方々とともに定期的にマーケットを開いて、紀美野の新名所にしたい。」と話しています。

## きみの定住を 支援する会だより

今回は、ブリーダーの中島康夫さんを紹介させていたいただきます。

中島さんは2006年に羽曳野市から紀美野町に移住されてきました。大阪に近く、犬の繁殖を行うにあたって環境の良い、紀美野町への移住を決められたそうです。

紀美野町の自然は、犬の免疫力を上げ、精神的にも肉体的にも健康な犬を育てるのに最適だそうです。さらに、の

びのびと走らせたり日光浴をさせたりすることもできるので、必然的に元気な犬が育つそうです。

仕事が生き甲斐という中島さんは、「これからもずっと紀美野町に住んでいたい。」と笑顔で話してくださいました。



中島さん(右から2番目)とベストイン賞を受賞したボメラニアンの「ブァーイストレディ」



## 保健センターだより

平成23年度衛生カレンダーをご覧ください。

### 子育て支援センターからのお知らせ

#### ■保育所開放のご案内（お申込みは、各保育所まで）

- 野上第1保育所：7月11日（月）・25日（月） TEL489-2144
- 野上第2保育所：7月 5日（火）・19日（火） TEL489-4953
- 神野保育所：7月 6日（水）・20日（水） TEL495-2049
- 毛原保育所：7月13日（水）・27日（水） TEL499-0131

#### ■遊びの教室のご案内（お申込みは、支援センター TEL 489 - 2144 まで）

※留守の場合は、野上第1保育所

○コアラ 7月12日（火）9：30～11：30 子育て支援センター（どろんこ遊び）

○カンガルー 7月20日（水）9：30～11：00 総合福祉センター

なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申込みよろしくをお願いします。

#### ■子育て支援センター・自然体験世代交流センター開放、育児相談のお知らせ

親子、友達との遊び場として、ご利用下さい。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者

【子育て支援センター】 動木 156（TEL 489 - 2144）

毎週月曜日（9:00～11:30・14:00～16:30）第1,3,5週の木曜日（9:00～11:30）

【自然体験世代交流センター】 鎌滝 636（TEL 495 - 3127）毎月第2,4週の木曜日（9:30～11:30）

【育児相談】 センター開放日と同じ日・時で行います。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者

※子育てに関する悩み等、個別に面接・電話・訪問相談を行います。

## 健康・福祉 ガイド

### 海南保健所だより

事業名	対 象 ・ 内 容 等	日 時
健 康 相 談	健康診断書の作成 一般健康相談	7月11日（月） 14:00～16:00 7月25日（月） 14:00～16:00
エ イ ズ 検 査	エイズの各種相談	7月11日（月） 14:00～16:00 7月25日（月） 14:00～16:00
検 便		7月11日（月） 14:00～16:00 7月25日（月） 14:00～16:00
こ こ ろ の 健 康 相 談	こころの健康に、不安をもつ方やその家族 ※精神科専門医師が相談に応じます。 ※他の日は、精神保健福祉相談員が相談に応じます。	7月 7日（木） 14:00～ 7月13日（水） 9:00～ 7月27日（水） 13:30～ ※ 予約制です。
骨 髄 バ ン ク 登 録 検 査	骨髄提供者（ドナー）の登録をするための 血液検査と登録手続きを行います。	7月11日（月） 15:00～16:00 7月25日（月） 15:00～16:00 ※ 予約制です。
医 療 安 全 相 談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日 9:00～17:00

問い合わせ、申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939（TEL 482-0600）

### 健康相談のお知らせ

【場 所】 総合福祉センター

【と き】 毎週水曜日 6日、13日、20日、27日

【時 間】 午前9時～11時

【対象者】 住民すべての方

【内 容】 健康に関することすべて

- ・乳幼児の相談 ・離乳食の相談
- ・健診結果の相談 等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。生活改善に関心のある方は、保健師、栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

★母子健康手帳・健康手帳・健康管理ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきてください。

★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定もおこないます。

問い合わせ：保健福祉課（TEL 489-9960）

### フッ素塗布・歯科健診の お知らせ



日時：7月23日（土）

午後2時～3時30分 受付

場所：総合福祉センター

※フッ素塗布は、平成19年4月2日から平成21年7月31日生まれの子どもが対象となります。フッ素には歯の質を強くする効果があります。

※歯科健診は、町民の方ならどなたでも受けいただけます。皆さんぜひお越しください。

### ●虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター（保健福祉課）

〔連絡先〕 平日（8：30～17：15）TEL 489-9960（直通） 休日・夜間（17：15以降）TEL 489-2430

〔場 所〕 紀美野町下佐々 1408-4 紀美野町総合福祉センター内 [メール] hokatu@town.kimino.lg.jp

## 特定健康診査（国民健康保険）及びがん検診のご案内

～年に一度はあなたの大切な体の健康チェックをしましょう!!～

【集団健診日程】

お申し込みは保健福祉課（Tel 489-9960）まで！

日 程	場 所	申込締切	国保特定健診	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	歯科検診
7月24日(日) 8時～受付	総合福祉センター	7月13日(水)	○	○	○	○	○	○	
8月21日(日) 8時～受付	長谷毛原診療所	8月10日(水)	○	○	○	○			
10月30日(日) 8時～受付	総合福祉センター	10月19日(水)	○	○	○	○	○	○	○

詳しくは、7月の回覧をご覧ください。

医療機関健診については、4月に各戸配布している『衛生カレンダー』をご覧ください。

- 国保特定健診対象者：40-74歳の紀美野町国保加入者。健診費用は無料。  
（※社会保険被保険者の方の特定健診受診方法については、それぞれの医療保険者に確認ください。）
- 各がん検診対象者：20歳以上の紀美野町民。検診費用は、がん検診1種類ごとに500円（40歳以上は無料）。

## 健康実践インタビュー（第14回 長尾美恵子さん）

平成23年5月26日

今回は、総合福祉センターのトレーニングルームを利用するようになって、体の痛みが軽くなったと喜ばれている長尾さんをご紹介します。

長尾さんは、小畑に住む76歳の女性です。

以前は、腰が痛くて、寝返りが辛かったり、朝起きて雨戸を開けるのにも20分かかり、家のことをするのが大変だったそうです。

「腰痛で、ありとあらゆる整形外科や整骨院へ通っても、なかなか痛みが取れずに困っていたのですが、親類の人からトレーニングルームを勧められ、平成17年の5月から妹と一緒に利用するようになりました。」

初めの頃は、前から利用されている方の中に入るのに躊躇されたものの、スタッフや利用者の方とすぐに親しくなり、「今ではトレーニングの前と後のお口の体操も楽しんでる」そうです。

バイクで通うため激しい雨の時は休むこともあるそうですが、平成21年度で200日、平成22年度で214日も利用されています。

「昼からの1時頃自宅を出て、1時15分頃から3時半までトレーニングルームにいます。まず、皆さんとお口の体操の後、自転車漕ぎを30分間、その後8つの筋力アップのトレーニングマシンを自分に合わせた回数行い、最近ではステップ運動も10分程取り入れ、その後は、またお口の体操で締めくくっている」そうです。

毎日のようにトレーニングに来るために、出てくる前に家事の段取りを済ませ、食事や睡眠は規則正しく行い、昼

寝も全くしないということでした。

ご自身の体調についてお聞きしたところ、「足腰はいいとは言えませんが、痛みが取れ今では整形外科や整骨院などには全く行かなくて済んでいます。苦勞していた寝返りや仰向けで寝ることが楽にできるようになり、食欲は良好で、夜トイレに起きることもありません。」ということでした。

トレーニングだけでなく、友達が出来て話題が豊富になるから本当に楽しいと、他の利用者の方々と冗談を交えながら笑顔で話してくれました。

※ちなみに、平成22年度のトレーニングルームの利用は、延3,837人で、50歳代、60歳代の方の利用が最多でした。

※暑い日が続きます。こまめな水分補給に心がけて下さい。特にスポーツの際には、スポーツ飲料などで水分と塩分も補給してください。



## 障がい者巡回相談のお知らせ

海南市・紀美野町から委託をしている指定相談支援事業所による巡回相談を下記のとおり実施します。

「障害福祉に関する制度を知りたい」「サービスの利用の仕方がわからない」など、障がいのある人や保護者、介護者などからのさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための必要な援助などを行います。

巡回相談は、原則予約となりますので、直接事業所に連絡してください。（家庭訪問も行います。）

なお、巡回相談日以外でも相談に応じていますので、下記事業所までご連絡ください。

対象者	月日・場所・時間	予 約 先
精神障がいの方・ 家族の方	7月5日(火) 美里支所 9時30分～正午 総合福祉センター 13時30分～16時	●野上厚生病院内相談支援事業所 Tel 489-2908 ●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel 494-3539
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	7月20日(水) 美里支所 9時30分～正午 総合福祉センター 13時30分～16時	●療育センター <sup>あおい</sup> Tel 483-0454 ●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel 494-3539



# お知らせ・募集

## 固定資産税に係る届出について

・土地について、利用状況・利用目的が変更されている場合届出てください。  
（土地は、現況地目によって評価額、課税標準額を決定し課税しています。）  
・家屋について、新築・増築したときや取り壊しされた場合は届出てください。  
・未登記の家屋について、相続・売買等により所有者が変更された場合も届出てください。

【届出先】 税務課固定資産係  
Tel 489-5905

## 冷蔵倉庫用家屋の固定資産税について

固定資産評価基準のうち、「冷蔵倉庫用のもの」が「冷蔵適用基準が「保管温度が摂氏10度以下に保たれる倉庫」に拡大され、平成24年度分の固定資産税から適用されることとなりました。これにより、一般の倉庫に比べ評価額が早く減少するように計算されます。

ついでには、次の要件に該当する家屋を町内に所有されて

いる方はご連絡ください。  
対象は、次のすべてに該当する家屋です。

- ① 保管温度が常に摂氏10度以下となっている、木造以外の冷蔵（低温）倉庫用の建物
- ② 建物自体が冷蔵倉庫となっているもの（もしくは総床面積の2分の1以上の部分が冷蔵倉庫）となっているもの  
※なお、常温倉庫内にプレハブ式冷蔵庫や業務用冷蔵庫等を設置している場合は該当しません。

【連絡先】 税務課固定資産係  
Tel 489-5905

## 「日常生活圏域ニーズ調査」にご協力ください！

65歳以上の方全員（介護保険施設入所者を除く）を対象に、ご自宅にアンケート用紙を送付いたします。

この調査は、主に65歳以上の方の生活状況を知ること、紀美野町の課題と必要な施策を来年3月策定予定の「介護保険事業計画（きみの長寿プラン2012）」に反映させるために行うものです。

また回答していただいた方には、個別の調査結果に基づき「個人結果アドバース表」を作成し、郵送または必要に応

じて訪問等で結果の説明を行います。

ご家族等がご本人の代わりに回答されてもかまいません。お手数ですが、ぜひご協力お願いいたします。

【問い合わせ】 保健福祉課  
Tel 489-9960

## 旧日本赤十字社救護看護婦等に対する書状贈呈事業について（お知らせ）

旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦に対して、戦地等で勤務された御苦労に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈する事業を行っています。しかしながらいまだ多くの方が請求されていないと思われまますので、請求期限が平成25年3月31日までに延期されました。

つきましては、まだ申し出のない対象者およびご家族等の関係者の方は、左記にお問い合わせ下さい。

尚、慰労給付金または普通恩給を受給されている方・ご遺族の方・すでに書状を受け取った方・無期または3年を超える懲役若しくは禁固の刑に処せられたことのある方は対象となりません。

【問い合わせ】 東京都千代田区霞が関2-1-12 総務省大臣官房総務課管理室 業務担当 Tel 03(5253)5182 FAX 03(5253)5190

## 日本脳炎予防接種について

今年度は通常の3歳・4歳(平成18年・19年度生まれ)のお子様に加え、小学3年生・小学4年生のお子様にも日本脳炎の予防接種のご案内を行っています。

小学3年生・小学4年生で日本脳炎の1期接種が不足している場合は接種を受けましょう。

○日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度まで日本脳炎の予防接種のご案内を行いませんでした。

○その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっています。

○平成7～17年度に生まれた方は、日本脳炎の予防接種が不十分になっていることがあります。特に平成13年～17年度生まれ(年長相当～小学4年生)のお子様は1期接種が終わっていないことがあります。

○これらのお子様には、平成23年度から順次接種のご案内を行います。平成23年度は小学3年生・小学4年生のお子様にご案内を行い、それ以下の年齢のお子様には、平成24年度以降にご案内を行います。

※ご案内の対象となっていない場合でも、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていないお子様は、20歳未満までの間、接種を受けることができますので、希望する方は保健福祉課までお問い合わせください。

詳細は、紀美野町ホームページや厚生労働省ホームページでもご案内しています。

## 国民年金の追納制度をご存知ですか？

【国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ】

国民年金保険料の免除期間・若年者納付猶予期間・学生納付特例期間がある場合は、年金を受け取るために必要な受給資格期間には算入されますが、受け取る老齢基礎年金額は保険料を全額納めたときよりも少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、これらの期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から3年度目以降に追納するときは、当時の保険料額に経過期間に応じて加算額が上乗せされます。

追納する場合は、追納申込書を提出した後に送られてくる追納納付書により、先に経過した月の分から順次納めていただくこととなります。

また、追納納付書にも納付期限が定められているため、申込みをする際には注意してください。

【問い合わせ】

紀美野町役場・住民課 Tel 489-5903

美里支所・住民室 Tel 495-3464



## 海南警察署からのお知らせ 警察官募集中

和歌山県警は、警察官を募集しています。  
試験日程等

### ■第2回警察官A (男性・女性)

昭和54年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で大学(短大を除く)を卒業した人又は平成24年3月末日までに卒業見込みの人

### ■警察官B (男性・女性)

昭和54年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で上記警察官Aの受験資格に該当しない人

### ■願書配布 7月5日予定

### ■受付期間 8月1日～8月19日

### ■第一次試験 9月18日

海南警察署で願書を配布します。

詳しくは海南警察署(482-0110)まで電話下さい。

## 23年度 防衛省からのお知らせ

自衛隊では、進学・就職を検討されている方に、下記のコースの種目説明会を行います。

**自衛官候補生**(任期制自衛官へ)【18歳以上27歳未満対象】

**一般曹候補生**【18歳以上27歳未満対象】

**航空学生**【高卒(見込含)21歳未満対象】

**看護学生**【高卒(見込含)24歳未満対象】

**防衛大学校学生**【高卒(見込含)21歳未満対象】

**防衛医科大学校学生**【高卒(見込含)21歳未満対象】

**高等工科大学校生徒**【中卒(見込含)17歳未満の男子対象】

### ★自衛隊説明会のご案内★

日時	場所	備考
7月24日(日) 7月30日(土) 8月20日(土)	海南市民会館 1F第2・3集会室 (海南市日方1271番地)	①対象者 15歳以上で進学・就職でお悩みの方(中学生の方は保護者同伴をお願いします。) ②説明時間 15～30分/人(随時行っておりますので、都合の良い時にお越し下さい。) ③入場無料
8月28日(日) 10時～16時		
7月31日(日) 8月27日(土)	紀美野町中央公民館 (紀美野町動木288番地4)	

\*上記以外の平日は、自衛隊和歌山地方協力本部有田募集案内所で随時、説明会を実施いたします。

### ★自衛官募集相談員の紹介★

\*紀美野町では下記の方に、紀美野町長と和歌山地方協力本部部長の連名により自衛官募集相談員を委嘱しています。募集相談員の方には、志願者に関する情報の提供や地方協力本部の行う募集広報に対する援助をお願いしています。

●相談員 大野正和さん 松本恵津子さん(神野市場)

### ★問い合わせ★

自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所

有田市宮崎町106-2

TEL 0737-82-6631 又は 070-6589-0326

又は、各市役所・町役場 までお問い合わせ下さい。

## 職業訓練生の募集

就職に有利な専門的知識や技能を習得します。

### 〈募集訓練科・訓練期間〉

**テクニカルメタルワーク科**(企業実習付橋渡し訓練)40歳未満

平成23年9月2日(金)～24年3月29日(木)【7か月】

**テクニカルオペレーション科**(保全コース)・ビル管理科

平成23年9月2日(金)～24年2月29日(水)【6か月】

**募集期間** 平成23年7月8日(金)～23年8月5日(金)

**受講料** 無料(但し、テキスト代等は自己負担)

**問い合わせ** 独立行政法人雇用・能力開発機構和歌山センター訓練課 TEL 073(461)1532

## 後期高齢者医療制度の保険証の色が「うすいオレンジ色」から「うすい緑色」に変わります

平成23年7月31日の有効期限満了に伴い保険証(被保険者証)を更新いたします。新しい保険証は「うすいオレンジ色」です。7月中旬頃から簡易書留郵便にて郵送する予定となっております。

**今回お届けする「うすい緑色」の保険証は7月1日から有効となりますので、お手元に届き次第ご使用ください。**

それまでは現在お持ちの保険証「うすいオレンジ色」をご使用ください。

(「うすいオレンジ色」の保険証は平成23年8月1日以降ご使用することができません。)

○現在お持ちの保険証「うすいオレンジ色」について

**新しい保険証「うすい緑色」がお手元に届き次第、「うすいオレンジ色」の保険証は、下記お問合せ先にお越しの際にご返却いただくか、ご自分で細かく裁断するなどして、住所・氏名などが他人に知られないよう十分ご注意の上、処分してください。**

※平成23年度住民税の課税所得により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますのでご確認ください(住民税の課税所得が145万円以上の被保険者のいる世帯の方は、一部負担金の割合が3割となります)。

(例)今まで1割だった方が3割負担に変更となる場合「3割(平成23年7月31日までは1割)」と表示されます。

問い合わせ 住民課 TEL489-5903

住民室 TEL495-3464

## 重度心身障害児(者)医療費助成の受給者証の更新について

平成23年7月31日の有効期限満了に伴い、7月中旬までに対象者の方に通知させていただきます。

### 申請が不要な人

**受給資格が後期高齢者医療制度加入者は自動更新し、7月下旬に受給者証を送付します。**

\*受給要件として所得制限があるため、所得申告をしていない人は必ず申告をしてください。

お問い合わせは、住民課医療助成係 TEL489-5903

美里支所住民室 TEL495-3464

## 有害鳥獣捕獲事業実施のお知らせ

下記の日程で、有害鳥獣捕獲支援事業を実施します。

期間中は、わな・檻・銃器を使用しますので、山の中等では十分注意して下さい。

また設置した捕獲器具には絶対に触れないようにして下さい。

☆有害鳥獣捕獲許可は、鳥獣被害のために自己防衛策を取っても食い止められない場合に、最終手段として行政に実施出来る事と法律で定められています。町から紀美野町猟友会のご協力のもと実施しています。11月から始まる猟期とは別のものです。

対象鳥獣	捕獲区域	捕獲期間	捕獲方法	捕獲員
イノシシ・シカ	紀美野町全域	平成23年6月14日～平成23年9月11日	銃器・檻・わな	紀美野町猟友会

★捕獲を行うだけでは十分な防除効果は得られません!

まずは、メッシュ柵や電気柵等で、鳥獣の田畑への侵入を出来るだけ防除しましょう。

「一人では、効果が出ない…」そんな時はご近所同士でより有効な対策が出来るように相談してみましょう。

問い合わせ 役場 産業課 TEL489-5901

支所 産業・建設室 TEL495-3462

# ふれあいネット

教育委員会  
生涯学習課  
TEL 489-5915  
学事・生涯学習室  
TEL 495-9055

文化センター  
TEL 495-9055

中央公民館  
TEL 489-5915

小川地区公民館  
TEL 489-4511

志賀野地区公民館  
TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾  
TEL 498-0521

自然体験世代交流センター  
TEL 495-3127

みさと天文台  
TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟  
TEL 489-5368

## 夏川りみコンサートツアー

### 「ぬちぐすい石垣島みみぐすい島唄」

9月18日(日) 午後5時30分開演(30分前開場)

《場所》文化センター



■入場料(全席自由席)

前売 3,000円

当日 3,500円

■チケット発売日

7月20日(水)

■販売場所

中央公民館・文化センター・

美里支所・小川、志賀野地

区公民館・真国、国吉、長

谷毛原出張所

\*販売は、各施設の開館時間内です。

\*予約受付はできません。

\*未就学児の入場はご遠慮ください。

■主催 紀美野町・紀美野町教育委員会

■問い合わせ 文化センター

スピーカー・華麗・

エキサイティング

### 近畿高校ホッケー

#### 選手権大会開催!

第33回近畿高等学校ホッケー選手権大会(男子・女子)

が紀美野町、日高町で開催されます。ぜひ観戦してください。

―紀美野町での試合―

■日時 7月16日(土) 17日(日) 両日午前10時30分

■会場 スポーツ公園

■日程 16日男女1回戦5試合・17日男女2回戦2試合

\*準決勝・決勝は18日、日高町で開催

■参加校 男子14校・女子12校 計26校

■主催 近畿高等学校体育連盟 和歌山県教育委員会

■主管 和歌山県高等学校体育連盟 和歌山県高体連

■後援 和歌山県ホッケー協会

ホッケー専門部

育連盟・和歌山県高体連

ホッケー専門部

育連盟・和歌山県高体連

ホッケー専門部

育連盟・和歌山県高体連

ホッケー専門部

育連盟・和歌山県高体連

ホッケー練習 参加者募集!

■日時 7月3日(日)・10日(日) 両日午前9時~12時

■場所 スポーツ公園(人工芝グラウンド)

■参加対象 小学生以上

■申込方法 両日とも開催日1週間前までに、住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を中央公民館までお知らせください。

■その他 雨天決行・参加費無料・1日傷害保険に加入

■申し込み及び問い合わせ 中央公民館

※メンバーが多数の場合は選手の手の選考を実施します。

### 紀美野町ジュニア駅伝強化選手募集!!

今年度も平成23年2月19日(予定)に和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が開催されます。あなたも紀美野町ジュニア駅伝のメンバーとして、練習しませんか?

詳細は、以下のとおりです。

■対象 紀美野町内在住の小・学5・6年生と中学生

■申し込み及び問い合わせ 中央公民館

※メンバーが多数の場合は選手の手の選考を実施します。

■申し込み及び問い合わせ 中央公民館

※メンバーが多数の場合は選手の手の選考を実施します。

■申し込み及び問い合わせ 中央公民館

※メンバーが多数の場合は選手の手の選考を実施します。

■申し込み及び問い合わせ 中央公民館

※メンバーが多数の場合は選手の手の選考を実施します。

■申し込み及び問い合わせ 中央公民館

※メンバーが多数の場合は選手の手の選考を実施します。

### 天羽明恵・鈴木大介 ソプラノ&ギター デュオコンサート

7月10日(日) 午後2時開演(30分前開場)

《場所》文化センター

■入場料(全席自由席)

前売 大人 1,000円

当日 1,500円

高校生以下 無料

\*チケット好評販売中!!

■問い合わせ 文化センター

### 第17回町民大学講座

#### 「認知症にならない生活習慣術」



■講師 和歌山県立医科大学 理事長・学長 板倉 徹氏

■日時 8月28日(日)午後1時~

■場所 中央公民館大ホール

\*入場無料(整理券必要)

\*詳細については、8月号でお知らせします。

■問い合わせ 生涯学習課

保険福祉課(TEL 489-9960)

■問い合わせ 生涯学習課

保険福祉課(TEL 489-9960)





## りらフェスティバル開催のお知らせ

- テーマ 「水と光で照らされる輪」
- 日時 7月17日(日) 午後4時～8時
- 場所 りら創造芸術高等専修学校
- 内容 舞台発表 ジャズダンス・バンド演奏 等
- 展示発表 芸術作品
- 料金 無料(ただし出店で飲食等は有料)

## りらサマースクール開講のお知らせ

- 日時 7月30日(土)～7月31日(日)一泊二日
  - 場所 りら創造芸術高等専修学校
  - 対象 中学生以上
  - 定員 20名
  - 応募締切 7月29日(金)
  - 内容 ダンス(ジャズダンス基礎)・モデル撮影の仕事(写真家・堀田賢治先生・モデル・丹羽(先生)・山の風景と材料を使った手作りアート
- \*応募方法等はお問い合わせください。
- 問い合わせ りら創造芸術高等専修学校  
(TEL 497・9111)

## 第15回和歌山県ゲートゴルフ協会春季大会結果

- 6月2日(木) 農村総合センターにて、第15回県ゲートゴルフ協会春季大会が開催され、116名(男性62名・女性54名)が参加し、それぞれ9ホールで競いました。結果は、次のとおりです。
- (一)内は住所と打数(敬称略)
- 【男性】
  - 1位 前中徹哉(永谷45)
  - 2位 横山勝明(和歌山北45)
  - 3位 森崎末則(和歌山北46)
  - 【女性】
  - 1位 中 時子(永谷49)
  - 2位 弓庭美鶴(毛原宮49)
  - 3位 岩切マズ子(和歌山北50)



## わが町サークル (陶芸教室)

本年度4月より開講しました「陶芸教室」です。鈴木ふさ子先生のもと13名の講座生達は、作る喜びというものを感じながら、和気あいあいと、冗談あり、笑いあいの楽しい講座としてスタートしました。焼きあがった作品を見せてもらった時の感激はひとしおです。

これから月1回の教室で一つずつの作品が完成していきます。世界にひとつしかないオリジナル作品を楽しみなが



■日時：毎月第4水曜日午後1時30分～  
■場所：小川地区公民館視聴覚室

## 「美里バレーボールクラブ」の「野上少女バレー」ともに県大会へ出場!!

6月18日、農村センターにて、第35回和歌山県小学生バレーボール大会海南海草予選が行われ、美里バレーボールクラブ、野上少女バレーがともに、県大会出場を決めました。7月17日(日)紀の川市にて行われる県大会での活躍が期待されます。

## 生石少年剣道クラブが健闘

6月5日(日)に野上中学校体育館で行われた第6回紀美野町スポーツ少年団競技別剣道大会において生石剣道クラブの選手が健闘してくれました。今後の活躍を期待しています。結果は次のとおりです。

- 団体戦
- 低学年の部(混成チーム)
- 《3位》 松本彩香・片畑弥徳
- 高学年の部
- 《優勝》 松本航輝・中浴成美・上中虹輝
- 中学生の部
- 《3位》 山片 彩・若林寛章・上中麻瑚
- 個人戦
- 小学生2年生以下の部
- 《準優勝》 片畑羽弥
- 小学生5・6年の部
- 《3位》 中浴成美
- 中学生女子の部
- 《優勝》 上中麻瑚
- 《3位》 山片 彩
- 中学生男子の部
- 《3位》 奥田有哉・北 晃知

## 紀美野町の歴史と文化 その六十三 「小畑という大字名の由来」

『紀伊続風土記』から引用して若干の解説をしています。

小畑(世字波多)

「此村は、八幡宮の在す所なれば、動木村と合せて旧は寺中村と称す。小畑慶長検地帳に莊畑と書す。旧は土地の小名なるを、村名に呼び来れるならん。今も馬場の東の田地を坪名莊田という。これと同じ義なるべし。今、小畑と書くは唱への似たるを以て訛り転するなり」

寺中村は野上七村の一つで、『紀伊続風土記』では、慶長六年(一六〇一)検地帳に「莊畑」と明記されていて、それが昔から土地の小名(現在の小字)であったものを村名としたものであるうとしています。また「莊畑」は「小畑」に変わったことについては、唱えが似ているから訛って変わったものであるうとしています。現在大字小畑の中に昔の莊畑領域の発展に伴って、小畑が縮小されて現在の小字小畑があるのかと思われ

ます。

小畑には、条里制の遺構と思われる坪名があります。即ち庄田坪、門の坪、森の坪、神田坪、馬場東、馬場西等があります。



## 天文台だより

「レンズで遊ぼう！ 望遠鏡を作ろう！」

矢動丸 泰（天文台長）

今から400年ほど昔、オランダのメガネ職人が望遠鏡を発明したと言われていました。そのニュースを聞いたガリレオ・ガリレイが望遠鏡を夜空に向け、星空の観察を始めたことで、現代天文学が幕を開けました。

ガリレオの望遠鏡の中にはレンズが入っています。虫めがねの形のようなレンズなどを組み合わせることで、遠くの景色が大きく見えるようになります。ちゃんとしたレンズを手に入れるのは難しいですが、レンズの役割を果たすものは、意外と身近にいろいろあります。

7月の天文教室では、100円ショップに売っているものなどを利用して、レンズの不思議で遊び、最後には、望遠鏡を手作りしてみます。見え味はどうしても値段に比例してしまいますが、あとはいくらでも自分の工夫次第です。お子さんの夏休みの自由研究にいかがでしょうか。

- 日時 7月18日(月祝)  
午後2時から
- 案内 矢動丸泰 天文台長
- 参加 事前電話申込  
(定員20名)

- 費用 500円程度  
(材料費)



100円ショップでそろえた材料で作った望遠鏡(試作機)。当日作るものとはデザインは変わります。

## 学校だより

私達にできること

紀美野町立野上中学校

本年度の野上中学校入学生は54名です。2年生60名、3年生56名の全校生徒170名、新しい気持ちで毎日の生活を有意義に過ごしています。

さて、去る3月11日の日本中を揺るがす東日本大震災。誰もが自分にできることは何か真剣に考えました。自分の生き方はこれでいいのだろうかと考えた人も多くいました。

本校も、生徒会と育友会、そして教職員が一体となって「自分たちに何ができるか」を考え合い、義援金を募ることにしました。

正面玄関等に募金箱を設置し、広く全校生徒や保護者・地域住民に協力を呼びかけたところ、289,000円が集まりました。3月24日に生徒会代表の3名が紀美野町教育委員会を訪問し、このお金を少しでも役立てて頂ければと願いを託しました。

これで終わりとすることなく、引き続き義援金を募っています。

4月24日には第2回目として46,135円を届けることができました。

今後も「私達に何ができるか」をしっかりと考え合いながら、支援活動を続けていきたいと思っていますので、ご協力・ご支援方よろしくお祈いします。



義援金を教育長さんに

## 歌の小道

明日からは新聞止めると決めた日の どんより重き梅雨の朝空	ベレー帽被りしままでかぼちゃ種 頭持ち上げ朝光浴びる	ゆるゆると緑のカーテン引く様に 家は包まる峽の深みに	あどけなく数多咲きいしあじさいの 心変わりか今日の面差し	いずこより種運ばれしやアマリリス 赤き一輪心和みぬ	庭先に菊の花苗さし植えて 手持ち無沙汰を充実とせり	花水木 霧島躑躅 ぼうたんの 競ひ咲くから花に手触れつ	六つ七八つ ころりは蕪村 こりこりといたどり食めば快よし	隴夜の庭の燈の四つ五つ 調理の手間はかたえにおきて	細波やボートのめざす逆さ富士 走り去るやうに月消え梅雨の空	沢蟹の逃げ足速き雨上がり 心地良き憎まれ口や花蜜柑	風上へ舳先を向けて恋ポト 軽鳴の子のひと呼吸して堰を飛び	途中心より皮振り払ひ今年竹 陰日向なき仕事ぶりメーデー歌	蟻の道日陰日向の隔てなく 途中より皮振り払ひ今年竹	田代哲郎 鈴木惇子 池上幸子 手拝なをみ 今野昭子 湯上ひとみ 浦貴子 岡哲夫 口井重信 松山愛子 山本綾子 吉村紀子 今出瑞子 角谷としみ 奥ふみ代 滝垣内嘉代子 上中前澄子 森下玉子 中谷和代
---------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	------------------------------	----------------------------------	------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	------------------------------	--

# 消防だより

火災・救急・救助は119番  
「消したはず 決めつけしないで もう一度」

## 付けましたか？ 住宅用火災警報器

平成23年6月から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。みなさんの家庭ではもう設置されましたか。

火災から大切な命と財産を守るため、一日も早く設置しましょう。

◆火災警報器が鳴ったら…。  
→火災時の鳴動・誤作動への対処

実際に火災警報器が鳴ったら、どう行動すればよいでしょう。

次のような対処マニュアルを参考に、火災警報器が鳴ったらどうするか家庭で決めておきましょう。

（火災警報器が鳴ったら…）  
（行動例）

○行動1 火災警報器が鳴っている。

火災警報器の鳴っている付近で、実際に火災がおきているか、すぐに確認が必要です。

また、警報に気づいたら、高齢者や子供などは、その時点で避難しましょう。

○行動2 本家に火災がおきている。消火？避難？

発見が早く、火が天井についていなければ、消火器等で初期消火をします。

また、運動能力に自信のない方は、とにかく「火事だ！」と叫んで、外に逃げましょう。

○行動3 避難・通報

初期消火できない場合は、すぐに避難するとともに119番へ通報しましょう。

○誤報確認 火災警報器が鳴っている。

もし誤作動であれば、火災警報器の音を止めて、家庭内や近隣に火災がおきていないことを知らせましょう。（完了）

■防火訪問に協力をお願い

消防署では住宅防火対策の向上を図るべく、防火訪問を計画しています。消防署員が各戸に訪問させ

## ●●● 住宅用火災警報器の効果 ●●●

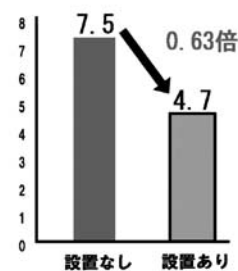
平成19年から平成21年までの3年間における、失火を原因とした住宅火災44,085件※について、火災報告を元に住宅用火災警報器の効果进行分析。

※ここでは、住宅火災のうち原因経過が「放火」又は「放火の疑い」であるものを除く件数を、「失火を原因とした住宅火災」の件数としている。

死者数、焼損床面積、損害額でみると、住宅用火災警報器が設置されている場合は、設置されていない場合に比べ損害状況が概ね半減。

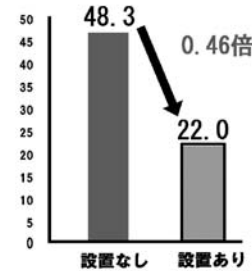
住宅用火災警報器が設置されれば、火災発生時の死亡リスクや損失の拡大リスクが減少。

(人/火災100件)



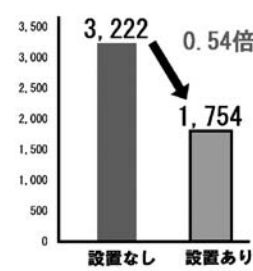
【住宅火災100件辺りの死者数】

(㎡/火災1件)



【焼損床面積】

(千円/火災1件)



【損害額】

出典：総務省消防庁ホームページより

## 5月の消防の動き

●火災発生件数…1件(その他)

【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	35 (3)	( )	35 (3)
一般負傷	6 (1)	( )	6 (1)
交通事故	2 ( )	( )	2 ( )
その他	2 ( )	( )	2 ( )
合計	45 (4)	( )	45 (4)

※ ( ) 内については、ドクターヘリ搬送

尚、現在修了証をお持ちの方で前回受講してから今年中に2年を迎える方は、再講習を受講してください。申し込み(問い合わせ)先 紀美野町消防本部 警防課 まで (TEL 489・6302)

次回の普通救命講習・再講習は8月7日(日)

ていただきますので、ご協力よろしく願います。



## いきいきレシピコーナー(第13回)

今回は美しく年を重ねていくための「心がけたいこと」がわかりやすく掲載されていましたので、ご紹介します。

- ◆甘いものをとり過ぎない。
- ◆朝のフルーツは積極的にとりましょう。  
“朝食代わりに甘いものは要注意です！”
- ◆よく噛んで食べる。早食いは血糖値の上昇を早めます。  
よく噛むことで唾液が出て消化を助けます。そして、早く満腹中枢を刺激し脳の活性化にもつながります。また食物繊維が豊富でビタミン、ミネラルも多く含む野菜から食べ始めると血糖値の急激な上昇を防ぎます。
- ◆アルコールはほどほどに(結構糖分が多いです)
- ◆消化に時間のかかるものから先に食べる。  
例えば・・・サラダ→肉類→炭水化物(ご飯類)
- ◆コーヒーなどカフェインの多いものを飲み過ぎないようにしましょう。  
カフェインは副腎を刺激し血糖値を上昇させるので飲み過ぎには注意です。
- ◆長時間空腹にしない。  
空腹時に甘いものをとると、血糖値が急激に上がりやす

くなります。小腹が空いた時は甘いものの代わりに豆類やナッツ類を食べましょう。お腹が満たされますし、ビタミン、ミネラルが豊富です。

♥♥♥♥♥朝食を「甘い菓子パン」だけで済ませている人、朝食抜きの人、朝食は一日の始まりの活力をつけるものでもありますから朝の食事はバランスよくとりましょう。

### ☆☆☆【朝食で元気！】料理講習会 参加者募集☆☆☆

「元気の出る朝食運動事業」にあたり、参加者を募集します。  
朝食用の料理を美味しく、楽しく作ってみませんか？

○○○ 時短メニューもいっぱい ○○○

- 開催日時 平成23年7月28日(木)  
午前9時～午後1時
  - 場所 総合福祉センター2階調理室(紀美野町下佐々)
  - 持ってくるもの エプロン、三角巾
  - 募集人数 30名(高校生以上で男性の方もOKです)  
(先着順、募集人数に達した時点で締め切ります)
  - 夏休み中なので高校生の方もお友達と一緒にご参加下さい。
  - 参加費は無料です。
- 申し込み及び問い合わせ先は産業課へ TEL 489-5901

## 紀美野町美里町誌編纂室からのお願い

紀美野町美里町誌編纂室では、旧美里町で撮影された古い建物・行事・風景などの古い写真を探しています。「美里町誌」に掲載しますので、提供していただきますようお願いいたします。

なお、お借りする期間は2ヶ月程度

連絡先

073-495-2021 (美里支所内)  
美里町誌編纂室 内線2500

## 町民カレンダー

7月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ(073)
1日(金) 11:00～	犬ねこの譲渡講習会【10日(日)・24日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
3日(日) 9:00～	ホッケー練習	スポーツ公園	生涯学習課 489-5915
4日(月)	移動町長室【20日(水)】	美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
10日(日) 9:00～	ホッケー練習	スポーツ公園	生涯学習課 489-5915
14:00～	ソプラノ&ギターデュオコンサート	文化センター	文化センター 495-9055
16日(土) 10:30～	近畿高校ホッケー選手権大会	スポーツ公園	生涯学習課 489-5915
13:00～	移動じどうかん「えんにちがやってくる」	中央公民館	青少年センター 489-5909
17日(日) 9:00～	がたる大作戦	下佐々子ども広場	生涯学習課 489-5915
// 10:30～	近畿高校ホッケー選手権大会	スポーツ公園	生涯学習課 489-5915
// 16:00～	りらフェスティバル	りら創造芸術高等専修学校	りら創造芸術高等専修学校 497-9111
18日(月祝) 14:00～	「レンズで遊ぼう！望遠鏡を作ろう！」	みさと天文台	みさと天文台 498-0305
20日(水) 13:00～	行政相談【～15:00】	中央公民館	総務課 489-5912
		美里支所	住民室 495-3471
30日(土) 13:00～	移動じどうかん「えんにちがやってくる」	文化センター	青少年センター 489-5909
	りらサマースクール【～31日(日)】	りら創造芸術高等専修学校	りら創造芸術高等専修学校 497-9111

## 編集後記

7月、いよいよ夏本番を迎えます。子どもたちにとって楽しい夏休みももうすぐです。

13日には、夏の高校野球和歌山大会が開幕します。また、今月号の表紙を飾っています野上少年野球クラブが県大会で見事初優勝。全国大会での活躍が期待されます。皆さん、暑さに負けず、この夏を楽しく過ごしてください。

## 紀美野町の人口

総人口…………… 10,681人  
男 …………… 4,977人  
女 …………… 5,704人  
世帯数…………… 4,631世帯  
(平成23年5月末現在)

紀美野町面積128.31km<sup>2</sup>

# 紀美野町・NHKからのお知らせ

アナログ放送終了まで  
あと**わずか!!**

アナログ放送は **今月 24 日** に終了します。  
地デジ化がまだお済みでない方は、準備をお急ぎください！！



## 受信するにはどうしたらいいの？

### ① UHF アンテナを建てる必要があります



※一部有線地域を除く

以前からアンテナを建てていても、方向調整・交換などが必要となる場合もあります。詳しくは、お近くの電器店にご相談ください。

### ② デジタル受信機の購入が必要です



アナログテレビに  
**地デジチューナー**を追加

もしくは



買い換える場合は  
**デジタルテレビ**

## ギャップファイラーによるアンテナ個別受信

これまでの有線共聴に代わり、個別にアンテナ受信する必要があります！



ギャップファイラー施設等を利用(電波を受信)するに当たっては、「紀美野町地上デジタル放送中継施設条例」の規定に基づき、加入金が必要になります。なお、すでに加入金を支払われた方で、ギャップファイラーの電波を受信しなくても、海南局、那賀局等の電波を受信できる(できた)場合、また地デジ化をする前に転出、死亡した場合は加入金を還付しています。

### 【問い合わせ】

紀美野町役場 総務課  
TEL 489-2430(代表) TEL 489-5907(直通)

# がたる大作戦に参加しませんか！

がたる大作戦とは、貴志川の水辺や水中の空き缶やゴミなどを拾って、貴志川を美しくしようとする活動です。みなさんもぜひご参加ください。

なお、当日は濡れたり、汚れたりしますので、対応できるご用意をお願いします。

## 1日 時 7月17日(日)

午前9時～11時30分まで  
開会式 午前9時～(下佐々こども広場)

## 2場 所 次の場所へ集まってください。

■吉野 小川橋下河原 ■下佐々 こども広場  
■平・吉見 吉見橋下河原 ■動木 龍光寺橋詰  
■小畑 さんまい河原

## 3その他

- ①ご参加いただける方は、7月12日(火)までに紀美野町中央公民館(Tel 489-5915)へ連絡ください。
- ②当日、正午から、下佐々こども広場で焼そばパーティーをします。がたる大作戦に参加してくれた人は、下佐々こども広場へ来てください。
- ③お問い合わせは、中央公民館まで。

主催 リバーサイドフェスティバル実行委員会 共催 野上のすてきなゴミ仲間  
後援 紀美野町 紀美野町教育委員会



昨年の川そうじより