



今月の主な内容

- 町道谷線 開通…………… 2
- 10月21日～27日は行政相談週間です。…………… 3
- 高齢者インフルエンザ予防接種について…………… 4
- まちの話題…………… 5
- 「日常生活圏域ニーズ調査」の実施について…………… 〃
- 健康・福祉ガイド…………… 6～7
- お知らせ・募集…………… 8～9
- ふれあいネット…………… 10～13
- 消防だより…………… 14
- 町民カレンダー・いきいきレシピ…………… 15
- 健康☆ウォーキングについて…………… 16

今月の表紙

9月8日、中央公民館で開かれた敬老会（旧野上地区）において、めでたく100歳を迎えられ元気に出席されました小畑の西口サカエさんに、寺本町長から特別表彰が贈られました。

【2面に関連記事】

2013
(平成25年)
第94号

10



いつまでもお元気で

敬老会 2 会場で開催

平成 25 年度紀美野町敬老会が、9 月 7 日（土）文化センターと 8 日（日）中央公民館で開催され、75 歳以上の招待者 2,411 人のうち、2 会場合わせて 933 人の方々が元気に出席されました。



歌謡ショーを楽しむお年寄り

式典では、寺本光嘉町長が「大勢の皆様方が大変お元気で敬老会にご出席いただき、心からお礼とお喜びを申し上げます。今後も皆様と一緒に安心して住める町づくりを進めていきたい。」とあいさつ。続いて模範老人（26人）そして、この1年間に百歳の誕生日を迎えられた方（7人）が町長から表彰されました。

続いて、来賓の方々よりご祝辞が述べられ、最後に西岡實さん（毛原下）と中村一彦さん（下佐々）より、参加者を代表して、それぞれ謝辞が述べられました。

そして、第二部の演芸では山川 豊さんと原田悠里さん、地元の方の河村一樹さんの歌謡



参加者を代表して謝辞を述べる西岡實さん（写真、右）と中村一彦さん



ショーが約2時間にわたり行われ、出席された皆さんは、楽しいひと時を過ごされました。

関係者によるテープカット（写真左より上北よしえ副議長、寺本町長、福岡谷区長、地元道路建設委員会の福岡正富委員長、産業建設常任委員会の仲尾元雄副委員長



このほど町道谷線改良事業が完成し、9月4日に開通式（谷地区主催）が地元住民、町関係者約40人が出席して、現地で行われました。

完成した道路は、平成18年度から谷線のバイパス道路として工事が進められていたもので、延長1,342m、幅員5mとなっています。今後は、生活道路として安全な通行が図られるとともに、農業など産業道路としても期待されます。

式典では、寺本光嘉町長が「地区の方々のご協力を得て、安心して生活できる道路が完成しました。皆様方とともに喜びをわかち合いたいと思います。」と祝辞を述べられ、福岡恵美谷区長が「この道路の完成により、緊急自動車等の通行・対向の困難や散歩の危険が解消され、区民一同喜んでいきます。」と謝辞が述べられました。

最後に、関係者がテープカットを行い、道路の完成を祝いました。



完成したバイパス道路

待望の「町道谷線」完成!!

9月4日に開通式

紀美野町消防団訓練実施!!



機関操作



ポンプ操作説明

活躍を期待しています。

心を受講されました。団員の皆さんには、町民の生命と財産を守るため、訓練の成果を十二分に発揮され、団員の指導育成はもとより、消防職員と一致団結し、地域の安全と安心の確保に尚一層のご

9月1日(日)、農村総合センターにおいて、紀美野町消防本部・署の職員の指導のもと、消防団幹部(52名)及びポンプ機関員(27名)を対象に訓練が行われました。午前中、ポンプ操作についてメーカーからの説明を受けた後、同センター下の川原で3班に分かれて、単独・中継放水の訓練が行われました。また、午後からは幹部団員を対象に、訓練礼式と救命講習が行われ、団員の皆さんは熱



救命講習

和歌山県行政報告会に 町民約400人が参加!!

県行政報告会が8月26日、午後7時から総合福祉センターで開かれ、町民約400人が参加しました。

県行政報告会は、県の施策を県民の方々にご理解いただくとともに、ご意見をお聴きすることを目的に県内各地で開催されているものです。

寺本町長の歓迎のあいさつの後、仁坂知事から県の地震防災対策をはじめ、平成25年度新施策や当初予算の概要などについての説明が約1時間30分にわたってあり、その後、参加者との意見交換も行われました。また、開会前には、町議会議員との懇談会も行われました。



10月21日〜27日は 行政相談週間です

「行政相談制度」は、総務省が推進している制度です。みなさまから役所や特殊法人などの仕事に関する苦情を受け付け、解決を図ることで行政運営の改善に役立てようとするものです。

このため、総務省では、みなさまの身近な相談役として、公平・中立な立場にある民間の方を「行政相談委員」に委嘱して、全国の市町村に配置しています。

当町を担当する行政相談委員は、
佐野育子さん《紀美野町動木1693番地5》
森谷美喜子さん《紀美野町神野市場377番地2》
です。

難聴者用磁気ループシステム導入

(宝くじ「コミュニティ助成事業

町民にやさしいまちづくりを進めるため、宝くじの助成金で難聴者用磁気ループシステムの導入を行いました。このシステムは、補聴器、人工内耳を装着されている方に音声はつきり聞こえる装置です。

文化センターみさとホール、図書室、中央公民館(会

「行政相談週間」には次の日程で、行政相談委員が行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

【定例相談】

日時 10月17日(木) 午後1時から午後3時まで
場所及び相談委員
中央公民館2階会議室(佐野育子行政相談委員)
紀美野町役場美里支所2階会議室(森谷美喜子行政相談委員)

【巡回相談】

日時 10月18日(金) 午後1時から午後3時まで
場所及び相談委員 小川出張所(佐野育子行政相談委員)
日時 10月21日(月) 午後1時から午後3時まで
場所及び相談委員 志賀野出張所(佐野育子行政相談委員)



議用携帯型)に整備していただきますので、ぜひご利用ください。専用受信機の貸し出しも行っていきます。ご利用方法については、各施設のスタッフにお尋ねください。問い合わせ 生涯学習課

TEL 489・5915

10月は臓器移植普及推進月間

「いのちへの優しさとおもいやり」

臓器移植は、県民の皆様から善意の臓器提供があつて成り立つものです。あなたの意思で助かるいのちがあります。意思表示カードにご自身の意思を表示して携帯して

ただようお願いします。意思表示カードは市町村役場、保健所等に備えています。

10月10日は

目の愛護デー

「ちよつと片方の目で見てみよう！ 右目と左目、同じですか？」

目の病気も早期発見、早期

治療が重要です。

「目の愛護デー」を機会に目の大切さについて考えてみませんか？

また、視覚障害に悩む人が角膜炎を受けて視力が回復できるように「愛と健康の贈りもの」として死後の献眼登録をお願いします。

献眼登録は公益財団法人和歌山県角膜炎・腎臓移植推進協会にお問い合わせください。

問い合わせ 県庁薬務課

(TEL) 073・441・2663

公益財団法人和歌山県角膜炎・腎臓移植推進協会
(TEL) 073・424・7130

(医師紹介⑩)



国保野上厚生総合病院だより

リハビリテーション科 医師 ^{えのもと} 榎本 ^{てつ} 哲

一年前からリハビリ科の医師になりましたが、仕事はいつもと同じに整形外科の診察を行っています。野上の谷も世間の例に漏れず、超高齢化社会となっています。若者の姿はとんと見当たりません。ただ一昔前だと、腰の曲がった方をずいぶん見られましたが、最近は少なくなりました。

それでもやはり『だんだん腰が曲がってくる』と訴える方もおられます。『早足で歩けなくなった』『長い距離を歩くと腰や足が重くなる』という方も多くなりました。この症状は、腰の神経が一本だけでなく何本も一度に押し付けられている[腰部脊柱管狭窄症]という状態です。

腰の神経は背骨の中を通過して、この通り道が骨や靭帯、変性した椎間板などで狭くなって起こる症状です。腰を曲げることによって、この通り道は広くなります。歩いていて足や腰が痛くなくても、腰をまげて休めばまた歩けるようになる「間歇性跛行(かんけつせいはこう)」が特徴的な症状です。

原因を取り除くには最終的には、やはり手術が必要になってくるのですが、腰の神経のまわりの血管を広げる飲み薬や注射薬などで改善することも多く、「神経ブロック」という方法もあります。この症状は良くなったり悪くなったりしながらだんだん進んでいきます。早めの受診がおすすめです。内服サプリメントや民間薬では改善することはないので、一度整形外科を受診してみてください。

特定健康診査を

受診された方へ

特定健康診査は、紀美野町国民健康保険に加入している40歳から74歳の方を対象に、生活習慣病の前段階である「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」やその予備群の状態を見つける等のために実施します。

健診を受けられた方の情報は紀美野町で集約します。

健診結果を今後の生活に活かしていただくために、担当保健師から個別にご連絡をさせていただきます。

のでご了承ください。

高齢者インフルエンザ予防接種

10月から接種が開始されます。
自己負担 1,000 円で受けられます。

(対象者)

紀美野町に住所を有し、接種日の年齢等が①または②に該当する方。確認のため接種の際は健康保険証や運転免許証をご持参ください。

①満 65 歳以上の方

②満 60 歳から 64 歳で一定の心臓・腎臓・呼吸器の機能障害・ヒト免疫不全による免疫の機能障害を有する方。該当するかどうかは医師にご相談ください。

(接種期間) 平成 25 年 10 月 1 日～平成 26 年 1 月 31 日

(接種回数) 1 回 (2 回目以降は全額自己負担になります。)

(自己負担金) 1,000 円

※生活保護受給中の方は無料券を発行しますので保健福祉課に申し込んでください。

(実施医療機関) 県内協力医療機関

※海南海草郡内の医療機関は直接医療機関に予約してください。

※海南海草郡以外で接種される場合は紀美野町の予診票が

必要ですので、保健福祉課までご連絡ください。

※一部実施していない医療機関があります。詳細は保健福祉課までお問い合わせください。

紀美野町協力医療機関		電 話
岩橋医院	きみのファミリークリニック	489 - 2150
田伏医院		489 - 5500
谷田クリニック		489 - 6800
にしもと内科クリニック		489 - 8338
みぞばたクリニック		489 - 6100
野上厚生総合病院	※予約不要	489 - 2178
小馬場医院	樋下 長谷宮	495 - 2012 499 - 0002
小川診療所		489 - 2401
志賀野診療所		489 - 5112
真国診療所		497 - 0002
国吉診療所		498 - 0002
細野診療所		497 - 0241
長谷毛原診療所		499 - 0300

【問い合わせ】 保健福祉課 予防接種担当まで TEL 489 - 9960

まちの話題



紀州路クリーン大作戦、13

道路清掃を実施

8月24日(土)に紀州路クリーン大作戦13が実施され、県下一斉に道路清掃が行われました。

町内では、多くの人々が訪れる県動物愛護センターとかみふれあい公園に通じる町道長谷国木原線をはじめ紀州サンリゾートラインなど3路線で、地元ボランティアや町職員ら約50名が参加して行われ、道路側溝などに捨てられ



道路沿いで捨てられた空き缶などを拾い集める参加者たち

た空き缶やゴミを拾い集めました。清掃作業に参加していただきました皆様方には、お忙しい中、ご協力いただきました有り難うございました。

有の木Bチーム 優勝!!

町老連ペタンク大会

9月12日、第15回町老連ペタンク大会が町営ゲートボール場で開かれました。

参加21チーム(63人)で予選を行い、勝ち残った7チームで決勝トーナメントが行われました。結果、有の木Bチームが見事優勝を果たしました。

■結果は次のとおりです。

- 優勝 有の木Bチーム
- 準優勝 下佐々Cチーム
- 3位 小畑Cチーム
- 4位 吉野Bチーム



上位入賞チームの皆さん

「マヤの心」のお話と音楽で交流!!

小川小学校

9月13日、メキシコ最南端チアパス州のマヤ系先住民の村、シナカンタンを拠点に活動している伝統音楽系ユニット「サク・セブル」が小川小学校を訪問。マヤのお話とギター、バイオリン、オカリナによる伝統音楽など4曲を披露し、児童らは初めて聞く音色に聞き入っていました。この演奏会は、自らもフォルクローレグループのメンバーでもある同校の柳泰弘校長が和歌山での「サク・セブル」公演で演奏することから、今回招待したものです。

最後に、「バラが咲いた」の演奏に柳校長も加わり、児童全員で合唱しました。児童全員で合唱しました。上田幸哉君(6年)は「演奏を聞いて大変心が落ち着きました。」と話していました。



児童全員で「バラが咲いた」を合唱

きみの定住を

支援する会だより

50年くらい前までの日本では当り前のように日常に使われていた薪や炭。きみの定住を支援する会では、紀美野町に豊富にある木をうまく活用した循環型ワークショップを開催します。

炭焼き・薪作り体験ワークショップは、簡易炭化炉を使った炭焼き、薪割り、チェーンソーの使い方の講習など4回にわたって行います。炭焼きワークショップで作った炭や木酢液を利用した家庭菜園体験ワークショップも2回行います。

炭焼き・薪づくり体験ワークショップは紀美野町鎌滝の上神野小学校(休校中)のグラウンドで行います。詳しくは支援する会へお問い合わせください。

Tel 495・2339



簡易炭化炉スミヤケールを利用

「日常生活圏域ニーズ調査」の実施について

町では、現在推進している老人福祉計画・第5期介護保険事業計画(平成24年度から26年度)が来年度で終了することに伴い、平成27年度から29年度までの3年間について、新たに計画を策定します。そのため、今年度に計画の基礎資料としてアンケートを実施し、地域ごとの高齢者の課題やニーズを把握・分析します。今後の町の高齢者福祉・介護保険サービス充実のため大切な調査です。ご協力をお願いいたします。

■調査対象者 65歳以上で紀美野町に住所を有する者

■調査票配布時期 10月下旬を郵送します。記入の上、返信用封筒に入れ、切手をはらずに返送してください。

■その他 アンケートには、生活機能の状態を把握する「基本チェックリスト」の項目があります。後日、個人アドバイス票を作成しご提供させていただきますので、今後の健康管理や介護予防に役立てていただきたいと思います。

■業務内容の問い合わせ 保健福祉課

Tel 489・9960

保健センターだより

平成 25 年度衛生カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターからのお知らせ

■保育所開放のご案内（申し込みは、各保育所まで）

- 野上第1保育所：10月28日（月） Tel.489-2144
- 野上第2保育所：10月1日（火）・15日（火） Tel.489-4953
- 神野保育所：10月2日（水）・16日（水） Tel.495-2049
- 毛原保育所：10月9日（水）・23日（水） Tel.499-0131

■遊びの教室のご案内（申し込みは、支援センター Tel.489-2144 まで）

- ※留守の場合は、野上第1保育所
 - コアラ 10月9日（水）9:30～11:30 子育て支援センター（親子で体操）
 - カンガルー 10月23日（水）9:30～11:00 子育て支援センター（おさんぽ）
- なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申し込みをお願いします。

■子育て支援センター・自然体験世代交流センター開放、育児相談のお知らせ

親子、友達との遊び場として、ご活用ください。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者

- 【子育て支援センター】 動木156（Tel.489-2144）
- 月曜日～金曜日（土・日・祝は休み）（10:00～12:00・13:00～16:00）
- 10月7日・28日（月）は絵本の読み聞かせ（野いちごの会）
- 10月28日（月）は栄養士による栄養相談

- 【自然体験世代交流センター】 鎌滝636（Tel.495-3127）
- 10月10日・24日（第2・4木曜日）（9:30～11:30）
- 10月10日（木）は栄養士による栄養相談

【育児相談】 支援センターでは、随時行っています。町内保育所でも相談を来所、電話などで行っています。
（対象）紀美野町在住の子どもと保護者 ※子育てに関する悩み事等、個別に面談・電話・訪問相談を行います。

献血のお知らせ 10月18日（金）10:00～12:30 やすらぎ園 14:00～16:30 野上厚生総合病院
※その日の健康状態や服薬等により、献血できない場合があります。

海南保健所だより

事業名	対象・内容等	日時
健康相談	健康診断書の作成等を行います。（予約制）	10月28日（月） 9:30～10:30（受付）
エイズ検査 肝炎ウイルス検査	検査の結果は、次回のクリニック時に本人にお知らせします。（予約制）	10月28日（月） 9:30～10:30（受付）
検便	容器が必要な方は、事前にお渡しします。	10月28日（月） 9:30～11:00（受付）
こころの健康相談	心の健康に不安を持つ方やその家族で相談を希望される方には、精神科医師が相談に応じます。 （一週間前までに要予約） ※他の日は精神保健福祉相談員が相談に応じます。	10月9日（水） 9:00～ 10月23日（水） 13:30～
骨髄バンク 登録検査	骨髄提供者（ドナー）の登録をするための血液検査と登録手続きを行います。 （予約制）	10月28日（月） 10:30～11:30
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日（祝・祭日除く）
エイズ即日検査	検査結果は約1時間後（確認検査が必要と判断された場合は約2週間後）にお知らせします。（予約制）	10月28日（月） 17:00～19:00

問い合わせ、申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939（Tel.482-0600）

健康相談のお知らせ（10月の日程）

- 場 所：総合福祉センター
- と き：毎週水曜日 2日、9日、16日、23日、30日
- 時 間：午前9時～11時 ■対象者：住民すべての方
- 内 容：健康に関することすべて
・乳幼児の相談 ・離乳食の相談 ・健診結果の相談 等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。
生活改善に関心のある方は、保健師・栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

★母子健康手帳・健康手帳・健康ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきてください。

★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定も行います。

問い合わせ：保健福祉課（Tel.489-9960）

- 虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター（保健福祉課）
- 〔連絡先〕 平日（8:30～17:15） Tel.489-9960（直通）
- 休日・夜間（17:15以降） Tel.489-2430
- 〔場 所〕 紀美野町下佐々1408-4 紀美野町総合福祉センター内
- 〔メール〕 houkatu@town.kimino.lg.jp

フッ素塗布・歯科健診のお知らせ

日時：10月27日（日）午前9時～10時30分
場所：総合福祉センター 3階

- ※フッ素塗布の対象（対象の方には個別通知いたします）
- ・平成21年4月2日から平成23年10月31日生まれの子ども
- ・平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれのフッ素洗口を行っていない子ども
- ・平成13年4月2日から平成20年4月1日生まれで町外に通園・通学している子ども

フッ素には歯の質を強くする効果があります。

※歯科健診は、町民の方ならどなたでも受けていただけます。

皆さんぜひお越しください。



特定健康診査（国民健康保険）及びがん検診のご案内

～年に一度はあなたの大切な体の健康チェックをしましょう！！～

今年度、最後の集団健診です！！

【集団健診日程】

日 程	場 所	申し込み 締め切り	国保特定 健診	胃がん 検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	乳がん 検診	子宮がん 検診	歯科検診
10月27日(日) 8時～受付	総合福祉センター	10月16日	○	○	○	○	○	○	○

*乳がん検診につきましては、定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。ご了承ください。

他の集団健診日程・医療機関健診については、4月に各戸配布している『衛生カレンダー』をご覧ください。

- 国保特定健診対象者：40～74歳の紀美野町国保加入者。健診費用は無料。
(※社会保険被保険者の方の特定健診受診方法については、それぞれの医療保険者にご確認ください。)
- 各がん検診対象者：20歳以上の紀美野町民。検診費用は、がん検診1種類ごとに500円(40歳以上は無料)。
- 歯科健診対象者：紀美野町民 健診費用は無料

野上郵便局の皆さんが 認知症サポーターになりました！

8月12日、野上郵便局職員を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症という病気や認知症の人への接し方について理解を深めていただき、講座終了時には認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡ししました。参加者からは、「今までの接客対応を振り返る、いい機会になった」「接客対応に加え、プライベートでも学んだことを実践したい」などの声をいただきました。野上郵便局では、さっそくオレンジリングを着用しお客様に対応されています。認知症の方ばかりでなく

お客様一人ひとりを大切にして、心が落ち着くような郵便局にしたいとのことでした。

業務終了後の講座でしたが、皆さん熱心に耳を傾けてくださいました。本当にお疲れさまでした。この講座は小学生から高齢者まで多くの方が受講されています。費用は無料です。お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 保健福祉課 Tel 489-9960



胸元のオレンジリングが認知症サポーターの証です。

障がい者巡回相談のお知らせ

海南市・紀美野町から委託をしている相談支援事業所による巡回相談を下記のとおり実施します。

「障害福祉に関する制度を知りたい」「サービスの利用の仕方がわからない」など、障がいのある人や保護者、介護者などからのさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための必要な援助などを行います。

巡回相談は、原則予約となりますので、直接事業所に連絡してください。(家庭訪問も行います。)

なお、巡回相談日以外でも相談に応じていますので、下記事業所までご連絡ください。

対 象 者	月 日	場所・時間	予 約 先
精神障がいの方・ 家族の方	10月1日(火)	総合福祉センター 9:30～12:00 美里支所 13:30～16:00	●野上厚生病院内相談支援事業所 Tel 489-2908 ●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel 494-3539
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	10月16日(水)	総合福祉センター 9:30～12:00 美里支所 13:30～16:00	●療育センターAoi Tel 483-0454 ●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel 494-3539

お知らせ・募集

「紀美野町子ども・子育て会議」委員の募集について

■公募委員数 1名

委員の任期 委嘱の日から平成27年3月31日

■応募資格 町内在住の20歳以上の方で、小学校就学前

の子ども（保育所に在籍）の保護者の方。ただし、公務員は除く。

■応募方法 応募動機等記入の申込書及び作文を郵送

■作文のテーマ 「子ども・子育て支援に求めること」(800字程度)

(申込書は担当課で配布、ホームページからダウンロード可)

■応募先 〒640・1121 紀美野町下佐々1408番地4 保健福祉課

■応募期間 平成25年10月1日(火)～平成25年10月18日(金)

■選考の方法等 提出された申込書と作文(800字程度)により選考

■会議の開催時間 平日昼間

■問い合わせ 保健福祉課

TEL 489・9960

魅力再発見! 「紀美野町の穴場を教えてください!」

紀美野町の魅力再発見のため、知る人ぞ知る「穴場グルメ」や「穴場スポット」の情報を募集します。ぜひご応募ください。

■応募例 グルメ・○○屋の△△焼き、○○の限定メニューなど

■募集期間 平成25年10月1日(火)～平成25年11月29日(金)

■応募内容 ①写真(3枚以内) ※データの場合はJPG形式、容量合計5MB以内

②ニックネーム

③グルメまたはスポットの情報(メニュー・店舗・場所等)

④あなたがおすすめする理由(100文字以内)

⑤住所・氏名・電話番号

(※抽選による特産品をご希望の方のみ)

※郵送・持参による応募の場合、写真の返却は致しかねますので、あらかじめご了承ください。

■応募先

(メールの場合)

sangyo@town.kiminol.jp

(郵送・持参の場合)

〒640・1192

紀美野町動木287

紀美野町役場産業課

■景品

投稿者の中から抽選で5名様に「紀美野町特産品」をプレゼント

■問い合わせ 産業課

TEL 489・5901

食を楽しむ! 彩りを楽しむ!

「田舎ランチきみの食彩フェア」開催

懐かしい味の伝承料理から、パンやスイーツまで楽しめます。

■開催日 10月20日(日)

■場所 総合福祉センター

3階多目的ホール

ランチお一人様1,000円(乳幼児は無料)

*ランチの時間は午前11時から午後0時30分

からの各70分のご利用となり、予約が必要です。ご予約時にご確認ください*

■予約・問い合わせ

受付時間 午前9時～午後5時

平日↓TEL 489・5901

(産業課)

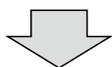
土・日・祝日↓TEL 090・8238・9513 (川内)

国民年金の切り替えの届出(3号から1号へ)が2年以上遅れたことがある方は、今すぐ手続きしてください

原則として20歳から60歳までのすべての方が「年金」に加入することになっていますが、会社員や公務員(第2号被保険者)に扶養されている配偶者(専業主婦:第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。

ただし、夫が退職したときや、妻自身の年取が増えたときなどは、届出(第3号被保険者から第1号被保険者への切り替えの届出)をして、保険料を納めなくてはなりません。

この届出が2年以上遅れた場合、2年より前の期間は保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。



このたび、年金の法律が改正され、このような方が手続き(特定期間該当届の提出)をすれば、「未納期間」を年金を受けとるための「受給資格期間」に算入できるようになりました。

手続きをすれば、無年金や年金の減額を防ぐことができます

年金を受け取るためには、一定の「受給資格期間」(保険料を納めている期間など)が必要です。

・老齢基礎年金 ⇒ 25年以上の「保険料を納めている期間など」があること

・障害・遺族基礎年金 ⇒ 加入期間の2/3以上が「保険料を納めている期間など」であることなど

手続きをすれば、「未納期間」が「特定期間」となり、「受給資格期間」に算入できるようになりますので、老齢基礎年金だけでなく、万一の時の障害・遺族基礎年金の受給権確保につながります。

・老齢基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間は、平成27年10月からの消費税の引上げにあわせて、25年から10年に短縮される予定です。

・障害・遺族基礎年金の「受給資格期間」については、特例措置がありますので、万一に備えて手続きはお早めにお願います。

お問い合わせは最寄りの年金事務所、または『国民年金保険料専用ダイヤル』へ!



0570-011-050

紀美野町臨時職員の募集

にこころ

■業務内容 課税事務の補助
(資料整理など)

■募集人員 1人

■雇用期間 3ヶ月間

平成26年1月6日～平成26年3月31日

(但し、3ヶ月間の更新をすることがあります。)

■賃金

日額 5,800円(昇給・賞与及び退職金なし)

■勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間含む)

■雇用条件 18歳以上概ね65歳までの人 ※パソコンの操作(エクセル・ワードなど)ができる人

■加入保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険

■災害補償 和歌山県市町村非常勤職員公務災害補償組合規約による

■選考方法 面接試験

■試験日時 平成25年11月下旬(応募者には追ってお知らせします。)

■試験場所 紀美野町役場本庁2階 2B会議室

■申込方法及び締切り

平成25年11月15日(金)午後5時15分まで

履歴書を持参もしくは郵送によりお申し込みください。

■問い合わせ・申し込み
税務課

(Tel 489・5905)

〒640・1192

紀美野町動木287番地

「わかやまおもてなし宣言」参加者募集中

和歌山県では、平成26年の世界遺産登録10周年を契機に実施する和歌山デステイネーションキャンペーン、平成27年の紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会、高野山開創1200年とビッグイベントが連続し、国内外からの観光客の増加が期待されています。和歌山に来ていただいた方々に、「和歌山に来てよかった!」、「また、和歌山に来ていい!」と心から感じていただけるよう、「笑顔であいさつします」、「すずんで観光案内をします」など自分でできる「おもてなし」の宣言をさせていただける方を募集しています。

■対象 和歌山県にお住まいの方、通勤・通学されている方(個人、グループ、企業・団体、学校など)

■宣言者には 宣言・登録証、ステッカー、ハンドブックを配布

■希望者には 接客の研修会などで実践をサポート

■問い合わせ 県庁観光振興課

Tel 073・441・2777

町営住宅入居者募集について

下記により町営住宅入居者の募集を行います。応募に際し入居資格等が定められておりますので、詳しくは申込要項をご覧ください。申込要項は、役場本庁(企画管財課)・支所(住民室)で配布しております。

団地・室名	毛原宮団地 203号(1戸)
所在地	紀美野町毛原宮231番地
間取り	洋室(2)、和室(1)、LDK、トイレ、風呂
敷金	家賃の3ヶ月分

団地・室名	吉見団地 132号(1戸)
所在地	紀美野町下佐々1813番地1
間取り	洋室(2)、和室(1)、LDK、トイレ、風呂
敷金	家賃の3ヶ月分

募集期間：平成25年10月2日(水)～15日(火)午後5時(必着)

なお、募集期間において申込みのない場合は、次の募集まで随時受付を行うものとします。

入居資格等について(詳しくは要項をご覧ください)

- (1) 単身又は同居しようとする者は親族であること。
 - (2) 申込世帯員全員の算定月収額が158,000円以下であること(裁量世帯については214,000円以下であること)。(月収額の算定方法など詳しくは企画管財課へお尋ねください。)
 - (3) 現在、持ち家がなく住宅に困窮している方。
 - (4) 申込時までの住民税、固定資産税、国民健康保険税等を滞納していないこと。
 - (5) 家賃、敷金を支払う能力があること。
 - (6) 申込者及び同居人が暴力団員でないこと。
- 受付・問い合わせ 企画管財課 Tel 489-5913

海南税務署からのお知らせ

法律の改正により
平成26年1月から

個人で事業(営業・農業等)や不動産貸付等を行う全ての方は記帳と帳簿等の保存が必要になります!!



※所得税の申告が必要のない方も、この制度の対象となりますので、ご注意ください。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。

詳しくは、海南税務署 個人課税部門(Tel 073-482-0900 音声案内アナウンス後「2」)にお問い合わせください。

平成26年度

国立大学法人
和歌山大学

教育学部/経済学部/システム工学部/観光学部

		出願期間	試験日程
推薦入試	教育学部	1月7日～1月9日	2月1日
	経済学部	11月1日～11月7日	11月30日
	システム工学部	1月7日～1月9日	1月31日、2月1日
	観光学部	11月1日～11月11日	12月7日、12月8日
前期日程入試(共通)			2月25日
後期日程入試(共通)		1月27日～2月5日	3月12日

募集要項の請求方法は、下記URLまたは入試課まで!

和歌山大学 入試課 TEL: 073-457-7116 URL: <http://www.wakayama-u.ac.jp/>

ふれあいネット

教育委員会
生涯学習課
TEL 489-5915
学事・生涯学習室
TEL 495-9055

文化センター
TEL 495-9055

中央公民館
TEL 489-5915

小川地区公民館
TEL 489-4511

志賀野地区公民館
TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾
TEL 498-0521

自然体験世代交流センター
TEL 495-3127

みさと天文台
TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟
TEL 489-5368

秋のふれあいハイキング参加者募集!

〔天野・丹生都比売神社から町石道を高野山へ〕

- 日時 11月10日(日)
午前8時発(雨天中止)
- コース かつらぎ町天野の里・丹生都比売神社→二ツ鳥居→矢立→大門→金剛峯寺(約15km)
- 集合 中央公民館前
午前7時30分→7時50分受付
- 持ち物 弁当・飲み物・雨具・防寒具等ハイキングに必要なもの
- 申し込み 10月28日(月)までに往復はがき(左記参照)でお申込みください。※先着80名。町内の方優先
- 参加費 1,000円(町内中学生以下無料、町外の方1,500円)※当日徴収
- その他 小学3年生以下は保護者同伴のこと。中止の場合、午前6時30分に防災無線でお知らせします。
- 問い合わせ 青少年センター
(Tel 489・5909)

返信 〒(郵便番号)	①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④年齢
ご住所 お名前	※複数名で申込みされる場合、①～④をそれぞれ記入してください。
※複数名で申込みされる場合、代表者の方の名前を書いてください。	

返信 〒640-1192	※返信面は空白のまま
紀美野町動木287 紀美野町役場 青少年センター 秋のふれあいハイキング係	

「第27回町民大学講座」

「人権研修講座」

シンガーソングライター

松田陽子トーク&ライブ

「生きているだけで価値がある」



■日時 11月10日(日)

開場 午後6時
開演 午後6時30分
午後8時

■会場 中央公民館大ホール

■入場無料(整理券が必要です)

■整理券配布場所
中央公民館、小川・志賀野地区公民館、文化センター、美里支所、総合福祉センター、国吉・真国・長谷毛原出張所

■整理券配布 10月10日(木)

■問い合わせ 生涯学習課

小川地区公民館作品展示会

■日時 11月16日(土)

午前9時30分→午後9時30分
17日(日) 午前9時30分→午後4時

■展示(16・17日)
パッチワーク、ツールペイント、パソコン、生け花、ちぎり絵、絵手紙、リサイクルアート、陶芸、簡単手芸、小川小学校生徒作品、地区サロン作品、一般作品

■サークル発表(16日)
女性料理 午前9時(試食できます)
茶席 午後0時30分
男性料理 午後1時
ちらし寿司のお持ち帰りあります。(先着順)
ひまわりのたね 午後1時(人形劇等)子ども達にはおみやげがあるよ!
ナツメロ 午後6時30分
9時30分 飛び入り大歓迎です。当日お越しください。

■その他 一般作品募集します

■問い合わせ 小川地区公民館

第8回紀美野町文化祭開催

11月2日(土)→4日(月・祝)

は、中央公民館と文化センターで、第8回紀美野町文化祭を開催します。館内いっばいの展示物や子どもたちの発表会、芸能大会は歌・舞踊・ダンス・合唱・茶席などがあります。

紀の国わかやま国体開催記念パークゴルフ大会

■日時 11月9日(土)

午前9時開会式
ふれあい公園

■場所 パークゴルフ場

■参加資格 中学生以上

■参加費 1,500円

■申し込み 10月31日(木)までに参加費を添えて、生涯学習課または文化センターへ

■その他 荒天延期による予備日は11日(月)です。詳細についてはお問い合わせください。

■問い合わせ 生涯学習課

■問い合わせ 生涯学習課

ふれあいルーム

■中央公民館

- 2日 ダブルダッチに挑戦
 - 9日 ジグソーパズルで遊ぼう
 - 16日 お休み
 - 23日 あみかご作り
 - 30日 木の実で工作
- ### ■文化センター
- 2日 おはなし会
 - 9日 迷路を作ろう
 - 16日 迷路で遊ぼう
 - 23日 カローリングをしよう
 - 30日 竹馬で遊ぼう

《交流ふれあいルーム》

自然素材の編みかごづくり

■日時 10月23日(水)
午後2時30分～4時

- 場所 中央公民館工芸美術室
- 対象 小学生以上(大人の方もどうぞ)
- 申し込み及び問い合わせ 中央公民館

《ほんの森イベント》

芸術の秋！コースと読みきかせ

■日時 10月19日(土)
午後1時30分～
2時30分(予定)

- 場所 中央公民館
 - 内容 「こぐまちゃん」による絵本の読み聞かせと、「リリアンコールきみの」のみなさんによるコースとミュージックベル演奏
- ※毎日の暮らしの中に、いつもと違う空間を…。皆様ぜひご参加ください。

第80回紀美野ふれあいマラソン

12月15日(日) 午前9時開会

ふれあい公園、動物愛護センター周辺



■ゲストランナー

井村久美子氏(旧姓池田)
女子走り幅跳び日本記録保持者

■クロスカントリー

《1500m》親子ペアの部、小学1年～3年男子・女子の部
《2000m》小学4年～6年男子・女子の部
《3000m》中学男子・女子の部、高校一般男子・女子の部、50歳以上男子・女子の部

■ロードレース

《クォーターマラソン 10・55km》

高校～29歳男子・女子の部、30歳～49歳男子・女子の部、50歳以上男子・女子の部

■ウォーキング

《10kmウォーキング》

■参加費

小中高校生1,000円(町

- 内在住・在学の小中学生500円)、一般・親子ペア2,500円、ウォーキング1,000円(年齢問いません)
- 申し込み締切 10月31日(木)必着
- 主催 紀美野町、紀美野ふれあいマラソン大会実行委員会

■出店募集!

紀美野ふれあいマラソン実行委員会では、当日会場において紀美野町をより一層PRし、大会を盛り上げていただく出店を募集しています。

- 出店条件 紀美野町内の社会福祉団体・社会教育団体(A)、地域グループ(B)
- 出店費用 (A)無料 (B)5,000円
- 申し込み締切 11月5日(火)

- その他 所定の用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。用紙は事務局に用意しています。
- 問い合わせ 生涯学習課内 紀美野ふれあいマラソン大会事務局

志賀野地区公民館からのお知らせ

志賀野老人カラオケなつめロサークルの開催日が、左記のとおりになり、変更になりましたのでお知らせいたします。

変更前 毎週土曜日
午後1時～午後4時
変更後 第1・3土曜日
午後1時～午後4時

また、興味のある方は、ぜひご参加お待ちしております。みなんで楽しく、土曜の午後を過ごしませんか

1943(いくよさん)とあそぼう!

「いっしょにおかしづくりをしてみましょう!」

■日時 10月26日(土)
午後1時30分～3時30分

■場所 総合福祉センター
調理実習室

■内容 ミニロールケーキ
冷たいデザート
スイーツ工房1943
小坂育代さん

■参加費 500円

■対象 町内小学校4～6年生(先着16名)

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ハンドタオル、すいとう

■申し込み 10月11日(金)までに青少年センターへ
(TEL 489・5909)

図書室だより

たくさん読んだよ(敬称略)

【百冊】 中前咲紀(第1保)
油谷依里(下小3年)

【二百冊】 九十九ばにら(下小2年)
森下詞美(下小4年)

【三百冊】 中井七望(野小2年)
【八百冊】 松本紗也加(下小5年)

■新刊紹介

【中央公民館】

「ぼくの最高の日」

はらだみずき・著

「働かないの れんげ荘物語」

群ようこ・著

「でるでるでるでるぞガマでるぞ」

高谷まこと・著

「風立ちぬ」 宮崎駿・原作

【文化センター】

「正義をふりかざす君へ」

真保裕一・著

「ホテルロイヤル」

桜木柴乃・著

「腸育をはじめよう!」

松生恒夫・著

「こんぶのぶーさん」

岡田よしとか・著

「下からよんでもきつねつき」

石井信彦・著

「10分で読める友だちのお話」

学研 ほか

紀の国わかやま国体 コーナー

9月1日に、紀美野町スポーツ公園で、和歌山県ホッケー選手権大会（主催：和歌山県ホッケー協会）が開催され、県下のホッケーチームが集い、熱戦が繰り広げられました。

また、紀の国わかやま国体において、紀美野町で実施されるホッケー競技を町民の皆様方に知っていただく機会づくりとして、ホッケー教室を開催し、大会出場の選手の皆さんとともに、楽しくホッケー競技の体験ができました。

これからも2015年の本大会に向けて、様々なかたちでホッケー競技開催のPR活動を行っていきますので、ぜひ一度ご覧になって、各種イベントで町民の皆様方が發揮してください。紀美野町パワーを結集し、みんながわかやま国体を盛り上げていきましょう。



(大会結果)
男子優勝 甲友クラブ
(和歌山大学OBクラブ)
女子優勝 紀央館高校

野上JSC優勝!

8月9日・10日の2日間にわたり、四国・近畿各府県42チームが参加する大会があり、野上JSCが鳴門市教育委員会杯で見事に優勝を飾りました。

監督は「県外の大きな大会での勝利は、チームとして大きく成長し、個々の選手も大きな自信を得ることができた」と語ってくれました!

これからは野上JSCの活躍を期待しています!

結果は次のとおりです。
・準決勝【蓮池FC(兵庫)】
3対3(PK) 4対2
・決勝【ヴォルテイスjr(徳島)】 3対1

紀美野町の歴史と文化

その八十七

旅人のかい物たいじ

むかしの話や

ある旅の人が、今日中に山をこえて、向こうの村まで行くこと、思えて、向こうの道を急いだんや。その山は、だいぶ高いんで、ちよつといつぷくしようとして、ふもとの茶店に立ちよつたんや。そして、茶店の主人に、「今日中に、あの山こえたいんやけど。」と言うたら、茶店の主人は、びっくりしたような顔して、「そりゃあかん。これからやと、日がくれてしまふでえ。五つ(八時)すぎたら、あの山のてっぺんに化け物が出るや言う話や。夜、あの山へ登って、生きてもどつてきた者ないんやでえ。みんな、ころされてしもて

— わが町サークル — 「野上JSC」

野上JSCは現在、野上小学校・小川小学校・下神野小学校・北野上小学校のサッカーが大好きな仲間24人で構成され、技術面の向上だけでなく、サッカーを通じて、選手の自主性・積極性・忍耐力・マナーなど社会人としての基礎を身につけることを目的としています。

サッカーは日頃の生活、それぞれの性格がプレーに非常に影響するため、日常の生活の「目配り・気配り・心配り」を大切にしています。

練習・試合・イベントなど楽しいことが盛りだくさん!一度見学・体験にお越しください。

■練習日時 土日祝 午前9時~正午

■練習場所 スポーツ公園(人芝)

■連絡先 木下 (Tel 489-5550)



のう。」
と言うんや。旅人は、「そんなことないやろ。」と言うたけど、「いやあ、あるんや。何かえたいの知れん化け物が出て、みんな食われてしもたんや。」と茶店の主人がま顔になつて言うんや。
それで旅人は、「そうか、そいつはどむならんあ。そんなら、わしを今夜ここへとめてくれやんか。そして、わらと古い着物をかしてくれよ。」と言うんで、茶店の主人は、「いったい何に使うんや。」とたずねたら、「うん、実はかかしを作るんや」ということや。
茶店の主人はふしぎに思いながら、わらと古い着物をわたしたら、旅人は、こつこつとわら人形を作り、それに着物を着せて、かかしを作つたんやでえ。化け物は、夜中に出るといわれてるので、時間をみはかろうて、もうくろうなつた山道を、かかしをかついで、はあはあ言いもて登つていき、やつと山のでっぺんについたんや。
もう、まっくらになつてんで、あんまりはつきり分からのんやけど、山のでっぺんには大きな池があつて、まわりに大きな木がこんもりしげつてんのやでえ。そこへ持つてきたかかしを立てて、ちよつとはなれた木のえだに登つて、息をこらして化け物を持ってたんやけど、なかなか化け物が出てこん。だんだん時間がたつて、あたりは前よりもぐつとぶきみになつてきたんや。
と、その時、ガサガサッとくまざさのところで物音がしたなと思うと、これはこれは、ざらり

と一つ目が金色に光り、くしゃくしゃつとしたしわだらけの顔のいい物が、暗がりやのに、くつきりとすがたをあらわし、今にもかかしにおそいかかるうとしたんや。こりや、えらい物があらわれたと、旅人はびっくりぎょう天したけど、「ええいつ。」と、ゆう氣をふりしほつて、はよはよ木のえだからとびおり、こしにさしていた刀をぬいて切りかろうとしたんや。
そしたら、どうしたことか、旅人の目がぐるぐる回り始めたんやでえ。

目が回つたと思つたのは、実はそうでのうて、大きなもの形をしたかしの体から、まっ白いまくのようなものが、ザアとび出して、かかしをくるくるまきにまいてるんや。それを見た旅人が、自分の目が回つたと思つたんやな。

かしの物は、みるみるうちにかかしをまっ白にまいてしもたんや。とその一しゆんのすきに、旅人は、せいっぱいのゆう氣を出して、持つていた刀で、かしの物はらめがけて、「やあつ。」と、つきさしたんや。

大きなかしの物は、ひとたまりもなく、ドサツと音をたてたおれ、はらからザアザアしるを出して死んでしもた。

こんなにして、旅人は山の化け物をたいじしたんで、それから、この山をこえる人たちも安心していけるようになったんで、みんなおおよるこびしたということや。

のかみの民話より

天文台だより

「太陽と地球の間を探究する最先端の宇宙科学」

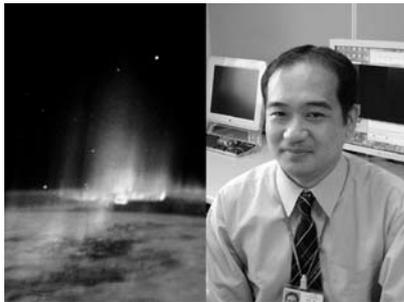
研究員 山内千里

10月の天文教室では、JAXA 宇宙科学研究所から篠原 育 准教授をお招きし、最先端の宇宙科学について講演していただきます。今回は、星そのもののお話ではなく、地球のそばの宇宙空間で起こる現象という、珍しいテーマを取り上げます。この機会をお見逃しなく。

■題目 「地球をとりまく宇宙プラズマの世界」

私たちは「太陽は日々変わらないもの」と思って毎日を過ごしています。しかし、実は太陽は激しく活動していて、太陽風とよばれるプラズマの風を通して、オーロラや磁気嵐など、日々、地球に影響を与えています。この講演では、地球をとりまく宇宙プラズマの世界について、最新の衛星データなどから紹介します。

- 日時 10月13日(日) 午後2時より
- 講師 JAXA 宇宙科学研究所 篠原 育 准教授
- 場所 みさと天文台月の館
- 備考 申込不要、参加無料



学校だより

全校『学び合い』に取り組んでいます

紀美野町立小川小学校

「さあ、どうぞ」

この、先生の一声で小川小学校の全校『学び合い』が始まります。『学び合い』といっても、単なる教え合いではありません。

初めに、それぞれの学年に応じて課題が与えられます。また、「一人も見捨てず、全員が分かるようになる」という目標や、「分からないときは、分からないと言って誰かに聞くこと」「分かった子は、全員が課題を達成するまで教えて回ること」という約束事を先生から聞きます。

並べられた大机に、各自自由に座ります。学年は関係ありません。問題に行き詰まった子は、それぞれ上級生や同級の友達に教えてもらっています。そのおかげで時間が経つにつれ、分かる子が増えてきました。

小川の子は、普段から学年や男女の別なく全校で一緒になって仲良く遊びます。この日も、「全員で分かりたい」という気持ちの一つにして、見事に課題を達成しました。



歌の小道

取り水のホース飲み込む秋出水

大目玉四隅に据ゑて鳥威し

空砲の乾きし音や鳥おどし

爽涼や御礼詣りの磴高き

落ち栗をむいてみたけどまだ子ども

千社札見上ぐるさまに蝉の殻

下校時の小さき集団赤蜻蛉

絵本にも戦の話原爆忌

幾たびも時計眺めて熱帯夜

大風の過ぎたる後の虫の声

老母気遣う娘も還暦早や過ぎて

かすかなる風にさゆらぐ半夏生

ケイタイを持ってと言ふ息子に従えど

鬱々と籠りてあれば一人居の

夕暮れてチャイム音なし電話なし

明るさを求めて短歌を読めと言ふ

待ちわびし恵みの雨にみな笑顔

頑固なる猛暑にやかれし身心を

寝つかれぬ足のしびれをさすりつゝ

野の草に宿りて光る露の玉

救急車行く遠鳴りを聞く

長月に入り暦は白露

今野昭子

鈴木惇子

岡 哲夫

手押てる代

塚田進介

前 廣

岩根利子

阪口早苗

寺中美代子

口井重信

吉村邦彦

角谷としみ

黒西葉子

河野昭子

小根田牧子

笹田美代子

横出圭子

西佐古祐子

梶谷美瑛子

寺岡幸子

消防だより

火災・救急・救助は119番
「消すまでは 心の警報 ONのまま」

ガス機器による火災及びガス事故の防止！

1. ガス機器の取り付け

○ガス漏れを防ぐため、ゴムホースなどは機器との接続部分をホースバンドなどで確実に締め付けると共に、正確な長さで取り付け、ひび割れなどの劣化がないか点検してください。



○ガスコンロやガスストーブを壁や柱の近くに取付けると、表面は熱に強い材料で覆っていても、長年に渡る使用で内部の木材

が炭化して、発火に至ることがあります。壁や柱からは間隔を取り、防熱板を設置した場所に取り付けてください。

2. ガス機器の使用

○ガス機器を点火した時は、必ず火がついたことを確認してください。

○ガスコンロを使用中は、絶対にその場を離れないようにし、どうしても離れる場合はたとえ短時間であっても、必ずコンロの火を消してください。



○グリル付きコンロは外から炎が見えにくいいため、使用していたことを忘れ、その

場を離れたことによる火災が発生しています。グリル火災を防ぐためには、グリル内を清掃し、水入れ皿に水を入れ使用するようになしてください。

○コンロの周囲は、整理・整頓に努めてください。

3. 換気はしっかり忘れずに
○ガスが燃焼するためには、多量の新鮮な空気を必要とします。空気が不足すると不完全燃焼を起こし、有毒な一酸化炭素が発生するので大変危険です。換気扇を回す、窓を開けるなど、換気に心掛けましょう。

4. ガス漏れに気付いた時の注意

○ガス漏れなどの異常に気付いた時は、ガスの元栓を閉め、窓を開放し空気の入れ換えをしてください。その際、換気扇、電灯などのスイッチやコンセントプラグには、決して触れないでください。わずかな火花でも爆発を起こす危険があります。

5. 地震が発生した時は…

○ガス機器を使用中に地震が発生した時は、慌てずに火を消し、ガスの元栓を閉めてください。使用中のガス機器に近づけないような、

揺れの大きな地震の場合には、まず身の安全を図り、揺れがおさまった後で対処するようにしてください。使用していたコンロ、湯沸かし器などは確実に消火してください。

○プロパンガスボンベは必ず屋外の風通しのよい日陰に設置し、地震等で転倒しないよう鎖などで固定してください。

製品火災に注意!!

今回、三洋電気株式会社製の食器洗い乾燥機について、平成25年7月19日付けでリコール製品の追加が発表され

ブランド名	品番	製造番号
【三洋電気】	DW-S2000	229751～254746
		今回、追加対象⇒ 900001～900081
	DW-S2100	200001～219000
	DW-SJ2000(*)	200001～200050
【大阪ガス】	(4)115-1045	200001～202300
【東京ガス】	SN-D503	200001～200300
		今回、追加対象⇒ 200301～200697

問い合わせ 紀美野町消防署 Tel 489-5146

8月の消防の動き

●火災発生数…0件

【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	28 ()		28 ()
一般負傷	9 ()		9 ()
交通事故	2 ()		2 ()
その他	2 ()		2 ()
合計	41 ()		41 ()

※ () 内については、ドクターヘリ搬送

次回の普通救命講習・再講習は11月3日(日)です。

■申込期限
受講しようとする月の前月の20日まで
■申し込み(問い合わせ)
紀美野町消防本部 警防課
まで
(Tel 489-6302)

ました。これは、以前平成25年1月22日付けで発表していたリコール製品の追加情報です。以下の製品ですので、もしご家庭の製品が該当していましたら、ご使用を中止していただきメーカーへご連絡ください。

分からないことがございましたら消防署へ連絡してください。

いきいきレシピコーナー (第40回)

秋が香る「きのこ」。きのこは淡泊なのですが、数種類合わせると味わいが深まり、さまざまな食感が楽しめます。オーブンで焼くだけでも美味しくできますが、フライパンで蒸し焼きにすることで、ふわっとした、より香ばしい味わいが楽しめます。出来上がって、アルミ箔を開けた瞬間の香りも楽しみです。

きのこのオイル焼き

(材料) 4人分

しめじ 1パック ・ 生椎茸 4枚
舞茸 1パック ・ えのきだけ 1パック
マッシュルーム 4個 ・ すだち 2個
砂糖 少々
アルミ箔 ・ オープン用のシート

(調味料) 1人分

バター 小さじ1 ・ 酒 大さじ1/2
塩 小さじ1/3

(作り方)

- 1、きのこ類は汚れを落とし、しめじは石づきを取り小房に分ける。椎茸は軸を除く。舞茸、えのきだけは根元を取り4等分に分ける。砂糖一つまみを入れた水適量に、椎茸、しめじ、舞茸を5～6分間浸け、水気を切る。椎茸は傘の表面に数カ所切り目を入れる。
- 2、アルミ箔にオープン用のシートを重ね(1)のきのこマッシュルームの各1/4量に乗せる。その上にバター、酒、塩をふりかける。オープン用のシートを材料を包み込むようにして口を閉じ、さらにアルミ箔で包むようにして両端をねじってとめる。残り3人分も同様にする。
- 3、フッ素樹脂加工のフライパンに(2)を並べて、中火にかけ、熱湯を1cm深さに張り、蓋をして15分間蒸し焼きにする。
- 4、器に盛り、すだちを添える。

産業課より

町民カレンダー

10月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ (073)
2日(水) 11:00～	犬ねこの飼い方講習会【13日(日)・27日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
5日(土) 10:00～	WAW フェスタ in 動物愛護週間【～6日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
8日(火)	移動町長室【23日(水)】	美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
13日(日) 14:00～	天文教室	みさと天文台	みさと天文台 498-0305
17日(木) 13:00～	行政相談【～15:00】	中央公民館 美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
18日(金) 13:00～	行政相談【～15:00】	小川出張所	総務課 489-5912
20日(日)	町内一斉清掃	町内	青少年センター 489-5909
21日(月) 13:00～	行政相談【～15:00】	志賀野出張所	総務課 489-5912
14日(月) 9:00～	スポーツ・レクリエーション大会	スポーツ公園・ 農村センター	生涯学習課 489-5915
26日(土) 13:30～	じどうかん料理教室	総合福祉センター	青少年センター 489-5909
27日(日) 9:00～	国体開催記念ゲートゴルフ大会	農村センター	文化センター 495-9055

編集後記

10月、スポーツに行楽にと絶好の季節を迎えました。先月は、1964年以来、56年ぶりとなる東京オリンピック・パラリンピック(2020年)開催が決まり、久しぶりに全国中が沸きました。

今月、体育の日の14日に町スポーツ・レクリエーション大会が開かれます。皆さんも何かスポーツをはじめてみては如何ですか。

紀美野町の人口

総人口……………10,155人
男……………4,717人
女……………5,438人
世帯数……………4,542世帯
(平成25年8月末現在)

紀美野町面積 128.31km²

まちづくり推進協議会 紀美野史発見部会からのお知らせ

- 10月10日(木) 研修会 多宝塔について
午後2時から美里支所3階会議室で行います。
1時間半程度で終了予定 定員 30名
前日までに、参加者の氏名をお伝えください。
- 11月7日(木) 高野山金剛三昧院の多宝塔の見学(壇上伽藍・金剛峯寺等自由見学)
午前9時に文化センターを出発します。
午後4時頃に到着予定 定員 50名(バス2台)
11月1日(金)までに氏名・住所・連絡先をお伝えください。

※問い合わせ・連絡先 美里支所 産業・建設室
Tel 495 - 3462 FAX495 - 3334
ただし、電話の場合は、午前9時から12時、午後1時から5時 土日、祝日は除きます。
いずれも定員となりましたらお断りすることがありますので、ご了承ください。
参加費 無料 ただし、飲み物、昼食、有料施設見学(拝観料)等 自己負担

第31回「和歌山県小学校人権の花運動」の写真コンテストにおいて 小川小学校が最優秀賞に 選ばれました!!!

人権啓発活動の一環として、和歌山県方法務局と和歌山県人権擁護委員連合会が毎年県内の小学校を対象に実施しているもので、今年は県下104校の応募があり、紀美野町では小川小学校が最優秀賞を、野上小学校・下神野小学校・毛原小学校が優秀賞を受賞しました。おめでとうございます。



紀の国わかやま 1万人健康リレーウォーク in 紀美野町

健康☆ウォーキング

～楽しく歩いて、健康に!!～



下神野や上神野地区の歴史を感じながら歩く、ウォーキング♪平坦な道が多く、健康に良いと言われている1万歩程度のコースです。

ウォーキングが初めての方も、大歓迎!!! 気軽に取り組めるウォーキングで、健康づくりを始めましょう!

マイナスイオンを浴びながら、楽しく歩いて健康になりましょう♪♪♪

- 募集人数：50名(先着順)
- 服装：運動できる服装と靴
- 持ち物：飲み物、雨具等
- 申し込みメ切り：10月18日(金)

和歌山県内各地域では、2015年に開催される『紀の国わかやま国体』に向けて、通算1万人が参加し、県内を縦横断する健康リレーウォークを開催中です!今回は心地よい秋風に吹かれながら、紀美野町の豊かな自然の中を歩きます。
共催：和歌山医療圏地域・職域連携推進協議会

参加者募集
無料

集合日時：平成25年10月26日(土)
午前8時45分

集合場所：文化センター(木の温もり広場)

スケジュール：9時…開始
ウォーキング
12時…終了

※途中、満福寺のご住職にお話をお聞きます!

血圧測定も
行います!



雨天中止

【ウォーキングのコース】 約7km(約1万歩)
文化センター→農村センター→満福寺→十三神社→文化センター
(津川・大角地区回り) (野中地区回り)

☆申し込み・問い合わせ☆ 保健福祉課 Tel 489 - 9960

広告