

きみの



今月の主な内容

- 6月1日は、「人権擁護委員の日」です。…………… 2
- 平成26年度の新しい区長さん決まる…………… 3
- 町職員の人事異動について…………… 4
- まちの話題・お知らせ …………… 5
- 健康・福祉ガイド…………… 6～7
- お知らせ・募集…………… 8～9
- ふれあいネット…………… 10～13
- 消防だより…………… 14
- 町民カレンダー・生き活きレシピ…………… 15
- ラジオ体操&紀州っ子ががやきエクササイズ
イベントのお知らせ…………… 16

今月の表紙

交通事故^{ゼロ}を願って～ 4月6日、海南海草地区交通安全決起大会が中央公民館で開催されました。(講演する漫画家のマエオカテツヤさん)【2面に関連記事】

2014
(平成26年)
第101号

5

海南海草地区

交通安全決起大会開かれる!!

春の全国交通安全運動

4月6日から実施されてきました春の全国交通安全運動が4月15日に終了しました。7日には海南警察署をはじめ交通指導員、交通安全協会海南支部による街頭啓発が行われ、交通事故防止を呼びかけました。

4月6日(日)、中央公民館において交通事故をなくする県民運動推進海南海草地区協議会主催の平成26年春の全国交通安全運動「海南海草地区交通安全決起大会」が開かれ、区長さんをはじめ各地区老人クラブ、町民の方々約100名が参加しました。

式典で同協議会会長の寺本町長が「交通安全の輪を広げ、この地域から交通事故を無くしていただきたい。」とあいさつ。町民を代表して町



交通安全宣言を行う町老人クラブ連合会会長の井村順弘さん

老人クラブ連合会会長の井村順弘さんが交通安全宣言を行いました。続いて、海南警察署の竹中交通課長より交通安全講話と特別ゲストで漫画家のマエオカテツヤさんの講話があり、春の全国交通安全運動の気運を盛り上げました。



特別ゲストのマエオカテツヤさん

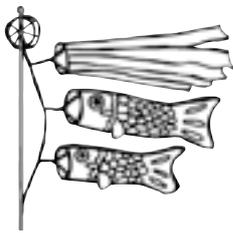
全国民生委員
児童委員連合会会長
表彰 受賞



前峠完侖氏(松ヶ峯)

前峠氏が長年にわたり民生委員・児童委員として地域福祉に尽力された功績に対し、全国民生委員児童委員連合会長より表彰されました。

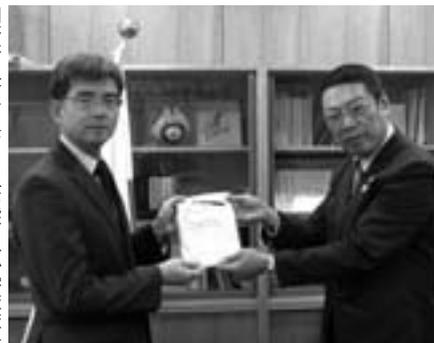
前峠氏は、平成10年12月から平成25年11月まで民生委員・児童委員を務められ、社会福祉の増進に貢献されました。この度の受賞心からお慶び申し上げます。



子どもたちの交通安全を願って、
小学校へ学童用交通安全レインコートを寄贈
JAながみね

JAながみねは地元の子どもたちを交通事故から守り、安心して暮らせる地域社会づくりへの貢献を目的として、町内の小学校へ「学童用交通安全レインコート」53着を寄贈しました。

JAは平成25年度交通事故対策事業費を活用し、海南市・紀美野町の17校の4月に入学する全1年生426人に贈りました。なお、JAでは子ども達の安全のために毎年寄贈しており、昨年は435人に贈っています。



岡野野上支店長より松尾野上小学校校長にレインコートが贈られました。(3月13日・野上小学校にて)

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。

～人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。～

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では、この日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権尊重思想の啓発に努めることを申し合わせております。

下記の日程で、特設人権相談所を開設いたします。人権擁護委員が無料でお受けし、秘密は厳守されます。電話でもお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。

日時	平成26年6月2日(月)	10時から15時まで
場所	○紀美野町中央公民館 控室	Tel. 489-5920
	○地域資源総合開発センター 2F(美里支所隣)	Tel. 495-3463

紀美野町には町長から推薦されて、法務大臣が委嘱した人権擁護委員がおります。

氏名	住所	氏名	住所
東 芝 學	小 畑	上 段 順 弘	葦垣内
川 嶋 早 苗	下 佐 々	中 前 和 子	安 井
村 畠 康 秀	奥 佐 々	南 條 俊 樹	毛 原 宮

【問い合わせ】 住民課 Tel. 489-5903

平成26年度 新しい区長さん決まる!

地区のお世話やまとめ役として、また、町とのパイプ役として色々お世話していただく平成26年度の区長さんが決まりましたのでお知らせします。(敬称略)

地区名	氏名
下佐々	若林 均
吉見	田淵 幹
海南鋼管	佐賀野 好生
動木	林 順
緑ヶ丘	芝崎 彦
平畑	馬田 次
小畑	菊本 邦
希望ヶ丘	岡本 功
柴目	鷲谷 文
長谷	神谷 敏
吉野	増谷 誠
福井	上谷 啓
中本	馬場 泰
梅本	折田 昌
奥佐々	村田 泰
坂本	小根 弘
松瀬	島山 治
釜滝	伊南 久
西野	赤阪 恵
東野	堀阪 昭
国原	大浦 三
福田	丸谷 男
神野市場1	西岡 行
神野市場2	松本 隆
神野市場3	辻本 信
神野市場4	油谷 浩
野中	尾上 敏
安井	岡上 雄
南畑	尾上 三
箕六	前垣 弘
榎下	中谷 幸
永谷	辻本 剛

地区名	氏名
上ヶ井	横山 健
三尾川	花田 忠
大角	仲岡 孝
津川	谷 泰
明添	梶谷 和
鎌滝	中谷 明
赤木	新家 孝
高畑	坎家 明
桂西	東家 雄
今西	大上 健
松ヶ峯	上垣 トモエ
菅沢	東上 淑
谷田	井上 久
中川	東岡 大
滝ノ川	井野 秀
毛原下	助野 英
毛原西	温井 利
毛原中	前窪 秀
毛原上	南窪 俊
長谷宮	大和 弘
井堰	中家 伸
真国宮	上段 順
真津呂	古岩 博
花野原	谷口 圭
初生谷	坂谷 明
北野	岩本 伸
円明寺	向本 幸
勝谷	粉川 一
四郷	西浦 醇

住宅耐震化事業のご案内

東北地方太平洋沖においてマグニチュード9.0以上の大地震が発生してから3年が経過しましたが、今なお避難生活を余儀なくされている方が多くいます。いつ起こるか予想のつかない地震に備え、地震に強いまちづくりを進めるため引き続き住宅耐震化事業を実施します。なお、平成26年度より、非木造住宅についても補助対象となりました。

■ 申込・問い合わせ
総務課耐震係
(Tel 489・5907)

木造住宅耐震診断事業 (無料)

木造住宅耐震診断士が自宅に伺い、目視により耐震診断(1~2時間)を行います。
■ 募集戸数 20戸(申込順)
■ 募集期間 5月1日(木)~12月26日(金)

※募集件数に達した時点で終了
■ 対象建築物(次の要件すべてを満たすもの)
① 紀美野町内に存する民間の住宅
② 昭和56年5月31日以前に着工された専用住宅、併用住宅、長屋、共同住宅

③ 木造住宅(枠組み壁工法、丸太組工法、プレハブ工法、その他特殊工法は除く)
④ 地上階数が2以下で、かつ、延

べ面積が200㎡以下のもの
■ 対象者 対象建築物の所有者及びその家族。

非木造住宅耐震診断補助金

非木造住宅の耐震診断に対し補助金を交付します。
■ 平成26年度より補助制度新設
■ 補助金額 耐震診断費の3分の2(上限額8万9千円)
■ 募集戸数 5戸(申込順)
■ 募集期間 5月1日(木)~12月26日(金)

※募集件数に達した時点で終了
■ 対象建築物(次の要件すべてを満たすもの)
① 紀美野町内に存する民間の住宅
② 昭和56年5月31日以前に着工された専用住宅、併用住宅、長屋、共同住宅

③ 非木造住宅
④ 地上階数が2以下で、かつ、延べ面積が200㎡以下のもの
■ 対象者 対象建築物の所有者及びその家族。
■ 診断完了期日 平成27年1月30日(金)

耐震改修事業等補助金

町が実施した耐震診断又は町長がこれと同等と認めた耐震診断による診断結果の総合評点が耐震基準に満たない建築物の耐震改修設計及び工事に対し補助金を交付します。
※平成26年度より、非木造住宅の耐震改修設計及び工事も補助対象となります。

た、耐震改修工事は木造・非木造にかかわらず、現地建替え工事も補助対象となります。

補助金額

○ 耐震改修設計 耐震改修設計費の3分の2(上限額13万2千円)
○ 耐震改修工事 耐震改修工事費の3分の2(上限額60万円)に、工事費にに応じて国からの補助が加算(加算上限額56万5千円)
■ 募集戸数 各3戸(申込順)
■ 募集期間 5月1日(木)~9月30日(火)

※募集件数に達した時点で終了
■ 対象者 耐震診断の結果、評点が1.0未満の木造住宅の所有者、及び、Is値0.6未満又はq値1.0未満の非木造住宅の所有者。
■ 工事完成期日 平成27年1月30日(金)

和歌山県耐震改修サポート制度(無料)

耐震診断の結果、評点が1.0未満の場合、木造住宅耐震診断士(耐震マネージャー)が、耐震改修のサポートを行います。

■ 相談内容 耐震改修に関する当初相談、設計者や工務店の選定、契約についての相談、改修プランの提案、耐震改修補助申請の手助け等。
■ 対象者 60歳以上の方が世帯主である世帯または障害者等が居住する住宅

町職員の人事異動

紀美野町では、4月1日付
 けで町職員の人事異動を次の
 とおり行いました。()内
 は旧職。

【課長補佐級】

美里支所産業・建設室室長補
 佐
 尾浴健弘(総務課特別対策
 室室長補佐)

【係長級】

建設課課長補佐
 山本訓永(産業・建設室室
 長補佐)

【主任級】

総務学事課主任
 山口典子(総務課主任)

【主査級】

第一保育所主任
 西浦真由美(神野保育所主
 任)

【主事級】

地籍調査課主任
 古梅恭好(地籍調査課係長)

【主査級】

総務課主査
 西本貴哉(和歌山県市町村
 課派遣)

【主査級】

警防第1課主査
 西谷博明(警防第2課主査)

【主事級】

警防第1課課員
 井岡義成(警防第3課課員)

【主事級】

警防第2課課員
 道浦大輝(警防第1課課員)

【主事級】

警防第3課課員
 角谷和紀(警防第2課課員)

【主事級】

警防第1課副主査
 小西侑祐(警防第1課課員)

【主事級】

警防第1課課員
 井岡義成(警防第3課課員)

【主事級】

警防第2課課員
 道浦大輝(警防第1課課員)

【主事級】

警防第3課課員
 角谷和紀(警防第2課課員)

【主事級】

警防第1課副主査
 小西侑祐(警防第1課課員)

【主事級】

警防第1課課員
 井岡義成(警防第3課課員)

【主事級】

警防第2課課員
 道浦大輝(警防第1課課員)

【主事級】

警防第3課課員
 角谷和紀(警防第2課課員)

【主事級】

警防第1課副主査
 小西侑祐(警防第1課課員)

【主事級】

警防第1課課員
 井岡義成(警防第3課課員)

【主事級】

警防第2課課員
 道浦大輝(警防第1課課員)

【主事級】

警防第3課課員
 角谷和紀(警防第2課課員)

【主事級】

警防第1課副主査
 小西侑祐(警防第1課課員)

【主事級】

警防第1課課員
 井岡義成(警防第3課課員)

【主事級】

警防第2課課員
 道浦大輝(警防第1課課員)

【主事級】

警防第3課課員
 角谷和紀(警防第2課課員)

【主事級】

警防第1課副主査
 小西侑祐(警防第1課課員)

【主事級】

警防第1課課員
 井岡義成(警防第3課課員)

【主事級】

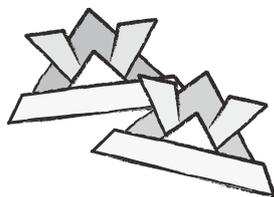
警防第2課課員
 道浦大輝(警防第1課課員)

【主事級】

警防第3課課員
 角谷和紀(警防第2課課員)

【主事級】

警防第1課副主査
 小西侑祐(警防第1課課員)



まちの話題

青年海外協力隊員としてブータンへ派遣される横出さん 寺本町長を表敬訪問!!



寺本町長と握手を交わす横出さん (写真右)

JICA(国際協力機構)から青年海外協力隊員として、ブータンに派遣される横出康志さん(下佐々)が、3月19日に寺本町長を表敬訪問しました。

和歌山県から長期派遣として初めてブータンへ派遣される横出さんは、今後2年間、首都のティンプーで竹細工などのデザイン指導を行います。横出さんのご活躍を期待します。

食のサポートステーション「まごころ」を設置!!

野上厚生総合病院

野上厚生総合病院栄養課では、高齢者や摂食障害の患者様に退院後の食事サポートを実施しています。

この度、同課ではより充実した形で患者様や地域の皆様役に役立てたいと、嚥下食に関わる食品、口腔ケア用品、又生活習慣病用の食品、栄養状態改の食品など1個からでも提供できる場を設けました。同課では「病院待合の薬局の前に展示していますので、是非お気軽に相談してください。また、地域のサロンの会にもお邪魔させてもらい、『出前講座』を実施しています。日常の食事と病気に関して栄養の話等をお話させていただきますので、お声掛けください。と話をしています。



■営業時間

月～金…9時～17時
土…9時～12時

日曜・祝日・休み

■問い合わせ 栄養課

(TEL 489・4430)

きみの定住を支援する会だより

3月26日、美里支所できみの定住を支援する会交流会を開催しました。これは、紀美野町に定住した方と地域住民の方との親睦を深める目的として毎年開催しています。

交流会には61名が参加し、自己紹介や近況報告、ジャンケンゲームをして親睦を深めました。

今後もしきみの定住を支援する会では、紀美野町に定住したい方を支援し、定住者と地域住民を繋ぐ努力をしていきます。



交流会に参加された方々で記念撮影!

国保野上厚生総合病院だより

(医師紹介⑬)

和歌山県立医科大学

泌尿器科 助教

泌尿器科 非常勤医師

吉川 和朗



泌尿器科は週に2回、水曜日と金曜日の午前に和歌山県立医大泌尿器科の医師が診療しています。

排尿障害や尿路感染症、尿路結石を中心に、泌尿器科全般の疾患に対し診断、治療を行っています。

精査や手術が必要な患者様は、和歌山県立医大や海南医療センターに紹介し、対応させていただいております。

これらの施設で治療された後に、定期的な外来通院が必要な方も当科で診療しています。

なるべく地域医療に貢献できるよう努力しておりますので、今後もよろしくお願ひします。

あなたの健康づくりを応援する『ライフコーダ』の貸し出しを行っています!



『ライフコーダ』とは、万歩計とよく似ていますが、歩数を表すだけでなく、あなただけの運動量や運動の強度、総消費カロリーを知ることができ、1週間の記録を見ることができます。

返却後には、装着期間中の生活パターン(身体活動)を、グラフや表にして確認していただけますし、健康相談もお受けできます。

下記のとおり、町民の皆さまに貸し出しを行なっていますので、ご希望の方は、保健福祉課にご連絡ください。

【貸し出し条件】

- 対象 20歳以上の紀美野町民の方
- 貸し出し期間 1回の貸し出しは、2週間以内です。(1回、更新できます。)

- 貸し出し台数 30台
- ※故意の破損や紛失の場合は、実費をいただく場合があります。



保健センターだより

平成26年度衛生カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターからのお知らせ

■保育所開放のご案内（申込みは、各保育所まで）

- 野上第1保育所：5月12日（月）・26日（月） Tel.489-2144
- 野上第2保育所：5月13日（火）・20日（火） Tel.489-4953
- 神野保育所：5月7日（水）・21日（水） Tel.495-2049
- 毛原保育所：5月14日（水）・28日（水） Tel.499-0131

■遊びの教室のご案内（申込みは、支援センター Tel.489-2144 まで）

※留守の場合は、野上第1保育所

- コアラ 5月9日（金）9時30分～11時30分 総合福祉センター
- カンガルー 5月20日（火）9時30分～11時 総合福祉センター

なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申込みよろしくお願ひします。

■子育て支援センター・自然体験世代交流センター開放、育児相談のお知らせ

親子、友達との遊び場として、ご利用ください。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者

【子育て支援センター】 動木156（Tel.489-2144）

月曜日～金曜日（土・日・祝は休み）（10時～12時・13時～16時）

5月12日（月）・26日（月）は『野いちごの会』による絵本の読み聞かせ

5月26日（月）は栄養士による栄養相談

【自然体験世代交流センター】 鎌滝636（Tel.495-3127）毎月第2,4週の木曜日（9時30分～11時30分）

5月22日（木）は栄養士による栄養相談

【育児相談】 センター開放日と同じ日・時で行います。

（対象）紀美野町在住の子どもと保護者 ※子育てに関する悩み事等、個別に面接・電話・訪問相談を行います。

【献血のお知らせ】

5月3日（土・祝）10時～12時 13時～16時 紀美野町のかみふれあい公園

5月15日（木）10時～12時30分 やすらぎ園 14時～16時30分 野上厚生総合病院

海南保健所だより

事業名	対象・内容等	日時
健康相談	健康診断書の作成等を行います。（予約制）	5月12日（月） 9時30分～10時30分 5月26日（月） （受付）
エイズ検査 肝炎ウイルス検査	検査の結果は、次回のクリニック時に本人にお知らせします。（予約制）	5月12日（月） 9時30分～10時30分 5月26日（月） （受付）
検便	容器が必要な方は、事前にお渡しします。	5月12日（月） 9時30分～10時30分 5月26日（月） （受付）
こころの健康相談	こころの健康に不安をもつ方やその家族で相談を希望される方には、精神科医師が相談に応じます。（一週間前までに要予約） ※他の日は精神保健福祉相談員が相談に応じます。	5月14日（水） 9時～ 5月28日（水） 13時30分～
骨髄バンク登録検査	骨髄提供者（ドナー）の登録をするための血液検査と登録手続きを行います。（予約制）	5月12日（月） 10時30分～11時30分 5月26日（月） 10時30分～11時30分
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日（祝・祭除く）

問い合わせ、申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939（Tel.482-0600）

健康相談のお知らせ（5月の日程）

■場所：総合福祉センター

■とき：毎週水曜日 7日、14日、21日、28日

■時間：9時～11時 ■対象者：住民すべての方

■内容：健康に関することすべて

・乳幼児の相談 ・離乳食の相談 ・健診結果の相談 等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。

生活改善に関心のある方は、保健師、栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

★母子健康手帳・健康手帳・健康管理ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきてください。

★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定もおこないます。

問い合わせ：保健福祉課（Tel.489-9960）

●虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター（保健福祉課）

〔連絡先〕 平日（8時30分～17時15分） Tel.489-9960（直通）

休日・夜間（17時15分以降） Tel.489-2430

〔場所〕 紀美野町下佐々 1408-4 紀美野町総合福祉センター内

〔メール〕 houkatu@town.kimino.lg.jp

平成26年度も

風しんワクチン接種緊急助成事業を行います。

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかること、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」（難聴や心疾患、白内障や緑内障など）の障害が現れることがあります。

◆妊婦の感染を予防するため、下記に該当する方に風しんワクチン接種料を助成します。

①妊娠を予定している女性（19歳以上50歳未満）
（妊娠中は受けられません）

「19歳以上」については、平成26年度中に19歳となれば対象。

「50歳未満」については、平成26年4月1日時点で49歳であれば、接種時に50歳であっても対象。

②妊婦の夫

◆助成の詳細については、保健福祉課にお問い合わせいただくか、ホームページに掲載しますのでご覧ください。

介護予防実践レポート

No.1

いつまでもイキイキと！
誰しもが願い、自分なりにいろいろと挑戦しています。
今回より、これらの取り組みについて紹介します。

『健康アップチャレンジ教室（パワーリハビリ）』に参加して

3カ月間、週1回、福祉センターのトレーニングルームに集合して、ストレッチやマシンを利用しての運動を行いました。

健康運動指導士による指導は、わかりやすく、楽しく、元気になると好評でした。

Aさん：膝を痛めて運動不足でしたが、体重が3kg減り、足腰も強くなったと感じます。

Bさん：サロンで紹介してもらい参加しました。肩こりがなくなりました。

Cさん：毎週宿題が出てしんどかったけど、みんなと会えてよかった。

Dさん：友達に誘われて参加しました。膝や腰の痛みが楽になり歩きやすくなりました。

3か月後の体力測定では、ほとんどの方が教室開始前より体力年齢がアップしていました。運動不足や老化、障害により動きが悪かった関節や弱った筋肉も、運動を継続することでよい効果が出たようです。

5月から教室を開始します。皆さんも教室に参加して効果を体感してみませんか？

■とき 5月14日～7月30日
（毎週水曜日 全12回）
■時間 9時30分～11時30分
■場所 総合福祉センター12階
トレーニングルーム



肝炎ウイルス検診を受けましょう

現在日本では、毎年3万人以上の方が肝がんで亡くなっています。日本のがん死亡率では、肺がん、胃がん、大腸がんについて、第4位。肝がんの原因の多くは、肝炎ウイルスの感染によるものです。我が国のB型、C型のウイルス性肝炎に感染している人の数は、300万人を超え、およそ40人に1人が肝炎に感染していると推定され、国内最大級の感染症と言われています。

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して、肝臓の細胞が壊れていく病気です。この病気になるると、徐々に肝臓の機能が失われていき、ついには肝硬変や肝がんにいたることもあります。

肝臓のニックネームは、「沈黙の臓器」。肝炎になって、肝臓はなかなかSOSを出しません。「体がだるい」と気づくころには、かなり重症になってしまっています。

でも、大丈夫。肝炎の原因であるウイルスは、血液検査で分かります。何も症状がなくても、ぜひ一度は肝炎ウイルス検診を受けましょう。平成26年度中に満40歳となる方と満41歳以上となる方で、過

去に肝炎ウイルス検診（B型、C型）を受けたことがない方が対象です。

事前申し込みが必要ですが、詳細は保健福祉課までお問い合わせください。

個別健診 医療機関 一覧の訂正について

平成26年度がん検診のご案内および国保特定健診のご案内に添付しておりました、左記の医療機関の電話番号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

恵友病院

（誤）482・1033
（正）483・1033



障がい者巡回相談のお知らせ

対象者	月 日	場所・時間	予 約 先
精神障がいの方・ 家族の方	5月13日（火）	美里支所 9時30分～12時 総合福祉センター 13時30分～16時	●野上厚生病院内相談支援事業所 Tel.489-2908 ●和歌山県福祉事業団海草園域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel.494-3539
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	5月21日（水）	美里支所 9時30分～12時 総合福祉センター 13時30分～16時	●療育センター ^{あおい} AOI Tel.483-0454 ●和歌山県福祉事業団海草園域 障害児者相談支援事業所「らん」 Tel.494-3539

お知らせ・募集

国民健康保険からのお知らせ

70歳以上75歳未満の窓口負担割合を見直し（負担割合が3割の方を除く）について
70歳から74歳の方の窓口負担は、法律上2割となつていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることとなりました。

見直しに当たっては、高齢の方の生活に大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日以降70歳の誕生日を迎える方から段階的に実施されることとなりました。
◆平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方（誕生日が昭和19年4月2日以降の方）

・70歳の誕生日の翌月（ただし、各月1日が誕生日の方はその月）の診療から、窓口負担が2割になります。（例えば、平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療から2割負担になります。）
※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。
・なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められています。

◆平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方（誕生日が昭和19年4月1日までの方）
・平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。
（例えば、平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、これまでの3割負担から1割負担になります。）

※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。
・窓口負担の毎月の負担上限額も変わりません。
■問い合わせ 住民課
TEL 489・5903

税務課からのお知らせ 臨時運行許可（仮ナンバー）の取扱について

5月から車検証の提示が必要になります。（道路運送車両法第34条第2項の規定に基づく臨時運行許可の取扱）
臨時運行許可（仮ナンバー）の申請には、印鑑、自賠責保険証、車検証をお持ちください。
■問い合わせ 税務課
TEL 489・5905

4月分から児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等の手当額が変わりました。

	3月分まで	4月分から
児童扶養手当	全部支給の場合	41,140円
	一部支給の場合	9,710～41,130円
特別児童扶養手当	1級	50,050円
	2級	33,330円
特別障害者手当	26,080円	26,000円
障害児福祉手当	14,180円	14,140円
福祉手当（経過措置分）	14,180円	14,140円

■問い合わせ
保健福祉課
TEL 489・9960



年金機能強化法が施行されました

平成26年4月1日施行された年金機能強化法の年金給付に関する改正事項は次のとおりです。

- 子のある夫にも遺族基礎年金が支給されます
これまで、夫が亡くなった場合に、子のある妻または子に遺族基礎年金が支給されていましたが、改正後は子のある夫にも支給されます。
- 未支給年金を受け取れる遺族の範囲が拡大されます
これまで、未支給年金（亡くなった方が受け取れるはずであった未払いの年金）を受け取れる遺族の範囲は、「配偶者、子、父母、孫、祖父母または兄弟姉妹」でしたが、改正後は「上記以外の3親等内の親族」（甥・姪、おじ・おば、子の配偶者など）まで拡大されます。
- 国民年金の任意加入未納期間が受給資格期間に算入されます
これまで、国民年金の任意加入被保険者（サラリーマンの妻や海外在住者などで本人の申出により加入をしていた方）が保険料を納付しなかった期間については未納期間とされ、年金を受け取るために必要な期間に算入されませんでした。改正後はこの未納期間が受給資格期間に算入されます。
- 繰下げ請求が遅れた場合でもさかのぼって年金を受け取れます
これまで、老齢年金の受給権を取得した日から5年を経過した

日後に繰下げの請求があったときは請求の翌月から増額された年金が支給されていましたが、改正後は請求が遅れたときでも、5年を経過した日の属する月の翌月から増額された年金が支給されます。

- 障害年金の額改定請求が1年を待たずに請求できるようになります
これまで、障害基礎年金または障害厚生年金を受けている方の障害の程度が増進した場合、その前の障害状態の確認等から1年の待機期間を経た後でなければ年金額の改定請求ができませんでした。改正後は省令に定められた障害の程度が増進したことが明らかである場合には1年を待たずに請求することができます。
- さかのぼって障害者特例による支給を受けられるようになります
老齢厚生年金の受給者が障害の状態（障害厚生年金の1級から3級に該当する程度）にある場合に適用される特例制度が改正され、すでに障害年金を受けている方が請求した場合には、定額部分の年金を受け取る時期が請求月の翌月ではなく、老齢厚生年金の受給権を取得したときまでさかのぼって支給されます。
- 問い合わせ
住民課 TEL 489-5903
美里支所・住民室 TEL 495-3464
和歌山西年金事務所お客様相談室 TEL 474-1813

紀美野町臨時職員の募集

（Tel 489・9960）
〒640・1121
紀美野町下佐々1408番
地4

■業務内容 事務の補助（申請受付など）

■募集人員 2人

■雇用期間 5ヶ月間

平成26年6月1日～平成26年10月31日

■賃金 月額 5,800円

（昇給・賞与及び退職金なし）

■勤務時間 8時30分～17時15分（休憩1時間含む）

■雇用条件 18歳以上概ね65歳までの人

※パソコンの操作（エクセル・ワードなど）ができる人

■加入保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険

■災害補償 和歌山県市町村非常勤職員公務災害補償組合規約による

■選考方法 面接試験

■試験日時 平成26年5月下旬（応募者には追ってお知らせします。）

■試験場所 紀美野町役場本庁2階 2B会議室

■申込方法及び締切り 平成26年5月16日（金）17時15分まで

履歴書を持参もしくは郵送によりお申し込みください。

■問い合わせ・申し込み 保健福祉課

国民健康保険 特定健康診査に関するお知らせ

（26年度内に75歳になられる方へ）

現在、国民健康保険加入中で、今年度、75歳になられる方には、誕生月の前月末（4月、5月誕生月の方は5月下旬）になりますと、後期高齢者医療連合会から後期高齢者健康診査のお知らせがあります。お申込みいただいた上で健康診査（問診・血液検査・身体計測・検尿・血圧測定など）をお受けいただけます。

しかし、誕生日までの間に健康診査を希望される方は国民健康保険の特定健康診査をお受けいただけますので、必ず保健福祉課までご連絡ください。受診券を発行します。（国民健康保険の特定健康診査有効期限は平成26年12月19日です。）

民生委員・児童委員、主任児童委員は地域の身近な相談相手です

5月12日（月）～18日（日）は民生委員・児童委員の日（活動強化週間）

「広げよう 地域に根ざした思いやり」

（行動宣言）により、安全で安心な福祉のまちづくりを推進しています。

民生委員は、高齢者や身体に障害をお持ちの方などの相談に応じ、アドバイスをします。

民生委員は、児童委員を兼ねており、子どもに関わる相談支援活動も行います。主任児童委員という主に子どもに関する支援活動を行う委員もおりますので、地域の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。

森林の立木を伐採しようとするときは

森林の立木を伐採しようとするときは、森林法に基づく伐採の届出などが必要です。無届け、無許可による伐採をした場合、罰金に処される場合があります。

なお、1ha（10,000㎡）を超える森林の開発行為を行う場合は、県への許可申請（林地開発許可申請）が必要です。詳細は町ホームページをご覧ください。産業界までお問い合わせください。

●届出などの時期
●普通林の場合
●伐採する90～30日前までに

■届出が必要
■保安林の場合

・皆伐は、伐採面積の限度公表から30日以内に県への許可申請が必要

・天然林の択伐は、伐採する30日以内に県への許可申請が必要

・間伐または人工林の択伐は、伐採する90～20日前までに届出が必要

●無届伐採を行った場合の罰則

■普通林の場合
・100万円以下の罰金に処される場合があります。

■保安林の場合
・150万円以下の罰金に処される場合があります。

■問い合わせ 産業課
Tel 489・5901

和歌山県からのお知らせ

自動車税の納期限は6月2日（月）です。納期内納税を願います。

納税は、お早めにお近くの金融機関、コンビニなどへ。ペイジー対応ATM、インターネットバンキング、パソコン・携帯電話からクレジットカードで納付ができます。

なお、車検時には納税証明書が必要で、車検証とともに保管してください。

○自動車税の減免

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方が使用する自動車は、名義や障害の程度など一定の要件がありますが、申請により減免を受けることができます。

○問い合わせ
和歌山県税事務所
Tel 073・441・3409

NOSA-和歌山中部分ののお知らせ

果樹栽培農家のみなさまが、心をこめて作られた果実が災害などで減収したとき、それを補填できる唯一の制度が果樹共済です。

果樹共済は国が実施する公的保険制度で、掛金の半額を補助しています。

■申込受付 6月30日まで
■問い合わせ
和歌山中部分農業共済組合
本所

Tel 0737・63・5121
海草支所
Tel 073・482・2205



ふれあいネット

教育委員会
生涯学習課
TEL 489-5915
学事・生涯学習室
TEL 495-9055

文化センター
TEL 495-9055

中央公民館
TEL 489-5915

小川地区公民館
TEL 489-4511

志賀野地区公民館
TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾
TEL 498-0521

自然体験世代交流センター
TEL 495-3127

みさと天文台
TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟
TEL 489-5368

パークゴルフ大会「春」

■日時 5月31日(土) 9時開会式
■場所 ふれあい公園パークゴルフ場
(南北コース集合)



■参加資格 中学生以上
■参加費 1,500円
■申し込み 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記入(任意様式)の上、5月23日(金)までに参加費を添えて中央公民館または文化センターへ

■その他 東西南北コース(36ホールプレー)・荒天延期(態度決定6時)
※申し込み期間中のキャンセルについては返金します。
申し込み期間外及び予備日への変更での返金は致しません。
※予備日は6月2日(月)です。
■問い合わせ 中央公民館

天文台イベント

連休特別企画

「プラネタリウムと3Dの投影回数増加」

■日時 5月3日(土) 6日(火)の四日間

○プラネタリウム 14時〜、16時〜

○立体(3D Zemax)映像 15時〜、17時〜

■場所 みさと天文台

■参加 事前申込不要・無料

■概要 プラネタリウムと3Dの投影を増やして皆さんのお越しをお待ちしています。

図書館ボランティア・ほんの森イベント

「かわい花の紙プロッチを作ろう！」

■日時 5月17日(土) 13時30分〜14時30分(予定)

■場所 中央公民館

■内容 絵本の読み聞かせ
紙プロッチ作り
これがチラシ?と驚くような可愛いプロッチをNPOの方に教えていただきます。

5月の星空サークル

■日時 5月14日(水) 19時30分〜22時

■場所 中央公民館視聴覚室

■参加 事前申込不要・無料

■概要 先月の天文台だよりで紹介した「星空サークル」です。押入れに眠っている望遠鏡や双眼鏡をお持ちください。一緒に使い方を練習しましょう。お気軽にご参加ください。



星降る町のプチ音楽会 vol.9 上野山彩子 ピアノコンサート

なりきりバロックと男たちの艶なるベル・エポック

〜新しい響き〜

肩の力を抜いて歌うようにピアノを奏でる魅力ある演奏を聴きにきてください。

■日時 5月25日(日) 15時開演(開場30分前)

■場所 文化センター(みさとホール)

■料金(前売・当日とも) 一般 2,000円

学生 1,000円

■主催 きみの音楽ネットワーク(みさと天文台友の会音楽部門)

■問い合わせ きみの音楽ネットワーク
(TEL 495-25433)



「ふれあいルーム」

■中央公民館

- 7日 カーネーションづくり
- 14日 カローリングであそぼう
- 21日 おはなし会
- 28日 花のたねまき

■文化センター

- 7日 おはなし会
- 14日 バドミントンしよう
- 21日 カプラであそぼう
- 28日 サッカーしよう

じどうかん

1943(いくよさん)とあそぼう!

『季節のフルーツパフェにチャレンジ!』

- 日時 5月24日(土) 13時30分~15時30分
- 場所 総合福祉センター 調理実習室
- 講師 スイーツ工房 1943 小坂育代さん
- 参加費 500円
- 持ち物 上ぐつ・エプロン・三角巾・タオル・マスク・すいとう・筆記用具
- 対象 町内小学校3~6年生(先着24名まで)
- 申し込み 5月9日(金)までに青少年センターへ (Tel 489・5909)



「紀の国わかやま国体紀美野町実行委員会第2回総会」を開催しました。

3月28日、紀美野町総合福祉センターにて、「紀の国わかやま国体紀美野町実行委員会第2回総会」を、委員等総勢62名の出席のもと開催しました。

総会では、平成26年度事業計画及び平成26年度予算等が承認されました。

本年開催の「全日本社会人ホッケー選手権大会」の成功に向け、常任委員会や専門委員会で、多岐にわたる業務の審議等を行い準備を進めていきます。

町民の皆さんの力を結集して、ホッケー競技開催地「紀美野町」を盛り上げていきましょう!

■問い合わせ 国体推進課 (Tel 489-2700)



《県からのお知らせ》

「きいちゃん広報ファミリー大募集!」

県内各地で実施されるイベント等で、きいちゃんダンスを披露し両大会を広報する『きいちゃんフレンドズ』、そして学生のパワーや自由な発想を活かして広報活動を展開する『紀の国やっちゃんろう隊』を募集します!

いよいよ来年開催の国体・大会をみんなで盛り上げよう!

詳しくは、実行委員会WEBサイトまたは、問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ 県庁国体推進局総務企画課

(Tel 441-2579・Fax 427-5377)

図書室だより

「たくさん読んだよ」(敬称略)

【100冊】

林 和馳(第一保)

【200冊】

向江 望(第一保)

■お知らせ

中央公民館図書室は5月3日から6日まで休室します。

■新刊紹介

【中央公民館】

「仮面同窓会」 雫井脩介・著
「まいない節」 山本一力・著
「デイズニーおもてなしの神様が教えてくれたこと」 鎌田洋・著

「食べるならどっち?」 渡辺雄二・著
「ロバート馬場ちゃんの毎日毎日おいしい本」 馬場裕之・著

「いろいろバナナ」 山岡ひかる・著
「999ひきのきょうだいのおとうと」 とよたかずひさ・著

「かあさんのしっぽっぱ」 村中季衣・著
「未来を生きるきみたちへ」 鎌田實・著

【文化センター】
「悪医」 久坂部羊・著
「わたしはマララ」 マララ・ユスフザイ・著

「ちよつと具合のよくないときのごはん」 岩崎啓子・著

「体がキレイになるリンパストレッチ」 加藤雅俊・著

「あのな、これはひみつやで!」 くすのきしげのり・著

「とてもおおきなサンマのひらき」 岡田よしとか・著

「よふかしにんじゃ」 エド・ヤング・著

「じぶんでつくりようこどものしゅげい」 大月ヒロ子・著

■「めだかぶんこ」を活用しよう!

中学3年生までのみなさんは、自分が読んだ本の記録を残していく、「めだかぶんこ」制度を活用しよう。

借りた本(絵本・児童書)の名前を「めだかぶんこ」のカードに書いて記録として残そう。100冊ごとにお楽しみがありますよ。

■お願い

返却日の過ぎていている図書が、ご家庭にありましたら、早急に返却していただくか、再度貸し出しの手続きをしてください。

ふれあいサロン展示 (中央公民館2階)

ただいま「ちぎり絵」の皆さんの作品を展示しています。5月末まで展示していますので、素晴らしい作品をぜひ一度見に来てください。

児童合唱団定期演奏会

4月13日(日) 中央公民館にて、第8回きみの児童合唱団定期演奏会が開催され、子どもたちは、心を込めて歌いました。

また「海南児童合唱団」や「リリアンコールきみの」の皆さんにも出演していただき、心あたたまる素敵な演奏会となりました。

終了後、中学生になった5名の卒団式がありました。メンバーも年々少なくなってきましたが、みんな楽しく練習していますので、一緒に歌いませなか。

第9回海南市スポーツ少年団剣道錬成大会

4月6日(日) 海南市立待体育館にて開催された剣道錬成大会において生石剣道クラブが健闘し、見事優秀な成績を収めました。おめでとうございます。結果は次のとおりです。(敬称略)

- 【中学生男子の部】
優 勝 上中虹輝
- 【中学生女子の部】
準優勝 小田愛実
- 【小学生団体の部】
準優勝

小田大地・奥紘雅・塚田伸介



— わが町サークル —

「小川地区公民館サークル活動～男性料理教室」

「男子厨房に入らず」という考え方が封建時代の社会通念でした。これは家事のすべては女性にさすべきで、とりわけ食物を煮炊きする炊事などは女性の大切な仕事と決めつけ、男は炊事場などへ入るなという考えです。しかし現在、男女平等の思想が当然の時代では、掃除・洗濯・炊事など家事全般は男女互いに分担し育児にいたるまで相互に助け合い、女性の社会進出を図っているのです。また、高齢化が急速に進み、老夫婦だけとか、ひとり暮らしの家庭も次第に増えています。とくに、男性老人ひとり家庭では、日々の食事作りに苦勞されているようです。私たち男性料理サークルは今から14年前、男性がひとり暮らしになった場合でも、食事作りができる調理の技能を身につける目的で開設されました。メンバーは、定年退職者・農業・製造業・夫婦二人の家庭の方、ひとり暮らしの方等…また家族のいる方など、時には家族の食事を奥さんに代わって作れる技能を目指しています。たとえば、大変カッコイイようですが、みんな仲良く、和やかに、楽しく実習しています。月1回の教室を楽しみにしています。キュウリをきざむ音がトン…トン…トン…からトントントンに変わっています。

■日時 毎月第2土曜日 19時30分～(4～9月) 19時～(10～3月)

■場所

小川地区公民館
調理室

■問い合わせ

小川地区公民館



春の囲碁将棋大会結果

4月20日(日) 中央公民館和室で開催され、囲碁14名・将棋12名が参加しました。囲碁はハンデイ戦5回戦で熱戦を展開しました。将棋は総平手戦8回戦を開催しました。結果は次のとおりです。(敬称略)

- 囲碁の部
優勝 山崎修三(海南市)
準優勝 楠山鉄夫(海南市)
3位 西田修和(小畑)
- 将棋の部
優勝 黄瀬健司(かつらぎ町)
準優勝 日湯順一(下佐々)
3位 井上正顕(海南市)

紀美野町の歴史と文化

その九十四

「ハチヤフク山」の伝説

神野市場の商店通りの西に小さな山が3山があります。その一番南側の山通称「ハチヤフク山」と言われています。全山「はぜ山」であったそうです。この「はぜ山」の聞き伝えを紹介します。

江戸時代の終わり頃、地方

においては夜の明かりに石油を使うことはあまり知られていませんでした。一般庶民が

使っていたのは種油、松のか

がし、和ろうそくでした。

そのため、ろうそくは生活

の必需品であったため、ろう

そくの原材料である「はぜの

木」を植えることに努力した

そうです。しかし、良いろ

うそくが沢山取れる「はぜの木

」が少なく困っていました。そ

のような時、九州地方に「ぶ

どうはぜ」とか言う良い木が

あると聞き、九州へ出向き苗

を購入してきました。

そして、所々へ植付けたそ

うです。神野市場では購入し

て来た「ぶどうはぜ」を「ハ

チヤフク山」や中山に植え込

みしました。秋の終わりに

なるこの山はたくさん「はぜ

」の実がなり、はぜ取り人夫で

にぎわったそうです。

このようにして同山には

「はぜ」が沢山あったので、

はぜがふく、はぜふく(実が

たくさんなる)山、それが「ハ

チヤフク山」となったという

説があります。又、はぜの花が

咲くと、蜜をすう蜂がたくさ

ん飛んで来て、ウーと音を立

てるので、蜂が吹く山それが

ハチヤフク山といわれるよう

になったと言われもありません。

時は流れ、ろうそくは使わ

れなくなり、全山「はぜ山」

であった「ハチヤフク山」も

柿やみかんが植えられるま

した。しかし今は、柿やみかん

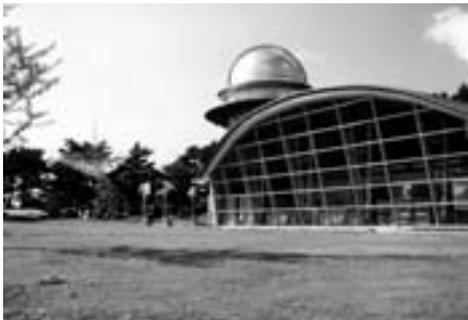
も無くなりつつある状況です。

天文台だより

『新たなスタート』

教育長 橋戸 常年

年度が改まり教育委員会事務局も新しいメンバーでスタートすることになりました。昨年度末の大きな人事異動として、天文台の研究職員が1名減員になり、2名体制になったことが挙げられます。15年近く天文台に勤務した小澤研究員が文化センターでの勤務となりました。と言っても今までと変わらず、天文に関わってもらい文化センターでの新たな取り組みに繋げてもらえればと考えています。見方を変えればみさと天文台の施設が文化センターにも広がったとも考えられるかもしれません。天文台の方は従来に増して町民の皆様や多くの天文ファンの期待に応えるサービスに努める所存です。国内外に誇れる「みさと天文台」として、教育委員会一丸となって運営に取り組んで参りますので、ご安心いただくとともに、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



学校だより

『地域の皆様に支えられる毛原小学校・長谷毛原中学校』

紀美野町立毛原小学校・長谷毛原中学校

小学生と中学生が同じ校舎で学び始めて3年目を迎えました。校舎内外の環境も整い、教育活動も軌道に乗り、20名の児童生徒は、毎日充実した学校生活を送っています。

これも地域の皆様の温かなご支援、ご協力のお陰です。昨年度は、春のあまご釣り大会・サクランボ採り・田植え、夏の奉仕作業・夕涼み会、秋の運動会・文化祭、冬の花植え等で地域の皆様に大変お世話になりました。

また、学校外の活動では、太鼓・篠笛、空手…と伝統芸能からスポーツまで子ども達にとって地域のみなさんが、良き先輩でもあり先生となってくださっています。

今年度も地域の皆様との連携を深め、温もりのある豊かな活動をたくさんできればと考えています。毛原地区、長谷地区の皆様どうか今年度もよろしく願いたいします。



歌の小道

清明の風になく神馬像

鳥の恋ソーラーパネルの影にかな

芳香や芽吹き始めて菓草園

校門の半分開き春休み

草青む山羊の眼のやさしくて

日々通ふ病院眼下花の宮

摘草のナイフに銘のありにけり

腰低く枝垂れ桜を潜りけり

あの花を一度見ようと杖をつく

はじめから潤む母の眼卒業式

云いたきを胸におさむる我にして

年頭の書に「勇氣」としるす

金柑は鈴なりになり反射の

花の風夢に掬ふや眠り猫

嚏ひとつ残して厨にたちゆけり

今朝の気温はマイナス二度よ

七歳の孫と取り合う百人一首

大相撲鶴竜初の優勝に

努力と技が賜杯にこもる

亡夫よりも倍の年月生かされて

患いつづけ申し訳なし

一陣のよぎりし後もゆらゆらと

垂れ桜に風残りおり

みのむしのひとつゆれいて春風に

入院の姉の身案じデイケアに

遊びておれど面影消えず

手擗なをみ

馬谷富貴子

阪口早苗

口井トシ子

手擗てる代

岩間文鳥

鈴木惇子

今野昭子

湯上ひとみ

口井重信

竹本セツ子

段木幸代

山本綾子

吉村紀子

奥ふみ代

森下玉子

横出圭子

上中前澄子

笹田美代子

松本久子

消防だより

火災・救急・救助は119番

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

もうつけましたか？

「住警器」

かけがえのない「命」を火災から守るために住警器を設置しましょう。

■和歌山県内での奏功事例

- ・就寝中、別室のじゅうたん及び衣類から出火し、住警器の警報音に気付き、水バケツで初期消火した。
- ・鍋をコンロにかけ忘れたまま寝てしまい、鍋の具材がくん焼し発煙。住警器の警報音に気付き火を消した。

■どこに設置するの？

基本的に普段みなさんが就寝している部屋とその部屋がある階の階段部分です。



■取り付ける位置は？



■住宅用火災警報器ってどんなもの？



火災による煙を感知して、火災の発生を警報音や音声で知らせるものです。

■購入するには？

消防用設備業者さんや家電販売店、ホームセンター等で購入できます。

機能により価格は、さまざまですが、現在2,500円程度から5,000円程度で販売されています。

■悪質な訪問販売等には十分注意してください！

消防器材と同様に悪質な訪問販売や点検をする者が出没するおそれがありますので十分注意してください。

■防火訪問に協力をお願い

消防署では住宅防火対策の向上を図るべく、防火訪問を実施しています。

消防署員が各戸に訪問させていただきますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

消防本部 予防課まで
(Tel 489・6303)

次回の普通救命講習・再講習は6月1日(日)

尊い命を救うためには、バイスタンダー(傷病者のそばに居合わせた人)による応急手当が極めて重要です。もしもの時の為に、あなたも受講

してみませんか？

尚、現在修了証をお持ちの方で前回受講してから今年中に2年を迎える方は、再講習を受講してください。

■講習内容

- (1)心肺蘇生法の習得
- (2)大出血時の止血法の習得
- (3)その他応急手当に関すること

■講習時間

9時から12時までの3時間講習です。

■講習場所

紀美野町消防本部

■受講料 無料

■申し込み期限 5月20日まで

■申し込み(問い合わせ)先 紀美野町消防本部 警防課まで

(Tel 489・6302)

3月の消防の動き

●火災発生件数…0件
【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	31 ()		31 ()
一般負傷	3 ()		3 ()
交通事故	()		()
その他	2 ()		2 ()
合計	36 ()		36 ()

※ () 内については、ドクターヘリ搬送

■その他

・受講者数により、日を改めて実施することもあります。

・職場、学校、自治会等団体での申し込みは、随時受け付けています。

日本網膜色素変性症協会(JRPS)和歌山県支部開催の医療講演会のお知らせ

日本網膜色素変性症協会(JRPS)は、「網膜色素変性症」をはじめとする、現在治療法が確立していない進行性網膜変性疾患の治療法の確立と、徐々に視機能が低下していく患者さんの自立・QOL(生活の質)の向上を目指して設立された協会です。

■日時 5月18日(日)

■12時30分～受付

■場所 和歌山市ふれ愛センター14階 大会議室

■演題 「網膜色素変性症の治療の課題」(仮題)

■講師 日赤和歌山医療センター 眼科部長 大谷篤史先生

■参加費 JRPS会員以外

は500円

■問い合わせ・申込み

和歌山県支部長 山本浩さん

Tel 070・5046・1399

活き生きレシピコーナー (第47回)

紀美野町の特産物、山椒の収穫時期となりました。紀美野町の山椒の収穫量は全国でもトップクラスなのですが、山椒を利用した料理を家庭で作っている人は多くはないようです。

実山椒は枝からはずし、水で洗い、たっぷりの湯で軟らかくなるまで数回茹でこぼして下処理をします。この時期の山椒はとても香りが良いので、色んな料理に利用し、地元から山椒の良さを広めて行きたいものです。

山椒昆布

(材料)

実山椒 (茹でたもの)	大さじ4
昆布	200g
A	
酒	3カップ
水	3カップ
酢	大さじ4
B	
上白糖	大さじ2
三温糖	大さじ2
たまり醤油	大さじ4
醤油	大さじ6

C	味醂	大さじ2
	たまり醤油	大さじ1

(作り方)

- 1、昆布はサッと濡れ布巾でふいて、縦長に(2cm×3cm)切る。
* 昆布は繊維が縦に走っているので水に漬けると横にのびます、正方形に仕上げるには縦長に切っておきましょう。
- 2、Aの材料を合わせ、昆布を5時間以上漬けておく。
- 3、(2)を鍋に入れ火にかける。煮立ったら火を弱め、アクを取り除きながら昆布が軟らかくなるまで1時間～1時間30分煮る。
* 途中、水分が少なくなってきたら水を適宜足しながら煮る。
- 4、(3)にBの上白糖と三温糖を加えて15分間煮て、Bのたまり醤油と醤油を加え、さらに15分間煮る。
- 5、実山椒を加え、殆ど煮汁がなくなるまで煮詰める。最後にCの調味料を加え、5～6分間煮る

産業課より

町民カレンダー

5月

日 時	イベント名	開催場	問い合わせ先(電話番号)
2日(金)・20日(火)	移動町長室	美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
3日(土) 10:00～	WAWフェスタinゴールデンウィーク【～6日(火・祝)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
〃	天文台イベント【～6日(火・祝)】 「プラネタリウム」14:00～・16:00～ 「立体映像」15:00～・17:00～	みさと天文台	みさと天文台 498-0305
7日(水) 11:00～	犬・ねこの飼い方講習会【11日(日)・25日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
15日(木) 13:00～	行政相談【～15:00】	中央公民館 美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
18日(日) 8:30～	町民一斉清掃【～11:00】	町内各地	青少年センター 489-5909
24日(土) 13:30～	じどうかん料理教室	総合福祉センター	青少年センター 489-5909
31日(土) 9:00～	パークゴルフ大会「春」	ふれあい公園	生涯学習課 489-5915

編集後記

5月、新緑の季節を迎えました。皆さんゴールデンウィーク如何お過ごしですか。なお、行楽地は車の量も増えます。くれぐれも安全運転に心がけ、楽しく過ごしてください。

紀美野町の人口

総人口	10,007人
男	4,662人
女	5,345人
世帯数	4,527世帯
	(平成26年3月末現在)

紀美野町面積128.31km²

さくらまつり
開かれる!!
雨山の郷

3月29日、30日に雨山の郷(井堰地区)でさくらまつりが開かれました。

この祭りは昨年より開かれており、真国まちづくり会(森谷泰文代表)が、地域の団体などに呼びかけ開かれました。

訪れた人たちは、桜が見頃となった雨山トンネルから県道高野口野上線までの間で、散歩したり、ベンチでお弁当を食べたりしていました。また、会場内には軽食や農産物の販売コーナーもあり、にぎわっていました。



子どもたちの健やかな成長を願い、貴志川のきれいな清流を守るため
勇壮に泳ぐ鯉のぼり

今年も唐戸瀬橋(下佐々地区)の下流で、25匹の鯉のぼりが元気に泳いでいます。

これは、リバーサイドフェスティバル実行委員会(会長 寺本正樹さん)が子どもたちの健やかな成長を願って、4月5日から泳がせているものです。当日、同実行委員会のメンバー15人が旧唐戸瀬橋の両岸に張られたワイヤーに鯉のぼりを吊るす作業を行いました。川面の風に乗って泳ぐ鯉のぼりは勇壮で、5月10日頃まで見られます



勇壮に泳ぐ鯉のぼり(唐戸瀬橋/下佐々地区)

みんなで踊ろう! 家族で、仲間で!
ラジオ体操&紀州っ子がやき
エクササイズイベントのお知らせ

ラジオ体操の先生と一緒に正しいラジオ体操にチャレンジしましょう!
ラジオ体操は健康維持、体力向上につながります。
そして音楽に合わせて、軽快に踊れるエクササイズで盛り上がりましょう!!

- 日程 5月25日(日)
- 場所 紀美野町総合福祉センター 3階多目的ホール (紀美野町下佐々 1408-4)
- 内容 ラジオ体操 13時30分~14時45分(受付13時~)
紀州っ子がやきエクササイズ 15時~16時30分(受付14時30分~)
- 持ち物 飲み物、タオル
- 申込締切 5月22日(木)
- 申込方法 住所、氏名、電話番号、開催日、会場名をご記入の上FAX、メールまたは電話でお申込みください。(電話受付10時~18時)
- その他 ラジオ体操、紀州っ子がやきエクササイズどちらか一方でも可。
- 問い合わせ・申し込み
NPO法人わかやまスポーツ伝承館
Tel 073-421-3077 Fax 073-421-3078
E-mail: nishimoto@wakayama-slm.com
- 主催 和歌山県、和歌山県教育委員会、NPO法人わかやまスポーツ伝承館

有ノ木Dチーム 優勝!!

町老連ベタンク大会

4月10日、第16回町老連ベタンク大会が町営ゲートボール場で開かれました。
今大会は、平成27年度喜の国いきいき健康スポーツ交流大会の予選も兼ねて行われ、まず、参加22チーム(66人)で予選を行い、勝ち残った8チームで決勝トーナメントが行われました。熱戦の結果、有ノ木Dチームが見事優勝を果たしました。

- 結果は次のとおりです。
- 優勝 有ノ木Dチーム
 - 準優勝 有ノ木Bチーム
 - 3位 有ノ木Aチーム
 - 4位 小畑Bチーム



上位入賞チームの皆さん

広告

