

広報

きみの



今月の表紙

8月15日、第5回きみの夏祭りが木の温もり広場(紀美野町文化センター)で開かれます。花火大会ほか催しがいっぱい。皆様お誘い合わせのうえご来場ください。

【16面に関連記事】

今月の主な内容

- 敬老会のお知らせ…………… 2
- がたろ大作戦(貴志川の大掃除)…………… 〃
- 租税教室開かれる…………… 3
- 子ども手当の申請はお済みですか?…………… 4
- まちの話題…………… 5
- 健康・福祉ガイド…………… 6~7
- お知らせ・募集(町職員募集等)…………… 8~9
- ふれあいネット…………… 10~13
- 消防だより…………… 14
- 町民カレンダー・活き活きレシピ…………… 15
- 町民癒しのコンサートのお知らせ…………… 16
- 美里河川一斉清掃のお知らせ…………… 〃

2010
第56号

8

「社会を明るくする運動」

県知事メッセージ伝達式

街頭啓発も実施

7月1日、役場で「社会を明るくする運動」のメッセージ伝達式が行われ、保護司会長の堀本順亮氏が和歌山県知事からのメッセージを代読し、寺本町長に伝達しました。その後、保護司会、更生保護女性会、青少年育成委員会、海南保健所の方々により、街頭啓発が実施され、社会を明るくする運動及び夏の子どもをまもる運動のチラシや啓発用品を配って協力を呼びかけました。



街頭啓発風景(野上郵便局前)



ただいま「夏の子どもをまもる運動」実施中！
～8月31日



平成22年度 敬老会のお知らせ



冠 二郎



鳥倉 千代子

今年も、敬老の日がまいりました。紀美野町の高齢者の皆様のご長寿を心よりお慶び申し上げます。

来る9月4日(土)旧野上町地区・9月5日(日)旧美里町地区に区長会、民生委員・児童委員協議会、老人クラブ、その他各種団体の皆様のご協力を得て、町主催による平成22年度敬老会を開催します。

*平成22年9月30日で75歳以上の方が対象です。

*敬老金の支給(きみの共通商品券)

紀美野町敬老会(旧美里町地区)

日時：平成22年9月5日(日)
午後1時から
場所：紀美野町文化センター
内容：式典
演芸 歌謡：鳥倉 千代子
歌謡：冠 二郎

紀美野町敬老会(旧野上町地区)

日時：平成22年9月4日(土)
午後1時から
場所：紀美野町中央公民館 大ホール
内容：式典
演芸 歌謡：鳥倉 千代子
歌謡：冠 二郎

75歳以上 2,000円
80歳以上 3,000円
85歳以上 5,000円
100歳以上 10,000円

がたる大作戦に
参加しませんか!

がたる大作戦とは、貴志川の水辺や水中の空き缶やゴミなどを拾って、貴志川を美しくしようとする活動です。みなさんもぜひご参加ください。なお、当日は濡れたり、汚れたりしますので、対応できるご用意をお願いします。

1日 9月5日(日)
午前9時～11時30分まで
開会式 午前9時

(下佐々こども広場)

2場所 次の場所へ集まってください。

■吉野 小川橋下河原

■下佐々 こども広場

■平・吉見 吉見橋下河原

■動木 龍光寺橋詰

■小畑 さんまい河原

3その他

①ご参加いただける方は、紀美野町中央公民館(TEL489-5915)へ連絡ください。(締切り8月25日まで)

②当日、正午から、下佐々こども広場で焼そばパーティーをします。がたる大作戦に参加してくれた人は、下佐々こども広場へ来てください。

③問い合わせは、中央公民館まで。

主催 リバーサイドフェス

共催 ティバル実行委員会

野上のすてきなゴミ

後援 紀美野町

紀美野町教育委員会

租税教室を

開催

海南・海草租税教育推進協議会は、地方公共団体及び教育関係機関の協力の下、「税への関心を深め、納税の公平を理解する」などを目的とし、租税教室を毎年、開催しています。

今年も、野上中学校へ、海南税務署の職員、美里中学校、長谷毛原中学校へ、役場税務課の職員が出張し、教室を開きました。

7月7日 野上中学校
7月8日 長谷毛原中学校
7月28日 美里中学校



長谷毛原中学校で開かれた租税教室

納税相談について

町税等(固定資産税、町県民税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料)について、納期限内に納付いただいていない場合は、督促状や催告書を送付し、納付をお願いすることになります。

何らかの理由で納付が困難な場合は、放置せず、必ず税務課へ納税相談を行ってください。

納付相談を行わず放置した場合は、やむを得ず滞納処分をすることになります。

【滞納処分】

国税徴収法等の法令に基づき、所有財産(預貯金、不動産、給与など)を調査し、差し押さえを行います。差し押さえた財産は、換価し、未納の税等及び手数料、延滞金に充てられます。



平成22年度 防衛省からのお知らせ

★自衛隊では、進学・就職を検討されている方に、左記のコースの種目説明会を行います★

自衛官候補生
(任期制自衛官へ)
【18歳以上27歳未満対象】
一般曹候補生
【18歳以上27歳未満対象】

航空学生
【高卒(見込含)21歳未満対象】
看護学生
【高卒(見込含)24歳未満対象】

防衛大学校学生
【高卒(見込含)21歳未満対象】
防衛医科大学校学生
【高卒(見込含)21歳未満対象】

高等工科大学校生
【中卒(見込含)17歳未満の男子対象】

★自衛隊説明会のご案内★
日時：8月28日(土)
10時～16時

場所：紀美野町中央公民館
紀美野町動木288番地4
備考：

①対象者
15歳以上で進学・就職でお悩みの方(中学生の方は父兄同伴でお願いします。)

②説明時間
15～30分/人(随時行って

10月1日は、国勢調査。

あなたの調査票には、日本の未来が詰まっています

- 日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 調査結果は、地方交付税交付金の算出や選挙区の改定に使われるほか、高齢者の介護・医療、雇用対策、児童福祉、生活環境の整備など、私たちの暮らしのさまざまな分野に役立てられます。
- 9月下旬から、調査員がすべての世帯を訪問し、調査票を配布します。調査内容は、男女の別、出生の年月、就業状況、通勤・通学地、住居の種類など、全20項目です。

調査へのご回答、よろしくお願いいたします。

【問い合わせ】 企画管財課 (Tel 489-5913)



おられますので、都合の良い時にお越し下さい。
③入場無料
*右記以外の平日は、自衛隊和歌山地方協力本部有田募集案内所で随時、説明会を実施いたします。

★問い合わせは★
自衛隊和歌山地方協力本部
有田募集案内所
有田市宮崎町106-2
Tel 0737-82-6631
又は070-6589-0326まで問い合わせください。

子ども手当の申請はお済みですか？

子ども手当は、中学校修了までの子どもを養育されている方を対象に、子ども一人につき月額1万3千円が支給される制度です。申請が必要な方で、まだ手続きがお済みでない方は平成28年9月30日までに紀美野町総合福祉センター内保健福祉課または、美里支所住民室にて手続きをお願いします。9月30日を過ぎますと申請の翌月からの支給になりますのでご注意ください。

児童扶養手当を受けている方へ

〈現況届の提出について〉

児童扶養手当とは、父母の離婚などにより父又は母と生計を同じくしていない児童について手当を支給する制度でひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

申請が必要な方
・養育している子どもの中に、中学2年生3年生がおられる方。
・中学1年生までの子どもを養育されており、昨年度まで所得制限等により児童手当を受給されていなかった方。

児童扶養手当の父子家庭への支給

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成28年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます（所得制限あり）。平成28年2月30日までに紀美野町総合福祉センター内保健福祉課または、美里支所住民室にて手続きをお願いします。2月30日

〈手当月額〉

一級 月額50,750円
二級 月額33,800円

なお、受給者に一定額以上の所得がある場合、または児童福祉施設などに入所している場合は支給されません。

現在、特別児童扶養手当を受けている方は、8月2日か

ら9月30日までの間に、所得状況届を紀美野町総合福祉センター内保健福祉課または、美里支所住民室に提出してください。なお、所得制限等で現在支給が停止されている方も必ず提出をしてください。

(問い合わせ) 保健福祉課
TEL 489-9960

国民健康保険加入者の皆様へ

「入院したときの窓口負担が軽減されます」
「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請について

70歳未満の方について

入院時の医療費が高額になったとき、医療機関での窓口負担が自己負担限度額までの支払いとなる「限度額適用認定証」を国民健康保険加入者の70歳未満の方に交付しています。この認定証の交付は、事前に役場住民課・住民室において申請が必要となりますので、「保険証」と「印鑑」を持参の上、手続きをお願いします。

また、既に交付を受けている方は、現在お持ちの認定証の有効期限が平成28年7月31日となっておりますので、引き続き使用される場合は、更新の手続きをお願いします。

※住民税非課税の方は、入院時の食事が減額になる「限度額適用・標準負担額減額認

入院時の窓口負担に自己負担限度額が適用となります。

なお、住民税非課税世帯の方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

◎自己負担限度額について

自己負担限度額は、1か月ごとに、「病院・診療所」「歯科」「調剤薬局」などを区別せず合算します。また、外来は個人ごとにまとめ、入院を含む自己負担限度額は世帯内の70歳以上の方（国民健康保険加入者）で合算して計算します。なお、入院時の食事代や室料差額などの保険適用外は計算の対象外となります。◎国民健康保険税の滞納がある場合は、「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は交付できません。

◎自己負担限度額について
自己負担限度額は、1か月の自己負担限度額は、1診療科ごとに適用されます。2つ以上の医療機関での受診、総合病院など2つ以上の診療科での受診や、同じ医療機関での外来と入院は、それぞれ別計算となります。また、入院時の食事代や室料差額などの保険適用外は計算の対象外となります。

なお、過去12か月間に、一つの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合は、限度額が変更となります。

70歳以上の方について

70歳以上の方は、高齢受給者証（ピンク色）を提示することで一つの医療機関における

※外来の場合は、窓口負担が自己負担限度額を超えても、いったんはその負担額を支払う必要があります。自己負担額を超えた分については、後日申請により払い戻されます（該当者の方にはお知らせ致します）。

※限度額の適用は、申請した月の初日からとなります。

(問い合わせ)

住民課国保係

TEL 489-5903

美里支所住民室

TEL 495-3463

まちの話題

サッカー教室開かれる!! 野上小学校



6年生たちを指導する元日本代表の中西永輔さん

6月17日、野上小学校で1998年のワールドカップ(W杯)フランス大会に出場された中西永輔さん(37)を招いてのサッカー教室が開かれました。これは、子どもたちに一流のスポーツ選手の実技指導や話を聞くことでスポーツに関心を持ってもらおうと文部科学省・日本体育協会のスポーツ選手活用体力向上事業の一環として行われました。

まず、体育館で中西さんは、「夢をかなえるためには、人一倍努力が必要ですよ。」とサッカー選手になりたいという小学時代の夢を実現された体験談を話されました。その後、グラウンドに出て、6年生49人にボールを使った体の動かし方や基礎的な運動などの指導をされました。最後に、中西さんがシュートを披露すると、児童からは大きな拍手が上がっていました。

和歌山県民体育大会 出場!! 小林寺拳法和歌山野上 スポーツ少年団

少林寺拳法和歌山野上スポーツ少年団が、6月27日(日)に和歌山県立体育館で行われた2010年少林寺拳法和歌山県民体育大会に参加しました。この大会の規模は県全域の57支部が対象で、参加登録人数は650名に達します。当スポーツ少年団では発足して以来初めての大会出場です、親子の組演武3組と小学生の組演武2組の計5組10名が参加しました。全員日頃の

練習の成果を発揮し、その中の親子組演武で「松尾光徳・松尾泰斗」組が努力賞を獲得しました。



第31回毎日新聞社杯争奪少年野球大会及びバレーボール大会結果

第31回毎日新聞社杯争奪少年野球大会が7月4日に紀美野町スポーツ公園で、バレーボール大会が7月11日に農村総合センター体育館で、それぞれ行われました。当町からは、少年野球大会に野上少年野球クラブ・美里スポーツ少年団、バレーボール大会に野上少女バレー・美里少女バレーが出場し、健闘しました。結果は次のとおりです。

- ◇少年野球大会
 - 優 勝 中野上少年野球
 - 準優勝 美里スポーツ少年団
 - 優 勝 美里スポーツ少年団
 - 準優勝 野上少年野球
- ◇バレーボール大会
 - 優 勝 うつみ少女バレー
 - 準優勝 美少女バレー

のかみアスリート クラブ女子リレーが 全国大会へ出場

6月27日に紀三井寺公園陸上競技場で第26回全国小学生陸上競技交流大会和歌山県予選会が開催されました。年に一度の全国大会県予選ということで県内の陸上チームや小学校から出場する中、のかみアスリートクラブの女子チームが4×100mリレー女子の部において、見事優勝し、8月28日に東京都国立競技場で開催される第26回全国小学生陸上競技交流大会へ出場します。



リレーの選手は次のとおりです。
【選手】日裏ひなの・中浴成美・松原聖・柏木宏美・小久保夢

きみの定住を支援する会だより

先日、「わかやま田舎暮らしフェア in 大阪」に参加してきました。県内の田舎暮らしを推進する10市町村による相談ブースが設置され、紀美野町だけでも25組の田舎暮らし希望者が相談に来られました。また、先輩定住者が体験談を語るセミナーも行われ、紀美野町内で家具職人・大工として活躍されているイギリス人のドミニク・アレンさんが紀美野に魅かれたきっかけなどをお話しされました。来場者の方からは「本当にたくさんの方が来られていますよ。」との声を頂きました。



25組の田舎暮らし希望者が訪れた紀美野町相談ブース

保健センターだより

平成22年度衛生カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターからのお知らせ

★保育所開放のご案内（お申込みは、各保育所まで）

- 野上第1保育所：8月 9日（月）・23日（月） TEL489-2144
- 野上第2保育所：8月 3日（火）・17日（火） TEL489-4953
- 神野保育所：8月 4日（水）・18日（水） TEL495-2049
- 毛原保育所：8月11日（水）・25日（水） TEL499-0131

★遊びの教室のご案内（お申込みは、支援センター TEL489-2144まで）※留守の場合は、野上第1保育所

- コアラ 8月10日（火）9：30～11：30 野上第2保育所（水遊び）
- カンガルー 8月24日（火）9：30～11：00 総合福祉センター

なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申込みよろしくお願ひします。

★子育て支援センター・自然体験世代交流センター開放、育児相談のお知らせ

親子、友達との遊び場として、ご活用下さい。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者

- 【子育て支援センター】 動木156（TEL489-2144）
毎週 月曜日（9：00～11：30・14：00～16：30）
第1, 3, 5週の木曜日（9：00～11：30）

- 【自然体験世代交流センター】 鎌滝636（TEL495-3127）
毎月 第2, 4週の木曜日（9：30～11：30）

- 【育児相談】 センター開放日と同じ日・時で行います。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者
※子育てに関する悩み等、個別に面接・電話・訪問相談を行います。

健康・福祉 ガイド

海南保健所だより

事業名	対 象 ・ 内 容 等	日 時
健 康 相 談	健康診断書の作成 一般健康相談	8月 9日（月）14：00～16：00 8月23日（月）14：00～16：00
エ イ ズ 検 査	エイズの各種相談	8月 9日（月）14：00～16：00 8月23日（月）14：00～16：00
検 便		8月 9日（月）14：00～16：00 8月23日（月）14：00～16：00
こ こ ろ の 健 康 相 談	心の健康上、不安をもつ方及び家族 ※精神科専門医師が相談に応じます。 ※他の日は、精神保健福祉相談員が 相談に応じます。	8月11日（水）9：00～ 8月25日（水）13：30～ ※予約制です。
骨 髄 バ ン ク 登 録 検 査	骨髄提供者（ドナー）の登録をするための 血液検査と登録手続きを行います。	8月 9日（月）15：00～16：00 8月23日（月）15：00～16：00 ※予約制です。
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日 9：00～17：00
エイズ即日検査	検査結果は約1時間後（確認検査が必要と判断された場合は約2週間後）に お知らせします。	8月23日（月）17：00～19：00 ※予約制です。

問い合わせ、申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939（TEL 482-0600）

健康相談のお知らせ

■場所：総合福祉センター

■とき：4日、11日、18日、25日（水曜日）

■時間：午前9時～11時 ■対象者：住民すべての方

■内容：健康に関することすべて

- ・乳幼児の相談
- ・離乳食の相談
- ・健診結果の相談 等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。
生活改善に関心のある方は、保健師、栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

★母子健康手帳・健康手帳・健康管理ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきてください。

★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定もおこないます。

問い合わせ：保健福祉課（TEL489-9960）

●虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター（保健福祉課）

〔連絡先〕 平日（8：30～17：15）TEL489-9960（直通） 休日・夜間（17：15以降）TEL489-2430

〔場 所〕 紀美野町下佐々1408-4 紀美野町総合福祉センター内

健康づくりコーナー

後期高齢者健康診査自己負担費(600円)助成のお知らせ (後期高齢者健康診査を受診される方へ)

後期高齢者健康診査(和歌山県後期高齢者医療広域連合から案内通知あり)の申し込みをされ、受診された方に対し、当町では自己負担費(600円)を助成致します。

★海南省、紀美野町の医療機関で受診される場合は無料となります。

★海南省、紀美野町以外の医療機関で受診される場合は医療機関の窓口で立替払いをしていただき、紀美野町役場保健福祉課で払い戻しの手続きをして下さい。(郵送でも可)

*払い戻しに必要なもの(海南省、紀美野町以外で受診される場合)

①申請書 振込み口座番号、押印が必要

②医療機関発行の領収書原本(健診を受けた方の氏名、受診年月日、領収金額、領収印、医療機関名が明記されているもの、レシートは不可です。)

●払い戻し申請は健診後6ヶ月以内に行ってください。(以降は無効)

申請：問い合わせ 保健福祉課 Tel：489-9960

障害者グラウンド・ゴルフ 大会参加者募集

第4回和歌山県障害者グラウンド・ゴルフ大会が紀美野町で開催されます。

日 時	平成22年10月3日(日) 午前9時45分から午後4時
場 所	紀美野町スポーツ公園
参加資格	平成22年10月3日現在13歳以上の方で、身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けた方及び健常者。(健常者の出場については、障害者4名につき1名以内の参加とする。)個人・団体どちらでも申し込みを受け付けます。
参加費	700円(保険料含む) (昼食(弁当)希望の方は、別途800円)
表彰	男女各1位から6位まで ホールインワン賞 抽選賞有り
申し込み締め切り	平成22年8月27日(金)
申し込み問い合わせ	保健福祉課 (Tel 489-9960)

健康実践インタビュー (第4回 中尾ヒサ子さん)

平成22年7月8日

中尾ヒサ子さんは、大正14年生まれで現在84歳です。

6月19日に開催した「俳句ウォーキング」に最高齢者として参加されました。

毎日4時に起き、家の用事をした後6時半にはラジオ体操をされています。

また、友達の家を訪ねたりお世話をしたりするため、お茶を持って毎日10km以上は歩いているそうです。加えて、家の周辺は土の急な坂道であるため、足腰がしっかりされ非常に早足です。

今は暑いため、主治医からは歩き過ぎないように言われているようですが、小畑から毛原まで歩くこともあったようです。

今も国道を歩いていると、車に乗った方から「がんばれ」と声をかけられると笑顔で話されていました。

食事は、毎日3合のご飯と、梅干やらっきょうの他5種類のおかずをしっかりと食べているそうです。

また、たくさん汗をかくので、お湯で汗を流すようにしているためか、今まで風邪を引いたことがないと言われていました。

現在はひとりで生活されていますが、今回のインタビューのため訪問した時、娘さんや友達から3回も電話がかかり、日頃のお付き合いが多いようです。

中尾さんは、心の持ち方ひとつで生活も変わる、くよくよしないでがんばるようにしている、顔を洗う時は心も洗うようにしていると比較的早口で言われました。



障がい者巡回相談のお知らせ

海南省・紀美野町から委託をしている指定相談支援事業所による巡回相談を下記のとおり実施します。

「障害福祉に関する制度を知りたい」「サービスの利用の仕方がわからない」など、障がいのある人や保護者、介護者などからのさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための必要な援助などを行います。

巡回相談は、原則予約となりますので、直接事業所に連絡してください。(家庭訪問も行います。)

なお、巡回相談日以外でも 相談に応じていますので、下記事業所までご連絡ください。

対象者	月日・場所・時間	予 約 先
精神障がいの方・ 家族の方	8月3日(火) 総合福祉センター 9時30分～正午 美里支所 13時30分～16時	●野上厚生病院内相談支援事業所 Tel 489-2908 ●和歌山県福祉事業団障害児者相談・ 生活サポートセンター「ゆめ」海南事業所 Tel 494-3539
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	8月18日(水) 総合福祉センター 9時30分～正午 美里支所 13時30分～16時	●療育センター ^{あおい} A O I Tel 483-0454 ●和歌山県福祉事業団障害児者相談・ 生活サポートセンター「ゆめ」海南事業所 Tel 494-3539

問い合わせは保健福祉課まで (Tel 489-9960)

お知らせ・募集

中山間地域等直接支払制度 (第3期対策)が始まります

平成23年度から平成24年度までの5年間、中山間地域等直接支払制度(第3期対策)が始まります。

中山間地域等直接支払制度とは、中山間地域など農業生産条件が不利な地域において5年以上農業を続けることを約束した農業者の方々に對して、交付金を交付する制度です。

当町の農地も大多数が、中山間地域の対象農地となりますので、この機会にご検討をお願いいたします。

(注意事項)

① 5年以上農業を続けることを約束した農業者であること。

② 傾斜地の農地(田・畑)に限ります。

③ 農業振興地域内の農用地であること。

④ 1グループ1ヘクタール以上の農地を持って、申し込むこと。

⑤ 申込期間は8月中です。

(問い合わせ)

本庁産業課

Tel 489-5901

支所建設・産業室

Tel 495-3462

事業主の皆様へ

毎月支払う従業員給与から住民税(市町村税と県民税)を天引きして納付して頂く制度を特別徴収といいます。

地方税法第321条の3等では、原則として事業者が特別徴収すると規定されています。

まだ特別徴収をおこなっていない事業者は、一度町税務課までご連絡ください。

税務課 Tel 489-5905

紀美野ふるさと農園 (下佐々)がオープン

下佐々地区に紀美野ふるさと農園が完成しました。

野菜づくりをはじめてみませんか。

農園の概要

・ 1区画 約30㎡

・ 年間利用料

12,000円

・ 付属施設

農具倉庫 簡易休憩所

駐車場 上水道 トイレ

(問い合わせ)

産業課 Tel 489-5901

男女共同参画井戸端会議

地域や家庭のことを気軽に話しませんか

日時 平成22年8月30日(月)

午後1時30～3時頃

場所 紀美野町役場 2階

2B会議室

講師 アクト研究室

鳥淵 朋子

定員 30人

申込方法 電話(489-

2430)またはFAX

(489-2510)で住所

氏名、連絡先を総務課までお

知らせください。8月20日

(金)までにお申し込みくだ

さい。

(定員になり次第締め切りま

す。)

高校生と一緒に中国語を 学びませんか

期間 10月13日から平成23

年3月16日までの毎週水曜日

午後3時20分より5時まで

講師 山口博子

大阪市立大学大学院卒業

上海復旦大学留学 現在大

阪市立大学で中国語応用の

授業を担当

費用 テキスト代

2,000円程度

募集人数 10名程度

募集締め切り 9月10日(金)

(申し込み・問い合わせ)

海南高等学校大成校舎

Tel 489-2069

老齢基礎年金の額を増やしたい方には「付加年金」という制度があります

国民年金の第1号被保険者の方(サラリーマンなどの方とその被扶養配偶者の方は除かれます)が20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めると、65歳から792,100円(平成22年度)の老齢基礎年金が支給されます。

この年金をもう少し増やしたいとお考えの方には「付加年金」という制度が設けられています。

◇付加保険料と付加年金の額

付加年金を受けるためには、通常の保険料とともに月額400円の付加保険料を納めることになっています。

付加年金額は【200円×付加保険料を納めた月数】の計算式で計算されます。

例えば、付加保険料を5年間(60カ月)納めたときの付加保険料額は24,000円(400円×60カ月)に対し、65歳から老齢基礎年金といっしょに支給される付加年金の額は年額12,000円(200円×60カ月)となります。

ただし、付加年金は老齢基礎年金といっしょに支給されるため、繰上げ受給または繰下げ受給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることとなります。

◇付加保険料を納められる方は

付加保険料を納められる方は、次のとおりとなっています。

① 自営業などの国民年金の第1号被保険者の方で保険料を納付している方。(半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方、国民年金基金の加入員になられている方は付加保険料を納められません。)

② 60歳以上65歳未満の方など、国民年金の任意加入の方も付加保険料を納めることができます。

なお、付加保険料は納付期限を過ぎると納められません。また、口座振替や割安になる前納制度をご利用いただけます。

付加保険料の手続きの窓口は役場住民課または美里支所住民室です。

問い合わせ 住民課 Tel 489-5903

住民室 Tel 495-3464

紀美野町臨時職員募集について

募集の内容は次のとおりです。

業務内容：保育士業務

賃 金：日額 5,500円 社会保険加入
(昇給、賞与及び退職金：無し)

勤務場所：紀美野町立野上第1保育所
(紀美野町動木156)

募集人員：1名

雇用条件：保育士資格をお持ちの方

雇用期間：平成22年9月～平成23年2月

勤務時間：原則として 月曜日～金曜日 午前7時
15分～午後6時30分のうち昼休憩をは
さんで7時間45分

休 日：毎週土・日曜日・国民の休日

選考方法：面接試験

試験日：平成22年8月20日(金)午前10時

試験場所：紀美野町総合福祉センター

申込方法：履歴書(写真添付)1通と資格免許の写
及び締切：しを持参の上、8月17日(火)までに

下記へお申し込みください。(郵送可、
8月17日必着)

申 込 先：紀美野町保健福祉課
(紀美野町総合福祉センター内)
〒640-1121 紀美野町下佐々 1408-4
TEL073-489-9960(受付は月～金曜日
の午前8時30分～午後5時15分)

紀美野町臨時職員募集について

業務内容：地籍調査全般業務補助

募集人員：2名

雇用期間：6ヶ月間
平成22年9月1日から平成23年2月28日

賃 金：日額 11,000円

勤務時間：8時30分から17時15分
(休憩1時間含む)

雇用条件：18歳以上概ね65歳までの人
(山間部での作業に対応できる体力があり、鎌
及び草刈機又はチェーンソーを扱える人)

加入保険：健康保険、厚生年金保険、雇用保険
和歌山県市町村非常勤職員公務災害
補償組合規約による。

選考方法：面接試験

試験日時：8月25日(水)午前9時30分から

試験場所：紀美野町役場本庁2階2B会議室

8月20日(金)17時15分まで

(土、日曜日除く)

申込み方法：履歴書、運転免許証写し持参のうえ
及び締切り：下記へ申し込んで下さい。

問い合わせ：紀美野町役場総務課(TEL489-2430)
及び申込み：又は美里支所住民室(TEL495-2021)

業務内容の：美里支所内

問い合わせ：地籍調査課(TEL495-3461)

職業訓練生の募集

就職に有利な専門的知識や技能を習得します。

【募集訓練科】・テクニカルメタルワーク科(企業実習
付)概ね40歳未満・テクニカルオペレーション科・ビル
管理科・住環境計画科

【訓練期間】平成22年10月1日(金)～平成23年3月31日(木)

【募集期間】平成22年7月30日(金)～平成22年9月3日(金)

【受講料】無料(但し、テキスト代等は自己負担)

問い合わせ：独立行政法人雇用・能力開発機構和歌山
センター訓練課 TEL 073(461)1532

平成22年度紀美野町職員募集について

紀美野町では、下記要領で職員採用試験を実施します。

職種、予定人員等

●一般事務職3人程度 ●保育士2人程度 ●消防職2人程度

受 験 資 格

●一般事務職 昭和55年4月2日から平成5年4月1日まで
に生まれた者

●保 育 士 昭和55年4月2日から平成5年4月1日まで
に生まれた者で児童福祉法により保育士登録簿
に登録されている者又は平成23年3月31日
までに登録される見込みの者

●消 防 職 昭和59年4月2日から平成5年4月1日まで
に生まれた者

※受験資格の詳細については「採用試験案内」をご覧ください。

採用試験日 【1次試験】平成22年9月19日(日)

【2次試験】平成22年10月24日(日)

申込書の入手方法

申込書の交付については、平成22年8月5日(木)から平
成22年8月25日(水)までの間(土・日を除く、午前8時
30分から午後5時15分まで)に下記交付場所において交付
を受けるか、ホームページからダウンロードしてください。郵
送による配布はいたしません。

{紀美野町役場本庁(動木287番地)

{紀美野町役場美里支所(神野市場226番地1)}

{紀美野町消防本部(下佐々803番地1)}【消防職のみ交付します。】

HPアドレス <http://www.town.kimino.wakayama.jp>

(平成22年8月5日以降に採用試験案内、申込書等がダウン
ロードできます。)

採用予定日 平成23年4月1日

申込み受付期間 平成22年8月9日(月)～平成22年8月
25日(水)午後5時15分必着(上記期間の土・日を除く、午
前8時30分から午後5時15分まで)紀美野町役場本庁 総務
課で受付をします。

その他 職員採用試験の詳細については、申込書と一緒にお渡
しする「採用試験案内」に記載させていただいております。

なお、その他問い合わせは、総務課人事担当

(TEL073-489-5912)までお願いします。

やすらぎ園職員募集

職 種	募集人数	募集条件
①臨時介護職員	若干名	不問
②食事介助に伴う(パート職員)	若干名	不問

給 与 ①介護職員：日額8,000円 6ヶ月経過後、月額
職員に登用の途有り/月給160,000円 ※別途、
通勤手当、時間外、夜間、休日勤務手当、賞与有り
②パート職員：時給1,000円

勤務時間 ①早出・日勤・夜勤(介護職) 土日・祝祭日勤務が
可能な人

②土日・祝祭日を問わず7:00～10:00又は
17:30～20:00で勤務が可能な人

待 遇 各種社会保険完備、退職金制度有、昇給制度有、資
格に伴う援助制度有(但し②のパート職員は除く)

応 募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)(A4サイズ市販
の物でも可)持参下さい。

申し込み・問い合わせ

〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々 1408番地7

海南海草老人福祉施設事務組合

特別養護老人ホームやすらぎ園 事務局 (TEL 489-3631)

ふれあいネット

- 教育委員会
生涯学習課
TEL 489-5915
学事・生涯学習室
TEL 495-9055
- 文化センター
TEL 495-9055
- 中央公民館
TEL 489-5915
- 小川地区公民館
TEL 489-4511
- 志賀野地区公民館
TEL 489-5145
- セミナーハウス未来塾
TEL 498-0521
- 自然体験世代交流センター
TEL 495-3127
- みさと天文台
TEL 498-0305
- スポーツ公園管理棟
TEL 489-5368

「ナイター走ろう・歩こう会」開催

■日時

8月6日(金)・27日(金)・
9月10日(金)

各日午後7時30分～

■場所

スポーツ公園(多目的運動広場)

■種目

1000m・10000m・
20000m・30000m・
50000m・ウォーキング

■申込み

各回前日までに、電話又は
FAX(489・5400)で
住所・氏名・年齢(学年)・電話
番号・参加種目を中央公民館
までお知らせください。
当日受付も可能ですが、で
きるだけ事前にお申込みくだ
さい。

■参加費

1人何種目でも1000円で
す。(ウォーキングは無料です。)

■その他

雨天の場合は中止します。
ややこしい場合はお問合せ
ください。



「ホッケー教室」同時開催

「ナイター走ろう・歩こう
会」と同時開催で、午後7時
から、スポーツ公園多目的人
工芝グラウンドにて、ホッケー
教室を行います。

■参加費 無料(どなたでも
参加できます。)

■申込み 不要

当日グラウンドまでお越し
ください。

ホッケーの大会を 見に来ませんか？

9月5日(日)にスポーツ
公園・人工芝グラウンドにて第
56回男子・第46回女子和歌山
県ホッケー選手権大会が開催
されます。

この大会は、高校生から社
会人まで予選を勝ちあがった
男女各4チームが優勝を目指
して試合を行います。

紀美野町は2015年開催
の第70回国民体育大会のホッ
ケー会場に内定しています。

みなさん、ぜひホッケーの試
合を生で観戦しませんか？

■開会式9時30分～
■第1試合開始10時～
※観戦は無料です。

.....

《訂正とお詫び》

先月号(7月号)で紹介しま
した紀美野町人権委員さん
のお名前に誤りがありました。
正しくは「谷奥隆治氏」です。
訂正してお詫びいたします。

抽選で3名様に iPod shuffle 当たる!



携帯で携
帯から応募
QRコード
で電話か
ます。

それはお互いに思えること
そういう思いをメッセージに
して、写真を添えてメールで
送ってください。

あなたにとどけ、この気持ち 写真つきの人権メッセージを募集

親子・夫婦。仲間・お隣さん...。
一人じゃさみしい一人じゃできない
でも誰かと何かとふれあうことで
心が温かくなる強くなれる安心できる

■対象者

県内在住もしくは県内に通
勤・通学の方

■テーマ

「ふれあい」

■応募期間

7月23日(金)～9月30日(木)

■応募先

el301111@pref.wakayama.
lg.jp (海草振興局地域振興部)

■メールアドレス

お問い合わせ

海草地方人権尊重の社会つ
くり推進連絡協議会

(電話)441・3344)

■その他

応募方法の詳細は、中央公
民館、文化センター、各出張
所及び児童館のちらしをご覧
ください。

放課後子ども教室

ふれあいルーム

中央公民館

4日きみのおんどをおどろう
18日かんたん工作
25日シャボン玉であそぼう

文化センター

4日絵本のよみきかせ
11日よみきかせ ほたるの
「サマーフェスティバル」
に参加しよう

18日シャボン玉であそぼう
25日ひまわりの種をとろう

天文台イベント「ペルセウス座流星群特別観望会」

日時 8月12日(木)

午後9時～翌3時(雨天中止)

会場 みさと天文台空の庭

その他 参加無料・予約不要

概要 天文台の庭に寝転がって、

一緒に流星をながめませんか。
星座や流れ星のお話、小型望遠鏡による天体観望なども行います。

ご注意

天体観望のため消灯するので懐中電灯等ご持参ください。また、防寒・防虫対策をしてお越しください。体調に十分考慮して、無理のない参加をお願いします。

第5回 紀美野町文化祭

10月30日(土)・31日(日)・11月1日(月)

作品展示会

日時

10月30日(土)・31日(日)
午前9時～午後6時

11月1日(月)
午前9時～午後4時

場所

【一】 一般 中央公民館
【二】 児童生徒 文化センター

児童生徒発表会

日時

10月30日(土)

午後1時～4時

場所 文化センター

じどうかん巡回劇

影絵劇「みなみのうみの
おとぎばなし」

お星さまの色えんぴつ

日時

8月9日(月)

午前9時30分

午前10時～11時

午後9時～11時

総合福祉センター

3階多目的ホール

劇団かし座

その他 当日受付・無料

お問合せ 青少年センター
(489・5909)

一般芸能大会

日時

10月31日(日)
午前10時～午後4時

場所 文化センター

茶席

日時

10月30日(土)・31日(日)
午前9時～午後3時

場所 中央公民館

日時

10月31日(日)
午前9時～午後3時

場所 文化センター

作品・出演募集についての
詳細は来月号に掲載します。

成人式のご案内

日時

平成23年1月9日(日)

午後1時30分

(受付 午後1時)

場所 中央公民館

対象 平成2年4月2日～
平成3年4月1日生

お問合せ 男性の方

教育委員会総務学事課
(電話489・5910)

図書室だより



中央公民館図書室

先月7日に、4月より休館していた図書室が新しくなつて開室しました。

中央公民館、文化センターにある合計3万5千冊の図書を相互に検索し、予約をして取り寄せることができるので、より便利に図書室を利用できるようにになりました。

また、新刊コーナーや、特集コーナーなどを設置して、読書をより楽しんでもらえる

よう工夫しています。
新しい図書室について、ご感想、ご意見などあれば、ぜひお聞かせください。

《お知らせ》

☆ 中央公民館、文化センター、小川・志賀野地区公民館に青少年読書感想文全国コンクール課題図書を購入しました。

(課題図書はより多くのみなさんに利用していただくため、貸出しは1人1度につき1冊、期間は1週間とします。)

☆ 文化センター図書室は8月15日(日)お休みです。返却本は、ブックポストに入れてください。



2010年は国民読書年です。読書生活ははじめませんか?

新刊紹介

【中央公民館】

「神楽島 上・下」内田康夫・著
「かのこちゃんとドレマ夫人」万城目学・著
「東京アクアリウム」小池真理子・著
「小暮写真館」宮部みゆき・著
「道德という名の少年」桜庭一樹・著
「敬語すらすら便利帳」今井登茂子・著
「ベネロペバリへいく」アン・グットマン・著
「だじゃれ日本一周」長谷川義史・著
「秘密のミン、アキラ」アントリユ・カス・著

【文化センター】

「1Q84 BOOK3」村上春樹・著
「逃げる」永井すみ・著
「神様のカルテ」夏川草介・著
「子どもを賢く育てる暮らし方」陰山英男・著
「ご飯が炊けるまでに一汁三菜」田村隆・著
「にこちゃんのママのて」あきやまただし・著
「カッパのあいさつ」高島那生・著
「王さまライオンのケーキ」マシュー・マリゴット・著
「ほんのおおきさ水族館」小宮輝之・著

「児童絵画展」

きみの絵が展示されているよ!

■展示期間 10月末まで

■展示場所 中央公民館・役場本庁・文化センター・美里支所

【野上第1保育所】

あんだいらふうし・むかえたから・やましたりお・おまえともか・にしおんじやすと

【野上第2保育所】

にしおんじてるゆき・ひらかわゆうた・こもりらく・なかいえみき・すがわしようま

【神野保育所】

やどまるさらさ・あぶらやえり・まつおふうか・おかもとたくみ

【毛原保育所】

つほいなつき

【野上小学校】

道上晴斗・吉見成未・南方りさ・北道なお・中西くるみ・峰愛美・西井杏菜・佐々本哲平・松尾翔介・笹尾泰生・桑添眞里奈・京井琳

【小川小学校】

上田尚弥・宮下天翔・日裏裕介・日裏雅貴・中谷弦

【下神野小学校】

芝滝月雲・中村光稀・田上萌・油谷泉里・矢動丸はるか・松本渉

【毛原小学校】

弓庭颯太・岡地成吾・吉村耀璃・西澤和久

【野上中学校】

山東雄斗・松本さつき・中出裕也・岡裏利恵・瀬畑佑衣・御前芽衣

【美里中学校】

寺中涼夏・川上絢加・中村春花

【長谷毛原中学校】
井本翔・坪井雅弘・向井中伶

紀美野町の歴史と文化

その五十二

回文物語(その8)

「妻をめとらば」の巻

町誌編纂室 森下 誠

明治三年、美里地域が五条県に移管された年の八月、五条県庁から「村々役人」あてに「説諭布告」と題する文書が送られてきました。(写真)中味は冠婚葬祭についてのお達しです。前半結婚の部を要約します。

①結婚式は一生一度のことだから盛大にやりたいのはわかるけど、衣装から嫁入り道具までたいそうものいりだから質素儉約すること。
②祝言は仲人と親類だけでやれ。余分な客は呼ぶな、こういうことはまず庄屋年寄りなどが率先して村人の手

本となれ。

③妻を娶る第一の目的は「世継ぎ」を作る事である。二番目は家事を営むためである。嫁は自分の務めを果たし夫の仕事を助けることが肝要で、なんば立派な式を挙げて、これができんようではどうしようもない。
④女たるものは一生の内夫を換える事はたいへんな恥と思え、身を慎み機織り、糸取り、蚕飼、針仕事などよくよく心がけること。
⑤男は容色に迷わずまず貞実な女性を選び家事の基礎を確立せよ。

⑥嫁を選ぶときは、両親の意見に従い、親類にも相談したうえで、型どりの手順を踏むのが当然である。また妾宅などを構えたり、両親の許しを受けず勝手に気に入りの女性を貰い、そのために家庭不和になることはよくある事なので気をつけよ。たとえ自分が気に入った女性でもこの手順を踏まない結婚は認められない。このきまりを犯したなら調査の上で処分する。なにしろ一四〇年前の話ですから、「ちよつとちがうな

あ」という点もあるし「そうだそうだ」の部分もあります。ただ、これが我が国の伝統的な結婚のあり方だったのかどうか、日本古来の伝統と思

込まれているものの中には、明治政府が「発明」した部分もたくさんあるようです。たとえば神仏分離は明治政府が言い出したことで日本古来の伝統ではありません。文中妻を娶る目的として挙げられている「お世継ぎ第一」の考え方も「三年子なきは去る」のことばを生みましたが、もともと家名に頼る大名や武家社会のもので、苗字を持たない百姓町人のくらしにどこまで根ざしていたか私は疑問に思っています。ただこの明治三年から平民にもかつての武士なみに「苗字」が許されることになったので、先輩たちもつい意気込んで、「姓」にこだわりはじめたのか、いまや夫婦別姓が国会の争点にまで出世しました。明治という時代は近代日本の社会にいろんな種を蒔いた時代です。その恩恵と「つけ」を見分けるのはなかなか難しい仕事ですが、そのあたりが「温故知新」のだいご味でしょうか。

サークルだより 「山百合俳句会」

私たち俳句会の仲間は、現在17名で講師は手拝裕任先生です。七句を持ち寄り、全員で好きな句を取り合うという互選を行います。最後に講師先生から入選句と特選句を発表してもらいます。みんなそれぞれ感じたことを話し合いながらの俳句会です。季語を学ぶことよって、自然や生活の中で季節を感じ取るようになることがうれしいことです。また、年に一度、バスなどで県内や県外に吟行へ出かけます。俳句を作ることは難しいと感じられる方が多いかと思いますが、決して難しくなく、かえって初めての方のほうが自由な発想でおもしろい句ができることがあります。興味のある方は、ぜひ一度参加してください。



活動 毎月第1土曜日午後2時~
中央公民館

天文台だより

時にはみんなで天の川探し

矢動丸 泰

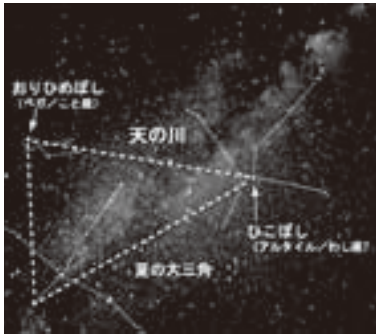
『東京の空には薄し天の川』これは俳人・高浜虚子が詠んだ句です。

彼が活躍した明治から昭和初期でもこのような状況であれば、現代の都会の星空は推して知るべしです。

近頃の子供も達は、小学校の理科の授業で夏の星座を観察することを教わります。その時習うのが夏の大三角。都会でも見つけることのできる三つの一等星たちです。

大きな三角形を作る三つの星のうち二つが、有名な「おりひめぼし」と「ひこぼし」です。七夕のお話でご存知のように、この間を天の川が流れています。

蒸し暑い夏の夜、夕涼みで庭へ出て見上げた空に、満天の星そして天の川。紀美野町で生まれ育った方々には懐かしさすら感じさせる夏の夜の情景です。



今年の夏休みやお盆には、久しぶりに遊びにきた子ども達に夏の三大角を教わりながら、一緒に天の川を探してみたいでしょうか。

学校だより

教室とは違った学びや楽しさ

紀美野町立毛原小学校

現在、毛原小学校の児童数は1年生3名、4年生4名、5年生3名、6年生2名の計12名です。今年から週に一度、全校集会でスピーチ活動に取り組んでいます。自分がみんなに話したいことを毎回二人ずつ発表します。発表のあと、今度は聞いている人が意見や感想を言ったり、質問したりします。その後、一人ひとりがスピーチしてくれた人に手紙を書いて渡します。自分が話したことに対して感想を言ってもらったり、手紙をもらったりすると、とても嬉しくてみんな笑顔になっています。自分の考えや思いを相手が分かるように伝える力と相手の話を丁寧に聞ける力をつけることにより、お互いの信頼関係が深まり、更に学習も深まると考えています。授業の中でも話し合う活動を大切にしていますが、この集会でスピーチ活動は1年生から6年生のみんなで活動するので、教室とは違った学びや楽しさがあります。



歌の小道

活け鯛にお神酒をあげて海開き

西東分かつこと無き河鹿笛

ままごとの内緒話や金魚草

青竹を器となして冷素麺

新じゃがを掘る長靴の黒光り

ポスターを貼つてひと息梅雨晴間

分限者の屋敷を囲み立葵

燕の子大きくなりてこぼれさう

血を採られ少し涼しくなりしかな

憂きことを払ふごとくに枝払ふ

お茶を摘むてもと柔らに青虫の

二つまなこや初夏の風

梅雨曇る朝の散歩路歩みつつ

水張田にうつる景色眺むる

著我咲ける峽路行きつつ山の気を

深く吸ひしか生命を想ふ

裏山は青葉一色見上ぐれば

空に浮きたり雨に烟りたり

解禁を楽しみ兄の立ち寄りぬ

数年振りの腕確かむと

水甕に露の一滴こぼれ落ち

紫陽花の枝ほよと映る

僕の背をじっと見つめる忘れもの

バックシートのメイクポーチよ

山々のみどりも美しきこの朝

病む身の我も衣替える

岡 哲夫

馬谷富貴子

阪口早苗

口井トシ子

手押なをみ

田代哲郎

前 廣

口井重信

手押てる代

岩間文鳥

吉村紀子

今出瑞子

角谷としみ

黒西葉子

梶谷美瑛子

上中前澄子

香月にいな

横出圭子

消防だより

火災・救急・救助は119番
「消したかな」あなたを守る 合言葉

☆星に願いを：
七夕の笹飾り☆

7月7日の七夕にちなみ町内の各保育所で「防火七夕祭り」が行われました。

園児たちは、「ひあそびしません」・「ひのようじん」といった防火の誓いや「ウルトラマンになりたい」・「プリキュアになりたい」・「しょうぼうしになりたい」・「かんごしさんになりたい」・「やきゅうせんしゅになりたい」・「おはなやさんになりたい」などと色々な願いのこもった短冊ときらびやかな飾りを笹いっばいに吊るした見事な笹飾りを完成させました。



消防署前の笹飾り



野上第2保育所



野上第1保育所(年長)

また、園児からいただいた笹飾りを消防署前に飾りつけると、ドライブバーなど道行く人へひととき華やかに防火のPRを果たしてくれました。



毛原保育所



神野保育所

職業体験学習を終えて

6月16日から18日までの3日間、美里中学校2年生の生徒が職業体験学習のため消防署にて、救急・救助・放水訓練を体験し、防火意識の高揚と救命活動に対する認識を深めました。



寺本 和樹君

次回の普通救命講習・再講習は9月12日(日)

尊い命を救うためには、バイスタンダー(傷病者のそばに居合わせた人)による応急手当が極めて重要です。もしもの時の為に、あなたも受講してみませんか?
尚、現在修了証をお持ちの方で前回受講してから今年中に2年を迎える方は、再講習を受講してください。

6月の消防の動き

●火災発件数…1件(その他)

【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	20 ()	()	20 ()
一般負傷	9 ()	()	9 ()
交通事故	2 ()	()	2 ()
その他	6 (1)	()	6 (1)
合計	37 (1)	()	37 (1)

※ () 内については、ドクターヘリ搬送

講習内容
 (1) 心肺蘇生法の習得
 (2) 出血時の止血法の習得
 (3) その他応急手当に関すること
 講習時間 午前9時から正午までの3時間講習です。
 講習場所 紀美野町消防本部
 受講料 無料
 申し込み期限 受講しようとする月の前月の20日まで
 申し込み(問い合わせ) 紀美野町消防本部 警防課まで (TEL48916302)
 その他
 ・定員の都合上、日を改めて実施することもあります。
 ・職場、学校、自治会等の団体での申し込みは、随時受け付けています。

活き生きレシピコーナー(第2回)

夏本番ですね。

食事はきちんと取っていますか。特に朝食は一日の始まり、元気の源です。

学校や職場で「体がだるい」とか、「集中できない」とかの原因は朝食抜きの方に多いようです。パンとコーヒーだけで朝食を済ませている方も、もう一品追加して少しでも栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。

今回は夏野菜の中から「かぼちゃ」を使ったレシピをご紹介します。かぼちゃには癌を予防する強力な力となるビタミンA(カロチン)、C、Eの3つが揃っています。煮物やスイーツなど幅広く利用されていますが、スープにすると喉通りもよく、冷めても美味しいので朝食の一品にぴったりですよ。

かぼちゃのスープ 材料と作り方(4人分)

(材料)	かぼちゃ	200g
	玉ねぎ	(小) 1/2個
	バター	大さじ1
	スープ	500cc (固形スープ1個+水)
	牛乳	200cc
	生クリーム	大さじ3

パセリ	少々(みじん切り)
塩	小さじ1/3
コショウ	少々



(作り方)

- 1、かぼちゃ、玉ねぎは薄切りにする。
 - 2、鍋にバターを溶かし、かぼちゃと玉ねぎをしんなりするまで炒め、スープを加え軟らかくなるまで煮て、火を止める。
 - 3、あら熱が取れたらミキサーにかけ、なめらかなクリーム状にする。
(ミキサーを使わない場合は、目の細かいざるで熱いうちに裏ごしをする。)
 - 4、(3)に牛乳と生クリームを加え、火にかけ、塩とコショウで味を調える。
 - 5、器に入れ、パセリを散らす。
- * パセリの他に、クルトンやパン粉をフライパンで焦げ色がつくまで炒めたものを散らしても美味しいですよ。

あっさりしたものばかりではなく、食事のバランスを考え、元気で夏を楽しみましょう。

(一句)・・・^{ひまわり}向日葵の 元気もらいて 上を向く・・・
産業課より

町民カレンダー

8月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ(073)
4日(水)	移動町長室【24日(火)】	美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
// 11:00 ~	犬ねこの譲渡講習会【8日(日)・22日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
// 19:30 ~	盆踊り練習会	農村総合センター	商工会 495-2188
6日(金) 19:30 ~	ナイター走ろう・歩こう会、ホッケー教室	スポーツ公園	生涯学習課 489-5915
7日(土) 13:00 ~	和歌山国際児童合唱祭 サテライト・コンサートin紀美野町	文化センター	文化センター 495-9055
8日(日) 18:30 ~	「宝くじ文化公演」吉本バラエティーショー	文化センター	文化センター 495-9055
9日(月) 9:30 ~	じどうかん巡回劇	総合福祉センター	青少年センター 489-5909
// 19:30 ~	盆踊り練習会	中央公民館	商工会 495-2188
12日(木) 21:00 ~	ペルセウス座流星群特別観望会	みさと天文台空の庭	みさと天文台 498-0305
15日(日) 16:00 ~	第5回きみの夏祭り	文化センター	商工会 495-2188
18日(水) 13:00 ~	行政相談【~15:00】	中央公民館・美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
27日(金) 19:30 ~	ナイター走ろう・歩こう会、ホッケー教室	スポーツ公園	生涯学習課 489-5915

編集後記

暑中お見舞い申し上げます。

8月は、7日に開幕する夏の全国高校野球大会をはじめ、15日(日)の「きみの夏祭り」などイベントが盛りだくさん。また、ご家族で旅行や海水浴などを計画されている方も多いと思います。暑い日が続きますが、健康管理には十分注意され、この夏をお過ごしください。

紀美野町の人口

総人口	10,887人
男	5,077人
女	5,810人
世帯数	4,634世帯
(平成22年6月末現在)	
紀美野町面積128.31km ²	

訂正

7月号(15頁)の「紀美野町の人口」で、総人口「11,907人」は「10,907人」の誤りでした。お詫びして訂正します。

第5回

きみの夏祭り

日時..

平成22年8月15日(日)

午後4時スタート

場所..

木の温もり広場(紀美野町文化センター・下神野小学校隣)

8月15日(日)、紀美野町文化センターの木の温もり広場で「第5回きみの夏祭り」が開催されます。花火大会をはじめ盆踊りや色々なイベントが開催されます。皆さんお楽しみください。

また、当日は交通規制がありますのでお早めにご来場ください。(駐車場スペースに限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。)



第5回きみの夏祭りプログラム

- 16:00 ~ 野上中学校吹奏楽部
- 16:15 ~ 海南高校大成校舎総合音楽部(ロックバンド)
- 16:30 ~ 海南高校美里分校和太鼓部
- 16:50 ~ 紀美野ハワイアンフーラ
- 17:00 ~ 仮面ライダー ダブル
- 18:00 ~ 小椋誠也(アコースティックライブ)
- 18:25 ~ セレモニー
- 18:50 ~ 和歌祭保存会 唐船御船歌連中
野上八幡宮奉納太鼓「鼓々楽」
- 19:10 ~ りら創造芸術高等専修学校(パフォーマンス)
- 19:30 ~ まとい講(伝統文化の披露)
- 19:40 ~ 紀美野町吹奏楽団
- 20:00 ~ 盆踊り
- 20:30 ~ 花火大会

臨時駐車場から会場までの無料送迎バスについては、別に配布していますチラシをご覧ください。
荒天の場合は8月16日(月)へ順延いたします。但し、仮面ライダーダブル「ショー」や他のステージイベントは中止となります。
◎問い合わせ
きみの夏祭り実行委員会事務局(紀美野町商工会美里支所)
TEL 073-495-2188

いや 町民癒しのコンサート



島倉千代子



冠 二郎

9月4日(土)

開演 午後6時30分(開場 午後6時)

中央公民館大ホール

出演 島倉千代子 冠 二郎

■入場料(全自由席)

2,000円(当日2,500円)

前売りで完売した場合、当日券はありません。未就学児のご同伴、ご入場はご遠慮ください。

■チケット販売開始

8月2日(月) 販売時間は各施設の開館、就業時間内です。

予約受けはいたしません。

■チケット販売場所

中央公民館 文化センター 役場美里支所 小川地区公民館 志賀野地区公民館 長谷毛原出張所 真国出張所 国吉出張所 総合福祉センター

■主催 紀美野町 紀美野町教育委員会

■問い合わせ 紀美野町中央公民館 TEL489-5915

みんなで川を大切にしましょう。

美里河川一斉清掃のお知らせ

毎年住民の皆様にご参加を頂き、河川の一斉清掃を行っています。

本年も住民の皆様のご参加をお待ちしております。(作業は2時間程度です。)

実施日 8月28日(土)

※雨天の場合は9月11日(土)

集合時間 8時00分

地区名	集合場所
下神野地区	美里中学校グラウンド
上神野地区	自然体験世代交流センター
国吉地区	国吉多目的集会所
毛原地区	長谷毛原中学校グラウンド
長谷宮地区	旧長谷小学校グラウンド
下真国地区	真国区民センター駐車場
上真国地区	円明寺上北辰雄宅前

問い合わせ / 美里河川愛護会 事務局 美里支所 住民室 (TEL 495-3463) へ連絡下さい。(締切り8月17日まで)