

用語説明

プロジェクトチーム

計画の進捗状況等について、役場内関係者による検討会。

トリプルP

前向き子育てプログラム。

オーストラリアで開発され、世界 16 か国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラム。

認知症サポーター

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る人。認知症を理解した、認知症の人とその家族への「応援者」。

地域サロン

住み慣れた地域で高齢者を中心に、地域住民が集える場所。

特定健診（健康診査）

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、身体計測・血液検査・診察などの検査。各医療保険者が責任を持って行う。

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣病になる危険性が高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して支援するもの。

BMI

体重と身長の関係から算出される肥満度を表す体格指数。

$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$

18.5 以上 25 未満は普通。18.5 未満はやせ。25 以上は肥満とされる。

前期高齢者

65 歳以上 75 歳未満の高齢者

後期高齢者

75 歳以上の高齢者

健康きみの 21

紀美野町健康増進計画。

生活習慣病などを予防し、壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸等を目標とし、1次予防を重視した新しい国民健康づくり運動を、効率的に推進するために策定。その後平成25年3月には中間評価と後期計画を策定したもの。

きみの長寿プラン 2015

平成27年度から3年間の老人福祉計画及び介護保険事業計画を一体的に策定したもの。

きみのこどもプラン

すべての子どもの良質な育成環境を保障し、子ども・子育て家庭を社会全体で支援することを目的とし、平成27年度からの5年間、本町の子育て支援政策を総合的に推進するために策定。

地域福祉計画

社会福祉法第107条に規定されたもの。福祉サービスの適正な利用の促進・社会福祉を目的とする事業の健全な発達・地域福祉活動への住民参加の促進を盛り込むもの。

はぐくみ会

子どもの健全育成を促進し、心豊かな子育てのために、毎月1回関係者が定期的に開催する会議。

子育て支援センター

地域の子育て支援の拠点として、きみのこども園に併設。育児相談や教室などを実施。

母子保健推進員

母と子の健康と福祉の充実を目的とした活動を行うために町長から委嘱され、赤ちゃん訪問・子どもの健診の手伝いなど幅広い母子保健活動を実施。

食生活改善推進協議会

健康（栄養）教室修了者で、主に食生活の改善による健康増進活動を実践する団体。

健康推進員

和歌山県が規定する講習会を修了し、市町村から委嘱を受けた地域で健康づくりを推進するボランティア。

国保データベースシステム

国保連合会が、各種業務を通じて管理する給付情報（健診・医療・介護等）を提供するサービス。

ライフコーダ

万歩計のような形状で、運動量・歩数・活動消費量を計測し、経時的に記録ができる機器。

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）

運動器（骨・関節・筋肉など）の障害のために、要介護になっていたたり、要介護になる危険の高い状態。

健康管理ファイル

定期的な健診結果などを記録し、健康の履歴書として活用していただくもの。希望者等には受診医療機関や保健福祉課で配布。

緊急時安心カード

災害時や救急時に救助者や救急隊員が、対象者の情報を的確に把握し、迅速な対応ができるよう必要な情報を記入したカード。

ファイブ・コグ

東京都老人総合研究所と筑波大学によって開発された、高齢者の認知機能を評価し変化も検出できる集団用認知検査。