

## 第3次きみのいきいき行動計画 もくじ

### 第1章 きみのいきいき行動計画の趣旨

1. はじめに .....1
2. 計画の目的と重点施策 .....1
3. 本計画の位置づけ .....1
4. 計画策定のための体制 .....1
5. 計画の期間 .....1

### 第2章 紀美野町の健康や福祉等に関する状況

1. 数値目標との比較 .....2
2. 人口動態と死因別死亡の状況 .....3
3. 母子保健の状況 .....9
4. 成人健診の受診状況・がん検診要精密者のがん発見率 .....12
5. 生活機能評価の受診状況と結果 .....14
6. 医療機関の状況 .....14
7. 国保医療費の状況 .....15
8. 介護保険の認定状況・介護サービス利用状況等給付費の状況 .....17
9. 指標からみた町の状況 .....20
10. 日常生活圏域ニーズ調査結果の特徴 .....23

### 第3章 健康づくりの推進状況

1. 実施状況について .....33
2. 項目別の具体的な行動の実績 .....37

### 第4章 健康づくり宣言

1. 目的・目標・コンセプト .....41
2. 今後の予定 .....41
3. 数値目標 .....42

### 第5章 健康づくりの実際

1. 事業計画 .....43
2. 項目別の具体的な行動の実績 .....44
3. 資料
  - (1) 地域サロンの一覧 .....47
  - (2) 地域サロンの紹介(第2次きみのいきいき行動計画以降) .....49
  - (3) 「あいうべ体操」(口呼吸改善のための体操) .....72
  - (4) 「ロコモ(腰痛・膝痛・転倒)予防体操」 .....73
  - (5) 相談窓口等 .....77

### 用語説明 .....79