

第4章 健康づくり宣言

1. 目的・目標・コンセプト

目的

すべての住民が生涯を通じて生き生きと充実した生活が営める。認知症や寝たきりにならない状態(健康寿命)を伸ばす。(きみも私も健康実感)

目標

- 1、地域・教育・産業等様々な分野と連携し、しあわせづくりの事業を一体的に展開する
- 2、住民が健康づくりの知識を習得し、自主的な健康生活を实践する
- 3、住民が介護予防の知識を習得し、健康寿命を伸ばす
- 4、医療費・介護給付費の伸びを抑える
- 5、誰もが安心して自分らしい生活を送ることができる地域を創りあげる

コンセプト(一貫した考え方)

生涯を通じた健康づくり。地域に密着した活動の展開。様々な分野との連携によるしあわせづくり

2. 今後の予定

平成27年3月	第3次計画の策定
平成28年3月	計画の進捗状況の確認
平成29年3月	計画の進捗状況の確認
平成30年3月	計画の評価・次期計画の見直し

3. 数値目標

健康きみの21の目標値を参考に、それぞれの現状を考慮し、達成すべき数値を下記のとおりとします。

	27年度	28年度	29年度
特定健診関係			
全受診率 (※紀美野町特定健康診査等実施計画より)	50%	55%	60%
40～59歳の受診率	20%	22%	25%
特定保健指導の実施率 (※紀美野町特定健康診査等実施計画より)	50%	55%	60%
成人男性肥満者(BMI25以上)の割合	25%	24%	23%
成人女性肥満者(BMI25以上)の割合	14%	13%	12%
健康管理ファイル配付数(累計)	1,400	1,450	1,500
がん検診関係			
胃がん受診率 (※第二次和歌山県がん対策推進計画より)40～70歳未満	30%	35%	40%
肺がん受診率(※)40～70歳未満	40%	45%	50%
大腸がん受診率(※)40～70歳未満	30%	35%	40%
子宮がん受診率(※)20～70歳未満	30%	40%	50%
乳がん受診率(※)40～70歳未満	30%	40%	50%
がん検診受診後、精密検査受診率(※)	90%	90%	90%
歯科保健			
40歳以上の健診受診率	20%	25%	30%
人口10万対死亡率			
悪性新生物死亡	260	260	260
脳血管疾患死亡	100	100	100
不慮の事故死亡	30	30	30
国保医療費関係			
1人当たり医療費	320千円	310千円	300千円
介護給付費関係			
1号被保険者1人当たり介護給付費※	30千円	29千円	28千円
その他			
地域サロン活動数	55	55	55
地域サロン活動参加者実人数	1,100	1,150	1,200
認知症サポーター延べ人数	2,300	2,400	2,500

※1号被保険者1人当たり介護給付費は、毎年9月月報の総給付費(2号被保険者分含む)。また、給付費とはサービス費用から自己負担分を差し引いた額。