

男性料理教室のお知らせ

食事は、人間にとって生きることの基本であり、大きな楽しみです。料理づくりにチャレンジしてみませんか。

日時 10月8日（土）
10時～13時

場所 総合福祉センター（調理実習室）

内容 簡単な基本の料理

持ってくる物 エプロン 三角巾
（またはそれに代わる物）

受講資格 18歳以上の男性

受講料 無料 定員 20名

申し込み締め切り 9月22日（木）

※但し 申込者多数の場合は抽選により決めさせていただきます。

申込み先 保健福祉課（電話489-9960）

主催 紀美野町食生活改善推進協議会

