

# 回 覧

平成29年7月1日

## ～ 車・単車・歩行者が通行しにくい ～

このような声が町民の方々より届きます。

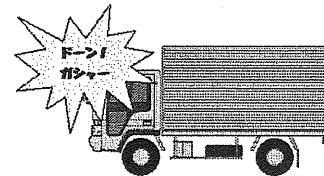
例えば このような状況ありますよね。

- ・木の枝が張り出し、車両で通行する際に当たりそうになる。
- ・草木が生い茂って、歩道を通行する際に通りづらい。
- ・木が倒れしており、通行できない。
- ・道路際の垣根が伸びて、見通しが悪い。



もしも 上記の状況下で

- ・通行中の運転者や歩行者等が怪我をした場合
- ・通行中の車両が損傷する事故が発生した場合



⇒ 木々等の所有者が賠償責任を問われる場合があります。

法律（民法717条及び道路法第43条）が適用されます。

なので 車両事故の発生、通行される方が怪我をしないために  
いま一度、ご自身の所有される土地の木々の状況を確  
認いただき、所有者の責任のもと、車両及び歩行者が  
安全に通行できるよう、伐採等のご協力をお願いしま  
す。

■ 電線や電話線がある場所での作業は、危険を伴いますので、  
最寄りの関西電力（0800-777-8071）やNTT（073-425-3381）まで連絡  
して下さい。

\* 紀美野町役場 建設課 489-5904  
\* 紀美野町役場 美里支所建設室 495-3460

かいらん

40歳以上、  
20歳以上の女性の方へ

平成29年6月28日

紀美野町保健福祉課



7月30日

## 日曜健診のご案内

(特定健診・がん検診・肝炎ウイルス検診・歯科健診)

がんや高血圧・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病は40歳過ぎから、子宮頸がんは20歳過ぎから罹患率が高くなっています。年1回、健診（乳がんは2年に1回）は受けていますか？

7月30日は下記の場所で集団健診を行いますので、希望される方は保健福祉課まで申し込みください。

### ■ 日程

場 所	時 間	健診名
総合福祉センター	8:00～ 9:00	特定健診・肝炎ウイルス検診
	8:00～ 9:00	がん検診（胃・肺・大腸・乳）
	8:30～ 9:00	がん検診（子宮頸）
	8:30～10:00	歯科健診
小川小学校	10:15～10:30	
福井集会所	10:45～10:55	がん検診（肺・大腸）
よしのや駐車場	11:10～11:20	

\*総合福祉センター終了後、肺がん検診車は（小川小学校前他2か所）へ移動します。  
時間内にお越しください。

### ■ 検診料 無料

### ■ 申し込み 7月20日(木)まで保健福祉課へ(☎489-9960)

- 申し込みをされた方には、健診の1週間前に、案内文・問診票・検便容器（大腸がん検診）等をお送りします。
- 申し込み人数により締め切らせていただく場合があります。
- 乳がん検診は2年に1回です。28年度に受診された方は今年度受診できません。

**保育コーナー設置します！** 子育て世代の方も、お子様連れで健診を受けることができます。

★申し込み時に「保育コーナー希望」とお伝えください★

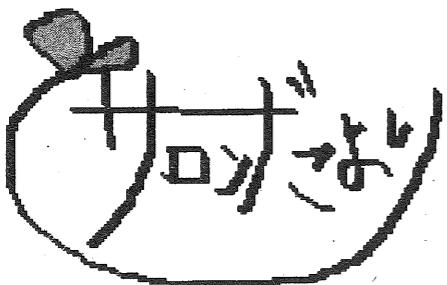
ウラ面も、ご覧ください ⇒ ⇒ ⇒

## ■各健診の注意事項

健診名 及び 対象者	内容	注意事項
<b>特定健診</b> <b>40~74歳国民健康保険加入者</b>	問診・尿検査・血圧・血液検査 (脂質、肝機能、血糖、貧血等) 身体計測・心電図・診察 骨密度測定（希望者）	4月以降にすでに人間ドック、脳ドック、特定健診（個別健診）のいずれかに申し込み又は受診した方は対象外。
<b>肝炎ウイルス検診</b>  ① 満40歳の方 ② 40歳以上で今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	問診・血液検査	
<b>歯科健診</b>  紀美野町民	歯科健診 ブラッシング指導（希望者）	* 幼児を対象にフッ素塗布も実施しています。

がん検診及び 対象者	内 容	注 意 事 項
<b>胃がん検診</b>  40歳以上	胃部レントゲン ※バリウムを飲んでレントゲンを撮ります。	◆ <u>バリウムで気分が悪くなつた方、むせやすい方、重度の便秘症の方、腸閉塞や消化器官に出血、穿孔（穴があくこと）のある方</u> は、偶発症が起こることがありますので医療機関でご相談ください。 ◆検査台で身体の方向を何回も変えますので、運動機能が著しく低下している方や衰弱している方は検査できません。
<b>肺がん検診</b>  40歳以上	胸部レントゲン かくたん検査	◆当日、問診で喫煙指数（本数×喫煙年数）が600以上と高い方にはたんの検査をお勧めします。後日3日間のたんを容器に取り、提出していただきます。 ◆6か月以内に血たんの出た方は、医療機関を受診してください。
<b>大腸がん検診</b>  40歳以上	便潜血検査	申込みをされた方には容器を送付しますので、2日分の便を取り、当日持参していただきます。
<b>乳がん検診</b>  40歳以上女性	マンモグラフィー (乳房レントゲン) ◆ <u>今年度より、触診は廃止になります。</u>	◆ <u>ペースメーカー装着者・豊胸術実施者・乳房温存治療実施者・シャントを入れている方</u> は部位により破損の恐れがありますので、医療機関でご相談ください。 ◆ <u>妊娠中の方も安全上、町の乳房検診をお受けいただくことができません。</u> ◆ <u>75歳未満の方は、2方向撮影になります。</u>
<b>子宮頸がん検診</b>  20歳以上女性	細胞診	<u>過去6か月以内に不正出血や月経異常、褐色帯下のある方</u> は医療機関での受診をお勧めします。

# 回覧



## 地域サロンをご存知でしょうか？

紀美野町には、50カ所も地域サロンができています。その地域サロンでは、住民の方が気軽に集まって交流をする中で、楽しみながら仲間づくりや体力づくりをしています。

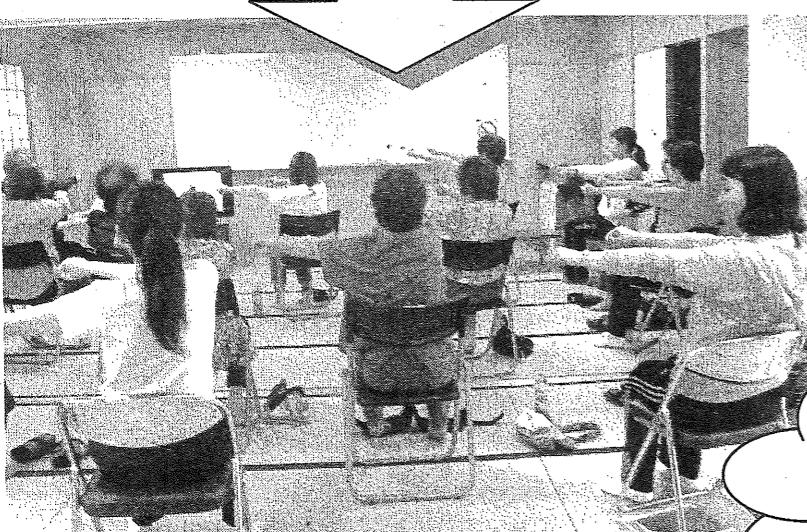
### 5/25 体力測定



医大の保健看護学部の3年生4名と一緒に、体操を行いました。また1カ所いきいき百歳体操をするサロンが増えました。（サロンまがりや）



いきいき百歳体操をした後は、皆で楽しくおしゃべりしました。毎週体操しているので、皆さんお元気です。（6/1 おしゃべりサロン（毛原上））



ファイブ・コグ検査（脳の健康度検査）の結果説明に行きました。皆さんの認知症予防への関心が高いです。（6/5 吉見おきらく会）

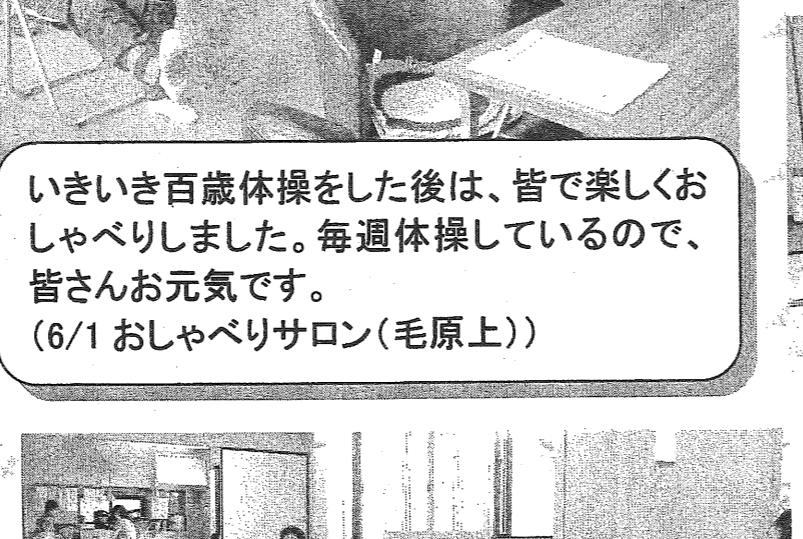
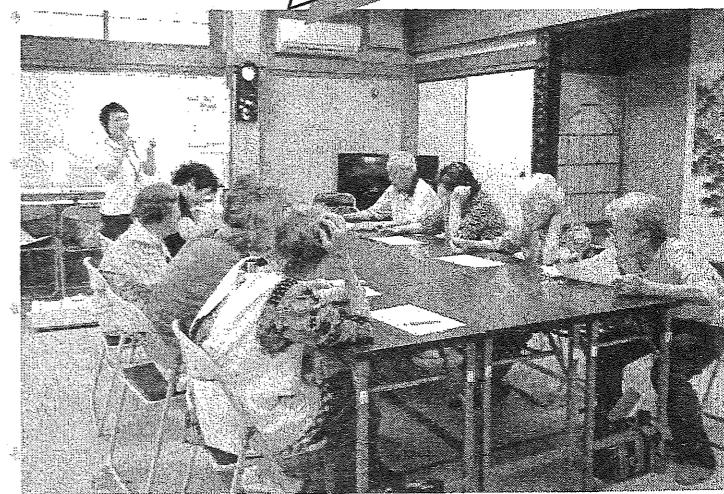
6/8 初めておもりをつけて体操しました



健康チェックと熱中症についての話をしました。熱中症対策されている方が多かったです。（5/26 ティティパッパ（下佐々））



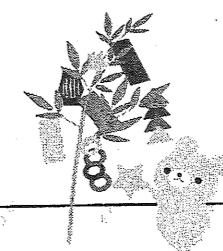
厚生病院の看護学生と一緒に才セロゲーム・地図パズルゲームをしました。手作りの柏餅で茶話会もしました（6/14 和みの会（長谷宮））



安井の空山さんのギター演奏に合わせて昔懐かしい歌を歌いました。ひとり暮らしで話相手がないのは寂しいが、サロンに集まり皆で歌を歌うのは楽しいねと喜びの声も聞かれました（6/21 サロン満月（井堰））



お近くのサロンに参加してみませんか？お近くのサロンで、近所の方たちと楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？もし、お近くにサロンがない方は、みんなで楽しいサロンを作ってみませんか？興味のある方は、お気軽にお声がけください。



■問い合わせ■  
紀美野町役場保健福祉課  
TEL073-489-9960