

上神野かわらばん

平成30年5月号
回覧用 / 毎月発行
上神野地区まちづくり協議会
事務局：紀美野町鎌滝107番地

もちきもあるよ！
遊びに来てね！

春祭り

家族・友だち
みんなと楽しく

上神野小学校 校庭（開校記念日）

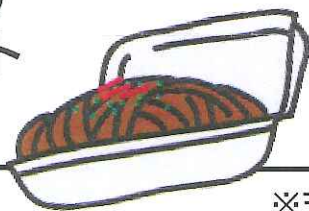
5月6日(日) 11:00 ~ 15:00

お願い

小学校へ上がる道が細いので、車でお越しの際はスタッフの誘導に従って、車の出し入れをお願いします。
無事安全にお祭りを実施するために、みなさんのご協力よろしくお願いします。

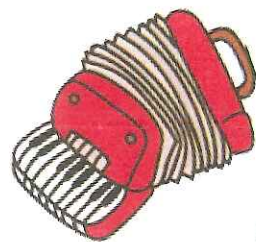
屋台コーナー

押し寿司
ちらし寿司
からあげ
焼きそば
フライドポテト
ポップコーン
ドーナツ
など



プログラム

11:00 春祭り開会
12:00 アコーディオン演奏
13:00 インド伝統楽器演奏
14:30 餅まき



※天候によって内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。

まちづくり ボランティア 募集中

この取り組みは、地域で互いに支え合って楽しく暮らすための小さな拠点として、子供から大人まで上神野小学校へみんなが気軽に集まって楽しんだり、いろんなことを学びあったり、助け合いながら暮らしを楽しむ場づくりにむけて、上神野地区まちづくり協議会とサポーター、学生が「できること」から始めている活動です。

今後、柿むぎや、郷土料理や特産品を使った調理研究などを実施していく予定です。興味のある方はぜひご参加ください。お待ちしております。

上神野地区まちづくり協議会

申込み・問い合わせ

上神野地区まちづくり協議会
(横山) 090-1583-0680



【柿の木の営業日/時間】
営業日 毎週土・日（5/6は休み）
午前10時～午後4時



四月十四日（土）、国道三七〇号沿いにあるミニ直売所「柿の木」のオープンを迎えることができました。町長をはじめ、たくさんの方々にお越しいただき、オープニングセレモニーも無事に行うことができました。店頭には鎌滝サロンから有志女性グループが山椒からあげやうどんセット、ちらし寿司などを作ったり、山菜、いちご大福、米なども出品されました。また、朝掘りした新鮮なだけのこを茹でて販売しました。立ち寄ってくださった方からは「とても美味しかった」とのお声や、「歩いて買いに来れる」「おしゃべりもできるから嬉しい」と感想を頂きました。ありがとうございます。今後、「柿の木」の営業は、イベント日を除く毎週土日・午前十時から午後四時を予定しております。ふらりと気軽に立ち寄ってください。お待ちしております。

ミニ直売所「柿の木」オープン！

志賀野フエスタ

2018 6/3 (sun)
11:00 ~ 17:00

雨天決行!

新企画

いろいろ♪

志賀野フエスタとは…

紀美野町 志賀野地区 旧志賀野小学校を中心に
みんなで楽しく盛り上がっちゃおう!
というイベントです、

竹鉄砲作り

竹馬作り

ダンボールキャタピラー

シャボン玉

出店

パフォーマンス

etc…

初夏のグラウンドで
いっぱい遊ぼうー!!

【会場】

和歌山県 海草郡 紀美野町 西野 11-1

旧志賀野小学校 運動場 及び 周辺施設

※ 駐車スペースに限りがございます。

なるべく乗り合わせてご来場ください。

【お問い合わせ (未来de志賀野)】

大隅 康司 090-3465-3712

紀州マルイチ農園 073-489-5601



無添加の田舎から、魅力発信!
未来 de 志賀野

フェスタに関する情報は、ブログ、FBにて随時発信!

志賀野ブログ [検索](#)

主催 未来de志賀野

協力 志賀野さみとり会

後援 紀美野町

【旧野上町地区】

平成30年度 第1回

町民一斉清掃 5月20日（日）

子どもから大人まで、地域のみんなで力をあわせ、
自分たちの町を自分たちの手で美しくしましょう。

・ごみ袋の必要な地区は事前に区長さんに必要数を申出てください。後日、区長さんを通じて配布させていただきます。すべてのごみを家庭ごみと同様に分別のうえ、必ず袋に入れて搬入してください。

ごみの種類によって降ろす場所が違いますので、当日係員が分別の場所を指示いたします。

- ・家庭の一般のごみは、搬入できません。
- ・雨天決行ですが、警報（大雨、洪水、暴風）が発令されている場合は中止とします。

ごみの処理には、次の事項をお守りください。

- ・午前8時30分より午前11時までに中央公民館横（北側駐車場）に搬入してください。
- ・ごみの分別にご協力ください。
【缶・金属類】【ビン類】【ペットボトル】【もやすごみ】【その他不燃ごみ】
【砂・泥等（水を切って入れてください）】【草・木の葉等】に分別してください。
- ・不法投棄された家電5品目【テレビ・エアコン・冷凍庫・冷蔵庫・洗濯機】があれば搬入できませんので、後日、役場住民課（Tel 489-5903）まで、不法投棄されている場所をご連絡ください。
- ・ごみ運搬車は道路にごみを落とさないよう十分注意してください。
- ・当日、公民館横駐車場は運搬車で大変混雑しますので、必ず係員の指示に従ってください。

紀 美 野 町

紀美野町青少年育成町民会議

お問い合わせ 青少年センター（489-5909）

かいらん

紀美野町の地域福祉を考えるつどい

～きみの地域福祉活動計画と地域のこれから～

きみの地域福祉活動計画の完成を記念し、紀美野町の地域福祉と地域のこれからについて、みなさんと一緒に考えていきます。

なお当日は、理学療法士による「手軽にできる健康体操講座」を実施します。ぜひ、ご参加下さい。

日 時：平成30年5月12日(土)

午後1時30分～午後3時30分

会 場：紀美野町総合福祉センター3階 多目的ホール

主 催：紀美野町社会福祉協議会

内 容：基調講演

〈進めよう！ きみのにおける地域福祉～みんなが、
生き生きと輝くまちを目指して～〉

和歌山大学経済学部准教授 金川めぐみ氏

〈手軽にできる健康体操講座〉

辻秀輝整形外科理学療法士 林勇希氏

〈きみの地域福祉活動計画と地域のこれから〉

摂南大学教育イノベーションセンター講師

上野山裕士氏

和歌山県社会福祉協議会 鍋田富美氏

☆お問合せ先：紀美野町社会福祉協議会 Tel 489-9962

緑の募金「家庭募金」にご協力をお願いします。

◎趣 旨

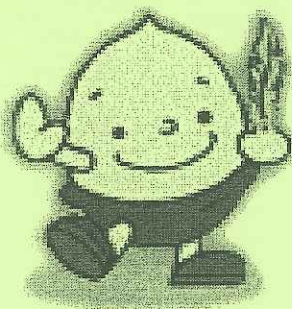
森林や緑は、私たちに限りない恵みを与えてくれています。
このかけがえのない財産を、皆様の協力を得ながら守り育て、
緑豊かで潤いのあるふるさとづくりを目指していこうという
のが、「緑の募金」です。

◎募金の使途

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、
緑化推進や森林ボランティア等の活動支援、国際協力等に活用
させていただいております。県内では「緑の募金事業」として、
各地域の学校・公園等の公的施設や地区の緑化事業に活用され
ています。

◎家庭募金について

一家庭に100円程度 ご協力をお願いします。
リーフレット、花の種、緑の羽を各家庭に一つずつ
お受け取り下さい。



連絡先

紀美野町役場 産業課 (緑化推進会事務局)

TEL 489-5901

紀美野町役場美里支所 住民室

TEL 495-3463

日曜健診のご案内

がんや生活習慣病は、初期は自覚症状がありません。
早期発見、早期治療、生活習慣改善のために
1 年に 1 回（乳がん検診は 2 年に 1 回）は、
あなたの大切な体の健康チェックを！

- 必ず、事前の申し込みをお願いします。申し込み締め切りは健診日の 10 日前です。
(申し込み人数により、締め切らせて頂く場合があります。) ●●

日時・場所

●5 月 27 日（日）《受付》8 時～9 時 30 分

紀美野町総合福祉センター

内 容

①国民健康保険 特定健康診査 検診料：無料

対 象：紀美野町国民健康保険ご加入の 40 歳～74 歳の方

健診内容：問診・尿検査・身体計測・血圧・心電図・診察

血液検査・骨密度測定（希望者）

※対象の方には 3 月下旬にご案内・受診券を送付しています！！

※4 月以降にすでに人間ドック、脳ドック、特定健診（個別健診）のいずれかに
申し込んでいただいた方・受診された方は対象外です。

②肝炎ウイルス検診 検診料：無料

対 象：（1）30 年度中に満 40 歳となる方（昭和 53 年度生まれの方）

（2）30 年度中に満 41 歳以上になる方で、これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことが無い方

検診内容：問診・血液検査（B 型肝炎ウイルス検査・C 型肝炎ウイルス検査）

③がん検診

対 象：40歳以上の方（昭和53年度生まれの方も含まます）

子宮頸がんは20歳以上の方（平成10年度生まれの方も含まます）

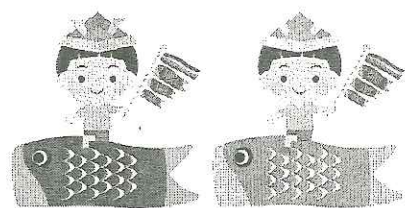
検診料：無料

検診名	内容	注意事項
胃がん検診	胃部レントゲン ※バリウムを飲んでレントゲンを撮ります。	◆ <u>バリウムで気分が悪くなった方、むせやすい方、重度の便秘症の方、腸閉塞や消化器官に出血、穿孔（穴があくこと）のある方は</u> 、偶発症が起こることがありますので医療機関でご相談ください。 ◆検査台で身体の方角を何回も変えますので、運動機能が著しく低下している方や衰弱している方は検査できません。
肺がん検診	胸部レントゲン かくたん検査	◆当日、問診で喫煙指数（本数×喫煙年数）が600以上と高い方にはたんの検査をお勧めします。後日3日間のたんを容器に取り、提出していただきます。 ◆6か月以内に血たんの出た方は、医療機関を受診してください。
大腸がん検診	便潜血検査	申込みをされた方には容器を送付しますので、2日分の便を取り、当日持参していただきます。
乳がん検診	マンモグラフィー（レントゲン）	◆ <u>ペースメーカー装着者・豊胸術実施者・乳房温存治療実施者・シャントを入れている方は</u> 部位により破損の恐れがありますので、医療機関でご相談ください。 ◆ <u>妊娠中の方も安全上、町の乳房検診をお受けいただくことができません。</u> *29年度に受診された方は、30年度の乳がん検診は受診できません。
子宮頸がん検診	細胞診	<u>過去6か月以内に不正出血や月経異常、褐色帯下のある方は</u> 医療機関での受診をお勧めします。

お申し込み先 保健福祉課へ（☎489-9960）

- 申し込みをされた方には、健診の1週間前に、案内文・問診票・検便容器（大腸がん検診）等をお送りします。

保育コーナー設置します！ 子育て世代の方も、お子様連れで健診を受けることができます。
★申し込み時に「保育コーナー希望」とお伝えください★



地域サロンをご存知ですか？

紀美野町では、46カ所の地域サロンが活動しています。その地域サロンでは、住民の方が気軽に集まって交流をする中で、楽しみながら仲間づくりや体力づくりをしています。

口腔ケアとして、『歯あわせ(しあわせ)体操』を習いました。口や舌、唇の体操以外にも、姿勢を良くする体操も、誤嚥(ごえん)予防になることを習いました。

3/20 かしこ池サロン



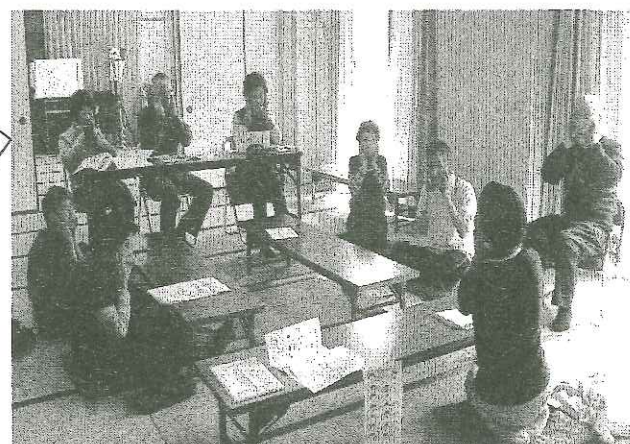
野上厚生病院による『家庭での転倒・転落』についての講話を聞きました。家の中で一番転倒しやすい場所は、居室(寝室や居間など)だそうです。慣れた場所ほど注意が必要です。

3/23 チィチィパッパ(下佐々)



お口の健康を保つために、舌や口、頬をきたえる体操を習いました。唾液を出すマッサージも習いました。お口の健康を保つことは、介護予防になります。いつまでも、おいしく食べ続けたいですね。

3/26 もみじ会(平)



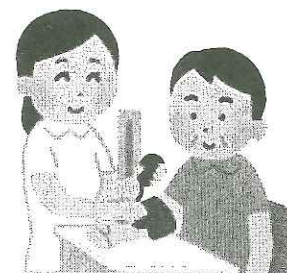
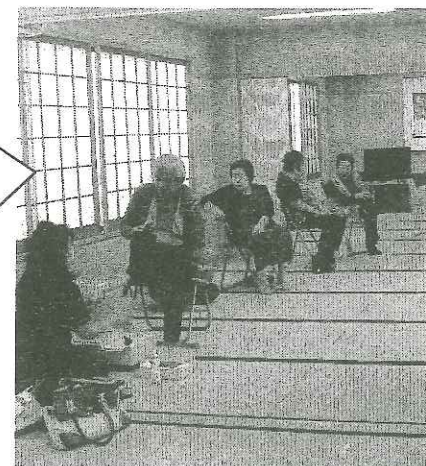
野上厚生病院による講話を聞きました。今回は『大切なおしっこの話』でした。おしっこの色で自分の体調が分かることや、骨盤底筋体操を覚えてもらいました。講話のあとは、いきいき百歳体操をして、茶話会も楽しみました。

4/10 サロン楽笑(長谷)



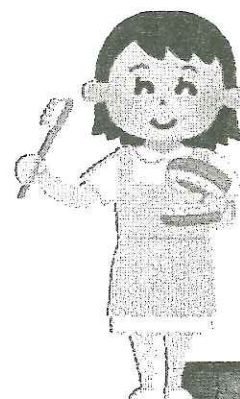
いきいき百歳体操の後に、健康チェックとして検尿・血圧・骨密度の検査と測定をしました。その後は、がん検診の話をお聞きしました。がん検診や自己検診は、がん予防につながります。皆さん、検診を受けましょう。

4/12 サロンまがりや(動木)



野上厚生病院看護部による、健康に関する講話会が始まりました。10月までの間に合計6回の講話を聞くことができます。今回は自己紹介などをして、交流を深めました。

4/18 サロン満月(井堰)



歯科衛生士さんに来ていただいて、『お口の健康』についての講話をお聞きしました。歯のみがき方から口の役割りまで、わかりやすく教えてもらいました。みんなで『歯あわせ(しあわせ)体操』をした後は、手作りのいちご大福を食べて茶話会をしました。

4/19 下佐々なかよし会(中央児童館)



お近くのサロンに参加してみませんか？お近くのサロンで、近所の方たちと楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？もし、お近くにサロンがない方は、みんなで楽しいサロンを作ってみませんか？興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

■ お問い合わせ ■

紀美野町役場保健福祉課

Tel 489-9960