

広報 きみの 2019 第165号 9



第14回紀美野町農林商工まつり開催について

「心ひとつに町づくり、活気のあるまちづくり」をスローガンに、紀美野町農林商工振興のため、地産地消を推進すると共に食の安全を追求し、地域の活性化を促進することを目的として開催いたします。

ご家族、ご近所お誘いあわせのこせ、ぜひご来場ください。

■日時 11月24日(日) 9時～15時

※9時～セシモノー、9時30分～販売開始です。

■場所 紀美野町文化センター
(木の温もり広場)

■主催 紀美野町農林商工まつり

実行委員会

■催事

- ・開会セレモニー
- ・農産物展示品評会および公開予約入札
- ・参画団体催しコーナーの設置
- ・ステージイベント
- ・餅まき



※農産物展示品評会に出展をお願いします。

(詳細は11月に回覧いたします。)

※団体催しコーナーに出店を希望される団体はお申し込みください。

(詳細は10月に回覧します。)

※厚生病院く文化センター間で送迎バスを運行しますのでご利用ください。

■問い合わせ

紀美野町農林商工まつり

実行委員会事務局(産業課内)

Tel 073・489・5901



認知症啓発イベント「to walk with ～ともに歩む～」開催について



認知症の人も、周りの人も、安心して自分らしく暮らし続けることができるまちをめざし、認知症啓発イベント「to walk with ～ともに歩む～」を開催します。

紀美野町・海南市が合同で、認知症

の人や家族、介護事業所のスタッフやボランティアが、青いポロシャツを着用し、紀美野町から海南市まで走ってタスキを繋ぎます。

ゴール後、海南市総合体育館でイベントも行いますので是非ご参加ください。

■日時 10月5日(土)

スタート 8時

(特別養護老人ホーム美里園)

ゴール 11時30分予定

(海南市総合体育館)

■内容 認知症に関するパネル展示、『翼おやこだいこ』による演奏、美里園スタッフによる歌、脳トレ体操など

※参加費は無料で申し込みも不要です。

■問い合わせ

紀美野町地域包括支援センター

(保健福祉課内)

Tel 073・489・9960

みる・あそぶ・きみの開催について

今回の「みる・あそぶ・きみの」は、南紀熊野ジオパーク学術専門員である中屋 志津男 氏を講師にお迎えし、紀美野町の防災対策を地学的観点から現地を歩きながら探ります。参加を希望される方は事前にお電話にてお申し込みください。

■テーマ

「貫志川流域の地形・地質と防災」

■内容

- ①小川宮：長峰山脈北斜面の地形
- ②神野市場：結晶片岩、貫志川の穿入蛇行
- ③松ヶ峯：地滑り地形
- ④田：環流丘陵と集落の形成
- ⑤毛原宮：桶谷の土石流と河道閉塞
- ⑥長谷宮：長谷宮の地形

■日時 9月30日(月)

9時～16時(受付8時30分)

※荒天の場合は延期します。参加者は当日朝連絡します。

■集合 紀美野町役場本庁駐車場

(観察地へバス移動します。)

■講師 中屋 志津男 氏

■定員 25人(申込先着順)

■参加費 500円 ※当日集金

(保険料含む。ペットボトルお茶付)

■服装

長袖長ズボン、帽子、歩きやすい靴

■持ち物 昼食、飲み物、雨具、

筆記具、カメラ等

■申込方法 電話

■申込締切 9月27日(金) 17時

定員を超え次第、受付終了します。

■主催 まちづくり推進協議会

紀美野史発見部会

■問い合わせ まちづくり課

Tel 073・495・3462

パークゴルフ親子ふれあい カップの開催について

のかみふれあい公園パークゴルフの普及啓発と新しい年齢層への広いPRを目的に、のかみふれあい公園パークゴルフ親子ふれあいカップを開催します。親子で、おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんで楽しくプレーしてみませんか？初心者の方も大歓迎です。

■日時 10月13日(日)

9時30分～12時30分

■場所

のかみふれあい公園パークゴルフ場
南北コース(9ホール)

■対象者 親子(孫も可)

※子どもは4歳以上高校生以下

■人数 ペア40組80人

■参加料金 1チーム 1,000円

■申込方法 窓口申込・電話・メール

※窓口申込の場合は、産業課まで直接お越しください。

【申込必要事項】

①氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢 ②住所 ③電話番号 ④チーム名 ⑤用具(クラブ・ボール) レンタル希望または持ち込み

■申込期限 10月10日(木)

■問い合わせ 産業課

Tel 073・489・5900-1

Mail sangyo@town.kimino.lg.jp

障害者グラウンド・ゴルフ大会の開催について

第13回和歌山県障害者グラウンド・ゴルフ大会が紀美野町で開催されます。参加資格等を確認いただき、ぜひご参加ください。

■日時 10月27日(日) 9時～16時

■場所 紀美野町スポーツ公園

■参加資格

令和元年10月27日現在13歳以上の方で、身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けた方。個人・団体どちらでもお申し込みいただけます。健常者については、申込み団体の障害者2人につき1人(障害者3人の場合は2人)以内の参加が可能です。



■参加費

1人700円(保険料含む)

※昼食(弁当) 希望の方は、別途600円

■表彰 男女各1位から6位まで

(ホールインワン賞あり)
抽選会もあります。

■申込締切 9月19日(木)

※先着順で定員(160人)になり次第締切

■問い合わせ・申込先

和歌山県障害者スポーツ協会
Tel 073・445・7314

第1回生石山講座開催のお知らせ

2012年県立博物館特別展「中世の村をあるく」を担当された坂本先生による生石山についての講座です。多数ご参加くださいますようお願いいたします。

■日時 9月7日(土) 10時～

■場所 山の家おいで(中田899番地29)

■参加費 無料

■講演内容 生石山の歴史と信仰

■講師 坂本亮太先生

(県立博物館学芸員)

■問い合わせ 山の家おいで

Tel 073・489・3586

(受付時間9時30分～16時30分)

和歌山県人会世界大会への参加者募集について

県民が移民の歴史を共有し、理解を深め、将来への活力を増す機会とするとともに、国内外の県人会の皆さんが故郷への誇りと自信を新たに、更なる活躍に繋げる機会とすることを目的に、「和歌山県人世界大会」を開催します。

移民のご家族や親戚等関係者の方々には、優先的に観覧座席を確保しますので、氏名・住所・電話番号を9月24日(火)までに、左記問い合わせ先までご連絡ください。後日チケットを送付します。

※関係者以外の方の参加については、和歌山県が後日一般公募を行う予定です。

■日時 11月24日(日)

16時～17時30分

■会場 和歌山県民文化会館大ホール

■内容

移民の歴史映像の上映、大会宣言発表、県人会代表者挨拶、記念コンサート宮沢和史氏(元THE BOOM)等を予定

■申込方法 電話

■問い合わせ

海草振興局地域振興部

Tel 073・441・3365

まわりの話題

はじめての体験に大喜び！ 町内園児のアユのつかみ取り

8月8日、かじか荘裏の貴志川で貴志川漁業協同組合（木元組合長）主催のアユのつかみ取り大会が開かれ、町内のこども園・保育所の年長児が招待されました。これは、同組合が子どもたちにアユに親しんでもらおうと毎年開催しているものです。

川に張られた網の中には、アユ約300匹が放され、園児たちは元気に泳ぐアユを追いかけ、素手でつかんだり、網ですくったりしていました。つかみ取りの後は、用意されたアユの塩焼きをみんなおいしそうに食べていました。



焼いたアユを食べる園児たち

園児たちは「初めて食べたけど、アユおいしいよ！」、「アユをつかまえるの楽しい！」と感想を話してくれました。最後までみんな笑顔で、園児たちにとって、夏の楽しい思い出となりました。

町営住宅「新神原団地」が完成しました



竣工式を記念してテープカット

7月26日、神野市場地区において町営住宅「新神原団地」新築工事の竣工式が、関係各位の出席のもと行われました。

新たな町営住宅は、敷地面積2,360㎡に社会資本整備総合交付金を活用して、木造平屋建て（2DK）を5戸、木造2階建て（3LDK）4戸を建設したものです。住宅の概要は、木造平屋建て（2DK）で1戸当たりの延床面積は50.51㎡、木造2階建て（3LDK）で1戸当たりの延床

面積は81.95㎡で、各戸1台分の駐車場も整備されています。交流の機会が生まれ、いきいきと活力にあふれる新神原団地となるよう期待いたします。

ご存知ですか？話し相手ボランティア「さわやか」

紀美野町では、「傾聴」を学んだ方による話し相手ボランティア「さわやか」が、個人宅や各種高齢者施設を訪問して活動しています。7月12日、和歌山県民文化会館5階大会議室にて、この団体の元気で活力に満ちた高齢者の地域貢献活動に対して、ニッセイ財団の「生き生きシニア活動顕彰」が受賞されました。

この話し相手ボランティア「さわやか」に関する方は、事務局（保健福祉課）073・489・9960（）まで連絡ください。



写真左：ボランティア団体「さわやか」代表 町田 富枝子氏

がたろ大作戦に

約100人が参加

8月4日、貴志川を清掃する「がたろ大作戦」に各種団体をはじめ地元子ども会、一般参加者など約100人が参加して行われました。（主催：リバーサイドフェスティバル実行委員会）

参加者は4班に分かれて、貴志川で一斉に清掃作業を開始。金属類、ビール類、空き缶などを拾い集め、ボートに積み込んでいました。作業は午前中に終了し、この日回収されたゴミは、2トントラック2台分にもなり、河川は大変きれいになりました。参加された皆さま、猛暑の中、本当にありがとうございました。



貴志川清掃の様子

お知らせ・募集

国民健康保険被保険者の皆さまへ
人間ドック・脳ドックの申請受付終了が迫っています

30歳から74歳までの方が対象の人間ドック・脳ドックの申請受付は9月30日(月)までです。受診は令和2年3月末までですが、医療機関の受付状況によっては、予約できない場合があります。

なお、ドックを受診されない方は、集団健診・個別健診がありますので、ご利用ください。詳しくは「紀美野町衛生力レンダー」(4月各戸配布)をご覧ください。

■問い合わせ 住民課

Tel 073・489・5903

町営住宅入居者の募集について

町営住宅入居者を募集します。応募に際しては入居資格が定められていますので、詳しくは役場本庁企画管財課および美里支所住民室で配布している募集要項または紀美野町ホームページをご覧ください。なお、申し込み多数の場合は抽選となります。

■募集住宅

①下佐々第8団地(若葉団地)2002号

(下佐々866番地1) 3LDK

※事故住宅

②下佐々第8団地(若葉団地)2006号

(下佐々866番地1) 3LDK

③毛原宮団地204号

(毛原宮231番地) 3LDK

■募集期間

9月2日(月)～18日(水)

17時15分必着

(土・日・祝日除く、8時30分～17

時15分)

■問い合わせ・申し込み 企画管財課

Tel 073・489・5913

住宅用太陽光発電設備設置補助金について

紀美野町住宅用太陽光発電設備設置補助金については、令和元年度をもって終了いたします。今年度限りとなり未です。設置予定の方は早めの申請をお願いいたします。

■補助対象となる発電設備

・太陽電池の最大出力が10キロワット未満であること。

・余った電力を電力会社に売電できるように連結していること。

・電力会社と電力需給契約を締結していること。

・未使用品であること。

■補助金額

1キロワットあたり10,000円

(限度額50,000円で千円未満切り捨て)

■問い合わせ 住民課

Tel 073・489・5903

やすらぎ園臨時職員募集について

■勤務場所

特別養護老人ホームやすらぎ園内

(下佐々1408番地7)

■募集職種 介護職員

■募集人員 若干名

■勤務時間 早出・日勤・遅出・夜勤

※土・日・祝日勤務可能な人

■賃金・待遇 日額8,000円

別途、通勤手当・時間外勤務手当・

夜間勤務手当・休日勤務手当、各種

社会保険完備、退職金制度、昇給制度有り

※6か月経過後に月額職員に登用の

途有り

※資格取得に伴う援助制度有り

■応募資格 特に関わらない

■選考方法 面接試験

■選考日 随時

■申込方法 電話連絡のうえ、履歴書

(写真貼付)を持参してください。

■問い合わせ

特別養護老人ホーム

やすらぎ園事務局

Tel 073・489・36631

和歌山県よろず支援拠点には皆さまの街でミニ講座を開催いたします

「よろず支援拠点」は国が全国に設置する無料の経営相談所です。県内振興局での定期的な出張相談会に加え、皆さまの街で各コーデイネーターの経験・知見を活かした様々な講座を開催しております。支援機関の皆さま、事業所の皆さま、ぜひご利用ください。

■講座例

・「集客力アップセミナー あなたの

お店を繁盛店に変える方法」

・「売れるパッケージデザインは自己

紹介上手」

・「WEB(インターネット)集客の仕事

組みの作り方」等

■開催条件 参加人数3人以上(詳細

はご相談ください。)

詳しくは「和歌山県よろず支援拠点

ホームページ

([https://yorozu-wakayama.](https://yorozu-wakayama.limdo.com/出前講座/)

[limdo.com/出前講座/](https://yorozu-wakayama.limdo.com/出前講座/))→ミニ出

前講座」をご覧ください。

■問い合わせ・申し込み

(公財)わかやま産業振興財団

よろず支援拠点

Tel 073・433・3100

町税等の納め忘れはありませんか

9月30日(月)は国保税第2期・介護保険料第2期・後期高齢者医療保険料第3期の納期限日となっています。納め忘れのないようお願いたします。

【口座振替での納付は

便利・安心・確実です!

★便利 次の金融機関に預貯金口座がある人は、その預貯金口座から自動的に振替納税が可能です。

金融機関：紀陽銀行、ながみね農業協同組合、きのくに信用金庫、ゆうちょ銀行

★安心 現金を持ち歩く必要がなく、盗難や紛失などの心配がありません。

★確実 納期日に振り替えられるので、納付を忘れて滞納となることはありません。

※手続きは、前記金融機関窓口のほか、役場本庁税務課、美里支所住民室でも可能です。

■問い合わせ 税務課

Tel 073・489・5905

10月1日より消費税の軽減税率制度がスタート! 事業者の皆さまの仕入税額控除の方式が変わります

消費税・地方消費税の税率10%への

引上げと同時に、飲食料品(酒類・外食を除く)と新聞(定期購読契約・週2回以上発行)に係る税率を8%とする「軽減税率制度」が実施されます。新しい仕入税額控除の方式に対応するためには、帳簿・請求書・シート等の記載を複数税率に対応させる必要があります。

中小企業・小規模事業者の方には、レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修について補助金を設けるなどの支援を行っています。ぜひご利用ください。

■問い合わせ

受付時間：平日9時～17時

【制度について】

消費税軽減税率相談センター

Tel 0120・205・553(無料)

※Tel 0570・030・456(有料)

もご利用いただけます。

【補助金について】

軽減税率対策補助金事務局

Tel 0120・398・111(無料)

年金生活者支援給付金制度について

10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まります。年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支

給される制度です。受け取りには、請求書の提出が必要です。

■対象となる方

◇老齢基礎年金を受給している方で
・65歳以上
・請求する方の世帯全員の市町村税が非課税となっている
・年金収入額とその他の所得額の合計が879,300円以下

◇障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している方で

・前年度所得が「4,621,000円+扶養親族の数×38万円」以下

■請求の手続き

平成31年4月1日以前から年金を受給している方で対象となる方には、日本年金機構から請求の手続きの案内が9月上旬から順次届きます。同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方は、年金請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

【日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。】

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。ご不

明な点がありましたら、左記までお問い合わせください。

■問い合わせ

ねんきんダイヤル
Tel 0570・05・1165
和歌山西年金事務所お客様相談室
Tel 073・447・1660

献血にご協力お願いします

【9月4日(水)】

JANAがみね野上支店

10時～11時15分

【9月27日(金)】

役場美里支所 10時～12時

役場本庁 13時30分～16時30分

※その日の健康状態や服薬等により、献血できない場合があります。

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

☆宝くじの購入は和歌山県内で☆ 各1枚 300円

9月24日(火)の2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人和歌山県市町村振興協会



**9月10日(火)は世界自殺予防デー
9月10日～16日は
自殺予防週間です**

平成30年における自殺者数は、厚労省の地域における自殺の基礎資料によると、全国20,840人(人口10万対16.5)となり、37年ぶりに21,000人を下回りました。しかし未だに2万人以上の方が自殺で自らの命を絶っている状況です。自殺の要因は一つではなく、様々な要因が複雑にからみあっているとされています。自殺を未然に防ぐため、自分や周囲のこころの健康・命の大切さについて考えてみませんか。

■一人で悩むより、まず相談ください。
悩みやストレスから生じるこころの疲れは、食欲不振、睡眠不足、意欲や興味が減退など、身体面・精神面などに変化が現れます。もしあなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。

■問い合わせ
相談専用電話「はあとライン」
Tel 073・424・1700
(24時間・365日対応)
和歌山県ビッグ愛2階
(和歌山市手平2丁目1番地2)
和歌山県精神保健福祉センター内
「自殺対策推進センター」

**9月8日～14日は
「救急医療週間」です**

子ども救急相談ダイヤル#8000
(携帯電話・プッシュ回線)
夜間・休日に子どもが急病になった時判断に迷ったらお電話ください。

■相談時間
平日19時～23時
土・日・祝・年末年始(12月29日～1月3日) 9時～23時
ダイヤル回線・IP電話等をご利用の方はTel 073・431・8000

看護師(必要に応じて医師)が相談に応じます。ただし、治療行為ではありません。
※医療機関案内は行っていません。
和歌山県救急医療情報センター
【電話案内】
Tel 073・426・1199
(24時間対応)

救急車を呼ぶほどでなく、かかりつけのお医者さんが不在でどこに行けばよいかわからない。こんなとき、救急医療情報センターでは24時間体制で、最寄りの医療機関を案内します
※歯科の診療時間外案内は行っていません。

**全国一斉!法務局休日相談所
開設について**

和歌山地方法務局では、左記のとおり休日相談所と相談に関する講演会を同時開設します。法務局職員に加え、法書士・土地家屋調査士、公証人及び弁護士が、無料相談をお受けします。お気軽にご相談ください。
※相談・講演会ともに完全予約制です。

※電話予約受付期間
9月24日(火)～10月4日(金)
■開設日時 令和元年10月6日(日)
■開設場所 和歌山地方法務局
(講演会・相談会)

■開設時間 講演会 10時～12時
相談会 10時～16時
■相談内容 土地・建物の相続、各種登記、地代・家賃などの各種供託、人権問題、遺言書作成、任意後見契約等

■講演内容
「遺言のすすめ」 10時～11時
「相続登記はお済みですか?」 11時～11時30分
「自筆証書遺言の保管制度について」 11時30分～12時
■問い合わせ・予約先
和歌山地方法務局総務課
Tel 073・422・5132

『防衛省・自衛隊からのお知らせ』

【各種自衛官募集】 各種募集説明会は有田募集案内所において、平日9時～17時30分常時実施中

募集種目	受付期間	試験期日	資格
自衛官候補生	年間を通じて (各試験日前日まで)	9月27日(金)、28日(土)	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在33歳に達していない者)
防衛大学校	【推薦・総合】 9月5日(木)～9日(月) 【一般】 9月5日(木)～30日(月)	【推薦・総合】 9月28日(土)、29日(日) 【一般】 11月9日(土)、10日(日)	【推薦】 高卒(見込含)及び高専3年次修了(見込含)21歳未満かつ高等学校長の推薦必要 【総合・一般】 高卒(見込含)及び高専3年次修了(見込含)21歳未満
防衛医科大学校 (医学科学生)	9月5日(木)～30日(月)	10月26日(土)、27日(日)	高卒(見込含)及び高専3年次修了(見込含) 21歳未満
防衛医科大学校 (自衛官候補看護学生)	9月5日(木)～30日(月)	10月19日(土)	高卒(見込含)及び高専3年次修了(見込含) 21歳未満

■問い合わせ 防衛省自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所 Tel 0737・82・6631

保健・福祉だより

2019年度健康カレンダーもご覧下さい。

子育て支援センターからのお知らせ

★ごども園・保育所開放のご案内

(1歳児)

■きみのごども園

9月9日(月)
10時～11時30分

Tel 073・489・2144

■神野保育所

9月4日(水)・18日(水)
10時～11時30分

Tel 073・495・2049

★遊びの教室のご案内

■コアラ教室【9月11日(水)】

(生後1年6か月～入園・入所まで)
時間 9時30分～11時30分

・場所 文化センターホワイエ

■カンガルー教室【9月25日(水)】

(生後5か月～1年6か月まで)
時間 9時30分～11時

・場所 総合福祉センター2階

※初めて参加される方は、子育て支援センターまでお申し込みください。

★子育て支援センター開放のご案内

親子、友達との遊び場として、ご活用ください。

月～金曜日(土・日・祝は休み)
(9時～12時・13時～16時)

■9月9日(月)実施

・『野いちごの会』による絵本の読み聞かせ 10時30分

・栄養士による栄養相談 午前中

■9月17日(火)実施

・A-LITと遊ぼう 14時30分

※子育て支援センター開放の利用については、事前の申し込みは不要です。

★育児相談のお知らせ

子育て支援センターでは、育児相談を随時行っています。また、きみのごども園、神野保育所でも相談を行っています。

※保育士資格を持った職員が、子育てに関する悩み事等、個別に面談・電話・訪問相談を行います。

お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ

子育て支援センター
Tel 073・489・6700

保健福祉課

Tel 073・489・9960

【保健福祉・介護などの総合相談窓口】

地域包括支援センター(保健福祉課内)

保健福祉・介護などの総合相談窓口を設置していますので、お気軽にお問い合わせください。

【健康相談のお知らせ(9月の日程)】

■場所 総合福祉センター

■日時 毎週水曜日 9時～11時
4日、11日、18日、25日

■対象者 紀美野町在住の方

■内容 健康に関することすべて
(乳幼児の相談、離乳食の相談、健診結果の相談等)

保健師・栄養士が各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。生活改善について等の相談も応じていますので、お気軽にお問い合わせください。

★母子健康手帳・健康手帳・健康ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきてください。

★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定も行います。

★お待ちいただくことのないように、希望の方は事前にご連絡ください。

■問い合わせ

保健福祉課
Tel 073・489・9960

(連絡先)

■平日(8時30分～17時15分)

Tel 073・489・9960

■休日・夜間(17時15分以降)

Tel 073・489・2430

■場所 総合福祉センター

■メール houkatu@town.kimino.lg.jp

【健康づくり教室のお知らせ】

一生を通して健康で自分らしく、いきいきと暮らすために健康長寿への取り組みを始めましょう。「生きること」は食べることです。保健師・歯科衛生士・栄養士と一緒に健康生活について楽しく考えませんか。

■日時

①9月12日(木) 10時～11時30分
②9月26日(木) 10時～12時

※②の26日は、エプロン、食材費200円の用意をお願いします。

■場所 総合福祉センター2階

■申込締切 9月9日(月)

■講座内容

・防ごう! 「誤嚥性肺炎」
・気をつけよう! 「栄養不足」
・調理実習(9月26日(木)) (食生活改善推進員さんからもアドバイスします。)

■問い合わせ・申し込み 保健福祉課

Tel 073・489・9960



**9月1日～30日は
健康増進普及月間です！**

国民一人ひとりの健康に対する自覚を高め、健康づくりの実践を促進するため、9月を「健康増進普及月間」としています。

日本人の平均寿命は世界トップクラスでも糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。

生活習慣病は、食生活や運動習慣と深く関係しています。バランスのとれた食事、運動習慣、定期的な健康診断、禁煙など、生活習慣改善の重要性について理解を深め、今より元気に自分らしい生活が送れるように、健康づくりに取り組んでいきましょう。

「1に運動 2に食事
しっかりと禁煙 最後にクスリ
健康寿命をのばしましょう」

**9月24日～30日は
結核予防週間です！**

結核は過去の病気ではありません。この週間に機会に、結核への関心を高め、予防をこころがけましょう。

◆「結核」は昔の病気ですか？

医療や生活水準の向上により薬を飲めば完治できる時代になりましたが、今でも1日に46人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症です。

●平成29年 新登録結核患者数
(新たに結核と診断され登録された患者数)
全 国 16,789人
和歌山県 139人

◆結核とはどんな病気ですか？

結核は、結核菌の感染で起こります。感染すると10～15%は発症しますが、その他の人は結核菌が冬眠状態で体に留まります。そのうち、何らかの免疫力の低下により潜んでいた結核菌が活動を始め、発症するケースが高齢者に多くみられます。

◆どのような症状がありますか？

咳や痰が2週間以上続き、身体がだるく、微熱、息苦しい、胸が痛い、食欲がない等の症状が現れます。高齢者の場合は自覚症状に気づきにくく受診が遅れる傾向にあり、注意が必要です。

◆どのように感染するのですか？

咳やくしゃみなどの空気感染によりうつります。

◆結核を予防しましょう！

- ①規則正しい健康的な生活を送り、抵抗力を高めましょう。
- ②早期発見が重要！

町では、40歳以上の方に無料で肺がん検診（胸部レントゲン検査）を行っています。65歳以上は結核検診も兼ねていますので、個人の健康だけでなく周囲への感染予防のために毎年受けましょう。

また、咳や痰、微熱や身体のだるさが2週間以上続くようであれば、早めに医療機関を受診しましょう。

障害者巡回相談のお知らせ

障害のある人やその保護者、介護者などからの様々な相談に応じ、必要な情報提供や権利擁護のための援助などを行います。

巡回相談は、原則予約制となりますので、巡回相談予約先へ直接ご連絡いただくか、保健福祉課へお問い合わせください。なお、巡回相談日以外でも電話相談は随時応じていますので、相談窓口（巡回相談予約先）へお電話ください。

■日時 9月18日（水）
10時～11時30分

■場所 総合福祉センター

■巡回相談予約先・相談窓口

・国保野上厚生総合病院

指定相談支援事業所

Tel 073・489・2908

・療育センターA〇

Tel 073・483・0454

・海草圏域障害児者相談支援事業所らん

Tel 073・488・6314

■問い合わせ

保健福祉課

Tel 073・489・9960

海南保健所だより

事業名	対象・内容等	日時
クリニック (健康診断書発行)	健康診断書の作成等を行います。(予約制) ・尿検査、血液検査がある場合は朝食を抜いてお越しください。 ・診断書発行の場合、実施できない内容もあるため、予約時にご相談ください。	9月9日(月) 9時30分～10時30分(受付)
性感染症検査 肝炎ウイルス検査等 (HIV、梅毒、クラミジア、B・C型肝炎等)	希望により、梅毒およびクラミジア検査も実施できます。 検査の結果は、次回のクリニック時に本人にお知らせします。(予約制)	
検便 (腸内細菌検査)	・予約は必要ありません。(事前に容器をお渡ししますので保健所まで受け取りにお越しください。) ・検査できる項目 赤痢、サルモネラ、O-157、チフス、パラチフス	
こころの健康相談	こころの健康に不安をもつ方やその家族で相談を希望される方には、精神科医師が相談に応じます。(予約制) ※他の日は精神保健福祉相談員が相談に応じます。	9月11日(水) 9月25日(水) 13時30分～
骨髄バンク登録検査	骨髄提供者(ドナー)の登録をするための血液検査と登録手続きを行います。(予約制)	9月9日(月) 10時30分～11時30分
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日(祝日除く)

■問い合わせ・申し込み 海南保健所 海南市大野中939番地 Tel 073-482-0600

ふれあいネット

第51回紀美野町町民大学講座

紀美野町人権委員研修会・紀美野町PTA連合会

■講師 蓮池 薫 氏 ■演題 「夢と絆」



■日時 10月12日(土)
13時30分～開演
(開場30分前)

■場所 文化センター

■入場無料(整理券必要)

※9月11日(水)から整理券を配布します。

■整理券配布場所

中央公民館、小川・志賀野地区公民館、文化センター、美里支所、総合福祉センター、真国・国吉・長谷毛原出張所
(配布は各施設開館時間中)

■問い合わせ

教育課生涯学習係

■経歴

昭和32年新潟県生まれ。中央大学法学部在学中の昭和53年に拉致され、24年間北朝鮮での生活を余儀なくされる。帰国後、1年間の市役所勤務を経て、新潟産業大学嘱託職員・非常勤講師として働く傍ら、平成17年4月に中央大学へ復学。同年、初の訳書「孤将」を刊行。平成20年3月に、復学していた中央大学を卒業。平成25年3月には、新潟大学大学院博士前期課程を修了。同年4月より、新潟産業大学経済学部准教授として、韓国語、韓国文化などを教える。

■著書

・「蓮池流韓国語入門」
・「半島へ、ふたたび」
・「拉致と決断」
など

第14回紀美野町スポーツ・レクリエーション大会参加者募集

■日時 10月14日(月・祝)
9時～13時頃

■種目

- 【スポーツ公園】
- ・カローリング
- ・ペタンク
- ・フットサル
- ・秋に走ろう会
- ・ノルディックウォーキング
- 【農村総合センター】
- ・ゲートゴルフ
- ・ソフトバレー

■参加資格

町内在住・在勤・在学している小学生以上の方または、町社会登録団体に加盟している団体の構成員

■申し込み

9月30日(月)までに、教育課まで申し込んでください。
※詳しくは、各施設に設置している開催要項をご覧ください。

■問い合わせ

教育課生涯学習係



第14回紀美野町文化祭 出品・出演募集

11月2日(土)3日(日)4日(月)5日(火) 中央公民館・文化センターで開催

■作品展示

【一般】中央公民館
【児童・生徒】文化センター
○11月2日・3日・4日
9時～17時

※4日は16時まで

(出品条件) 一人2点まで
・洋画 15号まで

※ただし、一人1点の場合20号まで可。

・日本画 10号前後
※ただし、一人1点の場合20号まで可。

・写真 半切、全紙

※A3、A3ノビ含む
・書道 条幅(床掛軸以内、屏風ついたて不可) 10号まではガラス額縁可

・その他 工作、手芸類
※大きい作品はご相談ください。

○申し込み
9月20日(金)まで

○申し込み

■児童生徒発表会
(文化センター)

○11月2日
12時30分～15時30分頃

■芸能大会

(文化センター)
○11月3日
9時30分～15時30分頃
○申し込み

9月20日(金)まで

■茶席
(中央公民館)

○11月2日・3日
(文化センター)

○11月3日

※各場所とも10時～15時(和菓子が無くなれば終了)

■申し込み・問い合わせ
教育課生涯学習係



教育委員会
教育課生涯学習係
Tel. 073-489-5915

青少年センター
Tel. 073-489-5909

文化センター
Tel. 073-495-9055

中央公民館
Tel. 073-489-2877

小川地区公民館
Tel. 073-489-4511

志賀野地区公民館
Tel. 073-489-5145

自然体験世代交流センター
Tel. 073-495-3127

みさと天文台
Tel. 073-498-0305

スポーツ公園管理棟
Tel. 073-489-5368

ふれあいルーム

○時間 各日14時30分
～16時30分

中央公民館

- 4日 絵手紙をかこう
- 11日 月見団子づくり
- 18日 おはなし会
- 25日 カプラをしよう
- 文化センター
- 4日 おはなし会
- 11日 おりがみ教室
- 18日 カプラをしよう
- 25日 ゲーム大会

～夏休み中の

ふれあいルーム～

「紙すき体験」で、牛乳パックからハガキを作りました。完成したハガキに絵手紙をかきました。



紀美野町パークゴルフ

「秋」大会参加者募集!

■日時 10月27日(日)

8時45分 開始式

※予備日 10月28日(月)

■場所

ふれあい公園パークゴルフ場

■参加資格 中学生以上

■参加費 1,500円

■申込期間

9月9日(月)～10月18日(金)

■申し込み

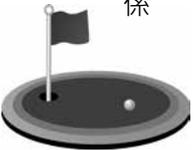
中央公民館へ、申込期間内に必ず申込書に記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

■その他

- ・東西南北コース(36ホールストロークプレイ)
- ・荒天延期(態度決定は大会当日の午前6時)
- ※申し込み期間中のキャンセルについては返金いたしません。
- 申込期間を過ぎている場合または日程延期等によるキャンセルについては返金は致しませんのでご了承ください。

■問い合わせ

教育課生涯学習係



図書室だより

たくさん読んだよ(敬称略)

【200冊】

吉田 織愛(3歳児)

南 奏多(神野保)

【300冊】

倉本 晴空(下小2年)

■新刊紹介

【中央公民館】

「一切なりゆき」 樹木希林 著

「旅ドロップ」 江國香織 著

「ノーサイド・ゲーム」 池井戸潤 著

「鬼遊び 鬼よぶわらべ歌」 廣嶋玲子 著

「あつい あつい」 垂石眞子 著

「よつかい川柳」 石崎なおこ 著

【文化センター】

「残心」 鍋木蓮 著

「ゴールデン街コーリング」 馳星周 著

「名もなき星の哀歌」 結城真一郎 著

「ボケないレシピ」 麻生れいみ 著

「がんばれ、アンズ!」 鈴木博房 著

「古代オリンピッククハタイムウォープ」 山口正 監修

歌の小道

駄菓子屋のゼリーを選ぶ幼の手

上中

史子

昭和中頃の駄菓子と言えば、芋飴、ニッキ水、かりんとつ……。今の子ども達の人気はゼリー、スナック菓子、グミキャンデー。時代は変わっても子ども達はお菓子好き。(裕仁)

川底の音無き世界水眼鏡

浦

貴子

若者と並んで夏の自習室

山本

隆之

妻と子の靴を磨きて朝曇

前

廣

干し物を仕舞ふ足へと大西日

今野

昭子

一枚の岩を背負ひてカヌー漕ぐ

田代

哲郎

夏空にくっきり浮かぶ雲の峰

滝垣内

嘉代子

急に崩れてハタタ神鳴る

横出

圭子

抱きあげて曾祖母の私の顔みつめ

奥

ふみ代

そびえ立つ木々の間に佇めば

西佐古

裕子

川の水音鳥のさえずり

新らしき車に替えてにこにここと

手を振り出で行く孫を見送る

夫編みし籠はほどよき大きさを

朝採りの茄子入れるに足るる

中浴

昭江

紀美野ふれあいマラソン

ボランティア募集

12月15日(日) 9時～12時に、ふれあい公園周辺で「第14回紀美野ふれあいマラソン大会」を開催します。

県内外から大勢の方が来られます。

その際、各種案内、安全管理など、お手伝いいただける方を募集しています。一緒に大会を盛り上げてみませんか。

詳しくは教育課までお問い合わせください。



— わが町サークル —

「美里大正琴クラブ」

私たちのサークルは、福島淳子先生指導のもと月2回(第1・第3木曜日14時～15時30分)、鎌滝にある自然体験世代交流センターで練習しています。会員数は現在6人です。

毎年、春の文化協会展「ふれあいステージ」と秋の文化祭「芸能大会」に出場し、また、数年に1回和歌山県民文化会館でも発表しています。

イベントやサロン等から声がかかれば、勇んで参加させていただきます。曲のレパートリーが百数十曲にもなり、私たちの宝として大切にしています。

興味のある方は、一度お越しください。お待ちしております。



平成30年11月紀美野町文化祭にて

施設等使用料の改定について

消費税法改正に伴い、10月1日から次の各施設に係る使用料(備品、付属設備使用料等含む)が変更になる予定です。改定料金は、各施設に掲示しますのでご確認ください。

■対象施設

スポーツ公園、農村総合センター、文化センター、みさと天文台、中央公民館、小川地区公民館、志賀野地区公民館、真国区民センター、志賀野体育館及び運動場、武道館

紀美野町の歴史と文化

その百五十四

キヌガサタケ

キヌガサタケは、体臭が気になるきのこの女王さま。久しぶりにこのきのこの会に会いました。これはキヌガサタケ(衣笠茸)というのだそうです。高級中華料理の材料でもあり、白い菌網がまるでシルクのドレスのようなので、きのこの女王と称えられています。

竹やぶの中に多く生え、時期は六月から九月くらいのことです。わたしが見つけたときには、彼女のドレスは、既に古くなって縮れ、色も少々汚れていました。

もっと若くてみずみずしく、女王様というより、王女様のときにお目にかかりたいと思うのは人情でしょう。

その辺りを探してみると、落ち葉の下におまんじゅうのような形をした幼菌が見つかりました。いくつもありません。近いうちに伸びるはずですよ、明日また見てみようと思いましたが。

しかし、この王女様、なかなかの気難し屋らしいのです。翌日も行ってみただですが少しも動いていません。

こんどは一日おいて行って見ました。

しまった、もう女王様はすっかり老けていらっしやるのです。ことによると、夜のうちに伸びて、朝にはしぼみ始めるのかと思いました。幸い、そばにはまだいくつかの幼菌があります。夜を待って行って見ました。

でも彼女は、無作法な夜の訪問者に

は見向きもしてくれませんでした。シルクのドレスは真っ白で、透けて見えるおみ足の美しいこと。わたしは、うやうやしくひざまずいてカメラを構えました。

でも、顔を近づけてみると、女王様は何だか臭いのです。

このきのこの傘の部分には、胞子を含んだ臭い粘液(グレバと呼ばれる)が分泌されていて、この悪臭に集まってくるハエたちが、胞子をよそに運ぶのだそうです。

傘の部分をちよっと触ってみると指はたちまち汚れてねばねば。急いで手を洗いたくなります。

『恐れながら女王様、そのように美しいお姿のあなた様が、子孫を残すためとはいいながら、そんなに臭いねばねばで、ハエたちを誘惑なさるのでございますか。』わたしは独りつぶやいたことです。同じ仲間のスッポンタケは形がちよっとグロテスク。

どちらも、悪臭の強いグレバをいねいに洗い流して使えば美味なのだそうですね。



平成16年8月1日発行

前田交津一 著

「美里の自然」より

天文台だより

『特大望遠鏡の進捗状況！』

研究員 碓間拓郎

先月号でお盆頃にお披露目したいと書きましたが、部品の調達などでなかなか時間がかかり実用には至りません。そこで、現段階での進捗状況についてご報告しておきたいと思えます。

とりあえず覗くことが出来る所までは整備が進み、遠くの景色でテストをしました。見えることは見えますが、鏡自体のメッキがはがれている為、光を集める機能としては30cm鏡と似たようなレベルになっています。

鏡が大きいため、鏡を支える機構に問題があり元のままでは星の像がきれいな丸にはならないので、その部分を改良する為の部品を町内業者の協力を得て現在製作中です。



学校だより

『宿泊体験に行ってきました。』

紀美野町立下神野小学校

7月23日と24日に4年生と5年生の児童28人が宿泊体験に行ってきました。今年は由良町の「白崎青少年の家」でお世話になりました。

到着して入所式の後、夕ご飯のカレーライス作りをしました。指導員さんにかまどでの火のおこし方やカレーの具の切り方、ご飯の炊き上がりの見分け方などを教わり班で協力して作りしました。みんなで頑張ったカレーライスは最高においしかったようです。

夜はキャンプファイヤーをしました。「火の精」の役をした児童が火を分けていきます。厳かな雰囲気の中で行われました。火をつける儀式の後は音楽を披露したり、クイズを出しあったりして楽しく過ごしました。

2日目は勾玉作りに取り組みました。形にしていくのはなかなか難しかったようですが、みんな根気よく石を削っていきました。

子どもたちは宿泊体験で普段できない貴重な体験をすることができました。子どもたちにとってとてもいい思い出になりました。



天文台イベント

好評開催中のイベント「望遠鏡で土星を撮ろう」が、9月で終了します。今年ラストチャンスがこの機会にぜひご参加ください。

望遠鏡で土星を撮ろう！

■日時 9月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、16日(月祝)

■内容 イベント受付 19時～21時
見ごろの土星をスマートフォンで撮影できます。

すこい天の川が見えるカフェ

■日時 9月21日(土)、22日(日)、28日(土)

※星空ツアー開催 ①19時30分～20時30分
②20時30分～21時30分

■内容 夏の濃い天の川を楽しみましょう！

※両イベント共カフェ営業 18時～22時頃まで
※星空ツアー参加・カフェ共に有料

※事前申し込み不要です。
※事情によりカフェは中止になる場合があります。ご了承ください。

■問い合わせ みさと天文台

消防だより

【9月9日は救急の日】
救急医療週間

9月8日～9月14日

救急車が現場に到着するまでに、全国平均で約8分間かかると言われています。

その間、その場に居合わせた人が、いかに早く応急手当を行うかということが、けが人や病人の命を救う重要なポイントです。日頃から、心肺蘇生法やAEDの使用方法などを身につけておくこと、いざという時に役立ちます。

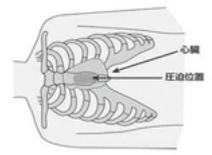
◎心肺蘇生法の手順

- 1 安全を確認する。
- 2 反応（意識）を確認する。
- 3 119番通報と協力者への依頼
- 4 呼吸の確認
- 5 胸骨圧迫30回
 - ・胸の真ん中（胸骨の下半分）を圧迫
 - ・強く（胸が約5cm沈み込むまで）
 - ・速く（1分間に100～120回のテンポで）
 - ・絶え間なく
 - ・圧迫と圧迫の間は、胸がしっかりと元の高さに戻るまで十分に力

火災・救急・救助は119番

「ひとまずいいね！で確認 火の用心」

を抜く（胸から手を離さず）



胸骨圧迫は胸の真ん中



胸骨圧迫30回

6 人工呼吸2回

- ・対口で鼻をつまみながら息を吹き込む
- ・胸が上がる程度
- ・1回約1秒かけて
- ・2回続けて試みる
- ・10秒以上かけない



人工呼吸2回

約1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を、2回吹き込みます。

◎AEDの使用手順

- 1 AEDの準備と装着
- ・AEDを傷病者の近くに置く
- ・AEDの電源を入れる
- ・電極パッドを貼る
- 2 心電図の解析
- 3 電気ショック
- 4 心肺蘇生の再開



救急コーナー（八チ刺され）

八チ（特にスズメバチ）に刺されると、次の症状が起ります。

局所症状：刺された部分の痛み、腫れ、かゆみを伴つしこり

全身症状：蕁麻疹、吐き気、嘔吐、発熱

血圧低下、意識障害

八チに刺された後、症状が現れた場合はできるだけ早く医療機関を受診してください。子どもの場合は、病院によって受診できる年齢が異なりますので、事前に電話で確認し、了解を得たうえで受診してください。また全身

症状が出た場合は、アナフィラキシーショックを引き起こす可能性があり、場合によっては死に至ることもある為、直ぐに救急車を呼びましょう。



■ 申込期限 9月20日（金）
■ 問い合わせ・申し込み
紀美野町消防本部 警防課
Tel 073・489・6302

7月の消防の動き

●火災発生件数…0件
【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	40(2)		40(2)
一般負傷	4		4
交通事故	5(1)		5(1)
その他	8(1)		8(1)
合計	57(4)		57(4)

※（ ）内については、ドクターヘリ搬送

『2020年度 和歌山県農林大学校 農学部学生・林業研修部研修生募集』



和歌山県農林大学校では、農林業に活力を与え、農林業に新たな価値を創造するとともに、将来の和歌山県の農林業を振興するリーダーとして活躍できる人材の育成のため実習に重きをおき実践力を身につける教育を行っています。

2020年度農学部学生・林業研修部研修生の募集を下記のとおり行います。

農学部（専修学校） 2年制

【募集定員】 ・園芸学科 定員30人 ・アグリビジネス学科 定員10人

林業研修部 1年制 ※専修学校ではありません。

【募集定員】 ・林業研修部林業経営コース 定員10人

	農学部		林業研修部
	推薦入学試験 (定員：募集人員の7割)	一般入学試験	選考試験
試験日	10月8日(火) 10時～	12月10日(火) 10時～	11月9日(土) 10時～
試験場所	農林大学校 農学部		農林大学校 林業研修部
合格発表	10月10日(木) 10時以降	12月12日(木) 10時以降	11月13日(水) 10時以降
願書受付期間	9月17日(火) ～9月30日(月)	11月19日(火) ～12月2日(月)	10月15日(火) ～10月29日(火)
受験資格	2020年3月までに高等学校を卒業見込みの者		
問い合わせ	和歌山県農林大学校農学部 〒649-7112 伊都郡かつらぎ町中飯降422 Tel 0736-22-2203 Fax 0736-22-7402		和歌山県農林大学校 林業研修部 〒649-2103 西牟婁郡上富田町生馬1504-1 Tel 0739-47-4141 Fax 0739-47-4150

その他 行事のおしらせ

9月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ(073)
8日(日) 11時～	犬・猫の飼い方講習会 【14日(土)・18日(水)・22日(日)・28日(土)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
12日(木)・26日(木)	移動町長室	美里支所	住民室 495-3471 総務課 489-5912
19日(木) 13時～	行政相談【～15時】	中央公民館 美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471

紀美野町の人口 () 内は前月比 総人口 8,782人 (-10) [男4,053人 (-5) 女4,729人 (-5)]
【2019年7月末現在】 世帯数 4,242世帯 (+2) 面積 128.34km²

7月の人口の動き (2019年7月1日～31日) 転入23人 転出19人 出生2人 死亡16人

ペルセウス座流星群に合わせて スターパーティーinキミノが開催されました

8月12日、「ペルセウス座流星群」の観望と音楽やグルメも楽しめるイベント「スターパーティーinキミノ」が文化センターにて町観光協会の主催で開催され、カップルや家族連れ約1,500人でにぎわいました。

当日は、町内外のカフェやお店などが出店し、いろいろな味を楽しみながらパーティーを満喫されました。また、幻想的な雰囲気の中で奏でられたコンサートや、プラネタリウムも大盛況でした。

日が暮れると来場者は会場に段ボールを敷



星空のもとで行われたコンサートの様子

き、星空を楽しんでいました。あいにくの曇り空でしたが、雲の合間から時々見える流星に歓声が上がりました。



スターパーティー会場から見上げた星空

広告

紀美野町防災無線の放送内容を
下記のフリーダイヤルで確認することができます。



防災行政無線電話対応システム

0120-2430-99