

新型コロナウイルスの予防について

2月25日改訂

昨年12月以降、新型コロナウイルスに関連した肺炎が継続して発生しています。コロナウイルスはウイルス性の風邪の一種ですが、特にご高齢の方、持病のある方は重症化するおそれがあります。

【新型コロナ感染症の症状】

発熱・のどの痛み・長引くせき（1週間前後）・強いだるさ

日常生活で気を付けること

- ①こまめに石けんやアルコール消毒液で手を洗いましょう。
- ②咳が出る方はマスクを着けましょう。
- ③持病がある方や高齢の方は、できるだけ人混みを避けるなど気をつけてください。
- ④発熱等の風邪症状があるときは、学校や仕事を休んでください。
- ⑤発熱等の風邪症状が見られたら、毎日体温を測って記録してください。

こんな方はご注意ください

風邪の症状や 37.5 度以上の熱が 4 日（妊婦・高齢者・持病がある方は 2 日）以上続いている。（解熱剤を飲み続けなければならない方も含む）
または、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。



帰国者・接触者相談センター（海南保健所内）に相談
073-482-0600

※相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合は、専門の医療機関（帰国者・接触者外来）をご紹介します。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

お問い合わせ

その他、ご自身の症状に不安がある方は、次の窓口にご相談ください。

海南保健所

073-482-0600

厚生労働省相談窓口

0120-565653

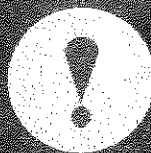
（フリーダイヤル）

9時～21時（土日・祝日も実施）

なお、新型コロナウイルスに関する最新情報は、厚生労働省、国立感染症研究所のホームページをご確認下さい。

紀美野町

（裏面につづく）



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

正しい手の洗い方

・爪は短く切っておきましょう。・洗剤や洗剤がけしておきましょう。

①



流水でよく手をぬがした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

②



手の甲をのばすようにこすります。

③



指先・爪の間を念入りにこすります。

④



指の間を洗います。

⑤



親指と手のひらをねじり洗います。

⑥



手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わるまで十分にこすり、流水でよくすすぎ、タオルでよく拭き取ってください。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやるう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用



①鼻と口の両方を
確実に覆う



②ゴムひもを
耳にかける



③隙間がないよう
鼻まで覆う



咳やくしゃみを
手でおさえる



首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省

詳しい情報はこちら

厚労省

厚労省

イベントの開催に関するお願い

○新型コロナウイルスの感染の拡大を防ぐためには、今が重要な時期であり、国民や事業主の皆様方のご協力をお願いいたします。

○最新の感染の発生状況を踏まえると、例えば屋内などで、お互いの距離が十分にとれない状況で一定時間いることが、感染のリスクを高めるとされています。

○イベント等の主催者においては、感染拡大の防止という観点から、感染の広がり、会場の状況等を踏まえ、開催の必要性を改めて検討していただくようお願いします。なお、イベント等の開催については、現時点で政府として一律の自粛要請を行うものではありません。

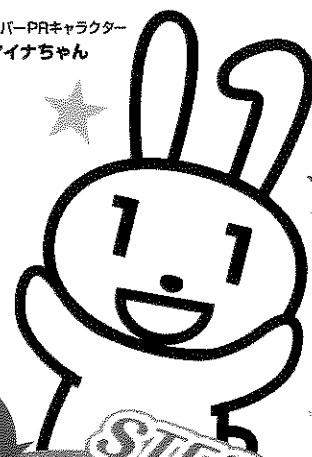
○また、開催にあたっては、感染機会を減らすための工夫を講じていただきたい。例えば、参加者への手洗いの推奨やアルコール消毒薬の設置、風邪のような症状のある方には参加をしないよう依頼をすることなど、感染拡大の防止に向けた対策の準備をしていただくようお願いいたします。

○国民の皆様においては、風邪のような症状がある場合は、学校や仕事を休み、外出を控えるとともに、手洗いや咳エチケットの徹底など、感染拡大防止につながる行動にご協力をお願いします。特に高齢の方や基礎疾患をお持ちの方については、人込みの多いところはできれば避けていただくなど、感染予防に御注意いただくよう、お願いいたします。

(令和2年2月25日 内閣官房新型インフルエンザ等対策室「国民の皆さまへのメッセージ」) より抜粋

マイナンバーカードの 申請はお早めに!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



※ポイントの利用期間が近づくとマイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。

STEP1
マイナンバーカードを
申請

キャッシュレスでチャージ
または買い物をすると
(2020年9月～)

STEP2
マイキーIDの
設定

STEP3
マイナポイントの
申込み
(2020年7月～)

マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると

1人あたり5,000円分のマイナポイントがもらえる

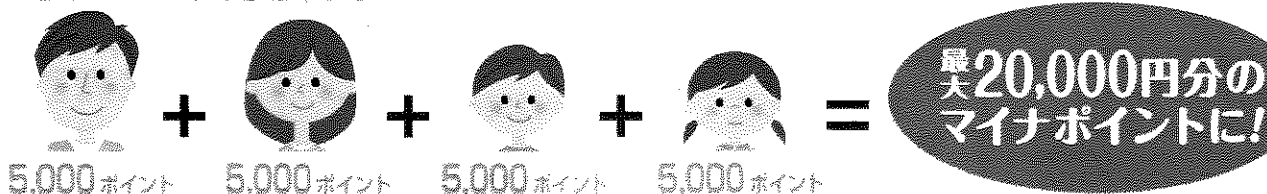
※マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしていつもの買い物で使えます



詳しくは
こちら

マイナポイント

たとえば4人家族なら……



マイナポイントの利用イメージ

① 利用先を選択して、
マイナポイントを申込み

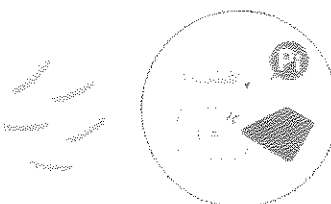
マイナポイント申込みページにログインし、
利用するキャッシュレス決済サービスを
選択し、申込み

② チャージなどに対して、
マイナポイントが付与される

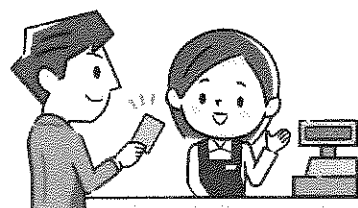
キャッシュレス決済サービスに
チャージなどを行うことで、
マイナポイントがもらえる

③ 買い物

マイナポイント分も利用して
買い物



チャージ
↓
マイナポイントが
もらえる



※買い物にはマイナンバーカードは使いません

※選択した決済サービスによって利用イメージは異なります

※予算案が今後の国会で成立することが前提

マイナンバーカードの申請について



マイナンバーカードを作るには？

役場本庁 住民課 または、
美里支所 へ お越しください。

※スマートフォンや郵送でも申請できます。

無料

顔写真もその場で撮影
約10分で申請完了!!



カードが出来上がるまで約1か月かかります。
また、申請・受取は、本人が行う必要があります。



平日の役場開庁時間内に、
カードの申請・受取ができない方

第2水曜日（21時まで）と、
第2土曜日（8時半～12時まで）
に、申請・交付を行っています。

※要電話予約

〈お問い合わせ・電話予約〉

紀美野町役場 住民課
☎073-489-5920

マイキーIDの設定方法

スマホで簡単3つの手順

※公的個人認証サービス対応のスマートフォン
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

手順1

マイナポイントアプリ
をダウンロード

※Android端末は「JPKI利用者
ソフト」もダウンロードが必要
(今後、マイナポイントアプリと
一体化予定)



手順2

アプリの
指示に従って
マイナンバーカード
を読み取り

手順3

マイナンバーカード
申請時or取得時に
設定した4桁の
暗証番号を入力



これで
マイキーID
設定完了!



App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

よくある質問

マイナポイントは
どこで使えるの？

選択したキャッシュレス
決済サービスに対応して
いるお店で使えます。

マイナンバーカードは
買い物の際に必要なの？

買い物の際には必要あり
ません。マイナポイント
をもらう手続きにのみ
必要です。

マイナポイントを申込む際に
なりすましはされないの？

マイナンバーカードの
「電子証明書」を使うので、
なりすましなどの悪用は
極めて困難です。

何を買ったか国に監視
されない？

国が買い物履歴を
収集・保有することは
できません。

〔お問い合わせ〕

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

平日: 9時30分～20時00分 / 土日祝: 9時30分～17時30分



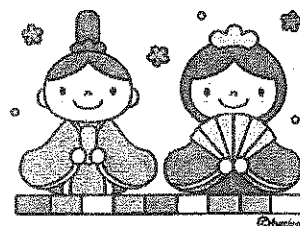
総務省



内閣府

地域サロンをご存知ですか？

紀美野町では、46カ所の地域サロンが活動しています。
その地域サロンでは、住民の方が気軽に集まって交流をする
中で、楽しみながら仲間づくりや体力づくりをしています。



新年会をしました。ぜんざいと赤飯を
作って食べました。食べながら、昔な
がらの正月の風習などを思い出して盛
り上がりました。

1/14

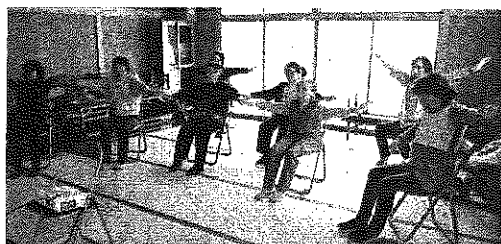
憩いの家毛原サロン(毛原宮)



【いきいき百歳体操】の体験コ
ースが始まりました。1回目は
体操の説明、2回目は筋肉増強
の話を聞きました。話のあと
は、実際にみんなで回数を減ら
した体操をしました。その後の
茶話会も楽しかったです。

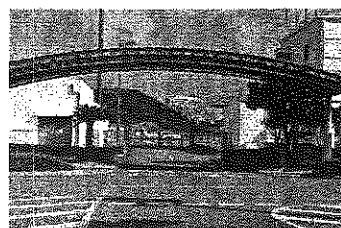
1/18・2/6

芝崎サロン(動木)



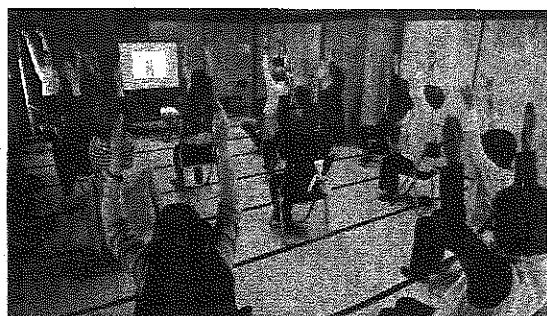
お出かけサロンで白浜方面に行
きました。京都大学白浜水族館
に行ったあとは、白浜空港に寄
りました。車窓からでしたが、
いろいろな飛行機を見ることが
できました。とれとれ市場で昼
食をとって、お土産もたくさん
買いました。海鮮せんべいも買
って、楽しい一日になりました。

1/21 サロンけやき(花野原)



【いきいき百歳体操】体験コースの2～4回目でした。体操の前に、筋肉増強の話や、水分補給の話を聞きました。話のあとの体操も、回を重ねると増えてきました。4回目の体力測定では、みんなで大笑いしながら頑張りました。

1/21・1/28・2/4 サクラ会(下佐々)

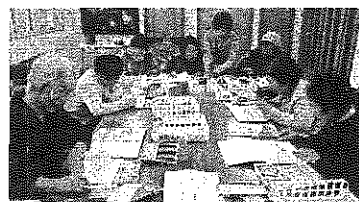


体操後は、毎回手作りのケーキやパンで茶話会を楽しみます。

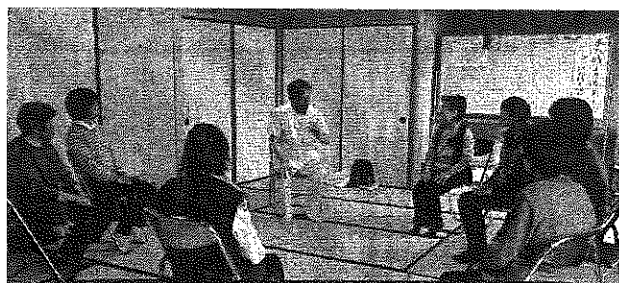


【いきいき百歳体操】のあとで塗り絵をしました。そのあと百人一首やカラオケもしました。毎週、時間割表を作って、いろいろな事をして楽しんでいます。

1/30 おしゃべりサロン(毛原上)

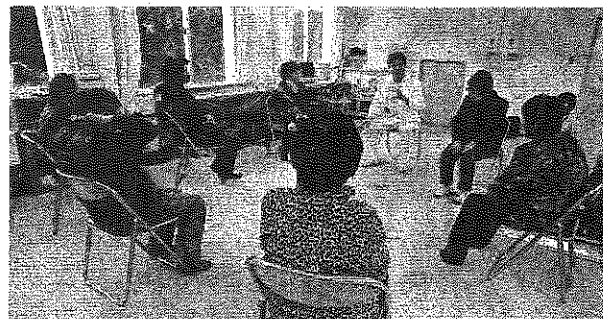


野上厚生総合病院の理学療法士による、【いきいき百歳体操】のフォローアップがありました。体操の方法や、筋肉の鍛え方などを分かりやすく説明してもらいました。



1/23

いちばふれあいサロン(神野市場)



1/24 吉野ハッピーサロン(吉野)

お近くのサロンに参加してみませんか？お近くのサロンで、近所の方たちと楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？もし、お近くにサロンがない方は、みんなで楽しいサロンを作ってみませんか？興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

紀美野町役場保健福祉課

TEL 489-9960



令和2年度「きみのこども見守り

ボランティア」募集！

— 地域の子どもは、地域で守り育てる —

全国で、子どもが登下校時に被害にあう事件を受け、
「時間があるので、通学路に立って子どもたちを見守りたいが、見守り活動中と分かる目印になるものが欲しい。」

「自治会の有志で、子どもたちへの声かけ運動を行いたい、活動中の事故を補償する傷害保険に入りたい。」

等、住民の方々からの心温まる声をいただき、平成19年度より、町内で子どもたちの登下校の安全を見守るボランティア「きみのこども見守りボランティア」が活動をしています。

活動の趣旨にご賛同いただき、登録していただくと、

・安全パトロール用品（ベスト、ジャンパー）の配付

・「ボランティア活動保険（ボランティア活動中の事故に限る）」への加入をさせていただきます。

見守り活動は、個人または団体等で都合の良い日に実施していただきます。

個人で新規の登録される場合、あるいはすでに登録しているが、活動を継続できない場合は、下記へ電話かFAXまたは来庁の上、氏名・住所・自宅電話番号をお知らせください。

団体の場合は、代表の方が名簿を提出していただくことでスムーズに手続きが行えます。ボランティア活動保険の補償期間は、令和2年4月1日から翌年の3月31日までとなります。

なお、町青少年育成町民会議が提唱している「ふれあい地域の声かけ運動」の運動実施日は次のとおりです。ご参加いただければ幸いです。

令和2年度「ふれあい地域の声かけ運動」実施日時（朝7時20分～8時20分頃）

4月 8日（水）	5月1日（金）	6月1日（月）	7月1日（水）
8月24日（月）	9月1日（火）	10月5日（月）	11月2日（月）
12月 1日（火）	1月8日（金）	2月1日（月）	3月1日（月）

申し込み お問い合わせ

紀美野町青少年センター

（紀美野町役場2階教育委員会 教育課内）

TEL 489-5909 FAX 489-2510

回 覧

令和 2 年度福祉タクシー利用券の申請について

令和 2 年度分の福祉タクシー利用券（初乗り料金の助成）の申請を 3 月 23 日（月）から受付を開始します。

福祉タクシー利用券をご希望される対象の方は、次のものをご持参のうえ、保健福祉課又は美里支所住民室までお越しください。

なお、令和 2 年 10 月より制度の変更を予定しています。つきまして、令和 2 年 4 月～9 月までのタクシー券利用可能枚数を 6 枚とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

新制度の内容については追って連絡させていただきます。

【対象者】

1. 身体障害者手帳の等級 1 ～ 3 級
2. 療育手帳の等級 A1 ・ A2 ・ B1
3. 精神保健福祉手帳の等級 1 ・ 2 級

【持ち物】

1. 印鑑
2. 該当の手帳

【問合先】

保健福祉課	TEL 489 - 9960
美里支所住民室	TEL 495 - 3464