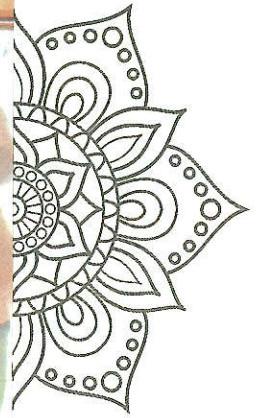




食の力で地域に元気を



食の力でつながる一日 ～国吉で開催された南インド料理ワークショップ～

南インド料理ワークショップで国吉に笑顔とつながり。当日は南インド料理の紹介から始まり、チームに分かれて一緒に調理を楽しみました。作った料理は、グッティ・ヴァンカヤ・カレー、キャベツポリヤル、トマトチャツネ、ラドゥ、パパド、バスマティライス、そしてヨーグルト。



皆さん熱心に参加し、笑顔があふれる一日となりました。紀美野町の小川町長も来場され、料理を味わってくださいました。少し辛い料理もありましたが、完食する方が多く、大成功でした。






国吉サロンで楽しいお花見のひとつとき

国吉サロンでは、桜の花びらが風に舞う中、皆でお弁当を囲みながらお花見を楽しみました。とても美しい瞬間で、春の風情を満喫しました。残ったお菓子をめぐっては、じゃんけん大会！

国吉サロンはいつも元気いっぱい。5月には楽しいゲームイベントも開催予定です。次回のニュースレターをお楽しみに！



よりみちで家庭用ゴミ袋の販売が始まりました。国吉の皆さん、ぜひご利用ください！



国吉地区の熊野神社で春祭りが開かれ、地域の住民が集まりました。

伝統的な儀式や演目で春の訪れを祝いました。

ヨガでほっと!

時間：10:00～12:00
紀美野町田112

6.18(水)

シェアハウスで地域向けのヨガクラスが開催されます。初心者歓迎。体を動かし、リラックスしながら交流を楽しみましょう。



お問い合わせ・ご意見はこちらまで!

✉ knots.wakayama@gmail.com (合同会社Knots Community) preethiservani.kimino@gmail.com (プリティ)

📍 紀美野町田112番 【Shared Residence Flag】

📞 お問い合わせ 070-9185-0621 (プリティ) 090-6553-6640 (片桐)