



森木 香湖さん
第40回全国小学生陸上競技交流大会

優勝
おめでとうございます！



【4頁に詳細記事】

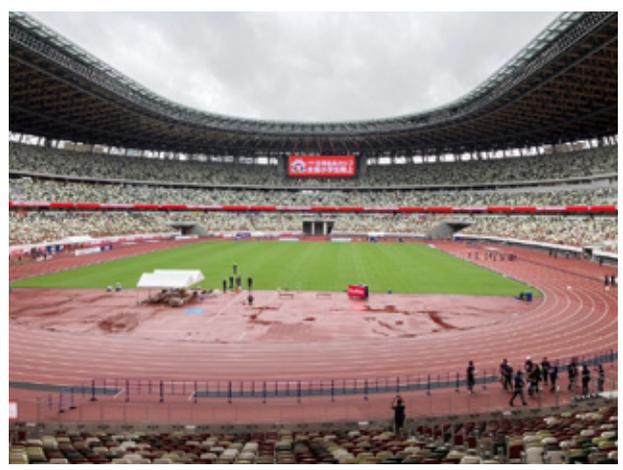


走って 跳んで



投げて

▼全国大会会場の国立競技場



競技中の写真は県秋季大会のものです。

一人ひとりに行き届く
子育てでのサポートを



母子保健推進員の皆さん

写真：コアラ教室の様子

紀美野町内の母子の健康増進を図るため、日々様々なことに取り組まれている「母子保健推進員」会長の炭家くに子さんにお話を伺いました。

母子保健推進員とは

具体的な取り組みとしては、ご自宅へ個別訪問、乳幼児健診の補助、子育ての教室（コアラ教室、カンガルー教室）への参加、様々な子育てに関する研修会への参加などがあります。

自身の子育てがひと段落した人たちが担っていて、現在は27人の母子保健推進員（以下、推進員）が町内で活動しています。各地区に1人から3人程度推進員がいて、個別訪問は地域の担当者が行っていますが、現在訪問に行くお子さんがいない地区もあり、以前と比べて非常に少子化が進んでいると感じます。



子育て教室に参加された方の様子

「自分が子育てしていたときに知れたかった」を今のお母さんへ

この活動をしていると、子育て中の方はもちろん、先輩の推進員さんや行政の方、研修会の講師の方など様々な方と接することがあります。その中で、自分が子育てをがむしゃらにしていた頃に知りたかった！というお話をお聞きすることも多く、ぜひ今子育て中のお母さんに伝えたいと思っています。

また、もし推進員をしていなかったら、きっと巡り合わないような様々な方たちと出会えることもやりがいに繋がっています。

紀美野町での子育て

私も紀美野町での子育てを経験して、紀美野町は田舎で子どもの数も少ないですが、その分一人ひとりに行き届く子育て支援や教育が受けられると感じています。

町外出身の方で、近くに親御さんがいないと子育てのサポート面で不安を感じる方もいるかもしれません。そんなときは、ぜひ健診や子育ての教室へ参加したり、役場や私たちに相談してみてください。

読者に一言

子育てのことはもちろん子育て以外のことでも、気軽に相談してください。

私たちが解決できないことでも、役場への橋渡しも推進員の大切な役割だと思っています！



プロフィール

紀美野町母子保健推進員

町内在住の27の方が推進員をされていて、子育て中の家庭への個別訪問、子育て教室や乳幼児健診への参加協力に取り組まれています。

会長 炭家くに子（すみや くにこ）さん

毛原上地区出身・在住

旧美里町の頃から21年に渡り推進員をされていて、6年間会長も務められています。また、炭家さんは紀美野町女性団体連絡協議会の会長も務められています。

暮らしの情報



12月2日以降の国民健康保険 被保険者証及び後期高齢者医 療の被保険者証について

国の法改正により、12月2日以降は、マイナ保険証（保険証利用登録がされたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行しますので、従来の健康保険被保険者証（以下、保険証）の新規発行ができなくなります。

■現在お持ちの保険証について

町が発行している国民健康保険の保険証は、原則として令和7年11月30日（※）、後期高齢者医療の保険証は、令和7年7月31日が有効期限です。

12月2日以降は、従来の保険証の新規発行ができなくなりますが、有効期限までは現在お持ちの保険証を利用することが出来ます。

※国民健康保険の被保険者の方で、令和7年7月31日までに75歳になる方や保険料に未納がある方等は有効期限が異なります。

会社等で健康保険に加入している方の12月2日以降の保険証等の取扱いについては、勤務先や加入している健康

保険の被保険者に確認してください。

■マイナ保険証をお持ちでない方について

現在お持ちの保険証の有効期限を迎える前に、従来の保険証に代わるものとして「資格確認書」を送付する予定です。（申請不要）

「資格確認書」を医療機関等に提示することで、引き続き医療を受けることができます。

マイナ保険証に関するお問い合わせは、国のフリーダイヤルが開設されていますので、ご活用ください。

【マイナンバー総合フリーダイヤル】

Tel 0120・95・0178

■住民課

Tel 4899・5903

11月・12月は「滞納整理強化 月間」です。

町税はまちづくりを支える大切な財源です。町では、納期内に納付された方との公平を保ち、滞納の解消を図るために、11月・12月を「滞納整理強化月間」として、税込確保に取り組みます。

税金を滞納すると本来納めるべき税金の他に延滞金を納付しなければなりません。滞納したまま放置すると、法律に基づき滞納者の意思に関わりなく、給与や不動産など財産の差押えや公売などの滞納処分を受けることになりますので、納期内に納税してください。

納期限を過ぎているにもかかわらず、納付されていない方は、至急役場または金融機関で納付してください。

また、何らかの事情で納付できない方は、未納のまま放置することなく、納税方法等について税務課まで必ずご相談ください。

■税務課

Tel 4899・5905

11月11日から17日は税を考 える週間です。

国税庁では、国民の皆さまに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、この期間には集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

○国税庁ホームページ内に「これから社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組について紹介します。

○YouTubeの「国税庁動画チャンネル」に新着動画を掲載するとともに、各種情報をX（旧ツイッター）で発信します。

○小学生の税の習字展、中学生及び高校生の税の作文展（優秀作品）を左記のとおり開催します。

■日 時

11月11日（月）から25日（月）

9時から18時（11日は11時から、25日は15時まで）

■場 所

海南市物産観光センター
（海南駅構内） かいづつくん

■海南税務署

Tel 4822・0900



紀美野町HP



紀美野町HP



国税庁HP

森木さん 全国大会優勝！

のかみアスリートクラブ所属の森木 香湖さん（野上小学校6年生）が9月22日から国立競技場で開催された、第40回全国小学生陸上競技交流大会 女子コンバインドBの部（走幅跳・ジャベリックボール投）に和歌山県代表で出場し、見事優勝を果たしました！おめでとうございます！

「コンバインドB」とは混成競技のひとつで、2種目の記録を所定の計算式によって得点化し、その合計点で競うものです。

森木さんは、6月に行われた県大会で優勝され、和歌山県代表に選ばれてからの約3か月間平日の放課後も、のかみアスリートクラブのコーチの指導を受け、練習に励まれたそうです。

また、10月6日に紀三井寺陸上競技場で開催された第24回和歌山県小学生秋季陸上競技選手権大会においても、ジャベリックボール投と走幅跳で優勝されました。（表紙の競技中の写真）

これからの活躍も楽しみにしています！本当におめでとうございます！



「第42回和歌山県小学校人権の花運動」写真コンテスト 町内小学校3校が入賞しました。

☎ 総務課

Tel 489 - 5912

人権啓発活動の一環として、和歌山県人権啓発活動ネットワーク協議会が、毎年県内の小学校を対象に実施しているもので、今年は県下123校の応募があり、紀美野町では、野上小学校・小川小学校・下神野小学校が奨励賞を受賞しました。児童の皆さんをはじめ関係者の方々、おめでとうございます。児童の皆さんが協力し合い、大切に思いやりの心を持って育ててくださった成果が実りました。

▶ 野上小学校



▶ 小川小学校



▶ 下神野小学校



和歌山県地域子ども集団親睦交流スポーツ大会 紀美野町のこどもたちが大健闘！

☎ 子育て推進課

Tel 489 - 9966

8月24日に白浜町立総合体育館で開催された県ドッジボール大会に、海草地方大会で勝ち抜いた2チームが出場し「アニキーズ14」（6年生チーム）が4位入賞、「さいきょんズ」（2年生から5年生）がベスト8と大健闘しました。こどもたちの最後まであきらめず戦う姿に、応援する側も熱くなるほどでした。

これまで大会に向けて練習にご協力いただいた中学生、保護者の皆さんありがとうございました。

▶ アニキーズ14



▶ さいきょんズ



会計年度任用職員の募集について



①



②・③

	募集職種	勤務場所	募集人数	応募資格	報 酬
①	事務補助員（廃棄物の収集に関する事務補助及び現場確認等）	住民課	1人	パソコン操作 （エクセル・ワード等） 普通自動車運転免許 （AT限定不可）	月額 160,161円
②	事務補助員	保健福祉課	1人	パソコン操作 （エクセル・ワード等） 普通自動車運転免許 （AT限定可）	月額 160,161円
③	見守り支援員	保健福祉課	1人	パソコン操作 （エクセル・ワード等） 普通自動車運転免許 （AT限定可） 保健師、看護師、准看護師の いずれかの資格を有すること。	月額 212,806円

■会計年度任用職員から正規職員への切り替えはありません。

■募 集 期 間 11月15日（金）まで

■任用予定期間 採用日から令和7年3月31日（月） ※詳細はホームページをご覧ください。

町営住宅の入居者募集について

問 建設課

TEL 489 - 5904



紀美野町HP

応募に際しては、入居資格が定められていますので、詳しくは役場本庁建設課及び美里支所住民室で配布している募集要項又は町ホームページをご覧ください。なお、応募多数の場合は抽選となります。

（応募がなかった場合は、随時募集となります。）

■募集住宅

住宅名称	部屋番号	住 所	間取り
毛原宮団地	201号	毛原宮231番地	3LDK

■募集受付

11月5日（火）から15日（金）まで
本庁建設課まで提出してください。
（土・日除く、8時30分から17時15分）

■応募多数の場合

11月25日（月）11時から役場本庁にて公開抽選会を行います。

■随時募集住宅

住宅名称	部屋番号	住 所	間取り
毛原宮団地	204号	毛原宮231番地	3LDK
野中団地 （※特定公共 賃貸住宅）	302号	野中72番地	3LDK

入居者の募集を行ったものの、応募がなかった住宅については随時募集をしています。随時募集のため、「町営住宅入居申込書」の受理による先着順となります。最新情報については必ず事前にお問い合わせください。

※特定公共賃貸住宅は、中堅所得者向けの住宅になります。

おしらせ



国民健康保険からのおしらせ お薬を適切に管理しましょう。

「ポリファーマシー」という言葉をご存じですか？「ポリファーマシー」とは、多くの薬を服用しているために、副作用を起したり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態のことです。単に服用する薬が多いということではありません。

加齢などにより内臓の働きが弱くなってくると、薬の分解や、体外への排出に時間がかかるようになります。また、薬同士が影響し合い、効きすぎたり、効かなかつたり、副作用が出ることもあります。

ポリファーマシーを解決するためには、ただ薬の量を減らせればいいというわけではありません。医師や薬剤師などの専門家と情報を共有することが重要です。お薬手帳は一冊にまとめ、受診される時は忘れずに持参し、積極的に情報共有を行いましょう。

問 住民課

Tel 4899・59033



紀美野町HP

令和6年度奨学金返還助成事業 認定申請受付中！

町内で定住し奨学金を返還しながら働く方の経済的負担を軽減するため、奨学金返還額の一部を助成します。

■対象者

大学等を卒業し、町内に居住し住所がある方のうち、令和7年3月31日時点で30歳未満の方

※認定を受けた方で、退職・転出された場合はまちづくり課までご連絡ください。

■助成金額

- ・町内で就業又は起業している場合
上限24万円（補助率10/10）
- ・町外で就業又は起業している場合
上限12万円（補助率1/2）

■認定申請期間

令和7年1月10日（金）まで

■交付申請

認定申請の後、交付申請を提出する必要があるります。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。

問 まちづくり課

Tel 495・3462



紀美野町HP

児童手当の制度が拡充されます。

令和6年10月から以下のとおり支給対象が拡充されます。

8月時点で紀美野町に住民票があり、児童手当・特例給付を受給していないご家庭には、順次、児童あてに案内を送付しています。手続きが必要な方は、令和6年11月末までに手続きをお願いします。

■主な改正内容

- ①所得制限の撤廃
- ②支給対象児童の年齢を高校生年代（18歳到達後の最初の年度末まで）に延長
- ③第三子以降の手当を月3万円に増額
- ④第三子以降の算定に含める対象の年齢を22歳到達後の最初の年度末までに延長
- ⑤支給回数を年6回（偶数月）に変更

■手続きが必要な方

- ・所得限度額超過により支給対象外となっている方
- ・高校生年代の児童を養育している方
- ・中学生以下の児童を養育していて、現在児童手当を受給している方は除く

現在児童手当を受給していて、受給者と住所が別の高校生年代の児童を養育している方

・大学生年代のお子さまがいて、支給対象児童を含め3人以上養育している方

る方

問 子育て推進課

Tel 4899・9966

建設業の退職金なら、建退共制度！

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方々、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて、掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。

ホームページには、制度説明用動画、Q&Aなど詳しい情報が記載されています。「建退共」で検索してください！「ご不明点等」ございましたら、左記の建退共支部へお問い合わせください。

問 建設業退職金共済事業和歌山県支部

Tel 436・1327



建退共HP

きみの地域づくり学校が開催されました。

9月28日・29日に、「きみの地域づくり学校」が開催されました。第13講は法政大学教授の岡司直也氏より「田園回帰時代の農山村再生」について、第14講は和歌山大学アントレプレナーシップデザインセンター講師の田代優秋氏より「キャリアデザインと起業」について、第15講はCafe&Guest Houseきみのさいか亭代表の水島千絵氏より「多業田舎暮らしとゲストハウスの運営」についてご講義いただきました。

受講生からは、「まずは地域の人のつながりや関係を築くことが大事なのだ」と意識しておこうと思った、「内発的動機づけも意識しながらライフプランを考えた」、「感心すると同時に自分も多業暮らしを体験してみたい」といった感想がありました。

まちづくり課
Tel 495・3462



紀美野町HP

シンポジウムのご案内「地域×教育」いま子育て世代が地域に求める教育とは？—教育移住の視点から—

和歌山大学食農総合研究教育センター及びきみの地域づくり学校運営協議会（事務局：まちづくり課内）は、幼児から高校までの実践者やその支援を行う行政の方を招き、教育移住の視点から「地域の教育の可能性」と「子育て世代が今、地域の教育に求めるもの」を考えるシンポジウムを開催します。子育てや教育に関心がある方等、お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。

※このシンポジウムは9月1日に開催予定でしたが台風の影響により延期したものです。

- 日時 11月17日（日）
9時30分から12時50分
 - 場所 総合福祉センター3階
多目的ホール
 - 費用 無料
 - 申込 まちづくり課へ電話
 - 内容
- 第一部基調講演
「森が僕らのようちえんく地域資源を活かした人づくり」
講師：NPO法人智頭の森こそだち舎理事長 西村早栄子氏
○第二部パネルディスカッション

パネリスト：西村早栄子氏、仙石恭子氏（一般社団法人うつほの杜学園設立準備会代表理事）、山上範子（りら創造芸術高等学校長）、奥野絵美氏（鳥取県政策戦略本部とっとり未来創造タスクフォース係長）
ファシリテーター：藤田武弘（追手門学院大学教授／和歌山大学名誉教授）

まちづくり課
Tel 495・3462



紀美野町HP

第4回 厚生病院まつりのお知らせ

〜きて！みて！ふれあって！〜
コロナ禍で開催を見送っていましたが、4年ぶりに厚生病院まつりを開催します。

地域住民の皆さまと野上厚生総合病院との交流をより深め、日々の健康と元気の秘訣を見つけて頂けるよう健康相談、健康チェックをはじめ展示、体験コーナーなどいろいろな催しを準備しています。今年は、公開講座も同時開催します。

職員一同、皆さまのお越しをお待ちしています。（マスクご着用のうえお越しください。）

■日時 11月16日（土）
10時から15時

■場所 国保野上厚生総合病院
東館1階・駐車場

■公開講座

「静かに忍び寄る病気

骨粗鬆症について」

国保野上厚生総合病院

整形外科診療部長 松本卓一先生

「誰でも、快つんぐ赤ちゃんから

シニアまでPOOMスターと考える排便習慣の秘訣」

国吉・長谷毛原診療所

所長 多田明良先生

■相談・健康測定コーナー

健康相談、おくすり相談、脳年齢測定、肌年齢測定、骨密度測定、血管年齢測定 など

■体験・お楽しみコーナー

こども白衣体験・写真撮影会、屋台、餅まき、こどもひろば、救急車展示見学

■国保野上厚生総合病院

Tel 489・2178

■お詫言

先月号の表紙からのページ誘導の表記に誤りがありました。

左記のとおり訂正し、お詫言申し上げます。

誤 敬老会の様子 【10頁に記事掲載】
正 敬老会の様子 【8頁に記事掲載】

犬の飼い主の皆さまへ 守っていますか？ルールとマナー

保健福祉課
Tel 489 - 9960



紀美野町HP

犬のふん等は飼い主が処理しましょう。

犬を散歩に連れて行くときはビニール袋などを持って行き、**ふんを必ず持ち帰り始末**してください。**おしっこも人家の玄関先でさせないようにする**のは当然のマナーです。

またペットボトルなどに水を入れて持ち歩き、おしっこなどをその水で流し、臭いを薄めて不潔感を軽減するように心掛けましょう。



犬を放さず散歩しましょう。

引き綱をせず散歩をすると、飼い主の知らない所でいたずらをしたり、人に危害を加えたりする可能性があるため、散歩の時はきちんと引き綱を付けてください。

また、突然の雷や地震などで急に逃げ出す犬もいますので、首輪や鑑札、注射済票の着用をお願いします。

犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回受ける義務があります。

狂犬病は発症すると人も犬も致死率ほぼ100%の恐ろしい病気です。もし、万が一（咬傷事故、被災したとき等）のことがあったときのための備えが大切です。そのため、生後91日以上飼育する犬に年に1度の狂犬病予防注射をすることが義務付けられていますので、**必ず最寄りの動物病院で予防注射をして、狂犬病予防注射済票の交付**を受けてください。

なお、役場で犬の登録をしていない場合は、必ず登録の手続きを済ませて、犬の鑑札の交付を受けましょう。また、令和6年4月1日以降にペットショップ等で購入した場合、マイクロチップ情報を飼い主の情報に登録・変更する必要があるため、環境省データベースで必ず所有者情報登録の手続きを済ませて、マイクロチップ装着証明書の交付を受けましょう。

■費用

内 容	費 用
予防注射代	2,700円
注射済票代	550円
登録鑑札代 ※令和6年4月1日以降にマイクロチップを装着した犬を飼育する場合は無料です。	3,000円

■注射済票代および登録鑑札代の届出場所

保健福祉課または美里支所住民室



■マイクロチップの役割

マイクロチップがあると、犬が迷子になったときや、災害、盗難や事故によって、飼い主と離ればなれになったときに、マイクロチップを読み取ることで、データベースに登録されている飼い主の情報を確認することができ、飼い主のもとへ戻すことができます。

現在、マイクロチップを装着していない犬への装着は努力義務ですので、装着を希望される場合は、お近くの動物病院へご相談ください。

高齢者の聴こえのセルフチェック！

問 保健福祉課
TEL 489 - 9960

難聴は認知症発症の危険因子と言われ、難聴の早期診断並びに補聴器の適正利用による対応が、認知機能低下の予防につながります。

あてはまる項目にチェック☑していきましょう。

- 会話をしているときに聞き返すことがよくある
- 後ろから呼びかけられると気づかないことがある
- 聞き間違いが多い
- 見えないところからの車の接近にまったく気づかないことがある
- 話し声が大きいと言われる
- 集会や会議など数人の会話で上手く聞き取れない
- 電子レンジの「チン」という音やドアのチャイムの音が聞こえにくい
- 相手の言ったことを推測で判断することがある
- 騒音の多い職場や大きいうるさい音のする場所で過ごすことが多い
- 家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある



☑の数はいくつありましたか？

☑0～2個 現在の聴こえには問題はなさそうです。聴こえに不調を感じたら聴力検査を受けてみましょう。

☑3～4個 耳鼻咽喉科で相談をしてみましょう。

☑5個以上 早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

高齢者の補聴器購入費の補助について

町では、加齢により聴力が低下し、日常生活に支障が生じる高齢者に補聴器購入費の一部を補助します。

■対象者（下記の①から④をすべて満たす方）

- ①町内に住所を有し、現に居住している満65歳以上の方
- ②住民税が非課税の方
- ③聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方
- ④耳鼻科の医師の診断を受け、補聴器の必要性を認める証明を得られる方

■補助額

補聴器購入費（上限2万円）

■申請に必要なもの

- ・申請書兼請求書
 - ・聴力の検査表
 - ・購入した補聴器の領収書の写し
- ※故障・修理・メンテナンスなどは補助対象外
※購入の前に必ず聴力の検査を受け、申請書兼請求書の医師の意見欄に記入してもらってください。

詳しくは、町ホームページをご確認いただくか、保健福祉課までお問い合わせください。



紀美野町HP

ちがいを認め合い、思いやる心を持ちましょう。

問 総務課
Tel 489 - 5912

- 同和運動推進月間 11月1日から11月30日
- 人権を考える強調月間 11月11日から12月10日
- 第76回人権週間 12月4日から12月10日
- 人権擁護委員による特設人権相談（無料）
【日時】12月4日(水) 10時から15時
【場所】・役場本庁
・地域資源開発センター（美里支所）

町民一人ひとりが、ちがいを認め合い、思いやる心を持ちましょう。
※期間中は人権啓発の横断幕やのぼりを掲げます。
また、文化祭では人権ポスターの展示や啓発活動を行います。
また、和歌山県では、「和歌山県部落差別の解消の推進に関する条例」により、部落差別による誹謗中傷のない社会の実現に取り組んでいます。

人権に関する相談窓口のお知らせ

問 和歌山県人権政策課
Tel 441 - 2561
FAX 433 - 4540

和歌山県では、人権に関する様々な相談に応じるため、(公財)和歌山県人権啓発センターに人権相談員を配置しているほか、弁護士による法律相談を実施しています。

人権に関する問題でお困りの方は、一人で悩まず、ご相談ください。

【(公財)和歌山県人権啓発センター】

常設相談（電話相談、面接相談）

■Tel 421-7830 / FAX 435 - 5421

■開設日 月曜日から金曜日
(祝日、年末年始除く)

■時間 9時から16時

※和歌山県人権政策課や各振興局総務県民課でも相談できます。

弁護士による法律相談 ※事前予約制

■Tel 435-5420 / FAX 435 - 5421

■開設日 奇数月：第2土曜日・第4木曜日
偶数月：第2・第4木曜日

※祝日の場合は、原則、その翌日

■時間 13時から16時

『防衛省・自衛隊からのお知らせ』
各種目自衛官の募集について

問 防衛省自衛隊和歌山地方協力本部
有田募集案内所
Tel 0737 - 82 - 6631



自衛隊HP

募集種目	資格	受付期間	試験期日	入隊時期	試験会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	12月5日まで	Web試験 12月8～11日 身体検査、口述 12月14日	令和7年 3月下旬から 4月上旬	和歌山地方協力本部 (和歌山市)
3回一般曹候補生		11月28日まで	12月8日		

※詳細は有田募集案内所へお問い合わせください。

子育て支援だより

子育て推進課
TEL 489・9966

令和7年度学童保育所入所関係手
続きのお知らせ

■入所申込受付期間

11月18日(月)から29日(金)

■提出ができる場所

①シダックス大新東ヒューマンサービ

ス株式会社紀美野町事務所

住所：動木3-1-5番地3

(月～金曜日) 9時から12時

(土、日曜日) 9時から17時

②子育て推進課(総合福祉センター2

階)

8時30分から17時15分

(土日祝は除く)

③野上及び下神野学童保育所

14時から18時(土日祝は除く)

■入所の申請ができる方

【対象児童】

令和7年4月1日現在で、町内の

小学校に就学を予定している第1学

年から第6学年までの児童

【保護者要件】

労働・疾病・障害・介護・就学等

の理由により、居間保護者(家族含
む)が家庭においてお子さんの保護
に当たれない場合

■申請書類

学童保育所入所申請書、誓約書及
び就労証明書等

※その他必要に応じて別紙書類が必要
になります。

※詳細は町ホームページをご確認ください。
さい。



紀美野町HP

保護者のための学習会
「クリスマス交流会」～お楽しみ
会を通して親睦を深めよう～

紀美野町こども家庭支援センター

「ぎこか」では、子育てに悩みを抱え

ている保護者の交流の場として、保護

者のための学習会を開催しています。

令和6年度第4回は、お楽しみ会を

通して親睦を深めようという趣旨で

「クリスマス交流会」を開催します。

今回は、冬休み中でもありますので、

こども達にも参加してもらい、調理実

習や遊びを通して楽しい時間を共有

できる内容を計画しています。ぜひ、

ご参加ください。

■日時 12月25日(水)

13時から15時30分

■場所 総合福祉センター

2階調理室

■対象者 子育てに悩んでいる保護者

(父・母・祖父母等)とそ

のこども

■内容 調理実習(クレープ作り)・

お楽しみ会

■持ち物 エプロン・三角巾・マスク・

ハンカチ・水筒・筆記用具

■参加費 一人 200円

■申込 12月16日(月)までに、こ

ども家庭支援センター「ぎこか」に

お申込みください。

(下記問合せ先)



紀美野町HP

児童館料理教室「魚料理にチャ
レンジ」
自分でさばいた魚を料理した
よ!

9月14日に、紀美野町食生活改善推
進協議会の皆さんを講師に迎え、児童
館料理教室「魚料理にチャレンジ」
を開催し、町内こども園児及び小学生
12人と保護者の方3人が参加し、「ア
ジフライ」と「アジのハンバーグ」作
りにチャレンジしました。



■紀美野町こども家庭支援センター

「ぎこか」専用電話

TEL 080・89000・5910

■子育て推進課

TEL 489・9966

保健福祉だより

保健福祉課

Tel 489・9960

8020・9020(はちまるにいまる・きゅうまるにいまる)達成者を募集します。

町では、8020・9020運動(80歳・90歳になっても自分の歯を20本以上保とう)を実施しています。歯や口の健康を保つことで、楽しく豊かな食生活を送ることができ、次に該当する方を歯科優良者として表彰させていただきますので、奮ってご応募ください。

■対象者

- ① 80歳以上の町民で、自分の歯が20本以上ある方(※過去の8020表彰者は除きます。)
- ② 90歳以上の町民で、自分の歯が20本以上ある方(※過去の8020表彰者も対象です。)

■応募締切

11月29日(金)

■応募方法

保健福祉課までお電話ください。
※応募者全員に、事前診査をさせていただきますのでご了承ください。



成人男性の風しん抗体検査・定期予防接種(第5期追加的対策)終了のお知らせ

■実施期間 平成31年4月1日から令和7年2月28日(※抗体検査は、この日を過ぎると、全額自己負担となります。抗体検査の結果が陰性の場合、予防接種は令和7年3月31日まで受けられません。)

■対象者 昭和37年から昭和53年度生まれの男性

この世代の男性は、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風疹にかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。特に妊娠中の女性が風しんに感染すると、生まれた赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

■紀美野町では令和元年度、令和2年度に、対象者へクーポン券を送付しています。有効期限にかかわらず、お手持ちのクーポン券をそのまま使用できます。実施医療機関等は町ホームページをご覧ください。

■クーポン券を紛失された方や転入さ

れた方は、保健福祉課までご連絡ください。

保健福祉課

Tel 489・9960



紀美野町HP

健康相談のお知らせ

■場 所 総合福祉センター

■日 時 毎週水曜日 9時から11時

11月 6・13・20・27日

■対象者 町民

■内 容 健康に関することや、食事に関するご相談に応じます。血圧測定、尿検査、骨密度測定、インボディ(体成分)測定、赤ちゃんの体重測定や授乳の相談も可能です。
※母子健康手帳・健康手帳・健康管理ファイルをご持参ください。



気づかないうちに進行するCOPD

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は有害物質を吸入することで肺の気管支に炎症がおきて、咳や痰が出たり、気管支が細くなったりすることで空気の流れが低下します。また、気管支の先にある肺胞が少しずつ破壊され、肺気腫という状態になると、空気がうまく吐き出せなくなり息苦しさや息切れを引き起こします。

タバコの煙が最大のリスク

原因は有害物質の吸入や大気汚染によつて起こりますが、中でも原因のトップにあげられるのはタバコの煙です。

この病気の恐ろしいところは、初期は無症状でゆっくりと進行し、息切れなどを自覚したころには、病気がかなり進行していることが多く、破壊された肺胞を元通りにする治療はありません。「ちょっとした息切れぐらい大丈夫」と甘く見ることなく、早期発見・早期治療によつて、改善の見通しを良くすることが出来ます。

COPDは肺の病気だけでなく、息切れによる運動量の低下や、食欲の低下により、全身に悪影響を及ぼす可能性が高い病気です。健康診断やがん検診、人間ドックなどで、定期的に合併症の有無をチェックするようにしましょう。



11月14日は世界糖尿病デーです

日本の糖尿病患者及びその予備軍は2千万人といわれています。医療機関や健診で糖尿病といわれたことがあっても、痛みなどの自覚症状が少ないので治療を受けない、働き盛り世代では受診に行く時間が無い、忙しくて治療を中断してしまうなどのケースが多くあります。重症化を防ぐには、治療を続け血糖コントロールを良好に保つことが重要です。

糖尿病治療を成功させるコツ

【継続しましょう】

糖尿病はあきらめず長く付き合っ

いくことが大切です。食事療法や運動療法は一気に頑張りすぎず、少しずつ継続していきましょう。

【セルフモニタリングをしましょう】

定期的に血糖値や体重、血圧を測定し記録しておきましょう。大きな変化が無いが、コントロールができていないか、自分の目で確認することが大切です。数値が少しでも良くなると励みとなり、自信がつかえます。

【サポーターをつくりましょう】

家族、友人、職場での理解者などあなたを支えてくれる人をみつけましょう。治療方針を一緒に決める、医師や医療機関のスタッフともしっかりとコミュニケーションをとりましょう。

アルコール関連問題啓発週間

国民の間に広くアルコール関連問題に関する関心と理解を深めるために、毎年11月10日から16日までを『アルコール関連問題啓発週間』と定めています。

本町の健康増進計画である「健康きみの21」では、飲酒について4つの「みんなの取り組み」を掲げています。

◇飲酒のリスクについて正しい知識を

深めましょう。

◇習慣的な飲酒をしないように休肝日をつくりましょう。

◇20歳未満の人やお酒を飲めない人にすすめないようにしましょう。

◇妊娠中の飲酒による胎児への健康被害について理解しましょう。



飲酒問題について考えてみましょう

不適切な飲酒は、さまざまな健康障害や事故、トラブルにつながるため、国民一人ひとりが適切な飲酒行動を取る必要があります。

厚生労働省は、飲酒による疾患のリスクを伝え、適切な飲酒行動の判断に役立ててもらうため、「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」を公表しています。ガイドラインは、各自が自分にあつた適切な飲酒量を決め、健康に配慮した飲み方をするように書かれています。

現在の飲酒量や飲酒習慣、周囲の方

へ及ぼす影響などから、問題飲酒者、

依存症疑いなどの可能性を「自身で知るためアルコールスクリーニングテストを利用してみましょう。WHOによって開発された「AUDIT」というスクリーニングテストは10項目の設問から成り、各項目の合計点で飲酒問題の程度を評価します。その結果により、依存症専門医療機関で正確な診断を受けましょう。

町ホームページでは、アルコール依存症外来や相談窓口の案内をしています。



紀美野町HP

紀美野町地域包括支援センター

安心！ みんなの総合相談窓口

健康・障害・福祉・介護など様々な支援を行う相談機関です。

■平日8時30分～17時15分

Tel 4899-9960

■時間外の緊急時（役場代表）

Tel 4899-2430



文化センター自主公演を開催します！ ～上野 耕平 サクソフォンリサイタル～



- 日 時：2月16日（日）14時30分開演（14時開場）
- 会 場：紀美野町文化センター みさとホール
- 出演者：サクソフォン：上野耕平氏（ピアノ：高橋優介氏）
- プログラム：（変更の可能性があります。）
♪ミヨー：スカラムーシュ ♪映画ゴッドファーザーより
♪J.S.バッハ：G線上のアリア
♪C.フランク：ヴァイオリンソナタ 他
★紀美野公演オリジナルプログラムをご用意。お楽しみに！

♪ソリスト：上野耕平 プロフィール

茨城県東海村出身。8歳から吹奏楽部でサクソフォンを始める。
東京藝術大学器楽科卒業
第28回日本管打楽器コンクールサクソフォン部門において史上最年少で第1位ならびに特別大賞を受賞、国際コンクール等でも受賞多数している。

CDデビューは2014年『アドルフに告ぐ』、2015年にはコンサートマスターを務める「ぱんだウインドオーケストラ」のCDをリリースする。

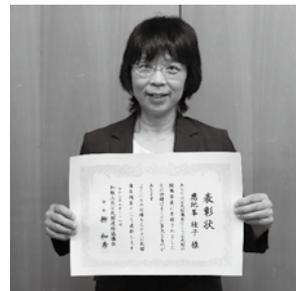
現在、演奏活動のみならず「題名のない音楽会」、「報道ステーション」等メディアにも多く出演。2016年4月からは昭和音楽大学の非常勤講師として後進の指導にあたっている。

「The Rev Saxophone Quartet」ソプラノサクソフォン奏者
「ぱんだウインドオーケストラ」コンサートマスター

- 入 場 料：前売2,000円（当日2,500円）全席指定席
- 全 席 指 定 席：11月8日（金）9時30分から販売開始（9時30分～17時の間に販売します。）
- 入場券販売場所：文化センター（毎週月、火曜は休館日）・中央公民館（毎週火曜、祝日は休館日）
- 公演のお問合せ：文化センター TEL 495 - 9055

和歌山県公民館連絡協議会 優良職員表彰 受賞

和歌山県公民館連絡協議会からの優良職員表彰を應地峯桂子氏が受賞されました。
應地峯氏は平成31年から中央公民館に勤務され、読書活動の推進をはじめ、生涯学習の振興に献身的に取り組まれています。
この度の受賞、心よりお慶び申し上げます。



わが町サークル 『野上吟詩会』

詩吟は「堅苦しそう」「難しそう」と思われがちですが、読みかたが付されておりそれに節をつけて声を出すだけなので難しくはありません。詩吟を通して古典を学び、大声を出すことで気持ちもスッキリ、ストレス解消にも役立ちます。私たちは家庭的な雰囲気の中、和気あいあいと楽しんでいきますので、興味のある方はいつでも見学・体験に来てください！会員を募集しています！！

- 活動日：毎月第1・3木曜日 19時30分～21時頃
- 場 所：中央公民館視聴覚室
- 問合せ：代表 土田まで TEL 489 - 4628



小川地区公民館 第19回作品展示会開催

サークル作品などをたくさん展示しています。サークル体験や試食コーナーなど盛りだくさん！皆さん、お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日時：11月16日（土）10時～20時

内容：ゆかた帯の結び方体験・トールペイント体験・試食（豚汁）・カラオケ参加・お茶席
11月17日（日）10時～15時

己書体験・竹トンボ作り体験・試食（お釜の炊き立てご飯）・本の読み聞かせ

問合せ：小川地区公民館 Tel 489 - 4511（火曜日・祝日を除く13時～17時）

※詳しくは小川地区公民館へお電話いただくか、ポスターをご覧ください。

志賀野地区公民館 イベント参加者募集！

①防犯・交通安全講座開催

他人ごとではありません！詐欺被害防止について、また、日々の交通安全について学びませんか。

内容：①特殊詐欺被害にあわないために ②交通安全意識を高めよう・免許証返納について

日時：11月25日（月）13時30分～15時

場所：志賀野地区公民館 1階会議室

講師：和歌山県警察本部(特殊詐欺防止アドバイザー、交通企画課安全教育係)

※申込制ではありません。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



②ナイトヨガ体験講座

日時：11月30日（土）19時～20時

場所：志賀野地区公民館 2階和室

定員：大人15人（先着順）

持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット（貸出可）

講師：中原 瞳 氏

応募期間：11月6日（水）より電話受付開始

応募先：志賀野地区公民館 Tel 489 - 5145（火曜・祝日を除く13時～17時）



中央公民館 ワークショップ参加者募集！

パステルで描くクリスマスカード作り（フレーム付）

日時：12月7日（土）13時30分～15時

場所：中央公民館 工芸美術室

対象：小学生～大人

定員：10人（低学年は保護者同伴）

参加費：750円

講師：亀井 京子 氏 日本福祉パステルアート協会

応募期間：11月6日（水）から先着順

応募先：中央公民館

Tel 489 - 2877（火曜・祝日を除く9時～17時）



■中央公民館

6日 バドミントンをしよう

13日 おりがみ遊び

20日 ゴムとびをしよう

27日 干し柿づくり

■文化センター

6日 「五七五」ってなに？

13日 モルツクをしよう

20日 バドミントンをしよう

27日 お休み

Book News 図書館だより

■新刊情報

「万両役者の扇」

蝉谷めぐ美 著

「漢字を極める―古文書解読ことはじめ」

小林正博 著

「のりものステーション」

児童書

「レーエнде国物語 夜明け前」

多崎礼 著

「小さなダーニング刺繍」

ミムラトモミ 著

「アカンヤンヤカンまん いいわけ茶の巻」

児童書

「志賀野地区公民館」

児童書

「名探偵のままでいて」

小西マサテル 著

「主婦悦子さんの予期せぬ日々」

久田恵 著

「信じ切る力」

栗山英樹 著

「文化センター」

児童書

「家族だから愛したんじゃないやなくて、愛したのが家族だった」

岸田奈美 著

「赤と青のガウン」

杉子女王 著

「フラネコぐんだんおあそびブック」

工藤ノリコ 著

いっぱい読んだよ

【100冊】 西莉緒（野上小6年生）

【400冊】 山下稜平（2歳）

【1100冊】 山下暁紀（きみのこども園）

【1100冊】 山下純平（野上小1年生）

■10月27日～11月9日は「読書週間」です

この機会に本を一冊手に取ってみませんか。

中央公民館図書室では、本に親しむきっかけをつ

くっていただけるよう、「秋」をテーマにした本を

集めました。

おはなし会を開催します！

11月2日（土） 10時・13時・15時から各回10分程度、中央公民館エントランスホールにて開催します。皆さま、聞きに来てください。

第19回紀美野町文化祭を開催します！

11月2日（土） 9時～17時・3日（日・祝） 9時～15時 皆さまお誘いあわせの上、ご来場ください。

【中央公民館】

作品展示（サークル、地域サロン、一般）

茶席：10時～15時 ※和菓子が無くなれば終了

体験コーナー：3日 13時～15時

【文化センター】

作品展示（町内こども園、小、中学生）

児童生徒発表：2日 12時30分～

カプラ体験コーナー：2日 12時30分～15時30分

芸能大会：3日 9時30分～

茶席：3日 10時～15時 ※和菓子が無くなれば終了

生石加工グループ物産販売：3日 9時～

歌の小道

揚花火不況の街を照らしけり

前廣

紀美野町でも、夏祭りの前日に夜空に高く広がる打揚花火の迫力や美しさを久しぶりに味わえました。揚句でも、不況の街が揚花火に照らされ、近年の苦悩を一瞬忘れさせてくれるかのようです。

紙芝居の色の原色原爆忌

馬谷富貴子

打水をすぐに呑み込む大地かな

今野昭子

達者かと白寿から栗届きけり

中島紀生

殊更に曲がりしものを瓜の馬

山本隆之

もろこしを鴉にとられ天仰ぐ

荻田洋子

弧を描く大きな川の淀みあり

寺岡幸子

流れにたゆたふ木の葉の小舟

寺岡幸子

目交のみどりに癒やされ九十余年

滝垣内嘉代子

今もすこやか山は神様

滝垣内嘉代子

猛暑日にじっと耐え来し柿の実に

西佐古祐子

大きしみ跡残して哀し

西佐古祐子

※10月号に掲載誤りがありました。申し訳ございません。

葉蓋点前に涼を呼ぶ座敷かな

濱崎美光



ヨット体験学習

— 野上小学校 —

和歌山県教育委員会主催の「和歌山・海プロジェクト」の一環として、6年生が和歌山セーリングセンター（マリーナシティ内）でヨット体験をしました。

ヨットが進む仕組みや操作方法を指導員さんから教えてもらい、その後すぐに海に出てヨットに乗りました。児童たちは飲み込みが早く、少し練習すると自分たちだけですいすいと操縦し、風の向きを読みながら決められたコースを周回できるようになりました。普段ではなかなか味わえない貴重な体験となりました。



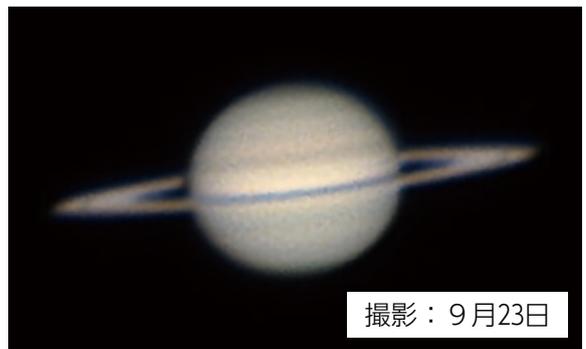
変わり種の土星

— 研究員 碓間拓郎 —

昨年の9月号で、土星の環が一旦見納めになるという記事を書きました。

今年・来年は土星を横から見るため環がほとんど分からず、上空の大気の状態によっては、串にささった団子のような姿に見えるかもしれません。

「環がほとんど見えない土星」は15年毎に起こる現象で、この機会を逃すと次は2039年まで見られません！12月になると、土星の高度が下がり、高倍率での観望が難しくなるので、今月中にぜひレアな土星を見に来てください。



撮影：9月23日

第19回紀美野町スポーツ・レクリエーション大会が開催されました！

10月14日、第19回紀美野町スポーツ・レクリエーション大会がスポーツ公園・農村総合センター・のかみふれあい公園で開催されました。

モルック、ペタンク、ソフトバレーボール、パークゴルフの4競技を行い、こども、大人が一緒になって白熱した試合を繰り広げました。

また、スポーツにおいて優秀な成績を収めた方々にメダルと表彰状を授与しました。

【表彰者】（敬称略）

ジュニアスポーツ賞：芝崎 琥央 スポーツ奨励賞：片畑 阿弥・穂谷 知範・神谷 健介



消防だより

秋季火災予防運動を実施します！

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるに当たり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を未然に防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、11月9日から11月15日までの7日間、全国一斉に実施しています。

サイレン吹鳴について

本年も秋季火災予防運動実施に伴い、左記のとおりサイレン吹鳴を行いますので、火災等とお間違えのないようにお願いします。

1. 吹鳴日時 11月9日(土)
午前7時
2. 吹鳴方法 一斉(一分間)

救急医療週間行事報告

9月8日から9月14日までの救急医療週間にちなんで町民の皆さまに救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者及び職員の士気の高揚を図ることを目的として次の行事を実施しました。

「守りたい 未来があるから 火の用心」
火災・救急・救助は119番



9月25日 1日救急隊長
野上厚生病院
内科 吉村看護師



9月17日 ドクターカー
野上厚生病院
内科 北医師



9月9日 ドクターカー
野上厚生病院
内科 東医師

救急コーナー 「ヒートショック」

入浴は体が温まって血行がよくなり、気分をリラックスさせてくれます。湯船につかる習慣のある日本では、浴室は日々の疲れを取り、体を癒やしてくれる場です。しかし、家庭の浴室でヒートショックによる突然死が発生しています。

ヒートショックとは、急激な温度の変化により血圧や脈拍の変動が起こることをいいます。冬場の入浴時や暖房の効いた部屋から外へ出た時などに起こりやすく、脳出血や脳梗塞、心筋梗塞などの病気につながる危険性があります。高血圧や動脈硬化の傾向がある人が影響を受けやすく、特に高齢者の方は注意が必要です。



9月の消防の動き

●火災発生件数…0件

【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	27 (1)	0 (0)	27 (1)
一般負傷	10 (0)	0 (0)	10 (0)
交通事故	1 (0)	0 (0)	1 (0)
その他	6 (0)	0 (0)	6 (0)
合計	44 (1)	0 (0)	44 (1)

※()内については、ドクターヘリ搬送



次回の普通救命講習・再講習は
12月1日(日)です

定員の都合上、日を改めて実施することもあります。職場、学校、自治会等団体での申し込みは、随時受け付けています。

■申込期限 11月22日(金)

■問合せ・申込

紀美野町消防本部 警防課
Tel 489-6302

訓練



防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います。

災害等の発生時に備え、全国一斉に防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。
この機会に自らの身は自らで守るという「自助」の考え方に基く「いのち」を守る行動や、
周りの人たちと助けあう「共助」についてご近所の方や友人の方と、話し合ってみてください。

※今回の訓練は、放送のみです。訓練会場や避難所は、開設しません。

訓練日：11月20日(水) 午前11時「テスト放送」を行います。

放送内容：「これは」アラートのテストです × 3回

行事・相談のおしらせ

【予約制】：問い合わせ先までご予約ください。

11月

行事名	日時	開催場所	問い合わせ先 (073)	
移動町長室	8日(金)	美里支所	住民室 総務課	495-3471 489-5912
行政相談	21日(木) 13時～15時	中央公民館 美里支所	総務課 住民室	489-5912 495-3471
障害者巡回相談 予約制	20日(水) 10時～11時30分	総合福祉センター	野上厚生病院相談支援事業所 療育センター AOI 障害者相談支援事業所らん	489-2908 483-0454 488-6314
こども園開放	13日(水)・27日(水) 10時～11時	きみのこども園	きみのこども園	489-2144
	毎週水曜日 10時～11時	こうのこども園	こうのこども園	495-2049
コアラ教室 予約制 (生後1年6か月～入園まで)	8日(金) 9時30分～11時30分	野上八幡宮	子育て支援センター ※育児相談は、希望される方法(来所・電話・訪問)にてお受けしています。 ※一時預かり保育利用には、事前登録が必要です。	489-6700
カンガルー教室 予約制 (生後3か月～1年6か月まで)	20日(水) 9時30分～11時30分	3階多目的ホール		
「野いちごの会」による絵本の読み聞かせ 予約制	13日(水) 9時30分～11時	子育て支援センター		
クラフト教室 予約制	12日(火) 10時30分～	子育て支援センター		
育児相談	27日(水) 10時～12時			
一時預かり保育 予約制	随時			
一時預かり保育 予約制	毎週月曜日・木曜日 9時30分～15時30分			
犬・猫の飼い方講習会	1日(金)・10日(日)・ 24日(日) 11時～12時	動物愛護センター	動物愛護センター	489-6500
クリニック (健康診断書発行) 予約制	11日(月)	海南保健所	海南保健所	482-0600
性感染症検査・肝炎ウイルス検査 予約制	25日(月) 9時30分～10時15分 (受付)			
検便(腸内細菌検査)				
こころの健康相談 予約制	13日(水) 13時30分～ 25日(月) 14時00分～			
骨髄バンクドナー登録検査 予約制	11日(月)・25日(月) 10時30分～11時30分			
医療安全相談	月曜日～金曜日(祝日除く)			
居場所 きみのスマイル	6日(水)・20日(水) 10時～15時	ゲストハウス 「のぞみ」	子育て推進課 (こども家庭支援センター)	080-8900- 5910

紀美野町の人口 ()内は前月比 総人口 7,763人 (-14) [男 3,605人 (-2) 女 4,158人 (-12)]

【令和6年9月末現在】 世帯数 3,986世帯 (-13) 紀美野町面積 128.34km²

9月の人口の動き(令和6年9月1日～30日) 転入13人 転出13人 出生2人 死亡16人

お子さんの成長を掲載しませんか？

☎ 総務課 Tel 489 - 5912

広報誌の発行月に誕生日を迎える町内の満1歳～3歳のお子さんの写真を募集しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

■掲載する情報

- ・写真 ・名前 年齢
- ・誕生年月 ・メッセージ



紀美野町HP



申込フォーム

掲載イメージ：



“二十歳のおくりもの” 申込み受付中

紀美野町では、二十歳になるみなさんへのお祝いと、二十歳になるこの機会を、町を「再び知る、新たに知る」機会にさせていただくため、紀美野町まちづくり推進協議会が選んだ町の特産品を“二十歳のおくりもの”としてお届けしています。

紀美野町内で暮らしている方、紀美野町で育ち離れた方、新たに紀美野町に来られた方で、今年度二十歳になる方が対象となっています。

対象となる方には郵送にてご案内しております。おくりもののお届けには、お手元の案内に記載された二次元コードから申込みが必要です。

ご家族の方からも、対象となるお子さんやお孫さん等へぜひお声がけください。

ご応募お待ちしております。

二十歳のおくりもの事業
問い合わせ：まちづくり課

広告

編集・発行 紀美野町総務課
〒640-1192
和歌山県海草郡紀美野町動木287

TEL 073-489-2430
FAX 073-489-2510
https://www.town.kimino.wakayama.jp