

広報

きみの



今月の主な内容

■ 新しい門 議会議員伏まる	$\cdot Z \sim 3$
▼県道高野口野上線(円明寺~四郷区間)開通	3
▼ まちの話題	5
■ 健康・福祉ガイ	\cdot 6 \sim 7
■ お知らせ・募集	$\cdot 8 \sim 9$
◯ ふれあいネット	
■ 消防だより	14
■ 町民カレンダー・活き生きレシピ	15
▼ 交通事故防止を呼びかける(春の全国交通安全運動)	16

今月の表紙

生石高原の開幕を告げる山開きが4月29日に行われ、勇壮な吉備福祉太鼓の和太鼓 演奏もあり、山頂は大勢の観光客でにぎわっていました。 (16面に関連記事)

2011 第66号



紀美野町の新しい町議会議員決まる!!

任期満了にともなう紀美野町議会議員一般選挙は、4月19日に告示され、24日の選挙により新し い町議会議員14名の方々が決まりました。なお、今回の選挙より定数16名から2名削減されました。 開票は、紀美野町中央公民館大ホールで午後8時15分から始められ、午後10時41分に開票作業が終 了し、14議席が決まりました。なお、当日有権者総数は、9,313人、投票者数は、7,313人、 投票率は78.52%でした。



飲食業 北道 無所属現 勝彦 吉 (65)



小椋 団体役員 無所属現 孝 (下佐々) (56)



田代 無 日 本共産党現 職 哲郎 動 木 (69)



無 町田富枝子 公明党新 職 福 田 (62)



七良浴 無所属新 東 光 野 (61)



自営業 松尾 無所属現 紘紀 矛 ७ (68)



仲尾 無所属現 業 元雄 矛 畑 (63)



縫製業 無所属現 伊 都 堅仁 矛 畑 (62)



農 無所属現 上北よしえ 業 (円明寺) (60)



無所属現 町議会議員 向井中洋二(49) (毛原宮)



党派は



ロープ製造業 加納 無所属現 国孝 (75)



美濃 農 Ħ 本共産党現 業 良和 (三尾 厠 (60)



農林業 無所属現 (毛原下)

勝男

(71)



杉野 町議会議員 無所属現 米三 福 (68)

新しい議会構成決まる

県道高野口野上線

円明寺~四

郷

区間

開通

!!

議長に加納国孝氏 (第1回紀美野町議会臨時会) 副議長に小椋孝一氏

りました。(敬称略) 等が行われ、次のとおり決ま 長に小椋孝一氏が選出されま や議会運営委員会委員の選任、 した。また、常任委員会委員 れ、議長に加納国孝氏、副議 て議長・副議長の選挙が行わ 回紀美野町議会臨時会におい 部事務組合議会議員の選挙 日に開催された第

[議長・副議長] 孝国 一孝

小 椋

総務文教常任委員会](7名) 委員 副委員長 委員長 上北よしえ 美濃 良和

美野 伊都 町田富枝子 北 加 道 納 勝国彦孝

産業建設常任委員会](7名) 委員長 副委員長 松尾

議会運営委員会』(6名) 副委員長 委員長 七良浴 光 元雄 七良浴 光 田代 哲郎

> 組合議会議員】 国民健康保険野上厚生病院 北 松 道 尾 勝 紘 勝 彦 紀 男 (7 名) 田伊杉代都野 哲堅郎仁

組合議会議員】(4名) [海南海草老人福祉施設事務 田代 哲郎 町田富枝子 町田富枝子 北道 勝彦

議会議員】(3名) 海南海草環境衛生施設組合 七良浴 光 向井中洋二

員】(6名) 向井中洋二 小椋 孝一仲尾 元雄 上北よしえ美濃 良和 松尾 紘紀 【五色台広域施設組合議会議 和歌山県後期高齢者医療広

員】(3名) 【紀の海広域施設組合議会議 域連合議会議員】(1名)

、監査委員】 (1名) 仲尾 元雄

念願の開通を祝いました。

部事務組合議会等 町田富枝子 松尾 紘紀

荘も多く、町の活性化につ るとともに、同地区には別と通行時間の短縮が図られ 生活道路として安全な通行 この道路の完成により、



開通を喜ぶ住民たち (四郷地区)

ながると期待されます。

と日本赤十字社を通じ、被災 義援金は、中央共同募金会

援・ご協力をお願いします。 引き続き皆さまの温かいご支日まで設置していますので、 地へ送金させていただきまし うございました。 た。皆さまのご協力ありがと なお、義援金箱は、8月31

災害義援金に がとうございました ご協力いただきあり

協議会による義援金活動の取また3月28日からは区長連絡 会社、各種団体の皆さまから、 願って、3月14日から義援金 の方々の一日も早い復興を せられました。 から、たくさんの義援金が寄 組みをとおして町民の皆さま 箱を設置し個人をはじめ学校、 東日本大震災による被災者

通り初め

- 額(3月28日~4月27日)区長連絡協議会による募金 3, 359, 504円
- 義援金箱による募金額 (3月14~5月13日) 3, 256, 564円

(知 症を地域で支える~

6月4日~10日は "歯の衛生週間 ご存知ですか?

国民健康保険被保険者のみなさんへ『国保歯科検診』をうけてみませんか!

紀美野町国民健康保険では歯周疾患健診を実施しています。80歳になっても20本以上自分の歯を残すために、また体の健 康のためにも歯や口腔の手入れは大切です。あなたも歯の状態を確認してみませんか。

日頃歯医者さんになじみのない方はこの機会に受診してください。

歯周病の原因となる細菌や内毒素等は、血管や食道などを通して体の遠く離れた場所へ運ばれ次のような病気を引起す場合 があるといわれています。

①心臓疾患 ②動脈硬化(脳梗塞が多い) ③糖尿病 ④早産・低体重児出産 ⑤老人性肺炎(誤嚥性肺炎)

対象者 19歳以上の紀美野町国民健康保険被保険者

申込方法 電話等により、保健福祉課までお申し込みください。

吉村歯科診療所 紀美野町動木80 Tel 489-2330

西田歯科医院 紀美野町下佐々1035-4 16489-5350 紀美野町福田136-6 Tel 495-3288

申し込みをされた方へ受診票をお送りします。受診票をお持ちの上、 受診方法

受診場所の内ご希望の歯科医院で受診してください。予約もできます。 400円 受診された病院でお支払いください。 負 担 金

平成23年6月1日~平成24年3月31日

お申し込みお問い合わせは、保健福祉課まで(16489-9960)



「忍知症の人に『家族や他小中学生対象に開催しました。小中学生対象に開催しました。 団で応援する人=【割り 紀美野町では、昨年度より 「認知症になっても安心して を回は認知症になっても安心して の回は認知症は色々な原因で脳の 動きが悪くなり、様々な障害が起こります。今までできていたことができれば、認知症の対して、 では、みんなが認知症に対する 正しい知識をもち、助け合うことができます。 しく理解し自分のできるなど、 で応援する人 = 【認知症サートする家族にも多 を広げるため、認知症の人 をんな地域での支え合いの そんな地域での支え合いの そんな地域での支え合いの で応援する人 = 【認知症サートする できます。 ってあげたい。認知症とた いる人達を僕

うる脳の病気で、認知症は、誰に ています。 後20年で倍増すると予想されがあると言われ、その数は今 なると4人に1人、その症状 誰にでも起こり 85歳以上に





あちゃんが認知症になってもが認知症の人に優しくしてあが認知症の人に優しくしてあないと思う」「もしおばはならないとという。」 げたい」(毛原小)との声があ できないことを私が助けてあ かりと受け止め考え

「最低賃金総合相談支援センター」のご利用について

今般、最低賃金の引き上げにより大きな影響を受ける中小企業事業主の皆 さんのために、経営面と労働面の相談についてそれぞれの専門家がワン・ス トップで対応する無料の相談窓口を設置しました。

和歌山市北出島1丁目5番46号 ■設置場所

和歌山県社会保険労務士会事務局内(Tel 073-425-6584)

■開設時間 土日祝日を除いて、1ヵ月18日間

(開設日については、直接センターにお問い合わせください)

和歌山労働局労働基準部賃金室(Tel 073-488-1152)

認知症を地域で支えるためのになっても安心して暮らせるになっても安心して暮らせるになっても安心して暮らせるになってを安心して暮らせるが、認知症を講料は無料で、数人での開 までお気軽にお問合せ下さい。福祉課(〒489―9960)ます。 興味のある方は、保健 症サポーター養成に取り 保健福祉課では今後も認知てくれたことに感動しました づくりに参画ください

広報 きみの 2011.6 4



ゴルフを楽しみました。 結果は左記のとおりです。 (敬称略)

は打数) ゲートゴルフ春季大会(数字

【男性】

準優勝 勝 プ西 中 家 オフによる) 忠 和 詞 宏 48

位 中 圌 オフ 豪 による。 48 による)

位位 上 中

女性) 5

· 優勝 位 福 (隠しホ 圌 トミコ ヨネコ ルによる) 54

湯 前 敏 徹 夫 哉 51 49

勝 妹中橘 背南本 子 54 53 51

位 田 (隠しホールによる) カズヨ

> がろうそくを手に、病院5階門学校の学生合わせて約40名 きました。 から3階の病棟内を静々と歩

> > また、花

いっぱい運動の

ました。 らは大きな拍手が上がってい ナイチンゲール誓詞の唱和や 奏などを披露し、患者さんか 皆さんがハンドベルや楽器演 賛歌の斉唱、また、看護師の そして、 階玄関ホー ルで、

いします



まちをきれいに

開かれる!

誕生日にちなんだ「看護の

5月13日、ナイチンゲール

「看護の日」

のイベント

町民一斉清掃を実施

野上厚生総合病院で

や側溝の清掃、捨てられたご早朝より多くの方々が道路脇いるもので、当日は各地域で曜日に町内全域で実施されて みや空き缶などを拾い集め、 町青少年育成町民会議が提唱 行われました。これは紀美野 大変きれいにしていただきま し、毎年5月と10月の第3日 5月15日、 町民一斉清掃が

看護師、

同病院附属看護専

午後7時、

ナイチンゲール



道路脇の草刈りや清掃をする住民の皆さん(希望ヶ丘地区)

ちをめざして、ご協力をお願 れぞれ植えられました。 学校、公共施設に配られ、そ 花の苗(約8千本)が各地区や マリーゴールド、ベゴニアの 環として、町よりサルビア、 これからもさらに美しい ま

さん(長谷地区)県道横の花壇に花の苗を植える住民の皆

すぐに使用可能な家、 などお待ちしてます。 別棟の情報、生活必需品の提供

が多く、引き続き、所有され避難を考えている方の問合せ れます。 きました。まだまだ被災され 件の情報をいただくことがで情報をお願いしたところ、数災にあわれた方々に空き家の Tel & F a x ■特定非営利活動法人 連絡お待ちしております。 のご提供もお願いします。 で避難して来られる方もおら た、被災者の方々は「身一つ いただけないでしょうか。 ている空き家があれば貸して た方々の中には紀美野町への 今回は、 きみの定住を支援する会 0 7 3 1 生活必需品の情報 495 - 2339ま

2011.6 広報 きみの

きみの定住を 支援する会だより

前号(5月号)で東日本大震

保健センターだより

平成23年度衛生カレンダーをご覧下さい。

子育て支援センターからのお知らせ

■保育所開放のご案内〈お申込みは、各保育所まで〉

○野上第1保育所:6月13日(月)・27日(月) 1489-2144 ○野上第2保育所:6月 7日(火)・21日(火) 1489-4953 ○神 野 保 育 所:6月 1日(水)・15日(水) 1495-2049

■遊びの教室のご案内〈お申込みは、支援センター Iel 489 - 2144 まで〉

※留守の場合は、野上第1保育所

○コアラ 6月 8日(水) 9:30~11:30 総合福祉センター(紙遊び)

○カンガルー 6月21日(火)9:30~11:00 子育て支援センター

なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申込みよろしくお願いします。

■子育て支援センター・自然体験世代交流センター開放、育児相談のお知らせ

親子、友達との遊び場として、ご活用下さい。(対象)紀美野町在住の子どもと保護者

【子育て支援センター】動木 156 (Tel 489 - 2144)

毎週月曜日(9:00~11:30・14:00~16:30)第1,3,5週の木曜日(9:00~11:30) 【自然体験世代交流センター】鎌滝 636 (Tel 495 - 3127) 毎月第 2,4 週の木曜日 (9:30 ~ 11:30)

【育児相談】センター開放日と同じ日・時で行います。(対象) 紀美野町在住の子どもと保護者 ※子育てに関する悩み等、個別に面接・電話・訪問相談を行います。

海 南 保 健 所 だ よ り					
事業名	対 象 · 内容等	日時			
健 康 相 談	健康診断書の作成 一般健康相談	6月13日(月) 14:00~16:00 6月27日(月) 14:00~16:00			
エイズ検査	エイズの各種相談	6月13日(月) 14:00~16:00 6月27日(月) 14:00~16:00			
検便		6月13日(月) 14:00~16:00 6月27日(月) 14:00~16:00			
こころの健康相談	こころの健康に、不安をもつ方やその家族 ※精神科専門医師が相談に応じます。 ※他の日は、精神保健福祉相談員が相談に応じます。	6月 8日(水) 9:00~ 6月22日(水) 13:30~ ※予約制です。			
骨髄バンク登録検査	骨髄提供者(ドナー)の登録をするための 血液検査と登録手続きを行います。	6月13日(月) 15:00~16:00 6月27日(月) 15:00~16:00 ※予約制です。			
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日~金曜日 9:00~17:00			
エイズ即日検査	検査結果は約1時間後(確認検査が必要と判断された 場合は約2週間後)にお知らせします。	6月27日(月) 17:00~19:00 ※予約制です。			

問い合わせ、申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939 (16.482-0600)

相 談の 知 お

■場所:総合福祉センター

■とき:1日、8日、15日、22日、29日(水曜日)

■時間:午前9時~ 11 時 ■対象者:住民すべての方

■内容:健康に関することすべて

乳幼児の相談 ・離乳食の相談

・健診結果の相談

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後 のよりよい生活につなげましょう。

生活改善に関心のある方は、保健師、栄養士が相談に応じ ますので、お気軽にお問い合わせください。

★母子健康手帳・健康手帳・健康管理ファイルをお持ちの方は、 必ず持ってきてください。______

★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定もおこ ないます。

問い合わせ:保健福祉課(正489-9960)

麻しん患者の増加について

東京都、神奈川県において、4月第3週より麻しん患 者が増加しています。今後、これらの地域を中心に麻 しん患者が増加する可能性があります。麻しんの流行 を防ぐため、下記の対象者の方は早めに予防接種を受 けてください。

★23年度麻しん風しん(MR)予防接種対象者

第1期 1歳児 第2期 年長児 中学1年生 第3期

(野上・美里中学校在学中の方は学校で6月実施予定)

第4期 高校3年生

【問い合わせ】保健福祉課 16489-9960

●虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター(保健福祉課)

〔連絡先〕 平日 (8:30~17:15) Tel 489-9960 (直通) 休日・夜間 (17:15以降) 1 489-2430

〔場 所〕 紀美野町下佐々 1408-4 紀美野町総合福祉センター内 〔メール〕hokatu@town.kimino.lg.jp

健康づくりコーナー

【問い合わせ・申し込み先】 保健福祉課(総合福祉センター) Ta 489-9960

特定健康診査(国民健康保険)及びがん検診のご案内

~年に一度はあなたの大切な体の健康チェックをしましょう!!~

【集団健診日程】

お申し込みは保健福祉課(Tel 489-9960)まで!

日 程	場所	申込締切	国保特定 健診	胃がん 検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	乳がん 検診	子宮がん 検診	歯科検診
7月24日(日) 8時~受付	総合福祉センター	7月13日(水)	0	\circ	0	0	0	0	
8月21日(日) 8時~受付	長谷毛原診療所	8月10日(水)	0	\circ	0	0			
10月30日(日) 8時~受付	総合福祉センター	10月19日(水)	0	0	0	0	0	0	0

詳しくは、6月の回覧をご覧下さい。

医療機関健診については、4月に各戸配布している『衛生カレンダー』をご覧下さい。

- ■国保特定健診対象者:40-74 歳の紀美野町国保加入者。健診費用は無料。
 - (※社会保険被保険者の方の特定健診受診方法については、それぞれの医療保険者にご確認ください。)
- ■各がん検診対象者: 20歳以上の紀美野町民。検診費用は、がん検診1種類ごとに500円(40歳以上は無料)。

健康実践インタビュー (第13回 中前金徳さん・かよ子さん) 平成23年4月21日

6月4日~10日は歯の衛牛调間です。

今回は、ご夫婦とも80歳以上で20本以上の歯を保っている花野原の中前金徳さん・かよ子さんご夫婦を紹介します。

中前さんご夫婦は、平成15年に町の歯科優良表彰を受けられたこともあり、近くの歯医者さんからもめずらしい程歯がいいので大事にするようにと言われているそうです。

日頃、歯について気をつけていることは特にないということでしたが、お二人とも朝食後はゆっくり時間をかけて歯を磨き、2か月に1回は歯医者さんに定期検査と歯の掃除をしてもらっているそうです。

金徳さんは、砂糖と醤油で味付けした炒っただけの大豆、硬いめの素乾し(すぼし)、魚や硬い鶏肉など、とにかく硬い食べ物が大好きで、子どもの頃から甘いものはほとんど食べず、今も間食はしないそうです。また、かよ子さん手作りの薬草茶を1日500ml以上飲んでいるので調子がいいということでした。

ご夫婦は、家で育てた野菜をお子様に届けたり、買い物などで3日に1度は、金德さんが運転して海南方面にお出かけしているようです。

野菜作りを楽しみながら、丹精込めて作った野菜をお子 様達に届けるのが、生きがいのひとつになっているようで す。



お子様達が、送ってあげた野菜やお米を美味しいと言ってくれると、楽しそうに話されていました。

3月の大震災後には、東京に住むお子様に乾電池やロウソク等も送られたようです。

また、毎年楽しみにしている年に1回の関東方面の旅行 も、今年はお子様達に花野原に来てもらおうかと話しをし ているそうです。

ご夫婦とも、大変お若く見え笑顔が素敵でした。

障がい者巡回相談のお知らせ

海南市・紀美野町から委託をしている指定相談支援事業所による巡回相談を下記のとおり実施します。 「障害福祉に関する制度を知りたい」「サービスの利用の仕方がわからない」など、障がいのある人や保護者、介護者などからのさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための必要な援助などを行います。

巡回相談は、原則予約となりますので、直接事業所に連絡してください。(家庭訪問も行います。)

なお、巡回相談日以外でも相談に応じていますので、下記事業所までご連絡ください。

対象者	月日・場所・時間	予 約 先
精神障がいの方・ 家族の方	6月7日(火) 総合福祉センター 9時30分〜正午 美 里 支 所 13時30分〜16時	●野上厚生病院内相談支援事業所 TEL 489-2908 ●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 TEL 494-3539
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	6月15日(水) 総合福祉センター 9時30分〜正午 美 里 支 所 13時30分〜16時	●療育センターA O I Te. 483-0454 ●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 Te. 494-3539

を開設します地デジ臨時相談コ

デジタル: **【の皆様から地デジに関する『了日前後の約2カ月間、住総務省では、アナログ放送** グ放送は終了します。 今年の7月24日に地上 放送へ完全移行しま 上ア 地 上ナ

ます。 相い 談会グル 詳 しくはデジサポ ープまでお願 和

1073-435-0601 相談会グループ 相談会グループ い歌 1 Ш

■ 6 月 16 6月9日·23日 民館2階会議室 南保健福祉センター1階第 紀美野 海 町 南 中 央公 市

海

を行 引によるトラブル者問題(架空請求・ 2・3・4木曜日午後1時 4 を行なっています。(毎月第引によるトラブル等)の相談者問題(架空請求・不当な取消費生活相談員による消費 時

全国一斉 「子どもの人権110番」 強化週間を実施します!

談内容:地デジについて、には相談員が巡回します。

します。また、

水・木曜

H

ポへの連絡専用電話を配備

相談者のニーズに応じた相

 \Box 舑 平成23年6月27日(月)~7月3日(日)

午前8時30分~午後7時 (ただし、土・日曜日においては、午前10時~午後5時)

設置内容:各種資料とデジサ設置場所:本庁1階ロビー対応時間:9:00~17:00

8 月 26 日

置

期

%間:6

月 15

日

水

時相談コーナー 」を設置します。

概要

電話番号 0120-007-110 (全国共通無料)

戸別訪問依頼や助成金等のおよびデジサポへの取次、センター取次、申込支援、設明やチューナー支援

支援に係る相談および地

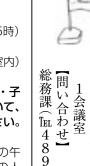
|談コーナーへお越しくださ

地デジに関することは臨

時

073-425-2704 (和歌山地方法務局人権擁護委員室内)

- ※相談は無料、秘密は厳守されます。いじめ・体罰・登校拒否・子 どもの虐待など、子どもの人権にかかわるすべての問題について、 子ども人権委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。
- ※通常は、月曜日から金曜日(土・日曜日及び祝日は除く。)の午 前8時30分から午後5時15分まで上記電話番号で「子どもの人 権110番」を開設しています。(土・日曜日及び時間外は留守番 電話になります。)なお、毎週月曜日・水曜日は女性の人権擁護 委員が相談に応じます。



5 9

 $\frac{1}{2}$

問い合わせや相談等に対応す民の皆様から地デジに関する終了日前後の約2カ月間、住

地デジ「臨時相談コ

国民年金保険料の納付が困難なときは・

国民年金制度は20歳から60歳まで加入し、保険料 を納付することが必要ですが、保険料の納付が経済的に 困難なときは、「申請免除制度」や「学生納付特例制度」 をご利用ください。

- ①全額免除
- ②半額免除
- ③4分の3免除 ④4分の1免除



本人・配偶者・世帯 主のそれぞれの前年 所得で審査します。

(注意) 一部免除の承認を受けた方は、残りの保険料を 納付しなければ、未納期間となります。

⑤若年者納付猶予 (30歳未満の方)



本人・配偶者のそれ ぞれの前年所得で審 査します。

⑥学生納付特例



学生本人の前年所得 で審査します。

- ※所得で審査をするため、所得申告を忘れずに行ってく ださい。
- ※退職などの理由で納付が困難な場合は、離職票や雇用 保険受給資格証(写し)を添付することで前年所得 が多い場合でも承認される場合があります。

承認期間は・・・

- ◎免除・若年者納付猶予の場合 承認期間は7月~翌年6月まで 平成23年度の免除申請(平成23年7月~平成24年 6月分)は7月以降に申請してください。
- ◎学生納付特例の場合 承認期間は4月~翌年3月まで 毎年の申請が必要です。

申請の手続きは役場住民課もしくは美里支所住民室へお 越しください。

【問い合わせ】 住民課 16.489-5903 住民室 Tel 495-3464

平成23年度 狩猟免許試験および 更新講習会の日程について

狩猟免許試験・狩猟免許更新講習が下記の日程で実施され ます。受験を希望の方は、海草振興局 農業振興課までお 問い合わせ下さい。

1、狩猟免許取得試験日程

●試験日程

月日	時間	場所	申込期間
7月14日(木)	正午~	和歌山ビッグ愛	6月1日~6月30日
8月27日(土)	正午~	和歌山ビッグ愛	6月1日~8月15日

●初心者講習会

開催月日	時刻	会場名	所在地
7月 9日(土) 10日(日)	9:00~ 16:00	和歌山ビッグ愛	和歌山市手平2丁月1-2
8月20日(土) 21日(日)	9:00~	和歌山ビッグ愛	和歌山市手平 2丁目1-2

※受験される方は、上記講習会を必ず受講して下さい。

2、更新講習会日程

月日	時間	場所	所在地
7月29日(金)	13:30~	和歌山ビッグ愛	和歌山市手平 2丁目1-2

※お申込みは試験日の10日前までに海草振興局農業振興 課へお申し込みください。

問い合わせ

海草振興局 農業振興課 TeLO73-441-3378 県庁 農業環境·鳥獣害対策室 TeLO73-441-2906

職業訓練生の募集

就職に有利な専門的知識や技能を習得します。

- ■募集訓練科 ・テクニカルオペレーション科
 - ·電気設備科
- ■訓練期間 平成23年8月2日(火)~24年1月31日(火)
- ■募集期間 平成23年6月10日(金) ~ 7月8日(金)
- ■受 講 料 無料(但し、テキスト代等は自己負担)
- ■問い合わせ先

独立行政法人雇用・能力開発機構和歌山センター訓練課 Tel073 (461) 1532

狩猟免許(檻・わな・第一種銃猟) の取得について

狩猟免許の取得を考えている方へ

狩猟免許者の促進を図り、農作物の被害防止を推進する ために、檻・わな・第一種銃猟免許を取得には、補助金が 交付されます。詳しくは下記を御覧ください。

●わな免許の場合

対 象 者	①有害鳥獣捕獲事業に協力して頂ける新規に取得される農業者等 ②有害鳥獣捕獲事業に従事されている第 一種銃猟免許を所持している農業者の 新規取得					
対象となる 経 費	狩猟免許試験のための講習会受講費 ①上限10,000円 ②上限5,000円					
交付条件	平成23年度に実施される狩猟免許試験に 合格すること					

●第一種狩猟免許の場合

対 象 者	①有害鳥獣捕獲事業に協力して頂ける新規に取得される方 ②有害鳥獣捕獲事業に従事されている わな、第二種等の免許を所持している方
対象となる 経 費	狩猟免許試験のための講習会受講費 ①上限10,000円 ②上限5,000円 猟銃所持許可を受けるための射撃教習費用 上限37,000円
交付条件	平成23年度の狩猟免許に合格しかつ、猟 銃所持許可証を交付されること

平成22年度は、この事業を利用して4名の方がわなの 狩猟免許を取得されています。

また、農業経営支援事業を利用しますと箱わな購入に対 して、補助金を受ける事が出来ます。

問い合わせ

役場 産業課 Tel489-5901

支所 産業・建設室 TeL489-3462

和歌山から不法滞在者をなくそう

法務省では、平成23年1月1日現在、全国の不法残留者数を78,488人としていることから、不法入国者を含めた不法滞在者数は約9万人~10万人と推定され、県内にも相当数の不法滞在者がいると考えられます。

不法滞在者の中には犯罪の手を染める者もあり、警察では不法滞在外国人の取締りを強化しています。

【不法滞在者の推移】

年 (1/1)	H18	H19	H20	H21	H22	H23
推定不法滞在者数	22万人	20万人	17万4千人	12万8千人~ 13万6千人	10万5千人~ 11万4千人	約9万人~10万人

不法滞在外国人とは

例えば

☆日本に正規入国後、在留期間内に帰国せず、不法残留(オー バースティ) している外国人

☆他人名義の旅券を使用するなどして日本に不法に入国し、 そのまま滞在している外国人などをいいます。

その他にも

☆日本人と偽装結婚し、日本人配偶者などの在留資格を得て、 合法滞在を装っている外国人 などの偽装滞在者もいま

不法滞在を助長(手助け)しない!

不法滞在外国人は、アパートやマンションに居住している ことが多く、日本人や正規滞在外国人が部屋を借りて住まわせていることもあります。

また、ほとんどの不法滞在外国人は、お金を稼ぐためにど

こかで働いており、携帯電話も持っています。

日本人や正規滞在外国人が不法滞在者を雇ったり、携帯電 話を貸し与えるなどして不法滞在しやすくしているのです。 不法入国者が住む場所や働く場所をなくし、不法滞在でき ない街にしましょう。

- ◇部屋を貸さない!(賃貸契約の保証人などにもならない)
- ◇携帯電話や預貯金口座を貸さない!(名義貸ししない)
- ◇雇わない!(外国人を雇用する際は就労 資格を確認しましょう)

「不法滞在外国人をしっている。」 「あの店・工場で働いている。」

など見たり、聞いたりしたときは海南警察署・ 交番・駐在所までお知らせ下さい。

和歌山県海南警察署(073-482-0110)

あした、笑顔になぁれ **. 紀美野町人権研修会」** 第16回町民大学講座. 夜回り先生からの メッセージー



*チケット好評販売中!!

当日

"

高校生以下

|入場料(全席自由席)

大人 1,

水谷 修 氏

(整理券必要)

*配布場所

民館、国吉・長谷毛原・真 ター、小川・志賀野地区公 美里支所、総合福祉セン 中央公民館、文化センター、

■■日講時師 6 月 11 日 \pm

場場所 大ホール 午後7時~

問い合わせ (配布は各施設開館時間内) 生涯学習課

天羽明恵・鈴木大介 ソブラノ&ギター

7月10日(日)午後2時開演(3分前開場) (場所) 文化センター



予約受付はできません。 真国出張所 (販売は各施設開館時間内)

美里支所、小川・志賀野地

中央公民館、文化センター、

区公民館、

国吉·長谷毛原·

*本コンサートは(財)三井 ださい。 より低料金になっていま 住友海上文化財団の助成に

*未就学児の入場はご遠慮く

教育委員会、(財)三井住主催 紀美野町、紀美野町 友海上文化財団

|問い合わせ||文化センター





ティックでボールを操りま 操るのに対し、ホッケーはス す。サッカーが足でボールを ドプレーヤーで構成されま キーパーと、10人のフィール チーム11人で、1人のゴール サッカーの様なものです。 簡単に説明します。 いえば、スティックで行う ホッケーとは、解りやすく

の硬球ほどの大きさで硬球よ を扱えません。ボールは野球 片側の平らな面でしかボール ばならず、そのスティックも ックを持ってプレーしなけれ プレーヤーは、常にスティ ボールスピードは



「紀美野町は、ホッケー成年男女の競技会場です。」

紀の国わかやま国体コー

教育委員会 生涯学習課 TEL 489-5915 学事·生涯学習室 TEL 495-9055

文化センター TEL 495-9055

中央公民館 TEL 489-5915

小川地区公民館

TEL 489-4511 志賀野地区公民館 TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾 TEL 498-0521

自然体験世代交流センター TEL 495-3127

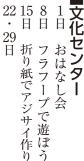
みさと天文台 TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟 TEL 489-5368



【ふれあいル 1日 高齢者とこどもの交流 中央公民館 (ーム)

29 日 15 · 22 日 【参加】サクラ会(海南鋼管) ストライクボード・輪なげなど 折り紙アジサイ作り 七夕飾りを作ろう カプラ・ドミノで遊ぼう



*地域サロン「グリーンクラブ」(緑ヶ丘)の皆さんと絵手紙体験をしました。

2少 0年 1 1 1 海草地で 方大会

■日時 午後1時30分~4 6月18日 (土)

場所 中央公民館 時

和歌山県大会への予選会で

*

るメッセージ発表 野上中学校吹奏楽部による 管内10中学校代表生徒によ

きみの児童合唱団による合

ます。) (当日は手話通訳者を配置し

七夕飾りを作ろう

名が決定されます。 秀作品は、平成23年7月30地方大会から選ばれた優 名・銅賞3名・特別賞若干 を行い、金賞1名・銀賞2 館での県大会で、口頭発表 (土) 橋本市教育文化会 県大会への出場

全国大会への出場 開催される「少年の主張全 県代表として11月に東京で 国大会」に推薦されます。 県大会で金賞受賞者は、

井アナウンサー、 地さん(町内福田出身)、赤 リンの寺下さん、作曲家の恩 チェロの小野木さん、バイオ なさん。 て玄関先に立たれた奏者のみ 演奏終了後、 左から、ピアノの佐野さん、 募金箱を持つ 此松教授。

一問い合わせ

海草振興局地域振興部総務

E441-3353



新刊紹介 【中央公民館】

「生活リハビリ術介護が楽しく楽になる」

松本健史・著

「お菓子の教科書ビギナーズこれならできそう」 矢崎美月代・著

やきにくくん」 塚本やすし・著 「はしれ 「ラブ&ピース鴨志田が見たアジア」

鴨志田譲・著 [フード・インクごはんがあぶない]

エリック・シュローサー・著

【文化センター】

「麒麟の翼」

東野圭吾・著

「モルフェウスの領域」

海堂尊

「病気が治る免疫相談室」

安保徹 坂岡洋子・著

新生暁子・著 「子どものためのスポーツめし」 「理科室の日曜日」 村上しいこ・著

「つるばら村のレストラン」 茂市久美子・著 「ゆかいにひろがることば絵本」 五味太郎・著

「108ぴきめのひつじ」 いまいあやの・著

チャリティーコンサート大成功!

の表れかと思われます。ありれば!」という皆様の気持ち の募金を行うことができましに来ていただき、約80万円も も震災に対して「何かしなけ がとうございました。 た。ほぼ満席の大盛況。これ ト』は、400名以上の皆様 支援チャリティーコンサー 開催した『東日本大震災復興 4月30日に文化センターで

評でし 大変好 され、



第6 芸能発表会終わる回文化協会展・

とお茶席、また8日は芸能発 しまれていました。 れ、連日たくさんの方々が楽 表会が中央公民館で開催さ 5月7日・8日は作品展示

どの部門も日頃の練習の

■新刊の一部を紹介します

た事件の真相に加賀恭一郎が た。大都会の真ん中で発生し は、胸に刺さったナイフだっ 男に声をかけた巡査が見たの 日本橋の欄干にもたれかかる く、はずだった〜寒い夜、 ~ここから夢に羽ばたいて 麒麟の翼」 東野圭吾・著

三百冊 二百冊 ~たくさん読んだよ~ 図書室だより 岡本 古田 祐也 (下小3年) 幸大 (2歳)

2011.6 広報 きみの

スポーツ少年回が大活躍

和歌山県スポーツ少年団総合けて行われていました第42回4月下旬から5月上旬にか 各競技で好成績を収めたの 紀美野町のスポーツ少年団が 競技大会の海南・海草予選で 紹介します。

|軟式野球の部

- B級優勝 A級優勝 美里スポーツ少 野上少年野球
- C級優勝 野上少年野球

年 団

て以来の快挙を達成しまし 軟式野球の部は、 全階級制覇という始まっ 紀美野町

バレ ボールの部

優勝 美里バレーボールクラブ

一剣道の部

優勝 生石剣道クラブ

つぎの通りです。 に出場します。日程と場所は それぞれのチームが県大会

■軟式野球の部

- A 級 7 月 3 日 (H
- B 級 8 月 27 日 主
- C 級 8月 27 日 28 日 主

28 日 $\widehat{\mathbb{H}}$

天文台からの

一バレーボールの部 7月2日 (土) 3日 御坊市立体育館 (開会式 (日 から7月1日(金)まため、6月13日(月) 大型望遠鏡の整備

一剣道の部

ます。

での期間、

終日休館

L

御坊市立体育館 7 月 3 日 (H







わが町サークル 「少林寺拳法」

を行い、その後精神を修める ・ は基本をみっちり行い、その後精神を修める ・ は基本をみっちり行い、その後 ・ は基本をみっちり行い、その ・ で行います。 ・ でがした。 ・ でがした。



昨年和歌山県大会に参加した親子演武

0

場所 武道館

|活動日時 午後7時~9時(子供対象) 毎月火・土曜2回

には鎌倉時代のものといわれ家から遠く、数体の仏像の中 る秀作も有り、 先立つ「おしょね抜き」とい 行く先は県立博物館、それに 安全な場所へ一時避難してい に心を痛めていた。その結果、 ただくということに決した。 関係者は管理

は普通の「工芸品」 てこの袈裟に移乗して、 仏さんの「おしょね」がすべ 裟を掛けて読経する。 その法要というのが興味深 お坊さんが厨子の扉に架 となる、 すると · 仏像

紀美野町の歴史と文化 その六十二

仏さんも避難です。」

町誌編纂室 森下 誠

読経に唱和した。 が仏前に居並んでお坊さんの の春雨のなか十数人の関係者 行われた。場所は中村大日堂。 抜魂式」という法要が毛原で おしょね抜き」で、折から 抜魂」はすなわち仏さんの

ご協力よろしくお願いかけしますが、ご理解

皆様にはご迷惑をお

します。

無かったというケースが多お祭りで扉を開けたら中味が 内でも頻発した仏像盗難事件事の起こりは昨年末から町 うわけである。 お堂が狙われて、久しぶりの かった。このお堂も無住で人 である。人家から遠い無住の 事の起こりは昨年末から

月の連休明けに車三台に分乗 だ末の選択だったに違いな 思えば、関係者としては悩ん すいが、先祖代々地元の仏さ するのと同じ理屈でわかりや ピューターのメモリーを脱着 さんとして復活する。コン り「入魂式」を行うとまた仏 拝みたくなれば逆の法要つま に更新するので、もとどおり 礼は無いというわけである。だから荷物として扱っても失 山を後にした。 して、永年住み慣れた新緑 なかろうか。仏さんたちは五 れば賢明な判断をされたので い。しかし今日の世情からす んとして信仰してきた歴史を 博物館との約束は二年ごと 合掌

天文台だより

天文教室「女性研究者による研究紹介」

- ■日時 6月12日(日)午後2時~3時
- ■場所 みさと天文台月の館
- ■申込不要・参加無料

「どんな仕事をしているのかな

~ある天文学研究員の活動~」

野田祥代(国立天文台)

あなたは「天文学者」や「研究生活」にどんなイ メージをもっていますか?この講演では、美しい ニュージーランドでの観測生活や、明るさが変わる 奇妙な星たち(変光星)の研究について、いま子育 てまっ最中のママ研究員が写真を交えてお話ししま す。また、国立天文台天文データセンターでの現在 の活動についても紹介します。

「カラフルな銀河研究」

古澤順子(国立天文台)

大型望遠鏡では普通、人の目のようにカラフルな 銀河を見ることはできません。一色ずつ別々に観測 するのですが、これはデジカメ写真のように色合成 の綺麗な絵を見たいためだけではありません。実は 多色で見ることで沢山の銀河の種類や年齢などの特 徴が見えてきます。多色撮像での銀河の研究方法を 簡単にお話させていただきます。

学校だより

長い歴史に思いを馳せ・・

紀美野町立野上小学校

近代教育が始まって140年余り。本校の沿革史を ひも解きますと、明治に入ってまもなく開校された 動木・下佐々・柴目・小畑の4小学校が合併し、東 野上尋常高等小学校と改め現在地に移転したのが明 治29年。大正2年には柴目長谷分校が開校し(~平 成19年)、昭和16年に東野上国民学校となりました。

戦争を経て昭和22年には高等科が廃止となり中 学校が発足、育友会も結成されています。昭和27 年に校歌制定、28年の大水害を乗り越えて30年に 野上小学校と改称されました。

その後昭和52年に創立100周年記念式典を開催、 平成12年には新校舎が完成。そして志賀野小学校 が休校し、志賀野地区が校区となって丸3年が経ち

この間、時々の課題に応じた研究がなされ、現在 は教育目標「心豊かに、たくましく、意欲を持っ て学ぶ野上の子」、校訓「志高く 歌声、挨拶が響 き笑顔と花のある学校」のもと、『自ら考え表現し、 ともにいかす子どもの育成』をテーマに研究を続け ています。

今年度、本校は全校児童261名。校歌にもあるよ

うに、♪伸びる新葉の すくすくと 体をきた え(元気で勉強)よい 町つくる∮♪… 地域 の皆さまの力をお借り しながら、地域の活力 源となるような学校を めざしています。



消したはず 火 災・ 救 急 決めつけないで もう一度 • 救 助 は 1 1 番

5 の 住 れ 設 ま 用 置 した が 火 災 報 付 器 け

務化されています。 宅用火災警報器)の設置が義 すべての住宅に住警器 住

山県全体で59. さんあります。 設置されていない住宅がたく 実施したアンケート調査で 野町としては、 3 6 昨年12月時点での設 全国で63. 6%と低く、まだまだ 今年3月に 8% 3% 紀美 和歌 置 率

設置しましょう。 命」を守るために住警器を 火災によりかけがいのない

一なぜ必要となったの?

臭いにおいを感じたり、耳で す。しかし、それだけでは、 くことがほとんどだと思いま り・・・と五感によって気づ で煙や炎をみたり、鼻で焦げ で物事に集中している時など 就寝中や仕切られた部屋など チパチという音を感じた 火事が発生したときは、 火事に気付くのが遅れ Ħ

てしまいます。

助かった方も多いと思われま 帯に集中しています。 災で亡くなった方の約7割 く火災の発生を知っていれば が なっています。また、住宅火 が の約9割を占め、その約6割 「逃げ遅れ」で、就寝時間 :65歳以上の高齢者の方と また、住宅火災による死者 建物火災による死者全体 より早

れました。 全国一律に設置が義務づけら 防法及び市町村条例を改正し このような状況を踏まえ消

・たばこの火が座布団に落下 |和歌山県内での奏功事例

(IEV 5%)

Q. Ben U.E.

期消火した。 119番通報後、 が住警器の警報音に気付き、 したことにより出火。隣人 消火器で初

なもの? |住宅用火災警報器ってどん

知らせるものです。 火災の発生を警報音や音声で 火災による煙を感知して、

〔天井取付用〕



〔壁取付用〕

販売されています。 程度から7, まですが、現在2,500円

000円程度で

機能により価格は、

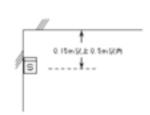
さまざ

壁|に設置する場合

天井に設置する場合

※天井から 0.15m以上 0.5m以内の位置にある壁

※壁又ははりから 0.6 m以上離れた位置に設置する



ある階の階段部分です。 寝している部屋とその部屋が ■どこに設置するの? 基本的に普段みなさんが就

|取り付ける位置は?



|悪質な訪問販売等には十分 注意してください!

うにしましょう。 用火災警報器は購入しないよ の技術基準に適合しない住宅 注意してください。また、国 るおそれがありますので十分 販売や点検をする者が出没す 購入時の目安として下さい。 マーク」が付いていますので 定協会の鑑定品には、「鑑定 消火器と同様に悪質な訪問 日本消防検



できます。

■購入するには?

消防用設備業者や家電販売

ホームセンター等で購入

消防本部 予防課まで

消防の動き ●火災発生件数…0件 【事故種別搬送人員

【争以性则颁达八只】					
	管 内	管 外	合 計		
急 病	24 ()	()	24 ()		
一般負傷	7 ()	()	7 ()		
交通事故	1 ()	()	1 ()		
その他	5 (2)	()	5 (2)		
合 計	37 (2)	()	37 (2)		
- ※ ()内につ	※()内については、ドクターへリ搬送				

問い合わせ先 00円と聞いています。 処分料1,000円~1. 6 式粉末ABC10型消火器 器の設置義務はありません 町内の業者さんでは、 して下さい。 破裂事故のおそれがない が、設置される場合には、 「蓄圧式」の消火器を設置 0 0 0 円 7, 般家庭では、 法的に消火 0 0 0 円 蓄圧 2

活き生きレシピコーナー(第12回)

お腹周りの脂肪が気になってる方が多いのではないでし ょうか。ダイエットを意識していても、だんだん年ととも に痩せにくくなって、一度ついてしまった脂肪は落とすの が大変ですね。適度な運動も大切ですが、普段の食生活を 一度振り返り、食べることを我慢せず余分な脂肪を落とし ていく食事を心がけましょう。

食事のポイントとして先ず、朝食をきちんと食べること です。一日のエネルギーとなる朝食を抜くと、体は昼、夜 の食事の吸収率を高くするよう働きます。朝食抜きで、夜 の食事をメインにしている方は改善が必要ではないでしょ うか。

次に、植物性たんぱくを摂取することです。「畑の肉」と いわれる大豆には血中のコレステロールを下げる作用があ り、脂肪燃焼を促すビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で、 同じたんぱく質をとるなら脂肪量の低い「大豆」がお勧めで す。店頭では水煮の大豆も販売されていますので手軽に食 材に利用できます。

今回はダイエットに強い味方である「大豆 |を使った簡単 に作れるレシピをご紹介します。

大豆のサラダの作り方

(材料) 4人分

200g 水煮コーン 水煮大豆 60g ニンジン 大根 6 cm 3 cm キュウリ 1/2本 塩 小さじ1

「ドレッシング」・・プレーンヨーグルト 大さじ1.5 マヨネーズ 大さじ1.5 大さじ1.5 . 小さじ1 しょう油 塩、こしょう 小夕

(作り方)

- 1、缶詰の水煮大豆、コーンの場合はザルに上げ水気を きる。
- 2、大根、ニンジンは皮をむき、せん切りにし、キュウ リは薄い輪切りにする。
- 3、ドレッシングの材料を混ぜ合わせる。 4、大根、ニンジン、キュウリに塩を振って全体にから め、5分くらいおき、水気が出てきたら水分を絞り、 大豆・コーンと共に(3)で和える。
- 低カロリーで植物性たんぱく質を多く含むものには、豆 腐、キノコ、野菜、海草類があります。

俗に「メタボックリ」と言われているお父さん方も、これか らの薄着のシーズンに備え、ワンサイズダウンの格好いい体型 を目指しませんか。 産業課より

事業主の皆さまへ

平成23年度の労働保険料の申告・納付手続は、 6月1日から7月11日までの間に行って下さい。

労働保険とは、労災保険と雇用保険を総称したも ので、労働者が安心して働くための保険です。

労働保険の保険料は、年度当初に概算保険で申告 ・納付し、翌年度の当初に確定申告の上、精算する こととなっています。

また、石綿(アスベスト)健康被害救済のための 「一般拠出金」の申告と納付も併せて手続をお願い いたします。

労働保険料の申告・納付は、最寄りの労働保険集 合受付会場、労働基準監督署、又は和歌山労働局総 務部労働保険徴収室で、7月11日までに行って下

詳しくは、和歌山労働局総務部労働保険徴収室 【TeL073-488-1102】までお問い合わせ下さい。

町民カレンダー

6月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ	(073)
2日(木)11:00~	犬ねこの譲渡講習会【12日(日)・26日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター	489-6500
9日 (木)	移動町長室【23日(木)】	美里支所	総務課	489-5912
			住民室	495-3471
11日(土)19:00~	町民大学講座·人権研修会	中央公民館	生涯学習課	489-5915
12日(日)14:00~	天文教室	みさと天文台	みさと天文台	498-0305
13日 (月)	天文台休館【~7月1日(金)】	みさと天文台	みさと天文台	498-0305
15日 (水) 13:00	行政相談【~ 15:00】	中央公民館	総務課	489-5912
		美里支所	住民室	495-3471
18日 (土) 13:30 ~	少年メッセージ海草地方大会	中央公民館	青少年センター	489-5909

編集後記

6月、山々の木々が一段と緑を深める季節を迎えまし た。

そして、もうすぐ梅雨を迎えます。雨は農作物や私た ちの生活には無くてはならないものです。しかし、この 時期高温多湿と過ごしにくく、健康管理には十分気を付 けてお過ごしください。

なお、梅雨末期の集中豪雨には警戒が必要です。

紀美野町の人口

総人口……… 10.713人 ------4,991人 女 5.722人 世帯数……… 4.641世帯 (平成23年4月末現在)

紀美野町面積128.31km²

編集・発行 * 〒640-和歌山県海草郡紀美野町動木28 紀美野町総務課 1192

生石高原山開き

れ多くの行楽客でにぎわいま で山開きがあり、 4 月 29 日 (祝)、 晴天に恵ま 生石高原

長(寺本町長)や「第62回全 その後、生石高原観光協会会 全を祈願する神事が行われ、 [植樹祭]のキャラクター「キ 午前11時から登山客らの安

た。

トでシーズンの幕が開きまし ノピー」らによるテープカッ

弁当を食べたり、子どもたち 山頂では、家族連れらがお 品付き餅投げが行われまし による和太鼓演奏や恒例の景午後からは、吉備福祉太鼓

ごして 初日を楽しく過 ルデンウィーク が、そり遊びを たりしてゴー 13 まし

登山客らの安全を祈願する神事

景品付き餅投げ

テープカット(中央は「第62回全国植樹祭」の キャラクター「キノピー」)

ます。 秋のススキの名所として、県 キングやキャンプ、そして、これから生石高原は、ハイ 内外から多くの観光客が訪れ

る町内整備工場協力のもと、 自動車整備振興会の会員であ 交通指導員、また、和歌山県 期間中、 が5月20日に終了しました。 ました春の全国交通安全運動 5月11日から実施されてい 海南警察署をはじめ



街頭啓発(5月18日·動木地区)

れ、交通事故防止を呼びかけ街頭啓発や四輪車点検が行わ

ました。

学長の寺本町長から受講生12

人に学生証が交付

学の開校式が役場で開かれ、紀美野町シルバー交通安全大

また、19日には平成23年度

シルバー交通安全大学 の開校式

ます。

について受講され て交通事故防止等

後、5回にわたっ 生の皆さんは、今 されました。受講



春の全国交通安全運動 で呼びの切りる

http://www.town.kimino.wakayama.jp >≡ ×⊏ 00 77 ωω $\infty \infty$ 00 00 00 00 1 1 _ _ _

 $\neg \neg$