

# の みの き みの 広報



## 今月の主な内容

- きみのめぐり愛2013 開かれる ..... 2
- 紀美野町長選挙・紀美野町議会議員補欠選挙立候補予定者説明会の開催について ..... 〃
- 人権週間(12月4日～10日)について ..... 3
- 税務課・海南税務署からのお知らせ ..... 4
- まちの話題 ..... 5
- 健康・福祉ガイド ..... 6～7
- お知らせ・募集(年末・年始の役場、公民館等) ..... 8～9
- ふれあいネット ..... 10～13
- 消防だより ..... 14
- 町民カレンダー・生き生きレシピ ..... 15
- 紀美野の“祭”開かれる ..... 16

## 今月の表紙

秋の作品展示と演芸会の集いが11月16日、17日に、小川地区公民館と小川小学校体育館で開催され、小川地区で受け継がれています伝統芸能の「梅中傘踊り」(小川郷土芸能保存会)と「獅子舞」(坂本獅子舞保存会)が披露されました。  
【2面に関連記事】

2013  
(平成25年)  
第96号

12



婚活応援プロジェクト「きみのめぐり愛2013」(同実行委員会主催)が11月3日、総合福祉センターで開かれました。

紀美野町商工会青年部が未婚の男女に出逢いの場を提供しようと企画したもので、男性のみ町内在住または、将来紀美野町に居住意思のある町内在勤の方が対象で、町内外から54人(男性26人、女性28

## 「きみのめぐり愛2013」で7組のカップル誕生!!

人が参加しました。

まず、参加者は男女に分かれて、婚活セミナーを約1時間程度受講した後、昼食をとりながらのフリートタイムで、自己紹介などを交え交流を深められました。そして、クライマックスでは、意中の異性の名前をアンケートに書き、集計の結果7組のカップルが誕生し、寺本町長から記念品が手渡されました。カップルになられた男性からは「出会いが少ない中、参加してほんとうに良かった。」「素晴らしい日になりました。」と感想が述べられました。

西山 優実行委員長は「今回、婚活セミナーを受講していただくなど工夫をしまして、7組のカップルが誕生して大変うれしく思います。」と話していました。



## 生石山のふもとで秋の一日を満喫!!

### 秋の作品展示と演芸会の集い

11月16日(土)と17日(日)、「秋の作品展示と演芸会の集い」が小川地区公民館及び小川小学校体育館で開かれ大変にぎわいました。

17日、小川小学校体育館で開かれた演芸会には地区住民ら約170人が参加。オープニングで、主催者の小川地区寄合会の日浦英二(会長)から「小川地区寄合会のあゆみ」の報告と町職員の指導により椅子に座ったままで行う「わかやま国体ダンス」が披露され、最後に、野上厚生総合病院の柳岡公彦副院長の講演「消化管検診について」が行われました。



オープニング

午後からは33組の方々が登場、歌、舞踊、芸能を披露し、会場から大きな拍手が上がっていました。

日浦会長は「小川地区寄合会の皆さんの協力を得て事業を拡大していきたい。2、3



年後、この小川地区も少し変わったなど言われるようになったら幸いです。」と話していました。

## 紀美野町長選挙・紀美野町議会議員補欠選挙立候補予定者説明会の開催について

任期満了に伴う紀美野町長選挙、町議会議員の欠員による紀美野町議会議員補欠選挙が平成26年1月26日執行予定となっています。

つきましては、これらの選挙に立候補を予定されている方々に御参集をいただき、公職選挙法の説明、立候補の手続等についての説明会を下記のとおり開催しますので、立候補予定者(代理人でもよい)は、必ず御出席いただきますようお願いいたします。

記

### 【紀美野町長選挙立候補予定者説明会】

日時 平成25年12月25日(水) 午前10時～  
場所 紀美野町役場 2階 2B会議室

### 【紀美野町議会議員補欠選挙立候補予定者説明会】

日時 平成25年12月25日(水) 午後1時30分～  
場所 紀美野町役場 2階 2B会議室

※詳しくは、紀美野町選挙管理委員会まで  
TEL 073-489-2359(直通)

# 「亀田の柿の種」と「和歌山のぶどう山椒」が結婚!

この度、亀田製菓(株)の「亀田の柿の種の婚活」プロジェクトにおいて、全国の強豪ひしめく花嫁候補(特産物)の中から「和歌山のぶどう山椒」が見事一位に選ばれました。去る10月10日(木)、東京都内で記者発表会が行われ、紀美野町から町長と「きみちよん」が出席し、「ぶどう

山椒」のPRを行ってきました。来年2月には、新商品「和歌山のぶどう山椒を使用した柿の種」が全国で販売される予定で、販路の拡大に期待を寄せています。



亀田製菓社長と握手をする紀美野町長及び有田川副町長イメージキャラクター「わかばん・きみちよん・ありりん」も参加【恵比寿ザ・ガーデンルーム】

## 富有柿のトップセールスを実施!! 東京・ザ・ビッグ昭島店にて

11月5日、6日、紀美野町の柿の消費拡大・販売促進のため、東京で寺本町長とJANAがみね関係者による富有柿のトップセールスを行いました。

昭島市のザ・ビッグ昭島店で、店舗の一部に平核無柿と富有柿を並べ、一個65円のバラ売りとして12個入りパックに紀美野町のパンフレットを添え、試食もしてもらいながら販売を行いました。平日にもかかわらず多くの方に買っていただき、大変好評でした。



左より JA ながみね山下常務、寺本町長、井上柿部会長

## 全国大会に出場!! 全国障害者スポーツ大会 (フライングディスクの部)

小畑地区の西圭史さんが、10月12日、14日に東京都で行われた第13回全国障害者スポーツ大会のフライングディスクの部に和歌山県選手団として出場し、活躍されました。



左より山本保健福祉課長、寺本町長、西さん、北身体障害者会会長、井口保健福祉課係長

# 『第65回 人権週間』

12月4日～10日

## みんなで築こう 人権の世紀

～ 考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心 ～

### ■特設人権相談

人権擁護委員が無料で相談をお受けし、秘密は厳守されます。電話でもお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。

日時	12月4日(水) 午前10時30分から午後3時
場所	○紀美野町中央公民館 控室 Tel 489-5920
	○地域資源総合開発センター 2F (美里支所隣) Tel 495-3463

紀美野町には、東芝學委員(小畑)・上段順弘委員(藁垣内)・中前和子委員(安井)・南條俊樹委員(毛原宮)・川嶋早苗委員(下佐々)・村島康秀委員(奥佐々)の6名の人権擁護委員がおります。

### ■人権のつどい

日時: 12月7日(土) 午後1時～午後3時20分  
場所: 橋本市民会館(橋本市東家1丁目6番27号)  
内容: 「第33回全国中学生人権作文コンテスト」和歌山県大会表彰式と作文の朗読・松本隆博氏による講演ライブ『家族の絆、親子の絆』  
定員: 400名(入場無料) 事前申込みが必要。  
申込先: 伊都振興局総務県民課 Tel 0736-33-4900  
その他: 一時保育有(事前申込み要)・手話通訳及び要約筆記あり。

### ■電話による人権相談窓口

困りごと、心配ごとでお悩みの方は、人権擁護委員か、下記の人権相談窓口までお気軽にお電話ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。  
・子どもの人権 110 番: 0120-007-110  
・女性の人権ホットライン: 0570-070-810  
・みんなの人権 110 番: 0570-003-110

月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
(12月29日～1月3日・休日を除く。)

【問い合わせ】住民課 Tel 489-5903(直通)

## 従業員の特例徴収を 実施していない事業者の方へ

「所得税は源泉徴収していただくけれど個人住民税は徴収していない。」という方はありませんか。法令等の定めにより、所得税の源泉徴収義務のある事業主（給与支払者）は、法人・個人を問わず特別徴収義務者として、全ての従業員について個人住民税の特

別徴収をしていただく義務があります。

個人住民税の特例徴収とは、事業主（給与支払者）が、所得税の源泉徴収と同様に、毎月、従業員に支払う給与から個人住民税（町民税と県民税）を徴収し納入していただく制度です。（個人住民税の税額計算は町が行いますので、所得税のように税額を計算したり年末調整をする手間がかかりません。）ご理解のうえご協力をお願い

## 国保野上厚生総合病院だより

### （医師紹介⑫）

神経・精神科 医師 坂本 裕司



はじめまして。神経精神科医師の坂本裕司と申します。精神科医療は、社会情勢の変化とともに様々な変化が起こっています。①精神疾患の多様化、複雑化 ②うつ病の増加、精神疾患による長期休職や退職者の増加 ③認知症の増加、などです。メディアでも社会問題として取り上げられることも多くなり、精神疾患についての啓蒙が進み、こころの不調、精神疾患、認知症などの早期発見、早期治療に役立っているように感じます。

このような中、従来の治療だけでは十分に改善しない患者さんも増え、多角的なアプローチによる治療の体制が必要となっています。当院では、看護師、薬剤師、臨床心理士、作業療法士、精神保健福祉士、病院外の医療福祉関係者など他職種との協力体制で治療にあっています。

また、総合病院の特長を活かし、他の診療科での身体的治療との連携も積極的に行っています。今後も、患者さまに満足して頂けるよう、診療に取り組んで参ります。

■ 問い合わせ 税務課  
(Tel) 489・5905

## 給与支払報告書の提出期限は1月31日です！

■ 提出先  
平成26年1月1日現在の従業員（住所）（住民税担当課）に提出してください。年の途中で退職された方については、退職時の住所地へ提出してください。

■ 提出対象者  
平成25年中に給与等の支払いをしたすべての従業員等（パート、アルバイト、法人役員等を含む）が対象となります。青色事業専従者への給与（確定申告をしている場合も含む）に該当

■ 提出期限  
平成26年1月31日

■ 罰則  
なお、給与支払報告書の提出をしなかったり、虚偽の記載をした事業者（給与支払者）に対しては罰則規定が設けられていますので、ご注意ください。（1年以下の懲役又は50万円以下の罰金）

■ 罰則  
なお、給与支払報告書の提出をしなかったり、虚偽の記載をした事業者（給与支払者）に対しては罰則規定が設けられていますので、ご注意ください。（1年以下の懲役又は50万円以下の罰金）

## 海南税務署からのお知らせ

法律の改正により  
平成26年1月から

個人で事業（営業・農業等）  
や不動産貸付等を行う全て  
の方は記帳と帳簿等の保存  
が必要になります！！



所得税及び復興特別所得税の申告の必要がない方も対象となります

### 《記帳・帳簿等の保存制度の対象者の方》

白色申告の方のうち前々年分あるいは前年分の事業所得等の金額の合計額が、「300万円を超える方」であったものが「全ての方」に対象者が拡大されました。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）に掲載されていますので、ご覧ください。詳しくは、海南税務署個人課税部門（Tel 073-482-0900 音声案内アナウンス後「2」）にお問い合わせください。

■ 問い合わせ 税務課  
(Tel) 489・5905



# まちの話題

## まちから村からの連帯でひとりぼっちの高齢者をなくそう 和歌山県高齢者大会 開かれる!!

10月26日、文化センターで第21回和歌山県高齢者大会（主催：和歌山県高齢者運動連絡会）が開かれ、県内から約600人が参加しました。第1部の講演では、田尻章氏（福井）が「孤独をなくす 地域の輪の中で」と題して、サロンなどの地域活動を通して、一人暮らしの老人の孤独を無くす取り組みについてユーモアを交えながら話されました。実践報告では、赤



阪恵子氏（西野）が「地域サロン発祥の地『憩いの部屋・西野』の取り組み」について報告を行いました。また、開会前には、文化センター内中庭で、うたごえ喫茶や第2部では、りら創造芸術高等専修学校の生徒たちによるタップダンスなどが催され、大会を盛り上げました。

## 交通安全 地域研修会 開かれる

11月6日、小畑児童館で小畑老人クラブの地域研修会が開かれました。参加者18名は、県職員から交通事故状況など、交通安全についての講話を聞いた後、ヒヤリハットマップ作りをおとした危険個所の確認と情報共有により、交通安全に対する意識を新たにしています。



## 生石加工グループ主催の きみの食彩フェア開かれる!!

10月20日、総合福祉センターで、田舎ランチきみの食彩フェアが開かれ、320人がランチを楽しみました。これは、紀美野町生石加工グループ（会長 寺中萬喜子さん）が町内のパン屋さんやカフェ店、JAながみね、サロンで活動されてる方などの協力を得て開いたもので、伝承料理や地元の食材を使った料理、小・中学校の料理コンテスト大賞料理を合わせ30種類の手づくり料理とパン、スイーツが用意されました。

食事を終えた方からは、「料理の種類も多くヘルシーで、また、日頃味わえない料理もあり、たいへん美味しくいただきました。」と大変好評でした。



家族連れらでにぎわう会場

## 町の公共施設で草刈りなどの ボランティア活動を実施!! 紀美野町シルバー人材センター

全国シルバー人材センターでは、10月の第3土曜日は「シルバーの日」とされており、町は、紀美野町では10月26日に町の公共施設で清掃活動を行いました。第3土曜日は、雨のため延期して行われましたが、1週間遅れで会員35人が2班に分かれ、天文台周辺の草刈りと農村総合センターのゲートゴルフ場の草引きボランティアを行いました。

同シルバー人材センターでは、町民の皆さん等のご用命により長い間の経験を生きか、シルバー会員により色々な仕事をしております。なお、詳しいことは直接シルバー人材センター（TEL 495・3467）へお問い合わせください。



天文台周辺で草刈りをする会員

## きみの定住を 支援する会だより

きみの定住を支援する会では移住・交流事業の一環として、さまざまなワークシヨップを行っております。このワークシヨップは、紀美野町で暮らしている方の声を、移住を希望する方の参考にしていただく機会にもなっています。

10月14日には、『循環型・家庭菜園体験ワークシヨップ』と題し、竹や炭などの地域資源を活用した畑作りを体験するワークシヨップを開催しました。参加者の皆さんは、畑仕事を楽しんで作業をしていました。

この家庭菜園ワークシヨップでは、同時期に開催している『炭焼き・薪割り体験ワークシヨップ』で作った炭を利用していきます。各ワークシヨップの詳細については、当ホームページに掲載しておりますので、ご興味のある方はぜひご覧ください。



# 保健センターだより

平成 25 年度衛生カレンダーをご覧ください。

## 子育て支援センターからのお知らせ

### ■保育所開放のご案内（申し込みは、各保育所まで）

- 野上第1保育所：12月 9日（月） TEL489-2144
- 野上第2保育所：12月 3日（火）・17日（火） TEL489-4953
- 神野保育所：12月 4日（水）・18日（水） TEL495-2049
- 毛原保育所：12月11日（水）・25日（水） TEL499-0131

### ■遊びの教室のご案内（申し込みは、支援センター TEL 489-2144 まで）

- ※留守の場合は、野上第1保育所
- コアラ 12月10日（火）9:30～11:30 総合福祉センター（クリスマス会）
- カンガルー 12月17日（火）9:30～11:00 子育て支援センター

なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申し込みをお願いします。

### ■子育て支援センター・自然体験世代交流センター開放、育児相談のお知らせ

親子、友達との遊び場として、ご利用ください。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者

【子育て支援センター】動木156（TEL489-2144）

月～金曜日（10:00～12:00・13:00～16:00）（土・日・祝は休み）

12月 9日（月）・20日（金）は『野いちごの会』による絵本の読み聞かせ

12月16日（月）は栄養士による栄養相談

【自然体験世代交流センター】鎌滝636（TEL495-3127）

毎月 第2、4週の木曜日（9:30～11:30）

12月12日（木）は栄養士による栄養相談

【育児相談】センター開放日と同じ日・時で行います。

（対象）紀美野町在住の子どもと保護者 ※子育てに関する悩み事等、個別に面談・電話・訪問相談を行います。

# 健康・福祉 ガイド

## 海南保健所だより

事業名	対象・内容等	日時
健康相談	健康診断書の作成等を行います。 （予約制）	12月 9日（月） 9:30～10:30 （受付）
エイズ検査 肝炎ウイルス検査	検査の結果は、次回のクリニック時に本人にお知らせします。 （予約制）	12月 9日（月） 9:30～10:30 （受付）
検便	容器が必要な方は、事前にお渡しします。	12月 9日（月） 9:30～11:00 （受付）
こころの健康相談	こころの健康に不安を持つ方やその家族で相談を希望される方には、精神科医師が相談に応じます。 （一週間前までに要予約） ※他の日は精神保健福祉相談員が相談に応じます。	12月 5日（木） 14:00～ （アルコール関連） 12月11日（水） 9:00～ 12月25日（水） 13:30～
骨髄バンク 登録検査	骨髄提供者（ドナー）の登録をするための血液検査と登録手続きを行います。 （予約制）	12月 9日（月） 10:30～11:30
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日（祝・祭日除く）

問い合わせ、申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939（TEL 482-0600）

## 健康相談のお知らせ（12月の日程）

- 場 所：総合福祉センター
- と き：毎週水曜日 4日、11日、18日、25日
- 時 間：午前9時～11時 ■対象者：住民すべての方
- 内 容：健康に関することすべて  
・乳幼児の相談 ・離乳食の相談 ・健診結果の相談 等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。  
生活改善に関心のある方は、保健師・栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

★母子健康手帳・健康手帳・健康ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきてください。

★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定も行います。

問い合わせ：保健福祉課（TEL489-9960）

- 虐待予防に関する相談窓口 地域包括支援センター（保健福祉課）  
〔連絡先〕 平日（8:30～17:15） TEL 489-9960（直通）  
休日・夜間（17:15以降） TEL 489-2430  
〔場 所〕 紀美野町下佐々1408-4 紀美野町総合福祉センター内  
〔メール〕 houkatu@town.kimino.lg.jp

## 12月の『介護予防講座』お知らせ

年齢を重ねるごとに、体の衰えや心の疲れに気づかれる事が多くなってきます。「自分はまだ大丈夫!」「その通り!」など、いろいろと思うところがあると思います。

これからも、元気に自分の生活を楽しんで過ごすために、まずは「介護予防」に関心を持ってみませんか？

12月は旧美里地域で『介護予防講座』を開催します。基本チェックリストで、介護予防が必要と判定されている方には個別に講座の日程をお知らせします。また、それ以外の方でも関心のある方は、日程、内容等を

回覧にてお知らせしますので、皆様ご参加ください。



# 健康づくりコーナー

【問い合わせ・申し込み】

保健福祉課（総合福祉センター）TEL 489-9960

おめでとうございます!!

## 80歳以上で20本以上自分の歯のある方を表彰

20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられると言われて  
います。紀美野町でも「80歳以上になっても20本以上の歯を保とう!!」という「8020運動」「9020  
運動」を推進しています。皆さんもいつまでも元気な歯を残すために、日頃から自己管理をしてください。



11月8日の「いい歯の日」にあわせ、80歳以上で、20本以上のご自分の歯のある方を表彰させていただきました。  
表彰者は下記の皆様です。

### 8020 達成者（敬称略）

岩畑澄子、上田義弘、大家紀巳雄、岡崎喜一、岡本 信、川井繁代、  
岸谷繁子、後藤セツ子、阪口サヤ子、笹田 武、滝垣内嘉代子、  
峠 鈴子、中岡豪千、西佐古計雄、西山信哉、西山敬子、林志和美、  
日浦 章、森本正雄、山本清一、弓庭武彦、

### 9020 達成者（敬称略）

森谷昌子、森脇宮枝

中学3年生、小学6年生でむし歯のない児童の表彰  
も行ないました。今年の表彰者は 中学生は74名  
中32名、小学生は82名中47名でした。

## 健康アップ・チャレンジ教室

健康運動指導士によるトレーニング教室です。 **のお知らせ**

総合福祉センター2Fのトレーニングルームで、マシン  
を使ったパワーリハビリ教室を開催します。

日 時：平成25年12月5日～平成26年2月27日（全12回）

毎週木曜日 午前9時30分～11時30分

期 間：3か月（できるだけ休まずに参加できる方）

場 所：総合福祉センター2F トレーニングルーム

対象者：65歳以上で ①～③に該当される方

① チェックリストの項目に3つ以上該当される方

No チェックリスト

- 1 階段を昇るとき、手すりや壁をつたってしまう。
- 2 椅子から立ち上がる時、つい何かにつかまってしまう。
- 3 15分位続けて歩くことはない。
- 4 この1年間に転んだことがある。
- 5 転倒に対する不安は大きい。



- 2) 要支援・要介護認定のない方
- 3) 主治医から運動を止められていない方

定 員：20名（先着）

■問い合わせ・申し込み：保健福祉課 TEL 489-9960 まで  
※保険代は自己負担

パワーリハビリとは、老化や障害により動かさなくなった  
関節を、トレーニングマシンを使用し軽い負荷のもとで  
動かすことで、動作性を改善しようとするものです。

## 和歌山県後期高齢者医療広域連合 からのお知らせ

柔道整復師（整骨院・接骨院）、鍼灸、マッサージの施術  
を受けている方へ

○ご自身が受けられた施術の内容（申請書）をご確認いた  
だけるようになりました。

ご自身が受けられた施術に係る、施術回数、施術部位、  
施術内容、負傷の原因、施術料・往療料の内訳等について、  
広域連合に提出されている療養費支給申請書をご確認（支  
給申請書の写しの提供）いただくことが出来ます。（一部、  
施術所の支払機関に関する情報等はご確認いただけない  
場合があります。）

### 【主な記載内容】

◇負傷名、負傷原因（3部位以上施術の場合）、負傷年月日  
（※柔道整復師のみ）

◇傷病名、症状（※鍼灸、マッサージのみ）

◇施術回数、施術を受けた日、施術内容

◇施術料・往療料等の内訳など

### 【ご確認が可能な方】

原則として、後期高齢者医療の被保険者で、柔道整復師（整  
骨院・接骨院）、鍼灸、マッサージの施術を受けられたご本  
人様が対象となります。（※ご希望の方は下記までご連絡下  
さい。）

問い合わせ：和歌山市吹上二丁目1番22号 日赤会館9F

和歌山県後期高齢者医療広域連合

療養費適正化特別対策班

TEL：073 - 428 - 6688

## 障がい者巡回相談のお知らせ

海南市・紀美野町から委託をしている相談支援事業所による巡回相談を下記のとおり実施します。

「障害福祉に関する制度を知りたい」「サービスの利用の仕方がわからない」など、障がいのある人や保護者、介護  
者などからのさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための必要な援助などを行います。

巡回相談は、原則予約となりますので、直接事業所に連絡してください。（家庭訪問も行います。）

なお、巡回相談日以外でも 相談に応じていますので、下記事業所までご連絡ください。

対 象 者	月 日	場 所 ・ 時 間	予 約 先
精神障がいの方・ 家族の方	12月3日（火）	総合福祉センター 9：30～12：00 美里支所 13：30～16：00	●野上厚生病院内相談支援事業所 TEL489-2908 ●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 TEL494-3539
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	12月18日（水）	総合福祉センター 9：30～12：00 美里支所 13：30～16：00	●療育センターAoi TEL483-0454 ●和歌山県福祉事業団海草圏域 障害児者相談支援事業所「らん」 TEL494-3539

# お知らせ・募集

**11月25日～12月1日は  
犯罪被害者週間です。**

■「犯罪被害者週間」とは

平成17年12月に閣議決定された「犯罪被害者等基本計画」において、毎年「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月1日以前の1週間（11月25日から12月1日まで）が「犯罪被害者週間」と定められました。

「犯罪被害者週間」は、期間中の集中的な啓発事業等の実施を通じて、犯罪被害者等が置かれている状況や犯罪被害者等の名誉又は生活の平穩への配慮の重要性等について、国民の理解を深めることを目的とするものです。

■標語

「支える手 寄り添う心  
あなたから」

■問い合わせ

公益社団法人紀の国被害者  
支援センター  
TEL/FAX 073・427・  
2100  
相談電話 073・427  
・1000  
月～金 午前10時～午後4  
時 / 土午後1時～4時

**後期高齢者医療制度に  
加入されているみなさまへ**

11月下旬から12月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象にジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討

ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。

かりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

【問い合わせ】

後発医薬品利用差額通知  
コールセンター フリーダイヤル 0120・53・0006（通話無料）

【発行元】

和歌山県後期高齢者医療  
広域連合 TEL 073・  
428・6688

## ラジオ通じるサポートセンター (通称:ラジサポ)について

持ち運びでき乾電池で使えるラジオは、災害時ににおいて最も有効な情報源の一つですが、地形や周辺環境により難聴取が起こりやすいという特徴があります。

県では、災害時に県民が必ず1局以上のラジオ放送を聴くことができるようにすることなどを目的に「ラジオ通じるサポートセンター」を設置し、「ラジオが聴けない」などラジオに関するさまざまな相談を受け付けています。

【問い合わせ】

ラジオ通じるサポートセンター  
(県庁情報政策課内)  
専用電話：073-432-3580  
ファックス：073-428-1136  
Eメール：radisuppo@pref.wakayama.lg.jp

【受付時間】

9:00～17:45  
(土日、祝日及び年末年始を除く)

## 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

**国民年金保険料の追納をお勧めします！**

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から収める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

- ・一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていない場合は追納はできません。
- ・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定

免除・申請免除期間」より先に経過した（古い）月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。

- ・「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- ・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。
- ・「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。

※追納のお申込み・ご相談はお近くの年金事務所までお願いします。

■和歌山西年金事務所 お客様相談室  
TEL 073-447-1660

## 工業統計調査にご協力ください

製造業を営む事業所を対象に、工業統計調査を平成25年12月31日現在で実施します。本調査は、国の重要な統計調査であり、調査結果は国や地方公共団体における行政施策の重要な基礎資料等に広く利用されています。

なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密は厳守され、他の目的に使用されることは一切ありません。

調査員が訪問した際は、ご回答をよろしく願います。

■問い合わせ 企画管財課  
TEL 489・5913



工業統計キャラクター  
コウちゃん

## 林業退職金共済制度 (林退共)からのお知らせ

林業の仕事をしてきたことがありませんか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取って

いない方を探しています。以前、林業の仕事をしてきたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄の支部又は本部へお問い合わせ、ご相談下さいませよう願います。

### ■問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

〒170・8055

東京都豊島区東池袋1・

24・1 ニッセイ池袋ビ

ル

TEL 03・6731・2887

FAX 03・6731・2890

詳しくはホームページでも

ご案内しております。

http://www.rintaikyō.

taisyo.kin.go.jp/

## 『防衛省からのお知らせ』

陸上自衛隊高等工科学校生徒 受付中

募集種目	陸上自衛隊 高等工科学校生徒	
区分	推薦	一般
募集人員	約60名	約260名
応募資格	男子で中卒（見込含）～17歳未満の者（平成26年4月1日現在）	
受付期間	平成25年11月1日（金）～平成25年12月6日（金）	平成25年11月1日（金）～平成26年1月10日（金）
試験期日	平成26年1月11日（土）から13日（月）までの間の指定する1日	（第1次試験）平成26年1月18日（土） （第2次試験）平成26年2月1日（土）から4日（火）までの間の指定する1日
合格発表	平成26年1月17日（金）	（第1次試験）平成26年1月27日（月） （最終合格）平成26年2月21日（金）
試験会場	陸上自衛隊高等工科学校（神奈川県横須賀市）	（第1次試験）共に和歌山県民文化会館 （第2次試験）

■問い合わせ 自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所 〒649-0316 和歌山県有田市宮崎町106-2  
TEL: 0737-82-6631 E-MAIL: recruitl-wakayama@pco.mod.go.jp

## 年末・年始の役場、公民館等

### ■役場の仕事納めと仕事始め

仕事納め…12月27日（金） 仕事始め…1月6日（月）

### ■各公民館、文化センター、体育施設の休館・休場

12月29日（日）～1月3日（金）

なお、天文台は12月27日（金）～1月7日（火）

### ■物品納入、工事代金等の支払い

年内の口座振込は、12月25日（水）が最終となります。ご了承をお願いします。

### ■年末・年始の家庭ごみの自己搬入について（野上区域のみ）

家庭ごみの自己搬入は、年末は12月27日（金）まで搬入可能です。（但し、午前9時～午後3時（正午から午後1時まで）は搬入できません。）

年始は1月6日（月）から平常通りになります。

年末は搬入先である大栄環境(株)粉河事業所が非常に混雑しますので、お早めに搬入してください。

尚、ごみ搬入車の登録及びごみ搬入券の販売は、紀美野町役場住民課で12月27日（金）午後5時15分まで行っ

ていますので、お早めにお買い求めください。

### ■年末・年始のごみの収集

（野上区域）

年末のごみの収集は、12月30日（月）まで行います。

なお、12月30日（月）は、「台所ごみ」を全域収集します。年始のごみの収集は、1月6日（月）から平常通り行います。

なお、小畑、動木、平、かしこ池団地、希望ヶ丘、緑ヶ丘、芝崎、柴目、長谷、国木原、大藪地区の缶・ビンは、1月15日（水）に収集します。お間違えのないようにお願いします。（詳しくは、各戸配布をご覧ください。）

（美里区域）

年末のごみの収集は、12月30日（月）まで行います。

なお、12月30日（月）は、「台所ごみ」を全域収集します。

年始のごみの収集は、1月6日（月）から行います。

（詳しくは、各戸配布ごみ収集日程をご覧ください。）

# ふれあいネット

教育委員会  
生涯学習課  
TEL 489-5915  
学事・生涯学習室  
TEL 495-9055

文化センター  
TEL 495-9055

中央公民館  
TEL 489-5915

小川地区公民館  
TEL 489-4511

志賀野地区公民館  
TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾  
TEL 498-0521

自然体験世代交流センター  
TEL 495-3127

みさと天文台  
TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟  
TEL 489-5368

## 第8回 紀美野ふれあいマラソン大会

12月15日(日)

■時間 午前9時～正午

■場所 のかみふれあい公園周辺

※「通行止め」「ご声援」のお願い

今大会は、1,200名以上のランナーが全国各地から参加するため、当日会場周辺は大変混雑します。通行止め及び交通安全にご協力をお願いします。(地図参照)  
また、皆様のあたたかいご声援もよろしくお願います。

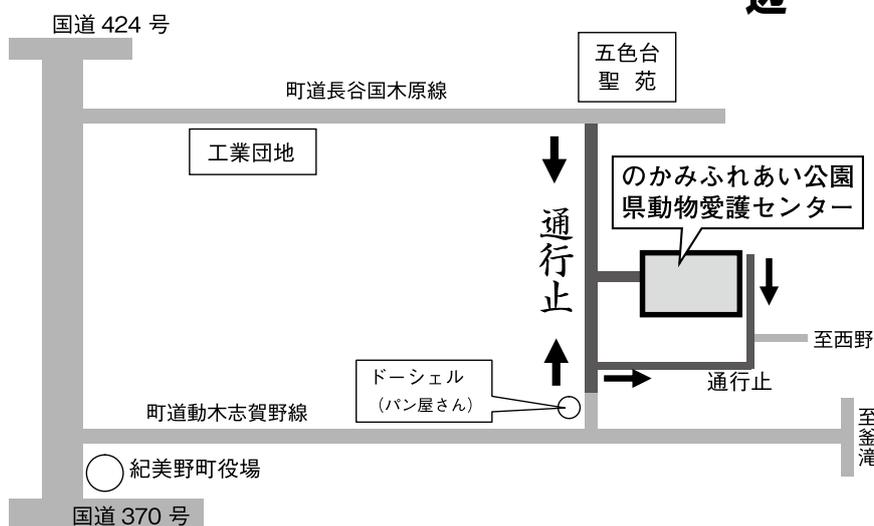


### ■通行止め

(午前10時30分～午後0時30分)

町道志賀野・井ノ口線

【五色台聖苑前～のかみふれあい公園～ドーシェル(パン屋さん)手前】



### 紀の国わかやま国体開催 記念ゲートゴルフ大会結果

10月27日(日)、農村総合センターゲートゴルフ場で、紀の国わかやま国体開催記念ゲートゴルフ大会が開かれ、102名の参加者により(上コース7・下コース7)14ホールでスコアを競い合いました。

結果は次のとおりです。(敬称略、数字はスコア)

#### 【男性の部】

- 1位 中本侑喜(毛原中) 66
  - 2位 西林良樹(和歌山市) 67
  - 3位 中岡充夫(和歌山市) 69
- 【女性の部】
- 1位 福岡規子(毛原中) 69
  - 2位 池本タママ(福井) 69
  - 3位 岩切マス子(和歌山市) 71



### 紀の国わかやま国体開催 記念パークゴルフ大会結果

11月9日(土)、のかみふれあい公園パークゴルフ場において、紀の国わかやま国体開催記念パークゴルフ大会が開催されました。

さわやかな秋晴れの中、参加者216名が東西南北36ホールをプレーしました。

男性の部では接戦の末、中西さんがプレーオフを制し優勝しました。

結果は次のとおりです。(敬称略、数字はスコア)

#### 【男性の部】

- 優勝 中西勤(海南市) 105
- 準優勝 木村勲(和歌山市) 105
- 3位 小田川正司(紀の川市) 108

#### 【女性の部】

- 優勝 花田洋子(下佐々)
- 準優勝 嶋田房子(和歌山市) 110
- 3位 藤井公実子(大阪狭山市) 116

## ふれあいルーム

### ■中央公民館

- 4日 くし柿作り
- 11日 クリスマスリース作り
- 18日 ミュージックベルを演奏しよう
- 25日 クリスマスアップ大作戦

※12月26日～1月5日はお休みです

### ■文化センター

- 4日 おはなし会
- 11日 クリスマスツリーにかざりをつけよう
- 18日 来年のカレンダーを作ろう
- 25日 年賀状を書こう

## 児童生徒絵画展示

きみの絵がかざられているよ

■展示期間 2月21日まで

■展示場所 中央公民館・文化センター・役場本庁・美里支所(敬称略)

### ■野上第一保育所

えのもとりようが・くぼかりん・さかもとなお・しんたにあみ・つごだかな・なぐらだいすけ・にしだりようた・まつもとゆな・やまかわゆい・やのりようが

### ■野上第二保育所

あかさかはる・きたもとたくま

### ■神野保育所

しんやゆいか・おりくちけ

いたろう・なかべやはやた

### ■毛原保育所

のぐちあいか

寺本純音・西田桃香・松本路羽真・柳瀬唯衣・小椋有紗・尾崎文乃・新谷晃志朗・井澤岳丸・常田拓志

### ■小川小学校

坂口巧・新田翔麻・西陰地美月・日裏柊吾・日裏貴詞

### ■下神野小学校

森本竜弥・上野山雄斗・浦中咲季・上中佑伊登・徳田航依・西上可那

### ■毛原小学校

森下空弥・弓庭颯太・坪井捺希・野口真瑚

### ■野上中学校

奥康高・奥田有哉・岩橋芽生・京井琳・赤阪怜美・井関汐里・阪口愛花音・竹嶋遥奈・福岡理紗・松本遥奈・垣内実咲・北畠直人・加納麻衣・日裏菜乃葉・細野莉々華・矢動丸はるか

### ■美里中学校

竹内郁真

### ■長谷毛原中学校

弓庭かなみ・佐野僚紀

## 秋の囲碁将棋大会結果

去る11月17日(日)中央公民館和室で開催され、囲碁18名・将棋11名が参加しました。将棋は総平手戦8回戦を行い

ました。熱戦を展開し、結果は次のとおりでした。

### 「囲碁の部」

- 優勝 西 俊二(海南市)
- 準優勝 田尻 学(海南市)
- 三位 楠山鉄夫(海南市)

### 「将棋の部」

- (4人同率、順位は抽選による)
- 優勝 森 勲(紀の川市)
- 準優勝 唐崎民夫(海南市)
- 三位 奥山通宏(紀美野町)
- 四位 吉田和哲(海南市)

## 小川地区公民館 作品展示会

11月16日(土)、17日(日)の2日間、小川地区公民館において作品展示会が開催され、生け花や絵手紙等の作品が展示されました。また、16日には料理教室や、人形劇などもあり、たくさんの方でにぎわいました。



## ★天文台の年末年始休館

12月27日(金)から1月7日(火)まで年末年始休館です。なお、1月5日(日)は流星群の特別観望会を実施するため、通常営業は行わず、臨時休館とします。年始は1月8日(水)から通常営業を再開します。

大変ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

1月5日の詳細については来月号でお知らせします。

## ふれあいサロン作品展

(中央公民館2階)

パッチワーク  
親木会(木彫り)  
リサイクルアート  
ぜひ見に来てください。

### 志賀野地区公民館作品展

#### ■日時

平成26年2月1日(土)

午前9時半～午後9時  
2月2日(日)

午前9時半～午後4時  
※詳しくは、1月号でお知らせします。

## 図書室だより

「たくさん読んだよ」(敬称略)

### 【百冊】

- 塚田萌楓(下小2年)
- 寺田 誉(野小1年)
- 小川巧貴(小川小1年)

### 【二百冊】

- 中家万智(下小4年)
- 穂谷智範(第2保)

### ■新刊紹介

#### 【中央公民館】

「折りの幕が下りる時」

東野圭吾・著

「だから荒野」 桐野夏生・著

「いま伝えたい言葉のはがき絵」

後藤久美子・著

「どんぐりむらのどんぐりえん」

なかやみわ・著

「おつきさんのぼうし」

黒井健・著

「こあいさつなかに」

はたこうしろう・著

「日本の昔ばなし20話 もっと」

学研教育出版

### 【文化センター】

「聖なる忘却者の冒険」

森見登美彦・著

「鯖猫長屋ふしぎ草紙」

田牧大和・著

「DIYで作る可愛い収納家具」

主婦と生活社

「ねずみのつきめくり」

レオレオニ・著

「シバ犬のチャイ」

長谷川義史・著

「おじいさんのしごと」

山西ゲンイチ・著

「ドラえもん科学ワールド」

ひみつ道具Q&A

ほか

## 紀美野町スポーツ少年 団交流・第30回野上招 待サッカー大会

11月2、3日にかけて、紀美野町スポーツ公園において、徳島県、兵庫県、大阪府など県内外より高・低学年24チームを招き、交流と親睦を深める大会を開催しました。野上JSCは、高学年部で紀美野町杯3位、低学年部で野上JSC杯の準優勝の成績を収めました。野上JSCの試合結果は次のとおりです。

### 《高学年の部》

第1試合 6対0 V I O  
L A (海南市)  
第2試合 6対1 東浦 F  
C (兵庫県)  
Aブロック1位で紀美野町杯決勝トーナメントへ進出  
準決勝 0対1 F C バレ  
ンティア (海南市)

### 《低学年の部》

第1試合 3対0 レグラ  
ス有田 (有田川町)  
第2試合 0対0 東浦 F  
C (兵庫県)  
Cブロック2位で野上JSC杯決勝トーナメントへ進出  
準決勝 4対0 三田 F C  
(和歌山市)  
決勝 0対2 下津 J S  
C (海南市)

## お別れ野球大会開催!!

平成25年度紀美野町スポーツ少年団『お別れ』野球大会が開催されました。

6年生にとっては最後の大会となるチームもあり、選手の成長した姿を確認できる大会になりました。参加した6年生には、ぜひ中学校に進学しても野球を続けてもらいたいです☆  
大会の結果及び優勝メンバーは次のとおりです  
〇日程  
11月17日(日)

〇場所  
紀美野町スポーツ公園  
多目的運動場

〇優勝  
野上少年野球クラブ

〇選手  
大竹慎勇、千野太雅、野口聡大、西川諒、中西源太郎、常田拓志、西谷勇飛、中田琉玖、西川諄、河本陸、久保喜愛、中前大樹、道上晴斗、宗和優斗、西谷美咲、堀朝陽、中西祥太郎、奥村昭斗、酒井大輔、兼本篤史 (敬称略)

## — わが町サークル — 『野上卓友会』

野上卓友会では、卓球を楽しみたい会員を募集しています。老若男女問わず応募してください。特にスポーツ公園体育館で練習できる方。「野上卓友会会員募集」  
当会は、スポーツ公園体育館で週2回、小川小学校で週1回練習し、又、町主催の行事にも参加し、会員相互の催しも開催し親睦を図っています。  
一度練習風景を見学に来てみませんか？

### ■練習場所及び時間

スポーツ公園体育館  
毎週金曜・日曜  
午後7時～  
(参考：小川小学校  
体育館：毎週火曜  
午後7時～)



■問い合わせ：489 - 4307 前野



優勝：野上少年野球クラブ

## 紀美野町の歴史と文化 その八十九

小川のてんぐ

「むかし、小川の村にてんぐがいたんよ。  
鼻が長こうて、八つ手の葉をうちわのように持ち、一本はまのげたをはいていたんよ。てんぐは、すぎやひのきのしげった生石山の中ふくあたり一たいを、遊び場にしていたんやと。」

ある日のこと、小川の村に、ものすごい大火がおしよせてきたんや。火は海南の方からどんだんもえ広がり、次々に山をやき、生石山の方へおしよせてきてね、ひよっとする

と、小川の村をまるやけにしてしまうほどの大火事やったの。  
この火事を見た小川のてんぐは、生石山を火から守ろうと、大きな大きな八つ手のうちわで、  
『火事よ、消えろ。』  
と、ふあーふあーと三度あおいだんや。  
すると、ふしぎにもえらい風がおこり、今まで生石山の方へ向こうてきていた火は、急に向をかえ、海南の方にもどっていったんや。  
海南の方は、海が広がっているんで、火もだんだん弱まり、さすがの大火事も消えてしまった。  
このてんぐのおかげで、小川の村は、大火事から守られたんやて。  
のかみの民話より



## 天文台だより

『南半球のクリスマスと星』

矢動丸 泰 (天文台長)

日常に潜む宇宙に気づいてもらうため、天文台では七夕やお月見などの行事にあわせて色々なテーマでイベントを行っています。

中でもクリスマスには、ここ数年、音楽のゲストをお招きしたイベントを行っています。様々なジャンルの音楽とともに星のお話しを楽しんでいただく形です。

今年は南米の音楽(フォルクローレ)を演奏してもらいます。ゲストは和歌山在住の4人組「マヤウァカ」です。写真には、みなさんご存じO小学校のY校長先生の姿が!

私たちが思い浮かべるクリスマスは雪の降る寒いイメージです。しかし南半球では季節が逆なので真夏のクリスマスです。季節感だけではなく、北半球と南半球では星空も全く違います。南半球でしか見られない星座や天体のお話とマヤウァカによる演奏で南米気分を楽しみつつ、いつもとはちょっと違うクリスマス前のひと時を天文台でゆっくりとお楽しみください。



「マヤウァカ」が演奏するフォルクローレで楽しみましょう。

## 学校だより

『がんばる!…和歌山県へき地教育研究会』

紀美野町立毛原小学校・長谷毛原中学校

10月25日(金)、和歌山県へき地複式教育研究大会を開催、普段の子どもたちの学びを多くの参会者の方々に見てもらいました。

午前中は毛原小学校・長谷毛原中学校での分科会。小学校1年生から中学校2年生まで全員が参加する朝の活動『全校学び合い』では、お互いわからないことを教え合いながら問題を解いていきました。中学生は自分の課題を終えると積極的に他の子に教えてあげます。各学年の授業では、係が堂々と学習を進め、積極的に発言して意欲的に学習しました。

午後からは、文化センターでの「だんじり」発表。一人一人が自分のパートを精一杯つとめ、力強い演奏を披露することができました。練習に励んだ篠笛の響きがホールに響き渡りました。子どもたちのがんばりに多くの参会者が感銘していただいた研究会でした。

これからも「一人一人が輝く学校」をめざし、がんばっていきます。



## 歌の小道

未枯の抜け徑へそれ登校児

人の手に触れて艶増すかりんかな

重ね着しタンスの宝生き返る

台風の狼藉浜の棕櫚落葉

菊日和命綱つけ城掃除

未枯るの中に静まる古戦場

参道に木の実時雨とまでいかず

秋晴や勢ひこんで医者通ひ

秋寒やあだ名で呼びし人の通夜

艶つぼきレットル貼られ新酒かな

静もれる屋並のいらかを浮き出して

月すみ渡る故郷が好き

散歩みち瑞々しき赤き穂の

退院する友の笑顔に幸多く

夢にむかって進むを祈る

猪と葛藤するに疲れ果て

菜園作りの夢も奪わる

天翔ける球追いかけて球児らの

秋海棠に秋を感じる今朝の風

顔見知りの名前出て来ず懸命に

鉛のような脳に問える

柴目川の浅き流れに青鷺の

たずねこし義妹も一人暮らしにて

うすあかりに夜間飛行を見上げつつ

通夜の列につらなりてをり

岩間文鳥

鈴木惇子

寺中美代子

手拜てる代

口井トシ子

今野昭子

阪口早苗

口井重信

田代哲郎

前 廣

笹田美代子

小根田牧子

横出圭子

西佐古祐子

梶谷美瑛子

寺岡幸子

吉村邦彦

角谷としみ

黒西葉子

河野昭子

# 消防だより

火災・救急・救助は119番  
『消すまでは 心の警報 ONのまま』

## 一日消防署長

平成25年秋季火災予防運動が11月9日から11月15日まで全国的に展開され、当消防署でもさまざまな行事を実施し



一日消防署長 炭家くに子さん



火災予防啓発活動の様子

ました。その一環として、11月11日に毛原上在住の母子健康推進委員会 副会長 炭家くに子さんを一日消防署長としてお迎えし、職員の士気の高揚と火災予防啓発にご協力いただきました。

### 消防車・救急車の緊急走行にご理解とご協力を！

119番通報を受けた消防車や救急車は、一刻も早く火災などの災害現場に急行し、被害を最小限とするために消防活動をしたり、急病人等の応急処置を行い、速やかに病院へ搬送しなければなりません。

消防車等は、緊急時に迅速に通行するため、道路交通法では「緊急自動車」として、一般の車両よりも優先して走行することが認められています。消防車等が円滑に緊急走行できるように、皆さん一人



ひとりのご理解とご協力をお願いします。

○消防車等がサイレンを鳴らし、かつ、赤色の警光灯をつけて緊急走行し、接近してきた場合

・一般車両は周囲の状況に配慮のうえ、速やかに進路を譲るか、交差点を避けて車両を道路の左側に寄せて一時停止してください

・高速道路などで本線車道に進入しようとしているときは、これを妨げないようにしてください

・自転車に乗っている方や歩道のない道路を歩いている方は、速やかに進路を譲ってください

○消防車等は赤信号交差点に徐行し進入する事ができます。見通しが悪い場所では、事故防止のため一時停止などの安全確認をしています。

○緊急走行車両は1台のみとは限りません。何台か続けて走行していることもあります。緊急走行している後続車にもご注意ください。

○狭い道路などで停車をする場合は、消防自動車等の通行に支障がないように配慮してください。



○緊急走行時にサイレンを吹鳴することは、法律で義務付けられていますので、夜間等のサイレン音に対し付近の皆様のご理解をお願いします。



**次回の普通救命講習・再講習は1月19日(日)です。**

尊い命を救うためには、バイスタンダー(傷病者のそばに居合わせた人)による応急手当が極めて重要です。もしもの時の為に、あなたも受講してみませんか?  
尚、現在修了証をお持ちの方で前回受講してから今年中に2年を迎える方は、再講習を受講してください。

## 10月の消防の動き

●火災発生数…0件  
【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	26 (1)		26 (1)
一般負傷	8 ( )		8 ( )
交通事故	1 ( )		1 ( )
その他	3 ( )		3 ( )
合計	38 (1)		38 (1)

※ ( ) 内については、ドクターヘリ搬送

### 講習内容

- (1)心肺蘇生法の習得
- (2)出血時の止血法の習得
- (3)その他応急手当に関すること

### 講習時間

午前9時から正午までの3時間講習です。

### 講習場所

紀美野町消防本部

### 受講料

無料

### 申込期限

受講しようとする月の前月の20日まで

### 申し込み(問い合わせ)

紀美野町消防本部 警防課まで  
(TEL) 489-6302

### その他

・定員の都合上、日を改めて実施することもあります。

## いきいきレシピコーナー (第42回)

11月に続いて、「夏休み！料理レシピコンテスト」で大賞を受賞された方のレシピを紹介します。

テーマ「日本型食生活で毎日が元気！

～ごはんとおかずを組み合わせた献立募集♪～

中学生の部「日本型食生活大賞」

美里中学校3年 高田咲良さんのレシピ

(お料理の名前)

手軽にサケのムニエルと

タルタルソース～和食セット～

(サケのムニエル・タルタルソース・みそ汁・なんきん(煮物)・もずくときゅうりといりこの酢の物・フルーツ・ごはん)



【サケのムニエル】

(材料と分量) 1人分

- ・バター…大さじ1
- ・油…大さじ1
- ・サケ切り身…1つ
- ・小麦粉・塩・こしょう…適量
- ・ミニトマト…3つ、ピーマン…1つ(飾り用)

【タルタルソース】

(材料と分量) 1人分

- ・ゆで卵…半分
- ・らっきょ…5つくらい
- ・玉ねぎ…1/4個
- ・マヨネーズ…適量(約大さじ1)。
- レモン汁…適量(小さじ1)

(作り方)

- ① サケに塩・こしょうを両面に付けて10分から20分おいておきます。
  - ② その間にタルタルソースを作ります。まず、ゆで卵をつぶします。1/4の玉ねぎの皮をむき、きざみます。らっきょもきざみます。ゆで卵、玉ねぎ、らっきょとレモン汁、マヨネーズを混ぜます。
  - ③ サケに小麦粉をまぶします。※多い分ははたいて落とす。油とバターが入ったフライパンでサケを焼く。
  - ④ ピーマンは炒めておく。
  - ⑤ トマトは洗って盛り付けて完成！
- ※言葉や表現は応募レシピの通りとしています。

## わかやま冬の交通安全運動

期間 12月1日(日)～10日(火)

平成25年度交通安全年間スローガン佳作

～「やめときや!!」飲酒運転

損しかあらへん～

運動重点

- (1) 高齢者と子どもの交通事故防止
- (2) 飲酒運転の根絶
- (3) 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

# 町民カレンダー

## 12月

日時	イベント名	開催場所	問い合わせ(073)
2日(月) 11:00～	犬ねこの飼い方講習会【8日(日)・22日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
5日(木)	移動町長室【19日(木)】	美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
15日(日) 9:00～	紀美野ふれあいマラソン大会	ふれあい公園周辺	生涯学習課 489-5915
19日(木) 13:00～	行政相談【～15:00】	中央公民館 美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
27日(金)	役場仕事納め		

## 編集後記

12月、今年も早いもので残すところあと1か月となりました。これから寒さも一段ときびしくなり、何かとお忙しい時期ですが、風邪などひかれないように健康管理には充分気をつけてください。

また、15日(日)には、恒例の第8回紀美野ふれあいマラソン大会がふれあい公園周辺で行われ、約1,100人が初冬の紀美野路で健脚を競い合います。応援をお願いします。

一年間広報「きみの」ご愛読ありがとうございました。

## 紀美野町の人口

総人口……………10,132人  
男……………4,717人  
女……………5,415人  
世帯数……………4,542世帯  
(平成25年10月末現在)

紀美野町面積 128.31km<sup>2</sup>

## 芸術の秋を楽しむ!!

### 第8回紀美野町文化祭

11月2日から4日まで文化センター、中央公民館において第8回紀美野町文化祭が開催されました。

展示の部門では、保育園児のかわいい作品から大人までの長い月日かけた力作が勢ぞろいで、来場された方々を楽しませてくれました。

また、発表の部門では各学校、児童団体による合唱・合奏やダンスと日ごろの練習の

成果を発揮されました。大人の方々は、この日のために1年かけて取り組まれた演技や演奏が披露され大変好評でした。



## 第5回世界民族祭in真国 盛大に開かれる!!

10月19日(土)・20日(日)、今年で5回目を迎える「世界民族祭in真国」(主催・同実行委員会/森谷泰文実行委員長)が、りら創造芸術高等専修学校(真国宮地区)で開かれました。

雨の中での開催となりましたが、舞台では31団体による国際色豊かな民族舞踊や音楽などが披露されたほか、カンボジアから現地生徒を招待し

ての交流会なども催されました。また、19日午後から伝統芸能まつり、夜には「音楽と舞踊の夕べ」がそれぞれ催されました。

訪れた人たちは、舞台上で繰り上げられる各国の舞踊や演奏を鑑賞したり、出店ブースで各国の食を楽しんでいました。



## 仲間がいつぱい! 遊びがいつぱい! 第8回きみのこどもまつり

11月16日(土)、「第8回きみのこどもまつり」が盛大に開催されました。会場となった紀美野町文化センター(大



落語に用いられる太鼓などの鳴り物を体験する子どもたち



## イモ煮会 開かれる!!

### 農業体験ツアー

11月17日(日)、農業体験ツアー「サトイモ収穫とイモ煮会体験」(真国芸術の郷プロジェクト主催)が、まくに農園・真国区民センター(真国宮地区)で開かれ、町内外から約30名が参加しました。

参加者は真国の庄近くの「まくに農園」でサトイモの収穫を体験した後、真国区民センターで同プロジェクトの人たちが作ったイモ煮を美味しくいただきました。

参加者からは、「イモ煮もたいへん美味しかったし、子どもとのふれあいにもなりました。」や「来年もまた知人を誘って参加したい。」などの感想も聞かれ、楽しいひと時を過ごしました。



真国区民センターで開かれた「イモ煮会」

ホール・木の温もり広場)には、町内の保育園児や小学生、保護者ら約320人が参加しました。

今年のテーマは、「文化とふれあいをもち友達、先生、他の大人の方々と食をとおして」で大ホールにて文化にふれあい、音楽劇、落語を鑑賞し、木の温もり広場の各ブースでは、出店コーナーとして「パン」「ぜんざい」「フランクフルト」「ポップコーン」「ふるまい鍋」を、おいしそうに快晴の下で友達と話をしながら食べていました。



「きみちゃん」もこどもまつりに参加