

広報

きみの



今月の主な内容

- 「認知症にやさしい地域」にむけての
キャッチフレーズ・キャラクター決定……………2
- 秋の褒章について……………3
- 紀美野の“祭”開かれる……………4
- まちの話題……………5
- 健康・福祉ガイド……………6～7
- お知らせ・募集(年末・年始の役場、公民館等)……………8～9
- ふれあいネット……………10～13
- 消防だより・防衛省からのお知らせ……………14
- 町民カレンダー・活き生きレシピ……………15
- 婚活応援プロジェクト「きみのめぐり愛2011」……………16

今月の表紙

11月13日(日)、野中地区で地区住民ら約50人が参加して、認知症の方を見守るための、声かけ訓練が行われました。

【2面に関連記事】

2011
第72号

12

「認知症の人が地域の中で
安心・安全に暮らし続けられるように」
声かけ訓練を実施!!

野中地区で



野中多目的集会所で行われたオリエンテーション

11月13日(日)、野中地区で地区住民や介護保険事業所の職員、海南警察署員ら約50人が参加して、認知症の方を見守るための、声かけ訓練が行われました。

これは、紀美野町地域支援合い連携体制構築事業として取り組んでいる、紀美野にこのネットワーク事業の一環として、認知症の人が地域の中で安心・安全に暮らし続けられるように、地域ぐるみで認知症の方を見守るため、町内で初めて実施したものです。野中多目的集会所で海南警察署生活安全刑事課の上口課長さんの「海南警察署管内における行方不明事案状況について」の講話とオリエンテーションが行われた後、地区住民22人が4グループに分かれて、認知症患者役を演じながら道路を歩いている町内の介護保険事業所の職員

4人に順番に声を掛け、「どこから来たの」「どうしたの」などと質問をし、安全な場所に誘導しながら年齢や服装などを通報するまでの訓練をしました。

その後、同集会所で意見交換会が行われ、参加者からは、「声をかけるのは容易ですが、話を聞き出すのが難しかった。」「1人で対応するのは難しいと思った。」「また、認知症患者役の方からは、



「何とかしてやりたいという気持ち」が伝わってきました。などの感想が寄せられました。今後は他地域でも継続して実施していく予定です。

全国的に家に帰れないまま行方不明になってしまいう認知症高齢者が後を絶たず、その数は年間2万人以上。認知症高齢者のうち7割の方は自宅で生活されており、今後増加が予想されます。本町でも今年4月から6件発生しています。



「紀美野にこのネットワーク」とは、紀美野町を認知症の方でも安心して外出できる地域にするべく、地域・事業所・行政等が一体となって地域ぐるみで認知症の方を見守るためのネットワーク化を図るといふもので、海南警察署・海南市と連携しながら取り組んでいます。みなさまのご協力をお願いいたします。

■問い合わせ 保健福祉課
Tel 489-9960

「認知症にやさしい地域」にむけての
キャッチフレーズ・キャラクターが
決定しました!

★キャッチフレーズ

「大丈夫 この町みんなサポーター」

★キャラクター

下佐々在 住 上垣内 加代さん
美里中学校1年 森谷 秋穂さん



チーフに、「スター」のように輝いた町づくりをして、認知症になられた方も住みやすい町にしたい」という思いを込めてくれました。

この作品を使って、今後も認知症啓発を行っていく予定です。たくさんのご応募ありがとうございました。

8月に公募いたしましたキャッチフレーズ・キャラクターが決まりました。キャッチフレーズは55名が応募、のべ88点、キャラクターは町内小学4年生・中学生を対象とし13名の応募がありました。最優秀賞は右のとおりです。

上垣内さんは両親の介護の経験から、「その時は大変だったが今思うと認知症の人とその家族もみな笑顔で介護できればよかったと思う。認知症の理解が地域に広がり、介護しやすい町になるように」、森谷さんは星がきれいに見える町であることから星をモ



写真右より上垣内さん、森谷さん、寺本町長

秋の褒章

新谷垣内悦子氏 藍綬褒章を受章



秋の褒章において、新谷垣内悦子氏（坂本）が藍綬褒章を受章されました。

氏は、平成8年に旧野上町更生保護婦人会会長に就任さ

れ、以来、会員とともに町内のさまざまなボランティア活動を通して町づくりに寄与されてきました。町合併後は、紀美野町更生保護女性会の初代会長に就任され、引き続き更生保護等幅広く活躍されておられます。

この度の受章心からお慶び申し上げます。

紀美野町中央公民館ふれあいルーム

文部科学大臣表彰を受賞

紀美野町中央公民館ふれあいルームの活動が国に認められ、去る11月7日に文部科学大臣表彰を受賞しました。

ふれあいルームは、平成16年度から子どもたちの放課後の居場所づくりを目的に中央公民館で始まりました。

平日の午後2時～午後5時まで開催し、子どもたちが家庭以外で、友だちと遊んだり、宿題をしたり、本を読んだり、放課後を安全で健やかに過ごせる活動の場となっています。

また、毎週水曜日をイベントデーとして、串柿づくりや竹細工、絵本の読み聞かせ、地域サロン（高齢者）との交流（ちぎり絵、おやつ作り等）



を行うなど、多種多様な体験学習も実施しています。今後とも地域のみなさまのご協力をよろしく願います。

社会を明るくする運動作文コンテスト

優秀賞に岩橋芽生さんが選ばれました!!



第61回「社会を明るくする運動」作文コンテスト中学生の部（応募数4,204作品）

で、野上中学校1年岩橋芽生さんが、和歌山県推進委員会の審査において、見事優秀賞に選ばれました。表彰式は12月26日和歌山保護観察所で行われます。

岩橋さん本当におめでとうございます。

『第63回 人権週間』みんなで築こう 人権の世紀～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

12月4日から10日までは人権週間です。和歌山地方法務局と和歌山県人権擁護委員連合会は次の16項目を強調テーマとして、広く自由人権尊重思想の普及高揚に努めています。

■強調事項

- ◎女性の人権を守ろう
- ◎高齢者を大切にすることを育てよう
- ◎障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- ◎部落差別をなくそう
- ◎外国人の人権を尊重しよう
- ◎ホームレスに対する偏見をなくそう
- ◎性的指向を理由とする差別をなくそう
- ◎HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- ◎刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- ◎犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ◎インターネットを悪用した人権侵害をやめよう
- ◎性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- ◎北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ◎子どもの人権を守ろう
- ◎アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ◎人身取引をなくそう

【問い合わせ】和歌山地方法務局人権擁護課 TEL 073(422)5131(代)

『特設人権相談所を開設します!』～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです。～

人権擁護委員が無料で相談をお受けし、秘密は厳守されます。電話でもお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。

- 日 時 平成23年12月6日(火)午前10時30分から午後3時
- 場 所 ○紀美野町役場 1B会議室 TEL489-5920
- 地域資源総合開発センター 2F(美里支所隣) TEL495-3463

当町には、横山和彦さん(中田)・東芝學さん(小畑)・向井小夜子さん(下佐々)・上段順弘さん(菟垣内)・東浦弘至さん(菅沢)・中前和子さん(安井)の6名の人権擁護委員がおります。

【問い合わせ】住民課 TEL489-5903(直通)

仲間がいっぱい！遊びがいっぱい！

第6回きみのこどもまつり



炭火でパンを焼く子どもたち

10月22日(土)、「第6回きみのこどもまつり」が盛大に開催されました。会場となった紀美野町文化センター(木の温もり広場)には、町内の保育園児や小学生、保護者ら約390人が参加して「体を動かしチャレンジする喜びと仲間のふれあいを」をテーマに体を動かす喜びを作る楽しさに浸りました。

つものもの作りコーナーと、文化センターのホワイエで「カプラ」下神野小学校体育館では「カローリング」チャレンジコーナー「スーパースポールすくい」や「ソースせんべい」などの遊びの広場などで楽しめました。

「パン」コーナーには総勢69人の子どもたちが参加し、パンの生地を竹に巻きつけたあと、炭火で焼いたり、「マガタマ」コーナーでは、ろうせきを紙やすりで削り、「カプラ」「カローリング」コーナーなど普段しないようなゲームで、仲間と協力する体験をして、子どもたちも興味深そうに体を動かしたり、物を作っていました。各コーナースタッフ指導のもと、子どもたちが真剣な表情で作品を作ったり、仲間と楽しそうに遊んだりして、子どもたちの顔も生き生きと輝いていました。

文化の秋・芸能の秋を楽しむ！ 第6回 紀美野町文化祭



11月3日(木・祝)から5日(土)の3日間、中央公民館・文化セン

ターにて第6回紀美野町文化祭を開催しました。保育園児から大人までの展示は、力作が勢ぞろいで来場された方々を楽しませてくれました。また、3日の芸能大会では、日頃の活動の成果が発揮され、5日は、各学校・児童団体による合唱や合奏発表など、新しい出演団体もあり盛大に開催することができました。



世界民族祭in真国が11月6日、りら創造芸術高等専修学校(真国宮地区)で開かれました。地域住民らでつくる実行委員会が一昨年から開いているもので、世界各国の民族舞踊や音楽が披露されました。また、「祈りつなごう東北」と題して、津波を題材にした音読劇「つなごる生命津(つのみず)神社伝説より」を相馬市の人や支援者が披露しました。



相馬市の皆さんと支援者による津波を題材にした音読劇

また、5日には伝統芸能まつりが開かれ、りら創造芸術高等専修学校の生徒たちによる真国御田の舞や志賀野獅子舞など地域に伝わる伝統芸能が披露されました。そして、夕方からは前夜祭が開かれ、ヒーリングセッションLIVE 2011など音楽と舞踊の夕べが催されました。

世界民族祭 in 真国 開かれる!!

りら創造芸術高等専修学校



始球式をする寺本町長

**各ホールで
ナイスショット!!**
第4回紀美野町民ゴルフ大会
第4回紀美野町民ゴルフ大会（同実行委員会主催）が、10月29日（土）、サンリゾートカントリークラブで開かれ、町民ら198人が参加されました。



午前6時45分、寺本町長による「始球式」で競技がスタートし、紅葉がはじまった山々を背景に、参加者たちは18ホールでスコアを競い合いました。

**シルバー交通安全
大学が閉校**
県警安全教育係
「ひまわり」による講義を実施

11月9日、第5回シルバー交通安全大学が、紀美野町役場会議室で開かれました。

最後となる講義は、県警安全教育係「ひまわり」のご協力を得て行われ、高齢者向けの交通安全啓発DVD鑑賞のほか、「クイック・アーム（反射神経を養う体験）」を行うなど、受講者9名は全ての課程を修了されました。



修了証書を受け取る受講者

講義終了後は、閉校式が行われ、学長の寺本町長から修了証書と記念品が授与されました。
シルバー交通安全大学は、春の全国交通安全運動期間中の開校後5回の講義を実施し、交通安全に関する知識と技能をマスターした交通社会に適應できる高齢者の育成を図ることを目的として行われています。

**きみの定住を
支援する会だより**

先日、大阪で行われた「和歌山田舎暮らしセミナー紀美野町編」に参加してきました。会場には田舎に興味を持っている方や移住を考えている方々が20名いらっしゃいました。



「和歌山田舎暮らしセミナー紀美野町編」の様子

今回、昨年末から紀美野町に定住されております倉島清子さんにお話していただきました。今までのセミナーではどちらかというと男性の視点からの「田舎暮らし」のお話が多い中、女性の視点からの田舎暮らしについて、「衣・食・住」をテーマにお話くださり、皆さん真剣に聞き入っておられました。

後日、セミナーに参加された方々から移住希望の問い合わせを沢山いただいております。

**ラフェスタ紀美野に
小さなお客さまが
きました!**

11月28日 紀美野町下佐々にあるグループホーム「ラフェスタ紀美野」に、野上第二保育所の園児20名が遊びに来てくれました。自分達のおじいちゃん・おばあちゃんよりもまだ高齢な利用者に初めは緊張したようですが、童謡「どんぐりころころ」を子ども達が歌い始めると利用者も一緒に歌いだし、すぐに打ち解けました。

利用者に折り紙を差し出し「何つくれる?」「どれがいい?」と聞く声、にらめっこをして笑うかわい声がフロアに響きます。かるた遊びでは自分の取ったかるたをそつ

と利用者にあげる子ども。また子ども達がとりやすいようにかるたを並べる利用者。そんな互いを思いやる場面がたくさんみられました。たとえ言葉が出にくかったとしても壁はなく、笑顔にさせる子ども達の力。利用者の満面の笑顔からは、施設に入ったとしても地域や人とつながることの大切さを実感しました。

最後に小さな手で一生懸命折った折り紙を手渡し、楽しいひとときは終わりました。「かえらし折り紙もうたよ」と、子ども達が帰った後も喜んでくれていたそうです。こんなふれあいがもつとこの紀美野町に広がっていけばいいなと思います。



保健センターだより

平成23年度衛生カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターからのお知らせ

■保育所開放のご案内（お申込みは、各保育所まで）

- 野上第1保育所：12月12日（月） TEL489-2144
- 野上第2保育所：12月20日（火） TEL489-4953
- 毛原保育所：12月14日（水） TEL499-0131

■遊びの教室のご案内（お申込みは、支援センター TEL 489-2144 まで）

- ※留守の場合は、野上第1保育所
 - コアラ 12月6日（火）9:30～11:30 総合福祉センター（クリスマス会）
 - カンガルー 12月16日（金）9:30～11:00 子育て支援センター
- なお、いずれの行事も今年度に入り初めて参加される方は、申込みよろしくをお願いします。

■子育て支援センター・自然体験世代交流センター開放、育児相談のお知らせ

- 親子、友達との遊び場として、ご利用下さい。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者
- 【子育て支援センター】動木156（TEL 489-2144）
毎週月曜日（9:00～11:30・14:00～16:30）第1,3,5週の木曜日（9:00～11:30）
- 【自然体験世代交流センター】鎌滝636（TEL 495-3127）毎月第2,4週の木曜日（9:30～11:30）
- 【育児相談】センター開放日と同じ日・時で行います。（対象）紀美野町在住の子どもと保護者
※子育てに関する悩み等、個別に面接・電話・訪問相談を行います。
- 【栄養相談】・12月8日（木）9:30～11:30 自然体験世代交流センター
・12月26日（月）9:00～11:30 子育て支援センター（野上第1保育所）

健康・福祉 ガイド

海南保健所だより

事業名	対 象 ・ 内 容 等	日 時
健康相談	健康診断書の作成 一般健康相談	12月12日（月） 14:00～16:00 12月26日（月） 14:00～16:00
エイズ検査	エイズの各種相談	12月12日（月） 14:00～16:00 12月26日（月） 14:00～16:00
検 便		12月12日（月） 14:00～16:00 12月26日（月） 14:00～16:00
こころの健康相談	こころの健康に、不安をもつ方やその家族 ※精神科専門医師が相談に応じます。 ※他の日は、精神保健福祉相談員が相談に応じます。	12月14日（水） 9:00～ 12月28日（水） 13:30～ ※ 予約制です。
骨髄バンク登録検査	骨髄提供者（ドナー）の登録をするための 血液検査と登録手続きを行います。	12月12日（月） 15:00～16:00 12月26日（月） 15:00～16:00 ※ 予約制です。
医療安全相談	医療に関する各種相談に応じます。	月曜日～金曜日 9:00～17:00
エイズ即日検査	検査結果は約1時間後（確認検査が必要と判断された場合は約2週間後）にお知らせします。	12月26日（月） 17:00～19:00 ※ 予約制です。

問い合わせ、申し込みは、海南保健所まで

海南市大野中939（TEL 482-0600）

健康相談のお知らせ

- 【場 所】総合福祉センター
【と き】毎週水曜日 7日、14日、21日、28日
【時 間】午前9時～11時
【対象者】住民すべての方
【内 容】健康に関することすべて
・乳幼児の相談 ・離乳食の相談
・健診結果の相談 等

各種健診結果を説明します。自分の健康状態を知り、今後のよりよい生活につなげましょう。生活改善に関心のある方は、保健師、栄養士が相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

- ★母子健康手帳・健康手帳・健康管理ファイルをお持ちの方は、必ず持ってきてください。
- ★ご希望により血圧測定・検尿・体脂肪測定・骨密度測定もおこないます。

問い合わせ：保健福祉課（TEL 489-9960）

●虐待予防に関する相談窓口

地域包括支援センター（保健福祉課）

- 〔連絡先〕平日（8:30～17:15）TEL 489-9960（直通）
休日・夜間（17:15以降）TEL 489-2430
〔場 所〕紀美野町下佐々1408-4 紀美野町総合福祉センター内
〔メール〕houkatsu@town.kimino.lg.jp

80歳で20本以上 自分の歯のある方を表彰

20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられると言われていいます。11月8日の“いい歯の日”にあわせ、80歳以上で、20本以上のご自分の歯のある方を表彰させていただきました。

表彰者は下記の皆様です。（敬称略）

8020達成者

手拝伊津義 南坂 次榮 森本 正雄 口井トシ子
上田 義文 岡本佐間次 馬止 實 馬止 嘉子
森脇 宮枝 坂口マスミ 小藪 慶子 仲 キヨエ
西上禮伊子 桐浴 安子 山倉千枝子 浦 キヌエ
中前かよ子 前 和子

9020達成者

森下 百代

おめでとうございます。

また、中学3年生、小学6年生でむし歯のない児童・生徒の表彰も行いました。今年の表彰者は、中学生は81名中40名、小学生は88名中39名でした。

特定健康診査（国民健康保険）及びがん検診のご案内

～年に一度はあなたの大切な体の健康チェックをしましょう!!～

★★今年度、健診をまだ、受けられていない方は医療機関にて早目にお受けください★★

- 医療機関健診については、4月に各戸配布している『衛生カレンダー』をご覧ください。
- 国保 特定健康診査は受診有効期限が12月26日までとなっていますので、ご注意下さい。
- 【健診内容】
 - ・国保 特定健康診査（血液検査・血圧・心電図・尿検査・身体計測・医師による診察）
 - ・がん検診（胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん）
- 【健診対象者・費用】
 - ・国保特定健診対象者：40-74歳の紀美野町国保加入者。健診費用は無料。
 - （※社会保険被保険者の方の特定健診受診方法については、それぞれの医療保険者にご確認ください。）
 - ・各がん検診対象者：20歳以上の紀美野町民。検診費用は、がん検診1種類ごとに500円（40歳以上は無料）。
- 集団健康診査は今年度、終了しました。

特定健康診査でダイエット!!

昨年特定健診を受けた60歳代の女性は、受診後、保健師などからのアドバイスにより、積極的にダイエットに取り組まれました。約1年で体重が13kg、腹囲が15cm減り、「心も体も動作も軽くなりうれしい」と喜ばれています。

この方は、「体のことを少し考えようと思っていた時、ちょうど近所の方が誘ってくれたので一緒に特定健診を受けました。」

「健診の結果は、脂質異常などがあり、メタボリックシンドロームの予備群該当と言われました。」

「今まで、体重が重くてもパワーがあり活動的だったので、ダイエットに取り組む気持ちはなかったんですが、保健師さんや栄養士さんから内臓脂肪が体に与える悪影響について教えていただき、本格的にダイエットに取り組みました。」

特に取り組んだのは、①全体の食事量を減らす、②70回噛む、③2kg程度のリュックサックを背負い1時間のウォーキング、④毎日2回の体重・血圧測定とグラフへの記録、⑤自分が作った葉草茶をたくさん飲むことです。

「食事の量を減らしても、よく噛むと満腹感がでます。ウォーキングは、道の草花に季節を感じたり、道行く人と話をしたり、たくさん汗をかき気持ちが良いです。」

そういいながらも、はじめ10日間は体の変化は見られず、少しめげそうになったものの、病気になりたくないという気持ちでがんばった結果、2～3か月程で効果が出てきたそうです。

その結果、今年の健診では血液検査などの数値が改善され、メタボリックシンドロームは非該当となりました。

※特定健診を受けた後、健康を害しないために、希望や必要に応じて保健師や栄養士がダイエットなどの助言を行います。

厚生労働省



症状があるときはマスク、せきエチケットも忘れずに

せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを、人にむかっせず、とっさに出そうなどとは、顔をそらして、ティッシュなどで口と鼻をおおいます。

インフルエンザ予防の、おやくそく。

お口をカバー!

インフルエンザの流行は、冬から春にかけて、人ひとりができると、外出したあとは、こまめに、ていねいに手を洗います。

せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを、まわりの人にうつさないよう、せきエチケットも忘れず、みんなでもまもりたい、インフルエンザ対策のおやくそくです。

手を洗いグマ。



外出したあとは、こまめに、ていねいに手を洗います

せっけんやハンドソープをつかって、手のひらから手の甲、指の間やつめの間、手首までしっかりと、洗ったあとは、きれいなタオルなどで十分にふきとります。

●インフルエンザに関する情報 厚生労働省 検索 <http://www.mhlw.go.jp/index.shtml>

障がい者巡回相談のお知らせ

海南市・紀美野町から委託をしている指定相談支援事業所による巡回相談を下記のとおり実施します。

「障害福祉に関する制度を知りたい」「サービスの利用の仕方がわからない」など、障がいのある人や保護者、介護者などからのさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための必要な援助などを行います。

巡回相談は、原則予約となりますので、直接事業所に連絡してください。（家庭訪問も行います。）

なお、巡回相談日以外でも相談に応じていますので、下記事業所までご連絡ください。

対象者	月日・場所・時間	予 約 先
精神障がいの方・ 家族の方	12月6日(火) 総合福祉センター 9時30分～正午 美 里 支 所 13時30分～16時	●野上厚生病院内相談支援事業所 TEL 489-2908 ●和歌山県福祉事業団海草園域 障害児者相談支援事業所「らん」 TEL 494-3539
身体障がいや 知的障がいの方・ 家族の方	12月21日(水) 総合福祉センター 9時30分～正午 美 里 支 所 13時30分～16時	●療育センターA O I TEL 483-0454 ●和歌山県福祉事業団海草園域 障害児者相談支援事業所「らん」 TEL 494-3539

お知らせ・募集

12月は『合同滞納整理強化月間』です

町税の納付忘れはございませんか。税収確保及び納期内に納税いただいた方との公平を確保するため、紀美野町、和歌山県及び和歌山地方税回収機構では、12月を合同の『滞納整理強化月間』として、滞納者の財産（預金、不動産等）の差押えを行うなど、合同で滞納整理の強化に取り組みます。

納期限を過ぎているにもかかわらずまだ納付されていない方は、至急、役場又は金融機関の窓口で納付してください。

また、何らかの事情で納付できない方は、未納のまま放置せず、税務課までお越しいただき納税の方法などについてご相談ください。昼間仕事の都合等の理由で役場へ来庁できない場合でも、必ず電話連絡をしてください。職員が納税相談に応じます。

★延滞金

納期内に納付されない場合は、地方税法の定めにより、延滞金がかかります。納期限の翌日から本税が全て納付される日までの期間の日数に応

じ、年14・6%の割合で計算された延滞金を、本税、督促手数料と共に納付をしなければならなりませんので、納期限には注意してください。紀美野町役場 税務課
TEL 489-5905（直通）

成人式のご案内

日時

平成24年1月8日（日）

受付 午後1時～

開式 午後1時30分

場所

紀美野町中央公民館

（役場横 動木288の4）

対象者

平成3年4月2日生～平成

4年4月1日生までの方

※詳しくは教育委員会総務学

事課（TEL 489-5910）

へお問い合わせください。

水道メーター交換のお知らせ

毎月11日から25日の間にかけて古くなっている水道メーターの無料交換を行っていますので、ご協力をお願いします。

交換には、町指定の施工業

者が、「水道メーター交換のお知らせ」を持参の上、お伺いします。尚、お留守の場合でも作業を実施させていただきますことがありますのでご了承ください。

交換しやすいよう、水道メーターの上に物を置かないようにしてください。

作業員は、水道課発行の交換作業従事者証を携帯していただきますので、不審に思われるときは、提示を求めてください。

※交換後のお願い
交換作業は、細心の注意を払って行いますが、まれに空気が入ることや若干の濁り水が発生する場合があります。

交換作業後は、水を使用する前に浄水器・混合水栓等がついていない蛇口を開けて、水道管内の空気や水を流してください。

お問い合わせは、水道課
TEL 489-2474までお願いします。

消費者問題の相談について

消費生活に関わる問い合わせ・苦情相談について、消費生活相談員による問題解決のための助言・あっせん・情報提供を行っています。一人で悩まず一度相談してください。（毎月第2・3・4木曜日午後1時～4時）

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は日本年金機構から送られる納付書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、受給資格期間が不足すると年金が受けられなくなることがあります。

また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。

口座振替にすると納め忘れもなく、毎月納めに行く時間と手間がからず便利で安心です。

口座振替のなかには割引のあるお得な振替（早割・一年前納・半年前納）もあります。一年前納・半年前納には、お申し込み締切日があります。

お申し込み方法は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印（金融機関の届出印）して年金事務所または役場に届け出てください。また、金融機関窓口にご提出いただいても結構です。

【問い合わせ】 紀美野町役場・住民課 TEL 489-5903
美里支所・住民室 TEL 495-3464

■和歌山西年金事務所からのお知らせ
年末年始休業日 12月29日（木）～1月3日（火）

廃乾電池の回収ボックスのご利用について

不用になった廃乾電池の回収ボックスを紀美野町役場住民課窓口と美里支所住民室窓口に設置しておりますので、

12月の相談日

■12月15日（木） 紀美野町中央公民館2階会議室

■12月8日・22日（木）

海南市海南保健福祉セン

ター1階第1会議室

■問い合わせ 総務課

TEL 489-5912

左記の点にご注意いただきご利用ください。
・廃乾電池を入れてきた袋などは必ず持ち帰ってください。
・回収ボックスには廃乾電池以外は絶対に入れないでください。
・ご利用は開庁時間内にお願

【問い合わせ】

紀美野町役場住民課

TEL 489-5903

美里支所住民室

TEL 495-3463

やすらぎ園職員募集

職 種	募集人数	募集条件
臨時介護職員	若干名	不 問

- 給 与 介護職員：月額8,000円
☆別途、通勤手当、時間外、夜間（介護職）・休日勤務手当・割増賃金
※介護職員は6ヶ月経過後、月額職員に登用の途有り / 月給160,000円
- 勤務時間 早出・日勤・夜勤・土日・祝祭日勤務が可能な人
- 待 遇 各種社会保険完備、退職金制度有、昇給制度有（介護職員は資格に伴う援助制度有）
- 応 募 電話連絡の上、履歴書（写真貼付）持参下さい
- 申し込み・問い合わせ
〒640-1121
海草郡紀美野町下佐々1408番地7
海南海草老人福祉施設事務組合
特別養護老人ホームやすらぎ園
事務局（TEL489-3631）

職業訓練生の募集

就職に有利な専門的知識や技能を習得します。

- 募集訓練科 テクニカルオペレーション科
- 訓練期間 平成24年2月2日（木）～7月30日（月）
- 募集期間 平成23年12月2日（金）～24年1月6日（金）
- 受講料 無 料
（但し、テキスト代等は自己負担）
- 問い合わせ先
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
和歌山職業訓練支援センター
TEL 073（461）1532

小規模企業共済制度のご案内

小規模企業共済制度は、個人事業主または会社等の役員の方が事業をやめられたり退職されたりした場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく国がつくった共済制度で、いわば「小規模企業の経営者のための退職金制度」といえます。

この制度の特徴は、掛金は全額所得控除。受け取る共済金も退職所得扱い又は公的年金等の雑所得扱いとなります。

詳しい内容のお問合せと加入申込みは、商工会・商工会議所・青色申告会・金融機関の本支店の窓口で取扱いしています。制度の運営は、独立行政法人中小企業基盤整備機構が行っています。

中小企業基盤整備機構共済制度

URL <http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html>

中小企業基盤整備機構共済相談室 TEL 050-5541-7171

経営セーフティ共済（中小企業倒産防止共済制度）のご案内

経営セーフティ共済は、取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに資金を借入れることができる制度で、中小企業を守るために国がつくった共済制度。無担保・無保証人で、積み立て掛金の10倍の範囲内（最高8,000万円）で被害額相当の共済金が借入れ可能。毎月の掛金も税法上、必要経費または損金に算入できます。

詳しい内容のお問合せと加入申込みは、商工会・商工会議所・金融機関の本支店の窓口で取扱いしています。制度の運営は、独立行政法人中小企業基盤整備機構が行っています。

中小企業基盤整備機構共済制度

URL <http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html>

中小企業基盤整備機構共済相談室 TEL 050-5541-7171

景観支障防止条例が施行されます

和歌山県条例「建築物等の外観の維持保全及び景観支障状態の制限に関する条例（通称：景観支障防止条例）」が平成24年1月1日に施行されます。

この条例は、著しく劣悪な景観により県民の生活環境が阻害されることを防止するため、建築物等が廃墟化し景観上支障となることを禁止し、そのような廃墟については、周辺住民からの要請をもって除去などの措置を行わせることが可能とすることが定められています。

問い合わせ先：県庁 都市政策課 TEL 073-441-3228

詳しくはホームページをご覧ください。<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/080900/keikansisyous/gaiyou.html>

年末・年始の役場、公民館等

■役場の仕事納めと仕事始め

仕事納め…12月28日（水） 仕事始め…1月4日（水）

■各公民館、文化センター、体育施設の休館・休場

12月29日（木）～1月3日（火）

なお、天文台は12月26日（月）～1月4日（水）

■物品納入、工事代金等の支払い

年内の口座振込は、12月26日（月）が最終となります。ご了承をお願いします。

■年末・年始のごみ自己搬入について（野上区域のみ）

ごみの自己搬入（大栄環境（株）粉河事業所への）については、年末は12月29日（木）まで搬入可能となります。（但し、午前9時～午後3時【正午から午後1時まで】は搬入できません。）

年始は1月5日（木）から平常通りになります。

年末は搬入先である大栄環境（株）粉河事業所が非常に混雑しますので、お早めに搬入してください。

尚、ごみ搬入車の登録及びごみ搬入券の販売は、紀美野町役場住民課で12月28日（水）午後5時15分まで行っていますので、お早めにお買い求め下さい。

■年末・年始のごみの収集

◎野上区域

年末のごみの収集は、12月30日（金）まで平常通り収集します。

年始のごみの収集は、1月4日（水）から平常通り収集します。

（詳しくは、各戸配布をご覧ください。）

◎美里区域

年末のごみの収集は、12月28日（水）まで平常通り収集します。

年始のごみの収集は、1月4日（水）から平常通り収集します。

（詳しくは、各戸配布ごみ収集日程をご覧ください。）

ふれあいネット

第6回 紀美野ふれあいマラソン大会

12月18日(日)

■時間 午前9時〜正午

■場所 のかみふれあい公園周辺

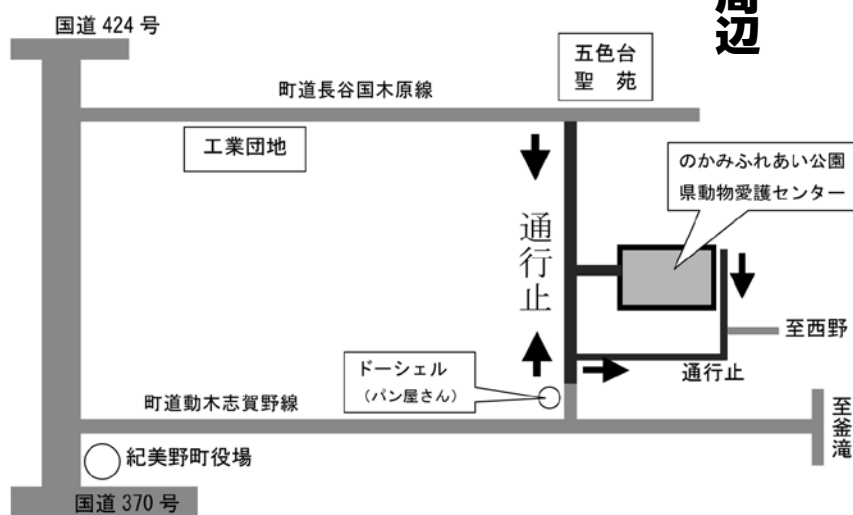
※「通行止め」「ご声援」のお願い

今大会は、約千名のランナーが全国各地から参加するため、当日会場周辺は大変混雑します。通行止め及び交通安全にご協力をお願いします。(地図参照)

また、皆様のあたたかいご声援もよろしくお願い致します。



■通行止め (午前10時30分〜午後0時30分)
町道志賀野・井の口線
【五色台聖苑前〜のかみふれあい公園
〜ドーシェル (パン屋さん)】



天文教室

「皆既月食特別観望会」



2000年7月16日深夜の皆既月食
(みさと天文台にて撮影)

■日時 12月10日(土)

午後9時〜翌午前1時30分
(皆既は午後11時台)

■場所 みさと天文台

これまで3回の月食は連続して雨でした。今度こそ！条件も最良です！欠けて戻る皆既月食を全行程たっぷり楽しめます。望遠鏡で地球の影を実感したり、皆既中は「赤い月」と「満天の星空」を、ふたご座流星群も観察できるかもしれません。予約不要、無料、途中入退場自由(午後8時30分からの2回目の観望会は特別観望会に振替えます)。

クリスマスイベント

「星とコーラスの夕べ」

■日時 12月24日(土)

午後4時〜5時30分

■場所 みさと天文台

■ゲスト

リリアンコールきみの

■演奏曲(予定)

「見上げてごらん夜の星を」
「きよしこの夜」など

女声合唱団の歌声を聞きながら、歌にちなんだ星の話やクリスマスの話題とともに、イブのひと時を楽しく過ごします。ゲストは町内サークルで活躍の皆さん(写真)です。



教育委員会
生涯学習課
TEL 489-5915
学事・生涯学習室
TEL 495-9055

文化センター
TEL 495-9055

中央公民館
TEL 489-5915

小川地区公民館
TEL 489-4511

志賀野地区公民館
TEL 489-5145

セミナーハウス未来塾
TEL 498-0521

自然体験世代交流センター
TEL 495-3127

みさと天文台
TEL 498-0305

スポーツ公園管理棟
TEL 489-5368

「ふれあいルーム」

■中央公民館

- 7日 干し柿作り
- 14日 折り本カレンダー作り
- 21日 ハンドベルで演奏しよう♪
- 28日 お休み

■文化センター

- 7日 おはなし会
- 14日 クリスマスツリーを飾ろう
- 21日 なわとびで遊ぼう
- 28日 お休み

*12月26日から1月5日までお休みです。

*地域サロン「奥華サロン」の皆さんとこけ玉作りをしました。



じどうかん料理教室 デコレーションクッキー をつくりましょう!

■日時 12月10日(土)

午後1時30分～3時30分
■場所 総合福祉センター
調理実習室

■参加費 200円

■対象 保育園児・小学生
(保育園児は保護者の方と

一緒に参加をお願いします。)

*先着24名まで

■持ち物 上ぐつ・エプロン
・三角巾・タオル・すいと
う・マスク

*申し込みは、12月6日(火)
までに青少年センターへ
(Tel 489・5909)

志賀野地区公民館作品展

1月28日(土)

午前9時30分～午後9時
1月29日(日)

午前9時30分～午後4時
*詳しくは1月号でお知らせ
します。

ふれあいサロン作品展示

(中央公民館2階)

- ・木彫り
 - ・リサイクルアート
 - ・ソープカービング
 - ・ビーズアクセサリー
 - ・パッチワーク
- ぜひ見にきてください。

パークゴルフ大会「秋」結果

11月12日(土)、ふれあい

公園パークゴルフ場にて、
パークゴルフ大会「秋」が開
催されました。秋とは思えな
い、少し汗ばむくらいの陽気
の中、参加者93名は、東西南
北36ホールをプレーしまし
た。今大会はペア戦というこ
とで、くじ引きで決定したペ
アの合計スコアで順位を競い
ました。
結果は次のとおりです。

(敬称略)

■優勝 原利治・小久保美
智子ペア 合計スコア214

■準優勝 西川与三郎・森崎
末則ペア 合計スコア216

■3位 大井健次・本多敬
典ペア 合計スコア225

■ベストクロス賞

【男性】木村勲(和歌山市)
【女性】小久保美智子(海南市)
110100

秋の囲碁将棋大会の結果

11月20日(日) 中央公民館

和室で開催され、囲碁20名、
将棋7名が参加しました。囲
碁はハンディ戦5回戦を、将
棋は総平手戦総当りで熱戦を
展開しました。
結果は次のとおりです。

(敬称略)

■囲碁の部

優勝 白井章博(海南市)

準優勝 井上仁幸(紀の川市)

3位 吉田 明(海南市)

将棋の部
優勝 西野忠男(小畑)

準優勝 吉田和哲(海南市)

3位 田淵公夫(吉野)

図書室だより

たくさん読んでよ

【二百冊】

田淵悠乃(3才)

田和真帆(下小3年)

【八百冊】
中原葵(野小4年)

【九百冊】
中原龍一郎(第2保)

新刊の一部を紹介します。

「百歳」柴田トヨ・著

「百歳のゴールを 胸を張つて駆けぬけよう」

98歳の処女詩集『くじけな
い』で、日本全国に感動の
嵐を読んだトヨさんの第二詩
集。

【文化センター】

「緑の毒」 桐野夏生・著

「刑事のまなざし」 薬丸岳・著

「恋かたみ」 諸田玲子・著

「自立した子に育てる」
中山み登り・著

「基本のホーム・ヘアカット」
中村啓二・著

「豆乳でおいしいスイーツ」
館野鏡子・著

「カンガルーがいっぱい」
山西ゲンイチ・著

「地球をほろ」 川端誠・著
「人に育てられたシロクマ・
ピース」 高市敦広・著

■新刊紹介

【中央公民館】

「百歳」 柴田トヨ・著

「おまえさん」 宮部みゆき・著

「境遇」 湊かなえ・著

「5分で立体カード」
菊池清・著

「管理栄養士watoさんのか
んたん、満足やせ*ごはん」
wato・著

「とどけ!夢へのストライク」
桜井まどか・著

「こどものためのすごい!名
言」 齋藤孝・著
「なぜ?どうして?動物のお
話」 こざきゆう・著

近畿大会で大健闘!!

美里スポーツ少年団

第5回ナガセケンコー旗大会和歌山県大会で優勝し、出場権を得ていた第5回佐川急便旗近畿学童秋季大会が11月3日(祝)に滋賀県で開催され、二回戦を奈良県代表の當麻ファイターズと対戦しました。

0対0が続く緊迫した試合展開となりましたが、4回表に美里スポーツ少年団が西浦誠太郎のタイムリーで1点を先制、その後はエース池本真賢を中心にチーム全員で守り、得点を許していませんでしたが、最終回に同点に追いつかれ、0アウト満塁から攻撃が始まる特別延長戦に突入しました。表の攻撃だった美里スポーツ少年団は、2点を奪いましたが、その裏3点取られ、惜しくも敗戦しました。しかし、近畿大会という大舞台での経験はとても貴重で、大きな意味を持っていると思います。6年生は中学生へのステップに、下級生は今年以上のチームに成長して欲しいと思います。今後も美里スポーツ少年団の活躍を期待しています。

メンバーは次のとおりです。

【6年生】東佑哉・中谷政輝・池本真賢・尾崎元・西浦誠太郎
【5年生】日裏裕介・岩根圭吾

竹内郁真・西上幸希・段木彪我

【4年生】中前光陽・高田真太郎・東一輝・下畑嘉輝・西浦照生

【3年生】西浦貴隆・古田祐也
【2年生】段木康我・徳田航依・中前吉広



野上JSC也大活躍!!

10月30日(日)・11月3日(祝)、スポーツ公園にて、徳島県・兵庫県・大阪府等、県内外より高・低学年24チームを招き、交流と親睦を深める第28回野上招待サッカー大会が開催されました。野上JSCは、高・低学年ともに準優勝の成績を収めました。野上JSCの更なる活躍を期待しています! 結果は次のとおりです。

【高学年の部】

第1試合 野上JSC 3対0 下津JSC
第2試合 野上JSC 0対0

0 撫養SC(徳島県)
準決勝 野上JSC 1対0 アゼリアFC(大阪府)

決勝 野上JSC 0対1 KFC

【低学年の部】

第1試合 野上JSC 6対1 異JSC

第2試合 野上JSC 2対0 東浦FC(兵庫県)

準決勝 野上JSC 2対0 箕島ベルカーノ

決勝 野上JSC 0対2 黒江JSC

わが町サークル(野上少年野球団)

私達、野上少年野球クラブは、平成8年から旧野上町で唯一の少年野球クラブとして活動し、丸15年を迎えています。特に、今夏は初の全国大会に出場する等、子ども達の努力が実を結んだ年になりました。部員は、小学生ならどなたでも入部でき、現在31名が所属しています。部の活動としては、「感謝する心」をモットーに、公式戦はもちろん、他チーム(県外チームを含む。)との交流試合を通して、人との交流を大切にしています。他、年間行事として、町行事への参加や部のイベント等仲間達と一緒に楽しく活動しています。興味のある方、気軽に体験してみませんか。お待ちしております。



【連絡先】西谷孔伸
090・4569・7827

活動日

【水・木曜】午後6時30分～8時50分
【土曜】午後1時～5時
【日曜】午前9時～午後5時
*公式戦・交流試合あり。
【場所】スポーツ公園

紀美野町の歴史と文化

その六十七

「箕六弁財天社」

箕六弁財天社は、紀美野町箕六小字西寺原にあつて、途中までは、普通乗用車も行くが、そこから先の参道は徒歩で、坂道の両側は、昼なお暗い、俗界を脱した幽邃の境地の果てに老樹を背に祀られています。付近は、この地本来の林相を思わしめる潤葉雑木林が残されて、雑草も自然環境そのままの姿を残しています。弁財天社は、桂巨木の下にあり、まわりの自然林と和し一層の壮嚴さを、みなぎらせています。昔を訪ねると、「戦乱の世に戦いの場となり、安住の地少なく、山間溪谷を探して、露命をつなごうとして、田畑を開いて穀菜を作ったが、鳥獣のために荒らされ、困り果てた末、光孝天皇の御代、仁和2年に市杵島神社と稱して、攝津国箕面弁財天と崇め奉る神を迎え奉祀す」と弁財天社沿革伝記に記されています。

天文台だより

まもなく金環日食2012（その2）
「282年ぶりの金環日食を見よう！」

尾久土正己（和歌山大学教授）

来年の5月21日、金環日食が日本列島を横切り、その中に紀美野町が入る。紀美野町で前回は金環日食が見えた日を計算してみると、1730年まで遡らないといけない。この時期と言え、紀州一の有名人？吉宗の時代なので少し年表を調べてみた。すると、1716年には將軍になって和歌山城を離れており、江戸では残念ながら部分日食になっていた。このように金環日食は、非常に珍しく、少し場所が違えば部分日食になってしまう。なんとしてでもこの目で見ておきたい現象である。しかし、金環日食の場合、太陽が環のように残っているために必ず日食メガネを通して観察して欲しい。また、日食中、太陽だけに注目せずに、ぜひ周囲の風景を見て欲しい。真っ暗にはならないものの、濃いサングラスをかけたような不思議な色の風景になる。日射が減り、気温も低下する。テレビやネットでは決して楽しむことができない五感で日食を感じていただきたい。

2010年にミャンマーで起こった金環日食の連続写真。
（撮影：尾久土正己）



学校だより

心を一つに！

紀美野町立美里中学校

美里中学校では10月30日（日）に『「団結」心を一つに～届けろ、思いと感動を～』をスローガンに、『美中文化祭「歌声コンクール&美中フェスティバル（学級劇）」』に取り組みました。雨模様の中、80人の保護者や地域の方々が見に来てくださいました。

今年度の生徒会活動は、体育祭では『心を一つに勝利をつかめ～団結～』をスローガンに、学年を超えたブロックの団結を目指し、文化祭では学級ごとに、「歌声コンクール」で課題曲・自由曲の2曲を、人数が少ないというハンディキャップを吹き飛ばし、心を一つに声を揃えて、体育館に歌声を響かせてくれました。中でも全校（51人）で歌った全校合唱『MIDORI～繋がる輪～』は素晴らしい出来栄でした。

本校では日々の学習も浮沈を共にし、仲間を信頼して学び合う「協同学習」の形で授業を進めています。生徒会活動や学級会、日々の営みの中に「心を一つに！」が息づいていることを実感し、嬉しく感じる一日でした。



歌の小道

子の部屋を書斎がはりに夜長かな

草虱山手線をひとまはり

木の実落つ工事現場の真ん中に

出立ちに名人気取り茸狩

飼ひ犬の銀杏の香を連れ戻る

空高く雲の流れて冬隣

冬隣坐像の姫のうす汚れ

秋時雨肩ふれあひて傘の中

推敲のあとの一句や夜の長し

電球を替へて灯火を親しめり

柿の市紀美野町が誇る名産物

誰が声ぞ母さんと呼ぶ農の手を

とめ振り向けど秋風の吹くのみ

煙隅のかやつり草に幼日を

たぐればやさしき母の温もり

脳トレにメールのやりとり熱中す

気がつけばもはや充電切れなり

引越しの手伝い身内のことなれど

ひと息つけばおむすびうまし

青空にうろこ雲美しふかみゆく

年ごとを淋しきあればひねもすを

みかんの實につぶやいている

淋しいと言には出さず折々の

母の電話が今に身に沁む

濁流に家、倉、田畑奪れし

苦労重ねた父母を偲ばゆ

湯上ひとみ

池上幸子

今野昭子

鈴木惇子

阪口早苗

口井重信

岩間文鳥

松山愛子

田代哲郎

口井トシ子

森下玉子

上中前澄子

滝垣内嘉代子

中道としみ

吉村邦彦

角谷としみ

黒西葉子

河野昭子

福嶋喜代

消防だより

火災・救急・救助は119番
「消したはず 決めつけないで もう一度」

《一日消防署長》

平成23年秋季火災予防運動が11月9日から11月15日まで全国的に展開され、当消防署でもさまざまな行事を実施しました。その一環として、11月9日に紀美野町母子寡婦福祉会会長の東山節子さんを一日消防署長としてお迎えし、職員の士気の高揚と火災予防啓発にご協力いただきました。



《職場体験学習を終えて》

平成23年11月8日～10日の3日間、野上中学校の生徒が職場体験学習のため消防署にて、救急・救助・放水訓練を体験し、防火意識の高揚と救命活動に対する正しい認識を深めました。

野上中学校2年生
北山 光将くん
橋本 卓士くん
東 知生くん
笹田 尚靖くん
前裕 裕司くん



今回の普通救命講習・再講習は1月15日(日)です

■申し込み期限

受講しようとする月の前月の20日まで

■申し込み(問い合わせ)先

紀美野町消防本部 警防課まで
(Tel 489-16302)



10月の消防の動き

●火災発生件数…1件(建物)

【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	21 ()	()	21 ()
一般負傷	7 ()	()	7 ()
交通事故	6 ()	()	6 ()
その他	6 ()	()	6 ()
合計	40 ()	()	40 ()

※ () 内については、ドクターヘリ搬送

防衛省からのお知らせ

1 高等工科学校生徒説明会

(1) 平成23年12月17日(土)

海南市民会館

自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所

(2) 平成23年12月18日(日)

有田川町地域交流センター「ALEC」

自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所

※開催時間はいずれも午後1時から午後5時までです。また、ご来場は保護者同伴をお願いします。

2 高等工科学校生徒の受付

募集種目	陸上自衛隊高等工科学校生徒	
区分	推薦	一般
募集人員	約60名	約260名(参考:平成22年度)
応募資格	15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業後又は中等教育学校の前期課程修了者(平成24年4月1日現在)	
受付期間	平成23年11月1日(火)～平成23年12月16日(金)	平成23年11月1日(火)～平成24年1月6日(金)
試験期日	平成24年1月7日(土)から 同年1月9日(月)までの間の指定する1日	●第1次試験…平成24年1月14日(土) ●第2次試験…平成24年1月28日(土)から 31日(火)までの間の指定する1日
合格発表	平成24年1月13日(金)	●第1次試験…平成24年1月23日(月) ●最終合格…平成24年2月17日(金)
試験会場	陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市)	英数学館(和歌山県和歌山市)

※お問い合わせ先 自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所 〒649-0316 和歌山県和歌山市宮崎町106-2
TEL:0737-82-6631 E-mail:recruit1-wakayama@pco.mod.go.jp

いきいきレシピコーナー(第18回)

あっという間に12月になり、暖冬かと思えば一気に寒さがやってきて、鍋料理の美味しい時期になってきました。これからの季節は寒さで体が冷え、体が冷えると血流が悪くなり、免疫力が低下します。それにとまって風邪をひいたり、疲れが取れなくなったり、肩こりや頭痛、便秘の症状があらわれてきます。

「健康体温」は36.5度～37度が理想のようで、人の体温を決めているのは体質というよりもむしろ日々の生活習慣や食事が大きく関わっているようです。これからの寒い季節、お腹の中から体を温める食生活で、免疫力アップに心がけましょう。

キムチ鍋

(材料) 2人分

キムチ

適量

豚肉(バラ)

適量



好みの野菜	適量
ごま油	大さじ3
鶏がらスープ(顆粒)	大さじ1/2
酒	1/2カップ
水	3～4カップ
味噌	大さじ2

(作り方)

- 1、鍋にごま油を入れ豚肉を炒める。炒まったら豚肉を取り出し、油は残しておく
- 2、(1)の鍋にキムチを汁ごと入れ、炒める
- 3、(2)に水、鶏がらスープのもと、酒を加えてよく混ぜ、蓋をして一煮立ちさせる
- 4、お好みの野菜を加えて、火が通ったら味噌を溶かし入れ、(1)の豚肉を加えて一煮立ちさせる

※残ったら、ご飯・卵・青ネギを加えると、とても美味しい雑炊が食べられます。

産業課より

ご家庭における今冬の節電のお願い

12月19日(月)～3月23日(金)の平日、9時～21時の間、
10%以上の節電にご協力をお願いいたします。

※特にご家庭でのご使用が増える夕方以降の時間帯(18時～21時)のご協力をお願いいたします。
12月29日(木)～1月4日(水)を除く

町民カレンダー

12月

日 時	イベント名	開催場所	問い合わせ(073)
11月28日(月) 9:00～	紀美野町議会(第4回定例会)開会	役場議場	議会事務局 489-5914
12月3日(土) 14:30～	ふれあいコンサート	中央公民館	生涯学習課 489-5915
7日(水) 11:00～	犬ねこの譲渡講習会【11日(日)・25日(日)】	県動物愛護センター	県動物愛護センター 489-6500
10日(土) 21:00～	皆既月食特別観望会	みさと天文台	みさと天文台 498-0305
// 13:30～	じどうかん料理教室	総合福祉センター	青少年センター 489-5909
12日(月)	移動町長室【22日(木)】	美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
18日(日) 9:00～	紀美野ふれあいマラソン大会	のかみふれあい公園	生涯学習課 489-5915
21日(水) 13:00～	行政相談【～15:00】	中央公民館 美里支所	総務課 489-5912 住民室 495-3471
24日(土) 16:00～	クリスマスイベント	みさと天文台	みさと天文台 498-0305
28日(水) 13:30～	役場仕事納め		

編集後記

12月、今年も早いもので残すところあと1ヵ月となりました。

これから寒さも一段ときびしくなり、また、何かとお忙しい時期ですが、風邪などひかないように健康管理には充分気をつけ、新しい年をお迎えください。

18日(日)には、第6回紀美野ふれあいマラソン大会がふれあい公園周辺で行われます。

みんなで応援しましょう。

一年間ご愛読ありがとうございました。

紀美野町の人口

総人口……………10,581人

男……………4,926人

女……………5,655人

世帯数……………4,609世帯
(平成23年10月末現在)

紀美野町面積128.31km²

「きみのめぐり愛2011」開かれる
4組のカップル誕生



婚活応援プロジェクト「きみのめぐり愛2011」(同実行委員会主催)が10月30日、中央公民館で開かれました。

紀美野町商工会青年部が未婚の男女に出逢いの場を提供しようと企画したもので、男性のみ町内在住または在勤の方が対象で、町内外から94人(男性47人、女性47人)が参加しました。

西山 優実行委員長と寺本町長の歓迎のあいさつの後、参加者は順番に自己紹介(1組90秒)し、自分をアピールしていました。昼食後はカローリングを楽しみながら交流を深められました。また、昼食とおやつは、町内の飲食店から取り寄せられ、参加者



カローリングを楽しむ参加者たち

の皆さんに紀美野町の美味しいうち食も味わっていただき、アピールすることができました。」と話していました。

はおいしそうに味わっていました。そして、フリータイムの後、最終投票が行われ、結果4組のカップルが誕生しました。

西山実行委員長は「4組のカップルが誕生して、大変うれしく思います。また、参加者す。また、参加者の皆さんに紀美野町の美味しいうち食も味わっていただき、アピールすることができました。」と話していました。



流木の撤去作業を行う高校生たち

兵庫県の高校生が流木の撤去のボランティア

西野地区で

10月22日、兵庫県の相生学院高校明石高校、姫路校の生徒ら7人が西野地区で9月の台風12号の豪雨で田に入った流木の撤去作業を地域の方々と一緒にを行いました。

田の所有者は「高齢のため取り除くことができず困っていました。きれいにしていただき大変有り難く思います。」と話していました。また、地域の方々には「今後何かがあれば住民の力で、頑張れるよう考えていかなければ」と話していました。

そして、作業終了後、志賀野地区公民館で同校生徒によるアートのホームンスが開かれ、地区住民ら約40人がヒップホップダンスなどを楽しみました。

「あなたたちってすごい！」

野上中学校で思春期講座が開催されました。



11月8日、野上中学校の3年生を対象に現場で活躍する現役助産師を迎え、「あなたたちってすごい」と題して、思春期講座が開催されました。

講座では有馬美保助産師が、生命の始まりから誕生にいたるまでをいろいろな道具を使ってわかりやすく説明してくれました。生命誕生までの軌跡を模型を使って実際に触れたことで、生徒さんからは「命の始まりはみんな同じ。だから相手を尊重しないといけない。奇跡的に私たちは生まれてきたのだから」などの感想が聞かれました。

動木地区

山畑集会所 建設へ

10月28日に新築工事起工式

山畑集会所(動木地区)新築工事の起工式が10月28日、町、地元関係者らが出席して、建設地で行われました。現集会所は、老朽化が著しいため、今回建設されることになりました。施設の概要は、木造平家建て、述べ床面積85・14㎡。来年3月末完成予定となっております。



訂正

11月号(最終ページ)のゲートゴルフチャンピオン大会の結果の中で、女性の部優勝池上タマミさんは、池本タマミさんの誤りでした。お詫びして訂正します。