

夏の終わりに 美ボディトレーニング

初心者でも簡単！
楽しみながら美ボディを手に入れよう！

【期間】

8/28、9/4、9/11
10/2、10/9、10/30
の金曜日(全6回)

【時間】

19:00～20:30

【講師】

健康運動指導士

川村 護 氏

(一般社団法人あし・からだ研究会)

【内容】

インボディ測定、ストレッチ
筋力トレーニング
体幹トレーニング
シェイプボクシング
12 分間ウォーキング
サーキットトレーニング

【場所】 総合福祉センター

3F多目的ホール

【対象者】 40～64歳の紀美野町民
6回継続して受講できる方

【持ち物】 飲み物、タオル

【服装等】 動きやすい服装、シューズ

【申込期間・定員】

8/6(17 時まで)

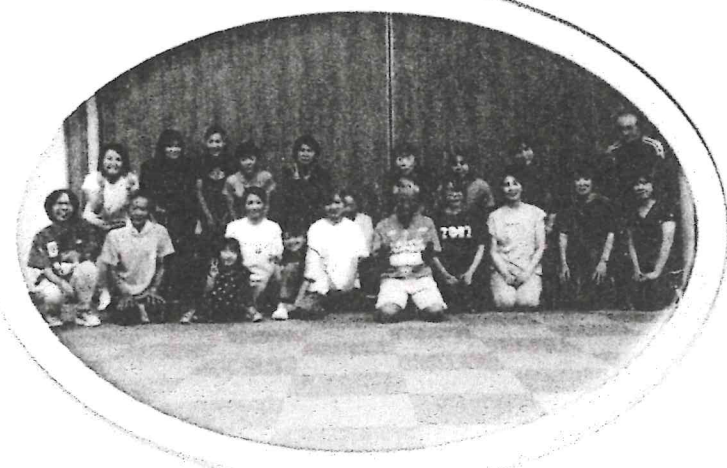
定員 20 名

※初参加の方優先、申込多数の場合は抽選

【お申込み・お問い合わせ】

紀美野町保健福祉課

☎ 073-489-9960



12 分間ウォーキング



体幹トレーニング

毎年ご好評いただいています、美ボディトレーニング！
運動を続けるきっかけになり、健康的な美ボディを手に入れた方もいらっしゃいます！

まずはインボディ(体成分分析装置)で、筋肉量や体脂肪量、基礎代謝の測定を行い、身体バランスを知るところから始めましょう。週 1 回のプログラムの間もトレーニング課題があり、無理なく運動が続けられるので、今までまったく運動していない方も安心です。

筋肉量や骨量、基礎代謝は 30 代から徐々に低下し始め、40 代で著しくなります。しかし運動することで、維持向上また低下のスピードを緩やかにすることができるのです！

とても楽しい健康運動指導士の先生をお迎えしますので、ぜひこの機会に美ボディを目指しましょう！

こちらの二次元コードからも
お申込みいただけます↓↓↓

参加費
無料！



長谷毛原健康センタープールの ご利用について

下記の日程でプールをご利用いただくことができます

期 間	8月1日（土）から8月19日（水）まで 木曜日はお休み ※荒天によりお休みを頂く場合があります
利用時間	午後 1 時から午後4時まで
料 金	大人 230 円 小人 110 円

■問い合わせ
美里支所住民室
TEL 073-495-3463

保健福祉課
TEL 073-489-9960

住宅用・事業用 10kW未満

太陽光パネル

蓄電池

つくる、ためる、つかう。
共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ。

全国52の自治体で実施
参加登録累計
131,000
件突破
2026年1月時点



2026年 **9/30** 募集
期間 まで
まずは参加登録をして、じっくりご検討ください



みんなのおうちに太陽光で、価格と安心のバランスを！



スケールメリットを活かした
おトクな価格



事務局による厳格な審査で
製品・施工の品質確保

共同購入のおトクな割引率で購入いただけます

市場価格

約 **157** 万円

太陽光パネル共同購入価格

約 **119** 万円 **24.0%OFF**

太陽光パネル 5kW の一例。太陽光パネル・蓄電池の容量や設置条件により価格や割引率は変動します。価格は税込金額です。
昨今の社会情勢等の影響による太陽光パネル等価格急騰の際は、事前の予告なく登録の募集を中止する場合がございます。

お住まいの自治体等の補助金も利用できる場合がございます。

和歌山県民の皆さまへ

和歌山県では、2050年温室効果ガス排出量実質ゼロの実現に向け、太陽光パネル・蓄電池を県民みなさんでおトくに購入する共同購入事業の参加者を募集します。

太陽光パネル・蓄電池の設置は、環境にやさしいだけでなく、電気代の節約や災害への備えにもつながります。

この機会にぜひ、ご検討ください。



2050年
カーボンニュートラルわかやま

和歌山県PRキャラクター「きいちゃん」

選べる施工費込みの設置プラン

1 太陽光パネル



24.0%OFF

市場価格 1,579,378 円

1,199,990 円

2 太陽光パネル+蓄電池



31.7%OFF

市場価格 3,675,724 円

2,510,011 円

3 蓄電池



28.1%OFF

市場価格 2,393,735 円

1,720,041 円

太陽光パネル・蓄電池の容量や設置条件により価格や割引率は変動します。価格は税込金額です。

※太陽光パネルの割引率は、資源エネルギー庁より公表されているシステム費用平均値及び株式会社資源総合システムの調査結果を基に、5kWの場合で算出しております。
また、蓄電池の割引率は、同社の調査結果を基に、10kWhの場合で算出しております。表示割引率は小数点第2位以下切り捨て。

安心の製品・施工保証/災害補償！



充実のオプション！



参加登録から設置までの流れ

1 無料の参加登録



まずは登録して、じっくりご検討ください

登録は
2026年 **9/30** まで

2

参考見積り



- ・参加登録後に、メールでご案内
- ・登録内容と入札結果をもとに概算の見積りを作成
- ・販売施工事業者・取扱製品もご確認いただけます

検討を進める場合：参考見積ページで「本見積りを依頼する」を選択

3

本見積り



- ・販売施工事業者が設置場所の確認を実施
- ・各世帯に合わせた、詳細な見積りと発電量シミュレーションを発行

不明点を解消し、設置するかどうかご検討ください

4

ご契約/施工



- ・補助金などの手続きもサポート
- ・ローンの活用についてもご相談

お問い合わせ窓口

みんなのおうちに太陽光事務局
☎ 0120-723-100

受付時間：10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

参加登録・詳しい情報は事業サイトからご確認を

和歌山県 みんなのおうちに太陽光

検索

<https://switchtogether.jp/solar-and-battery/wakayama>

暴力団を恐れない「勇気」と、負けない「意志」を

暴力団は、覚醒剤の密売、ヤミ金融、特殊詐欺等の犯罪を犯し、県民の日常に不安を与えています。
「暴力団を恐れない」「暴力団を利用しない」「暴力団に金を出さない」「暴力団と交際しない」を合言葉にどんな些細なことでも見たり聞いたりすれば、警察に相談・通報してください。

○暴力団等の違法な行為に関する通報を

近年、暴力団は「匿名・流動型犯罪グループ」を利用して、資金獲得活動を行っています。
暴力団弱体化には、皆様のご協力が必要です。秘密は厳守されるので、安心して通報してください。
通報は最寄りの警察署・交番・駐在所、和歌山県暴力追放県民センター、どこでも結構です。
公益財団法人和歌山県暴力追放県民センター：073-422-8930

○暴力団による被害は早期の届出を

暴力団から不当な要求を受けたり、不法な行為を受けた方は、早期に届出をお願いします。
警察がお尋ねすることは「暴力団の名称や暴力団員の氏名」「車両のナンバー」
「不当な要求、不法な行為を受けた時間、場所、状況」等です。
警察ではそれらを基に犯人を逮捕したり、行政処分により行為を停止させたりします。



不法な行為を受けて急を要するときは、ためらうことなく、110番通報してください！

広報

おいし

海南警察署
野上交番
8月号

和歌山県警察は新しい仲間を募集中

試験名	試験案内の配布日	試験日程			
		受付期間	第1次試験		第3次試験日
			試験日	試験地	
第2回 警察官A	男性 女性	6/12(金) 予定	7/1(水)～ 8/14(金)	和歌山市 田辺市 新宮市	10月中旬
警察官B	男性 女性				
サイバー犯罪 捜査官					
県職員Ⅲ種 警察事務		7/10(金) 予定	7/21(火)～ 8/21(金)	9/27(日)	10月下旬

試験名	受験資格
警察官A	男性 平成6年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く。)を卒業した人又は令和9年3月末日までに卒業見込みの人 女性 業した人又は令和9年3月末日までに卒業見込みの人
警察官B	男性 平成6年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、上記「警察官A」の受験資格に該当しない人 女性 「警察官A」の受験資格に該当しない人
サイバー犯罪 捜査官	平成3年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で独立行政法人情報処理推進機構が実施する国家試験のうち、別記1のいずれかの試験又はこれらに相当する試験に合格した者
県職員Ⅲ種 警察事務	平成14年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人(大学(短期大学を除く。)における在学期間が2年を超える人を除く。)

防 災 対 策

個人や家庭での「備え」が必要です。

・非常持ち出し袋の準備

最低3日分の食料や避難用具

・避難所や危険箇所の確認

ハザードマップや避難所の確認

・事前準備

家族との連絡方法、集合場所等の確認

自身や家族の命を守るために、日頃からできる

「備え」を準備しておきましょう！



夏期における水難・山岳事故の防止

●海・川・池でのレジャーを安全に楽しむためには

- ・ 事前に気象状況を確認し、悪天候時は無理をしない
- ・ 飲酒時や体調不良時には海や川に近づかない
- ・ ライフジャケットを着用する
- ・ 子供から目を離さない
- ・ すべりやすい足場に注意する

●安全で快適な登山を楽しむためには

- ・ 自分の体力を過信しない
- ・ 無理のない計画を立てる
- ・ 必要な装備や食料等を確実に携行する
- ・ 事前に気象状況を確認し、悪天候時は無理をしない
- ・ 山岳を管轄する都道府県警察に「登山届」を提出する



☆野上交番ニュース☆

6月中の野上交番管内 事件・事故発生状況

交通事故発生状況

- ・ 人身事故 0件
- ・ 物損事故 4件

※交通事故の件数は変動する可能性があります。

事件発生状況 (非侵入窃盗) 1件



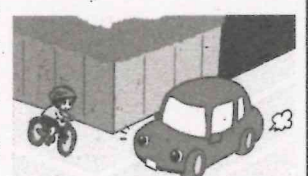
薄暮時間帯等の交通事故に注意！

夕方から夜にかけての薄暮時間帯は、交通事故が起きやすい時間帯です。この時間帯は暗くなり始めて視界が悪くなるため、歩行者も車を運転する方も注意が必要です。

歩行者は反射材や色調の明るい服を身につけ、道路を横断する際は横断歩道を利用しましょう。

また、夏休みに入り、子供達の動きも活発になります。

この時期、車を運転する方はいつも以上に安全運転を心掛けるようにお願いします！



「きみの2026商品券」
の使用期限は**8月31日まで**です。
ご利用はお早めに！



このポスターのお店で使えます！

特定事業者登録証

きみの2026商品券

／ お買い物は地元で！ ／

きみの2026商品券

5 見本

使用期間
令和8年3月16日～令和8年8月31日
※上記使用期間を過ぎた商品券は使用できません。

期間限定

取扱店

使用期限
令和8年 **8月31日** まで

お問い合わせ先 紀美野町役場 総務課 (電話)073-489-2430



令和8年度

紀美野町個人向け太陽光発電設備・蓄電池導入支援事業補助金 再エネ・省エネ設備の導入費用を補助します！



～紀美野町で受け付けている個人向けメニュー～

太陽光発電設備

7万円/kW(上限35万円)
※10kW未満のものに限る

+

蓄電池

蓄電池の価格(円/kWh)(※)の1/3(上限47万円)
※14.1万円/kWhを上限とする。
(20kWh以下のものに限る。)

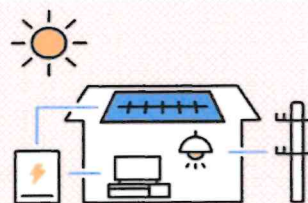
主な要件

- ・太陽光発電設備と蓄電池を同時に設置すること
- ・FIT・FIP制度の認定を取得しないこと
- ・自家消費比率を30%以上とすること
- ・12.5万円/kWh以下の蓄電システムとなるよう努めること

日常的な電気代削減(CO2削減)の 他にも・・・

台風や地震など災害時の停電に備えた対策として

太陽光発電と蓄電池があれば、長期の停電時でも生活に必要な家電を使うことが出来、災害時の不安が和らぎます。



補助金申請の流れ

見積

補助金
交付申請

交付決定
通知書受領

契約・
工事着工

施工完了・
実績報告

額の確定
通知書受領

請求

補助金交付

※本町からの交付決定以降に事業着手(契約・工事着工)してください。交付決定前に事業着手した場合は、補助対象外となります。

ただし、本町が県から交付決定を受けた日(令和8年 5月 1日)以降に契約を締結した場合であって、本町から補助金の交付決定を受けた後に工事着工する場合は補助対象となります。

【受付期間】

令和8年5月22日(金)10時から令和8年11月30日(月)17時まで(先着順)

本補助金の要件を満たす場合は、住宅用太陽光発電設備等共同購入事業と併せて利用可能です。

下記の他にも要件がありますので詳細は紀美野町のHPをご確認ください。

・県が実施する「令和8年度和歌山県太陽光発電設備・蓄電池等導入支援事業補助金に係る
施工事業者向け説明会」を受講した業者によって設置されるものであること 等

※和歌山市、那智勝浦町は各々環境省から交付を受け、事業を実施しています。詳細は各市町へお問い合わせください。

県で実施している「住宅用太陽光発電設備等共同購入事業」との併用が可能です。
同事業では、県民のみならずから購入希望を募り、スケールメリットを生かした価格
低減を促すことで、市場価格よりお得に太陽光発電設備等を購入できます。



(共同購入HP) (紀美野町HP)

参加無料
【事前予約制】

どなたでも
ご参加いただけます

オープンラボ

先着 **90** 名
申込締切
8月24日（月）

2026年 **8月29日**（土） **13:00～16:00**（受付：12:30～）

場 所

和歌山県看護協会（海南市南赤坂17）

後 援

和歌山県教育委員会 海南市教育委員会 近畿大学 生物理工学部
紀美野町教育委員会

1 部：講演（大ホール）

13:00～

ごあいさつ

三谷 匡 教授（先端技術総合研究所 所長）

13:05～

1.動物たちの未来をまもる ～動物園のやさしい科学～

安齋 政幸 教授（先端技術総合研究所 生物工学技術研究センター）

14:00～

2.カヤの分子遺伝学解析によって明らかにされた空海の足跡

堀端 章 教授（生物理工学部 生物工学科）

14:45～

質疑応答

2 部：サイエンスツアー（大ホール）

15:00～

体験・展示コーナー

創薬を目指したガン関連タンパク質の分子運動と機能の研究

米澤 康滋 教授（先端技術総合研究所 高圧力蛋白質研究センター）

櫻井 一正 准教授（先端技術総合研究所 高圧力蛋白質研究センター）

ダイアウルフは本当に復活したのか？

加藤 博己 教授（先端技術総合研究所 生物工学技術研究センター）

吸血昆虫サシバエの新規モデル動物系の構築と基礎研究への展開

瀧川 義浩 准教授（先端技術総合研究所 植物センター）

白木 琢磨 准教授（生物理工学部 食品安全工学科）

松橋 珠子 講師（生物理工学部 食品安全工学科）

大学院生によるポスターセッション

●申込方法

近畿大学生物理工学部

検索

詳しい内容・お申込はHPへ。

*お申込みいただいた情報は、近畿大学からの案内送付以外には使用いたしません。

当日の天候や諸事情により、当日のイベントがやむをえず中止になる場合がございます。

その場合は、生物理工学部のホームページにてお知らせいたします。

お申込は
こちらから



1. 動物たちの未来をまもる ～動物園のやさしい科学～

安齋 政幸教授（先端技術総合研究所 生物工学技術研究センター）

動物園や水族館では、動物たちの「いのち」を未来につなぐため、精子・卵子・胚などを冷凍保存する「遺伝資源保存」の研究が進められています。私たちの研究室では、動物園の動物から採取した細胞を、マイナス196℃の液体窒素で長期間保存を実施し、必要に応じて精子では運動性解析を実施しています。また、飼育下鯨類のメス個体より妊娠関連物質の発現同定を解析し新しい命を育むための研究にも取り組んでいます。見えないところで続けられている「やさしい科学」は、動物たちの未来を支える希望の光になるかもしれません。本日は、皆さんと一緒に動物園や水族館での研究の役割や可能性について考えてみたいと思います。

2. カヤの分子遺伝学解析によって明らかに された空海の足跡

堀端 章 教授（生物理工学部 生物工学科）

カヤ（榧・栢）は、和歌山県海草郡紀美野町の町の木です。紀美野町には樹齢数百年のカヤの樹が多数存在します。良質の油が取れるヒダリマキガヤが特に多く、これは、カヤの油が高野山に年貢として納められていたことの名残と言えます。この地には、弘法大師空海によってカヤの種子が配られたという伝説があります。私たちは、紀美野町にあるカヤの分子遺伝学解析を行って、ヒダリマキガヤの種子がある特定の時期にこの地に広められたことを発見しました。このことは先の伝説の一部が事実であったことを物語っています。この講演では、分子遺伝学によって明らかにされたカヤの樹にまつわる民俗を紹介します。

第2部 15:00～16:00

■体験・展示コーナー

創薬を目指したガン関連タンパク質の分子運動と機能の研究

米澤 康滋 教授（先端技術総合研究所 高圧力蛋白質研究センター）

櫻井 一正 准教授（先端技術総合研究所 高圧力蛋白質研究センター）

私たちの体内では、数多くタンパク質が連携して生命活動を維持しています。しかし、細胞分裂制御を担うタンパク質に異常があるとガンとなってしまいます。我々はこれらの異常状態を改善し、元の状態を取り戻すような薬の開発を目標としています。そこで、ガン特有の糖代謝に関わるNTPDaseという酵素の分子運動を詳細に調べ、機能にどのように関わっているかを調べています。本展示では、本センターで行っている計算科学（シミュレーション・AI）や実験（NMR）の手法や結果についてご紹介します。

ダイアウルフは本当に復活したのか？

加藤 博己 教授（先端技術総合研究所 生物工学技術研究センター）

2025年4月、米国コロソサルバイオサイエンス社は、約1万年前に絶滅したダイアウルフの復活に成功したと発表しました。その方法は、①現生のタイリクオオカミの血液から血管内皮前駆細胞を採取・培養、②ゲノム編集で血管内皮前駆細胞の14個の遺伝子に合計20ヶ所の変異を導入、③変異導入された細胞とイヌの卵を用いた体細胞核移植で胚を作製、④大型犬の代理母へ核移植胚を移植、約65日後、2匹の雄の産子を、⑤別の血管内皮前駆細胞株を用いて1匹の雌の産子を得たというものでした。コロソサルバイオサイエンス社はこの成果を“ダイアウルフの帰還”とし、絶滅した動物を初めて復活させたとしています。この研究は、はたしてダイアウルフの復活と言えるのでしょうか？詳細に解説します。

吸血昆虫サシバエの新規モデル動物系の構築と基礎研究への展開

瀧川 義浩 准教授（先端技術総合研究所 植物センター）

白木 琢磨 准教授（生物理工学部 食品安全工学科）

松橋 珠子 講師（生物理工学部 食品安全工学科）

これまで発生学などの基礎研究ではショウジョウバエが多く用いられてきましたが、吸血性昆虫であるサシバエはこれとは異なる生理特性をもちます。私たちは一年を通じた実験室内でのサシバエ飼育技術を確立しており、新たなモデル動物としての利用が可能となっています。この実験室内で飼育したサシバエの利用により、吸血という特異な生活様式に基づく生理機構の理解に向けた基礎研究への展開が期待されます。

大学院生によるポスターセッション

生物理工学研究科 生物工学専攻院生および生体システム工学専攻院生

会場：和歌山県看護協会（海南市南赤坂17）



JR海南駅より車で約7分 海南東ICより車で約3分

～お問い合わせ先～

近畿大学
先端技術総合研究所

〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂14-1

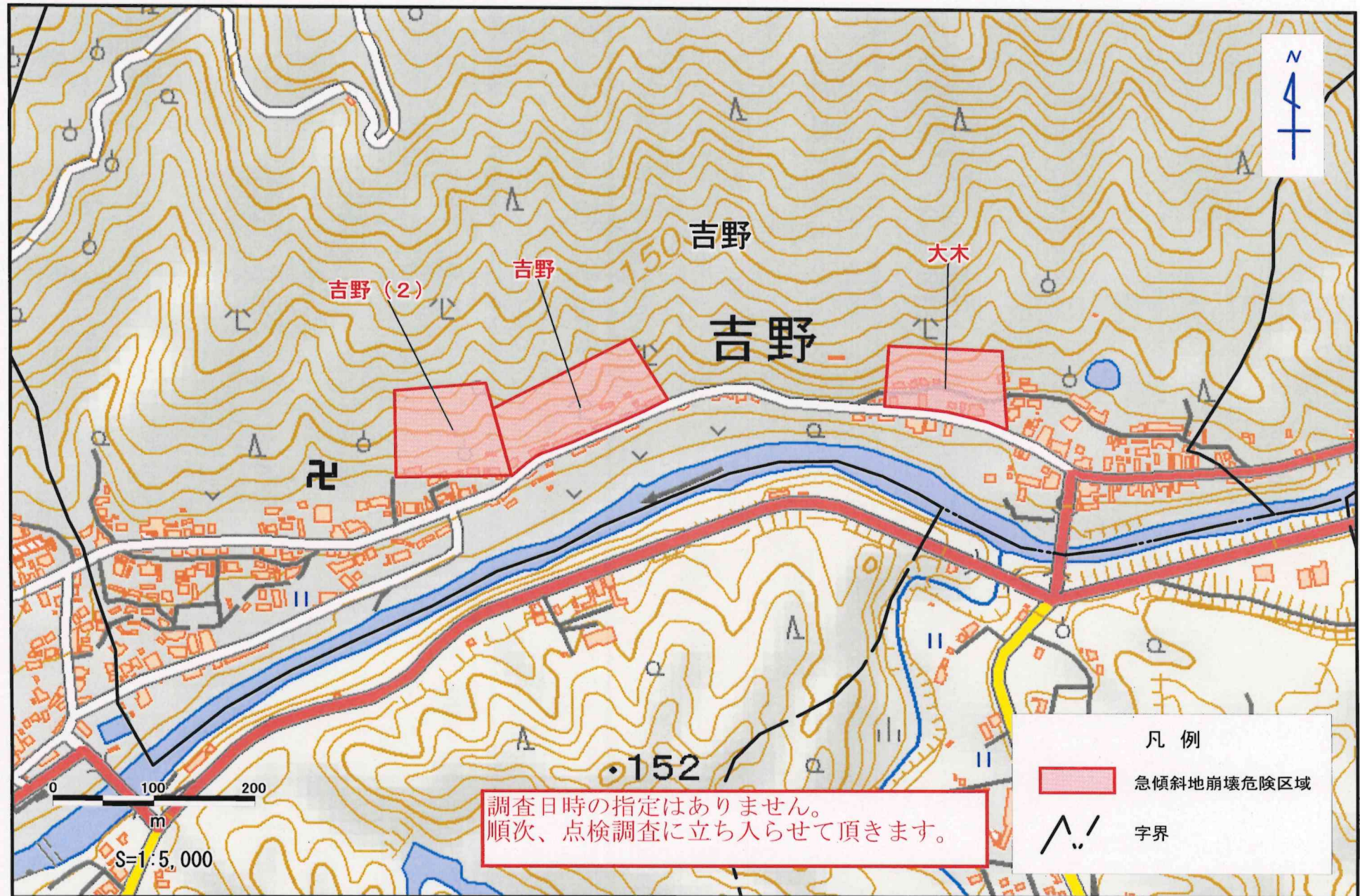
TEL: (073)483-7887

E-mail: bost-iat@waka.kindai.ac.jp

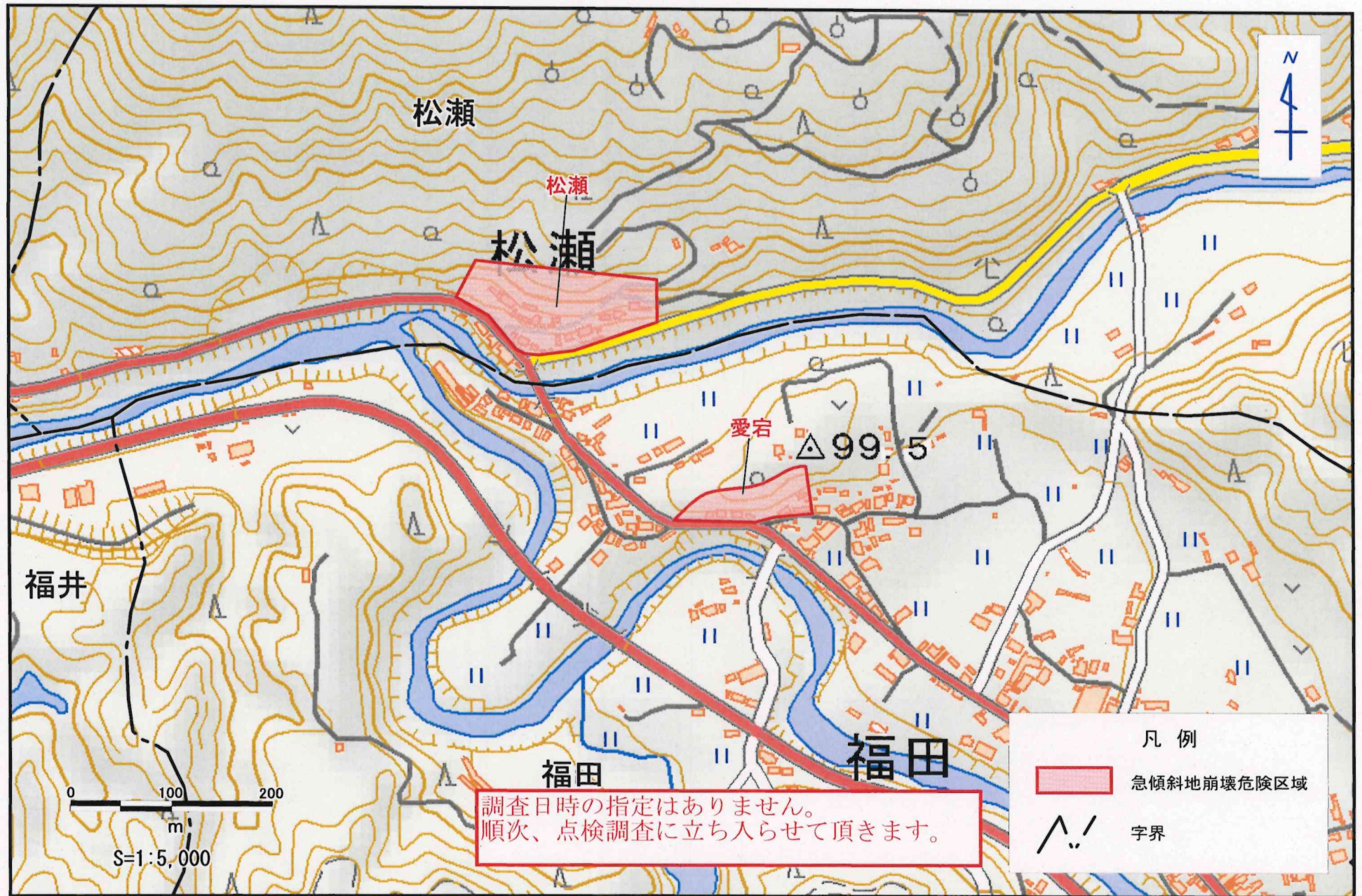


[illegible]

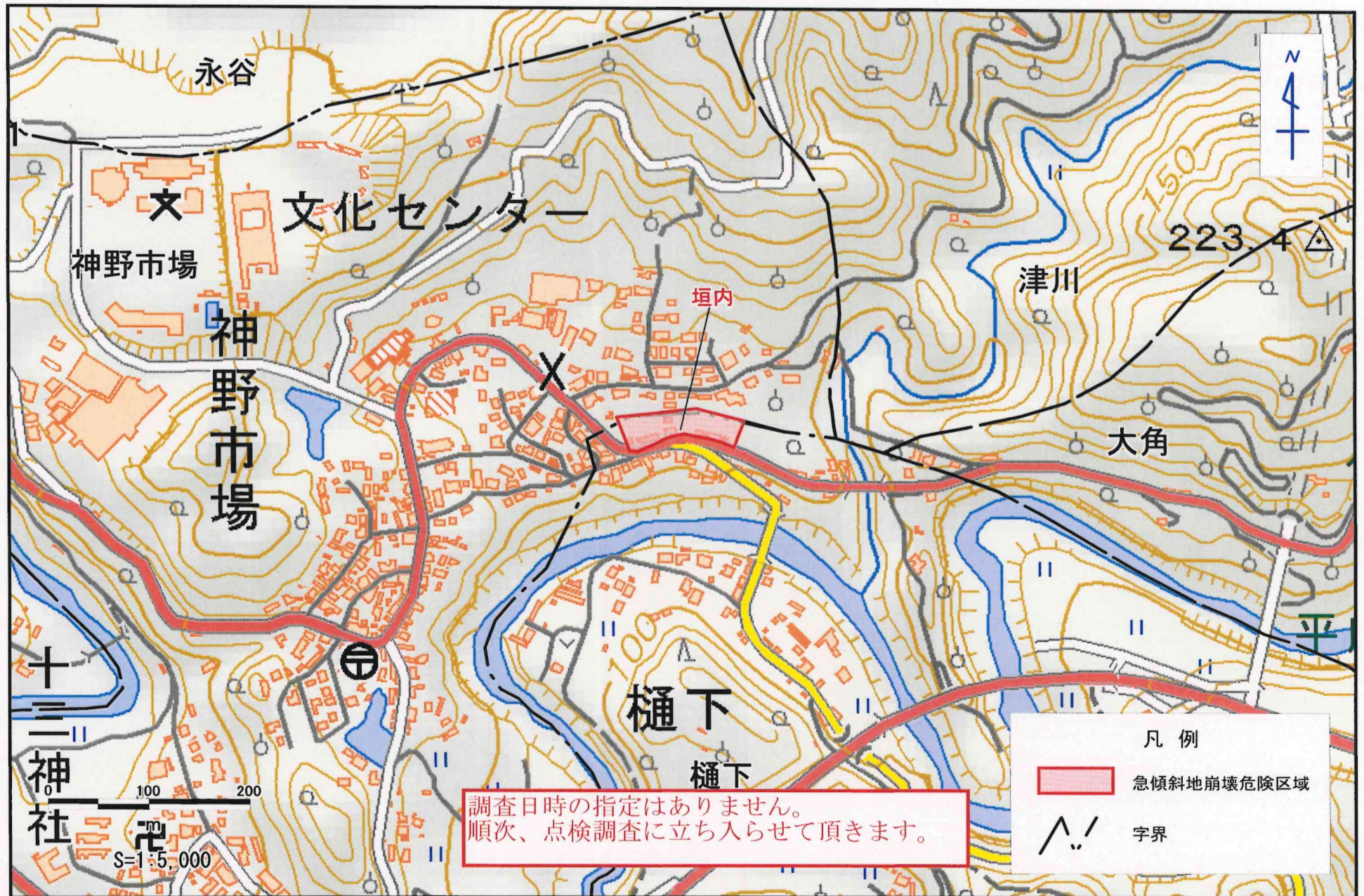
紀美野町吉野



紀美野町松瀬・福田



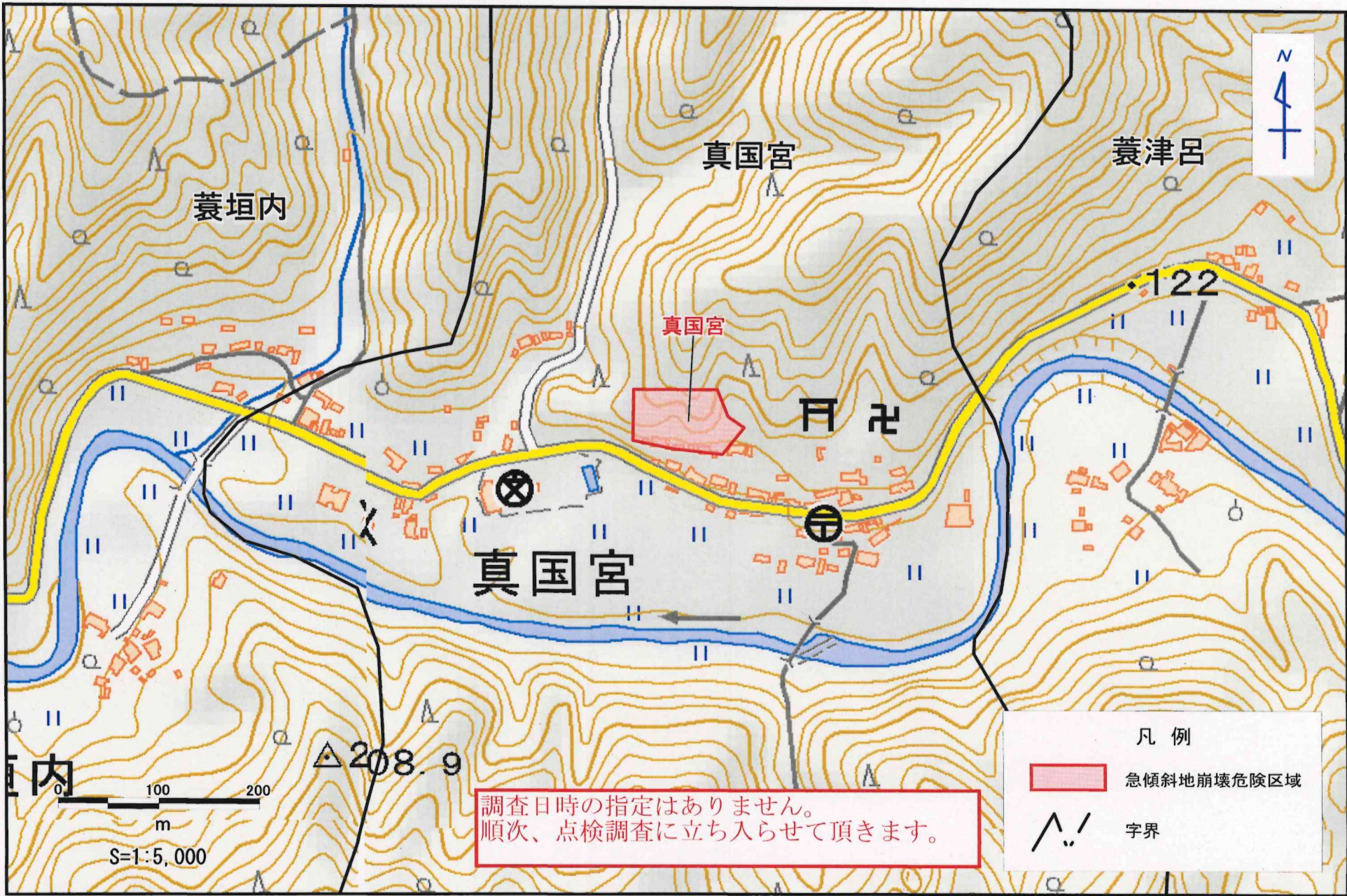
紀美野町樋下

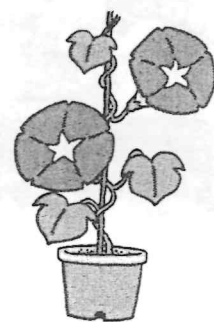


紀美野町東野・西野



宮國真町野美紀





地域サロンをご存知ですか？

紀美野町では、39カ所の地域サロンが活動しています。その地域サロンでは、住民の方が気軽に集まって交流をする中で、楽しみながら仲間づくりや体力づくりをしています。



ソフトスティックゲーム(室内モルック)をしました。みんな初めてするゲームでした。思った所にスティックを投げるのが難しくて、苦戦しました。熱中症予防と食中毒予防の話も聞きました。もうそんな時期になったのだと実感しました。

6/9 かしこ池サロン(かしこ池)

ケアマネージャーさんに、介護保険サービスについて詳しく教えてもらいました。その後で【いきいき百歳体操】もしました。体操は欠かさず毎週しています。他にも、熱中症と食中毒予防の話も聞きました。

6/11 おしゃべりサロン(毛原上)



準備体操をしてから【いきいき百歳体操】の体力測定をしました。3年ぶりの体力測定でした。初めての人も含めて少し緊張しましたが、前回とあまり変わらない結果がでました。その後で、熱中症と食中毒予防の話も聞きました。

6/12 吉野ハッピーサロン(吉野)



健康チェック(血圧測定・骨密度測定・検尿)をしました。握力測定もしました。結果説明を兼ねて、骨密度や血圧に関する話を聞きました。他にも、歯周病予防と検診の話も聞きました。熱中症と食中毒予防の話もあって、盛りだくさんでした。

6/14 奥華サロン(奥佐々)

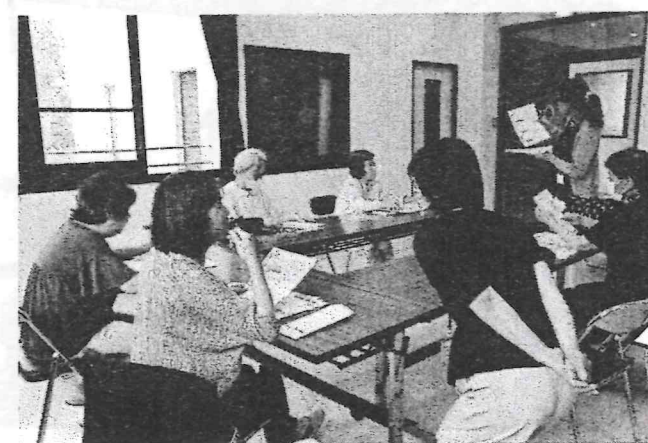


オーラルフレイル予防の話を聞きました。唾液腺マッサージや、舌の体操を教えてもらいました。熱中症と食中毒予防の話も聞きました。サロンが終わる頃に、移動販売の車が集会所に着いたので、みんなで買い物もしました。

6/15 サロンけやき(花野原)

熱中症予防の話を聞きました。熱中症になった時の応急処置の方法などを教えてもらいました。食中毒予防の話も聞きました。食中毒にならないように、日頃気を付けている事などを、みんなで話しました。

6/15 大角サロン(大角)

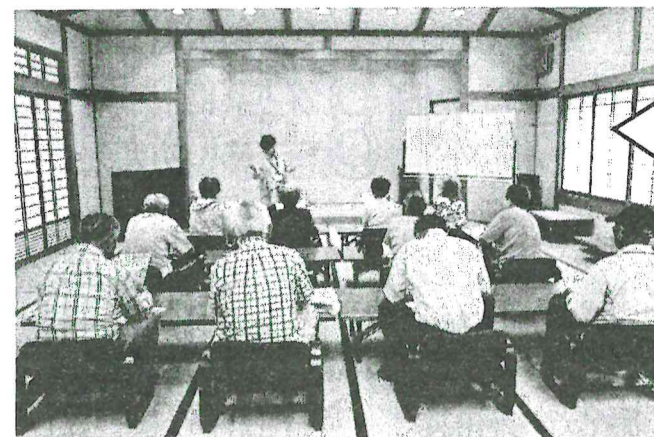


健康チェック(血圧測定・骨密度測定・検尿)をしました。測定後は、骨密度と血圧の話や、歯周病予防の話を聞きました。検診の話も聞いたので、その場で検診の申し込みも済ませました。他にも、熱中症と食中毒予防の話も聞きました。

6/17 やまなみサロン(小川)



オーラルフレイル予防の話を行いました。フレイルは体だけでなく、口腔にも起こるのだと教えてもらいました。これからは、習った体操を、みんなで頑張ろうと思います。他にも、熱中症と食中毒予防の話も聞きました。
6/23 惣の家毛原サロン(毛原宮)



熱中症予防と食中毒予防の話を行いました。高齢になると、のどの渇きや暑さを感じにくくなるそうです。小まめな水分補給と、温度・湿度にも気をつけたいです。また、しっかり食べて、しっかり寝て、元気な体で過ごそうと思いました。
6/25 福井サロン(福井)

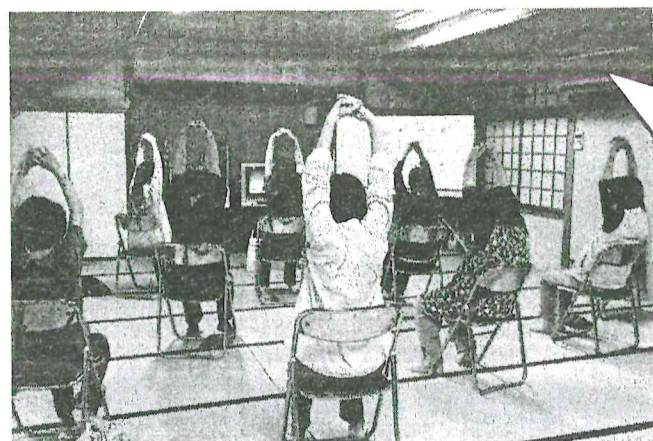
【いきいき百歳体操】の体力測定をしました。開眼片足立ちをみんなで頑張りました。他にも、歩行速度や柔軟性も測りました。3年前と変化が無い項目も多くて嬉しかったです。その後で、熱中症と食中毒予防の話も聞きました。

6/23 芝崎サロン (芝崎)



サロンで毎回【いきいき百歳体操】をしています。朝から体操をすると、その日は一日体が軽い気がします。体操の後で、熱中症と食中毒予防の話も聞きました。他人事と思わず、日頃から注意したいと思いました。

6/24 グリーンクラブ(緑ヶ丘)



熱中症予防と食中毒予防の話を行いました。湿度の高い梅雨時は、特に食中毒に気を付けたいです。大鍋で炊いたおかずなどは、そのまま常温に置いておかないようにしようと思います。

6/24 野中ふれあいサロン(野中)



サロン川柳 大募集！

締切り
なし

おしゃべりサロン(毛原上)
の会員さんの作品

さざ波と思えば涼し腕のシワ

澄子

義姉^{あね}逝ったこれは私のシミュレーション

恭子

花植えるばあばの横にはひまごの手 伊佐子

耳鳴りとめまいがダブルでやってくる 智子

モシモシと同じ話で又あした たみ代

お近くのサロンに参加してみませんか？お近くのサロンで、近所の方たちと楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？もし、お近くにサロンがない方は、みんなで楽しいサロンを作ってみませんか？興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

紀美野町役場保健福祉課

Tel 489-9960



野上っ子

「志高く 歌声 挨拶が響き 笑顔と花のある学校」

＜学校教育目標＞
心豊かにたくましく、ともに意欲をもって学び続ける野上の子

令和8年8月号

ICTとの付き合い方～夏休みを迎えるにあたり～

保護者や地域の皆様のご理解とご協力により、1学期の教育活動を無事終了することができました。また、6月には令和9年の本校開校150周年に向けて実行委員会を立ち上げることができました。心より感謝申し上げます。

さて、1学期の子供達の様子を振り返ると、皆が着実に成長しようとしている様子をたくさん見ることができました。勉強に向き合う姿はもちろんですが、丁寧に挨拶をする子も増えています。全校集会でも自分たちで運営することに挑戦する姿も印象的でした。子供達が持てる力を少しでも伸ばすことができるよう、これからも環境を整え、子供が主人公になる時間をたくさん提供していきたいと思います。

さて、明日から37日間の夏休みが始まります。普段とは違い、ゆったりとした時間を過ごすことになり、特別な期間をどのように過ごすかは、ご家庭により様々であるかと思えます。そこで、夏休みに限らず、おうちでの時間の過ごし方について保護者の方々からしばしば発せられる悩み（「ゲームばかりしてやるべきことをしない」等）である「子供とICT」について考えたいと思います。

今の子供たちの暮らしは、ICT（Inform and Communication）を使った様々な機器やサービスによってひと昔前とは大きく変化してきています。特に相互に通信を行い、情報を伝え合うのが現代のデジタル機器の大きな特徴です。

ベネッセ教育総合研究所（2023）は子供のICT利用に関する調査を小学4～6年生（3,849人）、中学生（3,097人）、高校生（2,236人）に行っています。そのうち、家庭でのICT機器の利用については、9割の小学4～6年生、ほとんどの中高生が家でインターネットを利用しています。利用用途は小学4～6年生の2割弱、中学生の4～5割、高校生の6割はほぼ毎日チャットやSNSを使って人と交流しているそうです。交流する人は、小4～6年生は家族が中心ですが、中高生になるにつれ、家族以外の人とのコミュニケーションとのつながりに利用され、「生活に欠かせない」と感じる小4～6年生は2割、中学生は4割、高校生は5割なのだそうです。趣味・娯楽の利用は、「動画をみる」がどの年齢でもトップで、年齢が上がるにつれ、ほぼ毎日利用する割合が高くなるそうです。それに対し、ほぼ毎日ゲームをする小中高校生は4割弱で年齢による差はほとんど無いそうです。これらの調査からICTが多くの子供達にとって、また年齢が上がるほどさらに身近なものであることがわかります。

児童精神科医である吉川徹氏は、ICTが子供達の生活や私たちの社会にもたらした変化は正の方向にも負の方向にも大きく、その進化が見通せる段階ではない、そして「ICTのある世界」から「ICTのない世界」へは後戻りすることはできず、この状況を前向きに突破するしかない、と述べています（吉川、2021）。

確かに子供達にとって魅力的な動画視聴やゲームは、ネットやスマートフォンにより気軽に利用することでストレスを手軽に解消できる良さがあり、双方向にやりとりができるSNSも簡単に友達とやりとりができる便利なツールです。しかし、長時間になると離れられなくなったり、するべきことができなくなったり、いわゆる依存状態へと変化します。また注意力や配慮が未熟な子供達の限られた文字での他者とのやりとりには、誤解やいさかいが生じることが少なくありません。

こうした状況になる前に、先の吉川氏はICTの利用について「大人と子供との約束」を小さい頃からどれだけ積み重ねるかがポイントであると述べています。そして、子供と話し合って納得できる約束を作る作業から始めることを提案しています。その際、「大人はネットやゲームの良いところも悪いところも知っている」と子供に感じてもらうことが大切なのだそうです。そして、小さいうちにしっかりと大人に手伝ってもらいながらネットやゲームの時間のコントロールや、やりとりする相手に配慮する経験を積んでいくことを勧めています。

確かに、「悪いこと」と制止されるのは小さい頃は受け止められても、大きくなるにつれ反発が生じ、結果、自制できない状況になることも考えられます。時間、余裕のある夏休み。ICTとの付き合い方について改めてご家庭で話し合ってみるのもよいかもしれません。

校長 森下 左知子

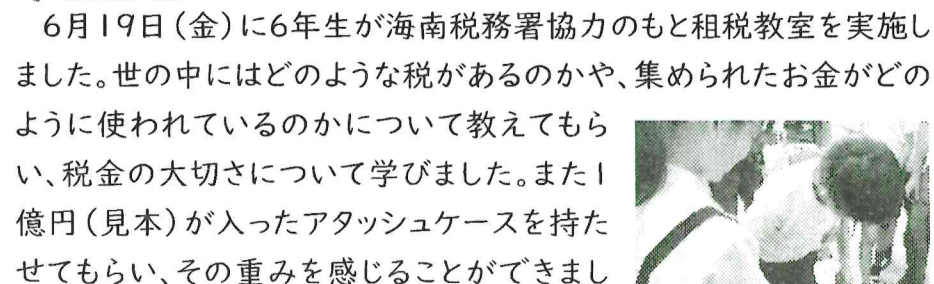
参考引用文献
ベネッセ教育総合研究所（2023）子どものICT利用に関する調査2023
吉川徹（2021）ゲーム・ネットの世界から離れられない子どもたち 合同出版

7月行事予定			スクールバス
日	曜		
21	火	夏休み開始日	
22	水		
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木	行事予定は状況により、変更する場合があります。	
31	金		

8月行事予定			スクールバス
日	曜		
1	土		
2	日		
3	月		
4	火		
5	水		
6	木		
7	金	こども園年長児と5年生（希望者）とのふれあう会（9:30～13:00 きみのこども園）	
8	土		
9	日		
10	月	学校は閉まっています	
11	火	山の日	
12	水	学校は閉まっています	
13	木	学校は閉まっています	
14	金	学校は閉まっています	
15	土		
16	日		
17	月		
18	火		
19	水		
20	木		
21	金	夏休み最終日	
22	土		
23	日		
24	月	街頭指導 二学期始業式 13:00下校 給食はあります	①13:00
25	火	13:00下校 個別面談(13:30～16:30) 給食はあります	①13:00
26	水	13:00下校 個別面談(13:30～16:30) 給食はあります	①13:00
27	木	13:00下校 個別面談(13:30～16:30) 給食はあります	①13:00
28	金	13:00下校 個別面談(13:30～16:30) 給食はあります	①13:00
29	土		
30	日		
31	月	13:00下校 個別面談(13:30～16:30) 給食はあります	①13:00

9月・10月の主な行事予定

9月 1 日(火)……通常日課にもどります
10月10日(土)……運動会(午前半日開催)
10月13日(火)……振替休業日
10月31日(土)……町文化祭児童発表（4年生）



79

お祭り



10月10日（土）開催予定の運動会における育友会種目等について話し合いました。今年度も昨年度に引き続き育友会種目（保護者競技）を実施します。競技内容は昨年度同様「綱引き」ですが、今年は児童（高学年）にも参加してもらい、親子対決ができればと考えています。また、地域の方にも参加いただける競技（玉入れ等）をできればと計画しています。詳細は後日お知らせしますので、実施の際はご協力よろしくお願いいたします。



令和8年 6月 29日発行
紀美野町立紀美野中学校
〒640-1121
海草郡紀美野町下佐々940
TEL 073-489-2459
FAX 073-489-5175
緊急用携帯 080-8523-5669

便利さの先に求められる力とは

梅雨の晴れ間には夏の訪れを感じる頃となりました。暑さも本格化してきますので、健康管理には十分気を付けて過ごしていきたいものです。

さて、教育実習生が5月末から1名来ていました。ある日、2年生担当の先生から、実習生が英和辞典の引き方を教えたところ、実際に辞書を使って英単語を調べる生徒の姿が見られたと聞きました。今では辞書を使う機会がほとんどなくなっているそうです。以前の英語の教科書には辞書を活用する学習内容が掲載されていましたが、現在は見られなくなりました。私自身、高校生の頃には分厚い英和辞典を何度も開きながら英単語を調べ、適切な意味を探していたことを思い出します。使い込まれた辞書は手あかで黒ずんでいました。あれは遠い昔のことです。今ではタブレット端末を使えば、短時間で検索だけでなく、文字入力だけでなく写真や音声からも調べることができます。まさに便利な時代となり、アナログの辞書はその役割を終えつつあるのかもしれません。

一方で、実習生が行った社会科の授業では、タブレット端末を活用して日本の複数の地域における人口や年齢構成を調べ、比較する学習が行われていました。生徒たちは人口統計が掲載されているウェブページにアクセスし、地域ごとの人口増減の特徴を読み取ります。しかし、調べるページは大人向けに作成されたものであり、多くの文章や統計資料の中から必要な情報を探し出し、その意味を理解しなければなりません。情報を読み取り、整理し、考察するには相応の時間と力が必要です。

この二つの事例から、どちらも「調べる力」が必要であることに変わりはありません。しかし、現代ではタブレット端末の活用によって、前者のような単語検索は大幅に時間短縮できるようになりました。その一方で、後者のように膨大な情報の中から必要なものを選び、整理し、活用する力がより求められるようになっていきます。技術の進歩によって生まれた時間を、さらに新たな学びや思考に活用していく時代になっていることを、授業の様子からも実感します。

世の中が目まぐるしく変化している背景には、こうした技術革新があります。便利になることは大変ありがたいことですが、その反面、これまで自然と身に付いていた力や経験が失われていくのではないかとこの危惧もあります。

文科省の示す中学生の情報活用能力の概要は「情報を適切に扱い、問題を解決し、社会の一員として責任ある態度で情報技術を活用する力」とされています。また、和歌山県では、情報活用能力の育成に向けて、「多様な思考ツールの中から学習課題に応じて適切なものを選択し活用すること」や、「法的な側面を理解した上で、自ら判断して行動すること」などが示されています。情報を選択する力や、その信頼性を見極める力は、膨大な情報を扱う現代社会において極めて重要な力となっています。

情報を処理する力、正しく判断する力、法的な理解、そしてモラルやマナーなど、現代の中学生が身に付けるべき力は数多くあります。本校では、情報トラブルを未然に防ぐため、毎年外部講師を招いて情報モラルに関する講演会を開催しています。また、折に触れて学級活動やホームルーム、技術科の授業などでも情報モラルについて学ぶ機会があります。

生まれたときから情報社会の中で育ってきた子どもたちに対して、アナログ時代からデジタル時代への移行を経験してきた私たち大人は、その立場や感覚を理解しながら伝えていくことが大切です。そして子どもたちには、多角的・多面的に情報活用能力を身に付け、安全で豊かな社会生活を送ることのできる力を育ててほしいと願っています。

学校長 喜多智英



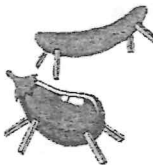
行事予定



日	曜	学校行事予定
1	水	街頭指導 ⑥× ※No部活動Day
2	木	スクールカウンセラー来校
3	金	
4	土	海草地方中学校総合体育大会(東部テニス・ソフトテニス)
5	日	海草地方中学校総合体育大会(東部テニス・ソフトテニス)
6	月	
7	火	七夕
8	水	⑥× ※No部活動Day
9	木	スクールカウンセラー来校
10	金	⑥専門委員会
11	土	海草地方中学校総合体育大会(海南総合体育館・バスケットボール) ソフトテニス予備日
12	日	吹奏楽定期演奏会 (文化センター受付12:30、開演13:00) 海草地方中学校総合体育大会(海南総合体育館・バスケットボール) ソフトテニス予備日
13	月	
14	火	
15	水	街頭指導 ⑥× 部活動Day
16	木	スクールカウンセラー来校
17	金	③平和学習 ④全校集会・終業式 ⑤⑥×
18	土	海草地方中学校総合体育大会(海南総合体育館・バスケット)予備日
19	日	海草地方中学校総合体育大会(紀三井寺・陸上) 祇園祭補導
20	月	海の日 海草地方中学校総合体育大会(紀三井寺・陸上)予備日
21	火	県総体
22	水	県総体
23	木	県総体 町内特別支援交流会
24	金	県総体
25	土	県総体 祇園祭補導
26	日	県総体
27	月	三者面談
28	火	三者面談
29	水	三者面談
30	木	三者面談
31	金	

●8月の主な行事予定(案)●

- 10(月)開庁日
- 11(火)山の日
- 12(水)夏季休業
- 13(木)夏季休業
- 14(金)夏季休業
- 18(火)水泳実習補講
- 23(日)夏季休業終了
- 24(月)2学期始業式
- 全校集会 ⑤⑥× 部活×
- 26(水)(3年)第2回到達度テスト
- ⑥× ※No部活動Day
- 27(木)職場体験事前訪問
- スクールカウンセラー来校
- 28(金)⑥専門委員会



とうとう本校にもエアコンが!

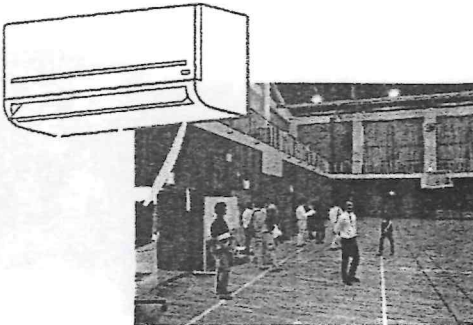
工事準備が始まります

5月21日(木)、エアコン工事に向けた現場視察が行われました。

工事業者、学校関係者、教育委員会の皆様が来校し、体育館内外を確認。工事日程や設置位置、安全面について打ち合わせを行いました。

暑さ対策が課題だった体育館にも、いよいよ来年度に向けてエアコンが設置されます。

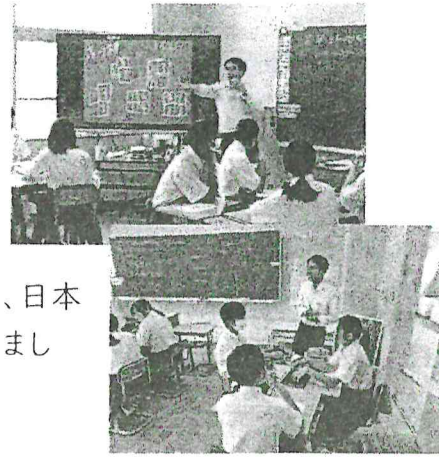
子どもたちが快適に活動できる環境づくりのため、今後も工事の進捗をお知らせしていきます。





未来の教師を目指して

5月25日(月)から、旧美里中学校卒業生の木野太陽先生(同志社大学)が社会科の教育実習を行いました。全校集会では明るくあいさつをされ、成長した姿に在校生も教職員も温かい気持ちになりました。



6月11日(木)には、2年B組で研究授業を実施し、日本の人口の特徴についてグループワークを中心に意欲的な授業を展開しました。生徒たちも主体的に学んでいました。

出前授業「命の大切さを学ぶ教室」開催

5月27日(水)、中間テスト最終日に出前授業「命の大切さを学ぶ教室」を実施しました。交通事故事故被害者遺族の清水三夫様を講師にお迎えし、保護者の方にもご参加いただきました。

清水様は、娘さんを交通事故で亡くされた当時の状況を詳しく語られ、「命の大切さは教わるものではなく、自分で感じるもの」であると強く伝えられました。また、自動車だけでなく自転車も“車”に含まれること、自分の命は自分だけのものではなく、周囲の大切な人のための命でもあることを、生徒たちは真剣に受け止めていました。

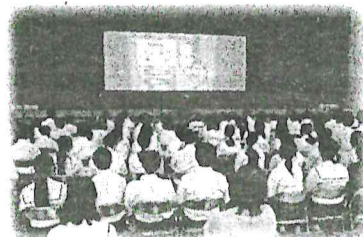
日々の生活は当たり前ではなく、突然失われることがある——その現実を、清水様の言葉から深く学ぶ時間となりました。事故から26年経った今も忘れることのない思いは、生徒たちに命の重さを考える貴重な機会となりました。



火災を想定した避難訓練を実施

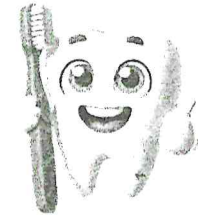
5月27日(水)、火災を想定した避難訓練を行いました。紀美野町消防本部から3名の職員の方に来ていただきました。雨天のため消火器訓練は中止し、体育館で火災の原因や消火器の使い方についてのビデオを視聴しました。

火災報知器の合図と火元確認の後、「避難してください」の指示で避難を開始し、全員が6分で避難完了しました。今年は火元をグラウンド付近と想定し、体育館前へ避難しましたが、生徒たちは落ち着いて行動し、円滑に訓練を終えることができました。



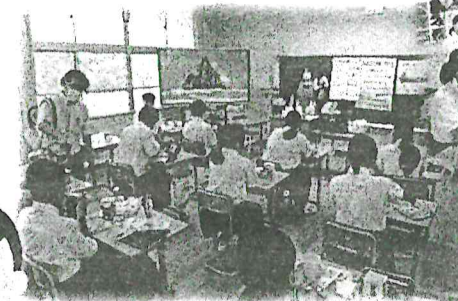
命を守る安全水泳を実施しました

6月1日(3年生)、2日(2年生)、4日(1年生)に、水泳実習を行いました。海南市のマコトスイミングスクールを利用し、バスで移動して実施しました。内容は「命を守る安全水泳」。講師の先生のお話を聞いた後、実技にも取り組みました。どの学年も、午前中の半日を集中して学ぶ姿が見られました。



正しい磨き方を学ぶブラッシング指導

6月4日(木)、2年生が6限にブラッシング指導を受けました。歯科衛生士2名の先生に来校いただき、「歯と歯ぐきの健康づくり7か条」や虫歯になりやすい部分について学びました。その後は、歯ブラシと手鏡を使って実際に磨く練習を行い、磨く前と磨いた後のようすを写真に残しながら、自分の歯の状態を確かめていました。一生使う大切な歯。生徒たちが「8020」につながる習慣を身につけてくれればと思います。



1年生 キッズサポート実施

6月11日(木)、1年生を対象に和歌山県警の榎山先生をお招きし、3限目にキッズサポートを実施しました。犯罪やいじめについて50分間お話しいただき、生徒たちは真剣に聞き入っていました。

小学校から続く取組で今回が3回目、そして1年生にとって最後の受講となりました。学びを今後の生活に生かしてほしいと思います。

