



【第22回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会】【詳細は11項に記載】

中小企業者の皆さまへ 電気・ガス高騰緊急対策支援給付金について

問 産業課
Tel 489-5901



電気及びガス料金高騰の影響を受けている事業者の皆さまの事業継続を支援するため、事業の用に供した電気及びガス料金の一部を支援します。

■対象者

町内に事業所等を有する個人又は法人（中小企業信用保険法第2条第1項または社会福祉法第22条に規定する事業者）

申請日において事業を実施しており、今後も継続して事業を実施する意志のある方

■支援金額

下記対象期間のうちで、事業の用に供した1か月分の電気料金及びガス料金（※「車両用燃料を除く」）の合計額を、下記表に当てはめて算出してください。

【対象期間】令和3年10月～令和4年9月

給付対象経費	支援金	給付対象経費	支援金
2万5千円未満	0円	40万円以上50万円未満	15万円
2万5千円以上5万円未満	1万5千円	50万円以上60万円未満	18万円
5万円以上10万円未満	3万円	60万円以上70万円未満	21万円
10万円以上20万円未満	6万円	70万円以上80万円未満	24万円
20万円以上30万円未満	9万円	80万円以上90万円未満	27万円
30万円以上40万円未満	12万円	90万円以上	30万円

■申請期間

令和5年3月10日（金）17時まで

（郵送の場合は当日消印有効）

■申請方法

- インターネット申込み（推奨）
紀美野町ホームページまたは右記より申請可能です。
- 郵送または持参
〒640-1192 海草郡紀美野町動木287番地
紀美野町役場本庁 産業課まで（土・日及び祝日を除く）
申請書は、紀美野町ホームページよりダウンロード可能です。



インターネット申込みは
こちらから

紀美野町議会議員一般選挙立候補予定者 説明会の開催について

問 選挙管理委員会
Tel 489-2359



任期満了に伴う紀美野町議会議員一般選挙が令和5年4月23日（日）執行予定となっています。

つきましては、紀美野町議会議員一般選挙に立候補を予定されている方々を対象に、公職選挙法や立候補の手続等について、下記のとおり説明会を開催しますので、立候補予定者（またはその代理人）は、必ずご出席いただきますようお願いします。

■日時

令和5年3月24日（金）13時30分～

■場所

紀美野町中央公民館 大ホール

※出席者は、立候補予定者1人につき3人までとなります。

海南税務署からのお知らせ 確定申告はもうお済みですか？

問 海南税務署
Tel 482-0900

【令和4年分確定申告に係る申告・納付の期限】

- ・所得税及び復興特別所得税 令和5年3月15日（水）（振替日 令和5年4月24日（月））
- ・消費税及び地方消費税（個人事業者） 令和5年3月31日（金）（振替日 令和5年4月27日（木））
- ・贈与税 令和5年3月15日（水）

【海南税務署の確定申告会場】

- ・開設期間 令和5年3月15日（水）まで（受付時間 9時～16時（土・日及び祝日を除く））
- ・感染症対策のため、会場の入場には「入場整理券（オンライン事前発行ができます）」が必要です。
- ・ご来場される際は、マスクの着用をお願いします。
- ・発熱等の症状のある方や、体調のすぐれない方は、入場をお断りします。
- ・ボールペンなどの筆記用具や計算器具等はご持参ください。
- ・海南税務署の駐車場は狭く、大変混雑しますので、公共交通機関等をご利用ください。



国税庁 HP
確定申告書作成・送信



入場者整理券のオンライン発行
LINE 公式アカウントから
国税庁を「友だち追加」

「ふるさと講座」開催のお知らせ

問 まちづくり課
Tel 495-3462



申込フォーム

長年、美里町誌の編纂にご尽力いただきました森下誠先生による「ふるさと講座」が開催されます。参加を希望される方は事前にお申し込みください。

■テーマ 宗門改帳ものがたり
～悲喜こもごものデータバンク～

■講師 元美里町誌編纂室長 森下 誠 先生

■日時 3月9日（木）13時30分～

■場 所 美里支所3階会議室

■定 員 25人

（定員になり次第受付を終了します。）

■申込方法 電話・申込フォーム

■主 催 まちづくり推進協議会
紀美野史発見部会

和歌山県の 最低賃金について

問 和歌山労働基準部賃金室
Tel 488-1152

令和4年10月1日から和歌山県最低賃金は時間額889円となっています。適用される範囲は、和歌山県内で働くすべての労働者とその使用者です。また、仮に最低賃金より低い賃金額を労使合意で定めても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。詳細については、和歌山労働局基準部賃金室又は最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用

中 小企業
退 職 金
共 済 制度



（独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

オンラインで33の手続きができるようになりました

個人認証にはマイナンバーカードが必要です。



役場に行かなくても、次の手続きがインターネット(スマートフォンやパソコン)から行えます。ぜひご活用ください。オンラインからできる手続きを更に充実させていきます。

紀美野町ホームページ下の方にある「くらしの便利サービス」の**手続き・証明書**から申請が行えます。

子育て関係

- 1) 児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求
- 2) 児童手当等の額の改定の請求及び届出
- 3) 氏名変更/住所変更等の届出
- 4) 受給事由消滅の届出
- 5) 未支払の児童手当等の請求
- 6) 児童手当等に係る寄附の申出
- 7) 児童手当に係る寄附変更等の申出
- 8) 受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出
- 9) 受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出
- 10) 児童手当等の現況届
- 11) 児童手当認定請求
- 12) 保育施設等の利用申込
- 13) 保育施設等の現況届
- 14) 児童扶養手当の現況届(事前送信)
- 15) 妊娠の届出

スマートフォンの方は
こちらから

介護関係

- 1) 要介護・要支援認定の申請
- 2) 要介護・要支援更新認定の申請
- 3) 要介護・要支援状態区分変更認定の申請
- 4) 居宅(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出
- 5) 介護保険負担割合証の再交付申請
- 6) 介護保険被保険者証の再交付申請
- 7) 高額介護(予防)サービス費の支給申請
- 8) 介護保険負担限度額認定申請
- 9) 居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請
- 10) 居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請
- 11) 住所移転後の要介護・要支援認定申請

その他

- 1) 罹(り)災証明書の発行申請
- 2) 水道使用異動届
- 3) 紀美野町ホームページ有料広告掲載申込
- 4) 広報きみの有料広告掲載申込
- 5) 転出届・転入(転居)予約申請
- 6) 教育委員会の後援に関する許可申請
- 7) 教育委員会の後援に関する事業実施報告



令和5年4月以降、このHPのレイアウトは変更予定です。



高血圧予防のための

かんたん減塩レシピ

菜の花とあさりの和風パスタ

材料(2人分)

菜の花……………1/2束
あさり(殻つき)……200g
スパゲティ…………160g
にんにく……………1かけ
赤唐辛子……………2本
オリーブオイル…大さじ2
酒……………小さじ2
しょうゆ……………小さじ1



[食塩相当量 1.5 g / 1人分]

ひとくちコラム

菜の花の独特な苦味はイソチオシネートという成分によるものでワサビや大根にも含まれているアブラナ科特有の成分です。菜の花の苦味とにんにくの香ばしさ、赤唐辛子の辛味と合わせ減塩できます。スパゲティは1%塩分の湯で茹でるとスパゲティ移行塩分は0.3%で塩分摂取率は低くなります。

作り方

- ① あさは塩水につけて砂出しし、殻をこすって洗う。菜の花は長さ3cm幅に切る。にんにくはみじん切り、赤唐辛子は軸と種を取り割る。(細かくするほど辛くなる。)
- ② 鍋に水2リットルを入れて沸騰させ、塩大さじ1(分量外)を加えてスパゲティを茹でる。茹で上がる2分前に菜の花も加えて茹でる。(スパゲティは表示時間よりも2分ほど短く茹でる。)
- ③ スパゲティを茹でると同時に、フライパンにオリーブオイル、にんにく、赤唐辛子を弱火で炒め、香りをたたせる。中火にし、あさりと酒を入れ、蓋をして蒸し煮する。
- ④ あさりの口が開いたら、ゆで汁大さじ3としょうゆを入れてよく混ぜてから、②を加えて合わせる。

紀美野町食生活改善推進員より

令和5年2月6日トルコ南東部で発生した地震による被災者を支援するための義援金について

問 総務課
TEL 489-5912



皆さまから寄せられた義援金は、日本赤十字を通じて被災地の復旧、被災者の支援、復興活動などに活用されます。役場内に義援金箱を設置しています。皆さまのご協力をよろしくお願いします。

■設置場所 役場本庁1階受付、美里支所1階受付、総合福祉センター1階受付

■設置期間 5月23日（火）まで

紀美野町会計年度任用職員の募集について



募集職種	勤務場所	募集人数	応募資格	職務内容	募集期間	問い合わせ先
集落支援員	本庁	1人	日商簿記3級以上 PC操作等	商工関係事務	3月23日（木）まで	産業課 TEL 489-5901

■会計年度任用職員から常勤職員への切り替えはありません。また、次の任用更新は確約されていません。

■任用予定期間 令和5年4月1日（土）～令和6年3月31日（日）

※詳細はホームページをご覧ください。

水道メーターの検針員の募集について

問 水道課
TEL 489-2474



■業務内容 水道メーターの検針

■業務期間 毎月1日～10日の間

■検針地域 真国地域（井堰～四郷）200件程度

■報酬 1件 110円（税込）

■募集人数 1人程度

■提出書類 履歴書1通（写真貼付）

■申込締切 3月24日（金）必着

■提出先 ・水道課（郵送可）

〒640-1121

海草郡紀美野町下佐々443番地2

■応募資格

①原付免許以上の有資格者で20歳以上の健康な方

②一年以上勤務できる方

■面接日時 後日、本人あてに通知します。

『防衛省・自衛隊からのお知らせ』 各種目自衛官の募集について

問 防衛省自衛隊和歌山地方本部
有田募集案内所
TEL 0737-82-6631



自衛隊 HP

募集種目	資格	受付期間	試験期日	入隊時期	試験会場
予備自衛官補 （一般）	18歳以上34歳未満の者	4月6日まで	・Web試験 4月8日～11日 ・口述 4月16日	7月以降	和歌山地方 協力本部庁舎
予備自衛官補 （技能）	18歳以上の者で指定された 国家免許資格等を有する者		4月15日～16日 いずれか1日		陸上自衛隊 伊丹駐屯地 （兵庫県）

※詳細は有田募集案内所へお問い合わせください。

年金情報の確認は「ねんきんネット」がおすすです

ねんきんネットとは、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから年金情報を確認することが可能です。

■ねんきんネットで出来ること

- ・ご自身の年金情報の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・日本年金機構から郵送された各種通知書の確認等

ねんきんネットへの登録の際、アクセスキーが必要となります。アクセスキーをお持ちでない方は、役場本庁の住民課で、アクセスキーを発行できますので、お気軽にお申し出ください。

問 住民課

Tel 489・5903

和歌山西年金事務所お客様相談室

Tel 447・1660



国民健康保険よりお知らせ

■生活習慣病に係る医療費等の状況

紀美野町では、皆さんの健康管理に役立てていただくため、国民健康保険に加入されている方の医療費に関するデータをもとに、生活習慣病に係る医療費の分析を行いました。

その結果、特定健診受診別の生活習慣病患者1人当たりの医療費は、健診未受診者の医療費の方が高くなっています。（KDBシステム帳票より抜粋）

令和3年度健診受診者、未受診者における
生活習慣病等1人当たり医療費

(単位：円)

健診有無	紀美野町	県平均	国平均
①健診受診者	6,398	5,229	5,720
②健診未受診者	30,427	36,077	40,118

生活習慣病等は重症化してしまうと身体に大きな負担となり、医療費も急増します。

毎年一回の特定健診を受診いただき、かかりつけ医の指導を受けて、早期の治療・予防に努めましょう。

令和5年度の特定健診の受診券は3月下旬頃発送予定です。

※令和5年度中に75歳になる方は、75歳到達となる誕生日の前日までは受診することができません。受診券の発行については個別発行となりますので、受診希望の方は住民課までお問い合わせください。

【参考】令和3年度の紀美野町の健診受診率は40.2%となっており、県内順位6位となっています。

問 住民課

Tel 489・5903

3月は自殺対策強化月間です

3月は進級や卒業、就職や転職など、生活環境の変化から自殺者数が増加する傾向にあります。自殺対策基本法では、自殺者数が最も多くなる3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けた活動を実施しています。自殺の要因は様々で、経済・生

活問題や家庭問題等が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死といわれています。

大切な命を守るため、家族や仲間といつもと違う様子に気づいたら、声を掛け、話をきいてあげてください。そして、心の医療機関や相談機関につなげてください。

■相談窓口

保健福祉課

平日8時30分～17時15分

Tel 489・9960

はあとライン

24時間

Tel 0570・064・556

和歌山のいのちの電話

毎日10時～22時

Tel 424・5000

■誰もが抱える悩みを抱える人の命を支え・守る4つの自殺対策

【気づき】変化に気づいて声をかける

【傾聴】気持ちを尊重し耳を傾ける

【つなぎ】早めに専門家に相談するようにつなぐ

【見守り】温かく寄り添いながらじっくりと見守る

問 保健福祉課

Tel 489・9960

保健・福祉だより

保健福祉課

Tel 489・9960

健康相談のお知らせ

■場所 総合福祉センター

■日時 毎週水曜日 9～11時

3月 1・8・15・22・29日

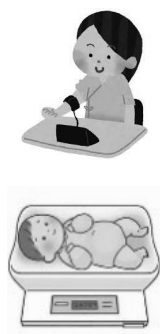
■対象者 町民

(★3月1日は75歳以上の方向けに、管理栄養士が食事に関する相談に応じます。ご希望により自宅訪問も可能です。ご予約ください。)



■内容 保健師等が健康に関するご相談に応じます。健診結果の説明、血圧測定、尿検査、骨密度測定、インボディ（体成分）測定、赤ちゃんの体重測定や授乳の相談も可能です。

※母子健康手帳・健康手帳・健康管理ファイルをお持ちの方はご持参ください。



世界腎臓デーは3月13日です

腎臓を守るためには、腎臓病の早期発見と早期治療が重要となります。腎臓病には多くの種類の病気がありますが、今回は糖尿病性腎症についてお伝えします。

糖尿病性腎症とは

糖尿病により高血糖が続くことが原因で腎臓の働きが悪くなる病気で、網膜症や神経障害とともに、糖尿病3大合併症と言われています。また、糖が血管を傷つけ動脈硬化が進行することで心筋梗塞や脳梗塞なども合併症となります。糖尿病性腎症は、進行具合により第1期～第5期に分類されます。

- 第1、2期…自覚症状がほとんどない
- 第3期…手足のむくみ、血圧上昇、倦怠感など
- 第4期…全身のむくみ、貧血、倦怠感、しびれなど
- 第5期…透析治療、腎移植など

糖尿病・慢性腎臓病はいずれも「早期発見・早期治療」が重要で、かつ「症状が出にくい」病気です。定期的に健診・検査を受け、異常があればすぐにかかりつけ医に相談し、しっかり治療するようにしましょう。

血糖値を下げる効果的な運動

- ①有酸素運動やレジスタンス運動（筋肉に負荷をかける運動）が良い
- ②有酸素運動は、できれば毎日、少なくとも週に3～5回を1回15～30分
- ③レジスタンス運動は、週に2～3回
- ④実施する時間は食後1時間頃が望ましい

安心！ みんなの総合相談窓口

子育て・健康・障害・福祉・介護など様々な支援を行う相談機関です。

紀美野町地域包括支援センター

■平日8時30分～17時15分

Tel 489・9960

■時間外の緊急時

Tel 489・2430

(紀美野町役場 代表)

子ども家庭支援センター

■平日8時30分～17時15分

Tel 080・8900・5910

【お知らせ】令和5年度日曜健診（集団健診）の申込締切を早めさせていただきます。

健診日程	締切	場所	種別
5月28日（日）	5月2日（火）	総合福祉センター	国保特定・胃・肺・大腸・乳・子宮・肝炎ウイルス・歯
6月25日（日）	6月2日（金）	長谷毛原診療所	国保特定・胃・肺・大腸・肝炎ウイルス
7月23日（日）	6月30日（金）	文化センター	国保特定・胃・肺・大腸・乳・子宮・肝炎ウイルス
		長谷毛原診療所	乳・子宮
10月29日（日）	10月6日（金）	総合福祉センター	国保特定・胃・肺・大腸・乳・子宮・肝炎ウイルス・歯

健診実施機関のシステム変更により、令和5年度日曜健診の申込の締切を23日前（予定）といたします。詳細は4月に各戸配布する健康カレンダーをご覧ください。

文部科学大臣表彰を受賞されました

「地域防災」の観点から学校と地域の関わりを強くする活動に取り組んできた美里中学校運営協議会（会長 松本守信さん）が、令和4年度「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進」に係る文部科学大臣表彰を受賞しました。

この度の受賞、心よりお喜び申し上げます。



（美里中学校での訓練）

春日の森書芸会が主催する第二十八回紀州古代墨席上書初会が行われ、548名の参加者の中から、岡本実穂さん（美里中学校）の作品が文部科学大臣表彰を受賞されました。

この度の受賞、心よりお喜び申し上げます。



文部科学大臣表彰

中央公民館 個人作品展示会 第2部 「花 花 花」 権出毅一写真展

可憐な山野草の花々を、独自の技法で切り取りました。

揺れる花の移ろいをお楽しみください。

■展示期間：令和5年3月2日（木）～3月31日（金）まで

■展示場所：中央公民館2階 ふれあいサロン

※期間中の火曜日・祝日は閉館となります。

■問い合わせ 中央公民館 TEL 489-2877



小川地区公民館事業

公民館を展示ブースとして一般開放します。個人・団体での展示会を開きませんか？

■展示期間：令和5年3月～令和6年3月（1組に対し概ね20日程度）

（前後5日間で搬入・搬出を行っていただきます。展示期間の延長・短縮を希望される方は、ご相談ください。）

■展示場所：小川地区公民館 1階ホール

■対象：紀美野町在住・在勤の個人・団体

■展示内容：展示品については、お問い合わせください。

・展示は小川地区公民館職員の立ち合いのもと実施します。

・展示品の管理は公民館で行いますが、破損等の保証はいたしません。

■募集期間：初回令和5年3月10日（金） 毎月10日締め切り、同月15日展示開始

■申し込み：小川地区公民館 TEL 489-4511



■教育委員会 教育課生涯学習係：TEL 489-5915 青少年センター：TEL 489-5909 ■文化センター：TEL 495-9055

■中央公民館：TEL 489-2877 ■小川地区公民館：TEL 489-4511 ■志賀野地区公民館：TEL 489-5145

■自然体験世代交流センター：TEL 495-3127 ■みさと天文台：TEL 498-0305 ■スポーツ公園管理棟：TEL 489-5368

ふれあいルーム 14時30分～16時30分

■中央公民館 3月

- 1日 かわいいおひなさま作り
8日 プログラミングボードに挑戦
15日 ゴムとびあそび
22日 バドミントンをしよう
29日 ボードゲームであそぼう
※状況により、中止する場合があります。

Book News・図書室だより

■新刊情報

【中央公民館】

- 「古墳のひみつ」 古代浪漫探究会 著
「子育ての「選択」大全」 おおたとしまさ 著
「老人ホテル」 原田ひ香 著
「だじやれむかしむかし」 児童書
【文化センター】
「ラーゲリより愛を込めて」 前川奈緒 著
「なるほど徳川家康」 河合敦 著
「70歳が老化の分かれ道」 和田秀樹 著
「一冊の絵本が子どもを変える」 多賀一郎 著
「高校受験で成功する！中学生の『合格ルール』」 児童書
「テーマパークのサバイバル」 児童書

■いっぱい読んだよ

- 【100冊】 猪狩 茉留（1歳児）
【100冊】 林 慧翔（きみのこども園）
【100冊】 林 結心（きみのこども園）
【100冊】 落合 柚登（野上小2年生）

※敬称略

■中央公民館に日本の昔話コーナーを設置

子どもに語る日本の昔話 稲田和子・筒井悦子 著
「ゆきむすめ」 今江祥智 文
「すつとんだちようべい」 ひがしおあやこ 文
右で紹介した本以外にも子どもたちの心を豊かに育む内容がいっぱいの昔話を集めています。

■WEB紀美野町図書室のご案内

インターネットで中央公民館と文化センター図書室の蔵書検索ができ、貸出状況の確認・貸出中の本の予約ができます。

※予約できる本は、「貸出中」の表示のあるものに限り、予約可能の表示がある本も、予約がご追加することはできませんが、最後に予約登録はできますのでご注意ください。

WEB版はこちら



中央公民館からのお知らせ

■視聴覚室を自習室に使えます

【3月利用可能日】

5日・12日・19日・26日・27日・29日・30日・31日
9時から17時

■大ホールのランドピアノを弾いてみませんか

【3月利用可能日】

12日・26日 9時から17時
5日・19日 12時から17時

詳細は中央公民館まで TEL 489・2877

歌の小道

寒紅が言はせし胸の奥の奥 湯上ひとみ

寒中に製した紅は品質が良く、薬用になるともされた。今では高級品として僅かに生産されている。その高級な鮮やかな紅色の口紅を塗るにより胸中を打ち明けられたのである。日頃から周囲に気配りする作者だからこそ「言はせし」の表現ができたのだと思う。胸の奥深くにある思いについては読者の想像が広がる。

冬の滝神の御衣の白きこと 山本隆之

包丁を研ぐも濯ぐも寒の水 馬谷富貴子

ふくらみを指で確かめお年玉 濱崎美光

降り積もる雪のしじまに独り言 藪田洋子

野球部のノックの音や雪解風 浦貴子

山茶花のこぼれ花びら濡らしつつ 寺岡幸子

落ち葉しぐれは心にも降る

屋根の下赤木蓮を直撃す 中浴昭江

すさまじき音たて雪積み上げる

庭の辺の木々も寒から冷たから 西佐古祐子

全身つき抜く痛き寒風

吾の好きな散歩の古怪おぼおぼと

背筋のばせと影に忠告 滝垣内嘉代子

1月24日(火)からの豪雪でみさと天文台への山道は、積雪や路面の凍結に加え、雪の重みで倒れてきた樹木により道が塞がれ、1月最終週は臨時休館を余儀なくされました。

天文台職員も、路面凍結の悪化を防ぐための塩化カルシウム散布や、対処可能な倒木の撤去を行いました。

その甲斐あり、深雪や倒木を撤去するための業者や重機がスムーズに作業を行うことが出来ました。2月2日(木)には天文台への山道もほぼ元通りになり、営業も再開することが出来ました。



野上小学校ではオンラインでのお楽しみ集会を企画し、12月にはクリスマスにちなんだお楽しみ集会を行いました。別の教室で児童会役員が司会進行を務め、その映像が1年生から6年生各教室の電子黒板にオンラインで映し出されます。又、事前に収録した、放送・音楽委員会によるハンドベルの演奏や、職員による絵本の読み聞かせの披露もありました。



ビンゴゲーム大会では児童会役員がビンゴマシンを回して、出た番号を示す映像が映し出され、各教室で事前に配られたビンゴカードを見ていきます。早くビンゴになって喜んでいる子どもたちの声が、各教室から聞こえてきました。

オンラインという形のお楽しみ集会を児童全員で楽しむことが出来ました。

第 22 回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会 応援ありがとうございました！



【黒土真音キャプテン】

今回のジュニア駅伝では紀美野町は 26 位でしたが、初出場の人が多く、例年よりも練習が始まるのが遅れた中で、みんな精一杯頑張ってくれたと思います。

昨年は大会が中止になり、悔しい想いをたくさんしました。その想いをこの大会にぶつけて走り切ることができました。そしてキャプテンとして緊張する部分もありましたが、この経験を活かして来年にもつなげたいです。

来年は、今までよりももっと素晴らしいチームにして、支えてきてくれた人たちに感謝と恩返しをしたいと思っています。この大会を開催してくれた人たち、紀美野町の監督・コーチ、教育委員会の人たち、保護者の方々、ありがとうございました。

【樋瀬監督】

今年も市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が終わりました。たくさんの応援をしていただき、本当にありがとうございました。

自分自身ジュニア駅伝の選手として走った経験を活かし、子どもたちに走ることを通して多くのことを伝え、走ることの楽しさ、仲間を信じる大切さ、子どもたちが駅伝を通して地域を元気にしてほしい、感謝の気持ちを忘れないでほしい、そういう思いで練習を重ね、大会に挑みました。

昨年の大会がコロナウイルス感染拡大の影響により大会が中止になった事もあり、今年は選手集めに苦慮する状況もありました。そんな中で選手一人一人が努力を惜しまず大会に向けて努力してくれました。

結果は 26 位でしたが、今年も紀美野町ジュニア駅伝代表選手 19 名はそれぞれ自分の目標を持ち、仲間に 1 秒でも速くタスキを繋ぐために全力で頑張ってくれました。

これからも、紀美野町ジュニア駅伝チームは、伝統の「走魂」を受け継ぎ、走り続けます。

今後も、温かいご声援をよろしくお願いします。

消防だより

令和5年春の火災予防運動

3月1日（水）から7日（火）までの7日間にわたり、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることにより火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として毎年実施されているものです。

住民一人ひとりが、日頃から身近な家庭、職場等において防火を心掛けることが、火災から命と財産を守る行動に繋がります。

また、春の火災予防運動の最終日にあたる、3月7日は『消防記念日』です。消防記念日とは、日本の消防に関する知識を深めるために制定された記念日です。

次に掲げる「いのちを守る7つのポイント」を特に留意し、火災の発生を未然に防ぎましょう。

■3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

火災・救急・救助は119番

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

■4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

外出先での地震への対処

地震が発生したとき、身の安全を確保するには一人ひとりが慌てずに適切な行動をとることが極めて重要です。

■山地、急斜面での対処

・山ざわや急斜面では、山崩れ、がけ崩れが起こりやすいので、すぐに離れましょう。

■自動車運転中の対処

- ・揺れが収まった後も、崩れやすくなっている可能性がありますので近づかないようにしましょう。
- ・急ブレーキは禁物です。ハンドルをしっかりと握り、徐々にスピードを落とし、道路の左側に停車しましょう。
- ・停車後は慌てて車外に飛び出さず、

カーラジオ等で災害情報を収集しましょう。

・その場に自動車を置いて避難する場合は、緊急車両等の通行の妨げとなった際に速やかに移動させる必要があるため、車のキーはつけたままにし、ドアをロックしないで、避難をしましょう。

救急コーナー 「救急車の適正利用」

令和4年の年間救急出動件数は、714件でした。紀美野町消防本部の前身である野上美里消防組合消防本部の頃からの統計を見ても、過去最高の件数です。令和4年に救急搬送した傷病者のうち約47%が軽傷と診断されています。今後も新型コロナウイルス関連の影響で出動件数が増える可能性がありますので、救急車が本当に必要な方に利用してもらえよう、救急車の適正利用をよろしくお願いいたします。

救急車を呼ぶ前に考えよう



マチイロ

マチを好きになるアプリ



無料アプリで『広報きみの』が読めます！

- ① スマホやタブレットでQRコードを読み込み、アプリをインストール
- ② 「お住まいの地域」で「和歌山県紀美野町」を登録

1月の消防の動き

●火災発生件数…0件

【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	56 (1)	0 (0)	56 (1)
一般負傷	16 (0)	0 (0)	16 (0)
交通事故	1 (0)	0 (0)	1 (0)
その他	5 (0)	0 (0)	5 (0)
合計	78 (1)	0 (0)	78 (1)

※ () 内については、ドクターヘリ搬送

普通救命講習・再講習について

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、町内でのまん延防止や安全確保の観点から救命講習の開催をしばらくの間、中止させていただきま

す。救命講習への参加を予定されていますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

生石高原立入禁止のお知らせ

問 産業課
Tel 489 - 5901



新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度の山焼きは関係者のみで実施いたします。

当日、生石高原へは立入禁止となりますので、ご協力をお願いします。

(駐車場閉鎖、徒歩での立入もできません。)

■日時 3月12日(日) 6時～13時(予備日 3月19日(日))

※駐車場は3月11日(土) 16時から閉鎖します。予備日の場合は3月18日(土) 16時から閉鎖します。

行事・相談のお知らせ

【予約制】：問い合わせ先まで予約してください。

3月

行事名	日 時	開催場所	問い合わせ先 (0 7 3)		
移動町長室	23日 (木)	美里支所	住民室 総務課	495 - 3471 489 - 5912	
行政相談	16日 (木) 13時～15時	中央公民館 美里支所	総務課 住民室	489 - 5912 495 - 3471	
障害者巡回相談 【予約制】	15日 (水) 10時～11時30分	総合福祉センター	野上厚生病院相談支援事業所 療育センター AOI 障害者相談支援事業所らん	489 - 2908 483 - 0454 488 - 6314	
こども園開放	8日 (水) ・ 22日 (水) 10時～11時	きみのこども園	きみのこども園	489 - 2144	
	1日 (水) ・ 15日 (水) 10時～11時	こうのこども園	こうのこども園	495 - 2049	
「野いちごの会」による 絵本の読み聞かせ 【予約制】	13日 (月) 10時30分～	子育て支援センター	子育て支援センター	489 - 6700	
コアラ教室 【予約制】 (生後 1 年 6 か月～入園まで)	6日 (月) ・ 15日 (水) 9時30分～11時30分	※育児相談は、希 望される方法 (来所・電話・ 訪問)にてお受 けしています。	※絵本の読み聞かせ、 各種教室は、新型コ ロナウイルス感染症 の拡大状況により、 中止になることがあ ります。		
カンガルー教室 【予約制】 (生後 3 か月～1 年 6 か月まで)	20日 (月) 9時30分～11時				
クッキング教室	14日 (火) 10時～12時				
育児相談	随 時				※一時預かり保育利用 には、事前登録が必 要です。
一時預かり保育 【予約制】	毎週月曜日・木曜日 10時～15時				
犬・猫の飼い方講習会	12日 (日)・17日 (金)・26日 (日) 11時～	動物愛護センター	動物愛護センター	489 - 6500	
クリニック (健康診断書発行) 【予約制】	13日 (月) ・ 27日 (月) 9時30分～10時30分 (受付)	海南保健所	海南保健所	482 - 0600	
性感染症検査・肝炎ウィルス検査 【予約制】					
検便 (腸内細菌検査)					
こころの健康相談 【予約制】	8日 (水) 13時30分～ 24日 (金) 9時30分～				
骨髄バンクドナー登録検査 【予約制】	13日 (月) ・ 27日 (月) 10時30分～11時30分				
医療安全相談	月曜日～金曜日 (祝日除く)				

紀美野町の人口

() 内は前月比

総人口 8,082人(－16) [男3,764人(－7) 女4,318人(－9)]

【令和5年1月末現在】

世帯数 4,069世帯(－9) 面積 128.34km²

1月の人口の動き(令和5年1月1日～31日) 転入3人 転出5人 出生2人 死亡16人

笑顔咲く
きみのつながり
宝もの



「つながる♡」「見守る♡」「支え合う♡」「いきがい♡」

わが町の「通いの場」をご紹介します！！



NO.17

「地域の人みんなで、やりたいことを楽しむ」それが通いの場です。

今月ご紹介する「志賀野老人クラブ卓球部」のみなさんは、とても明るく、ピンポン球を追う俊敏な動きは、まるで少年少女のようでした。楽しい会話が飛び交い、笑顔がまぶしい通いの場でした。

志賀野老人クラブ 卓球部



※一時的にマスクを外し撮影させていただきました。

私たちは、旧志賀野小学校の体育館を利用して、みんなで会話を楽しみながら卓球をしています。集まった日は、よく笑いよく動きよく眠れます。卓球は俊敏な動きと足腰の強化に大変優れていて、健康にいいように思います。日々のストレスの発散にもなり、楽しいですよ。みなさんも一緒に卓球をしませんか。

練習日：毎週水・土曜 13時～15時
場 所：旧志賀野小学校 体育館



「通いの場」とは、町民同士が気軽に集い、ふれあいを通して「仲間づくり」や「生きがいづくり」の輪を広げる活動です。ご近所の「通いの場」をぜひご紹介ください♪

問 保健福祉課 Tel 4 8 9 - 9 9 6 0

第2回みらい創造会議が開催されました

問 まちづくり課
Tel 4 9 5 - 3 4 6 2



1月13日、紀美野町まちづくり推進協議会が主催する若者、大学生、高校生、総勢13人により、紀美野町の課題や未来について話し合う会議が開催されました。

第2回目は、前回の会議で発表ができなかった紀美野町への思いなどをみんなで共有しました。会議では、「我々に与えられた目標は何か?」「何をすれば紀美野町がきらりと光る町になるのか?」「長期総合計画を勉強する必要がある。」など、活発な意見が交わされました。次回以降も自由に意見を出し、話し合いが行われます。



広 告

