

6年ぶり
きみの夏祭り



**地元の食材を使った
安心・安全でおいしい
商品づくりを**



生石加工グループの皆さん

生石加工グループは、2006年から長期に渡り活動されていて、現在焼肉のたれ、イタドリジャム、黒豆金山寺みそなど、他にも17商品が「きみのふるさと推奨品」に選ばれています。

今回、同グループの活動取材しました。

**安心・安全でおいしい商品
を届けたい**

私たちは、町内で採れた原材料を使い、体に安心・安全なこだわりの商品づくりをめざし活動しています。その中で、お客さんが「おいしいなあ」と自然と声に出し、笑顔と幸せが溢れ

る商品をお届けすることが使命だと思っています。

重ねた試作と研究から

地産地消の農作物を使い、試作・研究をしている中、紀美野町で「お土産品・特産品開発支援事業」の募集があり、「イタドリジャム」と「黒豆金山寺みそ」を応募しました。

商品の説明などのプレゼンテーションの経験はなく、初めてのことでしたが、この商品を多くの方に食べていただくために、一生懸命練習し選考に臨んだ結果、「お土産品・特産品」として認めていただくことができました。

この生石加工グループにしかない商品が、全国に発信され多くの方に親しんでいただけるものになっていることは、これらの商品開発のモチベーションに繋がっています。



イタドリジャム
紀美野町ではイタドリのことを「ごんぱち」と呼ぶ人が多い。

それぞれがリーダーとなって

現在、各商品ごとに加工時のリーダーを決め、より良い味を求めて商品づくりに向き合っ

います。

13人いるメンバーの中には、前身の団体からの所属歴が40年以上になる人もいれば、今年の4月に入ってくれた人もいます。

歴や年齢が異なる人、一人ひとりが尊重し合いながら、メンバーみんなが力を合わせ、責任感を持って取り組むことができます。

生きがいづくりの居場所としても

平均年齢が70代の私たちは、仕事や畑、家の傍らで集まり活動しています。毎日でも、みんなで一生懸命おいしさを追求し過ごすこの時間は、生きがいにもなっています。

活動を通して、商品づくり以外の日々の生活においても、メンバーそれぞれが助け合える関係性を築ける居場所になっていると思います。

新メンバー募集中！

みんなが集まることで、笑い合い、真剣に商品づくりに取り組むことができます。商品開発に興味のある方、活動を通じて、より元気な紀美野町にしていくお手伝いをしてみたいと思ってくださる方がいましたら、一緒に活動してみませんか。ぜひ、お待ちしております。下記代表までお電話ください。

読者に一言

いつも商品を手にとっただいてありがとうございます。これからも紀美野町産のおいしいものを作り続けられるように、頑張っていきます。



プロフィール

生石加工グループ

紀美野町産業課内に事務局を置き、農林産物加工特産品の開発・販売による地域の活性化を図ることを目的とする団体。

現在メンバーは13人。

活動に参加してみたい！などのお問い合わせは

代表 大西さんまで

(Tel 090 - 9281 - 4990)

健康に暮らそう



秋から始める美ボディトレーニング

初心者でも簡単！ 楽しみながら美ボディを手に入れよう！

毎年好評いただいております美ボディトレーニング！ 運動を始めるきっかけになり、健康的な美ボディを手に入れた方もいらっしゃいます。とても楽しい健康運動指導士の先生をお迎えしますので、ぜひこの機会にご参加ください。

■日程 全6回 金曜日開催

- ① 9月27日（金） ② 10月4日（金）
- ③ 10月11日（金） ④ 10月25日（金）
- ⑤ 11月1日（金） ⑥ 11月8日（金）

■時間 19時から20時30分

■講師 健康運動指導士

川村護 氏

■対象者 おおむね40歳から64歳の町民で6回継続して参加できる方

■持ち物等 飲み物、タオル、動きやすい服装・シューズ

■申込方法 ・申込フォーム

・電話（保健福祉課）

■申込期間 9月15日まで

■定員 20人（初参加の方優先、申

込多数の場合は抽選）

■場所 総合福祉センター

3階 多目的ホール

■内容 インボディ測定、筋力トレーニング、体幹トレーニング、ボクシングエクササイズ、室内ウォーキング、健康ロードウォーキング等

■参加費 無料

■問 保健福祉課

Tel 489・9960



申込フォーム



『未来』の自分教室『今』の身体を知ろう！のお知らせ

自分に合った生活習慣の改善方法をみんなで楽しく考えましょう！

■対象者 40歳以上の町民

■場所 総合福祉センター

3階 多目的ホール

■定員 各回25人（先着順）

■申込方法 ・申込フォーム

・電話（保健福祉課）

■備考

- ①「生活習慣病予防について」に参加される方は、事前に採尿キットをお渡ししますので当日お持ちください。
- ②できるだけ2回とも参加してください。（1回だけの参加も可能です。）

■問 保健福祉課

Tel 489・9960



申込フォーム



テーマ	日時	内容	申込締切	持ち物
第1回目 生活習慣病予防 について	10月9日（水） 13時から15時	血圧・尿検査・血管年齢測定の実施、生活習慣病と予防のポイント、減塩レシピの試食（医師、保健師、管理栄養士）	10月2日（水）	筆記用具 検尿
第2回目 骨粗しょう症予防 について	11月13日（水） 13時から15時	骨密度・握力・インボディ測定、ロコトレ、フットケア、骨粗しょう症予防レシピの試食とポイント（医師、看護師、保健師、管理栄養士）	11月6日（水）	筆記用具

地域おこし協力隊 自伐型林業の担い手として新たに2人着任

問 産業課
Tel 489 - 5901

自伐型林業を担う、新たな地域おこし協力隊が2人着任しました。昨年度着任した2人とともに、環境保全や災害に強い森づくりを推進するため、町内各所の山林で活動していきます。どうぞよろしくお願いします。

■氏名 ^{もりうち} 森内 ^{りえ} 李衣（写真左） 7月着任

■一言 埼玉県から猫2匹と一緒にやってきました。自然の中で暮らしたいという気持ちがずっとありました。紀美野町で仕事も暮らしも楽しみたいです。たくさんの生き物がある豊かな自然を、皆さんと一緒に守っていきたいです。よろしくお願いします。

■氏名 ^{たなか} 田中 ^{こうぞう} 耕造（写真右） 6月着任

■一言 大阪府から紀美野町に移住しました。第2次産業、第3次産業と経験し、次は第1次産業（自伐型林業）に取り組みます。皆さんと協力して災害に強い森づくりをめざして活動していきますので、どうぞよろしくお願いします。



福祉用具等物資の供給等に関する 災害協定 締結

問 保健福祉課
Tel 489 - 9960



7月24日、本町と一般社団法人日本福祉用具供給協会は、「災害時における福祉用具等物資の供給等協力に関する協定」を結びました。

同協会は、福祉用具販売やレンタルを行う全国の事業者によって構成されており、この協定により、災害時に避難所等で必要とする福祉用具・介護用品等の供給について協力を得られるようになりました。

（写真右 ^{はまがき} 近畿支部 ^{えいじ} 和歌山ブロック長 浜垣 英司 氏）

みんなの居場所

^{とどろき あん} 轟庵カフェ オープン！ チーム☆とどろき

問 保健福祉課
Tel 489 - 9960

7月9日に動木の空き家を改修した^{とどろき あん} 轟庵カフェがオープンしました。カフェを運営しているのは、動木地区を中心に令和4年10月から活動されている「チーム☆とどろき」の皆さんです。

趣があり落ち着いたカフェの中では、お茶やお話だけでなく、麻雀ができるスペースもあり、様々な楽しみ方ができます。

ぜひ足を運んでみてください。

■開店日時 毎週火曜日 13時30分から16時30分

■場所 動木1476番地1（野上小学校旧校門前）



おしらせ



年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要となります。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象となる方

次の要件を満たしている方が対象となります。

◇国民年金を受給している方

・65歳以上である

・世帯全員の町民税が非課税である

・年金等収入額とその他の所得の合計額が878,900円以下である

◇障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

・前年所得が4,721,000円以下である

■請求手続き

①既に年金を受給している方

年金生活者支援給付金制度の対象

となる方には、日本年金機構より順次案内を送付しています。

②国民年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または役場で手続きを行ってください。

問 住民課

Tel 489・5903

和歌山西年金事務所お客様相談室

Tel 447・1660



厚生労働省HP

新規出荷者さんを募集中！

ふれあい公園内にある緑の郷農産物販売所では、農産物等の新規出荷者さんを募集しています。

出荷ご希望の方は、左記連絡先までお気軽にお問い合わせください！

問 ふれあい館内緑の郷農産物販売所

受付時間：10時から16時

Tel 090・5258・0458

第19回紀美野町農林商工まつり開催について

「住民活力でつくるまちづくり」をスローガンに、紀美野町農林商工振興のため、地産地消を推進すると共に食の安全を追求し、地域の活性化を促進することを目的として開催します。

■日 時 11月24日(日)

9時から15時

(9時からセレモニー、9時30分から販売開始)

■場 所 文化センター

(木の温もり広場)

■主催 農林商工まつり実行委員会

■催 事 開会セレモニー／農産物展示品評会及び公開予約入札／ステージイベント／餅まき

ご家族、ご近所の方をお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

※団体催しコーナーに出店を希望される団体はお申し込みください。

(詳細は10月に回覧します。)

※農産物展示品評会への出展をお願いします。

(詳細は11月に回覧します。)

問 紀美野町農林商工まつり実行委員会事務局(産業課内)

Tel 489・5901

国民健康保険被保険者の皆さまへ

人間ドック・脳ドックの申請受付終了が迫っています。

■対象 30歳から74歳までの方

■申請期限 9月30日(月)まで

ドックを受診されない方は、集団健診・個別健診がありますので、ご利用ください。

※受診期間は令和7年3月末までですが、医療機関の受付状況によっては、予約できない場合があります。

問 住民課

Tel 489・5903



紀美野町HP

お詫び

先月号20ページのきみのプレミアム商品券の当選数について誤りがありました。左記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

誤 535通 (3,000口)
正 535通 (1,500口)

子育て推進課だより

こどもの栄養

夏バテから秋バテ予防！

9月になり、こどもたちの運動会の練習も本格的になってきました。疲れで食欲がないからと言って食事量を減らすと栄養素が摂取できず、また素麺など麺類ばかり食べると、糖質をエネルギーに変える時に必要なビタミンB1不足になります。このビタミンB1が不足すると、効率よくエネルギーを作り出すことができずに疲れの原因となります。

毎日のお食事から、疲労回復に効果的な栄養素を含む食べ物をバランスよく摂り入れていきましょう。

【疲労回復、食欲増進効果のある食材】

■ビタミンB1、B2をたくさん含む食材
：豚肉・枝豆・豆腐・納豆・うなぎ
〈豚肉と野菜でチャンプル〉
■クエン酸：酢・梅干し・レモン・ゆず

〈酢の物・梅肉和えの野菜や豚しゃぶ・レモン風味のさっぱりした魚〉

■ビタミンC：枝豆・トマト・かぼちゃ・ゴーヤ

〈ゴーヤチャンプル・枝豆とかぼちゃのサラダ・トマトと豆腐のサラダ〉
■香辛料は胃液の分泌を促します…カレー粉・しょうが・キムチ・みょうが・ねぎ・大葉

夏バテ・秋バテ予防レシピ♪

万能肉みそを使った料理



万能肉みそ 材料（5人分）

豚ひき肉 200g

A「しょうが 1片

にんにく 1片

（Aはチューブでもよい）

ごま油 大さじ1

B「みそ 大さじ2

砂糖 大さじ2

■作り方

- ① Aをみじん切りにする。Bを混ぜ合わせる。
- ② フライパンにごま油とAを入れて弱火で炒める。
- ③ Aの香りが出てきたら、ひき肉を加えて炒める。焼き色がついてきたらBを加えて炒める。調味料の汁気が飛ぶまで、しっかりと炒める。

児童館

くすのき公園に、移動じどうかん「縁日」がやってきたよ



7月20日（16時から18時まで）、くすのき公園（下佐々）にて、移動じどうかん「縁日」が開催され、町内の小学生、中学生、こども園児とその保護者約150人が来場されました。

コーナーは、スーパースクール、折り紙で作った魚釣り、わなげ、輪ゴム射的、わたがし、チューブ型氷菓子の6つ。



各コーナーからは、輪ゴム射的が見事に当たり「やったー」、魚釣りでは、折り紙で作った「くじら」と「たこ」が一度に釣れて大喜び、行列に並んでやつと順番がきて「わたがし」をもらって笑顔で「ありがと」と、こども達のはじける声が聞こえました。

また、中学生、高校生のボランティアさんに輪ゴム鉄砲の作成や、当日のコーナーのお手伝いをしていただきました。西日のさすくすのき公園で、暑さを忘れるくらいの楽しい時間を過ごすことができました。

こども家庭支援センター からのお知らせ

紀美野町こども家庭支援センターの
愛称が「きこか」に決定しました！

7月に募集を行ったこども家庭支援
センターの愛称を、39通の応募の中か
ら決定しました。(提案者は匿名希望)。
皆さま、力作のご応募ありがとうございました。

■愛称「きこか」

■愛称の理由

「きみの」、「こども」、「家庭」の頭
文字をとりました。「聞こか」とい
うスタンスを掛け合わせた愛称と
なっています。

保護者のための学習会 こどもと自分
のいいところ探しをしよう

肯定的なかかわりを増やすために

町こども家庭支援センターでは、不
登校や発達障害等で悩みを抱える保護
者の交流の場として保護者のための学
習会を開催しています。令和6年度第
3回は、肯定的なかかわりを増やすこ
とを目的に学習会を開催します。

今回は、こどもや自分のいいところ
探しをしながら参加者同士が気軽に話
し合ったり、日頃の子育てについての
悩みを出し合ったりして、参加者同士
の親睦を深めたいと考えています。
ぜひ、ご参加ください。

■日時 10月23日(水)
13時30分から15時30分

■場所 居場所 スマイル
下佐々728番地1

■対象者 こどもの不登校や発達等で
悩んでいる保護者(父・母・祖父母等)

■内容 参加者の話し合い

■参加費 ひとり 100円

■申込方法

こども家庭支援センターへ電話
TEL 080・8900・5910

■申込締切 10月16日(水)まで

問 こども家庭支援センター(子育て
推進課内) 専用電話

TEL 080・8900・5910

子育て推進課

TEL 489・9966

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月17日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)~10/17(木)

公益財団法人和歌山県市町村振興協会

『防衛省・自衛隊からのお知らせ』 各種目自衛官の募集について

問 防衛省自衛隊和歌山地方協力本部
有田募集案内所
TEL 0737-82-6631



自衛隊HP

募集種目	資 格	受付期間	試験期日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月 の末日現在、33歳に達して いない者)	10月31日まで	Web試験 11月3日~6日 身体検査、口述 11月9日	和歌山地方協力本部 (和歌山市)

■入隊時期 令和7年3月下旬から4月上旬

■詳細は有田募集案内所へお問い合わせください。

サイン+サンクス運動の 普及・推進について

問 総務課

TEL 489-5912



紀美野町HP

サイン+サンクス運動とは

横断歩道を渡る時に歩行者が手を上げる(サイン)等して、運転者へ横断する意思を伝え、運転手はそのサインを確認し、横断歩道前で停止する。歩行者は、停止してくれた運転者に対してありがたい気持ち(サンクス)を伝えるという取り組みの事です。紀美野町での事故0件に努めましょう。

おしらせ



感染症予防について

新型コロナウイルス感染症が5類に移行し1年以上が経ちますが、感染者数は増減を繰り返しながら推移しています。

また、秋から冬にかけては、季節性インフルエンザも流行する時期となっています。

これらの感染予防には、「換気」、「手洗い・うがい」、「手指消毒」などの基本的な対策が有効です。帰宅時、トイレ後、食事前には石けんを使って手を洗いましょう。

咳やくしゃみが出るときは、マスク等で口や鼻を覆うなどの「咳エチケット」を心がけ、発熱など症状のあるときは、人と会うことを控えましょう。

特に、高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化リスクも高まります。一人ひとりが正しい知識を持って予防し、感染を広げないようにしましょう。

問 保健福祉課

Tel 489・9960



紀美野町HP

「共に生き ともに歩もう 認知症」
9月21日は「世界アルツハイマーデー」

「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機構と共同で、9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、この日を中心に認知症への理解を呼びかける取組を実施しています。

これを機に認知症の理解を深め、正しい知識を学び、安心して暮らせるまちについて、一緒に考えませんか。

町では、認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の人と家族を温かく見守る、認知症サポーターを養成する講座を実施しています。サロンやお友達など、希望される方の集まりの場に出向きます。受講無料ですので、お気軽にお問い合わせください。



認知症サポーターの証
オレンジリング

問 保健福祉課

Tel 489・9960



紀美野町HP

9月10日は世界自殺予防デー

9月10日から16日は自殺予防週間
悩みやストレスで生じるこころの疲れは、食欲不振、睡眠不足、意欲や興味の減退など、心身ともに変化が現れます。もしあなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。

■相談窓口

○保健福祉課（平日8時30分から17時15分）

Tel 489・9960

○はあとライン（毎日24時間）

Tel 0570・064・556

○和歌山のちの電話（毎日10時から22時）

Tel 424・5000

○県公式LINE相談「いのちのセーフティラインわかやま」
（平日9時～17時）



LINE相談

■誰もができる悩みを抱える人の命を支え・守る4つの自殺対策

①気づき 変化に気づいて声をかける

②傾聴 気持ちを尊重して耳を傾ける

③つなぎ 早めに専門家に相談するようにつなぐ

④見守り 温かく寄り添いながらじっくりと見守る

問 保健福祉課

Tel 489・9960

広告

保健福祉だより

保健福祉課

Tel 489・9960

健康相談のお知らせ

■場 所 総合福祉センター

■日 時 毎週水曜日 9時～11時
9月 4・11・18・25日

■対象者 町民

■内 容 健康に関することや、食事に関するご相談に応じます。血圧測定、尿検査、骨密度測定、インボディ（体成分）測定、赤ちゃんの体重測定や授乳の相談も可能です。
※母子健康手帳・健康手帳・健康管理ファイルをご持参ください。



健康増進普及月間

毎年9月1日から30日までの1か月間は健康増進普及月間です。健康に対する国民一人ひとりの自覚を高めて、

健康づくりの実践を促進していくことが目的です。

健康上の問題で日常生活が制限されることなく過ごすことが出来る「健康寿命」を延ばすために、疾病の早期発見・早期治療に加え、病気になる生活が大切です。

健康寿命を延ばすために

【運動】

日常的に歩くことや掃除などの家事を活発に行うなど、体を動かすことを意識しましょう。

【食事】

3食の食事で色々な食材を取り入れることで栄養バランスが整います。減塩を意識した薄味にも慣れましょう。

【禁煙】

喫煙はがんをはじめ、多くの病気と関係していることがわかっています。また、受動喫煙への配慮も必要です。

【健診・検診】

健診・がん検診を定期的に受けることは、生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。

この他にもしっかりと休養・睡眠をとること、過度な飲酒を控えること、他者との交流を大事にすることなど取り組むことはたくさんあります。この機会に自分の日常生活を振り返り、小さなことから出来ることを見つけ健康づくりに取り組みましょう。



健康長寿のためのフレイル予防 ～百歳までいきいき生活～その③

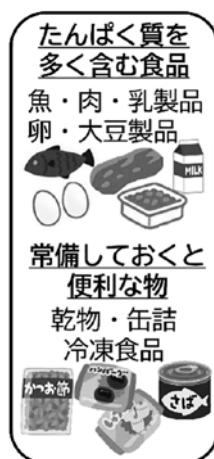
高齢期の心身の機能が衰えた状態で虚弱を意味するフレイルを予防するには、筋肉の材料となるたんぱく質を多く含む食品を積極的に摂りましょう。加齢と共に食事摂取量が少なくなり不足する栄養素は、ちよつとした工夫や間食で補つと栄養バランスを保つことができます。

例えば、和え物にしらすや桜えび、かつお節などをトッピングしたり、煮物に油揚げや高野豆腐を足したりする

と手軽にたんぱく質を補つことができます。

乾物や日持ちがする物、冷凍保存ができる物などを常備し、食習慣や自分の好みに合った物を取り入れ、フレイル予防にはしっかりとたんぱく質を摂りましょう。

*医師の指示によりたんぱく質の制限がある方は、必ず医師の指示に従ってください。



安心！ みんなの総合相談窓口

健康・障害・福祉・介護など様々な支援を行う相談機関です。

紀美野町地域包括支援センター

■平日 8時30分～17時15分

Tel 489・9960

■時間外の緊急時（役場代表）

Tel 489・2430



第62回町民大学講座を開催します！

- 演題：ちがいを楽しむ
- 講師：副島淳氏（俳優・タレント）
- 日時：10月6日（日）14時開演 ※30分前開場予定
- 会場：紀美野町文化センター（紀美野町神野市場217番地）
- 講師プロフィール：

東京蒲田生まれ、千葉の浦安育ち。アメリカ人と日本人のミックスルーツをお持ちで、大学時代までバスケットボールに没頭し、卒業後はモデルやタレントに興味を持ち、雑誌を中心にモデルとして活躍されていました。

2017年4月からNHK「あさイチ」毎週火曜日プレゼンターに抜擢され、現在は映画、ドラマ、舞台など様々な分野でご活躍されています。

- 入場無料
- 全席指定席

- 入場券：9月6日（金）9時30分から配布開始
9時30分～17時の間に配布します。（お一人様2枚まで）
【入場券配布場所】中央公民館（毎週火曜、9月16日、23日は休館日）
文化センター（毎週月、火曜は休館日）

- 問合せ：教育課 Tel 489 - 5915



第19回紀美野町スポーツ・レクリエーション大会参加者募集

- 日時：10月14日（月・祝）9時～13時頃
- 種目：【スポーツ公園】モルック・ペタンク
【農村総合センター】ソフトバレーボール
【ふれあい公園】パークゴルフ（70人程度）
- 参加資格：町内在住・在勤・在学している小学生以上の方または、町社会登録団体に加盟している団体の構成員
- 応募：9月24日（火）までに、町HPからダウンロードまたは各施設に設置している開催要項をご覧ください、教育課までお申し込みください。
- 問合せ：教育課 Tel 489 - 5915



第19回紀美野ふれあいマラソン大会を開催します！

12月15日（日）9時から12時半頃まで、ふれあい公園を会場に「第19回紀美野ふれあいマラソン大会」を開催します。大会は、全国からランナーを募集し、ゲストランナーの招待や出店もおこないます！皆さんぜひお申し込みください！

9月1日以降に横の二次元コードからお申し込みいただけます。ただし、町内在住・在学の小・中学生は事務局に直接お申し込みください。

大会前日・当日のボランティア也大募集！

受付、各種案内、安全管理、走路応援など、お手伝いいただける方を募集しています。

9月1日以降に下の二次元コードからお申し込みいただけます。

- 応募期限：ランナー・ボランティア共に10月31日（木）

- 問合せ：教育課 Tel 489 - 5915



ボランティア用



選手用

第19回 紀美野 激坂10km
ふれあいマラソン大会



公民館ワークショップ参加者募集！

①オリジナルフレーム飾りを作ろう【中央公民館】

玄関やお部屋に自分の癒し空間のアイテムに、シーグラスやシー陶器、ドライフラワーなどの材料でオリジナルフレームを作ります。

日 時：9月26日（木）13時30分～15時30分

参加費：1,500円

講 師：沖殿ゆり子 氏（ハンドメイド作家）



②苔箱庭・苔テラリウムを作ろう【中央公民館】

苔箱庭・苔テラリウムを作りながら、苔の取り扱いなどを学びます。（どちらか選択）

日 時：9月27日（金）13時30分～15時30分

参加費：500円

持ち物：ピンセット（貸出可）

講 師：福本 一光 氏

（中央公民館サークル チーム☆とどろき）



③マクラメでストラップを作ろう【小川地区公民館】

紐をつかって、マクラメという技法でフェザー（リーフ）付きのストラップを1本作ります。

日 時：10月21日（月）13時30分～15時

参加費：1,000円

講 師：長野 里奈 氏（マクラメ作家）



①②③とも

対 象：大人 定 員：各10人（定員になり次第締切）

①②

応募期間：9月6日（金）より先着順

応 募 先：中央公民館 Tel 489 - 2877（火・祝日・振替休日を除く9時～17時）

③

応募期間：9月6日（金）～10月16日（水）17時まで

応 募 先：小川地区公民館 Tel 489 - 4511（火曜・祝日・振替休日を除く13時～17時）

紀美野町ゲートゴルフ協会夏季大会結果

7月17日に農村総合センターゲートゴルフ場で夏季大会が開催されました。20人が参加し、大いに盛り上がる大会となりました。結果は次のとおりです。（敬称略）

■男性の部

優 勝 岩本 純一

準優勝 南條 俊樹

第3位 北野 忠男

■女性の部

優 勝 碓 艶子

準優勝 南條 幸子

第3位 中 時子



ふれあいルーム 9月 14時30分～16時30分

■中央公民館

- 4日 メッセージカード作り
- 11日 切り絵あそび
- 18日 モルックをしよう
- 25日 あやとりあそび

■文化センター

- 4日 おじいさんおばあさんにお手紙を書こう
- 11日 落語体験
- 18日 モルックをしよう
- 25日 お休み

Book News 図書館だより

■新刊情報

- 【中央公民館】
 - 「娘が巣立つ朝」 伊吹有喜 著
 - 「そして誰かがいなくなる」 下村敦史 著
 - 「おすしがあるひたびにでた」 児童書
- 【小川地区公民館】
 - 「ノックドウライオウ」 佐藤まどか 著
 - 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り1」 児童書
- 【志賀野地区公民館】
 - 「姥玉みつ」 西條奈加 著
 - 「氣にしない習慣」 内藤諄人 著
- 【文化センター】
 - 「大人のひとり旅3」 JTBパブリッシング 発行
 - 「すうがくさんぽ」 前田まゆみ 著
 - 「とんとんももんちゃん」 児童書

いっぱい読んだよ

該当者なし

きみの音楽会vol.1 開催

こどもを中心に。「きみの」音楽会が「あなたの」音楽会になるように、ひとりひとりを大切に、町民交流の場になりますように。を目的に掲げ、紀美野町吹奏楽団が主催で「きみの音楽会vol.1」を開催します。

こどもの目線で自由に「音を見る」「音を聴く」「音を楽しむ」空間になるよう準備しておりますので、ぜひご来場ください。

ミニ縁日もあるよー！

開催：9月22日（日）12時45分開場・13時開演
場所：中央公民館大ホール
主催：紀美野町吹奏楽団
出演：きみの児童合唱団、新体操クラブ
後援：海南高校軽音楽部、ほんの森
連絡先：080・5719・3775
または080・2535・0370

vol.1
★あなたの★
きみの音楽会★
「きみの」音楽会が、「あなたの」音楽会になるように
9月22日日
開場 12:45
開催 13:00～16:00
会場 紀美野町中央公民館 大ホール
紀美野町南200-4
出演 きみの児童合唱団
新体操クラブ
海南高校軽音楽部
紀美野町吹奏楽団ほか
入場無料
当日受付
主 催 紀美野町吹奏楽団
協力 きみの音楽会 ラジオ局 後援 紀美野町 紀美野町教育委員会
お問い合わせ TEL 080-5719-3775
FAX 080-2535-0370

歌の小道

半夏雨裏の玻璃戸の薄みどり 馬谷富貴子

新暦七月二日ごろの雨を「半夏雨」といい、降れば大雨が続くとされています。そんな雨の日、裏の玻璃戸（ガラス戸）には薄らと草木の緑色が映っています。

雨が降り続き気分は晴れませんが、その薄緑色にはっと心が動きました。不吉な降り方をする雨の日に見つけた品良き美しさが読者を魅了します。

空車バス定刻に来る植田道 今野昭子

夏破古事記読む会はや下巻 山本隆之

鰻井の払ひに使ふ新紙幣 中島紀生

老犬にクーラーの風分けてやり 上中史子

短冊に涼しくして書く子ども 奥田吉彦

竹やぶの緑の静寂ゆらすのは 寺岡幸子

山鳩の声八月の風 寺岡幸子

一粒の米より小さき蝸牛よ 梶谷美瑛子

いづこより来て茄子の葉を食う 梶谷美瑛子

少しでも嬉しい事のありし日は 滝垣内嘉代子

ページに赤丸三年日記 滝垣内嘉代子

うぐいすよ水分不足か声枯れて 西佐古祐子

今日はお休み日暮れの坂道 西佐古祐子

7月16日の水泳の時間に5・6年生が着衣泳を行いました。いざという時、自分の命を守る大切な学習です。水着の上にシャツやズボンを着込み、シューズを履いて入水。「うおっ!」「きゃあ!」いつもと違う感触に思わず声が漏れます。そして空のペットボトルを使って浮く練習。他にも、濡れた服は浮力があり、空気を取り込むことも出来ること、シューズも浮く一助となることなど、いろいろなことを感じ取りながら学ぶことが出来ました。



全国大会出場!

FCバレンティアに所属する芝崎琥央さん(野上小学校5年生)がJFAバーモントカップ第34回全日本U-12フットサル選手権大会 和歌山県大会で優勝し、全国大会に出場されました。



全国大会出場!

のかみアスリートクラブに所属する森木香湖さん(野上小学校6年生)が日清食品カップ和歌山県小学生陸上競技交流大会で優勝し、全国大会に出場されます。



近畿大会出場!

野上中学校軟式野球部の皆さんが、和歌山県中体連夏季総合体育大会で準優勝し、京都府で開催された令和6年度第73回近畿中学校総合体育大会に出場されました。海草地方では24年ぶりとなりました。



近畿ブロック大会出場!

町内在住で海南高校バスケットボール部1年の寺本悠人さんが、国民スポーツ大会少年男子の部のメンバーに選拔され、第78回国民スポーツ大会 近畿ブロック大会 バスケットボール競技に出場されました。



消防だより

【9月9日は救急の日】

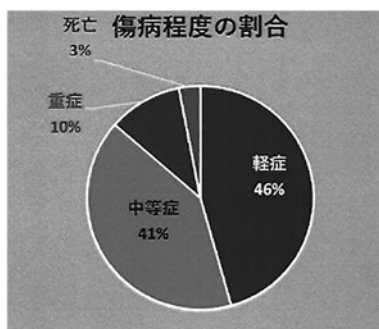
救急の日・救急医療週間

救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と知識を深めるため、国では9月9日を『救急の日』とし、令和6年度は救急の日を含む9月8日（日）から14日（土）までの1週間を『救急医療週間』と定めています。

少しでも多くの命を救うために

紀美野町管内での令和5年中の救急搬送者数は653人でした。このうち、約46%が軽症と診断されています。

まだまだ暑い日が続くため、熱中症等で救急出動が増える可能性がありますので、救急車が本来に必要な方に利用してもらえよう、救急車の適正利用をよろしく願います。



火災・救急・救助は119番

「守りたい 未来があるから 火の用心」

消防団活動への「理解」と「協力」を

消防団は消防本部や消防署と同じく、消防組織法に基づいて市町村に設置されている消防機関です。

消防団は、それぞれの地域の住民等によつて組織されていますが、消防団員の身分は、非常勤特別職の地方公務員です。消防団員は、それぞれの地域において、平時は生業を持ちながら、いざ火災などの災害が発生した場合に「自らの地域は自らで守る」という郷土愛護の精神を持って、いち早く現場へ駆けつけ、消火活動や警戒、救護などに活躍しています。

消防団の活動は、災害時の消火活動、救助活動のほかにも、風水害等の災害出動など多岐にわたっています。また災害に備えた訓練や講習会への参加、町のイベントでの警戒活動など様々な活動に取り組み、幅広く活動しています。全ての活動に参加できなくても、一人ひとりにできることがあるはずです。ぜひ、多くの皆様に消防団活動に対する理解を深めていただき、「街を守る。安心をつくる。」消防団活動に参加していただけることを期待しています。



救急コーナー『蜂さされ』

蜂さされにより、アレルギー反応が短時間で全身に激しく現れ（アナフィラキシー）、生命が危険な状態になることがあります。症状は、早ければ5分以内、大部分は30分以内に発症するといわれています。尋麻疹、嘔吐、発熱、血圧低下、喉の違和感、息苦しさ、意識障害等の様々な症状がみられます。蜂にさされた後、症状が現れた場合はできるだけ早く医療機関を受診してください。また症状が複数出た場合は、アナフィラキシーショックを引き起こす可能性があり、場合によっては死に至ることもあるため、すぐに救急車を呼びましょう。



7月の消防の動き

●火災発生件数…0件

【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	47 (3)	0	47 (3)
一般負傷	11 (1)	0	11 (1)
交通事故	3 (1)	0	3 (1)
その他	4 (0)	0	4 (0)
合計	65 (5)	0	65 (5)

※（ ）内については、ドクターヘリ搬送



次回の普通救命講習・再講習は
10月6日（日）です

定員の都合上、日を改めて実施することもあります。職場、学校、自治会等団体での申し込みは、随時受け付けています。

■申込期限 9月20日（金）

■問合せ・申込

紀美野町消防本部 警防課
Tel 489・6302

行政相談月間について

問 総務課

Tel 489 - 5912



紀美野町HP

9月と10月は、「行政相談月間」です。

行政相談委員とは、総務大臣から委嘱された民間の委員であり、行政機関が行う仕事についての苦情や意見・要望を受け、公平・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決を促進するとともに、皆さまの声を行政運営の改善に役立てるものです。

ご相談は無料で、秘密は厳守します。

お気軽にご相談ください。

日	場 所
9月12日(木)	・総合福祉センター ・長谷毛原出張所
9月19日(木)	・中央公民館 ・美里支所
10月3日(木)	・総合福祉センター ・長谷毛原出張所
10月17日(木)	・中央公民館 ・美里支所

■時間 13時から15時

行事・相談のお知らせ

【予約制】：問い合わせ先まで予約してください。

9月

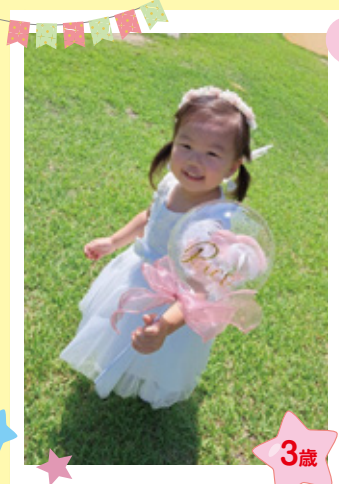
行事名	日 時	開催場所	問い合わせ先（０７３）	
移動町長室	20日（金）	美里支所	住民室 総務課	495－3471 489－5912
行政相談	12日（木）・19日（木） 13時～15時	総合福祉センター（12日） 中央公民館（19日）	総務課	489－5912
		長谷毛原出張所（12日） 美里支所（19日）	住民室	495－3471
障害者巡回相談 予約制	18日（水） 10時～11時30分	総合福祉センター	野上厚生病院相談支援事業所 療育センター AOI 障害者相談支援事業所らん	489－2908 483－0454 488－6314
こども園開放	11日（水）・25日（水） 10時～11時	きみのこども園	きみのこども園	489－2144
	毎週水曜日 10時～11時	こうのこども園	こうのこども園	495－2049
コアラ教室 予約制 （生後1年6か月～入園まで）	6日（金）・27日（金） 9時30分～11時30分	文化センター（6日） 3階多目的ホール（27日）	子育て支援センター	489－6700 ※育児相談は、希望される方法（来所・電話・訪問）にてお受けしています。 ※一時預かり保育利用には、事前登録が必要です。
カンガルー教室 予約制 （生後3か月～1年6か月まで）	10日（火） 9時30分～11時	子育て支援センター		
「野いちごの会」による絵本の読み聞かせ 予約制	11日（水）10時30分～			
クッキング教室 予約制	18日（水）10時～11時			
育児相談	随 時			
一時預かり保育 予約制	毎週月曜日・木曜日 9時30分～15時30分			
犬・猫の飼い方講習会	2日（月）・7日（土）・15日（日） ・21日（土）・29日（日） 11時～	動物愛護センター	動物愛護センター	489－6500
クリニック（健康診断書発行） 予約制	9日（月） 9時30分～10時15分 （受付）	海南保健所	海南保健所	482－0600
性感染症検査・肝炎ウイルス検査 予約制				
検便（腸内細菌検査）				
こころの健康相談 予約制	11日（水）13時30分～ 30日（月）14時～			
骨髄バンクドナー登録検査 予約制	9日（月） 10時30分～11時30分			
医療安全相談	月曜日～金曜日（祝日除く）			
献 血	9日（月）10時～11時	JAながみね野上支店	保健福祉課	489－9960
居場所 きみのスマイル	11日（水）・25日（水） 10時～15時	ゲストハウス「のぞみ」	子育て推進課 （こども家庭支援センター）	080－8900－5910

紀美野町の人口 ()内は前月比 総人口 7,785人(－15) [男 3,604人(－7) 女 4,181人(－8)]

【令和6年7月末現在】 世帯数 4,002世帯(－4) 紀美野町面積 128.34km²

7月の人口の動き(令和6年7月1日～31日) 転入8人 転出6人 出生2人 死亡19人

HAPPY BIRTHDAY



3歳

おかもと りこ
岡本 莉幸ちゃん
令和3年9月生
「ずっとこの笑顔を
大切にしようね♡」



2歳

にしむら とき
西村 飛希ちゃん
令和4年9月生
「いつも幸せを
ありがとう♡」

お子さんの成長を 掲載しませんか？

広報誌の発行月に誕生日を迎える
町内の満1歳～3歳のお子さんの写
真を募集しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

問 総務課

Tel 489 - 5912



紀美野町HP



申込フォーム

「紀美野らくらくレンタサイクル」を 実施中です！

問 紀美野町観光協会

Tel 488 - 2611

レンタサイクル
専用ページ



紀美野町観光協会では、電動アシスト付き自転車を活用したレンタサイクル事業「紀美野らくらくレンタサイクル」を期限付きで実施中です。

■実施期間 令和7年1月14日（火）まで

■取 扱 所：①Cafe & GuestHouse きみの さいか亭、②OUTDOOR LIFE たまゆらの里、
③紀州北峯山 ごつ庵、④四季の宿 きみの、⑤風の古民家「うえみなみ」、⑥美里の湯かじか
荘（以上、6か所）

■利用料金：1,000円/日

■利用時間：9時から17時

その他、詳しくは右上の二次元コードから専用ページをご覧ください。



広 告

