



祝 紀美野町敬老会



文化センター



中央公民館



敬老会の様子 (12頁に記事掲載)



宮下 和久さん



堀田 榮子さん



小壺 醇子さん

誰一人取り残されない、人に優しいデジタル化

10月は『デジタル月間』です

～デジタルを活用したより良い社会の実現に向けた紀美野町の取り組みをご紹介します～

スマートフォン教室 in 美里支所

☎ 総務課 Tel 489-5912

誰もが気軽に参加できるスマートフォン教室をドコモショップ岩出さん協力のもと9月13日から5日間にわたり役場美里支所で実施しました。

デジタル化により誰もが便利さを楽しむよう「誰一人取り残さないデジタル化」を目指して実施しています。

これからも各地域で出向してまいりますので、ご要望がある場合は、役場総務課へお問合せください。

13日は12人の方に参加していただき、みなさんワイワイして楽しんで受講していました。



キャッシュレス決済を活用した経済活性化事業の推進

☎ 紀美野町観光協会 Tel 488-2611 (平日のみ)

紀美野町観光協会では、期間中に町内の指定観光事業店舗でのペイペイ決済に対して最大25%（1回あたり上限2,500ポイント・期間合計7,500ポイント）のポイントが戻ってくるキャンペーンを実施します。

事業対象店舗などの詳細は、右記の二次元コードから紀美野町観光協会のホームページをご覧ください。



■実施期間 10月1日（日）～11月30日（木）

観光協会 HP

防災情報等伝達アプリ「ライフビジョン きみのナビ」

☎ 総務課 Tel 489-5912

防災行政無線を聞き逃したことはありませんか？

紀美野町ではスマートフォンやタブレット端末を使った情報配信サービスを提供しています。

防災行政無線情報を文章や音声で配信している他、ハザードマップや避難所、J-ALERT 情報等防災に関する情報を配信しています。

また、生活やゴミに関する情報、「広報きみの」も配信しています。

右記の二次元コードにアプリのインストール方法と設定方法を掲載しています。ぜひご利用ください。

※J-ALERTとは気象警報など緊急情報発信時に市町村の防災行政無線を自動起動するシステムです。



どこでも町内訪問いたします！ マイナンバーカード出張申請

☎ 住民課
Tel 489-5920



ご自宅、施設、サークル・サロン活動場所等へ職員が訪問し申請をお手伝いします。詳しくは、ホームページをご覧ください。マイナンバーカードが出来上がるのは、申請してから約1か月後です。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひこの機会に役場住民課まで電話でお申し込みください。

■申請に必要な物

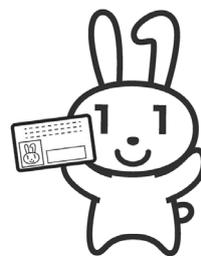
- ・本人確認書類
- ・通知カードもしくは個人番号通知書（紛失されている方は、お申し出ください）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）

■申請当日に行うこと

- ・申請書の記入、本人確認、写真撮影、暗証番号の設定等

■交付方法

- ・訪問、簡易書留等により郵送、役場へ来庁のいずれかの方法により交付



行政相談週間について

☎ 総務課
Tel 489-5912

10月16日（月）～22日（日）は、「行政相談週間」です。

行政相談委員とは、総務大臣から委嘱された民間の委員であり、行政機関が行う仕事についての苦情や意見・要望を受け、公平・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決を促進するとともに、皆さまの声を行政運営の改善に役立てるものです。

■10月5日（木）13時～15時

- ・総合福祉センター2階 保健相談室
- ・長谷毛原出張所

■10月19日（木）13時～15時

- ・中央公民館2階 会議室
- ・美里支所 会議室

ご相談は無料で秘密は厳守させていただきますので、お気軽にご相談ください。



相続について学びませんか？

☎ 和歌山地方法務局 Tel 073-422-5131

「相続のプロ」である講師陣が、相続に関して誰もが直面する疑問について、分かりやすく講演します。

- 日 時 11月15日（水） 13時～17時
- 会 場 和歌山地方合同庁舎5階共用会議室
（和歌山市二番丁3）
- 講 師 公証人、法務局職員、
司法書士および税理士
- 定 員 40人程度
- 申 込 先 和歌山地方法務局総務課へ電話
（自動音声案内5番）
- 申込締切 11月10日（金）17時

※定員に達し次第、
締め切ります。



第2回 福祉・介護・保育 就職フェアわかやま開催

☎ 社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会
福祉人材センター「ハートワーク」
Tel 073-435-5211

求人事業所の人事担当者と個別に面談していただけます。

興味・関心のある方はどなたでも参加できます。

- 日 時 11月3日（金）・（祝） 13時～16時
（受付12時30分～）
- 場 所 和歌山ビッグ愛1階大ホール



福祉人材センター
「ハートワーク」

ご寄附をいただきました

☎ 企画管財課
TEL 489-5913

8月21日に、紀美野町四郷出身の中静夫様（東京都在住）から令和5年6月台風第2号・豪雨災害復興支援として1,000万円のご寄附をいただきましたので、8月24日に町長から感謝状を贈呈しました。

いただきましたご寄附は、災害復興のために有効に活用させていただきます。



中静夫様（左）

紀美野町消防団第8・9分団 統合分団庫の竣工式が執り行われました

☎ 消防本部
TEL 489-5146

9月4日に福井地内において紀美野町消防団第8・9分団統合分団庫の完成に伴い、竣工式が執り行われました。今後は、地域の消防防災の拠点として幅広く活用されます。



下神野小学校で自主防災組織の 総合防災訓練が行われました

☎ 総務課 TEL 489-5912

8月27日に下神野・福田・上神野・国吉地区自主防災組織および美里中学校・下神野小学校と野上中学校区および美里中学校区学校運営協議会共催による総合防災訓練が行われました。

中学生による防災クイズ、社会福祉協議会による防災グッズづくり、保健福祉課による認知症講座、総務課による6月2日の豪雨災害について説明、防災用品の展示など約200人が参加しました。



豪雨災害についての説明を聞く小学生



奥田さんの講演の様子

吉野地区自主防災訓練が行われ ました

☎ 総務課 TEL 489-5912

9月3日に吉野地区自主防災訓練が行われ、63人が参加しました。日本防災士会和歌山支部事務局長の奥田恭久さんが「避難情報について」講演を行ったほか、保健福祉課から避難行動要支援者名簿についての説明がありました。

県営住宅の入居者を募集します

県住宅供給公社
Tel 425-6885



和歌山県 HP

応募に際しては、入居資格が定められています。詳しくは県住宅供給公社が配布する募集要項または、ホームページをご覧ください。なお、申し込み多数の場合は抽選となります。

※募集要項は紀美野町企画管財課でも配布しています。

■募集予定住宅

住宅名称	部屋のある階	住所	間取り
野上団地	3階	紀美野町小畑834番地56	3DK
小畑団地	5階	紀美野町小畑570番地1	3LDK

■申込先 県住宅供給公社（郵送のみ）

■募集要項の配布および募集受付期間

11月1日（水）～10日（金）（最終日の消印有効）

■応募多数の場合

11月15日（水）13時から和歌山城ホール（和歌山市）4階会議室1にて公開抽選会を行います。

■注意事項

町営住宅ではなく県営住宅の募集です。

お問い合わせは県住宅供給公社（Tel 425-6885 土・日・祝日を除く9時～17時45分）へお願いします。

『防衛省・自衛隊からのお知らせ』 各種目自衛官の募集について

防衛省自衛隊和歌山地方協力本部
有田募集案内所
Tel 0737-82-6631



自衛隊 HP

募集種目	資格	受付期間	試験期日	入隊時期	試験会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	11月1日まで	Web試験 11月5日～8日 身体検査、面接 11月11日	令和6年 3月以降	和歌山地方協力本部 (和歌山市)
第3回 一般曹候補生		11月30日まで	12月9日	令和6年3月 下旬～4月上旬	
高等工科学校 生徒（推薦）	男子で中卒（見込み含む）17歳未満の者	10月1日～ 12月1日	令和6年1月6日～ 8日のいずれか1日	令和6年 4月上旬	伊丹駐屯地 (兵庫県伊丹市)
高等工科学校 生徒（一般）		10月1日～ 令和6年 1月5日	令和6年1月13日 予備14日		和歌山地方協力本部 (和歌山市)

■詳細は有田募集案内所へお問い合わせください。

保護者のための学習会

「こどもとの向き合い方」～経験者の話から学ぼう～

☎ 子ども家庭支援センター
(保健福祉課内)
TEL 080-8900-5910

お子様を育てる中で、相談できる人がなく、悩みを一人で抱えていませんか。
紀美野町子ども家庭支援センターでは、不登校や発達障害等で悩みを抱えている保護者の交流の場として保護者のための学習会を開催しています。

参加者が気軽に日頃の悩みや気になることについて話し合い、こどもとどう向き合えばいいかについてヒントを得たり、不安を軽減できるのではと考えています。ぜひご参加ください。

- 日 時 10月18日(水) 13時30分～15時30分
- 場 所 中央公民館 2階和室
- 対象者 こども(小学生～高校生)の不登校や発達等で悩んでいる保護者(父・母・祖父母等)
- 内 容 保護者同士の話し合い
野上厚生総合病院の精神保健福祉士、心理士も参加します。
- 会 費 200円(茶菓子代)
- 申込先 10月10日(火)までに子ども家庭支援センターにお申し込みください。



ハローワークかいなん オンライン職業相談のお知らせ

☎ 産業課
TEL 489-5901



紀美野町では仕事を探しているが、「子育て、育児等が忙しくてハローワークへ行く時間がない、遠いので行くのが面倒」といった町民の方を対象に、子育て支援の一環としてハローワークかいなんオンライン職業相談を実施します。ハローワークへ行かなくても画面越しにハローワークの窓口と同じように安心して相談ができますのでお気軽にお申込みください。

- 場 所 紀美野町役場1B会議室
- 日 時 10月27日(金) 13時30分～16時30分
- 募集人数 4人(1人あたり約30分)
- 申 込 先 産業課
- 申込方法 直接産業課へお電話にてお申込み下さい。
(ハローワークを初めてご利用の方は求職申込が必要です。)

※子育て世代の方を優先としますが、お仕事をお探しの方も
お気軽にお申込み下さい。

- 申込期間および時間 10月1日(日)～20日(金)
平日8時30分～17時15分



令和6年度 こども園入園関係手続きのお知らせ

保健福祉課
TEL 489-9960



令和6年度こども園の入園児童を募集します。

- 対象児 保護者、児童が紀美野町内に住民票を有し、集団保育（教育）可能で、次の表の対象となる児童
- 受付期間 10月1日（日）～31日（火）（窓口申請の場合、土、日、祝日を除く）
- 申請書類 認定申請書兼入所(園)申請書、その他必要に応じて添付書類が必要になります。

■入所年齢（月齢）

施設	認定区分	対象となる児童
きみのこども園	幼稚園部	小学校就学前の4月2日時点で満3歳以上の児童
	保育所部	小学校就学前の満6か月以上の児童で、保護者の就労等により自宅で保育できない児童
こうのこども園	幼稚園部	小学校就学前の4月2日時点で満3歳以上の児童
	保育所部	小学校就学前の満1歳以上の児童で、保護者の就労等により自宅で保育できない児童

■問い合わせ・申し込み

	対象	申込先	問合せ先
窓口での申し込み	新規入園希望の方 ※申請用紙は申込窓口にございます。	保健福祉課	TEL 073-489-9960 [住所]〒640-1121 紀美野町下佐々1408番地4
		美里支所住民室	TEL 073-495-3464 [住所]〒640-1243 紀美野町神野市場226番地1
	現在こども園に入園しており、来年度も入園継続希望の方 ※申請用紙はこども園にて配布します。	きみのこども園	TEL 073-489-2144
		こうのこども園	TEL 073-495-2049
	オンラインでの申し込み	マイナポータル 	①お住いの市区町村への手続きをクリック、郵便番号もしくは市町村名にて紀美野町を選択 ②検索条件中「子育て」にチェックし、検索 ③検索結果一覧中「保育施設等の利用申込」をクリック、必要事項を入力の上、申請 ④続いて、検索結果一覧中「支給認定の申請」をクリック、必要事項を入力の上、申請 ※マイナポータルにてオンライン申請する際には、必要書類を電子データにてアップロードしていただく必要があります。

※詳細は紀美野町ホームページで掲載しております。



健康アップ・チャレンジ教室 参加者募集

☎ 保健福祉課
Tel 489-9960

健康運動指導士によるトレーニングマシン等を使用した運動教室です。みんなで楽しく筋力アップに取り組みましょう。毎月第1金曜日からスタートとなります。詳しくは、保健福祉課までお問い合わせください！

- 日 時 毎週金曜日 9時30分～11時30分
- 期 間 約3か月
- 場 所 総合福祉センター2階トレーニングルーム
- 定 員 12人
- 内 容 ストレッチ、筋力トレーニング等
- 持ち物 上靴、飲み物、タオル
- 対象者 65歳以上で、要介護認定のない方
主治医から運動を止められていない方



『未来』の自分教室 ～『今』の身体を知ろう～ 自分の身体の状態を知って生活習慣病や身体能力の低下を防ぎましょう

☎ 保健福祉課
Tel 489-9960

教室名	日 時	受付期限	内 容
生活習慣病予防教室	10月17日 (火) 13時～15時	10月10日 (火)	骨密度、血圧、尿検査、血管年齢、塩分測定の実施、生活習慣病と予防のポイント、減塩料理の試食・試飲 (医師、保健師、管理栄養士)
ロコモ予防教室	11月29日 (水) 13時～15時	11月22日 (水)	ロコチェック、ロコモ度テスト、ロコトレ、食事のポイント (医師、管理栄養士)

- 対象者 40歳以上の町民
- 場 所 総合福祉センター 3階多目的ホール
- 申込先 保健福祉課 Tel 489-9960
- 備 考 ①普段飲んでいるお味噌汁・汁物の塩分測定を希望される方はご持参下さい。(大さじ2杯程度)
②2回の教室のうちどちらか一方だけの参加も可能です。
- 定 員 各回25人 (申し込み先着順)
- 持ち物 筆記用具

国保野上厚生総合病院 要望箱の設置のご案内

☎ 国保野上厚生総合病院 医療技術部
Tel 073-489-2178

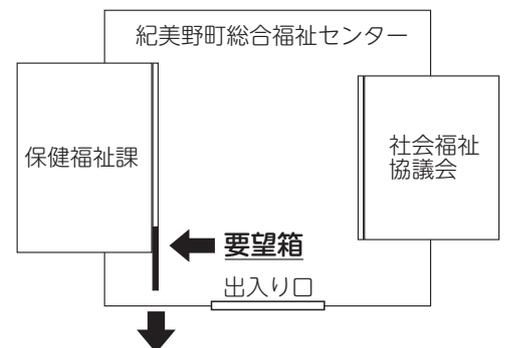
当院に対する貴重なご意見をお聞きできるよう、紀美野町総合福祉センターに「要望箱」を設置しております。

当院は紀美野町在住の皆さまのご病気やケガでの入院において、最善・最新の医療を提供できるよう日々職員一丸となり取り組んでおります。また、退院では、お気持ちに寄り添い退院後の生活が安心して送れるよう地域医療にも力を入れております。

今後も地域の皆さまの声を聞き、「紀美野の医療にこの病院あり！」と皆さまから頼っていただけるよう貢献していきたいと考えております。

紀美野町総合福祉センターをご利用の際は、些細なことでも構いませんので、ご要望をお聞かせください。

【設置場所】



高齢者インフルエンザ予防接種

保健福祉課
Tel 489-9960



予防接種法に基づき、インフルエンザの発症および重症化を予防することを目的に実施します。

【10月から接種が開始されます】

■対象者 紀美野町に住民登録があり、接種日の年齢が①または②に該当する方。確認のため接種の際は健康保険証や運転免許証をご持参ください。

①満65歳以上の方

②満60歳から64歳で一定の心臓・腎臓・呼吸器の機能障害・ヒト免疫不全による免疫の機能障害を有する方。該当するかどうかは医師にご相談ください。

■接種期間 令和5年10月1日（日）～

令和6年1月31日（水）

■接種回数 1回

（2回目以降の接種は全額自己負担になります。）

■自己負担金 1,500円

※生活保護受給中の方は無料券を保健福祉課に申し込んでください。

■実施医療機関 県内協力医療機関

※海南海草内の医療機関は直接医療機関に予約してください。

※海南海草以外で接種される場合は、紀美野町の予診票が必要ですので、保険福祉課までご連絡ください。

紀美野町内 実施医療機関

岩橋医院きみのファミリークリニック	489-2150
谷田クリニック	489-6800
にしもと内科クリニック	489-8338
みぞばたクリニック	489-6100
国吉診療所	498-0002
長谷毛原診療所	499-0300
真国診療所	497-0002
細野診療所	497-0241
野上厚生総合病院 ※予約不要	489-2178

こどもインフルエンザ予防接種

保健福祉課
Tel 489-9960



インフルエンザの発症や重症化を予防し、子育て世帯の経済的負担を軽減することを目的に、インフルエンザ予防接種の費用を町が一部助成します。

■対象者 紀美野町に住民登録があり、接種日において満1歳から中学3年生までのこども

■助成対象の接種期間 令和5年10月1日（日）～令和6年1月31日（水）

■助成回数 ・1歳～13歳未満は2回
・13歳～中学3年生は1回

■助成額 2,000円/回（接種に要した費用が2,000円未満の場合は、その額を助成します。）

■助成方法 償還払い（医療機関窓口で予防接種料金を支払い、申請手続き後に町から指定の口座へ助成金額を振り込みます。）

■助成申請方法

・申請場所 保健福祉課

・持参物 領収書（被接種者名、接種日、金額、インフルエンザ予防接種であることがわかるもの）、通帳など振り込み先がわかるもの

■申請締切 令和6年3月29日（金） ※この日を過ぎると受付できません。

■その他 2回接種される方は2回目終了してから、2回分の申請をあわせてしてください。また、同一世帯で複数人の申請がある場合も必ず、あわせての申請をお願いします。

国民健康保険被保険者の皆さまへ 接骨院や整骨院で保険証を使用時の注意点について

接骨院や整骨院で健康保険を使って施術を受ける場合の療養費は、加入されている皆さまが負担する保険料から支払われます。接骨院・整骨院を正しく利用し医療費の適正化にご協力ください。

■施術時に国保が使える場合

ねんざ、打撲、挫傷、骨折・脱臼の応急手当等

※肩こり、腰痛、筋肉痛等の慢性的な症状に国保は使えません。

■療養費支給申請書への署名について

負傷名、負傷原因、受診日、受診回数、領収金額等に間違いがないか確認の上、自筆による署名をお願いします。

■その他注意点

- ・領収書を必ずもらってください。
- ・病院との重複受診はできません。

皆さまの保険税を財源とする療養費を適切に支給するため、受診された方に、けがの原因や施術内容・回数等の確認を行うための調査を行う場合があります。調査票の送付があった際に

は、ご協力をお願いいたします。

☎ 住民課

Tel 489・5903



国民年金保険料の納付は、口座振替がお得です

国民年金保険料の納付方法として、口座振替がご利用できます。

口座振替は、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。

□ 口座振替には、前納することで割引される制度があります。割引額は次のとおりです。(令和5年度時点)

- ・ 早割制度 月々50円割引
- ・ 6カ月前納 1,130円割引
- ・ 1年前納 4,150円割引
- ・ 2年前納 16,100円割引

□ 口座振替をご希望の方は、年金手帳等(基礎年金番号がわかるもの)、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関、年金事務所または役場住民課へお申し出ください。

なお、6カ月前納(10月～3月分)に

つきましては8月末日まで。また、令和6年4月分からの6カ月前納・1年前納・2年前納を希望される方は、令和6年2月末日までにお申し込みください。

☎ 住民課

Tel 489・5903

和歌山西年金事務所お客様相談室
Tel 447・1660



日本年金機構

老朽危険空家除却工事 補助金の申込期間延長について

老朽危険空家の除却工事補助金について、予定件数に余裕がありますので、11月30日(木)まで申込期間を延長いたします。

■対象

空き家として1年以上経過している建築物で、町が危険な状態と認定したもの

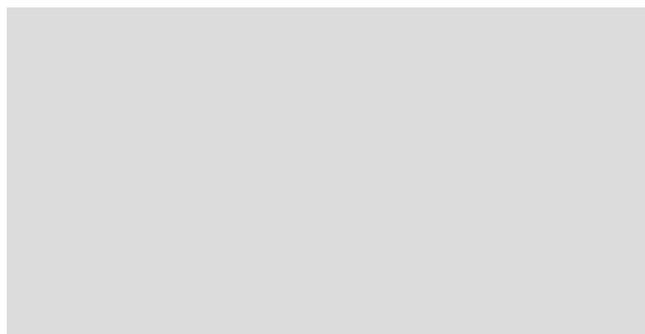
■補助金額

補助対象経費の3分の2 (上限50万円)

☎ 住民課

Tel 489・5903

広告



サルの出没にご注意ください！

町内でサルの出没が相次いで発生しております。

サルを目撃した場合は、左記を参考に落ち着いて行動してください。

- ・近寄らない
- ・目を合わせない
- ・大きな声を出さない威嚇しない
- ・ごみを屋外に放置しない
- ・食べ物を与えない見せない
- ・戸締りを徹底し住居等への侵入を防ぐ

問 産業課

Tel 489・5901



第2回町民一斉清掃

10月15日(日)

こどもから大人まで、地域のみんで力をあわせ、自分たちの町を自分たちの手で美しくしましょう。

■旧野上町地区

・8時30分～11時までに中央公民館横（北側駐車場）に搬入してください。

- ・ごみの分別にご協力ください。
- ・当日、公民館横駐車場は運搬車で大変混雑しますので、必ず係員の指示に従ってください。

■旧美里町地区

- ・午前中に各粗大ごみステーションに出してください。
- ・ごみの分別にご協力ください。
- ・砂や泥等は、収集できません。

問 紀美野町青少年育成町民会議

事務局 教育委員会教育課

(青少年センター)

Tel 489・5909

10月1日は「土地の日」です

土地の有効利用の実現のためには、国や地方公共団体が出来る限りの取り組みを行うことはもちろんですが、何よりも土地施策への皆さまのご協力が不可欠です。

紀美野町でも、一筆ごとの土地の、地番、地目を調査し、境界の位置と面積を測量する地籍調査を行っています。

令和5年度は、毛原中の一部（越打）、毛原上の一部（桑石）、長谷宮の一部（狸尾）で調査を実施しています。

皆さまのご協力をお願いします。

問 建設課 地籍調査係

Tel 495・3461

和歌山県最低賃金が改定されました

10月1日から和歌山県の最低賃金は時間額929円となります。

最低賃金法違反については罰則が設けられています。

また、仮に最低賃金額より低い賃金を労使合意で定めても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。

詳細については、和歌山労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

■適用範囲 和歌山県内で働くすべての労働者とその使用者

問 和歌山労働局労働基準部賃金室

Tel 073・488・1152

広告

「長寿を祝って」 町内2会場で敬老会開催

令和5年度紀美野町敬老会が、9月9日文化センターにて、また10日中央公民館にて4年ぶりに開催され、75歳以上の招待者2,287人のうち、2会場合わせて535人の方々が元気に出席されました。

式典では、小川町長が「皆さんと長寿を喜びあえることは大変うれしいことです。今後ともお知恵をお借りしながら町行政をすすめてまいります。健康には十分気をつけられ心豊かな人生を過ごせますようお願いいたします。」とあいさつ。続いて模範老人(18人)、敬老篤行者(3人)およびこの1年間に百歳の誕生日を迎えられた方(7人)が町長から表彰されました。続いて、来賓の方よりご祝辞が述べられ、最後に小壺醇子さん(鎌滝)と宮下和久さん(下佐々)より、参加者を代表して、謝辞が述べられました。

式典後の第二部の演芸では、松原のぶえさん、加藤久仁彦(狩人)さん、三善英史さん、春菜美保さん、地元の河村一樹さんの歌謡、そして劇団紀州の皆さんによる舞踊が約1時間30分にわたり披露され、出席された皆さんは楽しいひと時を過ごされました。

今回表彰を受けられた方々のお名前を掲載します。

■模範老人表彰(18人)

健康で生業に励み、社会に貢献し、地域社会に親しまれ、尊ばれ、他の範となる方や老人クラブ活動に多大なる功績があった方など

喜多弘子さん(小畑)、堀田榮子さん(小畑)、稲田八代さん(小畑)、寺中哲夫さん(動木)、栗添正己さん(平)、加藤和代さん(下佐々)、宮下和久さん(下佐々)、堤正人さん(海南鋼管)、松浦律子さん(柴目)、阪本伸哉さん(長谷)、前田知子さん(長谷)、南圭三さん(福井)、前地愛子さん(福井)、中野夙富喜子さん(西野)、岡忠枝さん(松瀬)、小壺醇子さん(鎌滝)、森嶋敏夫さん(毛原宮)、西浦福夫さん(真国宮)

■敬老篤行者(3人)

老人を1年以上にわたって献身的に介助、看護し、近隣の者より称賛されている方など

津村和代さん(長谷)、窪紀行さん(坂本)、芝崎テル子さん(安井)

■特別表彰(7人)

令和4年10月1日〜令和5年9月30日までに百歳の誕生日を迎えられた方

森田みち代さん(小畑)、藪英子さん(小畑)、芝孝治さん(福井)、大谷政代さん(中田)、岡田種代さん(菅沢)、上畑ヨシ子さん(毛原下)、家田きよ子さん(安井)

問 保健福祉課

Tel 489・9960

きみの地域づくり学校第4回が開催されました

8月26日・27日に「きみの地域づくり学校」農山村地域でのなわいび創業を学ぶ」の第4回が開催されました。

第4回は「森林資源の活用」がテーマで、32人の受講生が参加しました。第10講では、和歌山大学教授の大浦由美さんより、「森林資源の活用方策」について、第11講では、株式会社さとゆめシニアコンサルタントの木俣知太さんより、「観光、健康、教育分野で創出する『森林サービス産業』」について、第12講では、株式会社上中林業取締役の上中広幸さんより、「林業、きこりのピザ屋SOMAUD」についてご講義いただきました。

受講生からは、「自分も生活スタイルの中に森林を守る活動を取り入れていきたい」、「(森林空間を)こどもに教育に活かすことが日本の未来のために重要だと思いました」、「半林半XのXには面白いストーリー性が大勢ということも今後参考にしていきたい」といった感想がありました。

第5回は9月30日、10月1日に開催されます。

問 まちづくり課

Tel 495・3462



健康相談のお知らせ

■場所 総合福祉センター

■日時 毎週水曜日 9～11時
10月 4・11・18・25日

■対象者 町民

(★10月4日は、75歳以上の方に、管理栄養士が食事に関する相談に応じます。)ご希望により自宅訪問も可能です。(ご予約ください。)



■内容 保健師等が健康に関するご相談に応じます。健診結果の説明、血圧測定、尿検査、骨密度測定、インボダイ(体成分)測定、赤ちゃんの体重測定や授乳の相談も可能です。

※母子健康手帳・健康手帳・健康管理ファイルをお持ちの方はご持参ください。



フレイル予防 第4回

「フレイル予防にはタンパク質」

高齢期は、筋肉の材料となる肉や魚、卵、大豆製品、乳製品などタンパク質を多く含む食品を積極的に摂りましょう。そして食べる時は一度にたくさん摂るより、3食にバランスよく摂る方が筋肉の合成に良い働きをします。

フレイル予防として必要なタンパク質量は、1.0～1.2(g)×体重(kg)で求めることが出来ます。

*医師の指示によりタンパク質の制限がある方は、必ず医師の指示に従ってください。

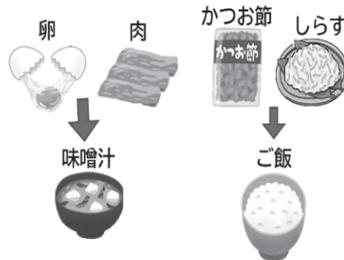
左の表を参考に1日の献立をたてると、朝食に納豆、昼食に肉料理と豆腐の味噌汁、夕食に魚料理とゆで卵付きのサラダ、間食にヨーグルトやチーズ、牛乳を摂取すると1日に約60gのタンパク質を摂ることが出来ます。

	1日使用量	タンパク質量
魚	1切(80g)	16.8g
肉	80g前後	15.0g
大豆製品	豆腐 1/3丁 納豆1パック	7.0g 8.3g
卵	1個	7.2g
乳製品	100g	3.6g

☆手軽にタンパク質を足しましょう
・ご飯に鮭フレークやしらす、かつお節をトッピング
みそ汁に豆腐、肉、卵などを入れて具沢山にする

・缶詰や冷凍食品も活用
・間食にはヨーグルトやチーズ、コーヒーには牛乳や豆乳を入れる

いつもの食事にたんぱく質を



もう一品として



間食として



今回は、食事をする為に大切な口に関するフレイルについて紹介します。

安心! みんなの総合相談窓口

子育て・健康・障害・福祉・介護など様々な支援を行う相談機関です。

紀美野町地域包括支援センター

■平日8時30分～17時15分

Tel 489-9960

■時間外の緊急時

Tel 489-2430

(紀美野町役場 代表)

子ども家庭支援センター

■平日8時30分～17時15分

Tel 080-89000-5910

紀美野町人権講演会を開催します！

第61回町民大学講座
町PTA連合会共催



- 演題：生きてるだけで100点満点！
- 講師：奥山佳恵 氏（女優・タレント）
- 日時：令和5年11月5日（日）14時開演 ※30分前開場予定
- 会場：紀美野町文化センター（紀美野町神野市場217番地）

■講師プロフィール

東京生まれ。1990年、映画「喜多郎の十五少女漂流記」全国オーディションにて約3万人の中からグランプリを射止め、1992年同映画にて主演でスクリーンデビュー。翌年日本アカデミー賞新人俳優賞受賞。以降、ドラマ・バラエティー番組などで活躍する。

2001年結婚、翌年第1子となる長男を出産。

2011年には次男を出産、その後次男がダウン症候群であることが判明する。

現在は、2度の子育て、ダウン症の次男を迎えての家族の日々などを伝えることでダウン症への理解を深めてほしいと、TVやイベント出演講演活動なども積極的に行っている。

特技のイラストを活かしたブログ、連載なども好評。趣味は手芸。端切れで作った手作りのぬいぐるみを全世界の子供たちに贈るチャリティープロジェクトにも毎年参加している。

■入場無料

■全席指定席：400席程度

■入場券：10月6日（金）から9時30分～17時の間に配布します。（お一人様2枚まで）

【入場券配布場所】中央公民館（火、祝日は休館日）
文化センター（月、火は休館日）

■問合せ：教育課 TEL 489 - 5915

パークゴルフ町民交流大会『秋』

パークゴルフ未経験者大歓迎！参加者全員、次回から使える1ゲーム無料券がもらえるよ！

お楽しみ抽選会もあるよ！

■対象者：紀美野町在住の中中学生以上

■日時：令和5年11月12日（日）9時～受付 9時30分～開始
予備日 令和5年11月15日（水）※時間は同じ

■場所：紀美野町のかみふれあい公園パークゴルフ場（東西コース集合）

■参加費：1人400円

■競技：東西コース18ホール ※順位はつけません。

■主催：紀美野町パークゴルフ協会

■応募期限：10月20日（金）

■応募方法：参加申込書（任意様式）に、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号・クラブとボールのレンタルの有無・予備日の参加可否を記入し、参加料を添えて、教育課までお申し込みください。複数名での参加も可能です。ただし、組み合わせについては、事務局で決めさせていただきます。団体（生石パークゴルフ協会、本郷パークゴルフ愛好会）に所属している方は、団体からお申し込みください。

■問合せ：事務局（紀美野町教育委員会教育課内）TEL 489 - 5915

※小雨決行（荒天時は午前8時に態度決定）

※キャンセルの場合は、応募期間内であれば返金いたします。応募期間過ぎでのキャンセルは受付できません。



新しいALTを紹介します！

名前：Xu Hai Ren (シュ ハイレン)
年齢：25歳
出身地：中国の広東省出身。中学校の時カナダのバンクーバーに移住
趣味・特技：旅行、料理、歌うこと
ひとこと：紀美野町に来られてとても嬉しいです！皆さんと出会ったり、町を探検したりするのを楽しみにしています。



中央公民館ワークショップ ハロウィン雑貨作り参加者募集！

- 内容：ハロウィンに向けて、2種類の雑貨づくりを開催します。
 - ①ハロウィン雑貨フォトフレーム
 - ②ハロウィン雑貨ほうき※①②どちらかは当日選べます
- 日時：令和5年10月15日（日）13時30分～15時30分
- 場所：中央公民館 工芸美術室
- 対象：大人（小学生以上親子参加OK）
- 定員：10人 ※定員になり次第締切
- 参加費：1,500円
- 講師：ハンドメイド作家 沖殿ゆり子氏
- 申込期間：10月13日（金）まで
- 申込先：中央公民館 Tel 489 - 2877（火曜・祝日を除く9時～17時）



志賀野地区公民館 ダンボール工作参加者募集！～みんなで秘密基地を作っちゃおう～

大型の工作を作る機会はありませんよね。たくさんのお友だちと一緒に大きな秘密基地を作って遊びましょう。

アイデアを考えてきてね！

- 日時：令和5年10月22日（日）13時～16時
 - 場所：志賀野地区公民館 2階 和室
 - 対象：小学生（1,2年生は保護者同伴）
 - 定員：15人 ※定員になり次第締切
 - 持ち物：ダンボール箱 ひとり3個（あれば、お菓子などの空き箱）
 - 講師：創作工房 ジャングル 森 裕子氏 KURAGE舎 狩谷知子氏
 - 申込期間：10月5日（木）から受付開始
 - 申込先：志賀野地区公民館 Tel 489 - 5145（火曜・祝日を除く13時～17時）
- ※汚れてもよい服装で来てください。



ふれあいルーム 14時30分から16時30分

■中央公民館 10月

- 4日 オセロ・将棋をしよう
- 11日 ストラックアウトに挑戦
- 18日 かわいいいくす玉作り
- 25日 3Dジオフィクスであそぼう

Book News ・ 図書室だより ・

■新刊情報

【中央公民館】

- 「藩邸差配役日記控」 砂原浩太郎 著
- 「木挽町のあだ討ち」 永井紗耶子 著
- 「想い出の昭和型板ガラス」 吉田智子 著
- 「ぎょうのおやつは かがみのえほん」 児童書

【小川地区公民館】

- 「世界にひとつだけの洋服と小物」 吉田三世 著
- 「じつちよりんのたんじょういらい」 児童書
- 「ふうせんとでんしゃ」 児童書

【志賀野地区公民館】

- 「季節の花の切り紙100」 うえはらかずよ 著
- 「さみが主役の勉強」 児童書
- 「となりのAー」 児童書

【文化センター】

- 「高倉健、最後の季節」 小田貴月 著
- 「母の味、だいたい伝授」 阿川佐和子 著
- 「パンダのおさじとフライパンダ」 児童書

■「いっしょに読んだよ」

- 【100冊】 東珠月 (1歳)
- 【200冊】 芝浦陽偉 (下神野小5年生)

※敬称略

■中央公民館図書室からのお知らせ

中央公民館図書室に「スポーツコーナー」を設けています。9月に職場体験にいられた中学生が考えてくれました。スポーツ選手を紹介した本や運動会、マラソンをテーマにした絵本を集めています。



家庭教育学級「たんぼぼふれあい学級」
ママとこどものヨガ体験教室

日時：令和5年10月27日(金) 10時から11時30分
 場所：子育て支援センター(総合福祉センター2階)
 講師：中原瞳 氏
 対象：町内在住の乳幼児と保護者
 ※10月16日(月)までに中央公民館または子育て支援センターへお申し込みください。

第18回紀美野ふれあいマラソン大会

お申込みは10月31日まで!

日時：令和5年12月10日(日)
 場所：ふれあい公園
 方法：役場・中央公民館で直接お申込みまたは二次元コードからお申込みください。



歌の小道

長き夜や犬の影絵の話し出す 湯上ひとみ

秋の夜長、子ども達に影絵を見せてあげたのでしょうか。日頃見ているテレビやパソコンの画像ではなく、祖父母手作りの動物の影が壁にうつただけでも大喜びをしたことでしょうか。

下五の「話し出す」により読み手の想像が更に膨らみます。

甌穴の底に玉石秋澄めり 手拝裕任

何気なく角を曲がれば地藏盆 藪田洋子

買物を待つ車内にて三尺寝 浦浩平

紫蘇売って酒一升を買ひにけり 前廣

炎昼の千本鳥居くぐり抜け 潰崎美光

ありがたき夏は冷房冬暖房 梶谷美瑛子

とても快適この世に感謝 梶谷美瑛子

揚羽蝶百合に止まりて蜜を吸う 中浴昭江

注射うつごと奥深く刺す 中浴昭江

夕方しぐれし後に虹たちて 滝垣内嘉代子

見るみるうちに二重虹たつ 滝垣内嘉代子

娘の杖に確とすがりて老いを生く

温もり伝わる愛の杖なり

西佐古祐子



地域共催総合防災訓練 — 紀美野町立美里中学校 —

8月27日に、下神野小学校体育館を会場に、下神野・福田・上神野・国吉地区自主防災組織および美里中学校・下神野小学校と野上中学校区および美里中学校区学校運営協議会の共催で総合防災訓練を行いました。下神野地区自主防災組織松本会長にお世話いただき、たくさんの方々のご協力で実施することができました。

6月初めの大雨で大きな被害を受け、改めて防災の重要性を実感したからこそ、今回の防災訓練の大切さを生徒一人一人が感じつつ、訓練を行うことができました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



先取りの輝く星 — 研究員 裕間拓郎 —

先月号に続いて今月も惑星の見ごろについてのお話です。20時を過ぎると、東の地平線近くに非常に明るい星が見えてきます。その正体は、太陽系最大の惑星、木星です！望遠鏡で観察すると、表面の縞模様や木星の周りを回るガリレオ衛星の存在などを楽しむことの出来る天体です。



近畿大会出場！

田淵悠乃さん（桐蔭中学校）が陸上女子4×100mリレーで第72回近畿中学校総合体育大会に出場されました。



全国大会出場！

本上麗耶さん（和歌山東高校）がフェンシング男子サーブルで第69回全国高等学校フェンシング選手権大会に出場されました。



全国大会出場！

森木香湖さん（野上小学校）が陸上コンバインドBで日清食品カップ第39回全国小学生陸上競技交流大会に出場されました。



近畿大会出場！

海南海草C級連合チームが軟式野球で佐藤薬品工業旗第7回学童軟式野球4年生大会に出場されました。

消防だより

119番映像通報システム

「Live119」

和歌山市、岩出市、紀の川市、海南市、紀美野町（4市1町）からの119番通報を受け付ける和歌山広域消防指令センター（以下「指令センター」）では、11月9日の119番の日から、県内消防初の試みとなるスマートフォンを活用した映像通報システム「Live119」の実証実験を開始します。

■Live119とは

通報者のスマートフォンのビデオカメラ機能を使い映像情報を加えることで、詳細な現場の状況をリアルタイムに共有することができ、的確な支援や指示を行うことが可能になります。

通報者が、指令センターから送信された心肺蘇生法等の動画を見ながら対応することができます。

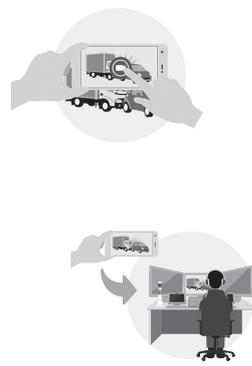
■町民の皆さまへお願い

映像提供について通報者へ依頼しますので、映像提供へのご協力をよろしくお願いたします。

火災・救急・救助は119番

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

なお、映像送信等にかかる通信料は、通報者のご負担となりますので、ご了承ください。



■利用手順は次のとおりです

- 1 指令センター員が通報者に対し、Live119による映像伝達のご協力をお願いします。
- 2 了承いただくと、指令センター員が通報者の電話番号宛にショートメッセージ(SMS)を送信します。
- 3 メッセージを受け取ったら、記載されたURLをタップします。
- 4 ウェブブラウザからLive119が起動します。
- 5 撮影前の注意事項を確認し、問題がなければ了承いただき次へ進みます。
- 6 Live119ではマイクやカメラ、位置情報を使用します。使用の許可をして次へ進みます。
- 7 開始ボタンをタップして撮影を開始します。

8 撮影している映像は指令センターへ伝送されます。指令センター員が現場の状況を映像で確認します。

*ホームページ警防課からのお知らせ（左記二次元コード）にも掲載していますので、よろしければご覧ください。



第51回全国消防救助技術大会

入賞

和歌山県消防救助技術会「ロープ応用登はん」「はしご登はん」の部で第一位となり、8月25日に札幌市消防学校で開催された第51回全国消防救助技術大会に出場し入賞しました。



ロープ応用登はん 入賞

久保 拓巳 消防副士長
前久保 雄貴 消防副士長

はしご登はん 入賞

岡本 蒼生 消防副士長



次回の普通救命講習・再講習は
11月5日(日)です

定員の都合上、日を改めて実施することもあります。職場、学校、自治会等団体での申し込みは、随時受け付けています。

■申込期限 10月19日(木)

■問い合わせ・申し込み

紀美野町消防本部 警防課

Tel 489・6302

8月の消防の動き

●火災発生件数…1件

【事故種別搬送人員】

	管内	管外	合計
急病	38 (0)	0 (0)	38 (0)
一般負傷	11 (1)	0 (0)	11 (1)
交通事故	1 (0)	0 (0)	1 (0)
その他	11 (0)	0 (0)	11 (0)
合計	61 (1)	0 (0)	61 (1)

※ () 内については、ドクターヘリ搬送

行事・相談のお知らせ

【予約制】：問い合わせ先まで予約してください。

10月

行事名	日時	開催場所	問い合わせ先(073)	
移動町長室	18日(水)	美里支所	住民室 総務課	495-3471 489-5912
健康アップ・チャレンジ教室 <small>【予約制】</small>	毎週金曜日 9時～11時30分	総合福祉センター	保健福祉課	489-9960
保護者のための学習会 <small>【予約制】</small>	18日(水) 13時30分～15時30分	中央公民館	保健福祉課	489-9960
オンライン職業相談 <small>【予約制】</small>	27日(金) 13時30分～16時30分	本庁1B会議室	産業課	489-5901
生活習慣病予防教室 <small>【予約制】</small>	17日(火) 13時～15時	総合福祉センター	保健福祉課	489-9960
行政相談	19日(木) 13時～15時	中央公民館 美里支所	総務課 住民室	489-5912 495-3471
巡回行政相談	5日(木) 13時～15時	総合福祉センター 長谷毛原出張所	総務課 住民室	489-5912 495-3471
障害者巡回相談 <small>【予約制】</small>	18日(水) 10時～11時30分	総合福祉センター	野上厚生病院相談支援事業所 療育センター AOI 障害者相談支援事業所らん	489-2908 483-0454 488-6314
こども園開放	11日(水)・25日(水) 10時～11時	きみのこども園	きみのこども園	489-2144
	4日(水)・18日(水) 10時～11時	こうのこども園	こうのこども園	495-2049
「野いちごの会」による 絵本の読み聞かせ <small>【予約制】</small>	16日(月) 10時30分～	子育て支援センター	子育て支援センター	489-6700 ※絵本の読み聞かせ、 各種教室は、新型コ ロナウイルス感染症 の拡大状況により、 中止になることがあ ります。 ※一時預かり保育利用 には、事前登録が必 要です。
コアラ教室 <small>【予約制】</small> (生後1年6か月～入園まで)	18日(水)・27日(金) 9時30分～11時30分	※18日(水)の コアラ教室は、 こうのこども園	※一時預かり保育利用 には、事前登録が必 要です。	
カンガルー教室 <small>【予約制】</small> (生後3か月～1年6か月まで)	4日(水)・27日(金) 9時30分～11時			
クッキング教室 <small>【予約制】</small>	10日(火) 10時～12時	※27日(金)の コアラ・カンガ ルー教室は、合 同教室		
クラフト教室	26日(木) 10時～12時	※育児相談は、希 望される方法 (来所・電話・ 訪問)にてお受 けしています。		
育児相談	随時			
一時預かり保育 <small>【予約制】</small>	毎週月曜日・木曜日 10時～15時			
犬・猫の飼い方講習会	8日(日)・13日(金)・22日(日) 11時～	動物愛護センター		動物愛護センター
クリニック(健康診断書発行) <small>【予約制】</small>	23日(月) 9時30分～10時15分 (受付)	海南保健所	海南保健所	482-0600
性感染症検査・肝炎ウイルス検査 <small>【予約制】</small>				
検便(腸内細菌検査)				
こころの健康相談 <small>【予約制】</small>	11日(水) 13時30分～ 26日(木) 13時30分～			
骨髄バンクドナー登録検査 <small>【予約制】</small>	23日(月) 10時30分～11時30分			
医療安全相談	月曜日～金曜日(祝日除く)			
エイズ即日検査 <small>【予約制】</small>	23日(月) 17時～19時			
献血	14日(土) 10時～12時 13時～16時	国保野上厚生総合病 院附属看護専門学校	保健福祉課	489-9960

紀美野町の人口

() 内は前月比

総人口 7,989人(-13) [男3,721人(-8) 女4,268人(-5)]

【令和5年8月末現在】

世帯数 4,055世帯(-1) 面積 128.34km²

8月の人口の動き(令和5年8月1日～31日) 転入12人 転出12人 出生1人 死亡14人

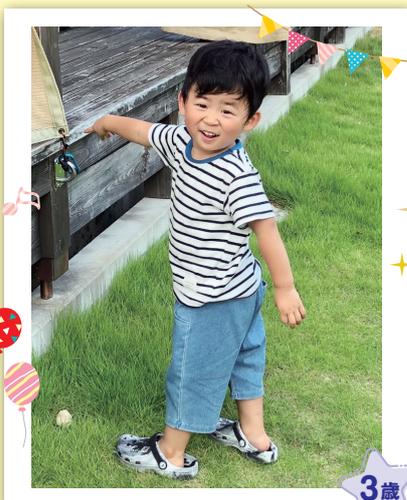
HAPPY BIRTHDAY



2歳

まつもと なぐさ
松本 栞咲ちゃん
令和3年10月生

「お誕生日おめでとう！
大好きだよ！」



3歳

うら かずのり
浦 一徳ちゃん
令和2年10月生

「これからも好きな事を
究めていってね。」

お子さんの成長を 掲載しませんか？

広報誌の発行月に誕生日を迎える
町内の満1～3歳のお子さんの写真を
募集しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

問 総務課

TEL 489-5912



紀美野町 HP



申込フォーム

このこども園 交通安全教室

問 総務課

TEL 489-5912

9月5日にこのこども園で交通安全教室が開かれました。園児たちは交通ルールについて楽しく学んだ後、順番に白バイに乗せてもらいました。最後に質問コーナーがあり、「警察官になるにはどうしたらいいですか？」「警察官はどんなお仕事をしていますか？」といった質問がありました。きみのこども園での交通安全教室は、10月16日（月）を予定しています。



広告

