

回覧

令和2年9月28日
紀美野町保健福祉課

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性の方へ

風しん抗体検査を受けましょう

公的な風しん予防接種を受ける機会がなかった昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く（約 80%）なっています。

この年代の方には、クーポン券（無料）を利用して、抗体検査を受けていただき、陰性の方は接種の対象（無料）となります。

クーポン券送付対象者

- 昭和 47 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性
令和元年度にクーポン券を送付しています。
未受診者に 3 月末にハガキで受診勧奨の通知をしています。
- 昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 47 年 4 月 1 日生まれの男性
令和 2 年度当初にクーポン券を送付しています。

クーポン券有効期限

令和 3 年 3 月 31 日

※クーポン券が届いていない方、紛失された方は保健福祉課にご連絡ください。

風しん抗体検査を受けられる場所

①～③のいずれかを選択してください

① 事業所健診と同時に受ける。

勤務先の会社にお問い合わせください。

② 本事業に参加している全国の医療機関で受ける。

医療機関リストは厚生労働省のホームページに掲載しています。

「風しんの追加的対策」で検索してください。

③ 紀美野町が実施する集団健診で受ける。

10 月 25 日（日）総合福祉センターで受診
を希望される方は、10 月 15 日（木）まで
保健福祉課までご予約ください。

お問い合わせ先
紀美野町役場 保健福祉課
☎489-9960

日曜健診のご案内

(特定健診・がん検診・肝炎ウイルス検診・歯科健診)

がんや高血圧・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病は40歳過ぎから、子宮頸がんは20歳過ぎからかかる人が多くなっています。

年度内に1回(乳がん検診・胃内視鏡検査は2か年度に1回)健診は受けていますか?

下記の場所で集団健診を行いますので、希望される方は保健福祉課までお申し込みください。

■日程

10月25日(日)



場 所	受 付 時 間	健 診 名
総合福祉センター	8:00 ~ 9:00	特定健診・肝炎ウイルス検診
	8:00 ~ 9:00	がん検診(胃・肺・大腸・乳)
	8:30 ~ 9:00	がん検診(子宮頸)
	9:00 ~ 10:00	歯科健診・フッ素塗布
地藏寺駐車場	11:00 ~ 11:15	がん検診(肺・大腸)
よしのや駐車場	11:30 ~ 11:45	※申し込みがない場合、巡回いたしませんので、必ずお申し込みください。

*肺がん検診車は、総合福祉センター終了後 地藏寺駐車場、よしのや駐車場へ移動します。

■健診料 無料

お申し込み先

保健福祉課

☎489-9960

10月15日(木)までに

お申し込みください。

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

- * 受診日の朝、体温測定をお願いします。
- * 発熱や咳等、体調が優れない方は受診をお断りすることがあります。
- * 受診時にはマスクの着用をお願いします。
- * 混雑防止のため時間差でご案内致します。
- * 申し込みは先着順です。
- 混雑防止のため受入人数を制限する場合があります。

●申し込みをされた方には、健診の1週間前に、案内文・問診票・検便容器(大腸がん検診)等をお送りします。

●申し込み人数により締め切らせていただく場合があります。

♪保育コーナーを設置します♪

お子様連れで健診を受けることができます。
★申し込み時に「保育コーナー希望」とお伝えください★

■各健診名・対象者・注意事項

健診名 及び 対象者	内 容	注意事項
特定健診 40~74歳国民健康保険加入者	問診・尿検査・血圧・血液検査 身体計測・心電図・診察 骨密度測定(希望者)	4月以降にすでに人間ドック、脳ドック、特定健診(集団・個別)のいずれかに申し込み又は受診した方は対象外。
肝炎ウイルス検診 ① 今年度中に満40歳の方 ② 40歳以上で今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	問診 血液検査 (B型肝炎ウイルス検査) (C型肝炎ウイルス検査)	
歯科健診 紀美野町民	歯科健診 ブラッシング指導(希望者)	* 幼児を対象にフッ素塗布も実施しています。

がん検診及び対象者	内 容	注意事項
胃がん検診 40歳以上 ※集団健診は胃レントゲン検査となります。 (妊娠中の方は受診できません)	胃レントゲン ※バリウムを飲んでレントゲンを撮ります。	◆ <u>バリウムで気分が悪くなった方、むせやすい方、重度の便秘症の方、腸閉塞や消化器官に出血、穿孔(穴があくこと)のある方は</u> 、偶発症が起こることがありますので医療機関でご相談ください。 ◆検査台で身体の方を何回も変えますので、運動機能が著しく低下している方や衰弱している方は検査できません。 ※胃レントゲン検診は40歳以上が対象で年度内に1回受診できますが、胃内視鏡検査は50歳以上が対象で2か年度に1回の受診となります。令和元年度に胃内視鏡検査を受けた方は今年度の胃レントゲン、胃内視鏡検診は受診できません。
肺がん検診 40歳以上 (妊娠中の方は受診できません)	胸部レントゲン かくたん検査	◆当日、問診で50歳以上かつ喫煙指数(本数×喫煙年数)が600以上と高い方にはたんの検査をお勧めします。 後日、3日間のたんを容器に取り、提出していただきます。 ◆6か月以内に血たんの出た方は、医療機関を受診してください。
大腸がん検診 40歳以上	便潜血検査	◆申し込みをされた方には容器を送付しますので、2日分の便を取り、検診当日に持参して下さい。
乳がん検診 40歳以上女性 (妊娠中の方は受診できません)	マンモグラフィー (乳房レントゲン)	◆ <u>ペースメーカー装着者・豊胸術実施者・乳房温存治療実施者・シャントを入れている方は</u> 、部位により破損の恐れがありますので、医療機関でご相談ください。 ◆75歳未満の方は、2方向撮影になります。 ※乳がん検診は2年に1回です。令和元年度に受診された方は、今年度の乳がん検診は受診できません。
子宮頸がん検診 20歳以上女性	細胞診	◆ <u>過去6か月以内に不正出血や月経異常、褐色帯下のある方は</u> 医療機関での受診をお勧めします。

個別健診

医療機関

健診料は無料です！
事前に医療機関に
予約してください。

◎特定健診対象者：
国民健康保険加入者
(40～74歳)

◎持参物：
特定健診受診券と被保険者証

◎受診期限：
令和3年1月31日まで

◎各種がん検診対象者：
40歳以上の町民

(ただし、子宮頸がん検診は20歳以上
胃カメラ検診は50歳以上)

◎持参物：被保険者証

◎受診期間：
令和2年4月1日から令和3年3月31日

◎肝炎ウイルス対象者：
過去に肝炎ウイルス検診を
受けたことがない40歳以上
の町民

(今年度40歳になる方も含む)

◎申し込み先：
保健福祉課
489-9960

R2.9.1現在(変更する場合があります)

医療機関名	所在地	電話番号	特定健診	胃がん検診		肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	肝炎ウイルス検診
				レントゲン	カメラ					
岩橋医院きみのファミリークリニック	下佐々268	489-2150	○			○	○		○	○
谷田クリニック	小畑668-1	489-6800	○			○	○			○
にしもと内科クリニック	吉野46-2	489-8338	○		○	○	○			○
野上厚生総合病院	小畑198	489-2178	○	○	○	○	○	○	○	○
みぞばたクリニック	動木99-1	489-6100	○			○	○			○
国吉診療所	田63	498-0002	○			○	○			○
長谷毛原診療所	毛原宮254-5	499-0300	○			○	○			○
石本病院	海南市船尾365	482-5063	○	○	○	○	○			○
いぬい内科呼吸器内科クリニック	海南市名高539-18	483-4030	○			○	○			○
おくくりニツク	海南市名高243	483-5421	○		○	○	○			○
海南医療センター	海南市日方1522-1	482-4521	○	○	○	○	○	○	○	○
笠松病院	海南市船尾196	482-3153	○		○	○	○			○
木村医院	海南市沖野々260	487-3100	○			○	○			
くらはしクリニック	海南市黒江543	483-4013	○		○	○	○			○
恵友病院	海南市船尾264-2	483-1033	○	○	○	○	○	○		○
さくらクリニック	海南市名高140-1	484-5001	○	○	○	○	○			○
しおだにクリニック	海南市七山350	486-0010	○		○	○	○			○
しんがきクリニック	海南市名高535-5	483-5252	○		○	○	○			○
たきもと内科クリニック	海南市阪井1799-1	485-2322	○			○	○			○
竹中整形外科内科	海南市重根11-1	487-4171	○			○				
谷口病院	海南市日方327-11	482-2500	○		○	○	○			
中井内科医院	海南市黒江1-284	482-7779	○			○	○			○
橋本胃腸科	海南市日方431	483-7877	○	○	○	○	○			○
山西内科	海南市藤白166-9	483-2200	○		○	○	○			○
山本医院	海南市且来632-1	482-0189	○			○	○			○
山本胃腸科外科内科	海南市岡田83-1	483-7755	○		○	○	○			
山本クリニック	海南市名高506-4	482-4346	○			○	○			○
吉川内科循環器科	海南市幡川185-1	484-2525	○			○	○			○
石川医院	下津町黒田106	492-2200	○		○	○	○			○
かわむら医院	下津町下津785-2	492-0132	○		○	○	○			○
さいかクリニック	下津町丁97-1	494-1111	○		○	○	○			○
下津クリニック	下津町小南126-1	492-5131	○		○	○	○			○
角田医院	下津町上189	492-0278	○				○			○
西岡医院	下津町橋本972-5	494-0238	○			○	○			○
西本内科外科医院	下津町黒田84	492-2241	○			○	○			○
細部医院	下津町下279	492-2164	○			○	○			○
山本医院	下津町丸田147-3	492-2219	○	○	○	○	○			○
いぐいレディースクリニック	海南市日方1501-7	482-0399								○
しこねクリニック	海南市大野中452-15	482-1351								○
柳川レディースクリニック	海南市日方1519-1	482-0351								○

・紀美野町の健診(検診)を無料で受診できるのは年度内に1回(乳がん検診と胃カメラ検診は2か年度に1回)です。「年度」とは、4月1日から3月31日までのことです。

・健診の結果(医師の判断により)行われた処置等については別途費用が必要なことがあります。

【注意事項】

胃がん検診は、胃レントゲン検査(40歳以上で年度内に1回)か胃カメラ検査(50歳以上で2か年度に1回)のどちらか一方を無料で受診できます。昨年度に胃カメラ検査を受けた方は、今年度胃がん検診(胃レントゲン検査・胃カメラ検査ともに)を受診することができません。

つれもて
健診へ行くなら



地域サロンをご存知ですか？

紀美野町では、46カ所の地域サロンが活動しています。その地域サロンでは、住民の方が気軽に集まって交流をする中で、楽しみながら仲間づくりや体力づくりをしています。



感染症予防として、手洗いの方法を習いました。初めにクリームを手に塗って、石鹸で手を洗います。上手く手洗いが出来たか《手洗いチェッカー》を使って調べてみました。丁寧に洗ったつもりでも、洗い残しがいっぱいあってびっくりしました。その後は、熱中症予防の話も聞きました。

8/19

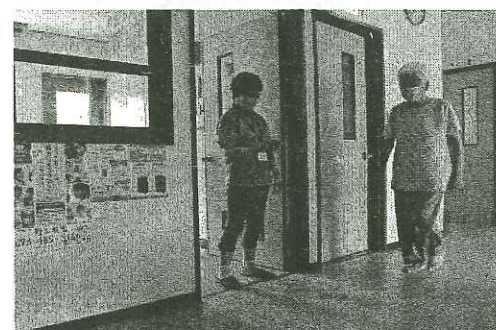
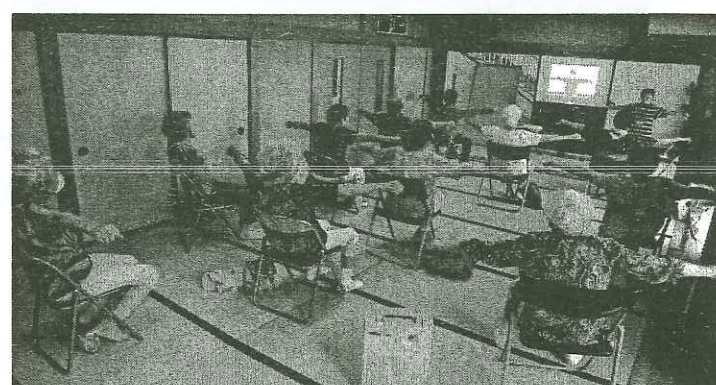
サロン満月(井堰)

【いきいき百歳体操】体験コースの3回目と4回目でした。3回目は水分補給の話でした。熱中症予防のためにも水分補給は大切です。他にも、高齢者の低栄養改善や認知症予防の話も聞きました。4回目は体力測定でした。バランスや柔軟性、歩行速度などの測定をしました。これからは、自分たちだけで【いきいき百歳体操】を続けます。

8/21

8/28

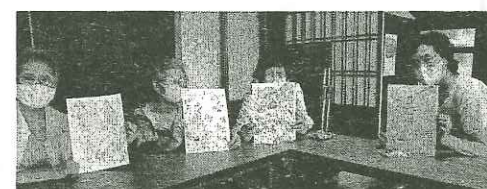
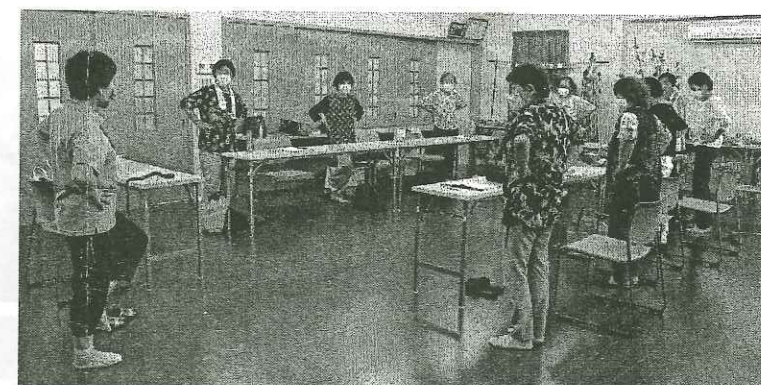
たんぽぽ会(下佐々)



1年ぶりに【いきいき百歳体操】の体力測定をしました。コロナウィルス感染予防で、サロン活動も自粛していましたが、測定結果は一年前とさほど変わりませんでした。これからも【いきいき百歳体操】を続けて、元気に過ごしていきたいです。測定の後は、茶話会もしました。

8/25

サロン楽笑(長谷)



昭和のヒット曲を聞きながら、大人の塗り絵をしました。花や野菜果物、昔懐かしい田園風景などを思い浮かべながら塗りました。いろいろな物を思い出す事は、脳の若返りにもなります。皆さん力作が仕上がりました。

8/27

チィチィパッパ(下佐々)



【いきいき百歳体操】の体力測定をしました。2年ぶりの測定でしたが、結果は前回と変わりませんでした。歳を重ねても歩行速度やバランス感覚が下がっていないことは、嬉しいことです。これも【いきいき百歳体操】の成果ですね。その後の茶話会では、楽しいおしゃべりの花がさきました。

9/9

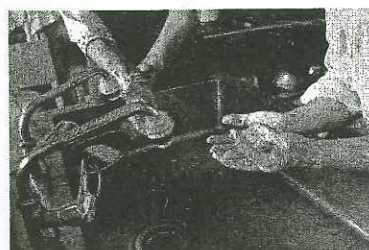
ひだまりサロン(松瀬)



《手洗いチェッカー》を使って、普段の手洗いでどれだけ汚れが取れているかを調べました。丁寧に洗っているつもりでも、爪や指の間や手首などに汚れが残っていることが分かりました。その後、結核予防の話も聞きました。茶話会も楽しかったです。

9/11

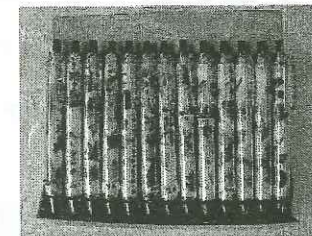
和みの会(長谷宮)



手作りの押し花を使ってフラワーペンを作りました。講師は、事前に講習を受けたサロンメンバーさんでした。細かい作業が多くて大変でしたが、メンバーさんの指導のもと皆さんお気に入りのフラワーペンが出来上がりました。その後、11月に引っ越しメンバーさんの挨拶がありました。

9/16

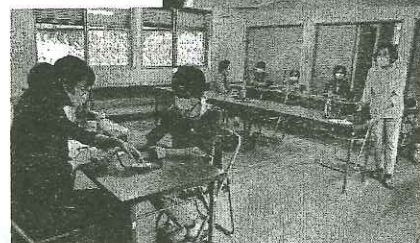
将軍ざくらの会(国吉)



健康チェック(血圧測定・骨密度測定・検尿)をしました。年に一度、定期的に健康チェックを受けると、安心します。他にも、結核予防の話や、検診啓発の話も聞きました。がん検診は、何歳になっても受けることをお勧めします。

9/13

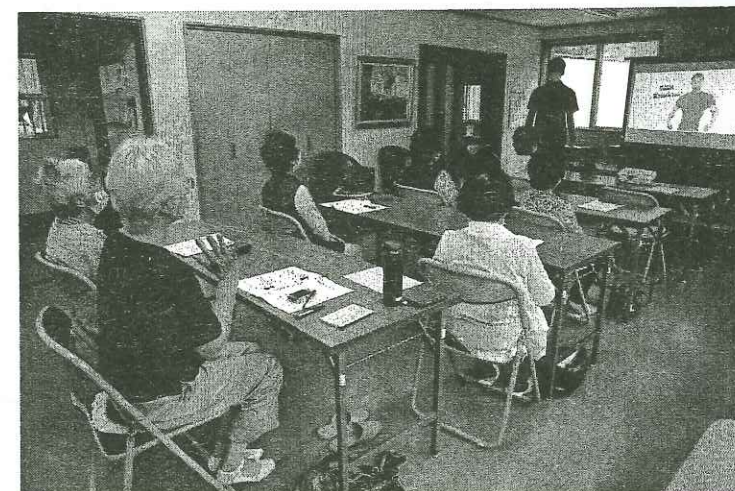
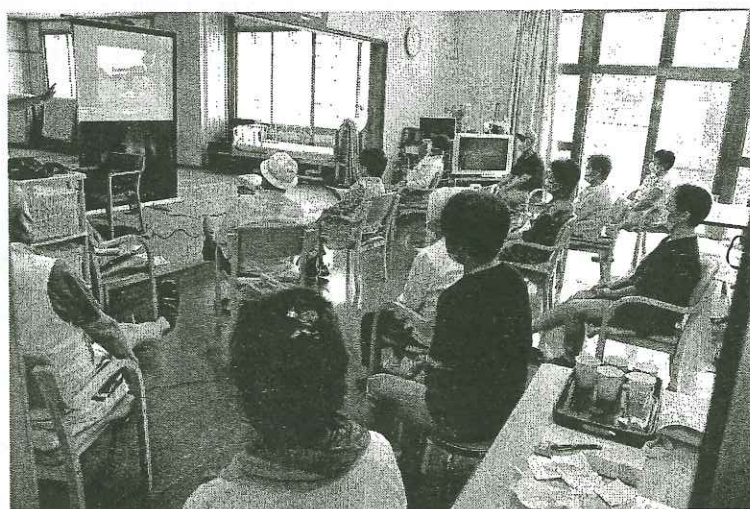
山畑サロン(動木)



【いきいき百歳体操】の体験コースが始まりました。紀美野町の現状や、介護要因の説明を聞きました。説明の後は、少しでも実際に体操もしました。健康寿命を延ばすためにも、これから【いきいき百歳体操】を頑張ります。

9/14

憩いの家毛原サロン(毛原宮)



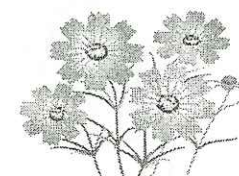
国吉・長谷毛原診療所にお勤めの多田医師から『秋・冬前にあらためて 新型コロナウイルスのお話』と題しての講話を聞きました。手洗い(手指消毒)とマスク着用をきっちりして、新型コロナウイルスを正しく怖がるのが大切だと習いました。適度な運動、適度な睡眠、バランスのとれた食事で、免疫力低下を防ぐことも大切だと教えてもらいました。

9/17

おしゃべりサロン(毛原上)



お近くのサロンに参加してみませんか？お近くのサロンで、近所の方たちと楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？もし、お近くにサロンがない方は、みんなで楽しいサロンを作ってみませんか？興味のある方は、お気軽にご連絡ください。



紀美野町役場保健福祉課

Tel 489-9960

回 覧

「秋のふれあいハイキング」 参加者募集！

～県立自然公園「生石高原」ハイキング

ススキの広がる秋の草原と眺望を楽しむ ～

- 日 時 令和2年11月22日(日) 雨天中止
- コース 小川小学校→高露橋→大観寺→押し上げ岩→生石高原 昼食
生石高原→押し上げ岩→大観寺→高露橋→小川小学校の登山コース
※クイズをしながら歩きます。頂上ではお楽しみ抽選会もありますので、
小中学生の参加をお待ちしています。
- 集 合 紀美野町立小川小学校 各自集合してください。駐車場はグラウンドです。
- 日 程 紀美野町立小川小学校 午前8時15分～8時45分受付 9時00分出発
15時30分帰着予定
- 持ち物 弁当・飲み物・ピクニックシート・雨具・防寒具等ハイキングに必要なもので
できれば厚底の靴、マスク（ハイキング中はマスクを外して歩きます。）
- 参加費 無料
- 申込み 10月30日（金）（消印有効）までに紀美野町青少年センターに往復はがき
でお申し込みください。（はがき1枚で4名まで申し込み可能）なお、今回に
限り30名までとさせていただきます。定員を上回った場合は抽選とし、返信は
がきでその旨お知らせします。
※電話での申し込みは、受付できません。

往信 640-1192 紀美野町役場 青少年センター 「秋のふれあいハイキング」係	※返信面は空白のままです	返信 郵便番号 ご住所 お名前	① 参加希望者氏名 (代表者) ② ご住所 ③ 年齢・電話番号 ④ その他参加者氏名 ⑤ ご住所 ⑥ 年齢・電話番号
--	---------------------	--	--

- 主 催 紀美野町青少年育成町民会議・青少年育成委員会
 - その他
 - ・小学4年生以下は保護者同伴をお願いします。
 - ・中止の場合、当日午前6時30分頃代表者に電話でお知らせします。
 - ・返信はがきには、必ず電話番号を記入してください。
 - ・「山の家おいし」は当日営業しています。
- ◎新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、3密を避けるなどの対策をした上で実施します。また感染状況により、中止の場合があります。

■問い合わせ

紀美野町青少年センター（紀美野町教育委員会教育課内）

紀美野町動木 287 紀美野町役場2 F TEL 073-489-5909

救うことを、つづける。



救うことを、つづける。

十字の窓。

その窓は、苦しむ人びとに開かれ、
救いの手を差し伸べる窓。

日本赤十字社は、
一人ひとりが救うという強い意志を持って
日々、かけがえのない命と向き合っています。

命をつなぐ十字の窓は、
これからも、決して閉ざされることはない。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

「2020年 日本赤十字社啓発ポスター」



赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

ごあいさつ

平素は赤十字事業の推進に格別のご支援、ご協力をいただいておりますことを厚く御礼申し上げます。

昨年も異常気象による九州北部を中心とする豪雨、台風第15号、台風第19号などの大災害が頻発し、日本各地に大きな被害をもたらしました。

日本赤十字社では、苦しんでいる人を救うという「人道」のもと、いち早く全社を挙げて被災者における医療救護や救援物資の配分など様々な活動を行ってまいりました。

一方、日本赤十字社和歌山県支部は、近い将来必ず発生し、甚大な被害を及ぼすと言われている「南海トラフ地震」に対して、救護班員の養成・研修及び救護資材や備蓄品の整備などの活動を日々すすめているところです。

これらの日本赤十字社の活動を推進していくためには、皆様方からの継続的なご支援が必要不可欠となります。

何卒、赤十字の趣旨をご理解いただき、尚一層の活動資金へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

日本赤十字社和歌山県支部長 仁坂 吉伸

【お問い合わせ】 ご質問等がございましたら、下記までお問い合わせください。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

和歌山県支部

〒640-8137 和歌山市吹上二丁目1番22号
TEL.073-422-7141 / FAX.073-422-7148

<http://www.wakayama.jrc.or.jp/>



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

**日本赤十字社は、「救うことを、つづける」ために、
このような活動を行っております。**



国内災害救護



国際活動



救急法等の講習



看護師等の養成



青少年赤十字



赤十字ボランティア



**日本赤十字社にご寄付をいただいた場合は、下記のとおり
「税制上の優遇措置」や「表彰制度」を設けております。**

税制上の優遇措置（寄付金控除）

個人：確定申告することで、所得税や住民税※の控除が受けられます。

※ 住民税のうち市町村民税の控除については、九度山町を除く県内全市町村で適用されます。
（その年の寄付金の合計額が 2,000 円以上必要です）

法人：寄付金の額を損金に算入することができます。

表彰制度

【日本赤十字社の表彰制度】

区分	表彰基準
銀色有功章	一時又は累計で、20万円以上を納められた個人・法人等
金色有功章	一時又は累計で、50万円以上を納められた個人・法人等
日本赤十字社社長感謝状	金色有功章受章後、一時又は累計で、50万円以上を納められた個人・法人等

【国の表彰制度】

区分	表彰基準
厚生労働大臣感謝状	一時又は同一年度内に累計で、100万円以上を納められた個人、又は300万円以上を納められた法人
紺綬褒章	一時又は分納により、500万円以上を納められた個人、又は1,000万円を納められた法人



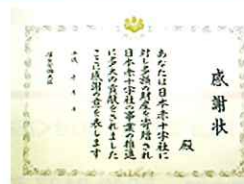
銀色有功章



金色有功章（個人）



社長感謝状



厚生労働大臣感謝状



紺綬褒章