

日曜健診のご案内

がんや生活習慣病は、初期は自覚症状がありません。
早期発見、早期治療、生活習慣改善のために
1年に1回（乳がん検診は2年に1回）は、
あなたの大切な体の健康チェックを！

●●必ず、事前の申し込みをお願いします。申し込み締め切りは健診日の10日前です。
（申し込み人数により、締め切らせて頂く場合があります。）●●

日時・場所

●5月28日（日）《受付》8時～9時30分

紀美野町総合福祉センター

内 容

①国民健康保険 特定健康診査 検診料：無料

対 象：紀美野町国民健康保険ご加入の40歳～74歳の方

健診内容：問診・尿検査・身体計測・血圧・心電図・診察

血液検査・骨密度測定（希望者）

※対象の方には3月下旬にご案内・受診券を送付しています！！

※4月以降にすでに人間ドック、脳ドック、特定健診（個別健診）のいずれかに
申し込んでいただいた方・受診された方は対象外です。

②肝炎ウイルス検診 検診料：無料

対 象：（1）29年度中に満40歳となる方（昭和52年度生まれの方）

（2）29年度中に満41歳以上になる方で、これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことが無い方

検診内容：問診・血液検査（B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査）

③がん検診

対 象：40歳以上の方（昭和52年度生まれの方も含まます）

子宮頸がんは20歳以上の方（平成9年度生まれの方も含まます）

検診料：無料

検診名	内容	注意事項
胃がん検診	胃部レントゲン ※バリウムを飲んでレントゲンを撮ります。	◆ <u>バリウムで気分が悪くなった方、むせやすい方、重度の便秘症の方、腸閉塞や消化器官に出血、穿孔（穴があくこと）のある方</u> は、偶発症が起こることがありますので医療機関でご相談ください。 ◆検査台で身体の方角を何回も変えますので、運動機能が著しく低下している方や衰弱している方は検査できません。
肺がん検診	胸部レントゲン かくたん検査	◆当日、問診で喫煙指数（本数×喫煙年数）が600以上と高い方にはたんの検査をお勧めします。後日3日間のたんを容器に取り、提出していただきます。 ◆6か月以内に血たんの出た方は、医療機関を受診してください。
大腸がん検診	便潜血検査	申込みをされた方には容器を送付しますので、2日分の便を取り、当日持参していただきます。
乳がん検診	マンモグラフィー（レントゲン）	◆ <u>ペースメーカー装着者・豊胸術実施者・乳房温存治療実施者・シャントを入れている方は部位により破損の恐れがありますので、医療機関でご相談ください。</u> ◆ <u>妊娠中の方も安全上、町の乳房検診をお受けいただくことができません。</u> *28年度に受診された方は、29年度の乳がん検診は受診できません。
子宮頸がん検診	細胞診	<u>過去6か月以内に不正出血や月経異常、褐色帯下のある方は医療機関での受診をお勧めします。</u>

お申し込み先 保健福祉課へ（☎489-9960）

●申し込みをされた方には、健診の1週間前に、案内文・問診票・検便容器（大腸がん検診）等をお送りします。

保育コーナー設置します！ 子育て世代の方も、お子様連れで健診を受けることができます。
★申し込み時に「保育コーナー希望」とお伝えください★

⇒⇒⇒裏面もご覧ください。

個別健診 医療機関一覧

※事前に医療機関に予約してください

対象者:

◎国民健康保険加入者(40~74歳)
受診時、受診券と保険証を持参
してください。
受診期限: H29.12.26まで

対象者:

◎過去に肝炎ウイルス検診を受け
たことがない40歳以上の方
◎今年度40歳になる方
申し込み先: 保健福祉課

H29.4.1予定(変更する場合があります)

医療機関名	所在地	電話番号	特定健診	胃がん検診		肺がん 検診	大腸がん 検診	乳がん 検診	子宮頸がん 検診	肝炎ウイ ルス検診
				レントゲン	カメラ					
岩橋医院きみのファミリークリニック	下佐々268	489-2150	○			○	○		○	○
谷田クリニック	小畑668-1	489-6800	○		○	○	○			○
にしもと内科クリニック	吉野46-2	489-8338	○		○	○	○			○
野上厚生総合病院	小畑198	489-2178	○	○	○	○	○	○	○	○
みぞばたクリニック	動木99-1	489-6100	○		○	○	○			○
国吉診療所	田63	498-0002	○				○			○
長谷毛原診療所	毛原宮254	499-0300	○				○			○
石本病院	海南市船尾365-32	482-5063	○	○	○	○	○			○
いぬい内科呼吸器内科クリニック	海南市名高539-18	483-4030	○			○	○			○
おくクリニック	海南市名高243	483-5421	○		○	○	○			○
海南医療センター	海南市日方1522-1	482-4521	○	○	○	○	○	○	○	○
笠松病院	海南市船尾196	482-3153	○		○	○	○			○
木下クリニック	海南市黒江715	484-5411	○			○	○			○
木村医院	海南市沖野々260	487-3100	○		○	○	○			
くらはしクリニック	海南市黒江543	483-4013	○		○		○			○
恵友病院	海南市船尾264-2	483-1033	○	○	○	○	○	○		○
さくらクリニック	海南市名高140-1	484-5001	○	○	○	○	○			○
しおたにクリニック	海南市七山350	486-0010	○		○	○	○			○
たきもと内科クリニック	海南市阪井1799-1	485-2322	○		○	○	○			○
竹中整形外科内科 (月火のみ)	海南市重根11-1	487-4171	○			○				
田尻内科胃腸科	海南市野上中58	487-2888	○	○	○	○	○			○
谷口病院	海南市日方328	482-2500	○		○	○	○			
どい泌尿器科クリニック	海南市日方1512-3	419-1030								○
中井内科医院	海南市黒江1-284	482-7779	○	○		○	○			○
橋本胃腸科	海南市日方431	483-7877	○	○	○	○	○			○
向林医院	海南市山崎町1-2-7	482-0057	○				○		○	○
山西内科	海南市藤白166-9	483-2200	○	○	○	○	○			○
山本医院	海南市且来632-1	482-0189	○			○	○			○
山本胃腸科外科内科	海南市岡田83-1	483-7755	○	○	○	○	○			○
山本クリニック	海南市名高506-4	482-4346	○		○	○	○			○
吉川内科循環器科	海南市幡川187-1	484-2525	○				○			○
N.S.メディカルヘルスケアサービス(住金内)	海南市船尾260	482-5123				○	○			
石川医院	下津町黒田106	492-2200	○	○	○	○	○			○
かわむら医院	下津町下津785-2	492-0132	○		○	○	○			○
さいかクリニック	下津町丁97-1	494-1111	○	○	○	○	○			○
下津クリニック	下津町小南126-1	492-5131	○		○	○	○			○
角田医院	下津町上189	492-0278	○				○			○
西岡医院	下津町橋本972-5	494-0238	○			○	○			○
西本内科外科医院	下津町黒田84	492-2241	○		○	○	○			○
細部医院	下津町下279	492-2164	○			○	○			○
山本医院	下津町丸田147-3	492-2219	○	○	○	○	○			○
いくこレディースクリニック	海南市日方1501-7	482-0399							○	
しこねクリニック	海南市大野中452-15	482-1351							○	○
柳川レディースクリニック	海南市日方1519-1	482-0351							○	

・紀美野町の健診(検診)を利用できるのは年度に1回です。2回目以降は全額自己負担となります。ご注意ください。

・健診の結果(医師の判断により)行われた処置等については別途費用が必要なことがあります。

注意

- ・胃がん検診は、レントゲンまたはカメラのいずれかを選択できます。
- ・乳がん検診は、今年度よりマンモグラフィーのみとなりました。

回覧



平成29年5月号



* 地域サロンをご存知でしょうか？ *

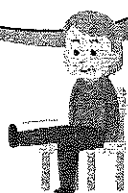
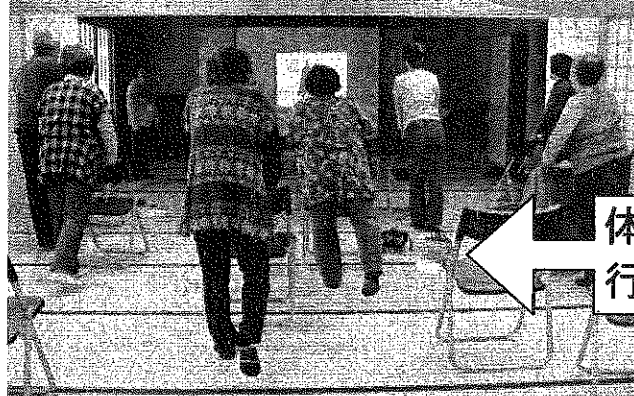
紀美野町には、50カ所も地域サロンが活動しています。その地域サロンでは、住民の方が気軽に集まり、楽しみながら仲間づくりや体力づくりをしています。



体操が始まりました(サロン楽笑)

サロンまがりや

いきいき百歳体操



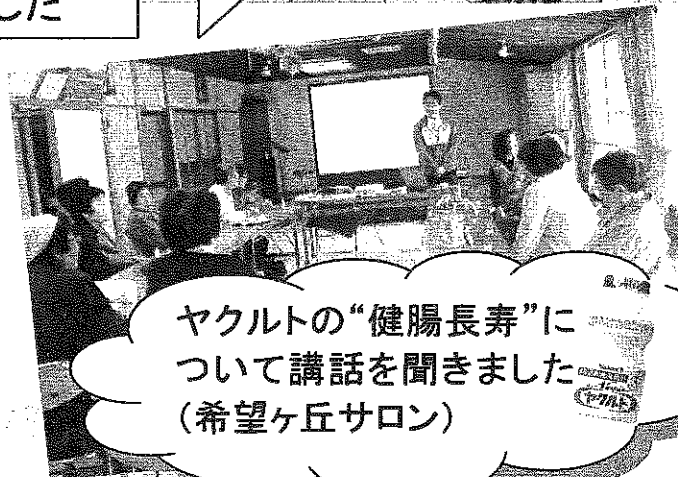
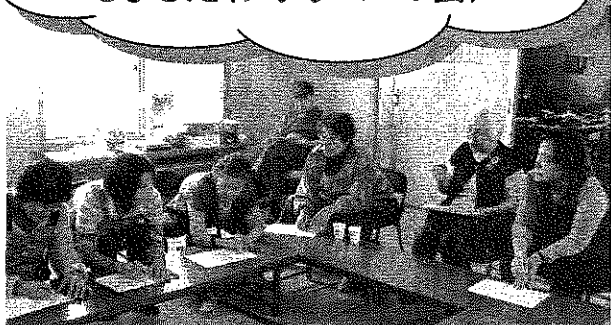
体操の説明を行いました



いきいきふくだサロン



健康チェックのあと、みんなで花ビンゴゲームをしました(シクラメンの会)



ヤクルトの“健腸長寿”について講話を聞きました(希望ヶ丘サロン)



落語をききました(野中ふれあいサロン)



* あなたの近くにサロンはありますか？ *

近所の人たちと集まって、楽しい時間を過ごせる、そんなサロンをつくってみませんか？ 近くにあるけど、どこに連絡していいかわからない方はいませんか？ 興味のある方は、お気軽にお声かけください。

■問い合わせ
紀美野町役場保健福祉課
Tel 073-489-9960

～65歳からの健康づくり教室のお知らせ～

平均寿命が延びるなか、健康に暮らし続けるための「健康寿命」も伸ばしましょう。

いつまでも、元気に暮らしていくために、“健康の源”食生活を今一度振り返ってみませんか。

この教室は、毎月1回開催します。講話及び、調理実習と試食もあります。お気軽にご参加下さい。

内容の予定は裏面
をご覧ください

5月の予定

【日 時】平成29年5月17日（水）

午前9：30～午後1：00

【場 所】紀美野町総合福祉センター

【内 容】●高齢期の食生活

●誤嚥性肺炎予防

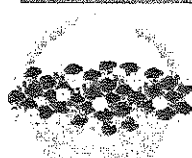
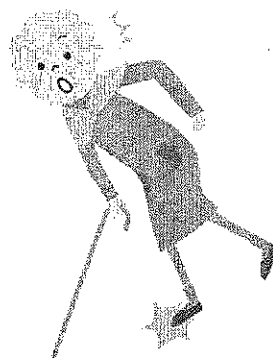
●転倒・骨折予防

●調理実習

（食生活改善推進員さんが丁寧にアドバイスします）

【申込み締切り】5月10日（水） （定員：20名）

【用意する物】エプロン、食材料費300円



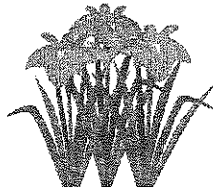
お電話で申し込み下さい：紀美野町役場 保健福祉課

☎489-9960

健康づくり教室予定表

■ 時間 午前 9:30～午後 1:00

■ 場所 紀美野町総合福祉センター 2階

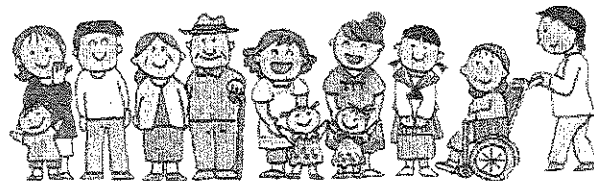


月 日	内 容 (栄養について)	内 容 (お口の話)
H29年4月16日(水)	栄養バランスを考えて食べましょう!!	あなたのお口は大丈夫!?
5月17日(水)	高齢期の食生活	誤嚥性肺炎予防
6月21日(水)	脂質異常症(高コレステロールなど)を予防する食生活	どうして虫歯になるか
7月19日(水)	乾物、缶詰、冷凍食品を活用しましょう	歯磨き、入れ歯磨き
8月18日(金)	生涯骨太の食生活	「パタカラ」発声練習
9月20日(水)	認知症を予防する食生活	お口からの認知症予防
10月18日(水)	筋肉量減少を予防する食生活	お口のしあわせ体操
11月15日(水)	減塩食事をおいしく・・・	唾液(つば)のお話
12月20日(水)	おせち料理	「ひみこのはがいてぜ」
H30年1月17日(水)	高血圧を予防する食生活	歯周病 ①
2月21日(水)	糖尿病を予防する食生活	歯周病 ②
3月14日(水)	生涯健康に過ごすための食生活	生涯おいしく食べるためのお口の話

持参する物：エプロン、食材料費300円

地域で暮らす高齢者の生活を支える

生活支援サポーター養成講座



高齢になっても住み慣れた紀美野町で自分らしく暮らしたい——
そんな思いを支える「生活支援サポーター」の養成講座を実施します。

修了者は紀美野町認定の生活支援サポーターとして町内の事業所等に登録し、買い物や掃除など簡単な生活援助を有償で提供することができます。

（登録は任意です）

あなたもサポーターになって、地域で暮らす高齢者のために力を発揮してみませんか？

受講無料

—募集概要—

▼定員：各回 20 名（応募多数の場合は抽選）

▼対象：20 歳以上の紀美野町民で、生活支援サポーターとして町内で活動する意欲のある方

▼締切：平成 29 年 5 月 22 日（月）

▼3 日間の所定の講座を修了された方には、修了証を授与します

日 程		場 所	内 容
1 日目	5 月 26 日（金）午前 9～12 時	紀美野町 総合福祉センター	・高齢者福祉について ・加齢に伴う変化と高齢者の理解 ・認知症について
	6 月 21 日（水）午後 1～4 時	美里支所	
2 日目	6 月 2 日（金）午前 9～12 時	紀美野町 総合福祉センター	・個人情報の取扱い ・人権の理解 ・話の聴き方
	6 月 28 日（水）午後 1～4 時	美里支所	
3 日目	6 月 9 日（金）午前 9～12 時	紀美野町総合 総合福祉センター	・健康づくり／介護予防 ・感染症予防／健康管理 ・生活支援サポーター活動
	7 月 5 日（水）午後 1～4 時	美里支所	

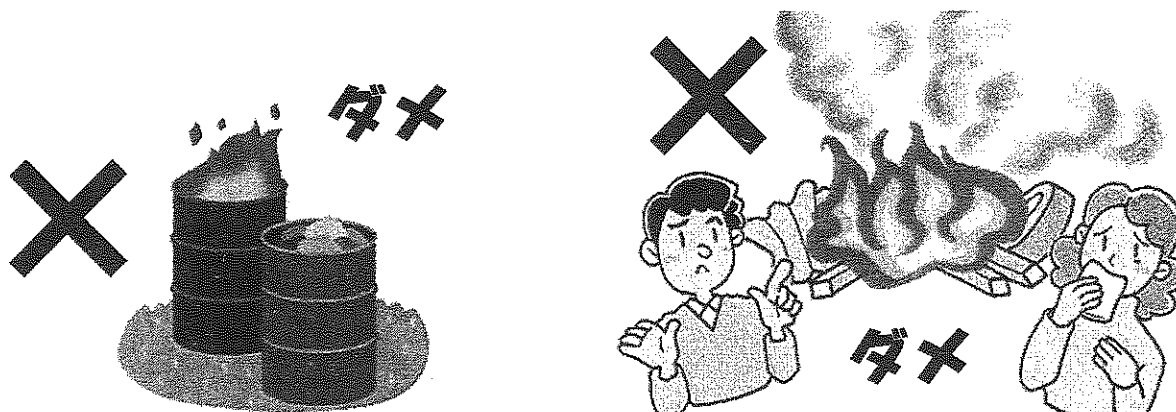
▼内容は現時点での予定であり、多少変更する可能性があります▼

お申込み・お問合せ：紀美野町保健福祉課 ☎489-9960

野焼きは法律で禁止されています

近年、ごみの野焼きに関する苦情(相談)が増えています。ごみを燃やすと火災発生の原因となるばかりでなく、煙や臭いにより気分が悪くなったり、布団・洗濯物に汚れや臭いがつくなど近所迷惑になることがありますので、野外での焼却はやめましょう。

ドラム缶焼却、ブロック積み焼却、穴を掘ってのごみ焼却は、野外焼却(野焼き)と同じですから行わないでください。毒性のあるダイオキシン類は、ごみの野焼きでも発生します。



例外的に焼却が認められているもの

(但し、近所に迷惑がかからないことが条件)

- (1) 災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な燃焼行為
- (2) 風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な燃焼行為
- (3) 農業(園芸サービス業を除く。)又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる燃焼行為(樹脂、油脂類又は布を含む燃焼行為を除く。)
- (4) たき火その他日常生活を営む上で通常行われる燃焼行為であって軽微な焼却
- (5) キャンプファイアー、バーベキューその他屋外レジャーにおいて通常行われる燃焼行為で軽微な焼却

*「軽微な焼却」とは、その煙によって近所に迷惑のかからない程度の焼却のこと

※ごみの屋外焼却は絶対にしないでください!!

◇野焼きには罰則があります!◇

廃棄物の野焼きは『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』により罰せられ、行為者は5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金又はその両方が科せられます。また、法人にあっては、3億円以下の罰金が科せられます。

問い合わせ先: 紀美野町役場住民課 TEL.489-5903

美里支所住民室 TEL.495-3464

回覧

【旧野上町地区】

平成29年度 第1回

町民一斉清掃 5月21日（日）

子どもから大人まで、地域みんなで力をあわせ、
自分たちの町を自分たちの手で美しくしましょう。

・ごみ袋の必要な地区は事前に区長さんに必要数を申出てください。後日、区長さんを通じて配布させていただきます。すべてのごみを家庭ごみと同様に分別のうえ、必ず袋に入れて搬入してください。

ごみの種類によって降ろす場所が違いますので、当日係員が分別の場所を指示いたします。

・家庭の一般のごみは、搬入できません。

・雨天決行ですが、警報（大雨、洪水、暴風）が発令されている場合は中止とします。

ごみの処理には、次の事項をお守りください。

・午前8時30分より午前11時までに中央公民館横（北側駐車場）に搬入してください。

・ごみの分別にご協力ください。

【缶・金属類】【ビン類】【ペットボトル】【もやすごみ】【その他不燃ごみ】

【砂・泥等（水を切って入れてください）】【草・木の葉等】に分別してください。

・不法投棄された家電5品目【テレビ・エアコン・冷凍庫・冷蔵庫・洗濯機】があれば搬入できませんので、後日、役場住民課（☎489-5903）まで、不法投棄されている場所をご連絡ください。

・ごみ運搬車は道路にごみを落とさないよう十分注意してください。

・当日、公民館横駐車場は運搬車で大変混雑しますので、必ず係員の指示に従ってください。

紀 美 野 町

紀美野町青少年育成町民会議

お問い合わせ 青少年センター（489-5909）

きみのSpirit

増刊号

平成 29 年 5 月 1 日

紀美野町社会体育登録団体一覧表

【スポーツ少年団】

	団 体 名	種 目	代 表 者	場 所	活 動 日
1	野上 J S C	サッカー	芝崎 泰章	スポーツ公園 人工芝グラウンド	木 18:30~21:00 土・日 9:00~12:00
2	野上少年野球クラブ (NSYC)	野 球	堀 正明	スポーツ公園 運動広場	水・木 18:30~21:00 土 13:00~17:00 日・祝 13:00~17:00
3	長谷毛原スポーツ少年団	バドミントン テニス	中野 真登	長谷毛原中学校 体育館	金 19:00~21:00
4	美里バレーボールクラブ	バレーボール	堂西 孝俊	下神野小学校体育館 野上小学校体育館	火 17:00~18:00 水 18:00~20:00 土 13:00~18:00
5	新体操クラブ	新体操	山本 公子	農村センター	日 9:30~12:00
6	拳武館美里	空 手	中野 真登	長谷毛原中学校 体育館	月 19:00~21:00
7	生石少年剣道クラブ	剣 道	奥 智明	武道館	月・水・金 19:00~21:00
8	少林寺拳法 (和歌山野上スポーツ少年団)	少林寺拳法	新宅 康成	武道館	火・土 19:00~21:30
9	Kimino ミニバスケットボール	ミニバスケット ボール	服部 真理	野上小学校体育館	水 19:00~21:00 土 13:00~16:00
10	のかみアスリートクラブ	陸上競技等	中屋 多加志	スポーツ公園運動広場 野上小学校グラウンド	土 9:00~12:00
11	紀美野 VBC	バレーボール	堂西 孝俊	野上小学校体育館 スポーツ公園	火・金 18:00~19:30

※体験及び見学は随時受付中です。興味のある方は活動日を確認の上、直接活動場所へお越しください。

【体育協会】

	団 体 名	種 目	代 表 者	場 所	活 動 日
11	上神野ママさんバレー	ママさんバレー	段木 智子	農村センター	水 19:30~22:00
12	オリオンクラブ	ママさんバレー	田伏 昌代	スポーツ公園体育館	土 19:00~22:00
13	志賀野ママさん	ママさんバレー	柳沢 智子	志賀野小学校体育館	土 20:00~22:00
14	毛原ママさんバレー	ママさんバレー	炭家くに子	長谷毛原中学校 体育館	火 20:00~22:00
16	野上卓友会	卓 球	北峰 範之	スポーツ公園体育館 小川小体育館	スポ P 日 19:00~22:00 小川小 火 19:00~22:00
17	野上バドミントンクラブ	バドミントン	田伏 量哉	スポーツ公園体育館	水・土 19:00~22:00
18	紀美野町軟式野球連盟	軟式野球	坂本 健明	農村センター	随時
19	太極拳教室	太極拳	大山乃里子	スポーツ公園体育館	金 19:30~21:30

20	ぽっちゃリーズ	バレーボール	松尾 彰彦	野上小学校体育館	金・土 19:30~22:00
21	バレーボール連盟	バレーボール	浦 円香	野上中学校体育館	随時
22	HTL 健康テニスクラブ	テニス	東芝 学	スポーツ公園 テニスコート	日・祝・金 13:00~17:00
23	生石パークゴルフ協会	パークゴルフ	原 利治		随時
24	町老連ペタンク部	ペタンク	植戸 一男		随時
25	町老連ゲートボール部	ゲートボール	岩橋 環		随時
26	町老連ゲートゴルフ部	ゲートゴルフ	弓庭 武彦		随時

【その他登録団体】

	団 体 名	種 目	代 表 者	場 所	活動日
27	ポエット	ソフトバレー	山本 公子	農村センター	金 20:00~22:00
29	野上サッカースクール	サッカー	西出 拓司	スポーツ公園 体育館	月（祝日除く）19:00~ 21:00
31	鼓響・鼓響ジュニア	太 鼓	中谷 博昭	毛原小学校音楽室	随時
32	M&M	バドミントン	井上 昌美	スポーツ公園	随時
33	有ノ木老人クラブ	グラウンドゴルフ 他	山本 和美	スポーツ公園	随時
34	国保野上厚生総合病院健康増進サークル	ソフトボール他	柳岡 公彦	スポーツ公園	随時
36	C. R. S	音 楽	弓庭 昌治	毛原小学校体育館 ミーティングルーム	水 19:00~21:00
37	紀美野町役場野球部	野 球	井戸向 朋紀	スポーツ公園 農村センター	随時
38	T e a mにわたま	テニス バドミントン	濱田 裕樹	スポーツ公園	随時
39	紀州じんろ太鼓	太 鼓	西田 恵利	武道館	随時
41	さみどり会	地域内外との 交流の場	藤垣 成行	志賀野グラウンド	随時
42	stress-free（ストレスフリー）	バドミントン	山川 涼子	スポーツ公園 体育館	木 19:30~21:00
43	野上バスケ部 OB	バスケットボール	清水 喜臣	野上中学校体育館	金 19:00~22:00

各団体に関するお問合せは、紀美野町中央公民館まで

住所：紀美野町動木 288 番地 4

電話：073-489-5915 FAX：073-489-5400

スポーツ公園の利用について

所在地：紀美野町動木 518 番地

電 話：073-489-5368 ※平日昼間の連絡先は中央公民館 489-5915

休園日：火曜日（但し祝祭日と重なった場合は開園）

年末年始（12/29～1/3）

* 使用時間 *

多目的運動広場	午前 9 : 00 ~ 午後 9 : 30
多目的人工芝グラウンド	
テニスコート	
会議室（管理棟内）	
体育館	午前 9 : 00 ~ 午後 10 : 00

* 施設使用料 *

【1時間あたり】

種 別			施設使用料		照明使用料	
			一 般	社会体育 （教育） 登録団体	全面使用	半面使用
多目的 運動広場	一 般	専用使用	820 円	410 円	1,640 円	820 円
	高校生以下		410 円	210 円		
	個人使用 ※1人あたりの 金額です	一 般	200 円	100 円		
		高校生 以下	100 円	50 円		
	陸上競技用具（種目別一 式）		1 回 510 円	1 回 260 円		
	本 部 席		300 円			
多目的人工芝 グラウンド	一 般	全 面	1,430 円	720 円	1,020 円	
	高校生以下		710 円	360 円		
	一 般	半 面	710 円	360 円	510 円	
	高校生以下		360 円	180 円		
テニスコート	1 面		510 円	260 円		300 円
	2 面		1,020 円	510 円	510 円	
会 議 室（管理棟内）			510 円	260 円		
体 育 館	一 般	全 面	1,020 円	全額免除		
	高校生以下		510 円			
	一 般	半 面	510 円			
	高校生以下		250 円			

※社会体育（教育）登録団体とは、団体の半数以上が町民もしくは町内に在籍している人で構成され、紀美野町教育委員会が認めた団体です（体育協会加盟団体、スポーツ少年団、その他のスポーツサークル、公民館サークル等）

※施設の利用にあたり、社会体育（教育）登録団体が使用する場合、4人以上での利用とします。

農村総合センターの利用について

所在地：紀美野町野中 410 番地

電 話：073-495-3212

休館日：月曜日・火曜日・年末年始（12/29～1/3）

* 使用時間 * 午前 9 : 00 ~ 午後 10 : 00

* 施設使用料 *

利用する施設名	使用料（1時間）	社会体育登録団体 社会教育登録団体
会議室	430円	全額免除
検査検定室	270円	全額免除
実習室	270円	全額免除
図書室	270円	全額免除
体育室	全面 1,020円	全額免除
	半面 510円	
テニスコート	1面 510円	1面 260円
野球場	820円	410円
ゲートゴルフ場	一人当たり 50円	30円

※社会体育（教育）登録団体とは、団体の半数以上が町民もしくは町内に在籍している人で構成され、紀美野町教育委員会が認めた団体です（体育協会加盟団体、スポーツ少年団、その他のスポーツサークル、公民館サークル等）

※施設の利用にあたり、社会体育（教育）登録団体が使用する場合、4人以上での利用とします

発行 紀美野町体育協会

〒640-1192 紀美野町動木 288 番地 4
紀美野町中央公民館内

TEL 073-489-5915

FAX 073-489-5400



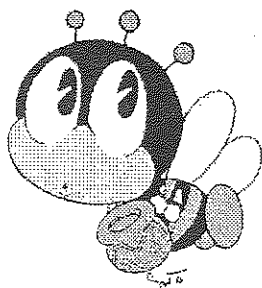
ふれあいネット増刊号

～ 平成29年5月1日 ～

発行：紀美野町教育委員会教育課生涯学習室

〒640-1192 紀美野町動木288番地4（中央公民館内）

Tel 489-5915 Email syogai@town.kimino.lg.jp



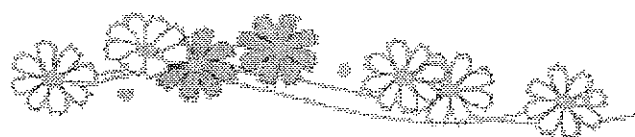
紀美野町社会教育登録団体ご案内

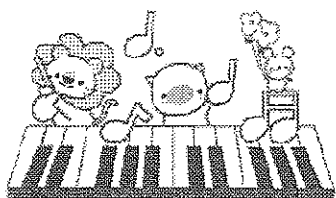
紀美野町内では数々の社会教育団体が活動しています。生涯学習を通して、自分らしい生きがいを見つけましょう。興味のある活動にぜひご参加ください。興味のある団体が見つかったら、中央公民館へお問合せください。

*** 地域活動グループ ***

☆地域社会の発展のため、地域に根ざした活動や地域課題に即応した活動をしているグループです。

	グループ名	活動内容	代表者	活動場所
1	紀美野アートフラワークラブ	アートフラワー・会員相互の親睦	大西 泰子	会員宅
2	紀美野舞踊クラブ	日本舞踊を育む	油谷 宗子	会員宅
3	美里短歌会	短歌・会員相互の親睦	寺岡 幸子	自然体験世代交流センター
4	美里大正琴クラブ	大正琴	東浦 昌代	自然体験世代交流センター
5	リズム体操	ストレスの対処法・心身のリラックス	潰崎 光子	農村総合センター
6	元気塾	高齢者の健康維持	東 克彦	自然体験世代交流センター
7	かしこ転ばん塾	運動で内臓の強化・柔軟な身体づくり	九鬼 孝哉	かしこ荘
8	読みきかせ「ほたる」	子どもや大人へ、絵本の楽しさを推進	和田喜代美	真国区民センター 自然体験世代交流センター
9	けやき ころばん塾	シニアエクササイズ	坂 明雄	けやき集会所
10	美書会	書道・低学年の親と子の交流の場	潰崎 光子	農村総合センター
11	きみの音楽ネットワーク	音楽を通じて仲間・地域づくり	松本 隆信	文化センター
12	論語勉強会	論語	尾初瀬鈴子	美里中学校
13	美里太極拳教室	太極拳・健康維持	藤々木礼子	自然体験世代交流センター
14	グリーンサラダ	茶道（伝統文化の継承）・地域との交流	清水 訓子	会員宅





文化協会加入団体



	サークル名	代表者
1	紀美野写真クラブ	常田 茂
2	きみの茶道サークル	横出 稔子
3	親木会	宮本 隆則
4	短歌 つゆくさ	段木 幸代
5	大正琴 すずらん	芝崎 良子
6	紀美野歌謡愛好会	中浴 滋郎
7	野上吟詩会	寺中 俊也
8	小川茶道サークル	平岡 昌子
9	茶道サークル	山口 育余
10	紀美野アートフラワークラブ	大西 泰子
11	紀美野舞踊クラブ	油谷 宗子
12	紀美野歌謡同好会	松本 好史
13	美里大正琴クラブ	東浦 昌代
14	どんぐりクラブ	福島 淳子
15	将棋サークル	森 勲
16	囲碁サークル	居森 光義
17	洋画クラブ	山本 康代
18	ちぎり絵	佐々本サト子
19	きみの幸工房陶芸倶楽部	芝村 幸志

☆ 文化協会とは

郷土文化の向上発展を図り、明るいまちづくりに寄与することを目的として活動しています。

☆ 会費は

1人1クラブにつき年額1,000円です。

☆ 春には

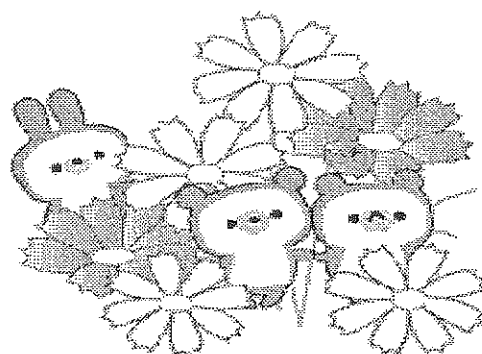
芸能大会や作品展示会があります。

☆ 海草・有田地方の文化協会との芸能

及び文化の交流会があります。

☆ 補助金が出ます

各サークルで行う大会や研修会などに、年2回まで活動補助金が出ます。



*** 公民館講座・サークル ***

◆中央公民館サークル

	サークル名	代表者	開催日	時間	場所
1	リリアンコール・きみの	四角佐知子	第1・3月曜	19:30～閉館時間	大
2	演劇グループ「のかみ座」	佐本綾子	第2・4月曜	19:30～21:30	大
3	リズム体操	城山美晴	毎週水曜	13:30～15:30	大
4	リズム体操「DANCE NEAT」	日浦清美	毎週土曜	19:30～閉館時間	大
5	野上ダンスサークル（社交ダンス）	谷口順子	毎週木曜	19:00～21:30	大
6	紀美野町吹奏楽団	寺本雅伸	毎週水・金曜	19:00～閉館時間	大
7	ストレッチ&ダンス	森下明美	第1・3・4土曜	10:00～13:00	大
8	ほんの森	谷口義彦	随時	13:00～17:00	大
9	子育て支援「サポネットあゆみ」	中屋久司	第2金曜	19:30～閉館時間	控
10	大正琴どんぐりクラブ	岩本紀世美	第2・4月曜	9:30～11:00	控
11	なかよし会（料理）	吉田徹子	随時	9:00～17:00	調
12	きみの児童合唱団	林 知恵	毎週土曜	10:00～12:00	視
13	クレヨン	吉村栄美	毎週土曜	14:00～16:00	視・大
14	俳句会「きみの」	阪口早苗	第1土曜	14:00～17:00	視
15	大正琴すずらん	芝崎良子	第2・4月曜	19:00～21:00	視
16	紀美野写真クラブ	常田 茂	第2土曜	13:00～17:00	視
17	野上吟詩会	寺中俊也	第2・4木曜	19:30～閉館時間	視
18	紀美野ハワイアンフラ	山川 環	第2・4水曜	13:00～15:00	視
19	星空サークル	吉村真理子	第2水曜	19:00～閉館時間	視
20	脳トレグルメサークル	柳瀬和歌子	第2金曜	13:30～15:00	視
21	寺子屋書道教室	丈六久美子	第1・3水曜	18:30～20:30	視
22	紀美野いきいき講中	尾初瀬鈴子	第1・3金曜	19:00～21:00	視
23	パソコンサークル つぼみ	井岡三恵子	第2・4水曜	19:30～21:30	工
24	インターネットサークル	岩橋哲子	毎週月・木曜	19:00～閉館時間	工
25	ペン習字	山本美保	第2・4金曜	19:00～閉館時間	工
26	親木会（木彫り教室）	宮本隆則	第1・3・5週金曜	9:00～17:00	工
27	洋画クラブ	山本康代	第1・3土曜	13:00～17:00	工
28	日本画 花みずき	中絵図美年代	第2・4土曜	13:00～17:00	工
29	やまとがな書道サークル	橋爪能子	第2・3日曜	13:00～15:00	工
30	パソコンサークル すみれ	根来美津子	第1・3金曜	19:00～21:30	工
31	きみの茶道サークル（裏千家）	横出稔子	第2・4月曜	19:30～閉館時間	和
32	茶道（表千家）	土井邦子	第1・3木曜	19:00～閉館時間	和
33	健康体操	竹本セツ子	第2・4金曜	19:30～21:00	和
34	囲碁サークル	居森光義	毎週日曜	9:00～17:00	和
35	ママとこどものヨガ	林 愛	毎週木曜	9:30～12:00	和
36	パッチワークの会	山下比登美	第2・4金曜	10:00～12:00	会
37	英会話「ヴィーナス」	北山時子	毎週金曜	19:30～21:00	会
38	ちぎり絵	佐々本サト子	第3土曜	13:00～15:00	会
39	短歌つゆくさ	段木幸代	第4日曜	13:00～16:00	会
40	折り紙教室	竹谷恵子	第4土曜	13:00～16:00	会
41	読み聞かせの会「てぶくろ」	東中洋子	第1月曜	13:30～15:30	会
42	紀美野クラフトヴァレー（ものづくりを支援する会）	北村富郎	随時	9:00～12:00	会
43	NPO法人生石山の大草原保存会	西浦史雄	随時	—	—

◆小川地区公民館サークル

	サークル名	代表者	開催日	時間	場所
1	パッチワーク	廣原洋子	第2木曜	13:00~15:00	視
2	小川トールペイント	前陸路奈美季	第3金曜	19:30~21:30	視
3	小川ナツメロ会	西原右玄	第2・4水曜	19:00~閉館時間	視
4	パソコンサークル	山口美智子	第2・4月曜	13:30~15:30	視
5	リサイクルアート	新谷垣内悦子	第1・3木曜	13:30~15:30	視
6	いきいきサークル(童謡)	津田和子	第3月曜	13:30~15:00	視
7	陶芸サークル	西陰地幾世	第4水曜	13:00~15:30	視
8	絵手紙	芝 増嘉	第4土曜	13:30~15:30	視
9	男性料理サークル	田尻 章	第2土曜	19:00~閉館時間	調
10	女性料理サークル	新谷左和子	偶数月第3土曜	13:00~16:00	調
11	小川茶道サークル	平岡昌子	第1・3金曜	19:30~閉館時間	研
12	人形劇サークル「ひまわりのたね」	林口京子	第2・4水曜	13:30~16:00	研
13	小川郷土芸能保存会	村畠康秀	随時	19:30~21:30	研
14	小川生け花サークル	川嶋早苗	隔月第3水曜	19:30~21:30	研
15	小川ちぎり絵サークル	清口テルミ	第1水曜	13:30~15:30	研
16	小川着付けサークル	南 智子	第2金曜	19:00~21:30	研
17	手編みサークル	山本真喜子	第1・3木曜	13:30~16:00	研

◆ 志賀野地区公民館サークル

	サークル名	代表者	開催日	時間	場所
1	アレンジメントフラワーサークル	堤 多喜子	第3月曜(年6・7回)	13:30~16:00	会
2	漢字書道	下絵図順子	毎週土曜	14:00~16:00	会
3	実用書道サークル	北田育子	第2・4木曜	13:30~15:30	会
4	ビーズ・手芸サークル	岡本康代	第3金曜	19:30~21:30	会
5	パソコンサークル	柳澤智子	第2金曜	19:30~21:30	会
6	パソコンサークル②	町田富枝子	第2・4金曜	13:30~15:30	会
7	未来de志賀野	大隅康司	第1金曜	19:30~閉館時間	会
8	茶道サークル	山口育余	第2・4土曜	19:30~閉館時間	研
9	志賀野老人会カラオケ部	北 美年	第2・4土曜	13:30~15:30	研

場所の説明

中央公民館 大・・・大ホール 控・・・控え室 調・・・調理実習室
 工・・・工芸美術室 視・・・視聴覚室 和・・・和室 会・・・会議室

小川地区公民館 視・・・視聴覚室 調・・・調理実習室 研・・・研修室

志賀野地区公民館 会・・・会議室 研・・・研修室